

2024年(令和6年)

6月10日 第1930号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

あだち 広報

カーテンなどで直射日光を遮る



暑さを避ける
エアコンなどで室温28℃
以下、湿度50~
60%に調整

省エネ性能の高いエアコンを選ぶ



服装を工夫
吸水性や
通気性が高い
素材を選ぶ



こまめな
水分補給
のどが渴く前に1日
1.2ℓ以上をめやすに
飲む

体が暑さに慣れていない
7月が発症のピーク!

今から確認! 熱中症対策

年々厳しさを増す真夏の猛暑。昨年区内では、熱中症により429人が緊急搬送され、16人(速報値。全員40歳以上の方)が亡くなりました。熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。

今号では、予防策や応急処置など、熱中症に関する情報をご紹介します。

問先 衛生管理係

☎ 3880-5891

くわしくは6・7面へ

あしだら
葺立ち

「人を見た目で判断せず、偏見を無くして」「声がうるさいなど、子どもに対する苦情が多い」。これは区の基本計画策定にあたり、区内の小・中学生に意見を募ったところ寄せられた回答の一部です。「大人に伝えたいこと」というテーマでしたが、「感謝しています」という言葉の一方で、「このような声も上がりました◆国が「子ども基本法」を制定し、「子ども施策の策定等への子どもの意見の反映」を打ち出したのを機に、今回の基本計画策定をはじめ、様々な審議会へ若者の参画を促しています◆現在は小学校入学時に「学校までの通学路のチェックは必ずお子さん同伴で、子どもの背の高さの目線で危険箇所を確認してください」とお願いしていますが、今後は、様々な施策に「子ども目線」を採り入れていくこととなります◆意見を集めるのに活躍するのが全児童・生徒に配布しているタブレットです。学習に限らず様々な活用を模索していきたいと思えます◆住環境への意識の高まりとともに、子どもが集まっている「たむろ」して「怖い」と感じる方や、「子どもの発する声や活動音に悩まされている方々もおられる現実の中で、冒頭のような子どもたちの意見を受けて、行政としてどのようにバランスを取って各世代の想いにお応えしていくのか、ぜひ一緒に考えていただきたい課題です。」

足立区長 近藤やよい

郵送申し込み記入例

区 切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます

カタログポケット (無料電子ブックアプリ) 10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。

記事の検索は区ホームページで!

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

いろいろなツールで区の情報を発信しています

足立区LINE公式アカウント
あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。

●A-メール ●YouTube
●X (旧Twitter) ●SmartNews
●Facebook <くわしくはコチラ>

子育て・教育

ひとり親家庭などに医療費を助成(親制度)

■対象=区内在住で国民健康保険などの健康保険に加入していて、次のいずれかに当てはまる児童(18歳の誕生日以降、最初の3月31日まで。規則で定める程度の障がいがある場合は20歳の誕生日の前日まで)と養育しているひとり親家庭などの方…父母が離婚/父または母が死亡または規則で定める程度の障がい者/父または母が法令により1年以上拘禁中/父または母が裁判所からDV保護命令を受けた/父または母に1年以上遺棄されている/母の婚姻によらず生まれた ※所得

制限あり。生活保護受給者、児童福祉施設入所者を除く ■内容=医療費(保険診療分)の自己負担分の一部または全部を助成 ■申込=窓口 ■申・問先=親子支援課 ひとり親手当・医療係 ☎3880-5883

短期子育て支援事業

◆こどもショートステイ(宿泊預かり)
■利用可能日=毎日 ■対象=病気や出産などで養育ができない、1歳6カ月~小学生の保護者 ■内容=1カ月6泊以内で子どもを預けられる ■利用形態=施設型…児童養護施設クリスマス・ヴィレッジ(西新井本町4-13-16) ▷在宅型…養育協力家庭 ■利用料金=生活保護世帯/ひとり親家庭で児童育成手当受給中の住民税非課税世帯…1泊

1,000円 ▷そのほかの世帯…1泊3,000円

◆こどもトワイライトステイ(平日夜間預かり)

■利用可能日時=平日、午後5時30分~9時30分 ■場所=ポルテホール(六月) ■対象=病気・出産・就労などで夕方から夜間にかけて養育ができない小学生の保護者 ■内容=年30日を上限に食事の提供や学習支援、そのほか必要な支援を受

けられる ■利用料金=生活保護世帯/ひとり親家庭で児童育成手当受給中の住民税非課税世帯…無料 ▷そのほかの世帯…1日1,000円

—いずれも—
※年末年始を除く。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=こども家庭相談課 家庭支援第一係~第三係 ☎3852-3535

臨時給付金 定額減税しきれない方への 関連情報 調整給付

■問先=あだち定額減税調整給付金ダイヤル(平日、午前9時~午後8時) ☎0120-696-010 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。

対象	足立区から令和6年度個人住民税が課税されている方で、定額減税可能額(所得税3万円、個人住民税1万円それぞれに減税対象人数★をかけた額)が「令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)」または「令和6年度個人住民税所得割額」を上回る方 ★…本人+控除対象配偶者+扶養親族(16歳未満扶養親族を含む)
支給額	所得税分控除不足額および個人住民税分控除不足額の合計額を支給 ※1万円単位で切り上げ (例)納税義務者本人が、配偶者、子1人を扶養している世帯で、所得税額が3万8,000円(ア)、住民税所得割額が2万5,000円(イ)の場合 定額減税可能額 ①所得税分…3万円×3人=9万円(1) ②住民税分…1万円×3人=3万円(2) 支給額 ①所得税分…9万円(1)-3万8,000円(ア)=5万2,000円(A) ②住民税分…3万円(2)-2万5,000円(イ)=5,000円(B) 5万2,000円(A)+5,000円(B)=5万7,000円 ⇒1万円単位で切り上げて6万円の給付
確認書	対象者へ6月下旬以降、順次発送予定
申請方法	確認書を区へ返送(必要書類を添付のうえ、同封の返信用封筒に入れて郵送)/区のホームページからオンライン申請(確認書に記載のお問い合わせ番号が必要) ■期限=10月31日(休)消印有効
支給時期	区に確認書が到着後、不備などがない場合約3週間後に振り込み

6年度から がん患者の方への助成を 追加・拡充しました

1 39歳以下のがん患者の方へ NEW! 居宅介護サービスなどの利用費用助成

若年がん患者の方が、住み慣れた自宅で療養生活を送ることができるよう、居宅介護サービスなどの利用費用助成を開始しました。
■対象=次のすべてに当てはまる方…申請日・サービス利用日時点で区内に在住/サービス利用日に39歳以下のがん患者で、医師により回復の見込みがない状態に至ったと判断された/ほかの法令などによる同等の助成制度等の対象となっていない

助成内容等

内容	利用額(上限)	助成割合
医師の意見書作成	5,000円	利用額の全額
ケアプランの作成	1万5,000円/回 ※初回のみ2万5,000円	※上限額を超えた分は自己負担
居宅介護サービスの利用	6万円/月	利用額の10分の9
福祉用具の貸与		※生活保護世帯は全額。上限額を超えた分は自己負担
福祉用具の購入	備品	10万円/年
	消耗品	3万円/年

2 助成対象品目・助成額拡充 アピランスケア用品★の購入費用などの助成

■対象=次のすべてに当てはまる方…申請日時点で区内に在住/がん治療を行っているまたは過去にがん治療に伴い乳房を切除した/がん治療に伴う脱毛、乳房の切除などにより補整具が必要/過去に本事業の助成を受けたことがなく、ほかの法令などによる同等の助成制度等の対象となっていない ■助成額=購入費用の2分の1(拡充 上限3万円)
★…がん治療に伴う外見の変化をカバーするための医療用ウィッグや補整具

助成対象補整具

頭部	ウィッグ、ウィッグの装着時に頭皮を保護するために必要なネット、医療用帽子、帽子付きウィッグ
胸部	補整下着、補整用シリコンパッド(パッドカバー含む)、拡充人工乳房、拡充弾性着衣

※頭部・胸部それぞれ1回ずつ申請可。いずれも購入、レンタル・リースを開始した日の翌日から1年以内の補整具が対象
—いずれも—
※必要書類や申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=健診事業係 ☎3880-5121

「あだちマイ保育園」登録者募集

■対象=区内在住で0歳～就学前の子どもを家庭で自ら育てている保護者、または妊娠中で母子健康手帳の交付を受けている方 ■内容=希望する区立保育園・認定こども園で、子育て相談・園行事への参加・絵本の貸し出し利用・給食体験などができる ※園により異なる。実施日時など、くわしくは希望する園へお問い合わせください。 ■申込=登録を希望する区立保育園・認定こ

も園へ登録申請書を持参 ※登録申請書は区立保育園・認定こども園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■問先=子育て応援係 ☎3880-0719

健康・衛生

呼吸器病予防教室「楽しく歌って、こころもからだもリラックス」

■日時=7月5日(金)、午前10時30

分～午後0時30分 ■場所=区役所・2階庁舎ホール ■対象=ぜん息などの呼吸器疾患を治療中の方／おおむね60歳以上の方 など ■内容=声楽家と一緒に、歌を通して効率的に酸素を取り入れることができる腹式呼吸を学ぶ ■定員=50人(6月11日から先着順) ■申込=電話／住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「音楽療法教室」を記入しファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

けさせなかった場合、20万円以下の罰金を科されることがあります。また、接種後は足立保健所などで注射済票の交付を受けてください。 ※交付方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■対象=生後91日以上の子犬を飼っている方 ■期限=6月30日(日)

犬との接触後は手洗いを

狂犬病は人獣共通感染症であり、犬はほかにも様々な病気の原因となる菌を持っている場合があります。犬に狂犬病予防接種を受けさせる以外にも、犬と接触した後は手をよく洗うなど、人も予防を行いましょう。

—いずれも—

■問先=足立保健所 生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

年1回の狂犬病予防接種は、法律で定められた飼い主の義務です

犬を飼っている方は、年1回必ず予防接種を受けさせてください。接種は動物病院で実施しています。受

5月から始まりました！ こども支援センターげんきで実施

発達障がい特性のある子どもを育てた経験をもつ保護者

ペアレント・メンターがあなたの話をお聞きします！

ペアレント・メンターは、相談者の悩みや不安をお聞きしたり、自分の経験を踏まえたアドバイスなどをしたりする先輩のような存在です。あなた自身やご家族だけで抱えず、私たちにその想いを聞かせてください。

いきなり専門機関に相談するのはハードルが高いな…。でも誰かに聞いてほしい



■日時=毎週火・木・金曜日、午前9時30分～午後0時30分／1時30分～4時30分 ※祝日、年末年始を除く。今後、グループ相談や参加者同士の交流会も実施予定 ■対象=発達障がい特性のある子どもを育てている方 ■申込=電話 ■申・問先=足立区ペアレント・メンター事務局(こども支援センターげんき内) ☎3852-2932



※(社)ねっとワーキングと区が協定を締結して実施する相談事業です。相談者と同様の経験をしたメンターが傾聴や助言を行います。

令和6年能登半島地震 支援情報 日本赤十字社による災害義援金

■募金箱での募金 ■場所=区役所／区民事務所
■ゆうちょ銀行・郵便局での募金 ■口座記号番号=00150-7-325411
■口座加入者名=日赤令和6年能登半島地震災害義援金 ■受付期限=12月27日(金) ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

石川県七尾市・輪島市にふるさと納税の代理寄附金をお渡ししました
1月15日～3月31日の間、ふるさと納税を活用した七尾市・輪島市への災害支援寄附金を代理で受け付け、以下の金額をお渡ししました。
【七尾市】306万9,517円 【輪島市】932万2,010円
皆様からの温かいご支援に深く感謝を申し上げます。
■問先=協働・協創推進課 協働・協創推進担当 ☎3880-5020

区が行っている被災地への支援は、区のホームページで公開しています。 寄附の方法や支援内容など、くわしくはコチラ▶



6月10日(月)

6年度の納税通知書と納付書をお送りします

住民税(特別区民税・都民税)は、子育て、福祉、保健衛生など、生活に密着した様々なサービスにつながる大切な財源の一つです。納付書が届いたら、内容を確認して期限内に納付してください。 ※口座振替・年金からの天引きのみの方には、納税通知書のみをお送りします。

納期限(普通徴収の特別区民税・都民税・森林環境税)

第1期: 7月1日(月) 第2期: 9月2日(月)
第3期: 10月31日(木) 第4期: 7年1月31日(金)
※納期限を過ぎると延滞金加算の対象となります。

▲電話番号のかけ間違いにご注意ください。

Pay-easyマークが入った納付書は、コンビニエンスストアやスマホ決済アプリでもご利用いただけます



ATM・パソコン・携帯電話(スマホ決済アプリなど)を使用する納付では、一定期間、納税証明書が発行できません。お急ぎの方は、区役所または区民事務所(中央本町を除く)で納付してください。

口座振替 新規加入キャンペーン

■対象=新たに普通徴収の特別区民税・都民税・森林環境税の口座振替を申し込んだ方 ■内容=抽選で10人に1万円分、200人に2,000円分の区内共通商品券を進呈 ※申し込み方法など、くわしくは納税通知書に同封のチラシを参照 ■期限=9月10日(火)必着 —いずれも—

■問先=納税課 収納管理係

☎3880-5238

公的年金を受給する65歳以上の方は、年金収入に対する住民税額が年金から天引きされます(特別徴収制度)

■対象=次のすべてに当てはまる方…6年4月1日現在、65歳以上で公的年金(障害年金・遺族年金を除く)を受給している／5年1月1日～12月31日に公的年金の支払いを受けた／介護保険料を天引きされている ※新たな税負担が生じるものではありません。5年4月2日～6年4月1日に65歳になった方は、住民税が10月から天引き。天引きされる住民税額は、6月10日(月)に対象者へ送付する納税通知書に記載 ■問先=課税課 課税第一係～第三係 ☎3880-5231・2/3880-5418

区では税収確保のための取り組みを行っています ※掲載内容は一部

1 滞納者への財産調査

納税課の徴税吏員は、滞納者が取り引きしている銀行、勤務先などに対して質問検査権を有し、財産を調査することが許されています。滞納者へ督促状を発送後、預貯金・給与照会などの財産調査を早期に実施し、速やかな滞納処分を行っています。

2 滞納処分の着実な実施(差押え)

【差押えの主な例】
■預貯金: 滞納者の預貯金口座の全額またはその一部を差し押さえて取り立てし、未納の税金に充当します。
■給与: 滞納者の勤務先から支給されている給与を差し押さえる場合、滞納者の給料から法律に基づく生活に必要な金額を除いた額を取り立てることになります。

3 個々の実情に応じた納税相談

様々な事情により納付が困難な方に対し、その事情を伺って納付相談を行っています。納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。
■問先=▷納付方法や相談…納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236
/納税課 滞納整理第二係 ☎3880-5237
/納税課 特別整理第一係 ☎3880-5235
▷納税通知書・納付書の内容…課税課 課税第一係～第三係 ☎3880-5231・2/3880-5418

ウクライナ支援情報

ウクライナから避難されてきた方への支援や、救援金の受け付けに関する情報を区のホームページでお知らせしています。 ■募金箱の設置場所=区役所／区民事務所 ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855





税金・国保・年金

6年度 国民年金・年金生活者
支援給付金の支給額

◆老齢基礎年金

■対象=10年以上、国民年金保険料を納付(免除・納付猶予期間含む)した65歳以上の方 ※繰り上げ・繰り下げでの受給可。受給資格のある方には、65歳の誕生日の約3カ月前に年金請求書を日本年金機構から送付 ■支給額・請求先等=表1・2

◆障害基礎年金

■対象=心や体の病気、けがによる障がい日常生活が不自由な方 ※初診日や障がいの程度、障がい認定日の年齢などにより、支給条件が異なります。 ■支給額・請求先等=表1・2

◆遺族基礎年金

■対象=一定期間以上、国民年金保険料を納付(免除・納付猶予期間含む)した方が亡くなったときに、その方によって生計を維持されていた「子♦のある配偶者」または「子♦」 ◆…18歳の誕生日以降、最初の3月31日までの子ども、または20歳未満で一定の障がいのある子ども(そのほかにも条件あり) ■支給額=表1

も(そのほかにも条件あり) ■支給額=表1

◆年金生活者支援給付金

■対象=老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金のいずれかを受給している方 ※所得など条件あり。日本国内に住所がない、年金が全額支給停止の場合などは支給できません。 ■支給額=表3

※原則偶数月の15日に振り込み。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

(IP電話の方) ☎03-6700-1165

年金生活者支援給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

(IP電話の方) ☎03-5539-2216

足立年金事務所 ☎3604-0111

(区)国民年金係

☎3880-5849 FAX3880-5981

国民健康保険の加入者へ保険料
決定通知書を6月12日(水)に送付

◆保険料が軽減される場合があります

■対象=5年中の総所得が一定基準以下の世帯/会社都合により失業した方 ※軽減判定には世帯主と

被保険者の所得申告が必要
◆社会保険に加入した場合は国民健康保険の脱退手続きが必要

国民健康保険は、ほかの保険に加入しても自動的に脱退手続きは行われません。 ※手続きには社会保険証の写しと国民健康保険証が必要

※くわしくは保険料決定通知書に同封の「国保だより」をご覧ください。

■問先=国民健康保険課 資格賦課担当

☎3880-5240

国民健康保険料の口座振替
新規加入で区内共通商品券
が当たります

■対象=次のすべてに当てはまる方…申し込み期間中に国民健康保険料の口座振替を新規に申し込んだ/国民健康保険料の滞納がない/申し込み後、7年1月期分の国民健康保険料の引き落としが確認できた

■内容=抽選で10人に1万円分、350人に2,000円分の区内共通商品券を進呈 ※7年3月発送予定。

申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■申込期間=6月12日~12月2日必着

■問先=国民健康保険課 収納管理担当

☎3880-5242

音声機能/言語機能/そしゃく機能/肢体不自由/心臓/じん臓/呼吸器/ぼうこう/直腸/小腸/免疫機能/肝臓)の程度により、1~6級の等級あり

■申込=身体障害者診断書、本人の顔写真などを持参

■診断書配布場所・申・問先=表4

◆愛の手帳

■対象=知的障がいのある方 ※障がいの程度により、1~4度の等級あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

■問先=▷17歳以下の方…(都)足立児童相談所

☎3854-1181

▷18歳以上の方…(都)心身障害者福祉センター

☎3235-2961

▷手帳やサービスの利用…表4

—いずれも—

■内容=医療費の助成、交通機関の優遇、障害者総合支援法などによる福祉サービス(ヘルパーの利用や各種福祉用具の給付など)を受けるために必要な手帳を交付 ※手帳を所持する方で、次のいずれかに当てはまる場合は管轄の(区)障がい援護課 各援護係(表4)へ届出が必要…住所や氏名が変わった/手帳を紛失・破損/死亡(遺族が届出)

表4 障がい援護課 各援護係一覧

診断書配布場所・申・問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ☎3880-5754
中部第二	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部	☎5831-5799 ☎3860-5077

表1 6年度 国民年金 支給額

年金の種類	年額
老齢基礎年金(満額)*1	81万6,000円 【81万3,700円】
障害基礎年金1級	102万円 【101万7,125円】
障害基礎年金2級	81万6,000円 【81万3,700円】
遺族基礎年金*2	81万6,000円 【81万3,700円】
老齢福祉年金	41万6,900円

※【 】内は昭和31年4月1日以前に生まれた方の年額
★1…加入期間に保険料の未納や免除の期間がある場合は減額
★2…子1・2人目は各23万4,800円、子3人目以降は7万8,300円を加算

表3 6年度 年金生活者支援給付金
支給額

給付金の種類	月額
老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金	5,310円を基準に、保険料納付済期間などに応じて算出
障害年金生活者支援給付金	障害等級1級 6,638円 障害等級2級 5,310円
遺族年金生活者支援給付金*3	5,310円

★3…2人以上で受給している場合の1人当たり支給額は、人数で割った額

表2 6年度 国民年金 請求先等

老齢基礎年金の対象	障害基礎年金の対象	請求先
すべての加入期間が第1号被保険者期間の方	第1号被保険者期間、加入をやめた後(60~64歳)、国民年金加入前(19歳以下)のいずれかに初診日がある方	(区)高齢医療・年金課 国民年金係/足立年金事務所
第2号被保険者期間がある方	第2号被保険者期間に初診日がある方	▷会社員など…年金事務所 ▷公務員…各共済組合 ※いずれも一部例外あり
第3号被保険者期間がある方	第3号被保険者期間に初診日がある方	足立年金事務所

※年金事務所窓口での相談や手続きは、予約受付専用電話(☎0570-05-4890/IP電話の方☎03-6631-7521)で事前に予約(相談希望日の1カ月前~前日)ができます。

福祉・高齢医療

身体障害者手帳・愛の手帳の
交付

◆身体障害者手帳

■対象=身体に障がいのある方
※障がい(視覚/聴覚/平衡機能/

飼い主が入院
飼主・ペットの「もしも」のために
チェックリストを配布しています
望まない繁殖

飼主・ペットに「もしも」のことが起きたときの備えはできていますか？ まずは自分やペットの状況をチェックして、1つでも当てはまったら対策をしましょう。 ■配布場所=足立保健所生活衛生課/各保健センター/各地域包括支援センター など ※区のホームページからもダウンロード可 ■問先=足立保健所生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

▲実際のチェックシート

人材募集コーナー

◆区立保育園・認定こども園の非常勤職員(夏期アルバイト)

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	報酬(予定)	申・問先
保育補助員(夏期アルバイト)	保育・環境整備	1日7時間45分・週30時間以内(午前7時15分~午後6時30分の間)	7/1~9/1に随時採用	時給1,200円~1,479円(保育士資格の有無や勤務時間帯により異なる)	子ども政策課 保育人事計画担当 ☎3880-8015

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。



73歳以上の区民に 無料マッサージ(7月分)

■日程等=表5 ■時間=午前9時30分～午後3時30分 ※1回30分で8回実施。各申込期間内、1人1回のみ ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

介護保険の利用料負担軽減

◆施設入所者など

■対象=表6 ■内容=特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院の入所者(ショートステイを

含む)の食費・居住費負担を年金収入と所得・預貯金などに応じて軽減 ※6年8月から、1日あたりの居住費の自己負担限度額が60円増額(1段階の多床室を除く)

◆生計困難者

■対象=次のすべてに当てはまる方…住民税非課税世帯/年間収入額が150万円以下(単身の場合。世帯員が1人増えるごとに50万円を加算)/預貯金額などが350万円以下(単身の場合。世帯員が1人増えるごとに100万円を加算)/日常生活上必要以上に資産を所有していない/負担能力のある方に扶養さ

れていない/介護保険料を滞納していない ■内容=都と区に軽減を申し出ている事業者のサービスを利用した場合、利用者負担額の原則25%を軽減。区独自の制度として利用者負担額の軽減率が最大45%上乗せして適用される場合あり。 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。軽減実施事業者は(都)福祉局のホームページ(<http://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp>)に掲載

fukushi.metro.tokyo.lg.jp)に掲載

—いずれも—

※すでに認定されている方の申請期限は7月31日(水)。6月中に更新のお知らせを送付予定。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=(区)保険給付係 ☎3880-5743

8面に続きます

6月22日(土) 下町5区合同 職員採用説明会

■問先=(区)人事係 ☎3880-5831 ☎3880-5611

■時間等=▷保育士…午前10時～11時15分 ▷社会人経験者…11時30分～午後0時45分(1時～1時30分に試験制度の説明会あり) ▷Ⅲ類(高校卒業程度)…2時30分～5時15分(1時45分～2時15分に試験制度の説明会あり) ■場所=すみだ産業会館(墨田区江東橋3-9-10 墨田区・丸井共同開発ビル) ■内容=下町5区(足立区、葛飾区、江東区、墨田区、江戸川区)の紹介/採用試験概要説明 など ■申込=不要 ※当日直接会場へ。くわしくは特別区人事委員会ホームページをご覧ください。



表5 73歳以上の区民に無料マッサージ(7月分) 日程等

場所	日程	申込期間	定員(抽選)
勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)	14(日)	6/14(金)、午前10時～20(木)、午後8時	各48人
	28(日)	6/28(金)、午前10時～7/4(木)、午後8時	
竹の塚障がい福祉館	9(火)	6/14(金)、午前10時～20(木)、午後8時	各56人
	23(火)	6/28(金)、午前10時～7/4(木)、午後8時	

表6 介護保険の利用料負担軽減(施設入所者など) 対象

段階	所得等	預貯金等
1	老齢福祉年金受給者	単身…1,000万円以下 夫婦…2,000万円以下
2	前年の合計所得金額と年金収入金額の合計が80万円以下	単身…650万円以下 夫婦…1,650万円以下
3①	前年の合計所得金額と年金収入金額の合計が80万円超～120万円以下	単身…550万円以下 夫婦…1,550万円以下
3②	前年の合計所得金額と年金収入金額の合計が120万円超	単身…500万円以下 夫婦…1,500万円以下

※住民税非課税世帯対象(別世帯の配偶者含む)

介護予防 7月分

65歳以上の方向け



気軽にスタート! 事前にお申し込みください
 今日も明日も、毎日元気!

対象

区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方(体力に自信のない方も参加可)

高齢者体力測定会(7月分)

■日程等=表7 ■内容=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家が効果的なストレッチの方法などをアドバイス ■定員=各20人(6月11日から先着順)

表7 高齢者体力測定会(7月分) 日程等

場所	日程	時間
アリオ西新井・1階インフォメーション前特設コーナー(西新井栄町1-20-1)	18(木)	午前10時30分～11時30分 /11時30分～午後0時30分
エル・ソフィア	23(火)	午前9時30分～10時30分 /10時30分～11時30分
東和地域学習センター	11(木)	午後1時30分～2時30分 /2時30分～3時30分

初心者はこちらから

あだちスマホ教室 Zoomで体操してみよう!(7月分)

■日程等=表8 ■内容=LINEの基本操作やZoomの使い方を学び、オンラインでの体操を体験する ※スマートフォンに関する悩みを相談できる時間あり ■定員=各20人(6月11日から先着順)

表8 あだちスマホ教室(7月分) 日程等

場所	日程	時間
エル・ソフィア	3(水)	午後1時30分～4時30分
興本地域学習センター	17(水)	
生涯学習センター(学びピア21内)	31(水)	
東和地域学習センター	10(水)	
花畑地域学習センター	24(水)	

Zoomでオンライン体操教室(7月分)

■日時=7月31日までの毎週水曜日、午後2時30分～3時 ※2時10分から入室可能 ■内容=会議用アプリ「Zoom」を活用し、ご自分のスマートフォンやタブレットなどで自宅にいながら講師と一緒に体操(座位のみ)を行う ※通信費は自己負担

■申込=電話 ■期限=開催日の1週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株)健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

運動・栄養・口腔ケアを学べる! 元気に「はつらつ教室」(7月～9月分)

■日程等=表9 ■内容=筋力向上トレーニング/栄養士による栄養学講座/歯科衛生士による口腔ケア講座 など ■受付開始日=▷初参加の方…前月の15日 ▷参加経験者…前月の26日

表9 はつらつ教室(運動・栄養・口腔ケア)(7月～9月分) 日程等

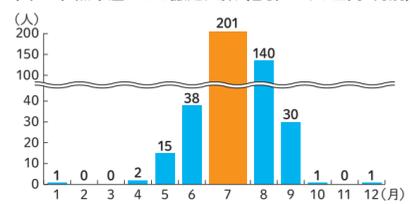
場・申・問先	日程	時間	定員(先着順)	申込
伊興 ☎3857-6537	7/4～9/19の第1・3木曜日	午前10時～11時30分	各30人	電話/窓口
梅田 ☎3880-5322	7/8・22、8/26、9/9、いずれも月曜日		各40人	
興本 ☎3889-0370	7/3～9/18の第1・3水曜日		各20人	
江北 ☎3890-4522	7/11～9/26の第2・4木曜日	午後1時30分～3時	各20人	
佐野 ☎3628-3273	7/10～9/25の第2・4水曜日	午前10時～11時30分	各25人	
鹿浜 ☎3857-6551	7/11～9/26の第2・4木曜日		各20人	
新田 ☎3912-3931	7/9・23、8/20・27、9/10・24、いずれも火曜日	午後1時30分～3時	各25人	
竹の塚 ☎3850-3107	7/19(金)、8/16(金)、9/20(金)		各30人	
東和 ☎3628-6201	7/25(木)、8/22(木)、9/26(木)	午前10時～11時30分	各20人	
舎人 ☎3857-0008	7/10・24、9/11・25、いずれも水曜日		各20人	
花畑 ☎3850-2618	7/9・23、8/6・20、9/10・24、いずれも火曜日	午後1時～2時30分	各25人	
保塚 ☎3858-1502	7/11～9/26の第2・4木曜日		各20人	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	7/4～9/19の第1・3木曜日	午後1時30分～3時	各25人	
総合スポーツセンター ☎3859-8211	7/3・17、8/14・21、9/4・18、いずれも水曜日	午後1時15分～2時45分	各20人	電話(平日のみ)
■場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) ■申・問先=和田整骨院 ☎3879-3206 ※運動のみ実施	7/9(火)、8/20(火)、9/10(火)			
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	7/4・18、8/1・22、9/5・19、いずれも木曜日	午後2時～3時30分		

計量器(はかり)の定期検査に関する事前調査

計量法による計量器の定期検査のため、計量器を使用している事業者に対し、往復ハガキによる事前調査を7月中旬ごろに実施します。 ■問先=消費者センター ☎3880-5385

7月が発症のピーク 今から熱中症対策を!

令和5年 熱中症による搬送人数(合計429人 区内・月別)



熱中症は最悪の場合死に至る可能性もありますが、しっかりと対策すれば防ぐことができます。今号で熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

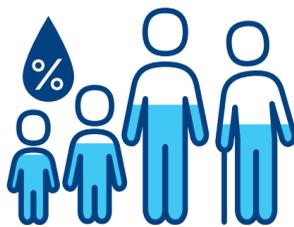
問先 衛生管理係

☎ 3880-5891



熱中症とは

人体は、発汗や血管の拡張などの体温調節機能により異常な体温上昇を抑えることができます。しかし、水分や塩分(ナトリウム等)の不足などによって、暑さと体温調節機能とのバランスが崩れてしまうと、めまいや頭痛など様々な症状が表れます。このような状態が熱中症です。



●熱中症になりやすい環境

下記の要素が組み合わさることで、発症リスクが高くなります!

▲屋外だけでなく、家の中にかかる「室内熱中症」も!

気温が高い

湿度が高い

風が弱い

日差しが強い

照り返しが強い



暑い時期は、早朝か日が落ちてから散歩させましょう。



発症者の半数以上!

●こんな人は特に注意!

65歳以上 高齢者

高齢になると体温調節機能が低下し、暑さやのどの渴きを感じにくくなります。また、心臓病や糖尿病などの持病がある方は、熱中症の症状が重くなりやすい傾向もあります。

乳幼児

汗腺の発達が未熟なため、体温のコントロールがうまくできません。顔が赤くなっていたり、汗をたくさんかいていたるときは、すぐに涼しい場所へ移動させてください。

働く方

直射日光を長時間にわたって浴び続けると、急激に体温が上がり熱中症になる可能性が高まります。

そのほかにも、二日酔いや下痢などで体内の水分が減っている人も要注意です!

暑さ指数と熱中症特別警戒アラート

暑さ指数とは、気温、湿度、日射・輻射など周辺の熱環境の3つを取り入れた指標です。この指数が**35以上になると「熱中症特別警戒アラート」**が発令されます。

特別警戒アラートが発令された際、足立区では「暑熱避難施設(クーリングシェルター)」を指定します。避難施設については、7面下に記載の「涼み処マップ」に併記しますので、ご確認ください。



熱中症を予防する

最大で7万円補助します!

エアコン購入費補助金

■対象=次の①~③すべてに当てはまる方 ①自宅に冷房機能が使用できるエアコンが1台もない ②65歳以上の方のみ/障がいのある方のみ/65歳以上の方と障がいのある方のみ/ひとり親家庭等(条件あり)のいずれかに当てはまる世帯 ③購入前に電話予約などによる現地調査を受けている ※補助額など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=環境政策課管理係 ☎3880-5935

熱中症を予防するために、下記のようなことに気を付けましょう!

※屋外での長時間作業など、リスクの高い行動をする際は特に注意しましょう。

●服装を工夫

- ・できるだけ日差しを反射するために白っぽい色
- ・吸水性や通気性が高い素材を選ぶ
- ・熱がこもらないように、襟や袖口があいたゆったりしたデザインがおすすめ



●暑さを避ける

- ・外出時はなるべく日陰を歩き、帽子や日傘を使う。冷却シート・スプレーも効果的
- ・家の中では、ブラインドやすだれなどで直射日光を遮る
- ・エアコンなどで室温28℃以下、湿度50~60%に調整する



●こまめな水分補給

- ・のどが渇く前に1日1.2L以上をめやすに水分を補給する ※カフェインを多く含む飲み物やアルコール類は、利尿作用があるため水分補給には適さない
- ・麦茶やスポーツ飲料、塩分を含むタブレットなどでミネラルも補給する



暑熱順化

熱中症の予防には、体が暑さに慣れていくこと(暑熱順化)も大切。日ごろから運動や入浴などで適度に汗をかくことで、暑熱順化している状態にしておきましょう。

熱中症の症状

熱中症にはI~III度の段階があり、段階によって必要な処置が異なります。右記の症状を参考に適切な処置を行いましょう。

I度(軽症)

現場での応急処置で対応可能

立ちくらみ/筋肉痛・筋肉の硬直/手足のしびれ など



II度(中等症)

病院への搬送が必要

頭痛/吐き気/嘔吐/虚脱感/集中力の低下 など



III度(重症)

入院して集中治療が必要

意識障がい/けいれん/異常な高体温 など



- ①手の親指の爪を逆の指でつまみます
- ②つまんだ指を離したとき、白くなった爪がピンク色に戻るまで3秒以上かかる場合、脱水症を起している可能性があります!



「涼み処」でちょっと涼んで熱中症予防

区内では、地域学習センター、住区センター、保健センターなど冷房が効いた81施設(6年5月31日時点)を「涼み処」として開放しています。散歩中や買い物の行き帰りに、お近くの涼み処でちょっと休んでいきませんか? 涼み処マップには、「暑熱避難施設(クーリングシェルター)」の情報も掲載しています。

涼み処マップはコチラ



「のぼり旗」が目印!



5面からの続きです

福祉・高齢医療

中途聴覚障がい者の通所訓練希望者募集

■日程=毎週金曜日 ■対象=次のすべてに当てはまる方…18歳以上/身体障害者手帳を所持または取得見込み/障がい福祉センターで通所訓練を利用したことがない ■内容=専門講師による手話などのコミュニケーション能力の向上/ファクスやパソコンなどの練習/福祉機器の活用/日常生活の相談/聴覚障がい施設の見学 など ※障害者総合支援法による費用負担あり ■利用期間=最長18カ月 ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「中途聴覚障がい者通所訓練」を記入しファクス ■場・申・問先=障がい福祉センターあすと 社会リハビリテーション室
☎5681-0131 ☎5681-0138

仕事・産業

あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■日時=7月23日(火)、午後1時30分~2時/2時~2時30分/2時30分~3時 ■対象=就労を考えている15~49歳の方または家族・関係者 ■内容=サポステの事業内容や利用方法などを紹介 ■定員=各3人(6月11日から先着順) ※複数人で参加希望の場合は要相談 ■申込=

電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火~土曜日、午前10時~午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壱番館402
☎6806-1401

■問先=(区)就労・雇用支援係
☎3880-5469

新田三丁目 暫定駐車場設置 運営事業者募集(一般競争入札)

■設置開始予定日=9月1日(日) ■設置場所=新田三丁目33番 ■申込期間=6月10日~30日 ※募集要項は区のホームページからダウンロード ■入札・開札日=7月10日(水) ■問先=まちづくり課 西部地区係
☎3880-5437

区役所・1階ショーケース展示の出展者募集(無料・区内工業製品)

■期間=8月1日~11月29日 ■場所=区役所・1階区民ロビー ■対象=区内に工場・事業所がある企業・団体 ■展示品=自社で製造または開発した製品 ※食料品(生)物は不可(缶詰を除く) ■展示スペース等=幅80cm×奥行35cm×高さ35cm以内 ※重さ10kg以下 ■定員=6団体(抽選) ■申込=申込書を区へ郵送・ファクス ※申込書は産業振興課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=7月5日(金)必着 ■申・問先=産業振興課 ものづくり振興係
☎3880-5869 ☎3880-5605

あだち子ども未来起業塾 受講者募集

■日時=8月2日(金)~4日(日)、午前10時~午後5時 ※いずれか1日 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミ

工内) ■対象=区内在住、在学の小学4~6年生 ■内容=班で起業の流れ(会社作り/商品企画/事業計画策定/資金調達/製作/販売/決算など)を体験し、アイデアを発表

■定員=各28人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■申込期間=6月10日~7月5日 ■申・問先=創業支援係
☎3880-5495

暮らし・まちづくり

不燃化特区助成制度

■対象地域等=▷不燃化特区全域で老朽建築物を解体する方…解体費の一部を助成(最大280万円)▷西新井駅西口周辺地区不燃化特区全域、足立区中南部一帯地区不燃化特区のうち、防災街区整備地区計画内で古い建築物を不燃建築物に建て替える方…上記解体費助成のほか、設計・監理費の一部(最大70万円)、建築費の一部を助成 ◆解体・建て替え相談会(第1弾) ■日時等=表2 ※1組30分程度 ■内容=不燃化特区区域内の解体・建て替え助成などに関する相談会 ■定員=各8組(6月11日から先着順) ■申込=電話/区のホームペー

表2 解体・建て替え相談会(第1弾) 日時等

場所	日時
梅田住区センター	7/5(金)、午後6時30分~8時30分
興本住区センター	7/13(土)、午前10時~正午
愛恵まちづくり記念館(関原の森内)	7/26(金)、午後6時30分~8時30分
西新井住区センター	8/3(土)、午前10時~正午
五反野コミュニティセンター	8/9(金)、午後6時30分~8時30分
千住柳町住区センター	8/24(土)、午前10時~正午
千住あずま住区センター	8/30(金)、午後6時30分~8時30分
千住本町住区センター	9/7(土)、午前10時~正午

※施設の使用状況により、日時などが変更になる場合あり

官公庁

浸水ゼロ・安全・快適 下水道 「みんなで備えて、浸水からまちを守ろう」

雨期を迎え、浸水の危険性が高くなります。「雨水ます」や「側溝」にごみを入れない、物を置かないなど「浸水への備え」をお願いします。

■問先=(都)下水道局 東部第二下水道事務所 ☎5680-1552

有料席販売! 足立の花火

6月22日(土)、午前10時から先着順

■内容=7月20日(土)、午後7時20分~8時20分に開催(荒天中止)する「第46回 足立の花火」の有料席を販売 ※販売は7月19日(金)まで。売り切れ次第終了 ■販売数等=表1 ※チケットは、CNプレイガイド(ホームページ/電話)または全国のファミリーマート(マルチコピー機)で販売。購入方法など、くわしくはホームページをご覧ください。

■問先=▷有料席の購入などについて…CNプレイガイド(毎日、午前10時~午後6時) ☎0570-08-9999
▷「足立の花火」について…(-財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853



表1 「足立の花火」有料席 販売数等

場所	席種	販売数	費用
千住側	南シングルエリア*	2,384席	6,000円
	北シングル席	760席	5,000円
西新井側	ペアエリア(2人分)*	500セット	1万円
	トリプルエリア*	336セット	1万5,000円
	4人がけテーブル席	248セット	2万円

※別途手数料あり。購入限度枚数あり。花火中止の場合のみ払い戻しあり。
★…席の形態はブルーシート。そのほかの席は椅子を設置

男女共同参画社会の推進に関する 制度の概要など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

5年度環境 調査結果 区では、大気や河川の水質など様々な環境調査を行っています。5年度の調査結果は、区のホームページをご覧ください。 ■問先=公害規制係 ☎3880-5304

ジからオンライン申請/物件の所在地、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、希望日時、「解体・建て替え相談会」を記入しファクス
—いづれも—

■申・問先=不燃化推進係
☎3880-6269 ☎3880-5615

町会・自治会・NPOにリユース食器を無料で貸し出します

■対象=区内で活動する町会・自治会・NPOなどが区内で主催するイベント ※営利目的を除く ■内容=何度も洗って繰り返し使える「リユース食器」を1団体あたり1,000個まで貸し出し ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=資源化推進係
☎3880-5027

住民基本台帳の5年度閲覧状況

■閲覧状況の概要=▷国または地方公共団体が法令で定める事務の遂行に必要で行うもの…0件 ▷統計調査、世論調査、学術研究、そのほかの公益性が高いと認められる調査研究…54件 ▷公共的団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する公益性の高い活動…9件 ■問先=住民記録係 ☎3880-5724

カラス被害防止には とりコンをご利用ください

カラス被害防止に効果的な「とりコン(折り畳み式のごみ収集ボックス)」を無料で貸し出し中です。ごみ集積所の散乱被害対策に、ぜひご利用ください。 ※貸し出しには現地確認が必要。くわしくはお問い合わせください。

◆とりコンの特徴

丈夫なボックスタイプで、カラスや猫がふたを開けることができません。使用しないときは、折り畳んで収納できます。



奥行60cm×高さ66cmで、幅は大型(180cm)・小型(120cm)の2種類(緑色)

— いずれも —

■問先=足立清掃事務所 作業係
☎3853-2141

空き家無料相談会(6月分)

■日時=19日(水)~21日(金)、午前10時~正午/午後1時~3時 ■場所=区役所・4階 ■内容=所有する空き家の管理や活用方法などを専門家に相談 ■定員=各8組(6月11日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日時、「空き家無料相談会」を記入しファクス ■申・問先=建築紛争・空き家担当

☎3880-5737 ☎3880-5615

講座

「子ども食堂スタッフ体験」

■日時=7月21日(日)、午前10時~午後1時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 ■内容=区内で子ども食堂を運営しているNPOと一緒に、食事を調理・試食する体験講座 ■定員=20人(6月11日から先着順) ■費用=100円 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日時、「子ども食堂スタッフ体験」を記入しファクス ■申・問先=建設課 都市計画係

ムページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「子ども食堂スタッフ体験」を記入しファクス ■申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時~午後9時30分) ☎3840-2331 ☎3840-2333

住居表示板の実態調査を実施

■期間=6月中旬~8月上旬(予定) ■対象=新田一・二丁目 ■内容=老朽化などの確認のため、住居表示実施済み区域の街区表示板と町名・住居番号表示板(緑色のアルミ板)の取り付け状況を順次調査 ※区の腕章を付けた委託事業者が実施 ■問先=住民記録係 ☎3880-5725

都市計画案のお知らせ

■内容=六木一丁目地区地区計画の決定/一団地の住宅施設の廃止(中川第一) ※地区計画に基づいた建て替えのため/小台一丁目地区地区計画の変更/防火地域および準防火地域の変更/都市計画公園の変更(淵江公園の変更・大谷田一丁目公園の指定) ■公告日=6月10日(月) ■意見書提出・縦覧期間=6月10日~24日 ■縦覧場所・意見書提出・問先=都市建設課 都市計画係 ※区のホームページでも閲覧可 ☎3880-5280

あだち協働・協創パートナー基金をご存じですか

あだち協働・協創パートナー基金は、あなたの大切な想いを社会貢献活動へ反映できる寄附制度です。寄附金は地域の福祉・子育て支援・文化活動などに取り組むNPO・ボランティア団体の活動を支援する「公益活動げんき応援事業助成金」として活用されます。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

い。 ■問先=協働・協創推進担当 ☎3880-5020

美化啓発プレートを配布中

■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=美化意識向上のための「犬のフン放置禁止」「ポイ捨て禁止」「歩きタバコ禁止」プレートを配布 ※なくなり次第終了 ■配布場所=地域調整課/区民事務所(中央本町を除く) ■問先=美化推進係 ☎3880-5856



▲縦21cm×横32cmのプレート

明るい選挙ポスター募集

■対象=区内在住・在学の小中学生~高校生 ■内容=投票を呼びかけるポスターを募集 ※画用紙は四つ切りまたは八つ切り。画材は自由。入選者に賞状・記念品を贈呈。参加賞あり ■申込=作品裏の右下に学校名、学年、クラス、氏名(フリガナ)を記入し区へ郵送・持参 ※区内在住の方の場合は通学先に持参。入

選作品の著作権は区に属する。入選者は学校名、学年、氏名(フリガナ)を公表 ■期限=区内在学の方…通学先で決めた日 ▷そのほかの方…9月6日(金)必着 ■申・問先=選挙管理委員会事務局 管理係

☎3880-5581

道路内(地上・地下)への施設 の設置や、使用・工事などを行う ときは許可申請が必要です

道路に一定の施設を設置し、継続して道路を使用するときは、通行の支障にならず一定の基準を満たすほか、道路管理者(足立区など)や交通管理者(警察)の許可を受ける必要があります。

また、突き出し看板・日よけの設置、建築工事を行う場合の足場・仮囲いの設置なども許可申請が必要です。駐車場などに乗り入れるための道路工事を行うときも必ず事前に相談し、自費工事承認を受けてください。申請を怠ると、罰則を科される場合があります。 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=占用係

☎3880-5907

10面に続きます

あだち エッセイコン

第7回 足立区ギャラクシティ音楽コンクール
予選・本選参加者募集

■日程等=▷予選…7月20日(土)(高校生部門/大学生~社会人(一般/専門)部門) ▷本選…8月23日(金)(小学生部門)、24日(土)(中学生部門/高校生部門・大学生~社会人(一般/専門)部門の予選通過者) ■場所=西新井文化ホール ■内容=小学生~社会人の参加者による、オーケストラとの共演をかけたピアノコンクール ※参加資格など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■費用=9,000円~1万4,000円 ■申込=ホームページからオンライン申請 ■期限=6月24日(月)(先着順) ■申・問先=足立区ギャラクシティ音楽コンクール実施事務局 ☎3890-8518

さんゆうていえんおろ
名人 三遊亭圓王の秋の足立「いきいき寄席」

■日時=10月9日(水)、午後2時~4時 ※1時開場 ■対象=都内在住の方 ■場所=西新井文化ホール ■内容=三遊亭圓王師匠、隅田川馬石師匠らによる本格的な古典落語会 ■定員=902人(7月18日から先着順) ■費用=500円 ※全席自由。就学前の子どもは入場不可 ■申込=窓口/ホームページからオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

◆100人を無料招待(抽選)

■対象=区内在住で60歳以上の方/区内在住の在宅介護従事者 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望人数(2人まで)、車いす席希望の有無、「いきいき寄席 無料招待」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=7月10日(水)必着 ■申・問先=ギャラクシティ 〒123-0842 栗原1-3-1 ☎5242-8161

広げよう! 人権の輪 ストップ! 就職差別

採用選考は、希望する職業に対する能力や適性を企業に伝える大切な機会であり、公平・公正でなくてはなりません。職業安定法および厚生労働省の指針により、採用選考において企業は原則として家族構成など本人に責任がないことや、人生観などの本来自由であるべきことを質問してはいけないことになっています。

就職活動中に面接などで、下記のような質問を受けた方はご相談ください。

- 生まれはどこですか?
- ご家族はどんな仕事をしていますか?
- 尊敬する人物は誰ですか?
- どんな本を読んでいますか?



■相談先=ハローワーク足立 雇用指導コーナー(平日、午前8時30分~午後5時15分) ☎3870-8898
■問先=(区)人権推進係 ☎3880-5497

蚊の発生を 防ぎましょう

蚊は、溜まった水から発生します。植木鉢の受け皿などに溜まった水をなくしましょう。また、区道の雨水ますに蚊の発生が見られた場合はご相談ください。 ■問先=足立保健所 生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

9面からの続きです

暮らし・まちづくり

フードドライブ常設窓口 (未利用食品の回収)

家庭で余った食品を地域の福祉団体などに寄附する「フードドライブ」を実施中。 ※日時など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■**受付場所**=ごみ減量推進課/足立清掃事務所/生涯学習センター(学びピア21内)/東和地域学習センター/花畑地域学習センター ■**問先**=資源化推進係 ☎3880-5027

ソロクリーン活動者募集

一人ひとりが、自宅や勤務先などの身近な場所の周辺を清掃することで、まちをキレイにする活動です。散歩に出かけたときや花壇の手入

れの際など、ちょっとした外出のついでにごみを拾ってみませんか。

ソロクリーン活動者を支援するため、登録していただいた方に「ごみバサミ(ビュー坊ストラップ付き)」を進呈します。 ■**申込**=窓口 ■**問先**=地域調整課 美化推進係 ☎3880-5856

オンライン講座「わたらしい『複業』ライフ これからの働き方・暮らし方をデザインする」(Zoom開催)

■**日時**=7月24日(水)、午後6時30分~8時30分 ■**対象**=区内在住・在勤・在学の方/区内企業の経営者 ■**内容**=本業を続けながら地域やほかの組織で働く「複業」について理解を深め、自分らしい働き方や暮らし方を考える ■**定員**=30人(6月11日から**先着順**) ■**申込**=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「複業ライフ」を記入しファクス ■**申・問**

先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

★催し物

第24回 海の日 ジョイントコンサート

■**日程**=7月15日(祝) ■**時間等**=表1 ■**場所**=西新井文化ホール ■**内容**=学校・青少年団体と一般団体による、海の日にちなんだ合唱の公演 ■**申込**=不要 ※当日直接会場へ ■**問先**=文化団体支援係 ☎3880-5986

読み語り連続講座 (初心者編・2日制)

■**日程等**=表2 ■**時間**=午前10時~正午 ■**場所**=生涯学習センター(学びピア21内) ■**対象**=区内で読み語りなどの活動を行う初心者の方や、これから始めようとしている方 ■**定**

員=各40人(6月11日から**先着順**) ■**申込**=電話/窓口 ■**申・問先**=中央図書館 読書活動推進係(6月28日(金)、7月8日(月)を除く毎日、午前9時~午後5時) ☎5813-3745

障がいのある方の運動・ スポーツ教室(ライフル射撃)

■**日時**=7月28日(日)、午後1時~5時の間に4回実施 ※各回1時間程度の入替え制 ■**場所**=総合スポーツセンター ■**対象**=区内在住の小学生以上で、障害者手帳をお持ちの方 ■**内容**=光線を使った銃「ビームライフル」で射撃を楽しむ ■**定員**=各3人(抽選) ■**申込**=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、障がいの内容・程度、希望する支援、「ライフル射撃」を記入しファクス ■**申込期間**=6月13日~28日 ■**申・問先**=パラスポーツ推進担当 ☎3880-5087 ☎3880-6028

表1 第24回 海の日ジョイントコンサート 時間等

	時間	出演団体	定員等 (先着順・全席自由)
昼の部	午後1時30分~3時40分	▷一般団体…アンサンブルf/大地と緑の合唱団/バンブー・エコー ▷学生団体…区立加平小合唱団/区立長門小児童合唱団/区立伊興中学校/区立第一中学校/区立西新井中学校/足立区立中学校合同合唱団/東京足立少年少女合唱団/獨協埼玉中学高等学校コーラス部	650人 (無料。当日午後0時30分から会場入口で入場整理券を配布)
	夜の部 午後6時30分~8時15分	北千住イーストゲート合唱団/女声合唱団ロートスブルーメ/NAOコーラスグループ	800人 (500円。当日午後5時30分から会場入口で入場券を販売)

※いずれも30分前開場

表2 読み語り連続講座(初心者編・2日制) 日程等

コース	日程	内容
乳幼児向け	7/10(水)	子どもの発達と本の選び方、絵本の読み方
	10/23(水)	読み比べなどについてのワークショップ
小学生向け	7/17(水)	子どもの発達と本の選び方、絵本の読み方
	10/30(水)	読み比べなどについてのワークショップ

7/7(日) 荒川放水路通水100周年まで100days **どなたでも 申込不要**
カウントダウンフェス ★一部イベントを除く
 ■**問先**=国土交通省 関東地方整備局 荒川下流河川事務所 ☎3902-8745 (区)荒川利用担当 ☎3880-5898

川の日(7月7日)に合わせて、体験・飲食・休憩・江東区エリアの4エリアで、誰もが楽しめるイベントを開催します。 ■**時間**=午前11時~午後8時30分 ※イベント内容により異なる ■**場所**=荒川ロックゲート周辺(江戸川区小松川一丁目地先)/江東区中川船番所資料館周辺(江東区大島9-1-15) ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。

イベント内容
 荒川ロックゲート通船体験(申し込みが必要)/荒川放水路通水100周年展示/水上アクティビティ/キッチンカー出店 など 荒川ロックゲート▶



東京未来大学の催し

◆**みらいフリースクール 不登校や発達に関するお悩み相談会&体験会**
 ■**日程等**=▷相談・体験会…6月22日(土) ▷相談のみ…7月7日(日)・21日(日) ■**時間**=午前10時~11時30分 ■**対象**=登校などに不安のある小学3年生~中学生と保護者 ■**内容**=専門家による相談会/ゲーム大会(ボードゲームなど) ■**定員**=各5組(6月11日から**先着順**) ■**申込**=ホームページからオンライン申請 ■**場・申・問先**=東京未来大学 みらいフリースクール(平日、午前10時~午後5時) 綾瀬2-30-6 ☎5629-3790

◆**第9回 こどもみらい祭「絵本のお祭り」**
 ■**日時**=7月20日(土)、午前10時~正午/午後2時~4時 ■**対象**=区内または近郊在住の子ども(主に就学前の子ども~小学生)や保護者 ■**内容**=図書館のような装飾をされた大学内で絵本の世界を楽しみながら、様々な体験をする(大学生と小学生によるおつかい体験/帽子制作体験/煎餅のアレンジ体験 など) ※くわしくはホームページをご覧ください。 ■**定員**=600人(7月1日、午前9時から**先着順**) ■**申込**=ホームページからオンライン申請 ■**場・申・問先**=東京未来大学(平日、午前9時~午後6時) 千住曙町34-12 ☎5813-2525

大学連携の問い合わせ先= (区)大学連携担当 ☎3880-5840

パソコン講座(7月分)

■**日程等**=表3 ■**場所**=あだち産業センターIT支援室 ■**申込**=電話/ホームページからオンライン申請 ※いずれも定員あり(6月11日、午前9時から**先着順**)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■**申・問先**=ランドビック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829

◀くわしくはコチラ▶

表3 パソコン講座(7月分) 日程等

	コース名	日程	時間	費用 (テキスト代など)
1	Excel基本1日コース	6(土)	午前10時~午後5時	各10,730円
2	Word基本1日コース	7(日)		13,700円
3	Excel中級1日コース	13(土)		10,730円
4	PowerPoint基本1日コース	14(日)		12,600円
5	WordPress速習作成1日コース	15(祝)		各13,700円
6	Excel関数1日コース	20(土)		12,600円
7	PowerPointステップアップ1日コース	21(日)		各13,700円
8	PHPビギナー1日コース	26(金)		12,600円
9	Access基本1日コース	27(土)		2,068円
10	小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■ 対象 =スクラッチに初めて触る小学1~3年生と保護者	28(日)	午前10時~正午	7,100円
11	リモート遠隔操作設定(Zoom編) 午後1日コース		午後1時~4時	

広告



訪問診療



よつばや在宅クリニック (内科・精神科)

〒121-0816 東京都足立区梅島2-13-12 TEL) 03-6806-3600 Email) zaitaku@yotsubaya-clinic.jp

桜花亭「花畑記念庭園ガイドツアー」

■日時=6月23日(日)、午前11時～11時30分/午後2時30分～3時
■内容=花畑記念庭園のお庭番から、園内の見所や日々の管理について話を聞きながら、園内散策を楽しむ
■定員=各10人(先着順) ※小学生以下の方は保護者同伴
■申込=不要 ※開始15分前から会場で受け付け
■場・問先=桜花亭 ☎3885-9795

講座「初夏の訪れ感じるラベンダーリース作り」

■日時=6月29日(土)、午後2時～4時
■場所=佐野地域学習センター
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=無農薬で栽培した新鮮なラベンダーを使ってナチュラルリースを作り、自宅に持ち帰って玄関や部屋に飾って香りを楽しむ
■定員=10人(6月11日、午前9時から先着順) ■費用=700円(材料費)
■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「ラベンダーリース」を記入しファクス
■申・問先=足立区環境情報プラザ(学びピア21内) ☎5284-7358 FAX5284-7359

初心者もOK 夏休み子ども陶芸体験教室

■日時=7月20日(土)・21日(日)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ※いずれか1日
■場所=都市農業公園
■対象=区内在住の小・中学生
■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは8月下旬以降
■定員=各12人(抽選) ■費用=500円(材料費)
■申込=区のホームページからオンライン申請/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望日時、「夏休み子ども陶芸体験教室」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人

まで。1人1回のみ申し込み可
■期限=6月26日(水)必着
■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

あだちの遊び場

夏休み子ども向け有料体験講座の一部を無料化

7月21日～8月31日に実施する子ども向け有料体験講座の一部を無料化します。 ※事業内容など、くわしくはあだち広報7月10日号でお知らせします。
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

つくってかざろう生きもの展示(生物園)

■日時=7月21日(日)、午後1時30分～4時30分
■対象=小学4～6年生
■内容=生きもの(魚/昆虫/両生・爬虫類)の3つのコースから1つ

選ぶ)の生活環境を模した水槽を製作し、園内で展示する
■定員=各2人(抽選)
■申込=電話/ホームページからオンライン申請
■期限=7月11日(木)
■場・申・問先=生物園 ☎3884-5577
Phttps://seibutuen.jp

田んぼの生きものさがし(都市農業公園)

■日時=6月22日(土)・23日(日)、午前10時～11時30分 ※雨天中止
■内容=園内の田んぼで生きものを探して観察する ※網の貸し出しあり。就学前の子どもは保護者の参加が必要
■費用=100円
■申込=不要 ※時間内随時受け付け
■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

ナイトビオトープ ザリガニ釣りとうシガエル探し(桑袋ビオトープ公園)

■日時=7月21日(日)、午後6時30分～8時30分
■対象=小学生以上の方 ※中学生以下の方は保護者

の参加が必要
■内容=夜の園内で、生きもの探しやザリガニ釣りをする
■定員=20人(抽選)
■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、「ナイトビオトープ ザリガニ釣りとうシガエル探し」を記入しファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可
■期限=7月2日(火)必着
■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 FAX3884-1041

こどもアート教室「ガラス絵に挑戦しよう」(ギャラクシティ)

■日時=7月21日(日)、午後1時30分～3時30分
■対象=小学生 ※小学1～3年生は保護者同伴
■内容=様々な色の画材を用いてステンドグラス風アートに挑戦し、好きなデザインで自分だけのガラス絵を作る
■定員=8人(6月16日から先着順)
■費用=1,000円(教材費)
■申込=電話
■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

文化のちから体験会 無料

「文化のちから体験会」とは? 子どもから大人まですべての世代の方に、コンサートや芝居などの舞台に親しむ機会を無料で提供し、文化・芸術の裾野を広げる区の事業です。
■問先=地域文化課 広域施設係 ☎3880-5701

舞台「夏霞～NATSUGASUMI～」

■日程等=表4 ■場所=シアター1010・11階劇場
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=女性アイドルグループ「僕が見たかった青空」が出演する、高校合唱がテーマの青春活劇
■申込=代表者の住所・区外在住の方は勤務先または学校名、全員の氏名(フリガナ)・電話番号、「文化のちから体験会」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申込可。1通で2人まで。就学前の子どもは入場不可
■期限=7月1日(月)消印有効
■申・問先=シアター1010 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011

日程	時間	定員(抽選)
7/11(木)	午後5時30分～7時30分	各30人
7/12(金)		
7/17(水)		
7/18(木)		
7/19(金)		

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

福祉葬 二対応致します

無料 ご相談・お見積り

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式

火葬式 プラン 1日葬 プラン

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。
町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで 提携ホールも 施行できる新プランです!!

安心価格 10名前後の家族葬用 提携ホールも ご案内できます

株式会社 孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社
東京都足立区中央本町1-19-2 はい、こうこうしゃ
365日 受付 0120-81-5548 24時間

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

庭木1本 3m未満 3,300円(税)

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制!

フリーダイヤル 0120-187-394

株式会社 大和グリーン お見積り無料

足立支店 足立区竹ノ塚1-40-15 受付時間 9:00～18:00 無休
広報紙読者限定 10%引き +10%引き ※期限:令和6年6月30日まで

大黒屋 買取専門店 外貨両替

オレンジの看板が目印です!

年間買取実績 150万件以上

友だち追加でかんたん買取・出張買取 LINE査定 大黒屋 北千住駅前店

高価買取!!

金・貴金属・お酒・ブランドバッグ・時計・外貨両替・金券

千住駅前 徒歩3分

03-5284-6500 営業時間 10:00～19:00 定休日 水曜日

〒120-0034 東京都足立区千住2-22-15 クロカビル1F

投票日 7月7日(日) 午前7時～午後8時	東京都知事選挙	東京都議会議員補欠選挙
期日前投票期間 △2つの選挙で投票期間が異なります！	6月21日(金)～7月6日(土) 午前8時30分～午後8時 <small>※アリオ西新井のみ、午前10時～午後8時</small>	6月29日(土)～7月6日(土) 午前8時30分～午後8時 <small>※アリオ西新井のみ、午前10時～午後8時</small>

期日前投票所	受付期間	
	東京都知事選挙	東京都議会議員補欠選挙
① アリオ西新井・2階 吹き抜け横特設会場 (西新井栄町1-20-1) ★1 ←	6月21日(金) ★2 ↓ 7月6日(土)	6月29日(土) ★2 ↓ 7月6日(土)
② 足立区役所 中央館1階ロビー ★1		
③ シアター1010・アトリエ (北千住マルイ・10階) ★1		
④ 梅田地域学習センター (エル・ソフィア内)	6月29日(土) ★2 ↓ 7月6日(土)	
⑤ 扇住区センター		
⑥ おさらや 押皿谷住区センター		
⑦ 勤労福祉会館 (綾瀬プルミエ内)		
⑧ 佐野地域学習センター		
⑨ 鹿浜いきいき館		
⑩ 千住庁舎		
⑪ 竹の塚センター		
⑫ 舎人地域学習センター		
⑬ 花畑地域学習センター		

2点注意してください!

★1...
①～③会場では、6月21日(金)～28日(金)の期間、東京都議会議員補欠選挙の投票ができません。

★2...
2つの選挙で期日前投票の期間が異なります。



足立区選挙PRキャラクター「エラピオ」



※地図は簡略図

- 期日前投票についての注意**
- 「選挙特報」および「投票所入場整理券」は6月20日ごろまでに送付します。
 - 東京都知事選挙と東京都議会議員補欠選挙を同時に投票できるのは、6月29日(土)以降です。
 - 待ち時間短縮のため「投票所入場整理券」の裏面にある「期日前投票宣誓書兼請求書」をあらかじめご記入のうえ、お越してください。

問先 選挙管理委員会事務局 選挙係 ☎3880-5531 ☎3880-5661 <わしくはコチラ>

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

庭木1本から承ります!
植木のプロがすばやく誠実に対応致します

お約束
 ✓お茶はご遠慮します
 ✓トイレはお借りしません
 ✓土日でもOKです

あだち広報 生垣の剪定 通常2,200円が 1,100円 (税込)
長さ1m×高さ2m 初回限定先着10名様

ガーデンエクスプレス
 東京東支店 足立区入谷 8-6-1 ☎03-5838-0117
 営業時間 9:00～17:00

快適コンタクトライフをスタート!!

1dayタイプ	1箱 30枚入り	¥1,480～(税込)
2weekタイプ	1箱 6枚入り	¥1,150～(税込)
カラータイプ	1箱 10枚入り	¥990～(税込)
遠近両用タイプ	1箱 1day 30枚入り	¥3,290～(税込)

受付時間 月 火 水 木 金 土 日
 午前 9:00～11:30 ○ ○ 休日 ○ ○ ○ ○ ○ ○
 午後 2:00～6:30 ○ ○ 休日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 12:00～3:30迄

営業時間 (月・火・木・金・土) 午前9:00～午後7:00 (日) 午後12:00～6:00迄

コンタクトレンズ専門店
アイ・ビジョン
 ☎03-3885-3177
 足立区花畑1-7-19 横山眼科ビル2F

女性用 男性用 医療用 ウィッグ専門店

高品質のウィッグを安心価格で!

即日納品 女性ウィッグ 既製品 3万円～ 150種類以上

全品ご試着OK!!

男性かつら修理 1万円～ 大特価 660円

今号の「あだち広報」ご持参の方限定で 10%off!

株式会社 ルミアン北千住店
 ご相談だけでもお気軽に...
3870-0202
 営業時間 10:00～18:00 定休:水曜
 足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線踏切をわ)