



2024年(令和6年)

5月10日 第1928号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111(代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

命を守るために。 水害への備え、 やるのは「今」

あだち 広報

水害への備え、あなたは十分できていますか？「自分は大丈夫」。その油断があなた自身や家族、周囲の人たちの命を脅かすかもしれません。今号では、これからの出水期にリスクが高まる水害への備えについてご紹介します。

【問先】災害対策係 ☎ 3880-5836 <わしくは6・7面へ>

断水や
停電への備えは
大丈夫？

避難方法は
決めてたっけ？

元日の能登半島地震を受け、6年度予算には備蓄品の増強を中心に、災害対策強化経費を盛り込みました。また今後は、避難所ごとにできる限り「実践的な訓練」を行っていただくことで「いざ災害」への強化を図れるよう、地域の皆様をお願いしてまいります。◆区では、水害時に避難所の支援に向かう職員をあらかじめ決めていますが、大震災直後は参集可能な職員の数も見通せないため、地域の方々に避難所の開設・運営を担っていただくなど、水害と地震では被災後の対応が異なります。そのため訓練もバランス良く実施することが必要なのです。◆足立区は、四方を川に囲まれていることや、軟弱地盤で揺れの大きい地域が区内全域に広がっていることから、水害・地震ともに準備を怠ることはできません。水害は台風の接近など、事前に一定の準備ができると思っていました。が、線状降水帯がもたらす豪雨は、ほんの1時間弱で予想を遥かに超える雨量を計測することもあり、油断は禁物です。◆マンションにお住まいの場合、建物自体に被害は無くても断水や停電の発生も考慮して、在宅避難が可能となる備蓄を各ご家庭にお願いしています。その際は必要に応じて乳幼児用のミルク・離乳食、ペットフードなどの備えもお忘れなく。平時からいかに災害に備えるか、能登の地震に突きつけられています。

足立区長 近藤やよい

葺立ち
あしだち



郵送申し込み記入例

区
〒120-8510
切手
足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です
トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座 検索

足立区 デジタルメディア

様々な方法で情報発信!

A-メール LINE YouTube X Facebook SmartNews

子育て・教育

講座「完璧な親なんていない」(6日制)

日時=6月20日~7月25日の毎週木曜日、午前10時~正午
対象=区内在住で1・2歳の子どもを育てている保護者 ※過去に参加した方を除く
内容=子育て中の仲間と交流しながら、自分に合った子育て方法を探す
定員=12人程度(抽選) ※保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、10人程度)
申込=電話/区のホームページからオンライン申請
期限=5月30日(木)
場・申・問先=こども支援センターげんき こども家庭相談課 相談管理係 ☎3852-2863

外国にルーツを持つ児童への学習支援 受講者募集

日時=平日、午後3時~7時 ※各1時間程度。受講コースにより異なる
場所等=表1 ※在留資格条件・所得制限あり。くわしくはお問い合わせください。
内容=日本語学習や学校の授業科目の勉強などをサポート

をサポート
申込=窓口
申・問先=地域調整課 多文化共生担当 ☎3880-5177

教育相談のご案内

日時=毎週月~土曜日(祝日・年末年始を除く)、午前9時~午後5時
場所等=表2
対象=区内在住・在学の18歳未満の方と保護者
内容=子どもの教育上の様々な悩み(学習/不登校/性格 など)について、教育相談員と継続的に面接を行い、一緒に解決策を考える
申込=電話/窓口

高校生・大学生の皆さん、悩んでいませんか「そ〜だ、SODAに相談しよう！」

日時=火・日曜日、祝日を除く、午前10時~午後7時
場所=あだち若者サポートテラス(SODA)(千住2-29-2)
対象=区内在住・在勤・在学でおおむね15~25歳の方
内容=家族や友人には相談しづらいメンタル面や学校・仕事の悩みなどを精神科医・精神保健福祉士等の専門スタッフに相談できる
申込=電話/ホームページからオンライン申請
申・問先=あだち若者サポートテラス

(SODA) ☎070-1353-3216
https://www.soda-adachi.com/

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

日時=6月14日(金)、午前10時30分~11時15分
対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者
内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント/レシピ紹介 など
定員=16人(5月13日から先着順)
申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請
場・申・問先=竹の塚保健センター ☎3855-5082

毎月第3土曜日は「あだち家族ふれあいの日」

内容=区内有料施設(体育館/プール/ギャラクシティ・2階まるちたいけんドーム/生物園 など)が個人利用のみ無料/マルアイボウリング場(千住中居町17-20)と銭湯を割引料金で利用可 ※ボウリング場は小学生以下の方と保護者での個人利用のみ(先着30組)、銭湯は小・中学生と保護者での利用時などに割引(毎月第1土曜日にも割引)
問先=体験活動係 ☎3880-5273

令和6年能登半島地震 支援情報 日本赤十字社による災害義援金

募金箱での募金 場所=区役所/区民事務所
ゆうちょ銀行・郵便局での募金 口座記号番号=00150-7-325411
口座加入者名=日赤令和6年能登半島地震災害義援金 受付期限=12月27日(金)
問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

区が行っている被災地への支援は、区のホームページで公開しています。 寄附の方法や支援内容など、くわしくはコチラ▶

表1 学習支援 場所等

場所	対象	定員(先着順)
勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) 鹿浜地域学習センター	区内在住の小学生	各5人

表2 教育相談 場所等

場・申・問先(こども支援センターげんき)	対象地域
綾瀬教育相談係 ☎3838-3588	綾瀬川から東側
竹の塚教育相談係 ☎5851-8507	伊興/入谷/古千谷/竹の塚/舎人/花畑/保木間
西新井教育相談係 ☎3852-2872	上記以外の区内

入谷・鹿浜周辺地区にお住まいの方限定 足立区「初」のタクシーを使った実証実験



区の交通網の骨格である「バス路線」を補完するため、自宅と乗降スポット間の移動に利用できるデマンドタクシーの実証実験を6月17日~12月13日に行います。

対象地域=入谷一~九丁目、鹿浜地区町会・自治会連絡協議会管内(鹿浜・加賀・皿沼など) ※利用方法など、くわしくは4月20日ごろに対象地域の全世帯に配布した「足タク利用ガイド」または区のホームページをご覧ください。
申・問先=交通対策課 新たな交通担当係 ☎3880-5937



くわしくはこちら

5月13日(月) 事前登録 受け付け開始

利用には事前登録が必須です

- 申込 ① 区のホームページからオンライン申請(5月13日(月)受け付け開始)
② 交通対策課窓口(5月20日(月)受け付け開始)/出張登録会(表3)

表3 足立区デマンドタクシー出張登録会 日程等

日程	時間	場所
5/13(月)	午前10時~午後3時	鹿浜いきいき館
5/14(火)	午後2時~4時	入谷町会集会所(入谷8-16-2)
5/15(水)		押皿谷住区センター
5/16(木)		鹿浜センター
5/19(日)		入谷南中学校

- 持ち物 ●氏名・住所・生年月日分かる公的な本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
●足タク利用ガイド(対象地域の全世帯に配布済み)

※割引対象者(70歳以上(6年12月31日時点)の方や障害者手帳の所持者など)は、公的な本人確認書類のほかに、割引対象者であることが確認できる書類(障害者手帳など)も必要
※代理申請する場合は、代理人の公的な本人確認書類も必要

足立区デマンドタクシーのポイント

- 自宅と25カ所の乗降スポット(駅・病院など)間を移動できる
- 利用は1人月8回まで ※1台あたり最大4人まで
- 1台あたりの運賃を割安で利用できる
▷迎車料金+運賃の合計が2,000円未満の場合...500円
▷迎車料金+運賃の合計が2,000円以上の場合...1,000円
※70歳以上の方、身体障害者手帳所持者などはさらに100円引き

「足タク」を利用する際は、ルールを守りましょう!

次の行為が確認された場合、実験が中止になる可能性があります。

- ✕ 寄り道の強要
- ✕ 無断キャンセル
- ✕ 月8回を超える利用

※くわしくは、「足タク利用ガイド」または区のホームページをご覧ください。



放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(4/16~25)	16	17	18	19	22	23	24	25
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.07	0.06	0.06	—	0.05	—	0.06

計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) 問先=公害規制係 ☎3880-5304



健康・衛生

特定健診・後期高齢者医療健診受診券を5月14日(火)に発送します

■内容=身体測定/血圧測定/血液検査/尿検査/心電図検査/胸部X線検査など ※昭和24年5月～9月生まれの方には、誕生日の翌月に送付 ■期限=7年1月31日(金) ■問先=国民健康保険課 保健事業担当 ☎3880-5018

◆「大腸がん検診受診券」が上記受診券と一体になっており、併せて受診できます

■内容=問診/便潜血反応検査 ※特定健診・後期高齢者医療健診受診時に区内指定医療機関の窓口で申請し、後日受診 ■費用=300円 ■期限=7年2月28日(金) ■問先=データヘルス推進課 健診事業係 ☎3880-5121

— いずれも —

■場所=区内指定医療機関 ■対象=40歳以上の国民健康保険加入者/後期高齢者医療制度加入者

税金・国保・年金

軽自動車税(種別割)の減免・申請手続きは5月30日(木)まで

■対象=一定の障がいのある方/生活保護受給中の方 など ※軽自動車税(種別割)の支払い前に申請が必要。手続き方法など、くわしくは5月10日(金)発送予定の納税通知書に同封の案内や区のホームページをご覧ください。 ■問先=軽自動車税係 ☎3880-5848 FAX5681-7665

6年度特別区民税・都民税(住民税)課税証明書の発行開始日

■開始日=▷特別徴収(給与天引き)のみの方…5月14日(火) ▷普通徴収(納付書払い・口座振替)の方/特別徴収(年金天引き)の方/被扶養者…6月10日(月) ※普通徴収(納付書払い・口座振替)の方、特別徴収(年金天引き)の方へ納税通知書を6月10日(月)に発送。非課税の方を除く ■問先=課税第一係～第三係 ☎3880-5231・2/3880-5418

福祉・高齢医療

あたまの健康度測定(予約制・無料) 5月15日(水)に対象者へ案内を送付

認知症に関する正しい知識の普及啓発や早期発見・早期支援を促進するため、あたまの健康度測定(認知症検診)を実施します。 ※日程や

予約方法など、くわしくは送付する案内をご覧ください。 ■対象=区内在住の昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生まれで、認知症の診断を受けていない方 ■内容=問診/認知機能検査 など ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

4面に続きます

個人事業主も対象です

個人住民税の特別徴収にご協力を!

■問先=課税第一係～第三係 ☎3880-5231・5232/3880-5418

個人住民税の特別徴収義務者に区が指定した事業者へ、5月14日(火)に「特別徴収税額決定通知書」を発送します。

特別徴収とは、事業者(給与支払者)が従業員(納税者)に代わり、毎月の給与から個人住民税を差し引いて納入する制度です。法令の定めにより、所得税の源泉徴収義務のある事業者を「個人住民税の特別徴収義務者」として区が指定しています。

6年度は定額減税の実施により、6月以降の徴収税額の月割が例年と異なります。くわしくは区のホームページをご覧ください。



通知が届いたら、必ず開封して中身をご確認ください

- ①6年度特別徴収税額決定通知書(事業者用・従業員用)
 - ※税制改正により6年度から電子での受け取りを選択した事業者には書面通知を送付しないことになりましたが、制度の周知が十分でないことを考慮して、6年度に限り電子での受け取りを選択した事業者にも書面通知を送付します。従業員用は開封せず、5月中に本人にお渡しください。
- ②納入書
 - ※事前に不要との申し出があった事業者には同封していません。
- ③特別徴収のしおり
 - ※各種届出などに関する案内・書式の冊子です。ご確認のうえ1年間保管してください。

特別徴収により従業員の納税の利便性が向上します

- 個人住民税の納め忘れがなくなります。
- 普通徴収の納期が原則年4回に対し、特別徴収は毎月のため1回あたりの金銭的な負担が少なくなります。

事業者の方へ

「臨時給付金」関連情報 ※内容は再掲で、新規の給付金ではありません。

■問先=あだち生活・暮らし臨時給付金ダイヤル(平日、午前9時～午後8時) ☎0120-247-035



申請期限が迫っています		申請期限
あだち物価高騰支援臨時給付金		5月31日(金)(消印有効)
区分等	注意事項	
① 令和5年度住民税非課税世帯(7万円/1世帯)	●①・②は1回限りの支給で併給不可。③は対象児童1人あたり1回限り支給。	
② 令和5年度住民税均等割のみ課税世帯(10万円/1世帯)	●申請期限直前に申請し、書類不備などの解消に時間がかかると支給できなくなる場合がありますので、早めに申請してください。	
③ 令和5年度低所得の子育て世帯に対することも加算(5万円/児童1人)	●制度の詳細など、くわしくは区のホームページをご覧ください。	

健康カレンダー(6月・7月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます ※予約が必要 ◆…定員に達し次第、終了となる場合あり ★…専門医による相談

相談名/保健センター	江北 ☎3896-4004 FAX3856-5529	千住 ☎3888-4277 FAX3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX3855-5089	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX3880-6998	東部 ☎3606-4171 FAX5697-6561
育児栄養相談* ※乳幼児の身長や体重の計測、発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 6/7(金)、7/5(金)	午前 6/19(水)、7/17(水)	午後 6/4(火)、7/9(火)	午前 6/25(水)、7/23(水)	午前 6/5(水)、7/3(水)
オンライン育児栄養相談* ※乳幼児の発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 6/20(木)、7/18(木) 午後 6/7(金)、7/5(金)	午前 6/5・19、7/3・17 いずれも水曜日	午後 6/4(火)・24(月)、 7/9(火)・22(月)	午前 6/13・27、7/11・25 いずれも木曜日	午前 6/5(水)・11(火)、 7/3(水)・9(火)
こんにち歯ひろば* ※9カ月～1歳2カ月の子どもと保護者の歯科健診・相談	午後 6/12(水)・26(水)、 7/11(木)・17(水)・25(水)	午後 6/11(火)・25(火)、 7/16(火)	午前 7/25(木) 午後 6/11(火)・20(木)・25(火)、 7/11(木)・16(火)	午後 6/20(木)・24(月)、 7/18(木)・22(月)	午後 6/13(木)・26(水)、 7/11(木)・24(水)
心の健康相談* ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	午後 6/28(金)、7/25(木)	午後 6/25(火)、7/10(水)	午後 6/5(水)・27(木)、 7/9(火)・16(火)・22(月)	午後 6/3(月)、7/3(水)	午後 6/26(水)、7/24(水)
酒害グループミーティング	-	-	-	午後 6/27(木)、7/25(木)	-
思春期・青年期相談* ※おおむね40歳未満の方のひきこもり・不登校など	-	-	午後 6/18(火)	-	-
HIV抗体検査(匿名)	6/13・27、7/11・25、いずれも木曜日…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)と性感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は検査を受けた次の検査日の来所時に説明) ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ※検査時間など、くわしくは予約時にご確認ください。エイズ相談は足立保健所 感染症対策課 防疫係(☎3880-5378 FAX3880-5371)で随時受け付け				

ウクライナ支援情報

ウクライナから避難されてきた方への支援や、救援金の受け付けに関する情報を区のホームページでお知らせしています。 ■募金箱の設置場所=区役所/区民事務所 ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855





3面からの続きです

福祉・高齢医療

73歳以上の区民に 無料マッサージ(6月分)

■日程等=表1 ■時間=午前9時30分～午後3時30分 ※1回30分で8回実施。1人1回のみ ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

冬季開設予定の特別養護老人ホーム入居者募集

■募集施設=ロイヤル足立(舎人三丁目)/ピオーネ足立(平野一丁目) ■対象=要介護3以上の方 ※要介護1・2の方は在宅生活が著しく困難な場合のみ可 ■定員等=>ロイヤル足立…ユニット型個室120人、多床室(1部屋最大4人)30人 ▷ピオーネ足立…ユニット型個室105人、多床室(1部屋最大4人)30人 ※いずれも選考 ■申込=>入所申込書を未提出でいずれかの施設を第1希望とする方…入所申込書を対象施設の開設準備室に郵送・持参 ▷入所申込書を提出済みで希望先を変更したい方…当初の第1希望の施設に変更届を郵送・持参 ※入所申込書、変更届は区内特別養護老人ホーム、地域包括支援センター、高齢者地域包括ケア推進課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込開始日=5月11日(土) ※ロイヤル足立のみ5

月13日(月) ■申・問先=ロイヤル足立開設準備室(5月13日(月)以降の平日、午前9時～午後5時) 〒121-0831舎人5-29-25 アヴニール2階 ☎6807-1375

ピオーネ足立開設準備室(5月11日(土)以降毎日、午前9時～午後5時) 〒123-0841西新井1-33-15 特別養護老人ホーム ピオーネ西新井 ☎6807-1243

■問先=(区)高齢者地域包括ケア推進課 施設係 ☎3880-5498

仕事・産業

民設 学童保育室(14室)の 整備・運営事業者の募集

■運営開始日=7年4月1日 ■募集地域=足立小学校・弘道小学校周辺/綾瀬小学校・東綾瀬小学校周辺(2室)/伊興小学校・東伊興小学校周辺/梅島小学校・梅島第一小学校周辺/興本小学校・本木小学校周辺/加平小学校・東栗原小学校周辺/亀田小学校・関原小学校周辺/江北小学校周辺/鹿浜五色桜小学校・鹿浜未来小学校周辺/島根小学校・中島根小学校周辺(2室)/千寿小学校・千寿桜小学校周辺/千寿双葉小学校・千寿本町小学校周辺 ■選定方法=審査会を経て各1施設を選定 ■募集要領配布期間=5月24日～6月10日 ※募集要領は学童保育課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込=申込書類を持参 ※申し込みには募集要領説明会へ

の参加が必要 ■申込期間=6月11日～7月19日

◆募集要領説明会

■日時=6月10日(月)、午前10時～11時 ■場所=区役所・12階 ■申込=電話 ■期限=6月7日(金)、午後3時 —いづれも—

■対象=保育施設などの運営実績があり、施設の適切な維持管理・運営ができる団体 ■申・問先=学童保育課 学童施設調整係 ☎3880-0722

指定管理 学童保育室(2室)の 運営事業者の募集

■指定管理期間=7年4月1日～12年3月31日 ■募集施設=足立(足立小学校内)/つぼみ(西新井第二小学校内) ■選定方法=審査会を経て各1施設を選定 ■募集要領配布期間=5月24日～6月10日 ※募集要領は学童保育課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込=申込書類を持参 ※申し込みには募集要領説明会・現地見学会への参加が必要 ■申込期間=6月17日～7月19日

◆募集要領説明会・現地見学会

■日程等=>募集要領説明会(区役

所・12階)…6月11日(火)▷現地見学会(足立)…6月13日(木)▷現地見学会(つぼみ)…6月14日(金) ■時間=午前10時～11時 ■申込=電話 ■期限=6月7日(金)、午後3時 —いづれも—

■対象=保育施設などの運営実績があり、施設の適切な維持管理・運営ができる団体 ■申・問先=学童保育課 学童施設調整係 ☎3880-0722

あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■日時=6月25日(火)、午後1時30分～2時/2時～2時30分/2時30分～3時 ■対象=就労を考えている15～49歳の方または家族・関係者 ■内容=サポステの事業内容や利用方法などを紹介 ■定員=各3人(5月14日から先着順) ※複数人で参加希望の場合は要相談 ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壱番館402 ☎6806-1401 ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

猫の不妊去勢手術費助成をご活用ください!

■対象=区内在住で、区内の飼い主のいない猫または飼い猫に不妊去勢手術を受けさせたい方 ■内容=手術前に申請し、助成承認日から60日以内に、区と協定を締結した動物病院(42カ所)で手術(60日より前に年度を越える場合は7年3月31日まで) ※1人あたり1カ月3匹まで。予算に達し次第、受け付け終了。飼い主のいない猫の場合は、手術時に目印(片耳の先端をV字に切除)をつけることが必要 ■助成額(1匹)=表2 ■持ち物=印鑑(スタンプ印不可)/身分証明書(運転免許証など) ■申込=窓口 ■申・問先=足立保健所 生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

表2 猫の不妊去勢手術費助成額(1匹)

区分	性別	助成額
飼い主のいない猫	メス	6,000円
	オス	4,000円
飼い猫	メス	4,000円
	オス	2,000円

表1 73歳以上の区民に無料マッサージ(6月分) 日程等

場所	日程	申込期間	定員(抽選)
勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)	9(日)	5/17(金)、午前10時～23(木)、午後8時	各48人
	23(日)	5/31(金)、午前10時～6/6(木)、午後8時	
竹の塚障がい福祉館	11(火)	5/17(金)、午前10時～23(木)、午後8時	各56人
	25(火)	5/31(金)、午前10時～6/6(木)、午後8時	

介護予防 6月分 気軽にスタート! 今日も明日も、毎日元気!

65歳以上の方向け

対象 区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方(体力に自信のない方も参加可)

高齢者体力測定会(6月分)

■日程等=表3 ■内容=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家が効果的なストレッチの方法などをアドバイス ■定員=各20人(5月13日から先着順)



表3 高齢者体力測定会(6月分) 日程等

場所	日程	時間
アリオ西新井・1階インフォメーション前特設コーナー(西新井栄町1-20-1)	20(木)	午前10時30分～11時30分 / 11時30分～午後0時30分
生涯学習センター(学びピア21内)	7(金)	午後1時30分～2時30分 / 2時30分～3時30分
竹の塚地域学習センター	11(火)	午後0時45分～1時35分 / 1時35分～2時25分

いずれも参加するには事前にお申し込みください ■申込=電話 ■期限=開催日の1週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

Zoomでオンライン体操教室(6月分)

■日時=6月26日までの毎週水曜日、午後2時30分～3時 ※2時10分から入室可能 ■内容=会議用アプリ「Zoom」を活用し、ご自分のスマートフォンやタブレットなどで自宅にしながら講師と一緒に体操(座位のみ)を行う ※通信費は自己負担 ■申込期間=5月13日～開催日の1週間前

あだちスマホ教室 Zoomで体操してみよう!(6月分)

■日程等=表4 ■内容=LINEの基本操作やZoomの使い方を学び、オンラインでの体操を体験する ※スマートフォンに関する悩みを相談できる時間あり ■定員=各20人(5月13日から先着順)

表4 あだちスマホ教室(6月分) 日程等

場所	日程	時間
エル・ソフィア	5(水)	午後1時30分～4時30分
興本地域学習センター	19(水)	
生涯学習センター(学びピア21内)	26(水)	
東和地域学習センター	12(水)	
花畑地域学習センター	26(水)	

中小企業者向け融資あっせん

■対象=次のすべてに当てはまる中小企業者…区内に継続して1年以上住所(法人は本店または支店登記)を有し、事業を営んでいる/保証協会の保証対象業種を営み、営業に関する必要な許認可を受けている/税金の未申告・滞納がない/暴力団等と関わり合いがないなど ※融資の種類ごとに対象要件あり ■内容等=表5 ※要件や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=相談・融資係 ☎3880-5486

小規模契約 希望者登録申請(随時受け付け)

■対象=競争入札参加資格を持たない区内事業者 ■内容=区が発注する小規模契約の業者選定の対象となるための登録 ■登録区分=▷工事契約…契約予定金額が130万円未満で内容が軽易な工事・修繕 ▷

物品契約…契約予定金額が30万円未満の物品購入 ■登録有効期間=登録日~8年3月31日 ■申込=申込書類を区へ郵送・持参 ※申込書類は契約課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=▷工事契約…契約課 工事契約係 ☎3880-5832
 ▷物品契約…契約課 物品契約係 ☎3880-5833

公募・ボランティア

子どもショートステイの養育協力家庭

■対象=次のすべてに当てはまる方…看護師、保育士、教員など、子どもに関わる資格・免許を有するまたは都の養育協力家庭の登録・経験がある/18歳以上の健全な同居家族(親族)がいる/2部屋以上あり、居室面積の合計が12畳以上で、家族構成員に応じて適切な広さを有

する ■内容=子どもショートステイ事業(宿泊を伴う一時預かり)の養育協力家庭として食事の提供、身の回りの世話などをする ※報酬あり。研修の受講が必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=子ども家庭相談室 子ども家庭相談課 相談管理係 ☎3852-2863

学習支援ボランティア

■対象=大学・短期大学・専門学校生/社会人 ■内容=1カ月に2回程度、区立小・中学校で授業や放課後補習のサポートを行う ※活動

回数などは学校により異なる。1回の活動(2~4時間程度)につき、社会人は2,500円、大学生などには3,000円の謝礼あり。教科は国語/算数・数学/理科/社会/外国語・英語/生活/総合 ■申込=区のホームページからオンライン申請/申請書を区へ郵送・持参 ※申請書は教育政策課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=教育政策課 教育政策担当 ☎3880-5962

8面に続きます

表5 中小企業者向け融資あっせん 内容等

融資の種類	融資限度額	信用保証料補助*1 (運転2分の1/設備・併用3分の2)	利子補給率	利子補給期間
一般事業資金	3,000万円	上限10万円	補助なし	-
経営革新資金		上限50万円	貸付利率の3分の2(上限1.6%)	▷運転資金…3年 ▷設備資金…5年 ▷併用資金…4年
経営安定資金	1,000万円	上限10万円	上限2.5%*3	
創業資金① 申告前	1,000万円 (2,000万円*2) ※①②合計額	(運転・設備・併用3分の2) 上限50万円	貸付利率の3分の2 (上限1.6%)	
創業資金② 申告後				
小口零細資金	2,000万円 (他の保証協会付融資の残額と合算)	上限10万円	貸付利率の3分の2 (上限1.6%)	
緊急経営資金*4 (原油価格・物価高騰対策資金/運転資金のみ)	2,000万円	全額	▷1年目…全額(上限3%) ▷2年目以降…貸付利率の3分の2(上限1.6%)	5年
緊急経営資金*4 (特別借換)	2,000万円 (緊急経営資金と合算)	新たな融資の保証料から既存融資の返戻保証料を差し引いた額	貸付利率の3分の2 (上限1.6%)	

※返済期間、貸付利率(固定)は、金融機関所定
 ★1…借換資金として申し込みの場合補助なし(特別借換を除く)
 ★2…特定創業支援等事業認定を受けた証明書を交付された事業者の創業資金の融資限度額
 ★3…貸付利率が2.5%を下回る場合は貸付利率と同率
 ★4…原油価格・物価高騰対策のため、時限的に実施

ハクビシン・アライグマ 対策 実施中

ハクビシンやアライグマは、ふん尿等による悪臭や、農作物を荒らすなど、様々な被害をもたらします。作物の収穫量が増える夏に向けて、下記3つのポイントを徹底し、被害を防ぎましょう。



- ① 自宅をエサ場にしない
庭木の果実などはすぐに収穫するか網をかける。生ごみやペットのエサを置いたままにしない。
- ② 侵入させない
建物の穴(直径5cm程度)をふさぐ。庭木の剪定や排水溝などの落ち葉の清掃をして移動経路を作らない。
- ③ 住まいを与えない
家に隣接した物置や倉庫を定期的に見回る。住みつかれた場合は燻煙剤を焚いて追い出す。

区の対策事業(利用回数制限なし)

- ① 捕獲器(箱わな)の設置
■対象=ハクビシンなどによる被害(家屋への侵入/ふん尿による汚損など)を受けている方
●屋外
■内容=庭、ガレージなどの屋外に捕獲器(箱わな)を設置 ※エサの用意、交換は利用者が実施
●屋内
■内容=屋根裏、床下などの屋内に捕獲器(箱わな)を設置 ※エサ交換・清掃・消毒は事業者が対応。エサは利用者が用意
- ② 屋内侵入閉塞作業費用助成制度
■対象=上記の事業を利用し、屋内に捕獲器を設置した方 ■内容=屋内侵入被害を防ぐために実施した、侵入口の閉塞工事に係る費用を最大10万円まで助成 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■問先=足立保健所 生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

「花のビュー坊プレート」で花のあるまちかどにご協力を!

「花のあるまちかど」事業は、花を増やしてまちを彩ることと、屋外で花の手入れをしながら周りに目を向ける「ながら見守り」で、地域の安全性を高めることを目的として実施しています。この事業の一環として、区内の事業協力花店(約70店舗)で「花のビュー坊プレート」をプレゼント。花壇や鉢に挿して、「花いっぱい安全なまちづくり」にご協力ください。 ※事業協力花店など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

▲花の名前や植えた日などを書く園芸用のプレート

人材募集コーナー

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。 ★…必要資格・免許あり

◆任期付職員(育児休業代替の常勤職員)

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	初任給(予定)	期限(必着)	申・問先
事務・Ⅲ類	行政事務	平日・1日7時間45分(変則勤務あり)	6年9月1日~7年8月31日に随時採用	18万9,720円	5/22(水)	人事課 人事係 ☎3880-5831
学芸員・I類*	埋蔵文化財に係る事業調整・現地対応/埋蔵文化財の保護・活用業務・調査研究			23万5,440円		

東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬)一部の期間貸し出しできません

東綾瀬小学校改築工事により児童が水泳授業を行うため、一部の期間貸し出しができません。 ■期間=6月~9月(夏休み期間を除く)の18日間 ■時間=午前9時30分~午後0時20分 ■問先=東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) ☎5616-2500

必ず襲って来る! 命を守るために。「今」水害への備え、やるのは

熊本県 人吉市
必ずまた襲って来る豪雨や台風。今号では、「令和2年7月豪雨」で大きな被害を受けた熊本県 人吉市長が語る2つの教訓と、区民の皆さんに意識していただきたい「水害への備え」をご紹介します。
【問先】(区)災害対策係 ☎3880-5836

熊本県 人吉市長による 豪雨災害からの教訓

令和6年1月22日、人吉市・松岡隼人市長が、「令和2年7月豪雨」から得た教訓を、足立区民向けにご講演くださいました。その中でも、皆さんに特に知っていただきたい内容をご紹介します。

教訓1 「早めの避難」、これに尽きます

死者の約4分の3が65歳以上の高齢者でした。被災後の市民へのアンケートでは、「遠方にいる子どもが親に避難するよう指示したが従わなかった」などの声がありました。元々、市は水害常襲地帯で昭和40年にも大きな水害に遭っています。「あのととき大丈夫だったから今回も大丈夫だろう」という「経験」、「あのとときよりも酷い水害はあってほしくない」という「願い」。これらが住民の避難行動を思いとどませたのかもしれない。

しかし、自分が避難しないことにより、救助に向かう消防関係者など自分以外の人を危険にさらす可能性があります。災害が近づくと、できることはなくなっていきます。すべての人の命を守るために「**早めの避難**」を徹底してください。

教訓2 「自分事」としてリスクに向き合って

「早めの避難」をするには、行政はもちろん、住民の皆さんも事前の備えができていないといけません。住民は自分が住んでいる地域の災害リスクを正しく理解したうえで、いつ、どんな行動をすべきかを日ごろから把握し、行政は適切な時期に適切な指示をする。その住民の事前の準備と、行政からの情報がかみ合っこそ、有効な避難行動に、ひいては「**命を守る行動**」につながります。住民一人ひとりが「自分事」として水害リスクに向き合い、行動を起こすことが重要です。行動を起こさなくて何事も無いのは、たまたま運が良かっただけ。行動を起こした先に何事も無いのが最高の結果だと思います。ぜひ、足立区の皆さんで最高の結果をめざしてください。

人吉市の被災概要

令和2年7月3日～4日未明にかけて発生した線状降水帯により、24時間当たりの雨量が400mmを超え、観測史上最大を更新。この豪雨で球磨川流域では越水し、堤防が決壊、市内の広範囲で浸水被害が発生した。

私がショックを受けたことのひとつが、普段は穏やかな住民が職員に怒鳴って苦情を言っていたこと。この豪雨は人々の命や財産だけでなく、偏しや平常心をも奪ったことを痛感しました。だからこそ、二度とこのような被害を出さない対策が必要なんです。



人吉市長 松岡隼人氏

プロフィール
昭和52年7月24日生まれ。平成19年～26年の人吉市議会議員を経て、平成27年に人吉市長に就任。「令和2年7月豪雨」による甚大な被害経験と教訓を生かし、まちの復興とともに防災・減災体制の充実や強化、市民の防災意識の醸成に尽力している。

これらの教訓を踏まえると、以下の備えは不可欠です!

STEP1 自宅の浸水リスクを認識する
全戸配布済み / 「ハザードマップ」で、川がはん濫したときに自宅がどれくらい浸水するかを確認しましょう。公共施設や電柱などに掲示している「浸水深表示板(右図)」も参考にしてください。

STEP2 いつ、どこに避難するかを決める
浸水リスクと自宅の状況を踏まえて、次の面に記載している3つの避難方法のうち、自分に合った方法を決めましょう。そして、いつ避難したら良いか、家族や関係者と話し合っておきましょう。

STEP3 備蓄の準備
次の面に避難方法に応じた備えを記載していますので、必ず確認・準備しましょう。長期間水道や電気などのライフラインが停止しても生活できるよう、事前の心構えと備えが必要です。

保存版

水害への備えに必要な情報を掲載しています。自分に合う避難方法に応じた準備をしてください。

まずは 在宅避難

●自宅にとどまれるのは、浸水・倒壊の恐れのない建物に住んでいる場合
●戸建てなどで浸水する階がある場合は、浸水しない階へ避難

「うち浸水リスクが低いから、在宅避難にしよう!」
「トイレは大丈夫?」
「長引く場合を考えて、備蓄を多めにしておこう」

必要な備蓄は
●最低3日分、できれば7日分を準備!
水害発生時、浸水で外出できなくなったり、電気や水道などのライフラインが停止したりすることがあります。そのときに自宅でも生活できるよう、最低3日分、長引いたときのためにできれば7日以上飲料水や食料の備蓄を用意しておきましょう。

●簡易トイレも忘れずに
「簡易トイレ」は必需品であるにもかかわらず、意外と忘れがち。水が止まれば水洗トイレは使えません。必ず準備しましょう。

1人最低3日分必要!
(1日5回×3日分=15個) できれば1週間分以上を準備!
(1日5回×7日分=35個以上)

必要な備蓄量がすぐ分かる!
東京 備蓄ナビ
「災害に備えた備蓄」と聞いてもピンと来ない方や、何をどのくらい備蓄すればよいか分からない方も多いと思います。「東京備蓄ナビ」では、3つの質問に答えるだけで、自分に合った備蓄品目と必要量のリストが表示されます。

次に 縁故等避難

「1年前のある日」
「万が一、うちが浸水しそうなときは、避難させてもらってもいい?」
「前もって相談してある親戚の家に、早めに避難しよう!」

OK!
「浸水の恐れがない親戚宅」

必要な持ち物は
●キーワードは「**自分しか持っていないもの**」(例)
めがね・コンタクトレンズ
健康保険証や日ごろから使っている医療機器・処方薬

最後に 避難施設への避難

●日ごろから必要な持ち物を用意し、区が避難所を開設したら、**荒天になる前に避難所へ移動する**
●余裕があれば、近所の人にも声をかけて一緒に避難する

「近所のおおばあちゃん心配だから、声をかけてみよう」
「食料が1人2食分あるか確認しなきゃ!」
「まだ天気が良いうちに避難所へ行きましょう!」

必要な持ち物は
●避難の際は、最低2食分を持参!
避難所にある区の飲料水や食料は、避難の長期化が見込まれる場合に使用します。避難直後の2食分の飲料水・食料は必ずご持参ください。
☑避難所への持ち物 チェックリスト

☐2食分の飲料水・食料(火やお湯を使わないもの)	☐常備薬・健康保険証	☐携帯ラジオ
☐着替え・上履き	☐ぬれた体を拭くためのタオル	☐携帯型充電器

ほかに、乳幼児や高齢者など、家族構成に合ったものを用意しよう!

地域の避難所運営訓練

区内の町会・自治会では、いざというときのために避難所運営訓練を行っています。地域の一員として皆さんも避難所運営訓練に参加して、災害発生時、積極的に避難所運営に携われるようにしておきましょう。

- 避難所運営訓練に参加しよう!
町会・自治会が実施している訓練の中には、お住まいの地域にかかわらず参加できるものがあります。訓練参加者には記念品(簡易トイレやアルファ化米など)をお渡ししています。
※申し込み方法や記念品の種類など、町会・自治会ごとに異なります。
- 主な訓練内容
避難者受付・居室の設営や災害対応型トイレの設置などの実践的な訓練です。訓練で手順を確認しておくことで、避難所開設時に迅速かつ適切に対応できるようになります。

申し込み不要 見学自由 東京消防庁・足立区合同 総合水防訓練

5/25(土) 訓練 午前10時～11時
各コーナー 午前10時～午後1時
場所 荒川右岸大川町緑地(千住大川町32番先)
台風接近を想定した、東京消防庁の水防活動や救出救助活動訓練を生で見るができます。ぜひお越しください! ※荒天中止

●今年も東京消防庁と一緒に大規模訓練!
例年とは違う、東京消防庁との合同だからこそできる訓練が盛りだくさん! 体験コーナーや展示コーナーもあるので、来て・見て・触れて、防災力を高めましょう!

ハザードマップで事前に確認!

自宅の浸水深は m
浸水継続時間は 時間

4月から 防災無線テレホン案内*が無料化
通話料無料化に伴う電話番号変更のため、6月上旬ごろに全世帯にマグネットシートを配布します。
★…24時間以内の防災無線の内容を確認できる

0120-966-944
防災無線が聞き取れないときは

避難所情報などをアプリで入手
「足立区防災アプリ」で、災害に関する最新情報を確認できます。
アプリのダウンロードはコチラ▶

防災無線の内容も見られる!
足立区 防災

5面からの続きです

公募・ボランティア

子育てホームサポーター養成講座(6日制)

■日時=6月28日(金)、7月1日(月)~5日(金)、午前9時~午後5時 ■場所=こども支援センターげんき ■対象=受講後、子育てホームサポーターとして活動できる方 ■内容=小学生以下の方を対象に、一時的な預かり・送迎を支援する「子育てホームサポーター」としての知識や技能を身につける ■定員=30人(5月13日から先着順) ■費用=1,500円(救命講習受講料) ■申込=電話 ■期限=5月31日(金) ■申先=ヒューマンアカデミー(株)(区委託事業者)(平日、午前9時~午後5時) ☎5348-2039 ■問先=子ども政策課 子育て応援係 ☎3880-0719

違反広告物 除却協力員

■対象=区内在住で20歳以上の方 ※2人以上のグループ ■内容=道路標識・街路樹・電柱などに掲出されている営利目的の「はり紙」の除却 ※事前登録や30分程度の講習の受講が必要。区が契約するボランティア保険に加入 ■申込=申請書、除却計画書を区へ郵送・持参 ※申請書などは道路公園管理課で配布するほか、区のホームページからも

ダウンロード可 ■申・問先=道路公園管理課 占用係 ☎3880-5907

暮らし・まちづくり

消費者講座「住宅に関する悪質商法に巻き込まれないために」

■日時=6月4日(火)、午後2時~4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=住宅に関する悪質商法に巻き込まれないために、住宅についての消費生活相談の傾向やトラブル事例を学ぶ ■定員=40人(5月13日から先着順) ■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請/氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「消費者講座・住宅」を記入しファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 FAX3880-0133

住宅専門相談

◆建築士によるすまいの建築相談 ■日時=毎月第2水曜日、午後2時~4時 ■場所=区役所・4階 ■対象=区内在住の方 ■内容=住宅の新築・建て替え・リフォームの相談など ※1回30分 ■定員=各3組(先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請
◆分譲マンションミニセミナー&出張相談会の実施 ■日程等=表1 ■対象=区内分譲マンション区分所有者・居住者 ■内容

=▷ミニセミナー…マンション管理計画認定制度の説明会 ▷相談会…マンション管理士による分譲マンションの維持管理、管理組合運営、規約に関する相談/近隣トラブル・住まいの相談 など ■申込=▷ミニセミナー…不要(当日直接会場へ)▷相談会…電話/区のホームページからオンライン申請

■申・問先=住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963

都営住宅地元割り当て・区営住宅入居者募集

■募集住宅=都営住宅地元割当(家族向け8戸(うち4戸は単身者可))/区営住宅(家族向け7戸・定期使用住宅2戸) ※くわしくは募集のしおりまたは区のホームページをご覧ください。 ■募集のしおり配布期間=5月23日~30日 ※土・日曜日を除く ■配布場所=住宅課/戸籍住民課/区民事務所(中央本町を除く) ※なくなり次第配布終了 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

男女共同参画週間 記念ふぉーらむ「ジェンダーの視点でレベルアップ! あなたのまちの避難所」

■日時=6月15日(土)、午後2時~4時 ■場所=エル・ソフィア ■内容=▷第1部…講演「区における防災活動の取り組み」▷第2部…元宮城学院女子大学教授 浅野富美枝氏

による講演「多様化する災害と多様に配慮した地域防災 男女共同参画の視点から」/参加者同士の意見交換会 ■定員=80人(5月13日から先着順) ※保育あり(6月6日まで)に要予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「ふぉーらむ」を記入しファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

講座「スキルを活かしたボランティアプロボノ*セミナー」

■日時=6月9日(日)、午後2時~4時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方/区内で活動したい方 ■内容=自身の経験やスキルを活かして地域活動を行う「プロボノ*」について学ぶ ★…ラテン語で「公共善のために」という意味の「Pro Bono Publico」が語源 ■定員等=▷会場…20人 ▷オンライン…30人 ※いずれも5月11日から先着順 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、参加方法、「プロボノセミナー」を記入しファクス ■場・申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時~午後9時30分) ☎3840-2331 FAX3840-2333

求む! 事前登録制 統計調査員

統計調査員とは 国勢調査などの国が実施する様々な統計調査の際、調査対象となる世帯や事業所を訪問し、調査票の配布・回収などを行います。統計は「揺れる社会の揺るがぬ指標」といわれています。統計調査員は、指標づくりの第一線で活躍する重要な仕事です。

報酬はおおむね2~5万円!

従事する調査の規模・対象件数によって異なります。

初めてでも安心!

資格、経歴不問。調査ごとに区職員が丁寧に説明します。

自分のペースでスキマ時間に!

従事期間内であれば、日中の自由な時間帯に業務ができます。 ※従事期間は調査内容により異なります。

【注意事項】

- 年間を通して従事する形態ではありません。
- 調査を実施する地域や調査の規模により、従事できない場合もあります。

■対象等=20~75歳の方 ※そのほかにも条件あり。事前登録制。登録後、年に数回実施する統計調査のいずれかに従事していただきます。 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名、年齢、電話番号を記入しファクス ※申し込みを確認後、説明資料を区から郵送 ■申・問先=統計係 ☎3880-5251 FAX3880-5609

自分を広げてくれる仕事

長年調査員をしている母の姿を見て始めました。様々な人と関わり新しい発見をすることができ、楽しく調査に取り組んでいます。政治や経済などの世の中の動きと調査結果とのつながりが実感できるので、とてもやりがいがあります。



調査員になって2年目 青沼真実さん▲



くわしくはこちら

表1 分譲マンションミニセミナー&出張相談会 日程等

場所	日程	時間	内容	定員(先着順)
区役所・12階	6/14(金)	午後6時30分~7時30分	ミニセミナー	20人
		午後7時30分~8時30分	相談会	2人 (5月10日から受け付け)
生涯学習センター・5階研修室5(学びピア21内)	7/6(土)	午後2時~3時	ミニセミナー	20人
		午後3時~4時	相談会	2人 (5月10日から受け付け)

5/31(金)、午後1時~4時

行政相談委員による春の特設相談会

国の行政全般(道路/河川/年金 など)に関する意見や要望を、行政相談委員(総務大臣から委嘱された無報酬の民間有識者)がお受けします。お気軽にご相談ください。

■場所=区役所・1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=区民の声相談課 相談係 ☎3880-5359

一人でも悩まず、まずはご相談ください!

足立区行政相談委員 中村富美子さん

◆毎月の行政相談(予約制)
■日時=毎月第3金曜日、午後1時~4時 ■場所=区役所・2階 ■申込=電話/窓口 ■申・問先=区民の声相談課 相談係 ☎3880-5359

◆総務省東京行政評価事務所でも行政相談を受け付け
■問先=行政苦情110番 ☎0570-090110 (IP電話などの方) ☎3363-1100

広告

浅草泌尿器科クリニック

頻尿、尿もれ、手術後の体調等、お気軽にご相談ください。詳しくはこちら

言問通り沿い馬道交差点そば ☎03-3874-8184 台東区浅草6-9-2 コレクションホースロード4F



第52回 足立区政に関する世論調査結果の報告

■内容=5年8月に行った世論調査の報告書を発行 ※区立図書館、区政資料室(区役所・2階)、区のホームページで閲覧可。報告書の概要版は区政資料室で配布 ■問先=区政情報係 ☎3880-5830

マイナンバーカード 出張申請を実施中

区職員が介護施設や町会などに出張し、その場でマイナンバーカードの申請を受け付けます。区役所に来なくても身近な場所で申請・交付手続きができますので、ぜひご利用ください。 ※マイナンバーカードは約1カ月後に簡易書留で、原則住民登録のある住所に郵送 ■日時=平日、午前9時30分～午後4時 ■対象=マイナンバーカードを初めて申請する方 ※おおよ5人以上、会場、机・椅子などの物品、電源の貸し出しが可能であるなどの要件あり。必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=電話 ■期限=7年2月28日(金) ■申・問先=マイナンバーカード交付担当 ☎3880-5698

郵便局でマイナンバーカードの申請サポートを行っています

■日時=平日、午前9時～午後4時の郵便窓口営業時間 ※営業時間は、各郵便局で異なります。 ■場所等=表2 ■内容=マイナンバーカードの申請書作成/マイナンバーカードの申請用写真の無料撮影 ■持ち物=二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書 ※申

請書は戸籍住民課または区民事務所(中央本町を除く)で発行可。発行に必要なものなど、くわしくはお問い合わせください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ(混雑時は整理券を配布。配布上限あり) ■問先=制度…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
▷申請書の発行…(区)マイナンバーダイヤル ☎5888-7707

オンライン講座「女性がいきいきと働ける職場をつくる 健康経営の視点から」(Zoom開催)

■日時=6月25日(火)、午後1時30分～3時30分 ■対象=区内企業経営者、人事・労務担当者など/区内在住・在勤・在学の方 ■内容=妊娠・出産、更年期症状などライフステージごとに直面する「女性特有の健康課題」について理解を深め、女性が働きやすい職場環境づくりを学ぶ ■定員=30人(5月13日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「健康経営の視点から」を記入しファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

春のごみゼロ 地域清掃活動の実施

「春のごみゼロ地域清掃活動 あなたのまちを あなたのちからで」と題し、5月30日の「ごみゼロデー」を中心としたおおむね2カ月の間、全区的に清掃活動に取り組みます。 自宅の周辺や身近な道路などでごみを拾い、まちをキレイにし、みんなの笑顔を守りましょう。 ※団体での活動にはごみ袋などを進呈し

ます。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ◆主要6駅周辺で清掃活動を開催 5月30日の「ごみゼロデー」には主要6駅周辺で一斉に清掃活動を行います。手ぶらでも飛び入り参加できますので、皆様の参加をお待ちしています。 ■日程等=表3 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆主要6駅周辺で清掃活動を開催

5月30日の「ごみゼロデー」には主要6駅周辺で一斉に清掃活動を行います。手ぶらでも飛び入り参加できますので、皆様の参加をお待ちしています。 ■日程等=表3 ■申込=不要 ※当日直接会場へ
—いずれも—
■問先=美化推進係 ☎3880-5856

雇用・生活・ところと法律の総合相談会

■期間=6月3日(月)～8日(土)、午前10時～午後3時 ※4日(火)・7日(金)は5時終了 ■場所=東京芸術センター・9階会議室 ■内容=仕事が見つからない、働く自信がない、多重債務がある、眠れない、家族のひきこもりなどの複数の悩みに専門相談員がワンストップで応じる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=福祉まると相談課 ☎3880-5705

表3 主要6駅周辺の清掃活動 日程等

日程	受付時間	場所(集合場所)
5/30(木)	午後2時～3時	北千住駅(東京電機大学キャンパスプラザ(千住旭町5))
		綾瀬駅(都立東綾瀬公園(ハト広場))
		西新井駅(西新井公園)
		竹ノ塚駅(竹ノ塚駅東口広場)
		五反野駅(足立小学校)
		梅島駅(梅島小学校)



大ひょうげん×劇団東少ミュージカル入門
「アルプスの少女ハイジ」参加者募集(5日制)

■日時等=▷練習…6月29日(土)、7月24日(水)～26日(金)、午後2時～5時 ▷発表…7月27日(土)、午後2時～4時 ■対象=小・中学生 ■内容=子どもたちがミュージカルの技術や表現方法をプロから教わり、プロとホールの舞台上で共演する体験を通して表現の楽しさを学ぶ ■定員=12人(抽選) ■費用=5,000円 ■申込=申込書を郵送・持参 ※申込書はギャラクシティで配布するほか、ホームページからもダウンロード可 ■申込期間=5月12日～6月12日必着 ■申先=ギャラクシティ 〒123-0842 栗原1-3-1



▲過去に実施した公演の様子。参加者は下記の「ファミリーミュージカル」に出演する

ファミリーミュージカル「アルプスの少女ハイジ」

■日時=7月27日(土)、午後2時～4時 ■内容=いつも素直で明るい少女ハイジと、彼女を取り巻く人々の愛と友情を描いたミュージカル ■定員=902人(5月16日から先着順) ■費用=▷一般…2,800円(前売りのみ) 区内在住・在勤・在学の方は2,500円 ▷中学生以下の方…2,000円 ※2歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料。全席指定 ■申込=窓口/ホームページからオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ

ギャラクシティ30周年記念 ミュージックハーモニー

■日程=7月28日(日) ■時間等=▷ブライアンテ・足立区民合唱団…午後1時～2時30分 ▷歓喜の演(狂言・合唱)…3時20分～4時50分 ▷足立吹奏楽団・足立シティオーケストラ…6時10分～7時30分 ■内容=普段からギャラクシティで活動している音楽団体の発表などを中心とした音楽の祭典 ■費用=各1,000円 ※中学・高校生は各500円。小学生は無料。就学前の子どもは入場不可。全席自由 ■定員=各902人(5月17日から先着順) ■申込=窓口/ホームページからオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ

—上記3つのイベントいずれも—

■場所=西新井文化ホール ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161



表2 マイナンバーカード申請サポート 場所等

場所(郵便局)	住所	電話番号
足立	千住曙町42-4	0570-943-023
足立北	竹の塚3-9-20	0570-943-200
足立西	西新井本町4-4-30	0570-943-654
足立伊興二	伊興2-18-1	3899-0055
足立梅田	梅田6-32-1	3886-9617
足立大川町	千住大川町20-13	3888-9463
足立古千谷	古千谷本町2-20-12	3899-0150
足立佐野	佐野2-11-12	3606-2331
足立鹿浜八	鹿浜8-11-4	3853-0288
足立新田	新田2-12-8	3919-9689
足立竹の塚	竹の塚5-8-5	3883-7186
足立中央本町	中央本町2-19-10	3886-9693
足立椿	椿2-18-15	3899-3730
足立中川	中川3-3-17	3605-9870
足立西新井	西新井1-5-2	3890-9620
足立東綾瀬	東綾瀬1-18-17	3605-5901
足立保木間	保木間1-31-11	3885-2255
足立宮城	宮城1-12-19	3919-9977
扇大橋駅前	扇1-21-6	3890-9622
花畑西	花畑4-28-3	3885-7550

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

初心者もOK 陶芸体験教室

■日時=6月15日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分
 ■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方
 ■内容=手びねりなどで自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは8月中旬以降 ■定員=各12人(抽選) ■費用=500円(材料費)
 ■申込=区のホームページからオンライン申請/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「6月15日陶芸体験教室」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月29日(水)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

気軽に楽しむガーデニング 「おいしく育てるプランター菜園」

■日時=6月27日(木)、午後2時～4時 ■場所=ギャラクシティ ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=ベランダなどのプランターでも気軽に育てられる野菜やハーブの育て方、相性の良い植物の組み合わせなどを学ぶ ※持ち帰り可能なプランターなどは無し ■定員=50人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/全員の住所・区外在住の方は勤務先または学校名と所在地・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「おいしく育てるプランター菜園」を記入し

区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき4人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=6月7日(金)必着 ■申・問先=パークイノベーション推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

桜花亭 いけばな基本の「き」

■日時=6月8日(土)、午前10時～正午 ■対象=16歳以上でいけばな初心者または未経験者 ■内容=生け方や道具の使い方などを知り、いけばなの魅力と基礎を楽しく学ぶ ■定員=15人(5月11日、午前9時から先着順) ■費用=2,000円(材料費など) ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「いけばな基本のき」を記入しファクス ■期限=5月31日(金) ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

講座「五反野ワンド保全活動体験会」

■日時=6月22日(土)、午前10時～午後0時30分 ■対象=小学生と保護者 ■内容=荒川河川敷のワンド*でゴミ拾いや草刈りを見学・体験することで、保全地域の手入れを知り、生物多様性を学ぶ ★…河川敷にできた池状の入り江 ■定員=10組(5月11日、午前9時から先着順) ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「五反野ワンド」を記入しファクス ■場・申・問先=足立区環境情報プラザ(学びピア21内) ☎5284-7358 ☎5284-7359

第63回足立区民合唱団 定期演奏会

■日時=7月21日(日)、午後2時～4時 ※1時30分開場 ■場所=西新井

文化ホール ■曲目=木下敦子作曲「地平線のかなたへ」/岩河三郎作曲「富山に伝わる三つの民謡」/おおシャンゼリゼ/愛の讃歌 など ■定員=900人(5月16日から先着順) ■費用=1,000円 ※高校生以下の方は500円。3歳以下の子どもは入場不可。全席自由 ■申込=窓口/ギャラクシティホームページ(<https://galaxcity.jp/>)からオンライン申請 ※当日券は午後1時から会場入口で販売 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

はたらく犬がやってくる!

■日時=6月16日(日)、午後1時30分～3時 ■場所=生涯学習センター・講堂(学びピア21内) ■対象=小学生以下の方 ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■内容=3種類の補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)についての説明やふれあい、展示ブースを通して、障がいへの理解を深める ■定員=100人(抽選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限

区役所本庁舎 エレベーターの改修工事

6年6月上旬～7年2月中旬に、中央館全エレベーター(4台)の改修工事を行います。工事はエレベーターを1・2台ずつ停止させ、順次行います。工事期間中はご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。 ■問先=本庁舎設備係 ☎3880-5827

=5月26日(日) ■申・問先=中央図書館 読書活動推進係(5月13日(月)を除く毎日、午前9時～午後5時) ☎5813-3745

講座「あだちの水辺調査隊」

■日時=6月16日(日)、午前10時～正午/午後1時30分～3時30分 ■場所=六木水の森公園(水車広場) ■対象=小学生と保護者 ■内容=公園の水辺で水生生物を捕獲・調査する ■定員=各30人(抽選) ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ■期限=5月31日(金) ■申・問先=(株)自然教育研究センター(区委託事業者)(月曜日を除く、午前9時～午後5時) ☎6281-8738 <https://www.ces-net.jp/adachikankyo/> ■問先=(区)環境学習係 ☎3880-6263

5月の休日開庁日

日時 26日(日)(第4日曜日) 午前9時～午後4時

場所 区役所

◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

※戸籍住民課の窓口は、特に午前11時～午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。お越しの際は、できる限り上記の時間帯を避けてご利用ください。

くわしくはコチラ 

パソコン講座(6月分)

■日程等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ※いずれも定員あり(5月13日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829  くわしくはコチラ

コース名	日程	時間	費用(テキスト代など)
1 Excel基本1日コース	1(土)	午前10時～午後5時	各10,730円
2 Word基本1日コース	2(日)		
3 Excel中級1日コース	8(土)		
4 IllustratorCCビギナー1日コース	9(日)		各13,700円
5 Excel関数1日コース	15(土)		
6 JavaScriptビギナー1日コース	16(日)		
7 PowerPoint基本1日コース	22(土)		10,730円
8 Photoshopビギナー1日コース	23(日)		13,700円
9 Access基本1日コース	29(土)		12,600円
10 小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触る小学1～3年生と保護者	30(日)	午前10時～正午	2,068円
11 Wordで差込印刷午後1日コース		午後1時～4時	7,100円

桑袋ビオトープ公園 野あそびボランティア 水辺ボランティア 募集

◆野あそびボランティア
日曜日、祝日に実施している「自然のあそび屋台」でミニプログラムを実施するボランティアです。子どもから大人まで、自然や生きものについて楽しんで学んでもらうために企画を考え、準備をします。 ■活動期間=6年6月1日～7年3月31日 ■申込期限=5月31日(金)

◆水辺ボランティア
公園内の水辺で、水生植物や生きものがすみやすい環境づくりを行っています。1年目は月2回の養成講座で知識を蓄え、2年目に草の刈り取りや外来生物の駆除などを通して生きものが集まる環境をつくっていきます。 ■活動期間=6年6月8日～8年3月31日 ■申込期限=6月7日(金)

▲野あそびボランティア 佐藤彩乃さん
生きものことも学べて、たくさんの人とコミュニケーションが取れます。皆で生きものと触れあいましょ!

▲水辺ボランティア 村山和広さん
自然に関心のある方、身体を動かしたい方にはうってつけです。和気あいあい、一緒にいい汗流しましょ!

※事前説明会への参加が必要。くわしくはホームページをご覧ください。 ■対象=高校生以上の方 ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021 

あたちの遊び場

※状況により、中止になる場合があります。また、開園(館)時間などは各施設によって異なります。くわしくは各施設にお問い合わせください。

生物園 〒121-0064 保木間2-17-1
☎3884-5577 FAX3884-8996 🌐https://seibutuen.jp/

ギャラクシティ 〒123-0842 栗原1-3-1
☎5242-8161 FAX5242-8165 🌐https://galaxcity.jp/

イチオン 東武動物公園コラボ 移動動物園

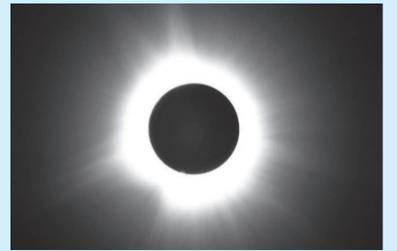
■日時=5月26日(日)、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時30分 ※荒天中止
■内容=世界最小の馬であるファラベラやアルマジロなど、普段生物園では見ることができない生きものとの記念撮影やふれあいを楽しむ ※就学前の子どもは保護者同伴



▲ファラベラと記念撮影しよう！

イチオン 天文講演会「太陽と月と人々が出会うとき 日食観測家のお話と映像によるメキシコ皆既日食」

■日時=6月22日(土)、午後4時～5時
■内容=6年4月に北米大陸を横断した皆既日食について、日食観測家 石井馨氏が自らメキシコで撮影した現地映像とともに語る
■定員=170人(5月12日から先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴
■申込=電話/窓口



▲石井氏がメキシコで撮影した日食の様子

生きる骨展

■期間=5月22日～7月15日 ※毎週月曜日休園(月曜日が休日の場合は火曜日)
■内容=様々な骨格標本展示を通して、骨の形と生きものの暮らしの関係について学ぶ



骨を通して生きものの秘密に迫る！(写真はアズマヒキガエル(骨格標本))

—いずれも—

※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

Let'sおやこ☆ビクス

■日時=6月25日(火)、午後1時30分～2時30分
■対象=1・2歳の子どもと保護者
■内容=親子で音楽に合わせてエクササイズを行い、子どものリズム感やバランス感覚の向上を図る
■定員=8組(5月19日から先着順) ■申込=電話

桑袋ビオトープ公園 〒121-0061 花畑8-2-2
☎3884-1021 FAX3884-1041 🌐https://ces-net.jp/biotop/

イチオン 家族で触ろう ザリガニちびっこ自然体験

■日時=6月23日(日)、午前10時～11時/午後2時～3時
■対象=就学前の子どもと保護者
■内容=スタッフと一緒にザリガニを触って観察する ※保護者向けに「生き物ものしりシート」を配布
■定員=各10人(抽選)
■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望時間(第2希望まで)、「家族で触ろうザリガニ」を記入しファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可
■期限=6月4日(火)必着



▲ザリガニの脚はどうなっているかな？

都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1
☎3853-4114 FAX3853-3729 🌐https://ces-net.jp/toshino/

イチオン 防災DAY 「防災カルタ遊び」

■日時=5月25日(土)、午前11時～正午
■内容=防災に関するカルタ遊びを通して、災害への備えについて楽しく学ぶ
■定員=15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要
■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け



▲カルタで楽しく防災を学ぼう！

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

突然ペットが心肺停止 あなたは救えますか？
ペットには救急車も、AEDもありません。だからこそ、世界基準のペット救命トレーニングを。

ペットBLS検定

日本ペットBLS防災学会主催による心肺停止の犬と猫に対する一次救命処置(BLS)を基準とした学会認定資格です。飼い主だからこそ、救える命があります。

オンライン講座でご自宅でしっかり学べます！

POINT 1 心臓マッサージの実際の感触を再現した器材を利用
POINT 2 講座動画が永年見放題
POINT 3 資格認定証を発行

株式会社 日本ペットBLS防災学会
JAPAN SOCIETY OF PET BLS AND BOSAI
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前六丁目23番4号 桑野ビル2階

庭木1本 3m未満 **3,300円** (税別)

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制! フリーダイヤル イー・ハナ サクヨ
☎0120-187-394

株式会社 大和グリーン
足立支店 足立区竹ノ塚1-40-15 受付時間 9:00～18:00 無休
広報紙読者限定
すべての作業料金からさらに6-7月中の作業
10%引き +10%引き
※期限:令和6年5月31日まで

お見積もり無料

糖尿病市民講座
第49回城東ブロック糖尿病教室

日時: 6/15(土) 13:30～16:00
会場: シアター1010 (北千住マルイ11F)

健康関連ブース併設 12時間開場
参加者プレゼント 200名

どなたでも無料でご参加いただけます。事前申し込みも不要ですので、お買い物ついでにお気軽にお立ち寄りください。

お問合せ NPO法人ADMS (アダムス)
TEL 03-3840-2111
足立区中央本町3-4-4足立区医師会館内

同時開催: 東京東部CDEJネットワーク勉強会
※会費あり・事前申し込み必要

5月12日は民生委員・児童委員の日 お気軽にご相談ください

地域住民の立場に立って相談に応じ、見守りや支援を行う「民生委員」は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の公務員です。子どもが抱える様々な問題に取り組む「児童委員」の役割も兼ねています。今号では、民生委員・児童委員の活動についてご紹介します。

問先 (区)民生係 ☎3880-5870

民生委員・児童委員のバッジ

四つ葉のクローバーに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルのハトをかたどっています。昭和35年に公募で選ばれ、決定しました。



東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」

相談内容が他人に知られることはありません。安心してご相談ください!

地域に根付いた活動に惹かれて
委員の活動には、学生のころから関心がありました。地域に根付いた支援ができるという部分に惹かれたんです。委員を引き受けて、今年で20年。最近、感染症の流行で様々なことが制限された期間も終わり、支援が必要な方への訪問や、学校づくりに関する協議会への出席など、委員ならではの様々なコミュニティを通じた活動が戻っています。

困っている方を支援に繋がりたい
普段の生活でも、「困った方がいないかな」と意識しています。「困っているのに声を出せない」という方をキャッチして支援したいという思いからです。困っているご本人でなくても、周りの方が気付いて、私に教えてくださることもたくさんありますので、日ごろから近隣の方に声かけを行い、つながりを大切にしています。

若い方にも活動を知ってほしい
今、相談を受けている相手はご年配の方がほとんどですが、若い方にも私たち委員のことを知ってほしいなと思います。近隣トラブルや子育ての悩み、学校でのお子さんのことなど、ちょっとしたコトでも相談していただいてOKです。私たちは、みなさんの悩みや困りごとを聞く地域に根付いた身近な相談役。気軽に悩みを聞かせてください!

小林 尚子 会長
足立区民生・児童委員協議会 第一合同4地区 会長

(区)民生係がお困りの方と委員をつなぎます

あなた自身 ささいなお困りごとでも、ご連絡ください

- 民生係は、お困りの方から話を伺い、必要に応じて民生委員・児童委員をご紹介します
- 民生委員・児童委員は、お困りの方への情報提供や関係機関への橋渡しを行います

あなたの周り 気になる方がいたら、お知らせください

- お住まいの地域で気になる方やお困りの方がいる場合は、民生係にご相談ください
- 民生係は、ご本人以外からのご相談もお伺いし、必要に応じて民生委員・児童委員をご紹介します

困っているけど、どこに相談すればいいかわからない…

子育てや家庭の悩みを誰かに聞いてほしい…

ご近所さんの様子が普段とちがうので心配…

高齢の親の一人暮らしが心配…

民生委員・児童委員PR週間イベント

ミンジーFesta フェスタ

日時 5月18日(土) 午前10時～午後3時
場所 区役所・1階区民ロビー

午後0時45分スタート! 野菜やお米 友好自治体セットなどが当たる!

ミンジー大抽選会
会場アンケートに回答すると抽選会に参加できます ※抽選券はなくなり次第配布終了。抽選会は区役所・2階庁舎ホールで実施

相談コーナー & パネル展
期間 5月13日(月)～18日(土)
時間 午前10時～午後4時 (18日は3時まで受け付け終了) 場所 区役所・1階区民ロビー 内容 民生委員・児童委員の活動を紹介するパネル展/民生委員・児童委員による相談コーナー 申込 不要 ※当日直接会場へ

おいしいものたくさん! 障がい者施設販売コーナー
パンやおかしなどが購入できます

一緒にあそぼう! キッズコーナー
工作、むかしあそびなどを体験できます 木工カー

正午スタート! ※15分程度 コーラスタイム
民生委員・児童委員コーラス部が合唱します

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

エアコンクリーニング 保存版

足立区民 広報見た方 通常1台13,200円のところ
特別価格 11,000円 (税込)

年内有効 ※お掃除機能付き 20,900円→19,800円

遅得割引 9月～11月より 1,100円引き

足立区訪問件数 1120件! 地域密着 家事代行も人気

おうちのハウスクリーニング専門店 エアコンクリーニング士

お掃除どんちゃん

お客さま専用ダイヤル ☎080-7675-0888
埼玉県草加市瀬崎 5-28-14-302 代表 栗村 安代
私たちが夫婦がお伺いします!!

はがらか

お困りごとと発生! あなたのチカラが必要です

会員募集

080-1255-8424

NPO法人 生活支援 有償ボランティア
足立はがらかネットワーク
123-0853 足立区本木 2-5-12

町の葬儀屋さん **ピープル**

病院へのお迎え 火葬場申し込み **まずお電話ください**

☎03-3889-0004

町屋斎場 四ツ木斎場 谷塚斎場 瑞江葬儀所 落合斎場 戸田葬儀場 臨海斎場 堀ノ内斎場 代々幡斎場 桐ヶ谷斎場

ピープル(株式会社尊)
○足立区梅島1-9-1 (梅島駅徒歩2分)
○北区王子1-27-4 (王子駅徒歩5分)
http://www.people-jp.com
ピープル葬儀 検索して下さい