

【北部ブロック】

No.	名称	活動内容	活動場所 (町名)	活動日 活動時間	参加条件	参加費	備考	募集状況	問い合わせ先
1	いこう！ふれあいサロン	体操、ゲーム、懇談	竹の塚ハイツ集会所 (伊興1丁目)	主に第3月曜 14:00~16:00	誰でも	無料		募集中	基幹地域包括支援センター 03-6807-2127
2	サザンカの会	ウォーキング(舎人公園・西新井大師など)	伊興地域学習センター (伊興2丁目) 近辺	第2・4金曜 13:00~14:30	誰でも	無料	おしゃべりしながら楽しく約5~6キロ歩きます。初参加の方も大歓迎。伊興地域学習センター1階入口集合・解散。雨天中止。	募集中	地域包括支援センター 伊興 03-5837-1280
3	スケッチ★伊光	ノルディックウォーク	アダチ・ニュー・スポーツ (東伊興1丁目)	第2・4木曜 13:30~14:40 程度	誰でも	100円/回	2本のポールを持って東伊興周辺を1時間程度歩きます。雨天時は集合場所で体操教室を行います。	募集中	基幹地域包括支援センター 03-6807-2127
4	ふくちゃん	歌	東伊興住区センター分館(生活館) (東伊興3丁目)	第3・4水曜 10:00~11:45	誰でも	500円/半年		募集中	基幹地域包括支援センター 03-6807-2127
5	にこちゃん	0歳児ママの心と身体を癒すヨガ	易行院 (東伊興4丁目)	第3金曜 10:30~12:00	0歳児の親子	500円/回	高齢者のボランティア受け入れ可能	応相談	基幹地域包括支援センター 03-6807-2127
6	Koen親子ひろば	親子交流と地域交流 (0~3歳の入園前の乳幼児親子)	コミュニティKoenてらまちハウス (東伊興4丁目)	第3木曜 10:30~12:00	0~3歳の入園前の親子	無料	高齢者のボランティア受け入れ可能	応相談	基幹地域包括支援センター 03-6807-2127
7	コスモスの会	おしゃべり	代表者宅 (西伊興2丁目)	第1土曜 13:30~15:30	誰でも	100円/回		募集中	基幹地域包括支援センター 03-6807-2127
8	みんなのおうち	多世代交流など	旧スーパーヤオミ作業所2階 (西竹の塚1丁目)	第2・4火曜 10:00~12:00	誰でも	無料	(高齢者の参加者募集中)	募集中	基幹地域包括支援センター 03-6807-2127
9	おしゃべり広場	おしゃべり、製作、歌など	おじゃんせ(集会室) (西竹の塚1丁目)	第1木曜 13:00~15:00	誰でも	無料		募集中	基幹地域包括支援センター 03-6807-2127

10	サロンおひとり	おしゃべり、将棋、トランプなど	鷺宿会館 (花畑6丁目)	第2水曜 13:30~15:00	誰でも	無料		募集中	基幹地域包括支援センター 03-6807-2127
11	平一くつろぎサロン	おしゃべり、健康麻雀、トランプなど	平野1丁目団地集会所 (平野1丁目)	第4木曜 14:00~16:00	誰でも	50円/回		募集中	基幹地域包括支援センター 03-6807-2127
12	東栗原団地ポールウォーキング	ポールウォーキングで街歩き	都営東栗原アパート第一集会所（一ツ家2丁目）から近隣地域	毎週火曜 9:00~10:00	誰でも	無料	ポールはグループで購入したものを使えます。	募集中	地域包括支援センター一ツ家 03-3850-0300
13	さくら会	ポールウォーキング	一ツ家第一公園 (一ツ家4丁目)	毎週水曜 9:30~10:30	誰でも	無料	ポール購入をお勧めしますが、地域包括支援センター一ツ家から借りることもできます。	募集中	地域包括支援センター一ツ家 03-3850-0300
14	自主ポールウォーキング	ポールウォーキング	一ツ家第一公園 (一ツ家4丁目)	毎週木曜 10:00~11:00	誰でも	無料	ポールは地域包括支援センター一ツ家から借りることができます。	募集中	地域包括支援センター一ツ家 03-3850-0300
15	金曜ポール	ポールウォーキング	一ツ家第一公園 (一ツ家4丁目)	毎週金曜 10:00~11:00	なし	無料		募集中	基幹地域包括支援センター 03-6807-2127
16	とらの会	ポールウォーキングとDVD体操	第2週:一ツ家第一公園 第4週:保塚住区センター	第2・4金曜 13:30~14:30	誰でも	年約 1,000円	住区センター使用料のみかかります。ポールはレンタル可。※ 一ツ家第一公園（一ツ家4丁目）、保塚住区センター（保塚町）。	募集中	地域包括支援センター一ツ家 03-3850-0300
17	さわやかサークル	体操	保塚住区センター (保塚町)	第4月曜 13:30~15:00	60歳以上	700円/月	講師と一緒に筋トレやストレッチを行います。地域、性別関わらずどなたでも参加できます。見学も歓迎します。	募集中	地域包括支援センター一ツ家 03-3850-0300
18	常楽	①テレビ体操、②ポールウォーキング、筋トレ	備考欄参照	備考欄参照	なし	無料	①そんばの家S足立保塚（保塚町4丁目）第1月曜14:00~15:00/②一ツ家第一公園（一ツ家4丁目）第3水曜10:00~11:00	募集中	基幹地域包括支援センター 03-6807-2127
19	ろくまる見守りウォーキング	地域見守りウォーキング	六町駅前安全安心ステーション「ろくまる」（六町4丁目）	毎週水曜 17:00~18:00	誰でも	無料	夕焼けチャイムに合わせて1時間程度、六町駅周辺を見守りしながらごみ拾いします。	募集中	基幹地域包括支援センター 03-6807-2127
20	あゆみ	体操	堺田町会会館 (南花畑1丁目)	毎週火曜 10:00~11:00	誰でも	1,000円/月	講師と一緒に筋トレやストレッチを行います。地域、性別関わらずどなたでも参加できます。見学も歓迎します。	応相談	地域包括支援センター一ツ家 03-3850-0300

21	ふれあいサロン マハロ	歌、おしゃべり、健康体操、脳トレなど	サウンドハウスマハロ（南花畑1丁目）	第2金曜 14:00~16:00	誰でも	200円/回		募集中	基幹地域包括支援センター 03-6807-2127
22	色彩ぎょたく教室	四季折々の物を色付けします	講師宅（西保木間3丁目）	毎月第3土曜 15:00~	誰でも	500円/回	日本絵の具を使い、色彩豊かに植物などを色付けます。魚拓のイメージとは違うかも知れません。終了時刻はご自身のペースで。	募集中	地域包括支援センター 保木間 03-3859-3965
23	モルック毛長川	地域親睦と健康増進	西保木間住宅供給公社公園（西保木間4丁目）	第1・3火曜 14:00~15:30	誰でも	50円/回	公園内でモルックを楽しむ。 7月~9月の開催時間は15:30~16:30。	募集中	基幹地域包括支援センター 03-6807-2127
24	サロン公社	手芸、脳トレ、交流、畑の収穫（6・10月頃）	公社西保木間住宅集会所（西保木間4丁目）	第3水曜 13:00~16:00	誰でも	150円/回		募集中	基幹地域包括支援センター 03-6807-2127
25	四つ葉会	歓談・ウォーキング	足立区生物園（保木間2丁目）など	毎月第2水曜	誰でも	無料	園内で歓談やウォーキングを行っています。	募集中	地域包括支援センター 保木間 03-3859-3965
26	浏江げんきかい	ウォーキング	元浏江公園（保木間2丁目）	毎週木曜 14:30~15:30	誰でも	無料	夏季（7月~9月）の活動時間は15:30~16:30。	募集中	地域包括支援センター 保木間 03-3859-3965
27	毛長川歩こう会	ウォーキング	毛長川流域	第2・4火曜 14:00~15:00	誰でも	無料	四季折々に自然を鑑賞しながら、楽しくおしゃべりしながら歩きます。7~9月は活動時間が15:00~16:00になります。	募集中	地域包括支援センター 保木間 03-3859-3965
28	元気！ひまわり会	大人の散歩	主に足立区内	第3木曜 11:00~	誰でも	実費	竹ノ塚駅待ち合わせ。皆で行き先を決め、電車やバスで散策に出かけます。往復2時間以内の場所（主に都内）へ遠出することも。	募集中	地域包括支援センター 保木間 03-3859-3965
29	なかよし会	ウォーキング	吉右衛門堀公園（東保木間1丁目）	毎週水曜 9:00~10:00	誰でも	無料	集合の保塚公園から吉右衛門堀公園に向かって歩き、吉右衛門堀公園でもウォーキングしています。	募集中	地域包括支援センター 一ツ家 03-3850-0300
30	あおぞら会	ウォーキング	総合スポーツセンター（東保木間2丁目）	第3金曜 13:00~14:00	誰でも	無料	スポーツセンターのコースをウォーキングしています。	募集中	地域包括支援センター 一ツ家 03-3850-0300
31	おもちゃさろん	親子で楽しくおもちゃで遊ぼう	サウンドピア（竹の塚1丁目）	第4金曜 10:00~12:30	親子	100円/ 1家族	親子と一緒におもちゃ遊びを楽しみましょう。おもちゃに関心がある方・交流したい方お待ちしています。3階（階段）です。	募集中	基幹地域包括支援センター 03-6807-2127

32	ハプニング	催しものに参加	竹の塚地域学習センター等 (竹の塚2丁目)	行事に応じて	誰でも	無料	竹の塚地域学習センター等の行事のチラシをリーダーがメンバーに配布。その中から参加希望の行事を検討して参加しています。	募集中	地域包括支援センター 六月 03-5242-0302
33	コスモス会	ウォーキング・パーク で筋トレ	保木間公園 (竹の塚3丁目)	第2・4月曜 9:00~11:00	誰でも	無料	竹の塚地域学習センター（竹の塚2丁目）に集合。保木間公園まで歩き、パークで筋トレに参加した後茶話会をしています。	募集中	地域包括支援センター 六月 03-5242-0302