

親子で体験

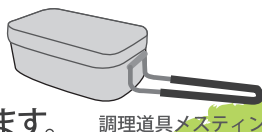
キャンプ×防災
のプロが伝授

手ぶら
参加OK!

防災にも活かせる キャンプめしを作ろう!

子どもといっしょの暮らしを楽しみ、 災害にも備える

家族や大切な人と、暮らしのこと、
もしもの時のこと、話し合っていますか？
この講座では、子どもと一緒に、
日々の暮らしにも、災害時にも活かせる、
メスティンを使った簡単な調理を体験します。



日時：9月14日(土) 10:00~12:00

講師：塩月崇雄さん (ボランティア団体「きっかけLab.」代表)

会場：エル・ソフィア 料理室

対象：概ね5歳~小学生の子どもと男性の保護者
(区内在住・在勤・在学の方)

定員：16組(要申込・7月26日から先着順)

参加費(材料費)：500円/1組

(メスティン、ポケットストーブ、固形燃料はお持ち帰りできます)

保育：あり 

申込方法：電話、FAXまたは区HP内のオンライン申請



塩月崇雄さん
8人の子どもの現役自衛官。
東京防災学習セミナーほか講師
実績多数。

詳しくは裏面へ 

申込・問合せ先

 足立区 男女参画プラザ(多様性社会推進課)

電話：03-3880-5222 (休館日を除く平日8:30~20:00受付)

FAX：03-3880-0133 (24時間受付)

*都合により内容が変更、中止になる場合があります。ご了承ください。



↑こちらからも
お申し込みができます

知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

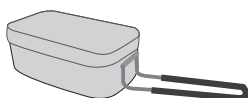


セミナーの内容

「日ごろできていないことは、非常時にもできない」といわれます。

日ごろの家事・育児の延長に、もしもの時の対策があります。「キャンプめし」づくりを通じて、キャンプの知恵を暮らしや防災にも活かすヒントを災害対策のプロから学びます。

メスティンとは、スウェーデン発祥のアルミ製の箱に取っ手が付いた調理道具です。近年キャンプブームで注目を集めており、炊飯のほか、パスタ料理などにも活用できます。



講師紹介

塩月崇雄さん

東日本大震災での災害派遣を機に、防災に関するボランティア活動を始め、ボランティア団体「きっかけLab.」を立ち上げる。災害に強いまちづくりをテーマに、ワークショップ形式での防災勉強会の開催等、主に人とのつながりに重点をおいた活動を実施している。ワークショップデザイナー、防災士、キャンプインストラクター、応急手当普及員、自然体験活動指導者などの資格を保有している。

会場のご案内



エル・ソフィア2階 料理室

足立区梅田7-33-1

(東武スカイツリーライン「梅島」駅から徒歩3分)

申込方法

電話、FAXまたは足立区ホームページ内のオンライン申請でお申し込みください。

TEL 03-3880-5222

FAX 03-3880-0133

足立区男女参画プラザ キャンプめし



保育をご利用になる方へ

講座に参加する間、お子さんをお預かりします。

- 対象 生後6か月～就学前まで
- 定員 5人/要予約
- 申込期限 9月5日(木)



参加申込書 FAX 03-3880-0133

お父さん時間を楽しむ講座Vol.2

親子で体験「防災にも活かせる キャンプめしを作ろう!」

9月14日(土)

10:00~12:00

参加する保護者の氏名/年代	お名前(カタカナ)	年代(あてはまるものに○) 10代・20代・30代・40代 50代・60代・70代以上
いっしょに参加する子どもの氏名/年齢	お名前(カタカナ)	年齢 歳
お住まいの地域	例) 足立区梅田 ※町名まで	
連絡先	電話番号	FAX番号
保育希望	保育を希望される方は、お子さんのお名前(カタカナ)、年齢をお書きください。 お子さんのお名前 /年齢: 歳 カ月	

※ご記入いただいた個人情報、今回の講座の受付以外の目的には使用いたしません。