

2024年(令和6年)
6月25日 第1931号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

あだち ち 広報

第46回

足立の花火

心に響く
一万二千発。

7月20日(土)

※荒天の場合は中止

午後7時20分~8時20分

荒川河川敷

(東京メトロ千代田線鉄橋~西新井橋間)

【問先】 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

交通規制のお知らせなどは2面へ

くわしくは/
コチラ



足立区議会
議長・副議長
決まる



◀ただ太郎
議長



◀おかや
副議長

6月5日に足立区議会第2回臨時会が開かれ、新たに議長には、ただ太郎議員(足立区議会自由民主党)、副議長には、岡安たかし議員(足立区議会公明党)が選出されました。

【問先】=区議会事務局 庶務係

☎3880-5995

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所

〇〇課

〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます



カタログポケット(無料電子ブックアプリ)
10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。



記事の検索は
区ホームページで！

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇〇〇〇講座

検索

いろいろなツールで
区の情報を発信しています



足立区LINE公式アカウント
あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。



●A-メール
●X(旧Twitter)
●Facebook

●YouTube
●SmartNews

くわしくはコチラ▶



子育て・教育

1歳ごろの栄養教室「離乳食から
幼児食へのステップアップ」

■日程等=表1■時間=午前10時30分～11時15分■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント/レシピ紹介 など■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請

表1 1歳ごろの栄養教室 日程等

場・申・問先(保健センター)	日程	定員(6/26から先着順)
千住 ☎3888-4277	7/23(火)	各16人
竹の塚 ☎3855-5082	8/2(金)	
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	7/26(金)	18人

こどものぜん息 和太鼓教室

■日時=8月3日(土)、午前10時～正午■場所=区役所・2階庁舎ホール■対象=ぜん息を治療中の小学生以下の方 ※保護者の送迎が必要。事前に問診票を記入■内容=講師の指導のもと、声を出しながら和太鼓を演奏する■定員=20人(6月26日から先着順)■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「こどもの和太鼓教室」を記入しファクス■期限=7月12日(金)■申・問先=お問い合わせ

コールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039 ☎3880-0041

イライラしない子育て講座
(入門編)

■日時=8月7日(水)、午前10時～正午■場所=こども支援センターげんき■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ※子ども同伴での受講

不可(保育あり。要予約、1歳～就学前の子ども、8人程度)■内容=より良い親子関係を築くための、しつけの具体的なポイントを学ぶ■定員=16人程度(抽選)■申込=電話/区のホームページからオンライン申請■期限=7月10日(水)■申・問先=こども家庭相談課 相談管理係 ☎3852-2863

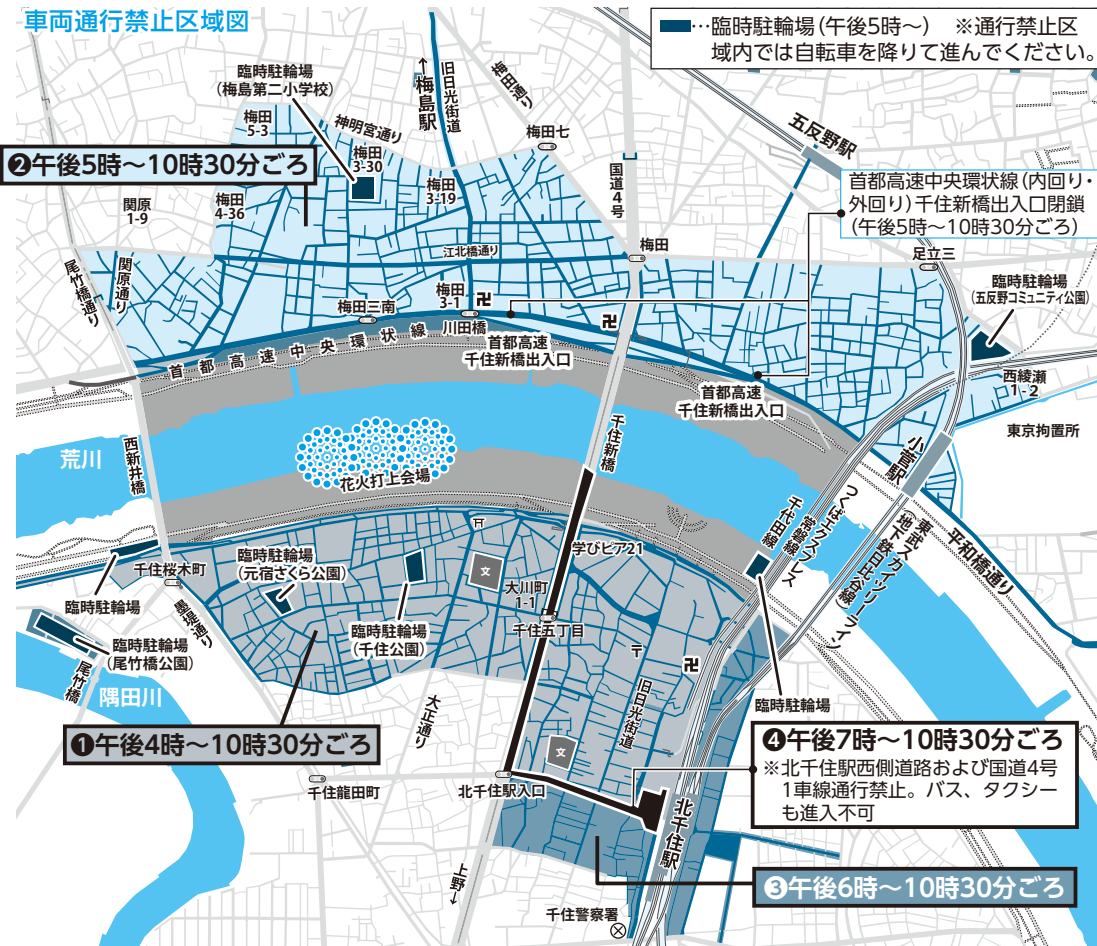
令和6年能登半島地震 支援情報
日本赤十字社による災害義援金

募金箱での募金 ■場所=区役所/区民事務所
ゆうちょ銀行・郵便局での募金 ■口座記号番号=00150-7-325411
■口座加入者名=日赤令和6年能登半島地震災害義援金
■受付期限=12月27日(金)■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

区が行っている被災地への支援は、区のホームページで公開しています。 寄附の方法や支援内容など、くわしくはコチラ▶



7月20日(土) 第46回 足立の花火
交通規制のお知らせ・安全対策のお願い



注意

- 交通規制開始時間が去年より早まります
- ①～④のエリアごとに交通規制時間が異なります
- 区域内の道路はすべて車両通行禁止です



禁止事項

- 前日までの場所取り★ ●杭やスプレーなどで河川敷を傷つける行為★
- 会場やその周辺への小型無人飛行機(ドローンなど)の無許可持ち込み・操縦・飛行 ★…発見した場合は、撤去します

交通規制(くわしくは、左図参照)

- 午後7時～10時30分ごろは北千住駅前車両通行禁止
北千住駅前通り、駅前ロータリーは、バス・タクシーを含むすべての車両が通行止めになります。
- バスは交通規制後、運行区間が変更になります
くわしくは利用するバス会社のホームページや停留所の掲示(7月上旬から掲示予定)をご覧ください。
※通行禁止区域内で自動車を利用する方は、利用する地域の各警察署・交番で「通行許可証」の取得が必要。くわしくは(一財)足立区観光交流協会のホームページをご覧ください。

安全に花火を楽しむためにご協力を

- おすすめの観覧エリアは西新井側
西新井側は例年、北千住側の混雑と比較すると少し余裕があります。混雑の少ない西新井側の利用をご検討ください。
- 公共交通機関や徒歩で会場へ
臨時駐輪場には限りがあります。会場へは、公共交通機関や徒歩での会場へのご協力ください。
- 早めの時間に来場
道路が大変混雑して、移動に時間がかかります。また、会場内が埋まり次第、入場規制を実施します。
- 入場規制後は西新井橋上流側へ
会場内への入場規制後は、警察や警備員の指示に従い西新井橋上流側(日暮里・舎人ライナー方面)に移動してください。 ※西新井橋上流側は規制前も利用可
- 終了後は分散退場
打ち上げ終了後30分程度は、会場内にとどまってください。北千住駅は大変混雑するため、町屋・足立小台駅などの利用をご検討ください。

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

放射線量の調査
(雨天時を除く、平日)

日付(5/31～6/14)	5/31	6/3	4	5	6	7	10	11	12	13	14
測定値(マイクロシーベルト/時)	—	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.07	0.06	0.06

計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)■問先=公害規制係 ☎3880-5304



予防接種の予診票を送付

法律による対象年齢の範囲内であれば、予防接種を無料で受けられます。区では、推奨する接種年齢(小学校入学前など、成長の段階に合わせて推奨される年齢)に達したときに予診票を送付しています。

■対象等=表2 ※区推奨接種年齢より早く接種を希望する方や、転入などにより予診票のない方はお問い合わせください。

■問先=予防接種係 ☎3880-5094

+

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診(無料・2日制)

■日程等=表3 ■受付時間=午前9時～11時／午後1時～3時 ※30分単位で予約可

■対象=区内在住で自営業など健診の機会がない18歳～39歳の方 ※年齢は7年3月31日現在

■内容=血圧測定／血液検査／尿検査／体組成測定／胃が

んハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。過去に検査歴があるなど、対象にならない場合あり)など ※年度につき1回のみ受診可

■申込=区のホームページからオンライン申請

■問先=健診事業係 ☎3880-5121

精神保健講演会「こころが軽くなるストレスケア」

■日時=7月30日(火)、午後1時30分～3時

■対象=区内在住・在勤・在学の方

■内容=公認心理師の栗本顕氏による、ストレスとうまく付き合うコツを紹介する講演会

■定員=30人(6月26日から先着順)

■申込=電話／窓口

■場・申・問先=千住保健センター 地域保健係 ☎3888-4278

勤労福祉会館の講座

◆整体師に教わる 疲れにくい体をつくるやさしい体幹・骨盤ストレッチ教室

■日時=7月10日(水)・24日(水)、午後7時～8時

■内容=整体師から代

謝アップと疲れにくい体づくりに役立つ、誰でもできるストレッチを教わる

■定員=各12人

◆休日のデトックスヨガ教室

■日時=7月20日(土)・27日(土)、午前10時30分～正午

■内容=いつまでも若く、美しくいるためのデトッ

クスヨガを教わる

■定員=各15人 ――いずれも――

※6月26日から先着順

■対象=18歳以上の方

■費用=各500円

■申込=電話／窓口

■場・申・問先=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ☎3838-3581

表2 予防接種 対象等

予防接種名	区推奨接種年齢 (区から通知する年齢)	法律による対象年齢 (無料で接種できる年齢)
ロタウイルス (ロタリックス／ ロタテック)	2カ月に達する月	▷ロタリックス…6週～24週 ▷ロタテック…6週～32週
小児用肺炎球菌		2カ月の前日～5歳の誕生日の前日
B型肝炎		1歳の誕生日の前日まで
五種混合Ⅰ期 (DPT-IPV-Hib)		2カ月の前日～7歳6カ月の前日
BCG	5カ月に達する月	1歳の誕生日の前日まで
麻しん風しん (MR)混合Ⅰ期	1歳に達する月	1歳の誕生日の前日～ 2歳の誕生日の前日
おたふくかぜ (任意接種)*1		1歳の誕生日の前日～ 2歳の誕生日の前日*1
水痘 (水ぼうそう)		1歳の誕生日の前日～ 3歳の誕生日の前日
日本脳炎Ⅰ期*2	3歳に達する月の翌月	6カ月の前日～7歳6カ月の前日
麻しん風しん (MR)混合Ⅱ期	5・6歳で、小学校に 入学する前年度の4月	5・6歳で、小学校入学前の1年間
日本脳炎Ⅱ期*2	9歳に達する月の翌月	9歳の誕生日の前日～ 13歳の誕生日の前日
二種混合 (DT)Ⅱ期	11歳に達する月の翌月	11歳の誕生日の前日～ 13歳の誕生日の前日
HPV*3	中学1年生になる年度 の4月	小学6年生～高校1年生相当の女性*4

★1…接種費用のうち、4,000円を区が負担。接種費用は医療機関によって異なる。なお、おたふくかぜワクチンは、予防接種法に基づかない任意の予防接種です。接種は、副反応などを考慮したうえで、ご判断ください。

★2…平成16年4月2日～19年4月1日に生まれた19歳以下の方は接種回数の不足分に対する経過措置あり

★3…平成9年4月2日～20年4月1日に生まれた女性で、計3回の接種が完了していない方の無料接種は令和7年3月31日まで可能

★4…男性向けの接種については、申請が必要。くわしくはお問い合わせください。

表3 40歳前の健康づくり健診 日程等

場所 (保健センター)	健診 (1時間程度)	結果説明 (1時間程度)	定員 (6/26から先着順)
千住	7/31(火)	9/25(火)	各40人
東部	8/26(月)	10/15(火)	各35人

臨時給付金
関連情報

あだち物価高騰支援臨時給付金

■問先=あだち生活・暮らし臨時給付金ダイヤル
(平日、午前9時～午後8時) ☎0120-247-035

重要

令和6年1月～5月に実施した令和5年度住民税非課税世帯への臨時給付金(1世帯7万円)、および令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への臨時給付金(1世帯10万円)の対象世帯は、下記の給付金の支給対象ではありません。

対象世帯(住民登録などの基準日=令和6年6月3日)		支給額	申請書	申請方法	支給時期(予定)
1	新たに令和6年度住民税が非課税となった世帯	1世帯あたり10万円	対象と思われる世帯に「確認書」を送※7月2日(火)以降、順次到着予定	確認書を区へ返送※必要事項を記入し同封の返信用封筒に入れて郵送■期限=10月31日(木)消印有効	区に書類到着後、不備などがなければ、約2～3週間後に振り込み
2	新たに令和6年度住民税均等割のみ課税となった世帯				
3	令和6年度低所得の子育て世帯に対することも加算	児童1人あたり5万円			

※支給要件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

※上記1・2は1回限りの支給で併給不可

※上記3は児童1人あたり1回限り支給

※確認書の返送がない場合、支給されません。10月31日(木)(消印有効)までに必ずご返送ください。

※対象と思われる世帯で、上記の確認書が届かない場合は、お問い合わせください。

詐欺に注意

給付金に関する詐欺が多発しています。区職員が口座の暗証番号などを聞くことは絶対にありません。不審な電話や訪問があったら110番通報してください。

福祉・高齢医療

認知症交流会

◆若年性認知症 本人・家族交流会

■日時=7月20日(土)、午後1時30分～3時■場所=総合ボランティアセンター■対象=区内在住で若年性認知症と診断を受けた方と家族介護者■内容=日々のもの忘れについての情報交換や悩みなどを気軽に話せる交流会■定員=20人■申込=電話／窓口■申先=(区)高齢者地域包括ケア推進課 認知症施策推進係 ☎3880-5953

◆認知症 本人・家族の会

■日時=8月10日(土)、午後2時～4時■場所=シアター1010・10階アトリエ■対象=区内在住で認知症と診断を受けた方と家族介護者■内

容=認知症に関わる専門職の講義や参加者同士で悩みを気軽に話せる交流会■定員=30人■申込=電話■申先=大内病院(東京都認知症疾患医療センター) ☎5691-0592
——いづれも——

※6月26日から先着順■問先=(区)認知症施策推進係 ☎3880-5953

新しい後期高齢者医療被保険者証を7月中旬に簡易書留で送付します

現在の保険証(水色)の有効期限は6年7月31日(水)です。8月1日以降にご自身で破棄してください。新しい保険証(青竹色)の有効期限は7年7月31日(木)です。 ※6年12月2日(月)からマイナンバーカードと保険証が一体化されるため、有効期限が1年間に変更。マイナンバーカードと保険証の一体化については、保険証に同封の案内をご確認

ください。■問先=資格収納係 ☎3880-6041

ふれあい遊湯う(7月～9月分)

■時間=午前10時30分～午後1時■場所等=表1■対象=1人で入浴できる65歳以上の方■内容=入浴／介護予防体操・脳トレ など■費用=200円(入浴料など)■申込=電話■申・問先=(株)愛和(区委託事業者)(平日、午前9時～午後5時)

☎6458-9901

■問先=(区)介護予防・生活支援係 ☎3880-5642

表1 ふれあい遊湯う(7月～9月) 場所等

曜日	場所
月	富士の湯(東和4-15-10)
火	曙湯(足立4-22-3)
水	若松湯(中央本町2-19-11)
木	岡田湯(関原3-43-2)
金	永泉湯(西新井3-10-2)
土	常盤湯(足立4-28-8)

※8月13日(水)～15日(木)、祝日を除く

仕事・産業

介護・障がいのしごと相談・面接会

■日時=7月24日(水)、午前11時～

☎3880-5280

大学などの入学料・授業料・施設整備費の全額を支給

足立区給付型奨学金



くわしくはコチラ

■申・問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

「夢に向かって頑張りたいけど、家庭の事情などによりチャレンジをあきらめかけている…」という高校・大学生などをサポートするための支援事業です！ ※支給額に上限あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■対象=次のすべてに当てはまる方

●大学・短期大学・高等専門学校などに在学または入学予定

●申請日時点で生計維持者が区内に継続して3年以上住んでいる

●世帯年収が基準以下(4人世帯で年収800万円程度)

●成績4.0以上(5段階評価換算後)

※区が実施するテストの受験で上位の場合、成績要件は不要

■定員=40人程度 ※書類選考のうえ面接を経て決定■申込=区のホームページからオンライン申請／申請書を区へ郵送・持参 ※申請書は学務課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

■期限=7月19日(金)必着



国民年金保険料の免除・納付猶予の申請

◆6年度の申請は7月1日(月)から受け付け開始

■対象期間=6年7月～7年6月分 ※申請月から2年1ヵ月前の月分まで遡及して申請可■対象=次のいずれかに当てはまる国民年金第1号被保険者(学生・任意加入被保険者を除く)…本人・配偶者・世帯主それぞれの5年中の所得が免除基準以下(免除)／本人・配偶者それぞれの5年中の所得が免除基準以下(納付猶予) ※失業や事業の廃止、災害により納付困難な場合、特例免除の制度あり

免除	全額／4分の3／半額／4分の1 ※全額免除以外で、保険料の一部納付額を納付しない場合は未納扱い(年金受給資格期間に含まれず、年金額への反映なし)
納付猶予	49歳以下の方が承認期間の保険料を後払いにできる ※承認期間は年金受給資格期間に含まれるが、年金額への反映なし

◆全額免除・納付猶予承認中の方は申請を省略できる場合があります

5年7月以降が全額免除または納付猶予の承認期間となっている方は、6年7月以降の申請を省略可 ※継続申請を希望しなかった方や特例免除承認者などを除く。所得審査あり。一部免除などを希望する場合は改めて手続きが必要

◆新型コロナウイルス感染症の影響に伴う臨時特例手続きの終了(学生納付特例を含む)

学生納付特例は5年3月分、免除・納付猶予は5年6月分をもって終了 ※終了後も申請月から2年1ヵ月前の月分まで遡及して申請可

——いづれも——

■申込=窓口／マイナポータルから電子申請／申請書類を区へ郵送 ※申請方法や申請書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■申先=足立年金事務所／(区)高齢医療・年金課 国民年金係／区民事務所(中央本町を除く。申請書の受け取りのみ) ※申請書類の記入方法や制度についての案内を希望する方は、足立年金事務所または(区)高齢医療・年金課の窓口でお手続きいただくか、お問い合わせください。

■問先=足立年金事務所 ☎3604-0111
(区)高齢医療・年金課 国民年金係 ☎3880-5843



人材募集コーナー

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。 ★…必要資格・免許あり



◆区立保育園・認定こども園の常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	報酬(予定)	期限(必着)	申・問先
福祉・Ⅱ類(保育士・保育教諭)★	区立保育園などでの保育	平日・1日7時間45分(変則勤務あり)	7年4/1(火)	20万8,920円	7/31(水)	人事課 人事係 ☎3880-5831

暮らし・まちづくり

夏休み子どもの居場所づくり事業

■期間=7月22日～8月30日の平日(休館日、祝日を除く)、午前9時～午後5時 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内)／地域学習センター ■対象=原則、区内在住の小学生 ■内容=宿題や読書などができる学習スペースを開放 ※定員はセンターにより異なります。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=生涯学習支援第一係 ☎3880-5467

足立のミライを高校生世代が考える若者会議「キミも。ミーティング」参加者募集

■日時=8月4日(日)、午前10時30

分～午後0時30分 ■場所=あやセンターぐるぐる(綾瀬駅西口高架下) ■対象=区内在住・在勤・在学または区にゆかりのある平成18年4月2日～21年4月1日生まれの方 ■内容=同世代の若者が集まり、区が抱える課題や問題を一緒に考える ■定員=15人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=7月5日(金) ■申・問先=若年者支援推進担当 ☎3880-5717

公益活動げんき応援事業助成金の申請受け付け(第2期)

■対象=NPO活動支援センターに登録し、区内を主な活動地域とするNPO・ボランティア団体など ■対象事業=子どもの居場所づくりや高齢者支援、まちづくりなど、区内における公益活動や地域貢献活動 ■助成額(上限)=▷げんき応援コース…10万円 ▷課題チャレンジコース…30万円 ▷ステップアップコー

ス…60万円 ▷協働・協創推進コース…100万円 ※申請にはNPO活動支援センターへの事前相談が必要。申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

◆NPO活動支援センター事前相談 ■期間=7月3日～31日 ■申込=電話／区のホームページからオンライ

ン申請 ■場・申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331 —いずれも—

■問先=協働・協創推進担当 ☎3880-5020

6面に続きます

夏はお肉の食中毒にご用心！

夏から秋にかけて、キャンプやバーベキューなどアウトドアで肉料理を楽しむ機会が増えます。そこで気を付けたいのが「食中毒」です。生肉には鮮度に関係なく、食中毒を起こす細菌がついていることがあります。次のポイントを守って、食中毒を予防しましょう。



■申・問先=足立保健所 生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363

予防のポイント

- ①肉は中心部まで十分に加熱
肉を調理するときは、中心部の色が変わるまでしっかり加熱しましょう。
- ②調理器具を使い分ける
 - 生肉は、野菜などとは別の皿に分けましょう。
 - 生肉を扱う包丁・まな板、調理用の Tongue・箸などは専用のものを用意し、ほかの食品に使う器具と使い分けましょう。
- ③低温で保管する
肉はクーラーボックスや保冷剤を使い、低温で保管しましょう。

食の安全懇談会 委員募集

■対象=区内在住の方 ■内容=年1回開催する食の安全懇談会(6年度は7年2月の平日を予定)に出席し、足立区食品衛生監視指導計画を審議／食の安全について意見交換 ■任期=2年 ※8月下旬に選任 ■募集人数=3人以内(選考) ■申込=区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業、作文「食品衛生について日ごろから気になっていること」(400字程度、様式自由)を郵送・持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=7月31日(水)消印有効

あだち環境 Vol.3 マイボトルを使おう



マイボトルを繰り返し使うことは、二酸化炭素(CO₂)排出量やプラスチックごみの削減につながります。5年2月、区はウォーターサーバーレンタル事業者と「プラスチックごみ削減の推進に関する協定」を締結。マイボトル用ウォーターサーバーを区内一部の施設に設置しました。

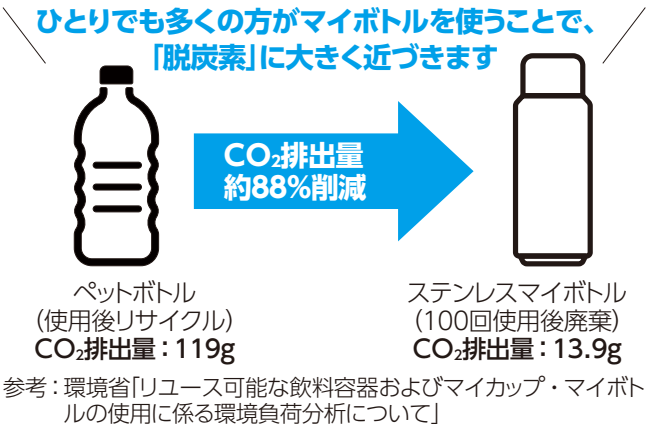
■問先=環境事業係

☎3880-5860

ポイント①

CO₂排出量が約10分の1に

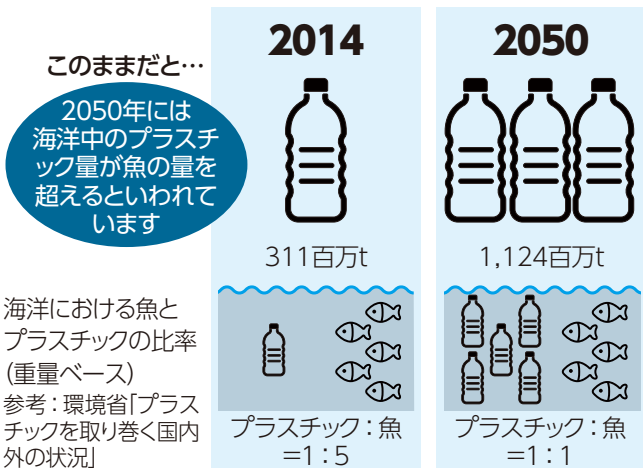
500mlのペットボトル1本分を飲んでPET樹脂★にリサイクルした場合に比べ、ステンレスマイボトルを100回使用して廃棄した場合の方がCO₂排出量を約88%削減できます。 ★…再度ペットボトルにつくりかえたり、繊維にして洋服にしたりできる樹脂



ポイント②

プラスチックごみを減らして海を守る

プラスチックごみは年々増え続け、その約79%が埋め立て・投棄され、海に悪影響をおよぼしています。マイボトルなどを繰り返し使うことで、プラスチックものの量を減らすことが重要です。



区内19カ所・36台！

マイボトル用ウォーターサーバーをご利用ください！

区は、どなたでも無料で利用できるマイボトル用ウォーターサーバーを設置しました。ぜひ、マイボトルを持ってお越しください！

このデザインの
水色のステッカー
が目印！



▲設置場所など、くわしくはコチラ

国民健康保険の高齢受給者証は8月1日(木)に切り替え

■対象=昭和24年8月2日～29年8月1日生まれの国民健康保険加入者 ■内容=新しい高齢受給者証と案内を7月下旬に世帯主宛に送付 ※8月2日以降に70歳になる方には、利用開始月の前月下旬に送付予定 ■問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

5面からの続きです

暮らし・まちづくり

男女参画プラザ出前講座 専門講師を無料で派遣します

■対象=区内事業所、地域団体、PTAなどが企画・運営する、ワーク・ライフ・バランスや性の多様性等の男女共同参画に関する講座
■内容=男女参画プラザが外部の専門講師などを無料で派遣 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪や非行を防ぐとともに、罪を犯した人の立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で

す。強調月間に合わせ、PR活動やイベントを開催します。

◆駅頭キャンペーン

■日時=7月4日(木)、午前8時～8時30分
■場所=綾瀬・北千住・五反野・竹ノ塚・西新井の各駅頭
■内容=キャンペーングッズの配布など

◆区民の集い

■日時=7月20日(土)、午後1時～4時
■場所=区役所・2階庁舎ホール
■内容=東綾瀬中学校吹奏楽部による記念演奏／中学生標語作文コンテスト表彰式／各種景品が当たる抽選会／キャンペーングッズの配布(先着400人) など
■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆親と子ふれあい将棋教室

■日時=7月28日(日)、午後1時～4時
■場所=区役所・2階庁舎ホール
■対象=区内在住・在学の小学生と保護者(初心者也可)
■内容=将棋の所作を学び、様々な人と対局 ※プロ棋士の参加あり／扇子などの景品が当たる抽選会
■定員=40組(抽選)
■申込=区のホームページから

オンライン申請／全員の住所・氏名(フリガナ)・電話番号・Eメールアドレス、子どもの学校名・学年・棋力(将棋の強さ)を記入し往復ハガキで送付
■期限=7月16日(火)必着
■申・問先=(公社)日本将棋連盟[足立区ふれあい将棋教室]係 〒151-8516渋谷区千駄ヶ谷2-39-9

☎3408-6165
——いづれも——

※車ででの来場不可
■問先=(区)民生係 ☎3880-5870

総合スポーツセンター 屋外プール利用案内

◆個人利用(一般用／幼児用)

■時間=午前9時30分～午後5時
※入場は4時30分まで
■対象=2歳以上の方 ※小学3年生以下の方は、高校生以上の保護者の同伴が必要。同伴者も水着着用。同伴者1人につき3人まで。おむつ・トレーニングパンツ着用の方は利用不可
■利用料金=表2
■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆団体貸し出し

■時間=午後6時～8時
■対象=次のすべてに当てはまる団体…営利を目的としない／利用の際「日赤水上安全法救助員」有資格者を配置できる／団体内で責任をもって指導・監視体制がとれる
■利用料金=▷全コース…3万7,200円 ▷3分の1コース…1万2,400円
■申込=電話／窓口
■申込期間=7月7日(日)～利

用日の8日前
——いづれも——

■対象期間=7月15日～8月31日
※8月13日(火)を除く。8月17日(土)は団体貸し出し不可。気温35℃以上で暑さ指数★31℃以上(危険水準)の場合は中止 ★…熱中症予防を目的とし、湿度、日射・輻射などの周辺の熱環境、気温に着目した指標
■場・申・問先=総合スポーツセンター ☎3859-8211

図書館の本の返却期日を過ぎると、新たな貸し出し・予約ができなくなります

7月1日(月)から、図書館の本の返却期日を過ぎると、翌日から返却するまで新たな貸し出し・予約ができなくなります。図書館の本は区の大切な財産です。ルールを守って利用しましょう。
■問先=中央図書館 ☎5813-3740

住区センター・悠々館でちょっと涼んでいきませんか

■期間=開催中～9月30日
■場所=住区センター／コミュニティセンター(悠々館) ※計48カ所
■対象=60歳以上の方
■内容=各センターで涼しく過ごすための演芸大会や健康講座などのイベントを実施 ※日時・内容などはセンターにより異なります。くわしくはお問い合わせください。
■問先=住区支援係 ☎3880-5868

5年度 下半期財政状況

区は条例に基づき、6月と12月の年2回、財政状況を公表しています。特別会計などは区のホームページをご覧ください。
■問先=財政担当 ☎3880-5814

◆財政状況の概要

区の会計のうち、5年9月末時点の一般会計予算額は3,310億円でした。その後、物価高騰対策などに伴う予算の補正を行い、歳入・歳出それぞれを42億円増額し、6年3月の最終予算額は3,352億円となりました(表1)。

表1 5年度 歳入・歳出(一般会計) 予算額3,352億円

歳入	収入済額	3,078億円	歳出	支出済額	2,839億円
	収入率	91.8%		執行率	84.7%
	前年度比	98.2%		前年度比	100.4%

※数値は6年3月31日現在。収入済額・支出済額は、最終の決算額とは異なります。最終の決算時点の執行率は90%以上となる見込みです。

審議会等の公開(7月・8月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区立中学校使用教科用図書審議会	7/3(火)・11(水)・17(火)・24(火)・29(月)	午後6時～8時30分 (受け付けは午後5時10分～30分)	区役所・6階 (受け付けは区役所・1階)	教育指導課 教育指導係 ☎3880-5974
足立区公契約等審議会	7/5(金)	午前10時～正午	区役所・11階	契約課 工事契約係 ☎3880-5832
足立区地域自立支援協議会 くらし部会	7/9(火)	午後2時～4時	障がい福祉センターあしすと	障がい福祉センターあしすと 生活体験係 ☎5681-0131
足立区情報公開・個人情報保護審議会	7/10(水)	午前10時～正午	区役所・8階	区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225
足立区地域保健福祉推進協議会 介護保険・障がい福祉専門部会	7/12(金)			介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887
足立区都市計画審議会	7/16(火)			都市建設課 都市計画係 ☎3880-5280
足立区地域保健福祉推進協議会 健康あだち21専門部会	7/17(水)			こころとからだの健康づくり課 健康づくり係 ☎3880-5433
足立区区民評価委員会 一般事務事業分科会	7/19(金) 7/22(月)	午後1時15分～5時15分 午後1時15分～4時15分	区役所・9階	財政課 財政担当 ☎3880-5814
足立区地域保健福祉推進協議会 子ども支援専門部会	7/23(火)	午後2時～4時	区役所・8階	子ども政策課 子ども・子育て支援制度担当 ☎3880-5795
足立区環境基金審査会	7/24(水)	午後2時～5時		環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
足立区地域自立支援協議会 第1回精神医療部会	7/29(月)	午後1時30分～3時30分	足立保健所	中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係 ☎3880-5357
足立区男女共同参画推進委員会		午後2時～4時	エル・ソフィア	多様性社会推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
足立区地域自立支援協議会 はたらく部会	7/30(火)	午後3時～5時	障がい福祉センターあしすと	障がい福祉センターあしすと 就労促進訓練係 ☎5681-0133
足立区地域保健福祉推進協議会	7/31(水)	午前10時～正午	勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)	福祉管理課 調整担当 ☎3880-5303
足立区地域自立支援協議会 権利擁護部会		午後2時～4時	障がい福祉センターあしすと	障がい援護課 基幹相談・権利擁護係 ☎3880-0708
足立区経済活性化会議	8/5(月)	午後2時30分～4時30分	区役所・12階	産業政策課 産業経済協創担当 ☎3880-5464

後期高齢者医療制度
の認定証の更新

「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」を所持し、8月以降も該当する方へ、7月下旬に新しい認定証を送付
■問先=高齢医療係 ☎3880-5874

講座「町会・自治会のお悩み解決します！ みんなが参加したくなる町会・自治会運営講座」

■日時=7月27日(土)、午後2時～4時■場所=エル・ソフィア■対象=区内の町会・自治会関係者／区内在住・在勤・在学の方■内容=地域の実情に応じて多様な人が参加しやすい町会・自治会運営のアイデアを解説■定員=20人(6月26日から先着順)※保育あり(7月18日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「町会・自治会運営講座」を記入しファクス■申・問先=男女参画プラザ☎3880-5222 ✉3880-0133

地域のコミュニティ事業が助成を受けました

(一財)自治総合センターは宝くじの社会貢献広報のために、文化振興事業やコミュニティ助成事業を行っ

ています。今年度は助成金を活用し、鹿浜押部町会がAEDを押部八幡神社社務所に整備しました。■問先=地域調整係☎3880-5864

「朝鮮半島系土器および同一遺構出土遺物」が足立区登録有形文化財に登録されました

花畑遺跡(保木間5-38付近)から出土した「朝鮮半島系土器および同一遺構出土遺物(同じ場所から出土した遺物)」が、1月11日に足立区登録有形文化財として登録されました。※出土した遺物は伊興遺跡公園展示館で展示中。くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=文化財係☎3880-5984

❖ 催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

大自然体験ツアー in 志賀高原(1泊2日)

■日時=8月3日(土)、午前6時30分～4日(日)、午後7時■場所=長野県山ノ内町(区友好都市)※区役所

に集合しバスで移動■対象=区内在住の小学4～6年生と保護者■内容=志賀高原ユネスコエコパークでの自然発見トレッキング／クラフト体験／ホテル観賞 など■定員=45人(抽選)■費用=▷大人…1万2,000円▷小学生…6,000円※生活保護または児童扶養手当受給世帯の無料枠あり■申込=電話／区のホームページからオンライン申請■期限=7月10日(水)■申・問先=環境学習係☎3880-6263

足立区農産物共進会・JA東京スマイル農産物直売所「あだち菜の郷」7周年記念イベント・JAふれあいまつり同時開催

■日程=7月6日(土)■時間等=▷足立区産農産物の販売…午前10時開始(なくなり次第終了)▷農産物の展示…午前11時～午後1時(1時から展示品を販売)※そのほかにもキッチンカー・ブースでの軽食販売などを実施。くわしくは区のホームページをご覧ください。■場所=JA東京スマイル足立支店 駐車場(中央

本町1-4-2)■申込=不要※当日直接会場へ■問先=JA東京スマイル 営農指導課☎5876-5106(区)農業振興係☎3880-5866

桜花亭 知っとク講座「食べ物から考える」

■日時=7月27日(土)、午前10時～11時■内容=区が作成した「あだち給食&食育検定」の問題を見ながら食事のマナーや食材のことを親子で楽しく学ぶ／旬の野菜で簡単においしく作れるメニューを紹介※野菜のお土産あり■定員=25組(2人1組。6月28日、午前9時から先着順)※中学生以下の方は保護者同伴■費用=500円■申込=電話／窓口／氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「知っとク講座 食べ物から考える」を記入しファクス■期限=7月13日(土)■場・申・問先=桜花亭☎3885-9795 ✉3860-0608

8面に続きます

7月1日(月)から申し込み開始

6年度 足立区商店街応援券(プレミアム)

区内のお店でお得にお買い物！

令和6年度足立区商店街応援券

紙版10,000円分(紙版12,000円分)

デジタル版10,000円分(デジタル版12,500円分)

7/1・7/22

7/1・7/22

7/1・7/22

7/1・7/22

区内各店舗で使用できるプレミアム付きの商品券を販売します。各1万円で紙版1万2,000円分(プレミアム率20%)、デジタル版1万2,500円分(プレミアム率25%)が購入できます！※紙版とデジタル版を1人各2セットまで購入可。■申込=ホームページからオンライン申請／チラシと一体になっている専用ハガキを郵送※抽選。デジタル版はオンライン申請のみ。チラシは6月27日(木)から各商店街・区役所・区民事務所・住区センターなどで配布■申込期間=7月1日～22日消印有効■問先=足立区商店街応援券コールセンター(平日、午前9時～午後5時)☎0120-748-402※取り扱い店舗など、くわしくはホームページをご覧ください。

in 総合スポーツセンター

車いすに乗ったまま使用できるトレーニングマシンを導入！

■問先=総合スポーツセンター☎3859-8211

肩を動かしながら有酸素運動をすることで、多くの車いす利用者が抱える肩の固まりなどの症状が軽減される可能性のあるトレーニングマシン(フライエルゴメーター)を導入しました。ぜひ、ご利用ください！■対象=区内在住で15歳以上の方※中学生を除く

トレーニングルーム利用時の注意事項

① 事前の利用登録のほか、トレーニングアドバイス・初回講習の受講が必要です。

② 年齢などにより、利用料金が変わります。

※申し込み方法・講習の日程・費用など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

▲ケーブルを手で水平に引っ張り、肩を動かすトレーニングができる

今年度から要件緩和・助成額拡大！

私道の防犯灯工事費助成

■問先=道路公園管理課 助成担当☎3880-5012

区では、夜間の犯罪防止や交通安全を目的に、私道への防犯灯設置(交換も含む)に関する助成金を交付しています。※防犯灯の電気代は自己負担。助成には、区職員による事前調査が必要です。くわしくは区のホームページをご覧ください。くわしくはコチラ▶

要件の緩和・助成額の拡大内容(一部)

●要件を道路幅員1.8m以上かつ私道利用戸数4戸以上から1.2m以上かつ2戸以上に緩和

●助成額を標準工事費の9割から10割*に拡大

★…実際にかかる工事費用が標準工事費の10割に満たない場合は、その費用が助成額となります。

▲防犯灯で照らされた私道

宿泊施設インフォメーション(10月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表3■対象=区内在住・在勤・在学の方、その同伴の方など※1人のみや未成年のみでの利用不可■利用料金=大人1泊2食4,150円など■申込=ホームページからオンライン申請／抽選申し込みハガキを利用施設に郵送※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布■申込期間=7月1日～10日消印有効※7月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、8月1日～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日を記入しファクスにて申し込み(先着順)

表3 宿泊施設利用日等(10月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ✉0470-55-4720 🌐https://www.adachiku-kyonan.com/	5・12・13・19・26	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ✉0288-54-1661 🌐https://www.adachi-nikko.com/	5・12・19・26	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

7面からの続きです



催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

みどりのあそびば「夏休みクラフト」

■日時=8月21日(水)、午前10時／11時／午後1時／2時 ※各45分
■場所=区役所・1階区民ロビー
■対象=区内在住で中学生以下の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴
■内容=区内の公園等で採集した木の実や枝、幹材などの自然素材を使って工作する
■定員=各8人(抽選)
■申込=区のホームページからオンライン申請／全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望時間(第2希望まで)、「夏休みクラフト」を記入し往復ハガキで区へ送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき2人まで。1人1回のみ申し込み可
■期限=7月26日(金)必着
■申・問先=パークイノベーション推進課 みどり事業係
☎3880-5919

生活の科学教室「大豆から豆腐を作ってみよう」

■日時=8月8日(水)、午後1時30分～4時
■場所=エル・ソフィア
■対象=区内在住・在勤・在学の小学生と保護者 ※小学生のきょうだい1人のみ同席可
■内容=大豆から豆

腐を作り、大豆の成分や食品添加物について学ぶ
■定員=10組(抽選。1組3人まで)
■申込=区のホームページからオンライン申請
■期限=7月15日(祝)
■申・問先=消費者センター
☎3880-5385

小学生ボランティア体験DAY

■日時=7月28日(日)、8月7日(水)・18日(日)、午後2時～3時30分
■場所=ギャラクシティ／竹の塚地域学習センター
■対象=区内在学の小学生と保護者
■内容=パラスポーツなどを体験しながら、地域活動やボランティアについて学ぶ
■定員=各10組(1組3人まで) ※6月26日から先着順
■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「小学生ボランティア体験DAY」を記入しファクス
■申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日・祝日を除く、午前9時～午後9時30分)
☎3840-2331 ☎3840-2333

めざせキャンプの達人

■日時=7月21日(日)、午前10時～午後4時
■場所=宮城ゆうゆう公園
■対象=中学生以上の方
■内容=テント設営、炊事、安全管理などを学ぶ ※20歳以上の方は宮城ゆうゆう公園少年キャンプ場の利用に必要な修了証を取得可(3年更新制)
■定員=20人(抽選)
■費用=600円(材料費など)
■申込=電話／区のホームページからオンライン申請
■申込期間=6月25日～7月5日
■申・問先=青少年育成係
☎3880-5275

な修了証を取得可(3年更新制)
■定員=20人(抽選)
■費用=600円(材料費など)
■申込=電話／区のホームページからオンライン申請
■申込期間=6月25日～7月5日
■申・問先=青少年育成係
☎3880-5275

あだちの遊び場

カブトムシ・クワガタムシ展「くらべてみるとちがいが見える」(生物園)

■期間=7月10日～9月1日 ※7月16日(火)は休園
■内容=夏の人気者カブトムシ・クワガタムシの日本産・外国産を一緒に展示 ※入園料が必要
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■場・問先=生物園
☎3884-5577

家族で探そう カナブン ちびっこ自然体験(桑袋ビオトープ公園)

■日時=7月28日(日)、午前10時～11時／午後2時～3時
■対象=就学前の子どもと保護者
■内容=スタッフと一緒にカナブンを探して観察する ※保護者向けに「生き物ものしりシート」を配布
■定員=各10人(抽選)
■申込=窓口／全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望時間(第2希望まで)、「家族で探そう カナブン」を記入しファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキ

は返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可
■期限=7月9日(火)必着
■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2
☎3884-1021 ☎3884-1041

ハーブ摘み取り&ハーブティータイム(都市農業公園)

■日時=7月20日(土)、午前11時～正午
■対象=小学生以上の方 ※小学1～3年生は保護者同伴
■内容=ハーブ園で季節のハーブを摘み取り、育て方や活用方法の話を聞きながら、ハーブティーを楽しむ ※お土産あり
■定員=6組(1組3人まで。先着順)
■費用=1,000円(材料費など)
■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け
■場・問先=都市農業公園
☎3853-4114

キッチン・ワルツのこども星空劇場「ジャックと豆の木」(ギャラクシティ)

■日時=8月12日(水)、午後2時～2時45分
■内容=キッチン・ワルツの2人組による、プラネタリウムに映し出された切り絵のスライド画像とピアノ生演奏で楽しむミュージカル
■定員=130人(7月13日から先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴
■費用=500円 ※18歳以下の方は無料(予定)
■申込=電話／窓口
■場・申・問先=ギャラクシティ
☎5242-8161

じゃぶじゃぶ池オープン!

7月11日
9月1日

■問先=東部道路公園維持課 事業調整担当
☎3880-5845

■時間=午前9時～午後1時
■場所等=表1
■対象=おむつがとれた就学前の子ども ※保護者同伴。水遊びパンツ不可
■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 じゃぶじゃぶ池 場所等

公園(所在地)	週休日
井堀北(栗原1-15-8)	月曜日
梅田亀田(梅田8-13-1)	なし
大谷田南(中川4-42-1)	月曜日
尾竹橋(千住桜木2-16-1)	火曜日
北鹿浜(鹿浜3-26-1)	月曜日
五反野コミュニティ(西綾瀬2-1-18)	なし
下河原(東綾瀬1-11-12)	月曜日
下の(綾瀬7-5-2)	月曜日
新田さくら(新田3-34-1)	なし
新西新井(西新井5-17-1)	なし

公園(所在地)	週休日
諏訪木西(西新井4-35-1)	火曜日
千住(千住大川町35-1)	月曜日
千住旭(千住旭町30-1)	なし
竹の塚第三(竹の塚4-7-1)	月曜日
竹の塚第五(竹の塚6-3-4)	火曜日
都立東綾瀬(綾瀬6-24)	火曜日
花畑(花畑4-40-1)	月曜日
南宮城(宮城1-27-5)	月曜日
見沼代親水(舎人2-3)	なし
六木中央(六木3-34-1)	なし

●東和親水公園は改修工事实施のため、今年度は開設しません。
●週休日が祝日の場合は、運営します。
●暑さ指数*31℃(危険水準)に達したときは中止します。暑さ指数31℃は、気温で言うと35℃程度です。
●1時間ごとに水質検査を実施し、衛生管理を徹底しています。
★…熱中症予防を目的とし、湿度、日射・輻射などの周辺の熱環境、気温に着目した指標

熱中症情報を受信できます! 足立区LINE公式アカウント

まずは、アカウントを「友だち追加」! 受信設定をすることで、夏の重要なお知らせ(熱中症)のほか、ご希望のジャンルの情報を受信できます。ぜひご活用ください。■問先=報道広報課 デジタル情報・広告係
☎3880-5514



▲くわしくはコチラ

あだち
イベント

ママ女優演劇集団ママーズ企画公演「シン・人魚の姫と愉快的仲間たち」

■日程=7月23日(火)
■時間=▷昼の部…午後3時～4時30分 ▷夜の部…7時～8時30分
■場所=東京芸術センター・21階天空劇場
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=ママ女優演劇集団ママーズが贈る、多様性をテーマにしたオリジナルの人魚姫の物語
■定員=400人(先着順)
■申込=ホームページからオンライン申請
■申・問先=ママ女優演劇集団ママーズ
☎090-8348-1476



ギャラクシティ シンフォニー・コンサート「交響組曲 宇宙戦艦ヤマト」

■日時=10月6日(日)、午後2時～3時30分 ※1時開場
■場所=西新井文化ホール
■内容=半世紀前に宮川泰氏が作曲した「交響組曲 宇宙戦艦ヤマト」を、おーけすとら・ぴとれ座が初演するコンサート
■定員=860人(先着順)
■費用=6,000円 ※就学前の子どもは入場不可。全席指定
■申込=窓口／ホームページからオンライン申請
■申先=ギャラクシティ／地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ
■問先=ギャラクシティ
☎5242-8161



シアター1010 20周年記念 白石加代子「百物語」シリーズ アンコール公演 第五弾

■日時=10月12日(土)、午後4時開演／13日(日)、午後2時開演 ※各30分前開場
■場所=シアター1010・11階劇場
■内容=白石加代子「百物語」シリーズより、阿刀田高「干魚と漏電」／高橋克彦「遠い記憶」の2作品を朗読
■定員=各701人(7月12日(窓口販売は14日)、午前10時から先着順)
■費用=5,500円 ※区内在住・在勤・在学の方は5,250円。フレンズ会員の方は5,000円。就学前の子どもは入場不可。全席指定
■申込=電話／窓口／ホームページからオンライン申請
■申・問先=シアター1010
☎5244-1011





今年の夏も無理のない節電にご協力をお願いします

皆さんの日ごろの節電が、CO₂を削減し、地球温暖化緩和につながります。■問先=環境事業係
☎3880-5860

建設工事施工統計調査にご回答をお願いします

■基準日=7月1日(月) ※対象の建設業者には6月20日ごろに調査票を郵送済み
■問先=統計係
☎3880-5251

初開催

プロ野球観戦に中学生以下の方を無料でご招待！

東京都を本拠地とするプロ野球チーム、東京ヤクルトスワローズと読売ジャイアンツのホームゲームに、区民の皆さんをご招待します。試合前には体験企画もご用意していますので、ぜひご参加ください！ ※天候などにより、中止する場合があります。

東京ヤクルトスワローズ
■場所=明治神宮野球場(新宿区霞ヶ丘町3-1)

対象試合	日程	集合時間	定員(6/30、午前11時から先着順)	費用 ※中学生以下の方は無料
vs 阪神タイガース	8/8(木)	午後2時 ※試合開始は6時	各150人	1,500円(外野席)
vs 横浜DeNAベイスターズ	8/23(金)			

読売ジャイアンツ
■場所=東京ドーム(文京区後楽1-3-61)

対象試合	日程	集合時間	定員(抽選)	費用 ※中学生以下の方は無料
vs 中日ドラゴンズ	8/24(土)	午前10時 ※試合開始は午後2時	100人	2,500円(2階C席)

企画内容
試合観戦／グラウンド見学(読売ジャイアンツのみ)／試合前打撃練習見学

合あり。■対象=中学生以下の方と保護者(1組4人まで) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■申込期間=6月30日～7月15日 ■申・問先=(区)スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826

学びで絆を強めてみませんか

近所 de まなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

夏休み子ども向け有料体験講座の一部などを無料化！

あだちワークワーく in Summer

7月21日～8月31日に実施する、「将来の夢や仕事につながる」「夏休みの自由研究等に役立つ」有料体験講座を無料化します。この機会にぜひご利用ください。 ※下記に掲載している講座は一部です。くわしくは、区のホームページをご覧ください。本事業では、子どもが利用する施設も一部無料とする予定です。くわしくはあだち広報7月10日号などでお知らせします。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

対象講座はこのアイコンが目印(9～11面に掲載)

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からでもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

近所 de まなびナビ

検索

！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日＝6月26日(水) 受付時間＝午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／用…用具貸し出しあり

■ 講座の参加について

●中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要

●妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可

●高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

…パソコンなどで参加可能 …各施設のオススメ講座

講座名(◆対象)		日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730					
1	無形の民俗文化財の現在 危機の時代における様々な選択	7/21(日) 午前10時30分～正午	40人	800円	事前 先着
2	オンライン ロボット・IoT活用で 自分らしく暮らす 介護の今とこれから	8/3(土) 午前10時30分～正午	会場: 40人 オンライン: 10人	800円	
3	学びピアコンサート アルプス音楽を楽しむ	8/18(日) 午後2時～3時30分	190人	1,000円	

講座名(◆対象)		日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730					
4	ハンドメイドで身の丈 ^{たけ} ビジネスにチャレンジ(6日制) ◆ハンドメイドで仕事をしたいと考える16歳以上の女性	8/20(火)・9/3(火)・17(火)・10/1(火)・12(土)・13(日)・23(水) 午前10時～正午 ※10/12・13はいずれか1日のみ。 時間は午前10時～午後4時	10人	9,600円	事前 先着
5	 オンライン 社会心理学で学ぶ対人関係のコツ 距離感と自尊感情	8/24(土) 午前10時30分～正午	会場: 30人 オンライン: 10人	800円	
6	 オンライン もっと学びたい中国語 簡単な会話に挑戦(24日制) ◆中国語のピンインが読める16歳以上の方	8/28～7年2/19の毎週水曜日(12/18、7年1/1を除く) 午後7時～8時30分	会場: 15人 オンライン: 5人	24,130円	
7	30代からのマネープラン入門 資産形成と資産運用	8/31(土) 午後1時30分～3時	20人	無料	
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
1	 オススメ エンディングノートと在宅医療	7/11(木) 午前10時～11時30分	25人	無料	事前 先着
2	自分で浴衣を着てみよう 着てて楽ちゃんカルタ結び ◆16歳以上の女性	7/18(木) 午前10時～正午	6人	800円	
3	おはなし音楽会 親子で楽しむコンサート ◆就学前の子どもと保護者	8/4(日) 午前10時～10時40分	20組	500円	
4	サマーコンサート 肌で感じる音の波ジャズ&サンバ ◆小学生以上の方	8/4(日) 午前11時30分～午後0時30分	50人	 小学生～18歳の方以外は1,800円	
5	夏休みチャレンジ講座 日本舞踊を体験しようA・B(3日制) ◆A:4歳～就学前の子どもと保護者 ◆B:小学1～4年生	8/5(月)～7(水) A:午前10時～10時45分 B:午前11時15分～正午	A:6組 B:8人		
6	夏休み 子どもアロマのバスボム作り ◆小学生	8/5(月) 午前10時30分～11時45分	10人		
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322					
1	こども寄席 落語体験教室 ◆小学生以上の方	8/3(土) 午後2時～3時30分	100人	1,500円(小・中学生は1,000円)	事前 先着

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322					
2	梅田コミカレキッズサイエンス ちからクラゲをつくろう ◆小学1～3年生	8/17(土) 午前11時～午後0時30分	16人		事前 先着
3	指先を育てる工作教室＆ 昔の電車切符の楽しみ方 ◆小学生 (小学1・2年生は保護者同伴)	8/25(日) 午後1時～3時30分	12人		
4	学びなおし講座・ ビジネス文章の基礎	8/25(日) 午後2時～4時	30人	1,500円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370					
1	夏休み子ども応援！ 初心者OK 話題のブレイキンを踊ろう(6日制) ◆小学生	7/23～8/27の毎週火曜日 午後1時30分～2時30分	15人		事前 先着
2	小学生フットサル 体験レッスン in 興本 ◆小学生	7/27(土) 午後4時50分～5時50分	20人	670円	
3	三味線教室 はじめて編・初中級編 (6日制)	8/2～9/27の毎週金曜日 (8/16・30、9/13を除く) 初中級編:午後5時45分～7時 はじめて編:午後7時15分～8時30分	8人	9,350円	
4	夏休み電気教室 「クリップモーターを作ろう」 ◆小学3年生～中学生	8/5(月) 午前10時～11時30分	8人		
5	石けんが香る魔法のお花 シャボンフラワーアレンジメント ◆小学生	8/7(水) 午後1時30分～2時30分	10人		
6	若者の消費者トラブル講座 お笑い芸人の公演付き ◆中学・高校生	8/12(休) 午後2時～3時30分	10人	無料	
7	足立区大好き芸人あらぼんの ミニひょうたんアート講座 ◆小・中学生	8/17(土) 午後1時30分～3時 午後3時30分～5時	各 10人		
江南コミュニティ図書館 〒120-0046 小台2-4-18 ☎3913-0460 ※募集する講座はすべて電話、窓口のみの受け付けとなります。					
1	親子でちょこっと水引体験 金魚のゆらゆらチャーム ◆小学生と保護者	7/27(土) 午後3時～4時 ※1回20分。2回実施	各 12人	1個 110円	当日
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
1	香りのおはなしと 親子バスボム作り ◆小学生と保護者	7/24(水) 午前10時30分～正午	7組		事前 先着
2	夏休み企画！ こわいおはなし会スペシャル ◆小学生	7/24(水) 午後3時30分～4時30分	18人	無料	
3	心に残る懐かしの歌を唄おう	7/28(日) 午後1時～2時30分	20人	550円	
4	ネイティブ講師と 英語サマースクール(2日制) ◆小学3～5年生	8/3(土)・4(日) 午前10時～正午	14人		当日
5	親子でぬり絵を楽しもう ◆4歳～小学3年生と保護者	8/4(日) 午後2時～3時30分	5組	無料	
6	体験！ 中級太極拳(24式)の魅力 ◆24式がわかる16歳以上の方	8/7(水) 午後1時30分～2時30分	10人	10円	
7	心と体を癒やす ナイトピラティス(2日制)	8/9(金)・23(金) 午後7時～7時50分	20人	1,560円	事前 先着
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
1	親子で楽しむ ストレッチ＆ピラティス ◆2カ月～2歳の子どもと保護者	7/12(金) 午前10時30分～11時30分	8組	650円	事前 先着
2	初めての着付け ひとりで浴衣を 着てみよう(2日制) ◆16歳以上の女性	7/13(土)・20(土) 午後2時～4時	10人	1,100円	
3	ハワイアンミュージックに合わせて フラダンスサークル体験(4日制) ◆16歳以上の女性	7/19・26、8/2・9 いずれも金曜日 午前10時45分～11時45分	10人	40円	
4	基礎から学ぶ やさしい フランス語教室(5日制)	7/22～8/26の毎週月曜日 (8/19を除く) 午後1時～2時	10人	4,000円	
5	キミも気象予報士 「お天気実験教室」 ◆小学生	7/27(土) 午後2時～3時30分	10人		
6	キミも和菓子職人「ねりきり」 ◆小学3～6年生	7/31(水) 午前10時～11時	12人		
7	パステルを使って絵を描いてみよう ◆小学生	8/6(火) 午後1時～3時	10人	無料	

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
鹿浜地域学習センター					

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
2	手作りアクセサリー屋さんになろう(4日制) ◆小学生と保護者	7/27、8/3・24・31 いずれも土曜日 午後2時～4時	8組		事前 先着
3	とねりガーデニング・クラス「つりしのぶ作りと、江戸の園芸文化のおはなし」 ◆小学生以上の方 (小・中学生は保護者同伴)	8/18(日) 午前10時～正午	12人	 小学生～18歳の方以外は2,300円	
4	デビューレッスン ガールズ ヒップホップダンス(2日制) ◆小学生	8/20(火)・27(火) 午後4時30分～5時45分	15人		
5	自分だけの本をつくろう ◆小学生以上の方	8/24(土) 午後2時～4時	20人	 小学生～18歳の方以外は1,000円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
1	シニア向けスマホ講座「スマホの基礎設定を学ぶ」(2日制) アンドロイド ◆Android端末をお持ちのおおむね65歳以上の方	7/8(月)・22(月) 午前10時30分～11時30分	8人	1,300円	事前 先着
2	基礎から学ぶフランス語入門(3日制) ◆どなたでも	7/10(水)・17(水)・24(水) 午前10時～11時30分	20人	2,400円	
3	お仕事体験「イラストレーターになろう」 ◆小学生～18歳の方	7/21(日) 午前10時30分～11時30分 午後0時30分～1時30分	各10人		
4	お仕事体験「作家になろう」A・B ◆A：小学生 ◆B：中学生～18歳の方	7/21(日) A：午前10時30分～正午 B：午後1時30分～3時	各10人		
5	お仕事体験「声優になろう」A・B ◆A：小学3～6年生 ◆B：中学生～18歳の方	7/21(日) A：午前10時30分～午後0時30分 B：午後1時30分～3時30分	各12人		
6	礼儀と自立心が身につく子ども空手サークル体験(3日制) ◆5歳～小学生	7/25(木)、8/1(木)・8(木) 午後6時30分～7時30分	15人	300円	
7	古代を体験 親子で勾玉作り まがたま ◆小学3～6年生と保護者	8/3(土) 午前10時～正午	10組	無料	事前 先着 【ネット不可】
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
1	「じぶんノート」で老いじたく	7/19(金) 午後2時～3時30分	20人	無料	事前 先着 【ネット不可】
2	遊ぼう・動こう・触れあおうファミリー体操 ◆2～4歳の子どもと保護者	7/20(土) 午前10時～11時	12組	700円	事前 先着
3	夏休み科学工作教室 からくりメリーゴーラウンド ◆小学生	7/21(日) 午後1時30分～3時	24人		

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
4	ミニドローンで風船割り ドローンファイトをやってみよう ◆小学生 (小学1・2年生は保護者同伴)	7/28(日) 午前10時～正午	15人		事前 先着
5	夏休み工作夜夏のランタンと プチキャンドル作り ◆小学生	7/28(日) 午後1時～2時30分 午後3時～4時30分	各 10人		
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
1	季節の養生ヨガ(3日制)	8/7(水)・21(水)・28(水) 午前10時30分～正午	25人	1,500円	事前 先着
2	経絡ヨガ(3日制)	8/8(木)・22(木)・29(木) 午前10時30分～正午	25人	1,500円	
3	スイムトレーニング(6日制) ◆50m以上泳げる16歳以上の方	8/10～9/28の毎週土曜日 (8/17、9/21を除く) 午後5時30分～7時20分	15人	6,000円	
4	ヘルシーエクササイズ (5日制)	8/26～10/7の毎週月曜日 (9/16・23を除く) 午前10時～11時30分	50人	2,800円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ					
1	アロマオイルで 血流アップ・膝痛対策 「アロマと機能改善運動」	7/19(金) 午後3時30分～4時30分	10人	920円	事前 先着
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211					
1	ボクシングエクササイズ	7/1・15・22・29 いずれも月曜日 午後3時30分～4時40分	各 30人	1回 510円	当日 持
2	「新体操」サークル体験会A・B ◆A:3歳～就学前の子ども ◆B:小学生	7/2(火)・16(火) A:午後3時45分～4時30分 B:午後4時35分～5時50分	各 30人	無料	事前 先着 【ネット不可】
3	「トランポリン」サークル体験会 ◆3～15歳の方	7/3～24の毎週水曜日 午後4時～5時 午後6時～7時	各 4人	1回 300円	
4	「卓球」サークル体験会 ◆20歳以上の方	7/5～26の毎週金曜日 午前9時～11時50分	各 10人	無料	
5	ボディーシェイプ(5日制)	7/16～8/20の毎週火曜日 (8/13を除く) 午前10時20分～11時50分	30人	2,800円	事前 先着
6	「ヨガ」サークル体験会 ◆おおむね50歳以上の方	7/20(土)・27(土) 午前10時～11時45分	各 2人	1回 100円	事前 先着 【ネット不可】
7	「バウンドテニス」サークル体験会 ◆4歳以上の方	7/30(火)、8/6(火)・20(火) 午後6時30分～8時30分	各 10人	無料	
8	キッズダンス入門編(8日制) ◆小学生	8/28～10/16の毎週水曜日 午後4時～4時50分	15人	4,080円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500					
1	アクアエクササイズ	7/4(木)・11(木) 午前11時30分～午後0時20分	各 25人	1回 750円	当日 持

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

➡ 雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因を
ピンポイント解明！壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕 **見積 無料**

修繕費の無駄はカット

03-5876-5801

株式会社サーベイ

東京都葛飾区立石 7-31-7

暑さが厳しくなる前に 健診を受けましょう！

◆7～8月は比較的空いており、
健診が受けやすい時期です。

※令和5年度に足立区立小学校6年生の皆さん、
足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集
しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語
を順次掲載いたします。



メタボ先生

令和5年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

受けよう 特定健診。 続くよ 元気な生活。

谷中中学校3年 大湯 俊太郎

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4

TEL: 03 (3840) 2111 〈平日9:00～17:00〉

無料見積り・低価格で安心施工・最新塗料提案



足立区
地域密着リフォーム店です!

外壁塗装
雨漏り修理
屋根修理
内装リフォーム



SHINYU
株式会社 眞友

☎ info@shinyu177.co.jp
<https://shinyu177.co.jp/>



足立区 しんゆう 検索




0120-177-234

本社 東京都葛飾区柴又1-37-8
水元営業所 東京都葛飾区水元5-5-2-105

2024 夏休み ものづくり体験

ものづくりの魅力に触れよう!!
区内の伝統工芸職人や企業が多数参加!!

事前申込制 (抽選)

凡例 ¥ 費用(税込)
※画像はイメージ

君もマジシャンに!!
空っぽの箱から
何かが出てきたぞ!?

パッケージアート(株)
¥ 500円 7/30
※小学生以上の方が対象

レジンキーホルダー作りに
チャレンジ!

(株)トミテック
¥ 300円~ 7/30 8/6

私だけの魅力的な
パイナップルの
オブジェを作ろう

(株)アルファ・インプレス
¥ 300円 7/30 8/6

打刻印キーホルダーや
S字フックを作ろう

足立イコー会
¥ 200円~ 7/30 8/6・7

アクセサリ作りなどの
レジンワークを楽しもう!

(株)MAKE THE DREAM
¥ 500円~ 7/30 8/7 8/8・9
※小学生以上の方と保護者が対象

どんなデザインの
ネームプレートにしようかな?

江戸木彫刻職人 佐藤義光氏
¥ 400円 8/6・7 8/8・9

メタルブロックで
手作りメカ体験!

ザオー工業(株)
¥ 850円~ 8/7 8/8・9

指輪に模様を彫って
おしゃれに仕上げよう!

東京銀器職人 坂巻亨氏
¥ 1,500円 8/8・9
※小学生以上の方が対象

いろんな形に変化する
くるくるレインボーを作ろう

(株)トーヨー
¥ 200円 8/8・9

かわいく? かつこよく?
だるまを自由に着飾ろう

はっぴーだるま工房/ (株)Crista
¥ 900円~ 8/8・9

絵を描いて自分だけの
万華鏡を作ろう

(有)プリントアート
¥ 300円 全日

リポブロックでオリジナル
ネームキーホルダーを作ろう

ミユキ精工(株)
¥ 500円~ 全日

〈午前の部〉午前10時30分~午後1時
〈午後の部〉午後2時~4時30分
※材料がなくなり次第終了。日程などにより体験できる企業は異なります。

対象 区内在住・在学中で小学生以下の方(一部を除く)
申込 区のホームページからオンライン申請
期限 7月10日(水)
申・問先 ものづくり振興係 ☎3880-5869
※会場へは公共交通機関をご利用ください。くわしくは、区のホームページをご覧ください。

主催: 足立区 共催: 足立区工業会連合会・足立区伝統工芸振興会・あだち異業種連絡協議会・FC足立(足立ブランド認定企業)
※より多くの子どもの参加を促進するため、体験費用の一部を区が補助することで、通常価格よりも安価で体験いただけます。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

新規オープン! 3時間デイサービス
シニアフィットネスを取り入れた
セミパーソナル・リハビリデイ

見学受付中
ポーチももらえる

まずはお電話ください/
☎03-5856-7559
受付時間/平日12:00~18:30

セミパーソナルリハビリ型フィットネスデイ
Go2フィットリハ
足立区竹の塚6-12-11 さとうビル1階

手術実績**3,394件** ※2015年4月~2024年4月 白内障手術数

眼の病気・手術・白内障手術でお悩みの方へ

北あやせ
よつば眼科

0.1ミリ以下の単位で正確な手術 手術後の経過観察
NASA規格の無菌手術室 新鋭の高度医療機器

眼科・小児眼科・白内障・レーザー白内障手術※
緑内障・硝子体手術・糖尿病網膜症・加齢黄斑変性
※レーザー白内障手術は自由診療です。目安費用: 約38.5~86万円(片眼)

24時間WEB予約受付中! 無料駐車場14台
☎03-5856-0428
受付 9:00-12:30、15:00-18:30(日・祝休診)
東京都足立区大谷田4-7-17 **よつば眼科** 検索

ご存じですか?
B型肝炎給付金

☑ B型肝炎ウイルスに感染している
☑ 昭和16年7月2日
~昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。対象になりそうかは、無料電話相談で確認できます。資料(カルテなど)がなくても相談可能です。制度に詳しい弁護士がお答えしますので、お気軽にお電話ください。

無料電話相談 0120-918-862
(受付: 平日9時~17時30分)
東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

給付金の例	金額
死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円

※その他症状に応じて支給されます

広告

足立区の工務店 **雨漏りのプロ** 東洋堂ハウスSP ☎03-5849-3090
足立区東綾瀬 1-24-13