

2024年(令和6年)

7月10日 第1932号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

あだち 広報



大切な情報をお届け

シルバー人材センター特集

私のイキイキ時間、 お見せします。



気持ち良く利用できる
公園管理

「人生100年時代」と言われて久しい昨今、「高齢者がいかにイキイキと充実した毎日を送ることができるか」は、安心や活力のある地域づくりのためにも重要なテーマです。今号では、高齢者の働く機会の提供を通して、生きがいづくりや地域社会の発展などをめざすシルバー人材センターを特集します。

問先 (公社)足立区シルバー人材センター ☎5856-6866
(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

くわしくは6・7面へ



子どもたちの
登下校の見守り

葺立ち
あしだち

5月25日に荒川河川敷で行われた東京消防庁と足立区との合同水防訓練の会場で転倒し、両手首を骨折。手術・入院となりました。私の不注意から、多くの皆様にご迷惑をお掛けしました。また出席を予定していた様々な会合やイベントにお伺いすることができなくなったことを深くおわび申し上げます。◆転んだのは仮設の階段で、一段一段の高さが低く、幅も狭かったとはいえ、日ごろの運動不足が如実に出てしまいました。身体を支えようと両手をついたことが骨折の原因です。◆シーネ(副木)と包帯が巻かれた両手で、当初、僅かに動くのは右手の人さし指のみ。薬を飲むうえにも、コップを手にすることができません。そもそも薬を取り出すことさえできず、どれほど看護師さんの手を煩わせたことか。お礼の言葉もありません。◆入院後1週間ほど経ったころでした。たまたまカーテンを開けると外の景色が眩しいばかりに目に飛び込んできました。それまではカーテンを締め切り、窓の外を見ようという気持ちすら湧かなかったのです。少しずつ体力が戻りつつあることを感じた瞬間でした。◆おかげ様でリハビリが続けつつも、仕事に復帰することができました。開会中の区議会定例会や「足立の花火」など、公務の予定が詰まっていますが、おつかなびづくりの試運転とはいえず、日々元気に働くことへの感謝と、足下への注意を怠らずに務めてまいります。皆様もくれぐれもお怪我をなさらないようご用心ください。

足立区長 近藤やよい

郵送申し込み記入例

区	切手 〒120-8510
上記マークがある申し込みは、右の例を参照	足立区役所 〇〇課 〇〇係 (〇〇は申し込み課・係名など)

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます



カタログポケット(無料電子ブックアプリ)
10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。



記事の検索は
区ホームページで！

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇〇〇〇講座 検索

いろいろなツールで
区の情報を発信しています

足立区LINE公式アカウント
あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。



●A-メール ●YouTube
●X(旧Twitter) ●SmartNews
●Facebook

くわしくはコチラ▶



子育て・教育

1歳ごろの栄養教室「離乳食から
幼児食へのステップアップ」

■日時=8月30日(金)、午前10時30分～11時15分 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント／レシピ紹介 など ■定員=8人(7月11日から**先着順**) ■申込=電話／窓口／区のホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=東部保健センター 保健栄養担当
☎3606-4171

健康・衛生

むし歯予防に効果があるフッ素
塗布チケットを7月中旬に送付

区の指定歯科医療機関で使える「フッ素塗布チケット(無料(1回分))」を7月中旬に送付します。ぜひご活用ください。 ■対象=区内在住で6歳の方 ※年齢は7年4月1日現在 ■内容=問診／フッ化物(フッ素)塗布 ■受診方法=「フッ素

塗布チケット」「歯ブラシ」を区内指定歯科医療機関(要予約)へ持参 ■受診期限=7年3月31日(月) ■問先=多世代健康データ連携担当
☎3880-5601 ☎3880-5602

第5回 あだち保護猫たちの
譲渡会とパネル展示

◆譲渡会

■日時=7月28日(日)、正午～午後3時 ■場所=区役所・1階議会エントランスほか ■内容=区内のNPO団体(動物愛護相談支援窓口委託事業者)が保護した猫の譲渡会 ※当日の引き渡しは不可。引き渡しの際に、獣医療費の一部自己負担(3万5,000円程度)が必要 ■問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護事業担当
☎3880-5375

◆パネル展示「あだちとネコ、人とネコが暮らすまち」

■期間=7月23日(火)～29日(月) ■場所=区役所・1階区民ロビー ■内容=飼い主のいない猫を減らす活動などを紹介するパネル展示 ■問先=足立保健所 生活衛生課 庶務係
☎3880-5375

——いづれも——

■申込=不要 ※当日直接会場へ

4面に続きます▶

臨時給付金関連情報

定額減税しきれない方への調整
給付サポート窓口を開設します！常設窓口
平日

■期間=実施中～11月29日(予定) ■時間=午前9時～午後5時 ■場所=区役所・1階区民ロビー

出張窓口
土・日曜日、
祝日

■期間=7月13日～10月27日 ■時間=午前10時～午後4時 ■場所=地域学習センター／江南住区センター／生涯学習センター(学びピア21内)／アリオ西新井(西新井栄町1-20-1) など ※実施場所により日程が異なります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

——いづれも——

※対象や支給額など、くわしくはあだち広報6月10日号または区のホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=あだち定額減税調整給付金ダイヤル(平日、午前9時～午後8時)

☎0120-696-010

祝 足立区にゆかりのある3人の選手の出場が決定！

※6月13日時点の情報です。

パリ2024
オリンピック・
パラリンピック

みんなで応援しよう！

期 間▷オリンピック…7月26日～8月11日
▷パラリンピック…8月28日～9月8日



尾崎 野乃香選手



森 ひかる選手



濱西 諒選手

区内に本社がある(株)サンベルクス所属
競歩 男子20km

■問先=報道広報課 広報係 ☎3880-5815

区役所・2階庁舎ホールでパブリックビューイングを実施！

日時等▷濱西 諒選手…8月1日(木)、午後1時開場
▷森 ひかる選手…8月2日(金)、午後6時15分開場

※尾崎選手は予選および決勝が深夜に及ぶため、実施しません。

定員 各460人(7月11日、午前10時から**先着順**)

申・問先 スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826



▲申し込み方法などくわしくはコチラ

令和6年能登半島地震 支援情報

日本赤十字社による災害義援金

募金箱での募金 ■場所=区役所／区民事務所
ゆうちょ銀行・郵便局での募金 ■口座記号番号=00150-7-325411
■口座加入者名=日赤令和6年能登半島地震災害義援金
■受付期限=12月27日(金) ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

区が行っている被災地への支援は、区のホームページで公開しています。 寄附の方法や支援内容など、くわしくはコチラ▶



夏休み中の体験講座・施設利用料を無料化

あだちワークわーく in Summer
18歳以下の方対象

未来を担う子どもたちが文化・スポーツなどの体験活動に気軽に参加できる機会を提供します。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

対象講座
はこの口
ゴが目印



無料化の対象
になる講座や
施設はコチラ



令和6年度からスタート 子どもが利用する施設の利用料が無料！！

スポーツ施設

個人利用料無料

●区立プール(4カ所) ●地域体育館(8カ所)
●総合スポーツセンター小・大体育室
●スイムスポーツセンター体育館

生物園

入園料無料

銭湯(23カ所)

入浴料無料

有料の公園遊具

個人利用料無料

●北鹿浜公園遊具(ミニ列車・バッテリーカー)
●大谷田南公園遊具(ミニ列車)

ギャラクシティ
まるちたいけんドーム
(プラネタリウム)

個人
入場料
無料



子ども向け有料体験講座の参加費が無料！！

自由研究に役立つ体験

●陶芸体験 ●バスボム作り ●アイシングクッキー作り

将来の夢や仕事につながる体験

●カフェ店員 ●パティシエ
●気象予報士 ●声優

◆放射線量の調査
(雨天時を除く、平日)

日付(6/17～28)	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.05	—	0.06	0.05	—	0.07	0.06	0.06	0.06	—

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



おすすめ

夏のイベント大特集

下記イベントのほか、図書館や地域学習センターなどの夏のイベントを区のホームページで公開しています。

費用の記載がないイベントは無料

凡例

☎…電話申し込み / 窓口…窓口申し込み / HP…ホームページからオンライン申請 / FAX…ファクス申し込み / 往復ハガキ…往復ハガキ申し込み (返信面にも宛名を記入) / 不要…申し込み不要。当日直接会場へ ※ FAX 往復ハガキの()内は記載事項

場・申・問先	イベント名等	内容等	定員	申込
桜花亭 〒121-0061花畑4-40-1 ☎3885-9795 FAX3860-0608	大人も子どもも楽しめる ひょうたんライト教室 ■日時=8/8(木)、午前10時30分～午後0時30分 / 1時～3時 ■費用=1,500円	自然素材のひょうたんにデザインを描き、竹串や穴開け鋏で穴を開け、オリジナルのライトを作る ※持ち帰り可。小学生以下の方は保護者同伴 ■期限=7/26(金)	各30人 (7/12、午前9時から 先着順)	☎ 窓口 FAX (氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、希望時間(ひょうたんライト教室のみ)、イベント名を記入)
	親子でぐるぐるお絵かき★ ■日時=8/15(木)、午前10時～正午 ★…筆ペンを使って、絵を描くように自分の世界観を表現した書	うちの片面に漢字一文字を入れ、裏面に新聞紙や絵の具を使って海や花火の絵を自由に描く ■対象=小・中学生 ※保護者同伴 ■期限=8/8(木)	10組 (2人1組。7/25、午前9時から 先着順)	
ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1 ☎5242-8161 HPhttps://galaxcity.jp/	夏休みサイエンスウィーク ■日時=8/3(土)～9(金)、午前9時～午後4時	科学にまつわる様々な現象・事象や科学の分野を応用した工作と体験イベントを7日間にわたって開催する ※期間中に体験できる内容など、くわしくはホームページをご覧ください。	—	—
	夏休みこどもおしごとらんど ■日時=8/21(木)・22(木)、午前10時～午後4時30分	様々な企業の中から2つの職種を体験する ※各開催日に体験できる職種など、くわしくはホームページをご覧ください。体験できる2つの職種は当日発表 ■対象=小学3～6年生	各90人 (先着順) ※申し込み開始日は実施日より異なる。くわしくはホームページをご覧ください。	☎
	ギャラクシティショート動画甲子園 募集・表彰式 ■表彰式=10/20(日)、午後1時～2時30分	背景の一部にギャラクシティが写っていることが条件の90秒の動画を作成・投稿する ※審査方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■期限=9/24(火)	—	HP
桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 FAX3884-1041	自然のあそび屋台 ■日時=8/4(日)、午後2時～2時30分	「林でかくれんぼみつけ」と「バッタみつけ」から好きなプログラムを選んで挑戦 ※雨天時は別のプログラムに変更。就学前の子どもは保護者の参加が必要	—	不要 ※時間内随時受け付け
	ナイトビオトープ うき島池のボートクルーズ ■日時=8/11(祝)・12(休)、午後6時30分～8時	夜のうき島池をボートで回り、生きものを観察する ■対象=小学生以上の方 ※小・中学生は保護者の参加が必要 ■期限=7/23(火)必着	各4組 (2人1組。抽選)	窓口 FAX 往復ハガキ (全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望日(第2希望まで)、「うき島のボートクルーズ」を記入) ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1組1回のみ申し込み可
佐野いこいの森 〒121-0053佐野1-31-11 申・問先 株自然教育研究センター(区委託事業者) ☎6281-8738 HPhttps://www.ces-net.jp/adachikankyo/ 問先(区)環境学習係 ☎3880-6263	セミの羽化観察会 in 佐野いこいの森 ■日時=8/3(土)、午後6時～8時 / 7時～9時 ※いずれか1回。雨天の場合は4(日)に延期	セミの羽化を調査・観察するほか、身近な生きものの生態について学ぶ ■対象=小学生と保護者 ■期限=7/26(金)	各30人 (抽選)	☎ HP
	セミの羽化観察会 ■日時=7/26(金)・27(土)、午後7時～8時30分 ※雨天中止 ■費用=500円 ※18歳以下の方は無料	幼虫から成虫へ羽化するセミ(アブラゼミ、ミンミンゼミ)の姿を夜間に観察する ■対象=小学生以上の方 ※小・中学生は保護者の参加が必要 ■期限=7/16(火)	各25人 (抽選)	☎ HP ※1回の申し込みで5人まで。1人1回のみ申し込み可
生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577 HPhttps://seibutuen.jp	チョウの翅を見てみよう ■日時=8/4(日)、午前10時～正午	鱗粉転写*1を通してチョウの体の仕組みを考える ■対象=小学3～6年生 ■期限=7/25(木) ★1…チョウの翅の鱗粉を紙に写し取り、胴体部分を描く標本作製技術	12人 (抽選)	☎ HP ※1人1回のみ申し込み可
	芝生広場で水あそび ■日時=7/28(日)、午前10時～正午 ※雨天中止	水鉄砲などの水あそび道具で自由に遊ぶ ※就学前の子どもは保護者の参加が必要	—	不要 ※時間内随時受け付け
都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114	アイの生葉で手ぬぐい染め ■日時=8/3(土)、午前10時～正午 / 午後1時30分～3時30分 ■費用=1,000円 ※18歳以下の方は無料	アイの葉から抽出した染液で手ぬぐいを染める ■対象=小学生以上の方 ※小学1～4年生は1人につき保護者1人の同伴が必要	各6人 (先着順)	不要 ※当日午前9時から会場で受け付け
	アイの生葉染め(持ち込み) ■日時=8/31(土)、午前10時～正午 / 午後1時30分～3時30分 ■費用=1,000円 ※18歳以下の方は無料	アイの葉から抽出した染液で持ってきた布を染める ■対象=小学生以上の方 ※小学1～4年生は1人につき保護者1人の同伴が必要 ■持ち物=布 ※重さ50g以下、綿・麻・絹に限る		
図書館	夏休み1日図書館員 ■期間=7/22～8/21 ※日時などは各館により異なる。くわしくは区のホームページをご覧ください。	本の貸し出しや返却、ブックーかけ*2の体験など ★2…本のカバーに透明のフィルムを貼る作業 ■実施図書館=伊興(☎3857-8501) / 梅田(☎3840-4646) / 興本(☎3889-0370) / 江北(☎3890-4488) / 佐野(☎3628-3275) / 鹿浜(☎3857-6551) / 新田コミュニティ(☎3912-1767) / 竹の塚(☎3859-9966) / 中央(☎5813-3745) / 東和(☎3628-6203) / 舎人(☎3857-0771) / 保塚(☎3858-1553) ■対象=小学4～6年生 ※一部の館では小学1～3年生の参加可	各館により異なる	☎ 窓口

2面からの続きです

健康・衛生

パーキンソン病交流会

■日程＝7月31日、9月25日、10月30日、12月25日、7年2月26日
※いずれも水曜日■時間＝午後1時30分～3時■対象＝区内在住でパーキンソン病と診断された方と家族■内容＝情報交換／交流／学習 など■申込＝電話／住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「パーキンソン病交流会」を記入しファクス ※当日の申し込みも可。くわしくは区のホームページをご覧ください。■場・申・問先＝竹の塚保健センター 地域保健係 ☎3855-5082 FAX3855-5089

飲食店・事業所を巡回訪問し、喫煙状況の表示を確認しています

今年度からは、飲食店だけでなく、事業所などにも巡回訪問します。事業所なども原則、屋内は禁煙です。◆飲食店の店頭掲示・事業所の喫煙室への掲示は義務です違反した場合、罰則が科せられることがあります。 ※飲食店向けのステッカーは区のホームページからダウンロード。事業所向けの禁煙・喫煙室等表示は都のホームページ(https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kensui/kitsuen/leaflet/hyoshiki.html) からダウンロード■問先＝足立保健所 生活衛生課 受動喫煙防止担当 ☎3880-5384

福祉・高齢医療

視覚障がいセミナー

■日時＝8月2日(金)午後1時～3時30

分■対象＝目の不自由な方や家族、関係機関職員など■内容＝日ごろの備えと災害時の初期行動についての講演／災害関連グッズ・視覚用具の紹介■定員＝30人(7月11日から先着順)■申込＝電話／氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「視覚障がいセミナー」を記入しファクス■場・申・問先＝障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX5681-0137

73歳以上の区民に無料マッサージ(8月分)

■日程等＝表1■時間＝午前9時30分～午後3時30分 ※1回30分で8回実施。各申込期間につき1人1回のみ■申込＝電話■申・問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

知的障がい者移動支援従業者養成研修(3日制)

■日時等＝表2■対象＝区内在住・在勤・在学で移動支援従業者(ガイドヘルパー)として働くことを希望する方■内容＝障がいのある方と上手に向き合う方法を学ぶ ※受講後、区内で従事できる資格を取得可■定員＝15人(抽選)■申込＝区のホームページからオンライン申請／住所、区外在住の方は勤務先または学校名と所在地、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号を記入し区へハガキで送付■期限＝8月9日(金)必着■申・問先＝障がい福祉センターあしすと 生活体験室 〒121-0816 梅島3-31-19 ☎5681-0131

後期高齢者医療被保険者へ保険料決定通知書を7月10日(水)に発送

◆保険料が軽減される場合があります軽減内容は所得に応じて決定します。くわしくは保険料決定通知書に同封の案内をご覧ください。 ※軽

減判定には本人と世帯主の所得申告が必要。未申告の方へは別途、簡易申告の案内を送付済み

◆保険料支払い方法の変更

■対象＝支払い方法を年金天引きから口座振替へ変更したい方 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ――いずれも――

■問先＝高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041

元気アップサポーター養成研修(8日制)

■場所等＝表3■対象＝区内在住の65歳以上で、地域で介護予防のためのグループに所属している方／住民主体のグループの立ち上げや運営に興味のある方■内容＝軽運動／健康長寿や介護予防の基礎知識、住民主体のグループ活動継続のためのコツを学ぶ■申込＝電話■申込期間＝7月16日～開催日の2週間前■申・問先＝セントラルスポー

ツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

障がい別福祉相談(7月～10月分)

■日時等＝表4■場所＝竹の塚障がい福祉館■対象＝障がいのある方と家族■内容＝障がいに関わる生活経験がある障害者相談員が対応■申込＝不要 ※当日直接会場へ■問先＝障がい福祉センターあしと 自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX5681-0137

表4 障がい別福祉相談(7月～10月分) 日時等

障がい種別	日時
肢体不自由	7/16(火)、9/17(火)、午前10時～正午
視覚障がい	7/17(水)、9/18(水)午前10時～正午
聴覚障がい	7/20～10/19の第3土曜日、午後1時～4時
知的障がい	8/27(火)、午前10時～正午

表1 73歳以上の区民に無料マッサージ(8月分) 日程等

場所	日程	申込期間	定員(抽選)
勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)	11(日)	7/19(金)、午前10時～25(木)、午後8時	各48人
	25(日)	8/2(金)、午前10時～8(木)、午後8時	
竹の塚障がい福祉館	20(火)	7/19(金)、午前10時～25(木)、午後8時	各56人
	27(火)	8/2(金)、午前10時～8(木)、午後8時	

表2 知的障がい者移動支援従業者養成研修(3日制) 日時等

内容	日時	場所
講義	10/19(土)、午前9時～午後4時40分	障がい福祉センターあしと
	10/20(日)、午前9時～午後5時30分	
演習	10/26(土)、午前9時～午後3時50分	社会福祉法人あだちの里(竹の塚7-19-7)

表3 元気アップサポーター養成研修(8日制) 日程等

場所	日程	時間	定員(抽選)
足立成和信用金庫 綾瀬支店 (綾瀬3-9-20)	8/22～10/10の毎週木曜日	午後2時30分 ～4時	各 15人
エル・ソフィア	8/23～10/11の毎週金曜日	午前10時 ～11時30分	
生涯学習センター (学びピア21内)	8/21～10/9の毎週水曜日		
セントラルウェルネスクラブ24西新井 (西新井栄町1-17-10)	8/16～10/4の毎週金曜日	午後1時 ～2時30分	11人

健康カレンダー(8月・9月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます ※予約が必要 ◆…定員に達し次第、終了となる場合あり ★…専門医による相談

相談名／保健センター	江北 ☎3896-4004 FAX 3856-5529	千住 ☎3888-4277 FAX 3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX 3855-5089	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX 3880-6998	東部 ☎3606-4171 FAX 5697-6561
育児栄養相談◆ ※乳幼児の身長や体重の計測、 発育や発達、食事、歯のケアなど	■午前 8/2(金)、9/6(金)	■午前 8/7(水)、9/4(水)	■午後 8/6(火)、9/3(火)	■午前 8/27(火)、9/24(火)	■午前 8/7(水)、9/4(水)
オンライン育児栄養相談◆ ※乳幼児の発育や発達、食事、 歯のケアなど	■午前 8/22(木)、9/19(木) ■午後 8/2(金)、9/6(金)	■午前 8/7・21、9/4・18 いずれも水曜日	■午後 8/6(火)・19(月)、 9/3(火)・30(月)	■午前 8/8・22、9/5・26 いずれも木曜日	■午前 8/7(水)・20(火)、 9/4(水)・10(火)
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと 保護者の歯科健診・相談	■午後 8/8(木)・28(水)、 9/11(水)・25(水)	■午後 8/6・20、9/10・24 いずれも火曜日	■午前 9/12(木) ■午後 8/20(火)・29(木)、 9/10(火)・24(火)	■午後 8/1(木)・26(月)、 9/2(月)・19(木)	■午後 8/8(木)・28(水)、 9/12(木)・25(水)
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	■午後 8/29(木)、9/26(木)	■午後 8/27(火)、9/11(水)	■午後 8/19(月)・22(木)、 9/4(水)・10(火)	■午後 8/8(木)、9/11(水)	■午後 8/28(水)、9/25(水)
酒害グループミーティング	―	―	―	■午後 8/22(木)、9/26(木)	―
思春期・青年期相談★ ※おおむね40歳未満の方の ひきこもり・不登校など	―	―	■午後 8/26(月)	―	―
H I Vと性感染症検査(匿名)	8/8・22、9/12・26、いずれも木曜日の午後…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)と性感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は検査を受けた次の検査日の来所時に説明) ■申込＝電話／窓口■場・申・問先＝中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ※検査時間など、くわしくは予約時にご確認ください。エイズ相談は足立保健所 感染症対策課 防疫係(☎3880-5378 FAX3880-5371)で随時受け付け				

仕事・産業

女性しごと応援キャラバン

in 足立「面接に役立つ！マナーとコミュニケーション」

■日時=8月20日(火)、午前10時～正午 ■場所=シアター1010・10階アトリエ ■対象=就職を希望する女性 ■内容=面接での適切な立ち振る舞いや伝え方を学ぶ ※希望者に専門のキャリアコンサルタントによる個別相談あり(定員12人、**先着順**)。くわしくはホームページをご覧ください。 ■定員=50人(7月11日から**先着順**) ※保育あり(8月14日、正午までに要予約、6カ月～就学前の子ども、**先着**10人程度) ■

申込=電話／ホームページからオンライン申請 ■申・問先=女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎6734-1346
☎https://josei-caravan.jp/ ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■日時=8月27日(火)、午後1時30分～2時／2時～2時30分／2時30分～3時 ■対象=就労を考えている15～49歳の方または家族、関係者 ■内容=サポステの事業内容や利用方法などを紹介 ■定員=各3人(7月11日から**先着順**) ※複数人で参加希望の場合は要相談 ■申込

=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壹番館402 ☎6806-1401
■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

関原の森・愛恵まちづくり記念館、まちづくり工房館の指定管理者募集

■指定管理期間=7年4月1日～9年3月31日 ■募集施設=関原の森・愛恵まちづくり記念館、まちづくり工房館 ■対象=次のいずれかに当てはまる事業者・団体…都内で同一または類似施設の管理・運営実績がある／都または区の競争入札参加資格の登録がある ■公募要領

配布期間=7月11日～19日 ※公募要領は建築防災課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込=申込書類を区へ持参 ※必要書類など、くわしくは公募要領参照。申し込みには現地説明会への参加が必要 ■申込期間=8月1日～8日

◆現地説明会 ■日時=7月22日(月)、午前10時～11時30分 ■申込=区のホームページからオンライン申請／公募要領に添付の申込書をファクス ■期限=7月19日(金)

——いづれも—— ■申・問先=建築防災課 事業調整係 ☎3880-5463 ☎3880-5615

介護予防 8月分

気軽にスタート！ 事前にお申し込みください

65歳以上の方向け

今日も明日も、毎日元気！

対象

区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方(体力に自信のない方も参加可)

高齢者体力測定会(8月分) ■日程等=表5 ■内容=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家が効果的なストレッチの方法などをアドバイス ■定員=各20人(7月11日から**先着順**)

場所	日程	時間
アリオ西新井・1階インフォメーション前特設コーナー(西新井栄町1-20-1)	15(木)	午前10時30分～11時30分／11時30分～午後0時30分
生涯学習センター(学びピア21内)	16(金)	午後1時30分～2時30分／2時30分～3時30分
竹の塚地域学習センター	27(火)	午後0時45分～1時45分／1時45分～2時45分

初心者はこちら

あだちスマホ教室 Zoomで体操してみよう！(8月分)

■日程等=表6 ■内容=LINEの基本操作やZoomの使い方を学び、オンラインでの体操を体験する ※スマートフォンに関する悩みを相談できる時間あり ■定員=各20人(7月11日から**先着順**)

場所	日程	時間
エル・ソフィア	7(水)	午後1時30分～4時30分
興本地域学習センター	21(水)	
生涯学習センター(学びピア21内)	28(水)	
東和地域学習センター	14(水)	
花畑地域学習センター	28(水)	

Zoomでオンライン体操教室(8月分) ■日時=8月28日までの毎週水曜日、午後2時30分～3時 ※2時10分から入室可能 ■内容=会議用アプリ「Zoom」を活用し、ご自分のスマートフォンやタブレットなどで自宅にしながら講師と一緒に体操(座位のみ)を行う ※通信費は自己負担 ■申込期間=7月11日～開催日の1週間前

いずれも参加するには事前にお申し込みください ■申込=電話 ■期限=開催日の1週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

返済免除制度あり

子どもの学習塾等の(受講料・受験料)などの貸し付け

■対象等=表7の対象となる子どもを養育し、次のすべてに当てはまる方…世帯の生計中心者(18歳以上)／世帯(父母などの養育者)の総収入または総所得を合算した金額が一定基準以下(表8)／世帯員の預貯金など、資産の保有額が600万円以下 ※そのほかにも要件あり ■期限=7年2月3日(月) ■問先=表9

※入学した場合など、一定の要件を満たすと返済が免除される制度あり。申し込み方法や返済方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

貸付金の内容		貸付対象となる子ども*2	貸付金額
学習塾などの受講料貸付金	学習塾・各種受験対策講座・通信講座(添削を伴うものに限る)の受講費用／模擬試験費用 など	中学3年生・高校3年生とそれに準ずる方	上限20万円
受験料貸付金*1	学校教育法に規定する高校・特別支援学校高等部・高等専門学校受験料	中学3年生とそれに準ずる方	1校(回)あたり上限2万3,000円 ※4校(回)分まで。合計の上限2万7,400円
	学校教育法に規定する大学・短期大学・専修学校・各種学校の受験料	高校3年生とそれに準ずる方	上限8万円 ※校(回)数に制限なし

★1…貸付金の申し込みは高校・大学それぞれ子ども1人につき1回限り。同じ年度に受講料貸付金と受験料貸付金の併用可
★2…原則、申請日時時点で都内に引き続き1年以上在住し、住民登録がある20歳未満の方(高校中途退学者／高校卒業程度認定試験合格者／定時制高校4年生／浪人生 など)。年齢は6年4月1日現在

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯	—	441万円	504万9,000円	573万7,000円
ひとり親家庭	405万7,000円	496万6,000円	577万2,000円	639万6,000円

★3…父母などの養育者および就労前の子どもの人数 ★4…6年度の課税証明書で確認
※世帯人数が6人以上の基準額はお問い合わせください。賃貸物件に住んでいる方は年額84万円(月額上限7万円)を限度に家賃支払額を本人総収入から減額できる場合あり。営業所得・不動産所得など、給与収入以外の所得がある場合は、合計所得金額で確認(家賃分の減額は不可)

問先	電話番号
西部	3897-5013
千住	3888-3142
中部第一	3880-5875
中部第二	3880-5419
東部	3605-7129
北部	5831-5797

青い羽根募金にご協力を ■期間=7月15日～8月31日 ■募金箱設置場所=区役所・1階総合案内／区民事務所 ■内容=日本周辺の海で遭難した人々の救助や、海の安全確保を目的とした青い羽根募金の受け付け ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855



足立区シルバー人材センターのロゴ

シルバー人材センターで イキイキライフ、始めませんか？

お仕事

地域
貢献

仕事後のビールが
とにかく楽しみ
なんです

令和5年入会

いわした
岩下さん(70歳)

公園管理

週に3・4日、保木間公園
の管理に従事。清掃や草む
しり、野球場利用の受け付
けなど業務は多岐にわたる

地域で仲間と一緒に働く

地域とのつながりをつくる

50年勤めた会社を退職してから2年間ほど、自分の好きなことをして過ごしていました。しかし、年金だけで生活するのは厳しいと感じたのと、会社勤めのときにできなかった地域貢献をしたいと思い入会しました。

現在は6人グループで保木間公園の管理に携わっています。人とのコミュニケーションをとる機会が増えただけでなく、日々身体を動かすので健康的ですし、入会して良かったです。

初心者でも大丈夫

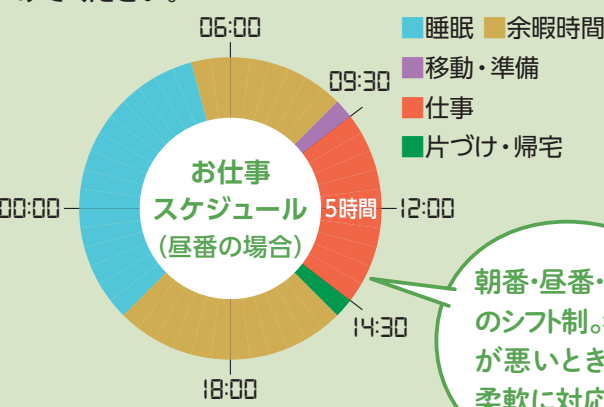
施設を管理する仕事には携わってこなかったのが最初は不安もありましたが、とにかく周囲のサポートが手厚い。仕事のことで困ったことがあれば、仲間に何でも相談できる雰囲気なので、安心して働いています。本当に良い仲間に出会えました。清掃をはじめ業務は大変ですが、皆さんに気持ち良く利用してもらえるよう常に気を配っています。利用者から「綺麗にしてくれてありがとう」と声をかけていただくこともあり、そういった言葉をもらうと心にしみますね。



▲野球場利用の受け付けの様子

興味があれば、まず入会

会社勤めの一線を退き「これから何かやりたい」と思っている皆さんに伝えたいのは、「まずは入会してみてください」ということです。シルバー人材センターにはいろいろな仕事があって、職員が相談に乗ってくれます。私がやっているような定期的な仕事だけでなく、選挙やイベントの会場整理など、単発の仕事もあります。自分に合う仕事がきっとあるはずなので、まずは一步、踏み出してみてください。



退職したら趣味にも
時間を使うぞ！と
決めていました

令和元年入会

もぎ
茂木さん(65歳)

学童擁護

週4日、朝と夕方に足立小学校などの通学路で見守りの仕事に従事



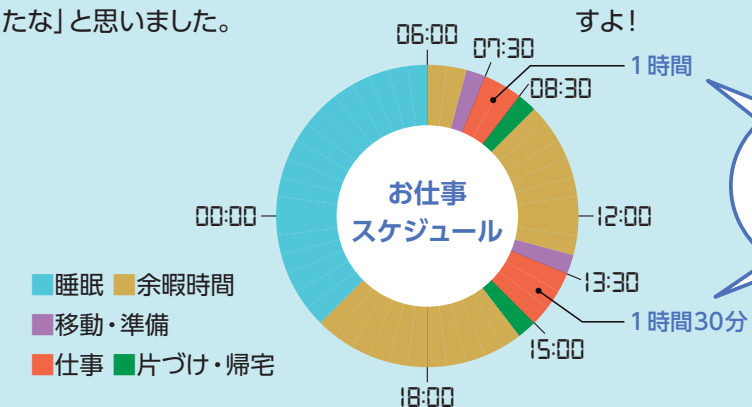
趣味と仕事を無理なく両立

時間を有効活用したかった

本音を言うと、これまでずっと仕事を続けてきたので、「働くのはもういいかな」と思っていました。しかし、退職してからはすることが減って自分を甘やかしてしまっていました。「生活の中である程度の負荷をかけなきゃいけない」と思っていたときに、近くの住区センターの掲示板でシルバー人材センターの会員募集の案内を見つけたんです。「まずはやってみて、もし合わなければ辞めさせてください」という軽い気持ちで入会しました。

子どもたちから元気をもらえる

今の仕事は、趣味にも時間を使いたい自分のライフスタイルに合っているので満足しています。暑い日も寒い日も、雨が降る日も登校日は通学路に立つので、大変だと思ふときもあります。ただ、子どもたちがどんどん大きくなっていく姿を見るとうれしくなるんです。小学校を卒業する子から感謝の手紙をいただいたときは、本当に「やっていて良かったな」と思いました。



▲子どもたちが安全に道路を横断できるようサポート

女性も働きやすい環境

シルバー人材センターに入会している女性の割合は会員全体の約4割と、決して多くはありません。女性だから働きづらいということは全くないので、もっと女性が増えてくれたらうれしいです。また、会員の平均年齢が年々上がってきているので、60歳代の方にぜひ入会してほしいですね。会社を退職してから時間を持て余している方は、たくさんいらっしゃると思います。毎日を充実させる手段の一つとして、シルバー人材センターはオススメですよ！

働き方は自分で決められる

「自分でもできるかな」と思い入会

たまたま見た「公社ニューストキメキ★」で「シルバー人材センターであだち広報などの配布をしませんか」という記事を見つけて、「自分でもできるかな」と思ったのが入会のきっかけです。広報紙などの配布の仕事は、毎回決まった地域を担当します。私は約460世帯を担当しており、歩いて4～5時間かけて1日で配っています。早い方は400部くらいであれば、自転車を使って2時間ほどで配ってしまいますね。

複数の仕事に携わることもできる

最初は広報紙の配布だけをやるつもりで入会しましたが、入会後に個人宅などの草取りの仕事があることを知りました。自宅で草取りをやっていた経験を活かせると思いセンターの職員に相談したら、ちょうどその仕事の人材を募集していたので、私も参加しました。

会社を退職したばかりのときは時間を持て余していましたが、おかげさまで今はそのころが懐かしくなるほど充実しています。

★…(公社)足立区勤労福祉サービスセンターが発行する広報紙



▲夏ごろは草取りの依頼が増え、一気に多忙に

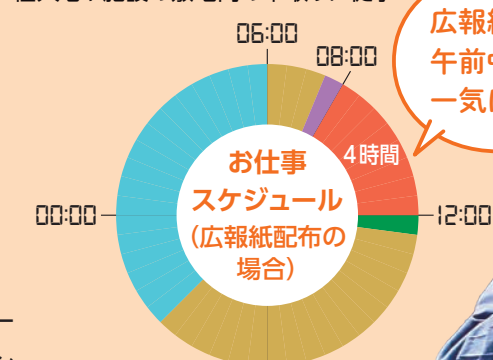
令和5年入会

なかざわ
中澤さん(64歳)

広報紙配布・草取り

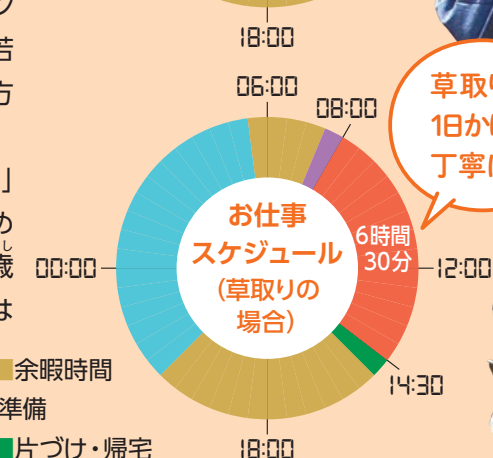
区が発行する広報紙などの配布のほか、個人宅や施設の敷地内の草取りに従事

広報紙は
午前中で
一気に配る



先輩方から
日々刺激を
受けています

草取りは
1日かけて
丁寧に



／ 会員になって活躍しませんか？ /

入会資格 区内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方
働く日数・時間の上限

●日数(上限):10日程度/月 ●時間(上限):20時間程度/週

報酬 月平均4万5,000円 ※従事する仕事や日数に応じて変動

申込 本人確認書類(健康保険証など)、印鑑(認印可)、年会費1,000円を持参

申込先 (公社)足立区シルバー人材センター
(平日、午前9時～午後5時) 西保木間1-8-2

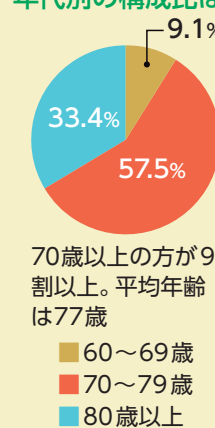
くわしくは
こちら▶



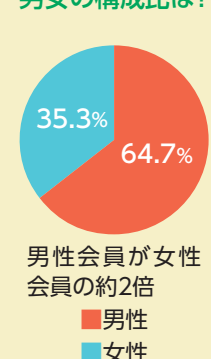
シルバー人材センターの基礎情報 (4月1日現在) **会員数**:3,128人

※数値は表示単位未満を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

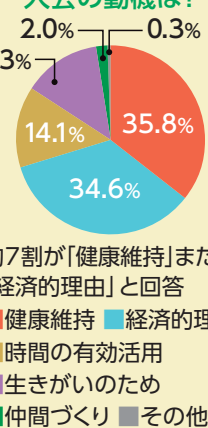
年代別の構成比は？



男女の構成比は？



入会の動機は？



業務内容(一例)

サービス分野

- 家事援助サービス(留守番・家の掃除・買い物など)
- 広報紙などの配布

管理分野

- 学校管理
- 自転車整理
- スーパーのカゴ・カート整理

あなたの
活躍できる場所が
いろいろあります！

軽作業の分野

- 事務所・マンション清掃
- 公園清掃
- 学童擁護

技能を必要とする分野

- 障子張り
- 個人宅や施設の草取り
- 換気扇掃除

お仕事の依頼も受け付け中！

その仕事、シルバー人材センターにお任せください！

企業・個人にかかわらず、どなたでも仕事の依頼が可能です。1人では大変な掃除や庭の手入れなど、センターに依頼してみませんか？

※費用や依頼方法など、くわしくはホームページをご覧ください。



公募・ボランティア

あなたも「地域猫活動協力員」になりませんか

■期間=受け付け日～7年3月31日(以降、1年単位で更新可) ■内容=飼い主のいない猫に居住地周辺を「汚させない」ために、時間や場所を決めた餌やりやフン掃除などを行う／野良猫を「増やさない」ために不妊去勢手術の実施徹底を図る／猫を「捨てさせない」ために地域の見守りなどを行う ※区内の飼い主のいない猫の不妊去勢手術は区の費用負担で実施。不妊去勢手術目的の猫捕獲器具の貸し出しなどもあり。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■持ち物=本人確認書類(運転免許証や健康保険証など、住所が確認できるもの) ■申込=窓口 ■申・問

先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護事業担当 ☎3880-5375

区政モニターにご協力ください

■対象=9月1日現在、次のすべてに当てはまる方…18歳以上／区内に住居登録があり、引き続き3カ月以上住んでいる(日本語ができる外国籍の方も可)／国・地方公共団体の議員・職員でない ■内容=区政に関する世論調査(小規模調査)に郵送・インターネットで回答 ※昨年度は3回実施。結果は報告書としてまとめて公表。報告書から回答者が特定されることはありません。 ■任期=6年9月1日～7年8月31日 ※調査回答1回につき500円(QUOカード)の謝礼あり ■募集人数=100人程度 ※居住地域・年代・性別などを考慮して選考 ■申込=応募用紙を区へ郵送・持参／区のホームページからオンライン申請 ※応募用紙は区政情報課で

配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=8月8日(木)必着 ■申先=区政情報課 区政情報係 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

暮らし・まちづくり

アヤセ未来会議2024 参加者募集(6日制)

■日時等=▷ワークショップ(あやセセンター ぐるぐる(綾瀬駅西口高架下))…9月7日・21日、10月19日、11月2日・16日、午後2時～5時 ※い

ずれも土曜日 ▷ブースの出店(都立東綾瀬公園(ハト広場))…11月24日(日)、午前8時30分～午後5時 ■対象=何かを始めたい方／新しい仲間(コミュニティ)を見つけた方 など ■内容=3つのテーマ(食・ものづくり・音楽)に分かれた参加者でチームを結成し、ワークショップを通して企画を作り上げ、11月24日(日)に開催される「ぐるぐる博 in アヤセ」にブースを出店する ■定員=20人(抽選) ■費用=3,000円(活動費) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=7月31日(水) ■申・問先=SDGs未来都市推進担当 ☎3880-5070

パソコン講座(8月分)

■日程等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話／ホームページからオンライン申請 ※いずれも定員あり(7月11日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829

表1 パソコン講座(8月分) 日程等

	コース名	日程	時間	費用 (テキスト代など)
1	Excel基本1日コース	3(土)	午前10時～午後5時	各 10,730円
2	Word基本1日コース	4(日)		13,700円
3	Excel中級1日コース	17(土)		10,730円
4	PowerPoint基本1日コース	18(日)		13,700円
5	JavaScriptビギナー1日コース	23(金)		12,600円
6	ゼロから始めるExcelマクロ・VBA1日コース	24(土)		
7	小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触る 小学1～3年生と保護者	25(日)	午前10時～正午	2,068円
8	Excelピンポイント「関数」 午後1日コース		午後1時～4時	7,100円
9	Access基本1日コース	31(土)	午前10時～午後5時	12,600円



くわしくは
コチラ

NEW 「あだち広報」に対する意見を聞かせてください

広報紙モニターを募集します



「あだち広報」を読者にとってより分かりやすく魅力的なものにするため、広報紙モニターを募集します。ぜひ、お申し込みください!

■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■内容=主に毎月10日号(1月のみ1日号)を読んで、区からのアンケートに回答する ※くわしくは、区のホームページをご覧ください。 ■任期=6年10月1日～7年9月30日 ※調査回答1回につき1,000円(QUOカード)の謝礼あり ■定員=60人(選考) ※9月初旬ごろ結果を送付予定 ■選考方法=作文「今号1・6・7面のシルバー人材センター特集を読んだ感想」(200字程度) ■申込=区のホームページからオンライン申請／住所、区外在住の方は勤務先または学校名と所在地、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス、世帯構成、作文(様式自由)を区へ郵送・持参。申込書類は返却不可 ■期限=7月31日(水)必着 ■申・問先=報道広報課 広報係 ☎3880-5815

国民健康保険の各種届出・支援

各種届出

◆引っ越しや退職などの際は 届出が必要です

加入・脱退(扶養家族の資格異動も含む)などの手続きは自動的にには行われません。該当してから原則14日以内に手続きが必要です。 ※届出が遅れた場合、過去に遡って保険料が発生。届出日より前の医療給付は原則不可

◆届出により国民健康保険上の世帯主 を変更することが可能です

通常、保険料決定通知書などの宛先や、保険料の納付などの各種義務があるのは住民票上の世帯主ですが、そのほかの方を国民健康保険上の世帯主に変更したい場合は本制度をご利用ください。 ※保険料の滞納がなく、住民票上の世帯主の同意がある場合のみ。住民票上の世帯主は変更なし ■対象=世帯

主が会社の健康保険などに加入し、世帯主が国民健康保険に加入している世帯

◆保険料の減免制度があります

■対象=災害や事業または業務の休廃止、失業、疾病などの理由で収入が極端に少なくなり、保険金や預貯金などの資産を活用しても保険料を納付できない世帯 ※通常の退職による収入減などは対象外 ■減免期間=申請月～3カ月または6カ月 ※納期到来済みの保険料を除く ■申込=窓口 ※事前に電話連絡し、納期限の7日前までに来所 —いづれも—

※必要書類や申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=国民健康保険課 資格賦課担当

☎3880-5240

加入者への支援

◆医療費の限度額適用認定証の交付

■対象=入院・外来などにより医療費が高額になる国民健康保険加入者 ■内容=一つの医療機関に対し、入院・外来で1カ月に支払う医療費がそれぞれ自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」を交付 ※国民健康保険料の滞納がある世帯の方への適用不可。なお、マイナンバーカードの健康保険証利用により、医療機関での「限度額適用認定証」の提示が不要となる場合があります。

◆高額療養資金の貸し付け

■対象=一時的に医療費の支払いが困難な国民健康保険加入者 ※区内在住期間が3カ月未満の方を除く ■内容=保険診療に当てはまる項目のうち、法令で定める高額療養費支給見込み額の9割相当(3万円未満の場合は貸し付け不可)を、世帯主に貸し付け

—いづれも—
※必要書類や申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241

7月は青少年の非行・ 被害防止全国強調月間

夏休みを前に、非行防止に対する共通の認識を深め、子どもへの声かけなど、青少年の健全育成にご協力をお願いします。区では、各地域の青少年対策地区委員会を中心に、夜間パトロールや親子クリーン作戦などを行っています。 ■問先=青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

6年度ぐるぐる博 in アヤセ

出店者募集

■日時=11月24日(日)、午前10時～午後4時■場所=都立東綾瀬公園(ハト広場)■対象=地域で何かを始めたいと思っている方／イベントを「楽しむ側」から「楽しませる側」に立ってみたい方■内容=「良人良店」をテーマに、物販・ワークショップなどを実施 ※事前面談必須(キッチンカー出店希望者除く)。オンライン面談可。くわしくは区のホームページをご覧ください。■定員=30団体程度(選考)■申込=区のホームページからオンライン申請■期限=7月31日(水)■申・問先=SDGs未来都市推進担当 ☎3880-5070

新規

ご家庭で不用になった園芸土を回収します

■日時=日曜日、年末年始を除く毎日、午前9時～午後4時■対象=区内在住の方■内容=家庭で使わなくなった園芸土を回収 ※枝、葉、石、汚物などが混入している園芸土や、園芸土以外のもの(砂／泥／肥料／木くず など)、プランター・

植木鉢は回収不可■申込=不要 ※ビニール袋などに不用園芸土(上限20ℓ)を入れて直接持ち込み。1世帯につき月1回のみ。くわしくは区のホームページをご覧ください。■場・申・問先=足立清掃事務所 作業係 ☎3853-2141

木造住宅耐震説明会・個別相談会(7月～9月分)

■日程等=表2■内容=平成12年5月以前に建築された木造住宅の耐震診断・改修工事などの助成制度の説明／個別相談■定員=各10人程度(先着順)■申込=電話／区のホームページからオンライン申請■申・問先=耐震化推進第一係・第二係 ☎3880-5317

分譲マンションミニセミナー&出張相談会の実施

■日程等=表3■対象=区内分譲マンション区分所有者・居住者■内容=▷ミニセミナー…マンション管理計画認定制度の説明会 ▷出張相談会…マンション管理士による分譲マンションの維持管理、管理組合運

営、規約に関する相談／近隣トラブル・住まいの相談 など■申込=▷ミニセミナー…不要(当日直接会場へ)▷出張相談会…電話／区のホームページからオンライン申請■申・問先=住宅計画係 ☎3880-5963

第44回足立区合唱祭出演団体募集

■対象=区内の学校や一般の合唱団体■内容=10月13日(日)に西新井文化ホールで行われる「足立区合唱祭」に出演 ※全3回程度の実行委員会への出席が必要■費用=▷足立区合唱連盟加盟団体…5,000

円▷未加盟団体…1万円 ※区内の学生団体は無料■申込=団体名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「足立区合唱祭出演」を記入しファクス■期限=7月19日(金)■申先=足立区合唱連盟(近藤) ☎3897-7160

第1回実行委員会

■日時=8月6日(火)、午後7時～8時■場所=エル・ソフィア——いづれも——■問先=足立区合唱連盟(井口) ☎090-1468-4647(区)文化団体支援係 ☎3880-5986

10面に続きます

足立区こども計画審議会 公募委員募集

子どもの貧困対策、子ども・若者育成支援、少子化社会対策の3つの視点を盛り込んだ「足立区こども計画」を策定するにあたり、足立区こども計画審議会の委員を募集します。

■対象=区内在住、在勤、在学で18歳以上の方■任期=6年8月下旬から1年程度(任期中5回、平日午後6時以降に会議を実施予定)■報酬=1回8,000円■募集人数=4人 ※うち2人以上は若者枠(18歳～29歳)■選考=▷1次…書類▷2次…面接■申込=区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、作文「子ども・若者の明るい未来のために必要なこと」(600～800字程度、様式自由)を区へ簡易書留で郵送・持参 ※応募書類は返却不可。募集内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■期限=7月19日(金)必着■申・問先=子どもの貧困対策・若年者支援課 子どもの貧困対策係 ☎3880-5717

★あだち★

EX★イッパ

ロックライン オデッセイ 2

■日時=9月7日(土)、午後3時～7時 ※2時開場■場所=西新井文化ホール■内容=ギタリストSAKI(NEMOPHILAなど)、BRIDEAR、Lonesome_Blueによる演奏■定員=902人(先着順)■費用=SS席1万円／S席6,000円／A席5,000円 ※就学前の子どもは入場不可。全席指定■申込=窓口／ホームページからオンライン申請■申先=ギャラクシティ／地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

離職・休業などに伴う収入の減少により

家賃の支払いにお困りの方へ

住宅費を支援

くわしくはコチラ▶

■対象=申請日時点で次のすべてに当てはまる方 ※このほかにも要件あり

● 離職またはやむを得ない休業などにより経済的に困窮し、住居を喪失しているまたは喪失する恐れのある方で、常用就職をめざして求職活動している

● 原則、離職・廃業後2年以内または、就業している個人の給与や業務上の収入などを得る機会がやむを得ない理由などで減少し、離職・廃業と同じ状況にある

● 世帯総収入(月額)が基準額(表4)に家賃相当額(支給限度額(表5))を上限)を合算した額以下

● 世帯の金融資産の合計額が基準額(表4)以下

※一度給付が終了した方が再び解雇された場合など、再支給に関する要件については、区のホームページをご覧ください。

■支給限度額=表5■支給期間=3カ月 ※求職活動の状況などに応じて、最大9カ月まで延長可。支給期間中は月4回以上、福祉事務所に状況報告が必要■支給方法=原則、賃貸住宅の貸主などの口座へ直接振り込み■申込=住所の管轄の福祉事務所で申請。郵送で提出する場合は事前に各福祉課に電話連絡が必要■問先=表6

表4 基準額／金融資産の合計額

世帯人数	基準額(月額)	金融資産の合計額
単身	8万4,000円	50万4,000円
2人	13万円	78万円
3人	17万2,000円	100万円
4人	21万4,000円	
5人	25万5,000円	

※6人以上の世帯はお問い合わせください。

表5 支給限度額

世帯人数	支給限度額(月額)
単身	5万3,700円
2人	6万4,000円
3～5人	6万9,800円

※収入に応じて減額あり。6人以上の世帯はお問い合わせください。

表6 足立福祉事務所 各福祉課一覧

申・問先	電話番号
西部	3897-5013
千住	3888-3142
中部第一	3880-5875
中部第二	3880-5419
東部	3605-7129
北部	5831-5797

9面からの続きです

暮らし・まちづくり

足立区デマンドタクシー
(足タク)の実証実験を
開始しました

6月17日から、入谷・鹿浜周辺地区にお住まいの方を対象に、デマンドタクシーの実証実験を開始しました(6月30日時点で1,169人が登録)。※利用には事前登録が必要。申請後、利用までに2週間程度要するため、お早めにご登録ください。くわしくは対象地域に全戸配布した「利用ガイド」または区のホームページをご覧ください。■**実証実験期限**=12月13日(金)■**申込**=窓口／区のホームページからオンライン申請■**申・問先**=交通対策課 新たな交通担当係 ☎3880-5937

7年度 花いっぱいコンクール
参加グループ募集

ビューティフル・ウィンドウズ運動の一環として、区が指定する花(チューリップ・マリーゴールドなど)を育てていただきます。春と秋の年2回審査を行い、優秀な団体を表彰します。花いっぱいの美しい地域づくりに、ぜひご参加ください。■**対象**=区内の町会・自治会、ボランティア団体、保育園、幼稚園、学校などのグループ■**期限等**=8月16日(金) ※区が指定する花の種や区の花であるチューリップの球根は栽培講習会(6年10月、7年5月)で配布。申し込み方法など、くわしく

は区のホームページをご覧ください。■**問先**=美化推進係 ☎3880-5856

男女参画プラザの講座
(Zoom開催)

◆「デジタル性暴力」から
子どもを守るには？

■**日時**=8月10日(土)、午前10時～正午■**対象**=区内在住・在勤・在学の方■**内容**=インターネットへの画像流出などの性被害が増加している実態を知り、子どもにスマートフォンを持たせるときの注意事項や被害に遭ったときの対応方法を学ぶ■**定員**=30人

◆ファミリーシップから考える、
これからの家族

■**日時**=8月27日(火)、午後6時30分～8時30分■**内容**=性の多様性の理解促進活動をしている杉山文野氏からLGBTに関する基本的な知識や経験談を聞き、多様な家族形態を認め合える社会の実現について考える■**定員**=30人

◆先輩に聞いてみよう
男性育休のリアル

■**日時**=8月31日(土)、午前10時～正午■**対象**=区内在住・在勤・在学の方■**内容**=座談会形式で育休取得経験のある講師・ゲストの体験談を通じて多様な育休スタイルを知る／参加者同士の意見交換で男性の育休取得やパートナーとともに行う家事・育児の在り方について理解を深める■**定員**=20人
——いづれも——

※7月11日から**先着順**■**申込**=電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、年

代、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、希望の講座名を記入しファクス■**申・問先**=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

あだち区民まつり「A-Festa
2024」出演・出店者募集

◆ステージ出演

■**日時**=10月12日(土)、午前11時30分～午後4時／13日(日)、午前10時～午後4時■**対象**=区内のアマチュア団体■**内容**=歌やダンスなど※出演時間は約15分■**定員**=20団体程度(抽選)■**費用**=1団体2,000円■**申込**=団体名、代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数、出演内容、出演希望日、「あだち区民まつりステージ」を記入し区へハガキで送付 ※1団体1回のみ申し込み・出演可

◆リバーサイドバザー出店

■**日時**=10月12日(土)、午前11時～午後4時／13日(日)、午前10時～午後4時■**対象**=区内在住・在勤・在学の方で構成された団体■**出店スペース**=テント1区画(幅2.7m×奥行き3.6m)■**定員**=15団体程度■**費用**=1団体4万9,500円
——いづれも——

※くわしくは応募要領を参照。応募要領は(一財)足立区観光交流協会で配布するほか、ホームページからもダウンロード可■**場所**=荒川河川敷・虹の広場■**期限**=8月7日(水)必着■**申・問先**=(一財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853
🌐https://www.adachikanko.net/

★ 催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

講座「水素バスで行こう！
水素情報館 東京スイソミル」

■**日時**=8月18日(日)、午前9時30分～午後0時30分／1時30分～4時30分 ※各15分前集合■**場所**=水素情報館 東京スイソミル(江東区潮見1-3-2) ※学びピア21に集合しバスで移動■**対象**=小学3年生～中学生と保護者■**内容**=館内見学や水素を作る実験を通して、水素エネルギーや水素社会の将来像を、見て・触って・体験しながら楽しく学ぶ■**定員**=各10組(7月11日、午前9時から**先着順**)■**申込**=電話／住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「水素バス」を記入しファクス■**申・問先**=環境情報プラザ(学びピア21内) ☎5284-7358 ☎5284-7359

東京都職場・一般
吹奏楽コンクール鑑賞案内

■**日時**=8月3日(土)、午後2時30分～5時15分 ※2時開場／4日(日)、午前10時30分～午後5時35分 ※午前10時開場■**場所**=西新井文化ホール■**対象**=小学生以上の方■**内容**=都内で活動する職場の吹奏楽団や一般の楽団(計30団体)が参加する、東京都吹奏楽コンクールの予選の鑑賞 ※団体ごとに、課題曲・自由曲を演奏■**定員**=各902人(**先着順**)■**申込**=不要 ※当日直接会場へ■**問先**=文化団体支援係 ☎3880-5986

日時 7月20日(土)、午後7時20分～8時20分

第46回 足立の花火の観覧を
予定している方へ

■**問先**=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

おすすめの観覧場所

西新井側は、北千住側の混雑と比較すると少し余裕があります。西新井側での観覧をご検討ください。

公共交通機関や徒歩で来場

臨時駐輪場には限りがあります。自転車での来場は可能な限りお控えください。

入場規制

会場までの道のりは大変混雑

し、移動に時間がかかります。また、会場内が埋まり次第入場規制を行います。

規制後は西新井橋上流側へ

会場の入場規制後は、警察や警備員の指示に従い西新井橋上流側に移動してください。 ※西新井橋上流側は規制前も利用可

分散退場

打ち上げ終了後30分程度は会場内にとどまり、混雑緩和にご協力ください。

●前日までの場所取り★ ●河川敷を傷つける行為(杭や石、スプレー等を用いた悪質な場所取りなど)★ ●会場やその周辺への小型無人飛行機(ドローンなど)の無許可持ち込み・操縦・飛行
★…発見した場合は撤去

あだち大学
インフォメーション

大学連携の催し

放送大学
ふじわらのみちなが

◆公開講演会「藤原道長と摂関政治」
■**日時**=8月3日(土)、午後1時30分～3時30分 ※0時45分開場■**場所**=生涯学習センター・講堂(学びピア21内)■**内容**=お茶の水女子大学名誉教授・放送大学客員教授 古瀬奈津子氏から、藤原道長の『御堂関白記』などの日記を取り上げて、道長がつくった政治の仕組みなどを、当時の社会や文化を視野に入れて読み解く■**定員**=150人(**先着順**)■**申込**=電話／ホームページからオンライン申請■**申・問先**=放送大学 東京足立学習センター事務局(月曜日、祝日を除く、午前9時30分～午後5時) ☎5244-2760

東京藝術大学

◆大人のための邦楽ワークショップ「箏はじめ」
■**日時**=8月31日(土)、午後1時～5時■**場所**=東京藝術大学 千住キャンパス(千住1-25-1)■**対象**=区内在住・在勤・在学の箏初心者■**内容**=東京藝術大学 邦楽科・非常勤講師の石本かおり氏等から、「さくら さくら」など、曲の指導を受けて箏を体験する ※練習した曲の合奏のほか、講師によるミニコンサートも実施予定。動画を撮影し、後日YouTubeでの公開を予定していますのであらかじめご了承ください。■**定員**=30人(抽選)■**申込**=ホームページからオンライン申請■**期限**=8月7日(水)、正午■**申・問先**=東京藝術大学 アートリエゾンセンター ☎050-5525-2744
大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840

足立シティオーケストラ
第72回定期演奏会

日時=9月1日(日)、午後2時～4時
※1時15分開場
場所=西新井文化ホール
内容=汐澤安彦氏の指揮による「エルガー『威風堂々』第1番」「モーツァルト交響曲第35番『ハフナー』」「ブラームス交響曲第4番」の演奏
定員=400人(先着順)
費用=1,000円 ※高校生以下の方は500円。就学前の子どもは入場不可。全席指定
申込=窓口／ギャラクシティホームページ(https://galaxcity.jp/)からオンライン申請
申先=ギャラクシティ／地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ
問先=足立シティオーケストラ(武村)
☎090-3695-8356
(区)文化団体支援係
☎3880-5986

講座「気象キャスターと学ぶ！
本当に怖い気候変動」
日時=8月17日(土)、午前10時30分～11時45分
場所=ギャラクシティ
対象=区内在住・在勤・在学の方
内容=現役気象キャスター・水越祐一氏から気候変動の基礎を学び、私たちにできる気候変動対策について考える
定員=50人(抽選)
申込=電話／区のホームページからオンライン申請
期限=7月

31日(水)申・問先=環境学習係
☎3880-6263

新規夏のきんぷく学習室開放
期間=7月24日～8月31日、午前9時30分～午後1時／1時～5時30分／5時30分～8時30分 ※展示ロビーの利用予定日を除く
対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上で勉学を目的とする方
内容=1階・展示ロビーを学習室として無料開放
定員=各12人(先着順)
申込=不要 ※利用日に窓口で受け付け。開放日程など、くわしくはホームページをご覧ください。
場・問先=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)
☎3838-3581

7月の休日開庁日
日時 28日(日)(第4日曜日)
午前9時～午後4時
場所 区役所
◆主な業務内容
●転入・転出や戸籍の届出の受け付け
●住民票の写しなどの証明書の発行
●税・各種保険料の納付・相談
●保育園に関する相談
※戸籍住民課の窓口は、特に午前11時～午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。お越しの際は、できる限り上記の時間帯を避けてご利用ください。
くわしくはコチラ

東京都・関東女子フットサルリーグ
足立区で開催！
親子フットサル
体験会&リーグ観戦 無料

◆リーグ観戦(観戦のみの場合、申し込み不要)

対象試合	日程	開始時刻
東京都(1部リーグ)	8/10(土)	第1試合 午前10時30分
東京都(2部リーグ)		第4試合 午後4時
関東リーグ	8/11(祝)	第1試合 午前11時30分

◆親子フットサル体験会&リーグ観戦

対象	日時	定員 (抽選。保護者同伴)	観戦できる試合
5歳児クラス	8/10(土)、午後2時30分開場	各30組	東京都リーグ第3試合
小学1・2年生	8/11(祝)、午前9時50分開場		関東リーグ第1試合
小学3・4年生	8/11(祝)、午後3時10分開場	20組	関東リーグ第2試合

—いずれも—
場所 総合スポーツセンター(屋内)
申込 区のホームページからオンライン申請
期限 7月23日(火)
申・問先 スポーツ振興課 振興係
☎3880-5826

ギャラクシティ30周年記念
ライブ絵本
ハレとアメ きらきらあつめっこ

◆日程=8月10日(土) ◆時間等=表1 ◆内容=弦楽器・ピアノの演奏、朗読・歌で体感する「ライブ絵本」を楽しむ ※作家本人とコミュニケーションが取れるワークショップ付き
申・問先=ギャラクシティ
☎5242-8161

表1 ライブ絵本 時間等

場所	時間	定員	申込
まるちたいけんドーム	午前11時15分～11時45分 ※11時開場	170人 (7/14から先着順)	電話／窓口
西新井文化ホール	午後3時～3時40分 ※2時30分開場	300人 (7/18から先着順) ※就学前の子どもは入場不可。全席自由	窓口

30周年記念イベントはほかにもたくさん！
3月に30周年を迎えたギャラクシティでは、今後様々な記念イベントを実施します。くわしくは、随時ホームページなどでお知らせします。

ギャラクシティ30周年記念事業一覧

日程	事業名
8月	夏休みこどもおしごとらんど
7月～10月	ショート動画甲子園2024
11月	あだち鉄道ミュージアムスペシャル
7年2月	ジャパンフェスタ in ADACHI 2025
3月	ストリートピアノフェス2025

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

庭木1本から承ります！
庭木のプロがすばやく誠実に対応致します

お約束
✓お茶はご遠慮します
✓トイレはお借りしません
✓土日でもOKです

あだち 広報
をご覧の方へ
生垣の剪定
長さ1m×高さ2m
10名様
通常2,200円が
初回限定
先着
1,100円！
(税込)
1本からの
お庭サービス
ガーデンエクスプレス
東京東支店 足立区入谷 8-6-1
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから
営業時間 9:00～17:00
03-5838-0117

福祉葬
ご対応致します

孝行舎

ご相談・お見積り
無料

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ
火葬式 プラン
通夜を行わない1日のお葬式
1日葬 プラン

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。
町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで
施行できる新プランです!!

安心価格
10名前後の家族葬用
提携ホールも
ご案内できます

株式会社 孝行舎
東京都足立区中央本町 1-19-2
はい、こうこうしゃ
365日 受付 0120-81-5548
24時間
一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

庭木1本
3m未満
3,300円(税込)

庭木剪定
庭まわりの困りごと、
若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制!
フリーダイヤル
0120-187-394

株式会社
大和グリーン
お見積り無料

足立支店 足立区竹ノ塚1-40-15
受付時間 9:00～18:00 無休
広報紙読者限定
すべての作業料金からさらに8-9月中の作業
10%引き +10%引き
※期限:令和6年7月31日まで

いや～な臭い対策にも

はじめませんか!

生ごみダイエット大作戦

家庭での生ごみの減量にご協力ください!

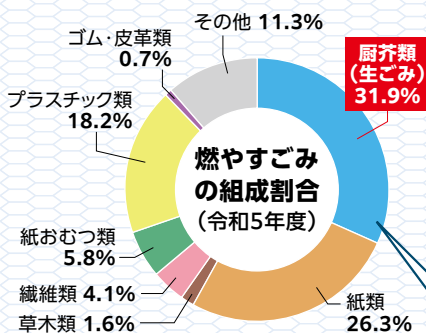
生ごみに含まれる水分が原因で生じる、いやな臭いがひときわ気になる夏。今号では、そんないやな臭いの軽減やごみ減量に効果的な、「生ごみ処理機・コンポスト化容器」についてご紹介します。

申・問先 生ごみ減量推進課 資源化推進係 〒120-8510 中央本町1-17-1 ☎3880-5027

区が生ごみの現状

「令和5年度 一般廃棄物排出実態調査」では、燃やすごみのうち厨芥類(生ごみ)が最も多く、約3割を占めていることが分かりました。燃やすごみが減ると、ごみの運搬や焼却に使用する燃料から出るCO₂を削減できます。

生ごみは水分が多く、乾燥させた場合は質量を約70%減らすことができます。いかに生ごみの量を減らせるかが、これからの地球環境を守る重要な鍵でもあるのです。



生ごみ対策の強い味方! 生ごみ処理機(乾燥式/バイオ式)、コンポスト化容器

生ごみ処理機・コンポスト化容器は、生ごみの量を減らすのにとても効果的。メリット・デメリットを紹介するので、あなたのライフスタイルに合う機器を検討してみてください。

生ごみの臭いが気になる方向け

生ごみ処理機(乾燥式)

生ごみを乾燥させて水分をなくします

メリット	- 臭いが軽減される - 短時間で処理できる - 虫がわきにくい
デメリット	- 本体価格が高額 - ほかと比べて電気代が高い - 比較的处理音が大きい

園芸などで土を使う方向け

生ごみ処理機(バイオ式)

生ごみをたい肥化してリサイクルできます

メリット	- 乾燥式に比べて電気代が安価 - 処理音が気になりにくい - 臭いが気になりにくい
デメリット	- 本体価格が高額 - 処理に時間がかかる - 虫がわきやすい

コンポスト化容器

生ごみをたい肥化してリサイクルできます

メリット	- 本体価格が安価 - 電気代がかからない - 処理音がない
デメリット	- 屋外設置が前提 - 処理に時間がかかる - 虫がわきやすい

※画像はイメージ。いずれも、機器のメーカーや性能などにより異なります。

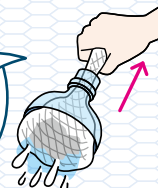
「機器の購入が難しい」、そんな方はこれで生ごみをぎゅ〜っとひと絞りで!

手が汚れにくく、実践しやすい方法をご紹介します。

水切り袋に生ごみを入れて上からぎゅっと押すだけ!



切ったペットボトルの飲み口に水切りネットを通して引っ張るだけ!



補助金を利用して生ごみ処理機を購入した奥礼子さん



購入は区の補助金がきっかけ

私は元々ごみの出し方や環境問題に関心があって、普段からペットボトルを使わない、使用後のコーヒーかすを窓際で乾かしてからごみに出すなどの取り組みはしていました。生ごみ処理機もずっと欲しいと思っていましたが、高額なこともあり、なかなか手が出せなくて…。

そんなときに過去のあだち広報でこの補助金の記事を見て購入を決めました。補助金のおかげで安く買えたのはもちろんですが、生ごみの臭いが気にならなくなりましたし、ごみ量も減ったので購入して本当に良かったです。

生ごみが減ったらイイコトたくさん!

- 生ごみが軽くなってごみ出しが楽
- 生ごみの焼却コスト・CO₂排出量DOWN
- 生ごみ収集車の燃費UP など

6年度申請件数57件! 例年の2倍ペースで増加中! ※7月1日現在

拡充しました!

生ごみ処理機・コンポスト化容器購入費を最大2万円補助

ごみ減量対策をより手厚くサポートするため、補助上限額を引き上げました。予算に達し次第終了しますので、早めにお申し込みください! **対象** 生ごみ処理機(乾燥式/バイオ式)、コンポスト化容器のいずれかを購入し、次のすべてに当てはまる方…区内在住で自ら居住する住宅に機器を設置した/生ごみ減量を目的とし、自分で維持管理できる/機器購入後6カ月以内/5年以内に当該補助金を受けていない/使用状況について報告書を提出できる(申請後1回) **内容** 機器の本体価格の2分の1を補助(上限2万円) **申込** 必要書類を区へ郵送・持参 ※必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

未来への気づきを! ものづくり × 自由研究

Dr. KidsKey アカデミー

電子回路 LED センサー キッズエンジニアリング スマートライトを作ろう!

明るさを感じ、自動でオン・オフするスマートライトを作ります。

実際の電子部品を使用

開催日時 2024年 8月 17日(土) 18日(日) 各日 14:00~15:30 対象: 小学中・高学年~中学生向け

開催場所 足立区綾瀬3-25-18オーエス東京ビル

オーエスグループ 株式会社 オーエスプラス

お申し込み・詳しくはWEBから キッズキーアカデミー

この町のお抱え工務店

相談・見積 ¥0

地域密着 真心対応

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号

本社・足立支店 03-5849-3090 足立区東綾瀬1-24-13 東洋堂ハウスSP第1ビル

北千住支店 03-6806-2981 足立区千住龍田町10-9

くらしにピッタリと寄り添う量をご提案します!!

畳替えでリフレッシュしませんか?

襖・障子・網戸・カーテン・包丁研ぎもお任せください! ペットがいるご家庭に嬉しい防水畳も取り扱っています!!

あだち広報を 閲覧の方 畳替えのお客様に (1畳/¥1,100相当) 防虫シート▶無料サービス ※2024年7月31日までに電話ください

見積無料! まずはお気軽に電話ください

☎ 03-3605-6285

小川畳店

東京都足立区東和3-6-7 営業時間 9:00~18:00 定休日/日曜・祝日(要相談)

足立区内共通商品券 クレジットカード PayPay 使えます!

広告



訪問診療



よつばや在宅クリニック(内科・精神科)

〒121-0816 東京都足立区梅島2-13-12

TEL) 03-6806-3600 Email) zaitaku@yotsubaya-clinic.jp