

2024年(令和6年)
7月25日 第1933号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

第7回
2024 夏編
開催中～8月31日

お問い合わせコールあだち ～気軽に聞けます！ 区の情報～
(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

区内で見つけた生きものを紹介！

キマダラカメムシ

(投稿者：しゃも子)
日本で見られるカメムシの中では最大(体長2cm超)。暖かい季節は桜などの木の幹で、寒い時期は室内で見つかることもある。

ウチワヤンマ

(投稿者：隆爺)
お尻の先がうちわのような形をしているのが特徴。海岸近くの池や沼に生息し、成虫は4月～11月ごろに見られる。

地球温暖化により生息域が北上している可能性があります！

ツマグロヒョウモン

(投稿者：トンボ大好き)
園芸植物が栽培されている都市部でも見られる。メスの姿は毒蝶のカバマダラの擬態と言われ、鳥に食べられにくくしていると考えられている。

- 生きものコレクションアプリ「^{バイオーム}Biome」に、スマートフォンなどで撮影した写真を投稿！
 - 区内の「生きもの」なら虫、植物、動物、魚、なんでもOK！
 - 集まった写真で足立区オリジナルの生きもの図鑑をつくれます！
- ※投稿方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

問先 環境学習係 ☎3880-6263



▲過去の生きもの図鑑



▲このアイコンが目印



▲くわしくはコチラ

ニホンカナヘビ

(投稿者：ジージョちゃん)
東京都レッドリスト絶滅危惧I類(区部)。森林伐採や草地開発などによる生息場所、餌の減少が個体数の減少要因となっている。

絶滅危惧種です！

ヒクイナ

(投稿者：隆爺)
東京都レッドリスト絶滅危惧IA類。本州では夏鳥で、主に水辺に生息。近年は温暖化により越冬域が北上している。

あたち生きもの図鑑をつくらう

広報

ヒマワリ

(投稿者：sotasota)
環境に優しいとされる、バイオ燃料(植物由来油や廃食用油などの化学反応を利用して製造される燃料)の材料としても活用されている。

区内でよく見られます！

クロベンケイガニ

(投稿者：いたる0331)
河川下流域等の草地、湿地などに穴を掘って生息する。肉食傾向の強い雑食性で、死んだ魚や貝、捨てられた肉やご飯粒なども食べる。

期間中に5種類以上写真を投稿した方の中から抽選で100人に豪華賞品をプレゼント！

一部を紹介

●mont-bell フィールドワゴン



●Coleman 双眼鏡

●蓄光で光る！
ホタルトートバッグ

生物園オリジナル

1人

2人

26人

など

郵送申し込み記入例

区	切手 120-8510
上記マークがある申し込みは、右の例を参照	足立区役所 〇〇課 〇〇係 (〇〇は申し込み課・係名など)

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます



カタログポケット(無料電子ブックアプリ) 10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。



記事の検索は区ホームページで！

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇〇〇〇講座 検索

いろいろなツールで区の情報を発信しています



足立区LINE公式アカウント
あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。



Aメール



YouTube



X (旧Twitter)



SmartNews



Facebook



くわしくはコチラ▶

子育て・教育

医師による
乳児アレルギー予防教室

■日時等=表1 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ※保育あり。保育の申し込み方法や内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=電話/窓口

親・乳・子・青医療費の
自己負担金を払い戻し

■対象=次のいずれかを所持する方…⑧医療証(ひとり親家庭等医療費助成制度)／⑨医療証(乳幼児医

療費助成制度)／⑩医療証(子ども医療費助成制度)／⑪医療証(高校生等医療費助成制度) ■内容=医療証を持たずに、または都外など医療証を取り扱わない医療機関を受診して自己負担金が発生した場合、申請により保険診療の自己負担金の一部または全部を払い戻し ■申請に必要な物=領収書の原本(受診者氏名、保険点数、受診年月日、医療機関名、領収金額の記載があるもの)／本人確認書類／医療証の保護者名義の預金通帳／子どもの健康保険証 ※領収書以外はコピー可 ■申込=申請書と申請に必要な物を区へ郵送・持参 ※申請書は電話での請求のほか、区のホームページからもダウンロード可。申請内容により、そのほかに書類が

必要となる場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=▷⑧医療証…親子支援課 ひとり親手当・医療係

☎3880-5883

▷⑨・⑩・⑪医療証…親子支援課 子ども医療費給付係

☎3880-5923

1歳ごろの栄養教室
「離乳食から幼児食への
ステップアップ」

■日時=9月3日(火)、午前10時30分～11時15分 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント/レシピ紹介 など ■定員=10人(7月29日から先着順) ■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=江北保健センター 保健栄養担当

☎3896-4004

ジフテリア・破傷風の二種混合
予防接種はお済みですか

■接種場所等=23区指定医療機関 ※11歳に達する月の翌月に区から予診票を送付。転入・紛失などに

より予診票がお手元にない場合は母子健康手帳を持参のうえ、保健予防課または保健センターなどで申請。郵送での受け取りを希望する場合は、区のホームページからオンライン申請または郵送申請書、母子健康手帳の写しを区へ郵送。郵送申請書は区のホームページからダウンロード ■対象=二種混合の予防接種を受けていない11・12歳の方 ■申・問先=保健予防課 予防接種係

☎3880-5094

中学校卒業程度認定試験

■日程=10月17日(木) ■場所=(都)教職員研修センター(文京区本郷1-3-3) ■内容=文部科学省が行う中学校卒業程度の学力認定試験 ※合格者は高等学校の入学資格を取得 ■申込=願書を郵送 ※対象など、くわしくは受験案内を参照。願書・受験案内は、(都)義務教育課(新宿区西新宿2-8-1)で配布 ■期限=8月30日(金)消印有効 ■申先=文部科学省 生涯学習推進課 〒100-8959千代田区霞が関3-2-2 ■問先=(都)義務教育課

☎5320-6752

(区)就学係

☎3880-5969

祝 足立区にゆかりのある選手の出場が新たに決定！

パリ2024
オリンピック・
パラリンピック

オリンピック 女子サッカー
足立区出身/無所属
※海外移籍に向け準備中
やました あやか
山下 杏也加選手
写真：JFA/アフロ

期間▷オリンピック…7月26日～8月11日
▷パラリンピック…8月28日～9月8日

※いずれも7月9日時点の情報です。

■問先=報道広報課 広報係 ☎3880-5815

あだち広報7月10日号 2面でお知らせした「パリ2024オリンピック・パラリンピックのパブリックビューイング」につきまして、8月2日(金)の森選手のパブリックビューイングは放映権の関係により中止します。

パブリックビューイングの実施予定など、くわしくはコチラ▶

■問先=スポーツ振興課 振興係

☎3880-5826



令和6年能登半島地震 支援情報

日本赤十字社による災害義援金

募金箱での募金

■場所=区役所/区民事務所

ゆうちょ銀行・郵便局での募金

■口座記号番号=00150-7-325411

■口座加入者名=日赤令和6年能登半島地震災害義援金

■受付期限=12月27日(金) ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

区が行っている被災地への支援は、区のホームページで公開しています。 寄附の方法や支援内容など、くわしくはコチラ▶



認可保育所・認定こども園(長時間利用)・小規模保育・保育ママ

10種 保育の手続きは
オンライン申請が便利！

- スマートフォンやパソコンで、自宅などから保育の手続きができます。
- 入所の申し込みだけでなく、在園児の申請も24時間できます。
- 就労証明書などの書類も写真で提出できます。

⚠ 7年4月の入所申し込み開始時期は、別途お知らせします。

※窓口での申し込みは保育・入園課のみ受け付け。申請書類は保育・入園課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可



申請方法など、くわしくはコチラ

まずは区公式アカウントを「友だち追加」！

足立区LINE公式アカウントの「子育て」ボタンから
保育指数のシミュレーション・保育施設の検索ができます！

世帯や児童、保護者の状況などについての質問に答えると保育指数のシミュレーションができます。さらにシミュレーション結果の指数や自宅からの距離などを入力すると、条件に合う保育施設の検索が可能です！

▷保育の手続きなど…保育・入園課 入園第一係～第三係
☎3880-5263

▷区公式LINE…報道広報課 デジタル情報・広告係
☎3880-5514

放射線量の調査
(雨天時を除く、平日)

日付(7/1～12)	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12
測定値(マイクロシーベルト/時)	—	0.06	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.06	—	—

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



教育委員会定例会で 中学校の教科書を採択

■日時=8月20日(火)、午後1時開始
■場所=こども支援センターげんき
■内容=7年度から中学校で使用する教科書の採択の傍聴
■定員=100人(抽選)
■申込=不要 ※当日午後0時15分～0時45分に会場で受け付け。手話通訳の利用を希望する方は8月7日(火)までに区のホームページからオンライン申請または申請書を区へ郵送・持参。申請書は教育政策課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■問先=教育政策担当 ☎3880-5962

不登校の子をもつ保護者のための講演会&交流会

■日時=9月7日(土)、午後1時30分～4時20分
■場所=竹の塚地域学習センター
■対象=不登校の子どもの保護者
■内容=学習院大学教授 臨床心理士・伊藤亜矢子氏による講演「不登校の子どもの気持ちに気がつくヒント 対話をどう進めるか編」／参加者同士の交流会
■定員等=▷会場…50人程度 ▷オンライン…50人程度 ※いずれも8月1日から先着順。オンラインは講演のみ受講可。手話通訳の利用を希望する方は8月20日(火)までに要予約
■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／氏名(フリガナ)、子どもの学年、電話番号、参加方法、「講演会」を記入しファクス
■申・問先=こども支援センターげんき 教育相談課 西新井教育相談係 ☎3852-2872 ☎3852-2864

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診(無料・2日制)

■日程等=表2
■受付時間=午前9時～11時／午後1時～3時 ※30分単位で予約可
■対象=区内在住で自営業など健診の機会がない18

～39歳の方 ※年齢は7年3月31日現在
■内容=血圧測定／血液検査／尿検査／体組成測定／胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。過去に検査歴があるなど、対象にならない場合あり)など ※年度につき1回のみ受診可
■申込=区のホームページからオンライン申請
■問先=健診事業係 ☎3880-5121

飲み水の簡易水質検査・相談(無料)

■日時=平日、午前9時～午後5時
■対象=区内タンク水管理者・利用者
■検査項目=残留塩素／鉄分
■申込=蛇口から数分間水を流した後、よく洗った容器に約200ml入れて時間を置かずに持参 ※飲み水に関する相談も受け付け
■場・申・問先=足立保健所 生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

税金・国保・年金

20歳、60歳を迎える方の国民年金

◆20歳から国民年金に加入することが義務づけられています
日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせします。※厚生年金に加入されている方(共済制度の組合員含む)を除く。保険料の納付が困難な場合は、学生納付特例、納付猶予などの制度があります。
◆60歳以降でも任意加入できます
60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、納付済期間が40年に届かず、老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望する場合は、60歳以降でも国民年金に任意加入できます。年金事務所または(区)国民年金係にご相談ください。 ※区民事務所では手続き不可
——いずれも——
■問先=足立年金事務所 ☎3604-0111 (区)国民年金係 ☎3880-5843

休日接骨院当番所(8月分)

日程	当番所名(所在地)	電話番号
4(日)	岡村接骨院(西新井本町3-11-9)	3898-5696
	高沢整骨院(谷中4-11-4)	3628-5080
11(祝)	あおば整骨院(西新井栄町1-14-3 ARAIビル1階)	5888-6167
	大高接骨院(一ツ家3-27-13 新宅コーポ104)	3884-9856
12(休)	星接骨院(栗原3-2-11)	3886-3328
	和田整骨院(日ノ出町12-3)	3879-3206
18(日)	北綾瀬名倉岡村接骨院(加平3-16-7)	5697-7266
	千住名倉諸接骨院(竹の塚1-35-9)	3850-1313
25(日)	くまひげ整骨院(竹の塚1-32-1-102)	3860-6376
	野村整骨院(南花畑3-33-24)	3884-2461

■時間=午前9時～午後5時
■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

福祉・高齢医療

生活支援サポーター養成研修(2日制)

■日時=9月10日(火)・11日(水)、午前9時45分～午後5時
■場所=エル・ソフィア
■対象=介護サービスを受けていない18歳以上で、区の指定を受けた訪問介護事業所での雇用を希望する方
■内容=講義などを通して、専門的技術・知識が不要な介護サービス(掃除／ごみ出し／見守り など)の担い手「生活支援サポーター」資格を取得
■定員=20人(7月26日から先着順) ※保育あり(8月20日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人程度)
■申込=電話／区のホームページからオンライン申請
■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表2 40歳前の健康づくり健診 日程等

場所(保健センター)	健診(1時間程度)	結果説明(1時間程度)	定員(7/26から先着順)	申込期限
江北	9/20(金)	11/14(木)	各40人	8/29(木)
千住	9/11(水)	10/30(水)		8/20(火)
竹の塚	9/26(木)	11/21(木)		9/3(火)

在宅の心身障がい者(児)などへの支援

◆日常生活用具の給付
■対象=身体障がいまたは知的障がいなどがある方
■内容=入浴補助用具／移動・移乗支援用具／ネブライザー(吸入器)／ポータブル電源(蓄電池)／ストーマ装具 など

◆住宅設備改善費の給付
■対象=身体障がいなどがある方
■内容=居室などの手すり取り付け／段差解消／屋内移動設備／階段昇降機の設置 など

◆ホームヘルパーの派遣
■対象=身体障がいまたは知的障がいなどがあり、日常生活を営むのに支障がある方
■内容=身体介護(入浴・排泄・食事等)／家事援助(調理・洗濯・掃除等) など

——いずれも——

※品目・給付の種目によって、年齢制限や障がい部位、等級の指定あり。難病の方も該当する場合あり。介護保険法による給付を受けられる方は、介護保険が優先
■自己負担額=世帯の課税状況に応じて負担あり(低所得世帯は負担なし) ※申し込み方法や要件など、くわしくはお問い合わせください。
■問先=表3

表3 障がい援護課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ☎3880-5754
中部第二	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部	☎5831-5799 ☎3860-5077

献血(8月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
13(火)・14(水)・15(木)	区役所・1階	午前10時～11時30分／午後1時～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参。今後、時間の変更や会場が追加となる場合があります。くわしくは区のホームページでお知らせします。
■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523
▷実施場所など…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

3面からの続きです

福祉・高齢医療

手話通訳者・要約筆記者の派遣

■対象=区内在住で、身体障害者手帳を所持する聴覚障がい者、言語機能障がい者、音声機能障がい者 ※事前登録が必要。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=障がい福祉係 ☎3880-5255 FAX3880-5754

同じ障がいのある仲間とお話しませんか「ピアサポート」

■対象=聴覚・視覚・高次脳機能障がい、肢体不自由の方 ■内容=同じ障がいがあるピアサポーターによ

る、日常生活での工夫などの相談／福祉サービスなどの情報を共有 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。■場・問先=障がい福祉センターあしと 自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX5681-0137

講座「難病をもつ人の災害への備え」

■日時=8月23日(金)、午後2時～4時 ■対象=区内在住の難病をもつ方と家族 ■内容=防災士から、日ごろからできる正しい防災知識を学ぶ ■定員=20人(7月25日から先着順) ■申込=電話／窓口／全員の住所・氏名(フリガナ)・電話番号・ファクス番号、「難病をもつ人の災害への備え」を記入しファクス ■場・申・問先=江北保健センター 地域保健係 ☎3896-4011 FAX3856-5529

発達障がいについての保護者の学習会 ペアレントトレーニング(7日制)



子どもの行動への対応方法や考え方を学び、家庭での実践を通してスムーズに生活を送れるようにすることを目的としたプログラムです。■日程=10月3日・17日・31日、11月14日・28日、12月5日、7年1月16日 ※いずれも木曜日 ■時間=午前10時～正午 ■対象=区内在住で発達障がい特性のある小学1～3年生の保護者 ■内容=学齢期の発達障がいの特性や家庭での対応方法を学ぶ ■定員=10人(抽選) ■申込=電話／申込書を郵送・持参 ※申込書はこども支援センターげんき支援管理課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=8月9日(金)必着 ■場・申・問先=こども支援センターげんき 支援管理課 発達支援係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎5681-0134

心身障害者 医療費助成制度 (障)(マル障)

■申・問先=▷身体・知的障がい者…障がい福祉課 障がい給付係 ☎3880-5472 FAX3880-5754
▷精神障がい者…中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係(足立保健所内) ☎3880-5358 FAX3880-6998



■対象=次のすべてに当てはまる方
●64歳以下で区内に住民登録がある(65歳以上でも、都外在住だった方または生活保護を受給していた方などは対象になる場合あり)
●身体障害者手帳1・2級(内部障がいの方は3級まで)、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを所持
●健康保険に加入中
●生活保護を受給していない
※所得制限あり。8月31日までは4年中、9月1日以降は5年中の所得が対象。受給者が20歳未満の場合は国民健康保険の世帯主または社会保険の被保険者の所得が対象
■内容=医療費の自己負担分の一部または全部を助成(表1) ※差額ベッド代・おむつ代・文書料など、医療保険適用外のものを除く
■申込=次のすべてを持参…身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか／健康保険証

表1 心身障害者 医療費助成 自己負担上限額等

対象	医療費の種類	自己負担割合	負担上限額*1
住民税課税者	外来(調剤・訪問看護・接骨院施術を含む)	1割	月額1万8,000円(年額14万4,000円)
	入院		月額5万7,600円*2

※住民税非課税者は負担なし。入院時の食費は自己負担
★1…同一の医療機関で1カ月の負担額が表中の金額に達した場合、その医療機関におけるその月の窓口負担はなし
★2…過去12カ月以内に3回限度額を超えた場合、多数回該当となり4回目以降の上限額は4万4,400円

足立区医療・介護情報提供システムをご活用ください

「足立区医療・介護情報提供システム(<https://carepro-navi.jp/adachi>)」では、最寄りの医療機関を探したり、介護事業所の受け入れ状況などを検索したりすることができます。くわしくはホームページをご覧ください。■問先=医療介護連携推進係 ☎3880-5643

仕事・産業

あだち広報(タブロイド判)製作委託事業者の募集(プロポーザル)

■委託期間=7年1月30日～8年3月31日 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■説明書配布期間=7月25日～8月7日 ※土・日曜日、祝日を除く ■説明書配布場所・申・問先=報道広報課 広報係 ☎3880-5815

創業者ステップアッププログラム(6日制)

■日時=6年9月17日～7年1月21日の第3火曜日、午後6時～8時30分／7年2月18日(火)、午後2時～5

時 ■場所=あだち産業センター ■対象=経営課題の解決により、さらなる成長をめざす、おおむね創業5年未満の個人事業主・法人 ■内容=先輩起業家体験談／グループ相談／成果発表会 など ■定員=8人(選考) ■費用=9,000円 ■申込=ホームページからオンライン申請 ■申込期間=7月29日～8月30日 ■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎<https://ex-link.co.jp/> ■問先=(区)創業支援係 ☎3880-5495

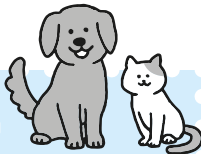
マンスリー就職面接会

◆建設・警備・運輸 就職応援面接会 ■日程=8月20日(火) ■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) ■申込期間=8月6日～19日

実りの秋！氷河期世代 就職応援面接会

■日程=9月18日(水) ■場所=東京芸術センター・21階天空劇場 ■申込期間=9月4日～17日

——いずれも——
※定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■時間=午後1時30分～4時 ■申込=電話 ■申・問先=ハローワーク足立 事業所第二部門 ☎3870-8617 ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469



ペットが飼育困難になったときは「動物愛護相談支援窓口」にご相談ください

■問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護事業担当 ☎3880-5375
飼い主の健康上の理由でペット(犬・猫)の飼育が困難となった場合、譲渡先探しなどの相談に応じ、譲渡先が決まるまでの一時保護、譲渡会への参加、譲渡先への移送や不妊去勢手術などを行います。そのほかにも、地域で野良猫が増えている等の相談受け付けや地域猫活動への助言なども行っています。くわしくは区のホームページをご覧ください。



投票 受け付け中！ 10/7(月)必着

「足立区のお気に入りの風景」は、6月28日(金)までに270件もの応募をいただきました。その中から「足立まちの風景資産」を選定するための投票を受け付けています。ぜひ、投票をお願いします！ ※候補の風景は、リーフレットまたは区のホームページで閲覧できるほか、下記の展示会でも紹介。リーフレットは都市建設課などで配布
■投票方法=区のホームページからオンライン申請／リーフレットに付いている投票用紙を区へ郵送・持参・ファクス
◆「足立まちの風景資産」候補風景の展示会
■期間等=▷区役所・1階区民ロビー…7月23日～31日、9月30日～10月7日 ▷アリオ西新井・1階インフォメーション裏(西新井栄町1-20-1)…8月10日(土)・11日(祝)
——いずれも——
■申・問先=都市建設課 景観計画係 ☎3880-5738 FAX3880-5619



児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出期限は8月31日(土)

8月上旬に現況届提出案内などを送付します。期限までに提出がない場合、児童扶養手当は11月分(1月支給)から、特別児童扶養手当は8月分(11月支給)からの手当が停止になる場合がありますので、ご注意ください。 ■提出・問先=ひとり親手当・医療係 ☎3880-5883

経験や技術を活かして働きたい企業退職者などを募集

■対象=おおむね55歳以上の方

■内容=「セカンドキャリアワーカー」として登録し、企業と業務委託または雇用契約を締結することで、中小企業の課題改善を支援する ※登録前に事前説明、面接などによる選考あり。くわしくはお問い合わせください。

■申込=電話 ■申・問先=区内中小企業人材確保支援事業事務局(区委託事業者)

☎6806-1211

■問先=(区)就労・雇用支援係

☎3880-5469

魅力倍増プロジェクトセミナー「自社の魅力を再発見」(6日制)

■日時=9月11日～11月20日の隔週水曜日、午後3時～5時

■場所=あだち産業センター

■対象=区内に事業所があり、次のいずれかに当てはまる方または事業者…若手経営者／事業後継者／創業後3～5年程度の事業者

■内容=講義とグループワークから、経営改善計画作成のノウハウを学び、自社の魅力向上につ

なげる

■定員=10社(先着順) ※1社につき2人まで

■申込=区のホームページからオンライン申請／申込書をファクス ※申込書は企業経営支援課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

■申・問先=相談・融資係

☎3880-5486

✉3880-5605

暮らし・まちづくり

大学生・社会人が考える足立のミライ 第2回アダチ若者会議「キミも。ミーティング」参加者募集

■日時=9月6日(金)、午後6時30分～8時

■場所=あやセンターぐるぐる(綾瀬駅西口高架下)

■対象=区内在住・在勤・在学または区にゆかりのある平成11年4月2日～18年4

1日生まれの方

■内容=同世代の若者が集まり、区が抱える課題や問題を一緒に考える ※くわしくは区のホームページをご覧ください。

■定員=15人(抽選)

■申込=区のホームページからオンライン申請

■期限=8月6日(火)

■申・問先=若年者支援推進担当

☎3880-5717

道路の拡幅にご協力ください

災害に強いまちづくりのため、細街路整備事業で道路を拡幅しています。4m未満の道路に接する敷地に建物の新築などを行う場合、事業の対象となる場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=細街路係

☎3880-5286

6面に続きます

官 公 庁

学校サポーター募集

■活動場所=都内公立学校(小・中学校など)

■対象=学校サポーターとして次のいずれかの教育活動ができる方…教職員の事務支援／学習支援／特別支援教育支援／日本語指導支援／ICT支援／部活動支援 など ※単発から長期、有償・無償など、活動形態は支援内容により異なる。初心者向けの研修あり。申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。

■問先=(公財)東京都教育支援機構 人材支援課

☎0120-389-055





文教大学の催し

◆文教大学 オープンユニバーシティ講座(秋期・冬期)・市民フォーラム

6年9月～7年3月の期間に語学、西洋美術、近現代史などの教養講座や、趣味を深める書道講座など多種多様な「オープンユニバーシティ講座」を、東京あだちキャンパスをはじめ各キャンパス(全3カ所)で実施します。9月14日(土)には、東京あだちキャンパスで子育て支援をテーマにした無料の市民フォーラム「子どもの未来を彩るヒント～『おかね』と『えいご』の活きたチカラを身につけるために～」を開催しますので、ぜひご参加ください。

■申込=ホームページからオンライン申請

■申込開始日=8月1日、午前9時30分から

先着順

※申し込み期限は講座により異なる

■申・問先=文教大学 地域連携センター(平日、午前9時～午後4時30分(土曜日は午前11時30分まで))

☎048-974-8811



大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840

あだち環境ロム

Vol.4 古紙の分類



燃やすごみが減ると、ごみの運搬や焼却に使用する燃料から出るCO₂を削減できます。5年度に区が実施した「一般廃棄物排出実態調査」では、燃やすごみの中に「資源になる古紙」が混入している割合が高いことが明らかになりました。今号で古紙の正しい分別方法を紹介するので、資源とごみを正しく分別して、燃やすごみの減量にご協力をお願いします。

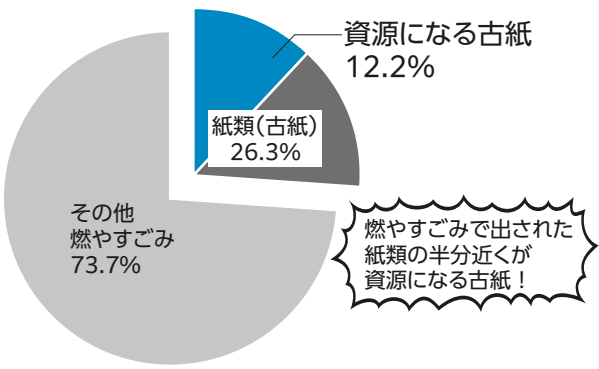
■問先=足立清掃事務所

☎3853-2141

資源になる古紙の混入割合は12.2%

燃やすごみのうち紙類は26.3%と2番目に多く、さらに資源になる古紙の混入割合は燃やすごみの12.2%を占めており、資源であるにもかかわらず、ごみとして捨てられやすい傾向にあることがわかりました。資源になる古紙を適切に分別することで、燃やすごみを減らすことが可能になります。

燃やすごみの分類割合



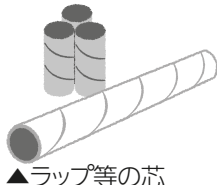
燃やすごみで出された紙類の半分近くが資源になる古紙!

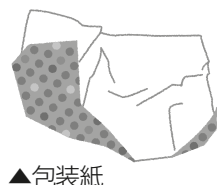
古紙を正しく分別しましょう

資源になる古紙

●新聞 ●雑誌類 ●段ボール ●紙パック ●雑がみ

こんな紙も資源に!
(例) 投げ込みチラシ／パンフレット／お菓子等の包装紙／メモ用紙／封筒／ラップ等の芯／紙袋 など
※個人情報等は、切り取るなどして出してください。


▲ラップ等の芯

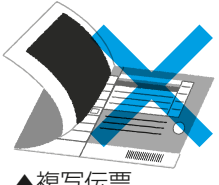

▲包装紙

古紙を資源で出すときの方法や注意点など、くわしくはコチラ▶



資源にならない古紙(燃やすごみ)

防水加工された紙／カーボン紙・ノーカーボン紙(宅配便の複写伝票等)／レシート／写真／和紙／油のついた紙／ティッシュペーパー など


▲複写伝票


▲汚れた紙の箱

ポイント

特殊な紙や汚れがついた紙などは燃やすごみになります!

資源として出された古紙は、新たにトイレトペーパーや新聞紙、段ボールなどに生まれ変わります!

8月1日ごろに特別障害者手当(国制度)などを振り込み

特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の5月～7月分を、届出済みの口座へ振り込み ※3カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡

■問先=障がい給付係

☎3880-5472

5面からの続きです

暮らし・まちづくり

アメリカオニアザミの駆除にご協力をお願いします

トゲと薄紫色の花が特徴のヨーロッパ原産の外来植物「アメリカオニアザミ」が区内の空き地などで確認されています。▲高さ50～100cm。繁殖力が強く、放置すると種を飛ばして拡散し、在来植物の生息場所が奪われます。ご自宅などの敷地内で見かけた場合は、駆除・処分をお願いします。■問先=環境事業係 ☎3880-5860



初級パラスポーツ指導員養成講習会(4日制)

■日時=9月22日(祝)・23日(休)・29日(日)、10月6日(日)、午前10時～午後5時30分 ■場所=総合スポーツセンター ■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■内容=

パラスポーツの楽しさを伝えるために必要な基礎知識や技術を学ぶ ※(公助)日本パラスポーツ協会公認資格「初級パラスポーツ指導員」を取得可 ■定員=30人(抽選) ■費用=3,500円(テキスト代) ※資格取得を希望する方は別途登録料(9,300円)が必要 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「養成講習会」を記入しファクス ■申込期間=7月29日～8月13日 ■申・問先=(区)パラスポーツ推進担当 ☎3880-5087 FAX3880-6028

男女参画プラザの講座

◆もしものために…多様性や男女共同参画の視点に配慮した避難所生活

■日時=9月7日(土)、午前10時～正午 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=いつ起こるか分からない大震災などに備え、女性やマイノリティの視点を取り入れた避難所生活について学ぶ ■定員=30人 ※保育あり(8月29日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話/区のホーム

ページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「避難所生活をイメージする」を記入しファクス

◆親子で体験「防災にも活かせるキャンプめしを作ろう」

■日時=9月14日(土)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学のおおむね5歳～小学生と男性保護者 ■内容=キャンプの技を活かして、楽しみながら家事や育児に参加できる方法を学ぶ ■定員=16組 ※保育あり(9月5日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■費用=1組500円(材料費) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、全員の氏名(フリガナ)・年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「キャンプめし」を記入しファクス

——いづれも——

※7月26日から先着順 ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

空き家無料相談会(8月・9月分)

■日程等=表2 ■内容=所有する空き家の管理や活用方法などを専門家に相談 ■定員=各4組(7月26日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/

住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日時、「空き家無料相談会」を記入しファクス ■申・問先=建築紛争・空き家担当 ☎3880-5737 FAX3880-5615

上沼田東公園野球場の抽選申し込みを再開

改修工事のため閉園していた上沼田東公園が、9月1日(日)にリニューアルオープンします。これに伴い、野球場の抽選申し込みを再開します。 ※リニューアルオープンの詳細については、あだち広報9月10日号でお知らせします。 ■申込=窓口/ホームページからオンライン申請 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込期間=8月1日(休)～7日(水) ※オンラインは8日(休)まで ■問先=総合スポーツセンター ☎3859-8211

地域で活動したい方はNPO活動支援センターをご利用ください

区内では約240のNPO(センター登録団体)が、居場所づくりや学習指導、高齢者支援など、様々な活動をしています。「地域に貢献したい」「NPOの活動に参加してみたい」という方は、お気軽にご相談ください。 ■問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331

宿泊施設インフォメーション(11月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤・在学の方、その同伴の方など ※1人のみや未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食4,150円など ■申込=ホームページからオンライン申請/抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=8月1日～10日消印有効 ※8月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、9月2日～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日を記入しファクスにて申し込み(先着順)

表1 宿泊施設利用日等(11月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 FAX0470-55-4720 HPhttps://www.adachiku-kyonan.com/	9・16・23・30	平日、 午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 FAX0288-54-1661 HPhttps://www.adachi-nikko.com/	2・9・16・30	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

表2 空き家無料相談会(8月・9月分) 日程等

会場	日程	時間
足立成和信用金庫 北千住地域応援相談プラザ(千住2-57)	8/25(日)	午前10時～正午
足立成和信用金庫 西新井地域応援相談プラザ(西新井栄町2-3-15)	8/18(日)	
足立成和信用金庫 六町地域応援相談プラザ(南花畑1-1-30)	9/15(日)	
興本住区センター	9/8(日)	
勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)	8/30(金)	午後5時～7時
	8/16(金)	午前10時～正午
江南住区センター	9/1(日)	午前9時30分～11時30分
五反野コミュニティセンター	8/20(火)	午前10時～正午
千住あずま住区センター	8/23(金)	
竹の塚地域学習センター	9/10(火)	午後6時～8時
舎人地域学習センター	9/3(火)	
	8/18(日)	午後2時30分～4時30分

審議会等の公開(8月・9月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区建築審査会	8/21(水)	午後2時30分～4時30分	区役所・4階	開発指導課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区区民評価委員会 全体会	8/23(金)	午後1時30分～4時	区役所・8階	政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
足立区男女共同参画推進委員会	8/26(月)	午後2時～4時	エル・ソフィア	多様性社会推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
足立区こども計画審議会	8/27(火)	午後6時30分～8時30分	区役所・8階	子どもの貧困対策・若年者支援課 子どもの貧困対策係 ☎3880-5717
足立区地域自立支援協議会 相談支援部会	8/28(水)	午後2時～4時	障がい福祉センター あしすと	障がい福祉センターあしすと 自立生活支援係 ☎5681-0132
足立区国民健康保険運営協議会	8/30(金)	午前10時～11時	区役所・2階 庁舎ホール	国民健康保険課 庶務係 ☎3880-5851
足立区パラスポーツ推進協議会		午前10時～正午	区役所・8階	スポーツ振興課 パラスポーツ推進担当 ☎3880-5087
足立区環境審議会	9/9(月)			環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

システムメンテナンスのため、8月8日(木)・9日(金)は、コンビニでの各種証明書発行サービスが停止

■問先=戸籍住民課システム調整担当 ☎3880-6033

なくそう、子どもの交通事故

夏休み期間中は子どもの行動範囲が広がり、特に小学生は自転車運転中の事故が増える傾向にあります。ルールとマナーを守り、交通事故に遭わないようにしましょう。 ■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

竹の塚エリアデザイン計画
オープンハウス型説明会

■日時=7月28日(日)、午前11時～午後3時／29日(月)、午後4時～8時■場所=竹ノ塚駅東口交通広場■内容=竹の塚エリアデザイン計画策定に向けた説明会／区と参加者の意見交換会 など■申込=不要※当日直接会場へ■問先=エリアデザイン計画担当 ☎3880-5812

内容=「足立区原爆被害者の会」による、原爆・戦争を描いた絵画や写真、原寸大の原爆パネルなどの展示・映像資料の放映／区制作の平和啓発パネル展示■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=足立区原爆被害者の会(山下) ☎090-3082-8445 (区)人権推進係 ☎3880-5497

■ 不用なパソコンなどを無料で回収しています

■対象=家庭で不用になったパソコン、キーボード・マウスなどの周辺機器、小型家電など ※小型家電のみの場合は有料。申込受付後、不用品を宅配業者が無料で回収■申込=電話／ホームページからオンライン申請■申先=リネットジャパン

リサイクル(株)(区協定締結事業者)
☎0570-085-800
☎https://www.renet.jp
■問先=(区)資源化推進係 ☎3880-5027

後1時～4時) 〒120-0034千住5-13-5 ☎5813-3759

100th 荒川放水路 通水100周年記念

講演会「荒川放水路通水100周年記念 100年の未来を描くために」&船上セミナー(3日制)

■日時等=表3■対象=区内在住・在勤・在学で16歳以上の方■定員=60人(抽選) ※船上セミナーの参加者25人は2日目に抽選■費用=500円(教材費)■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)、代表者の電話番号、「荒川放水路通水100周年」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。複数人での申し込み可■期限=8月16日(金)必着■申・問先=生涯学習センター あだち区民大学塾事務局(平日、午

夏休みこそ、ながら見守りにご協力ください

「ながら見守り」とは、日常生活を送りながら周囲に目を向け見守る活動です。子どもたちが外で遊ぶ機会が増える夏休み期間こそ、「ながら見守り協力員」として地域の見守りにご協力をお願いします。■登録方法=電話／窓口／区のホームページからオンライン申請 ※新規登録者にはトートバッグなど、選べる啓発グッズを2つプレゼント。くわしくは区のホームページをご覧ください。■申・問先=危機管理課 防犯まちづくり係 ☎3880-5435

8面に続きます

★あだち★
イベント★

第7回ギャラクシティ音楽コンクール 本選(観覧)

■日時=8月23日(金)・24日(土)、午前9時30分～午後8時 ※午前9時開場■場所=西新井文化ホール■内容=小学生～社会人の参加者による、オーケストラとの共演をかけたピアノコンクールの観覧 ※出演順など、くわしくはホームページをご覧ください。■定員=各450人(先着順) ※就学前の子どもは入場不可。全席自由■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=ギャラクシティ音楽コンクール実施事務局 ☎3890-8518

大人のための伝統文化・芸能体験事業

■日時=9月22日(祝)、午後2時～5時40分■場所=竹の塚地域学習センター■対象=18歳以上の方■定員=80人(抽選)■内容=いけばな講師 大藤茂風氏、日本舞踊講師 市山松扇氏、MC 住吉美紀氏による、いけばなと日本舞踊にまつわるトーク・体験・鑑賞が1つになったプログラム ※手話通訳あり(申し込み時に要予約)■申込=ホームページからオンライン申請■期限=8月22日(木)■申先=日本芸能実演家団体協議会■問先=ヴォートルチケットセンター(平日、正午～午後5時) ☎5355-1280

シアター1010 20周年記念 千住落語会 vol.27「春風亭一之輔 独演会」

■日時=10月18日(金)、午後6時30分～8時30分(予定) ※6時開場■場所=シアター1010・11階劇場■内容=人気と実力を誇る春風亭一之輔氏による、古典落語を守りながらも現代的センスを加えた落語を楽しむ■定員等=701人(☎電話・ホームページ…8月2日 ☎窓口…4日※いずれも午前10時から先着順)■費用=4,000円 ※区内在住・在勤・在学の方は3,800円。フレンズ会員の方は3,600円。就学前の子どもは入場不可。全席指定■申・問先=シアター1010 ☎5244-1011

チーム ウィズ 夢と魔法の足立公演7 ハロウィーン マジカル パーティー4

■日時=▷10月26日(土)…午後3時～4時30分 ▷27日(日)…午前11時～午後0時30分／3時～4時30分 ※各30分前開場■場所=西新井文化ホール■内容=子どもたちに夢を届ける、ワクワク・ドキドキ・感動の、ハロウィーンをテーマとした日本最大級のイリュージョン エンターテインメント■定員=各902人(先着順)■費用=▷前売り…SS席3,500円／S席2,500円 ▷当日…SS席4,000円／S席3,000円 ※いずれも区内在住・在勤・在学の方は300円割引。3歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料。就学前の子どもは保護者同伴。全席指定■申込=窓口／ホームページからオンライン申請■申先=ギャラクシティ／地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

日時		場所	内容
講演会 (1・2日目)	8/31(土)、 午後2時～4時	生涯学習センター (学びピア21内)	(公財)リバーフロント 研究所・土屋信行氏 による講演
	9/7(土)、 午後2時～4時		学識経験者などによる シンポジウム
船上セミナー (3日目)	9/18(水)、 午後0時30分 ～4時	足立リバーステーション(足立二丁目51番地先)／荒川知水資料館(北区志茂5-41-1)／荒川ロックゲート(江戸川区小松川一丁目地先)※小菅駅に正午集合	災害対策支援船 「あらかわ号」 船上セミナー

区役所・北館4階の
改修工事が始まります

安全・安心で災害に強く、
長期間使える建物にするための改修工事を行います。

目的

区民サービスの向上／防災拠点としての庁舎機能の維持更新／エネルギー効率の良い設備機器へ更新

工事期間
(予定)

6年7月～7年12月
※3階以下の階も上記期間以降、順次工事を行います。

区民の皆さんへ

工事期間中は、下記についてご理解・ご協力をお願いします。

●工事による騒音や振動が生じる場合があります。

●施工事業者が物品の運搬などで庁舎に出入りします。

●工事期間中は、区民の皆さんの立ち入りを制限するエリアがあります。

■問先=中部地区建設課 建築第二係 ☎3880-5983

はるかぜ
お盆期間中は休日ダイヤで運行します

■問先=(区)交通対策課 交通計画係 ☎3880-5718

コミュニティバス「はるかぜ」は、8月13日(火)～16日(金)の間、休日ダイヤで運行します。くわしくは各バス会社へお問い合わせください。

はるかぜ(路線名)	問先
1号(西新井・綾瀬線)／9号(青井・亀有線)／12号(西新井・亀有線)	日立自動車交通(株) ☎5682-1122
2号(綾瀬・六木線)	朝日自動車(株) 越谷営業所 ☎048-970-5170
4号(区役所・鹿浜線)	東武バスセントラル(株) 西新井営業所 ☎3898-1331
5号(北千住駅西側地域循環)／6号(北千住・鹿浜線)／8号(小台・宮城循環)／11号(堀之内・椿循環)	(株)新日本観光自動車 ☎5691-3783
7号(西新井・六木線) ※運休	東武バスセントラル(株) 葛飾営業所 ☎5699-1310

7面からの続きです

暮らし・まちづくり

保存樹木・樹林の指定と維持管理費の助成

■対象=▷樹木…高さ10m以上で、地上1.2mの幹周りが1.5m以上 ▷樹林…樹林面積300㎡以上
■内容=保存樹木・樹林に指定し、維持管理費の一部を助成(6年4月1日現在、保存樹木514本、保存樹林30カ所5万4,764㎡を指定) ※助成金額や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=緑化推進係 ☎3880-5188

都営住宅入居者募集

■募集住宅等=▷ポイント方式(家族向け)…ひとり親/高齢者/心身障がい者/多子世帯 など ▷抽選方式…単身者/シルバーピア(高齢者集合住宅)/車いす使用者 ※いずれも所得・年齢制限などの要件あり。くわしくは募集案内をご覧ください。■募集案内配布期間=8月1日~9日(土・日曜日を除く)■配布場所=住宅課/戸籍住民課/区民事務所(中央本町を除く) ※なくなり次第配布終了■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

アトリウムコンサート

■日時=8月23日(金)、午後0時30分~0時50分 ■場所=区役所・1階

区民ロビー ■内容=二胡などの奏者(高貴)による「星影のワルツ/浜千鳥」、アコーディオン・ピアノ奏者(てんぷう)による「ちっちゃなオバケたち/千夜一夜物語」などの演奏 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

環境講座「落語でたのしく海の環境について学ぼう！」

■日時=9月7日(土)、10月19日(土)、午前10時30分~11時45分 ■場所=ギャラクシティ ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=立川志獅丸氏、弁財亭和泉氏による海で起きている環境問題に関する落語と環境の専門家によるトークを通じて海について学ぶ ■定員=各50人(抽選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=8月13日(火) ■申・問先=環境学習係 ☎3880-6263

桜花亭「カエデの盆栽を作ってみよう」

■日程=8月29日(木) ■時間等=▷午前10時~正午…小学5年生以上の方(15組。小学5年生~中学生は保護者同伴) ▷午後1時30分~2時30分…小学1~4年生と保護者(10組) ※いずれも8月8日、午前9時から先着順。1組2人まで。午前のみ1人での参加可 ■内容=葉の彩りが美しく、日本の美を感じさせてくれるカエデの盆栽を作る ■費用=3,500円(材料費など) ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、希望時間、「カエデの盆栽を作ってみよう」を記入しファクス ■期限=8月22日(木) ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

あだちの遊び場

夜のカエル観察会(生物園)

■日時=8月17日(土)、午後6時30分~8時 ※荒天中止 ■対象=小学生と保護者 ■内容=夜に活動するカエルを観察して、身近な生きものへの理解を深める ★…夏休み無料ロゴについて、くわしくは9面参照 ■定員=16人(抽選) ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ※1人1回のみ申し込み可 ■期限=8月7日(火) ■場・申・問先=生物園 ☎3884-5577 ☎https://seibutuen.jp

防災DAY「災害時に役立つお米たき」(都市農業公園)

■日時=8月11日(祝)、午後1時30分~2時30分 ■内容=炊飯器などが使えない場合に備え、ポリ袋などを使ったお米の炊き方を学ぶ ■定員=10組(1組2人まで。先着順) ※小学3年生以下の方は保護者の参加が必要 ■費用=300円(材料費) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

オリジナルご朱印帳づくり(ギャラクシティ)

■日時=8月23日(金)・30日(金)、午後6時30分~8時 ■対象=中学生以上の方 ※中学生は保護者のお迎えが必要 ■内容=ジャバラ折り

や表紙づくりなど、オリジナルのご朱印帳を作る ■定員=各15人(先着順) ■費用=1,200円(材料費) ■申込=電話 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

家族で探そう バッタちびっこ自然体験(桑袋ビオトープ公園)

■日時=8月25日(日)、午前10時~11時/午後2時~3時 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=スタッフと一緒にバッタを探して観察する ※保護者向けに「生き物ものしりシート」を配布 ■定員=各10人(抽選) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望時間(第2希望まで)、「家族で探そう バッタ」を記入しファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=8月6日(火)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041

えらんで、学んで思い出づくり夏の体験活動・居場所情報

■問先=青少年課 体験活動係 ☎3880-5273

子どもたちの夏休み期間中(7月21日~8月31日)に実施される体験活動と、居場所の情報を区のホームページに一覧で掲載しています。くわしくはコチラ▶



文化のちから体験会 無料

「文化のちから体験会」とは?

子どもから大人まですべての世代の方に、コンサートや芝居などの舞台に親しむ機会を無料で提供し、文化・芸術の裾野を広げる区の事業です。■問先=広域施設係 ☎3880-5701

秋川雅史 千の風になって コンサート「聴いてよく分かるクラシック3」

■日時=8月28日(火)、午後1時30分~3時30分 ※1時開場 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=「テノールの貴公子」秋川雅史氏による、音楽の成り立ちやヒット曲の秘密などに関するトークと、様々なジャンルの楽曲を贈るコンサート ■定員=700人(抽選) ■申込=代表者の住所・区外在住の方は勤務先または学校名、全員の氏名(フリガナ)・電話番号、希望人数、車いす席希望の有無、「文化のちから体験会」を記入し往復ハガキで送付 ※就学前の子どもは入場不可。返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可。1通で4人まで ■期限=8月19日(月)消印有効 ■申・問先=シアター1010 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011



今年もやります!

8月から一斉スタート!

309種類のプログラム

“ちょい” キャンペーン

普段の生活にちょっとだけ「運動・スポーツ」「文化芸術」「読書」をプラスするプログラム。夏休みのお出かけにもおすすめです。

■問先=文化・読書・スポーツ連携推進担当 ☎3880-8017

ポイント1

近くの地域学習センターなど(15カ所)に行ってみよう!

ポイント2

大人と子どもが一緒に楽しめるプログラムも充実!

ポイント3

予約不要・費用無料の講座が盛りだくさん!(一部は要予約・有料)

まずは

どんなプログラムがあるか、区のホームページをチェック!



親子ちょいスポ部! おうちでもできる、体を使ったお手軽ゲームで親子対決しよう



ちょこっとアロマ体験 自分だけのアロマアイテムが作れる、短時間(10分程度)の体験会



ダイナミックおえかき会 絵本の読み読みの後、絵本の世界をダイナミックに表現します

区役所本庁舎全館お休みします

8月10日(土)・11日(祝)は消防設備法定点検のため、区役所全館(駐車場/庁舎ホール/展望レストラン など)を閉館します。■問先=本庁舎管理係 ☎3880-5824



学びで絆を
強めてみませんか

近所 de まなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

夏休み子ども向け有料体験講座の一部などを無料化！

あだちワークワーく in Summer

7月21日～8月31日に実施する、「将来の夢や仕事につながる」「夏休みの自由研究に役立つ」有料体験講座を無料化します。この機会にぜひご利用ください。 ※掲載している体験講座は一部です。また、本事業では、子どもが利用する区立プール、生物園などの施設利用料も一部無料となります。くわしくは、区のホームページをご覧ください。■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039



対象講座はこのロゴが目印(8～11面に掲載)

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。 [近所deまなびナビ](#) [検索](#)

！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日＝7月26日(金) 受付時間＝午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり) 当日…当日直接会場で申し込み

📧…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／用…用具貸し出しあり

■ 講座の参加について

- 中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- 妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可
- 高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

🖥️…パソコンなどで参加可能

🌟…各施設のオススメ講座

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
----------	----	----	----	--------

生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
1	便利なスマホ 安全に使うために 知っておくべきこと ◆スマートフォン・タブレット・パソコンを使うおむね60歳以上の方	9/6(金) 午後1時30分～3時	15人	無料
2	古代東京の姿を探る 多摩地域の古墳文化	9/8(日) 午後1時30分～3時30分	40人	無料
3	小・中学生居場所の運営 ボランティア養成講座(2日制)	9/8(日)・15(日) 午後2時～3時30分	20人	無料
4	🖥️…オンライン 社会人に薦めたい 国家試験「ITパスポート」 対策講座(9日制) ◆パソコンの基本操作ができる 16歳以上の方	9/14～11/16の毎週土曜日 (10/12を除く) 午前10時～午後0時30分	会場: 20人 🗺️…オンライン: 8人	14,250円
5	🌟…オススメ 🖥️…オンライン 帝京科学大学連携 睡眠の科学から 良質な睡眠の獲得へ	9/28(土) 午前10時30分～正午 ※場所は帝京科学大学千住キャンパス7号館(千住桜木1-11-1)	会場: 40人 🗺️…オンライン: 10人	1,000円
6	🖥️…オンライン なぜランは 希少になったのか? 生態のなぞに迫る	9/29(日) 午後2時～4時	会場: 30人 🗺️…オンライン: 10人	800円

伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
1	機械の中身を見てみよう! ドキドキ解体ショー ◆小学3～6年生と保護者	8/8(木) 午前10時～正午	10組	20円
2	弾いてみよう! 夏休み子ども三味線 ◆小学生	8/20(火) 午前10時～10時50分 午前11時15分～午後0時5分	各 8人	無料
3	フルーツとピアノ 夏の親子コンサート ◆小学生以下の方と保護者	8/22(木) 午後1時30分～2時	25組	無料

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
----------	----	----	----	--------

伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
4	🌟…オススメ 火曜日のキッズヒップホップ ダンスサークル体験(3日制) ◆3歳～小学2年生	9/3(火)・10(火)・24(火) 午後3時30分～4時15分	15人	30円
5	簡単ピラティス体験会	9/3(火) 午後7時30分～8時45分	20人	800円
6	日本舞踊で舞いトレ(2日制)	9/6(金)・20(金) 午前10時～11時30分	8人	1,120円
7	認知症サポーター養成講座	9/14(土) 午前10時～11時30分	10人	無料

梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
1	はばたきサロン 18歳以下の子どもの居場所 ◆小学生～18歳の方 (保護者同伴可)	9/7(土) 午後1時30分～3時	14人	100円
2	梅田寄席 ◆小学生以上の方	9/7(土) 午後2時～3時30分	100人	1,500円
3	時々、キッチン教室 「再現おつまみ編」	9/8(日) 午後1時～4時	10人	2,000円
4	🌟…オススメ うめだクラシック ◆小学生以上の方	9/14(土) 午後6時30分～7時30分	80人	1,000円
5	子どもも大人も初心者歓迎! デッサン講座 ◆小学4年生以上の方	9/21(土) 午前10時～正午	14人	3,000円
6	キッズサイエンス ◆小学生 (小学1～3年生は保護者同伴)	9/28(土) 午後2時30分～3時30分	16人	500円

興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
1	自由研究応援! 生物園うち 調査隊・いきものの謎を解け ◆小学生	8/10(土) 午後2時～3時	12人	🌟…オススメ
2	夏休み自由研究 ソーラーハンディ 扇風機を作ろう ◆小学生 (小学1・2年生は保護者同伴)	8/20(火) 午後2時～3時30分	8人	🌟…オススメ
3	公園で虫散策! オリジナル虫マップを作ろう ◆小学生と保護者	8/25(日) 午前9時～10時30分	5組	20円
4	理学療法士が教える! 高齢者の介護シューズの選び方 ◆おむね65歳以上の方や家族	9/5(木) 午前10時～10時50分	15人	880円
5	理学療法士による 高齢者の足の測定&靴の相談会 ◆おむね65歳以上の方	9/5(木) 午前11時10分～正午	5人	1,100円
6	みんなで楽しく 子どもクラシック バレエ教室A・B(3日制) ◆A:3歳～就学前の子ども ◆B:小学生	9/5(木)・19(木)・26(木) A:午後4時～4時45分 B:午後5時～5時45分	各 15人	2,670円
7	親子リトミック(2日制) ◆4カ月～1歳の子どもと保護者	9/10(火)・24(火) 午前11時～11時40分	12組	2,020円
8	🌟…オススメ おきもと日本語教室・ ボランティア講師体験会	9/12(木) 午後1時30分～4時	5人	無料
9	おきもと日本語教室	9/12(木) 午後2時～4時	5人	無料

江南コミュニティ図書館 〒120-0046 小台2-4-18 ☎3913-0460 ※募集する講座はすべて電話、窓口のみの受け付けとなります。				
--	--	--	--	--

1	🌟…オススメ えらべるメンテナンス ストレッチA・B ◆A:姿勢改善バレエ ◆B:安眠ヨガ	8/25(日) A:午前10時30分～10時55分 B:午前11時～11時25分	各 4人	無料
2	子連れOK ヨガエクササイズ&リンパケア ◆16歳以上の女性	9/6(金)、10/4(金)、11/8(金) 午前10時30分～11時30分	各 10人	1回 890円

江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
1	飲まない かけない 吸わない 健康マージャンサロン	8/2～30の毎週金曜日 午後5時30分～9時	各 12人	1回 200円
2	ステップ台&バランスボールで かんたんトレーニング	9/1(日) 午前10時30分～11時30分	10人	780円

10面に続きます▶

広 告

東京都千代田区霞が関3-6-5
霞が関三丁目ビル
03-6266-8577
株式会社ソーシャルサービス

50代からの出会いが見つかる!

マッチングアプリ
R50 Time

会員登録は
こちらから



	講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
5	夜のパン教室 くるみのプティジュネ	9/7(土) 午後5時～8時	8人	1,990円	事前 先着
6	ちびっこ体操（10日制） ◆4歳～就学前の子ども	9/11～12/11の毎週水曜日 （9/25、10/23・30、11/27を除く） 午後3時30分～4時30分	20人	4,500円	
7	からだ 心と身体を整える薬膳 旬の野菜たっぷり楽々 薬膳 試食付き	9/14(土) 午前10時30分～午後1時	12人	1,460円	
8	上級救命講習	9/22(祝) 午前9時～午後5時	16人	3,200円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
1	アップ 遊びながら運動神経UP ちびっこ体操体験会 ◆3歳～就学前の子ども	9/2(月) 午後4時～5時	15人	660円	事前 先着
2	日本文化に触れる 「はじめてのお茶体験」（3日制） ◆正座ができる16歳以上の方	9/8(日)・15(日)、10/13(日) 午前10時～11時30分	5人	2,250円	
3	オススメ コンサート「秋のジャズ・ バラードの名曲たち」 ◆小学生以上の方 （小学生は保護者同伴）	9/14(土) 午後2時～4時	300人	1,500円	事前 先着 【ネット不可】
4	認知症サポーター養成講座 ◆区内在住・在勤・在学の16歳 以上の方	9/21(土) 午後2時～4時	30人	無料	事前 先着
5	アップ 遊びながら運動神経UP ちびっこ体操（5日制） ◆3歳～就学前の子ども	9/23～10/28の毎週月曜日 （10/14を除く） 午後4時～5時	15人	3,300円	
6	ゼロから学んで、 ゼロ円から始める店舗集客術	10/5(土) 午後2時～4時	20人	500円	
中央本町地域学習センター ※大規模改修工事のため、7年3月ごろまで休館。申 し込みについては、電話またはインターネットのみで受け付け ☎3852-1431					
1	親子で夏祭りおはなし会＆ ワークショップ in 読む団地 ◆3歳～小学生と保護者	8/10(土) 午後2時～4時 ※場所は太谷田団地 （太谷田1-1 7号棟）	10組	無料	当日
2	楽に生活できる体づくり ロコモ体操（8日制） ◆おおむね50歳以上の方	9/5～12/19の第1・3木曜日 午前10時～11時30分 ※場所はエル・ソフィア	15人	4,320円	事前 先着
3	インドカレー店BINITAで ひんやりアイスナン作り ◆4歳～小学生と保護者 （中学生以上の方向士での参加も可）	9/14(土) 午後2時55分～4時30分 ※場所はBINITA青井店 （青井3-5-26-102）	6組	2,000円	事前 先着 【ネット不可】
4	オススメ はじめての親子で ふれあい野菜作り 秋冬編（3日制） ◆小学生と保護者	9/28(土)、10/26(土)、11/30(土) 午前10時～11時30分 ※場所は栗島小学校	5組	1,060円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201					
1	リボーンズ体験会（3日制） ◆おおむね60歳以上の方	9/6(金)・13(金)・20(金) 午後2時～2時45分	20人	1,000円	事前 先着
2	歌うボイスエクササイズ （4日制）	9/7～28の毎週土曜日 午前11時～正午	20人	3,200円	
3	大人のための演劇ワークショップ ◆18歳以上の方 ※演劇経験不問	9/7(土) 午後2時～4時	15人	1,100円	
4	将棋サロン ◆どなたでも	9/21(土) 午後2時～4時	20人	300円 （小学生以下 の方は無料）	
5	オススメ スリラーを踊ってみよう （5日制） ◆小学生以上の方	9/22～11/3の毎週日曜日 （10/13・27を除く） 午前10時30分～正午	15人	3,000円	
6	あそぶえんげきワークショップ ◆どなたでも （就学前の子どもは保護者の参加が必要） ※演劇経験不問	9/23(休) 午後2時～3時30分	15人	600円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
1	オススメ みんなで楽しくフラダンス サークル体験A～C ◆A：60歳以上の方 ◆B：2歳～就学前の子ども ◆C：小学生	8/20(火)・27(火) A：午後1時～1時30分 B：午後3時～3時30分 C：午後4時～4時30分 ※両日の参加は不可	各 10人	1回 210円	事前 先着
2	子ども体操A・B（5日制） ◆A：3～5歳の子ども ◆B：4歳～就学前の子ども	9/2・9・30、10/7・28 いずれも月曜日 A：午後3時30分～4時30分 B：午後4時40分～5時40分	各 15人	2,500円	
3	デビューレッスン ガールズ ヒップホップダンス（6日制） ◆小学生	9/3～10/15の毎週火曜日 （9/17を除く） 午後4時30分～5時45分	15人	5,100円	
4	パパと一緒に親子体操 ◆2・3歳の子どもと父親	9/8(日) 午前10時～11時	12組	600円	
5	親子で楽しむヨガ ◆7カ月～2歳の子どもと母親	9/11(水) 午前10時～11時	10組	750円	

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター					

講座名 (◆対象)		日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
1	元気いきいき体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/4～10/23の毎週水曜日 午後1時30分～3時	50人	4,480円	事前 先着
2	 ハンディキャップヨガ ◆どなたでも	9/7(土) 午前10時45分～正午	会場: 10人 オンライン: 10人	1,000円	
3	チャレンジ親子体操(4日制) ◆1～3歳の子どもと保護者	9/7・14、10/5・12 いずれも土曜日 午前11時～11時50分	20組	親1人子1人: 3,160円 親1人子2人: 4,520円	
4	チャレンジ体操教室A・B(4日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	9/7・14、10/5・12 いずれも土曜日 A:午後1時～1時50分 B:午後2時～2時50分	各 25人	3,120円	
5	 Night Yoga(7日制) ◆18歳以上の方	9/11～10/23の毎週水曜日 午後7時～8時30分	25人	3,920円	
6	 ナイト・ピラティス (6日制) ◆18歳以上の方	9/12～10/24の毎週木曜日 (10/3を除く) 午後7時30分～8時30分	25人	3,360円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601					
1	水中ウォーキング(8日制) ◆おおむね50歳以上の方	9/12～11/7の毎週木曜日 (10/24を除く) 午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分	各 30人	5,840円	事前 抽選
2	 親子水遊び教室(5日制) ◆2歳～就学前の子ども と保護者	9/14～10/26の毎週土曜日 (9/21、10/19を除く) 午前10時30分～11時20分	20組	5,100円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ					
1	 ママとベビーの フィットネス(6日制) ◆4カ月～1歳未満の子どもと母親	9/13～10/18の毎週金曜日 午後1時45分～2時45分	8組	4,140円	事前 先着
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211					
1	ボディシェイプ(6日制)	9/3～10/22の毎週火曜日 (10/1・15を除く) 午前10時20分～11時50分	30人	3,360円	事前 先着
2	ちびっこ体操(13日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/13～12/13の毎週金曜日 (10/25を除く) 午後3時30分～4時30分	35人	5,070円	
3	こども体操(13日制) ◆小学生	9/13～12/13の毎週金曜日 (10/25を除く) 午後4時40分～5時40分	35人	5,070円	
4	 ママとベビーの フィットネス(6日制) ◆4カ月～1歳6カ月の子どもの母親	9/19～10/24の毎週木曜日 午前10時～11時	12組	4,140円	
5	幼児サッカー(13日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/20～12/13の毎週金曜日 午後3時～4時15分	20人	5,720円	
6	キッズサッカー(9日制) ◆小学1・2年生	9/30～12/23の毎週月曜日 (10/14、11/4・11、12/9を除く) 午後4時～5時30分	20人	3,960円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

➡ 雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因を
ピンポイント解明！壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕

見積
修繕費の無駄はカット 無料

03-5876-5801

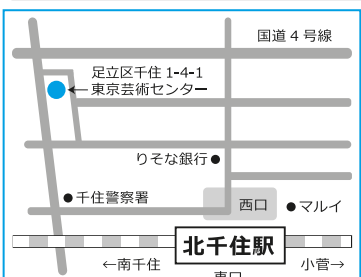
株式会社サーベイ

東京都葛飾区立石 7-31-7

相続手続 遺言書
不動産について 終活

総合無料相談会

令和6年 8月 8日(木) 午前10時30分～午後3時30分



会場
東京芸術センター
9F 会議室 1

予約制
相談時間：約 30 分

発熱等の体調不良がある
方は入場をお断りする場
合があります。

行政書士、司法書士、税理士、社労士等がサポートするから安心

一般社団法人 えがお

東京都足立区柳原 2-12-5 キマイラビル 203

代表理事：岡野達朗

ご予約・お問い合わせ (平日 9 時～18 時)
03-5284-8041

無料見積り・低価格で安心施工・最新塗料提案



足立区
地域密着リフォーム店です!

外壁塗装
雨漏り修理
屋根修理
内装リフォーム

SHINYU
株式会社 眞友

✉ info@shinyu177.co.jp
https://shinyu177.co.jp/

足立区 しんゆう 検索

0120-177-234

本社 東京都葛飾区柴又1-37-8
水元営業所 東京都葛飾区水元5-5-2-105

みんなで実現しよう！
高齢になっても安心できるまち



孤立ゼロプロジェクト

「孤立ゼロプロジェクト」とは、地域の方々や協力機関がネットワークを組み、「お互いさまのまち」を皆のちからで築いていく事業です。今回はこのプロジェクトで重要な役割を果たす「絆のあんしん協力員」と「絆のあんしん協力機関」をご紹介します。

■問先＝絆づくり担当課 事業調整担当

☎3880-5184



▲登録方法など、くわしくはコチラ

①絆のあんしん 協力員

1,000人以上が登録中

地域の高齢者に気を配り、気になる方に対して、日常的な見守り・声かけなどを行っています。異変を感じたときは、地域包括支援センターに連絡しています。

自分のペースで見守り活動中！

花畑団地内を毎日パトロールしています。パトロールといっても、買い物などのついでに郵便受けがあふれていないか確認したり、あいさつして回ったりといった簡単なものです。

自治会が集会所で運営しているサロン「なごみ」にも参加していて、そこではカラオケやおしゃべり会などを行っているんですよ。「ひとりで何をしたら良いかわからない」という相談を受けたら、なごみに誘っています。

今年で協力員11年目、ずっと続けていきたい

地域の力になりたいと思って始めた活動ですが、今では地域の方が誕生日を祝ってくれたり、文教大学の学生さんが孫のように



葉木テツ子さん

慕ってくれたり、逆に力をもらっています。可能な限りは今後も協力員の活動を続けたいです！



▲絆づくり応援グッズ(手ぬぐい)を着用！

②絆のあんしん 協力機関

1,000以上の機関が登録中

スーパーマーケット、郵便局、配食サービス事業所などが登録中。従業員が日常業務の中で高齢者の様子を気にかけ、ゆるやかな見守りをしています。

事務所の空きスペースを、地域の居場所に

約1年前に協力機関として登録した際、事務所の空きスペースを有効活用できないか考えてみました。そこで、高齢者の孤立防止を目的に「みらいカフェ」を思いついたんです。

みらいカフェとは月に1回開催している交流会のことで、ゲームやクイズなどを企画しています！終わった後は参加者同士でお茶を飲みながらお散歩コースの話や、安いスーパーの情報など、何でも話せる交流の場になっています。



一般社団法人
福祉のみらい★
山内 叶子さん

★…主に、高齢者の生活支援や施設紹介を行っている。

地域のつながりを大切にしていきたい

みらいカフェを始めて気付いたのは、初対面だからこそ話せることもあるということ。近すぎず、遠すぎず、たまにふらっと参加して気軽に話せる場所として、これからも地域のつながりを広げていきたいと思います。



▲脳トレ体操の様子

熱中症による 孤立死を防止

夏こそ、高齢者が困っている サインを見逃さないで！

暑さを感じにくく、汗もかきづらい高齢者は熱中症のリスクが高くなります。最高気温35℃以上の日は、35℃未満の日と比べて孤立死のリスクが2.8倍に。住民の皆さんで、近所の高齢者を見守り、孤立死を防ぎましょう！

見かけたらご連絡を

あなたの周りで下記の状況を見かけたら、すぐにお近くの地域包括支援センター(ホウカツ)までご連絡をお願いします。



▲連絡先はコチラ

1 何日も同じ洗濯物が干されたまま



2 郵便物がたまっている



3 家の中から異臭がする



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

**平日夜7時まで
日曜日も診療あり**

白内障・網膜硝子体 他 日帰り手術
オルソケラトロジー ※オルソケラトロジーは自由診療となります。(両眼108,500円税込)

医療法人社団栄視会
横山眼科医院

財)日本眼科学会・眼科専門医 院長 医学博士 横山 寿光

外来 平日・土 午前9:00~12:00/午後2:00~7:00
診察時間 ※日曜のみ午後12:00~4:00

外来休診日 ●水曜日・祝日・夏季・年末年始・その他あり

☎03-3885-0412

●受付は診療終了の30分前まで
足立区花畑1-7-19
駐車場20台
https://www.yokoyama-ganka.jp

至草加
4号線
バス停 花畑丁目
須賀写真館
GS
至北千住

至草加
バス停 第五都営住宅
マクドナルド・信金
至北千住

次の時代の、その先へ。

白石加代子
『百物語』
アンコール公演 第五弾
阿刀田高「干魚と漏電」
高橋克彦「遠い記憶」

2024年
10月12日(土) 開演 16:00
13日(日) 開演 14:00

全席指定 5,500円 ※開場は開演の30分前。
足立区民割引 5,250円 ※未就学児入場不可。
※フレンズ会員割引あり。

チケット 好評発売中！

チケット申込 TEL 03-5244-1011 (10時~18時)

創造文化のターミナル
シアター1010

東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI 番館10階
お問合せ: TEL 03-5244-1010 https://www.t1010.jp/
足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー・ファクトリー・大星ビル管理共同事業体)

タスク補聴器

補聴器購入費助成制度があります。

助成額 最大 **5万円**

対象者 65歳以上の中等度難聴の方
※その他要件あり。

無料 相談会・貸し出し実施中

竹の塚店
竹の塚駅東口徒歩4分
☎3884-3933
足立区竹の塚1-23-9

綾瀬店
綾瀬駅西口徒歩2分
☎5680-6106
足立区綾瀬1-32-13

営業時間 10:00~18:00 定休日 日/祝日
竹の塚・綾瀬・上野・板橋・草加・越谷

ご予約はコチラ

広告

足立区の工務店 雨漏りのプロ 東洋堂ハウス SP ☎03-5849-3090
足立区東綾瀬 1-24-13