

2024年(令和6年) 4月25日 第1927号

発行 足立区 編集 報道広報課 住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1 電話 3880-5111(代表) FAX 3880-5678 電子メール voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~ (毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

# あだち 広報

## 犯罪は、身近な場所 で起きている。

令和6年1月に区内で発生した刑法犯認知件数は376件、これは23区ワースト2位の数字です。今号では区内で特に多く発生している犯罪の手口と、それを防ぐための補助制度をご紹介します。  
■問先=危機管理課 生活安全推進係 ☎3880-5838

### 自転車盗

毎年 被害全体の約3割を占めている犯罪

ただいまー!

家だし、カギはかけなくていいか 明日も使うし

POINT 盗まれる自転車の約半数が「無施錠」

カギがかかってない 自転車見つけたぜ!

えっ?! 自転車がない、盗まれた...

POINT 盗難場所の約6割は自宅敷地内

### 特殊詐欺

架空料金請求詐欺、オレオレ詐欺などの総称

裁判所から? 何かしら...

POINT 裁判所の重要書類がポストに入ることはない

なにこの手紙! 私、訴えられるの!?

訴訟最終告知  
裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。  
最終期日 ○月○日(←明日!)  
電話番号 ●●●●●●●●

身に覚えのない手紙が届いたのですが、すでに裁判の準備が進んでいて、本日に費用が必要ですので取り下げてください

ATMに着いたら操作方法をお伝えするので、またご連絡ください

POINT 区内では毎年1億円以上の特殊詐欺被害が発生

### 侵入窃盗

住宅等に侵入し、金品などを盗む犯罪

カギかけOK! 買い物に行こうと!

あれ? 窓のカギはかけたっけ? ちょっとの間だしまあ、大丈夫か...

POINT 約半数が窓から侵入されている

部屋が荒らされてる!もしかして...

POINT 犯人との鉢合わせで重大事件になる可能性も!

通帳がない! ちやんとカギかければ良かった...

これで徹底対策!

NEW

4月26日(金)から 補助開始! 防犯対策物品44+4種の 購入費用を補助!

■対象=区内在住の方 ※予算が無くなり次第終了 ※令和6年4月1日以降の領収書が必要 ▲くわしくは危機管理課、区民事務所などで配布するご案内または区のホームページをご覧ください。



「うちは大丈夫」という意識を捨て、自分ごとと考えて対策を!

犯罪を犯しにくい環境をつくるのが大事。「みんなが見ている、見られている」という環境は、犯人に犯行を思いとどらせることにつながります。足立区で補助している防犯カメラや録画機能付きインターホンは効果的だと思います。また、特殊詐欺では犯人と話さないことが重要。電話は常に留守番電話にするなど「犯人からの電話に出ない、ドアを開けない」意識を持つことが大切です。警察は、今後も足立区や関係機関・団体と連携し、安全で安心して暮らせるまちづくりに努めていきます。

※ビューティフル・ウィンドウズ運動推進戦略会議における発言を一部抜粋



警視庁 生活安全部長 佐野裕子氏

郵送申し込み記入例

区  
切手 〒120-8510  
足立区役所  
〇〇課  
〇〇係  
(〇〇は申し込み課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座  検索

足立区 デジタルメディア

様々な方法で情報発信!

A-メール LINE YouTube X Facebook SmartNews

子育て・教育

医師による乳児アレルギー予防教室

■日時等=表1 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ※保育あり。保育の申し込み方法や内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=電話/窓口

オンライン育児栄養相談

■対象=区内に住居登録がある就学前の子どもと保護者 ■内容=子どもの発育・発達・食事・歯や口のケアなどの専門職による相談を、オンライン相談ツールを利用して実施 ■申込=住所管轄の保健センターへ電話 ※日程など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=保健予防係 ☎3880-5892

養育費の取り決め・確保を支援

◆養育費の取り決め・確保の相談 ■日時=平日、午前9時～午後4時 ■場所=区役所・3階 ■対象=区内在住で次のいずれかに当てはまる方

…離婚を考えている/書面で養育費の取り決めをしていない/養育費が支払われるか将来的に不安がある ■内容=養育費の取り決め方法などの情報提供 ■申込=電話/窓口

養育費に関する公正証書等作成促進補助金

■内容=養育費の取り決めにかかった経費(公正証書などの作成にかかる公証人手数料/家庭裁判所の調停などにかかる収入印紙代 などを補助) ■支給額(上限)=5万円

養育費保証契約促進補助金

■内容=民間保証会社の養育費保証契約の初回保証料を補助 ■支給額(上限)=5万円

—いずれも—  
※相談および補助金事業は予約優先。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=親子支援課 事業係 ☎3880-5932

不登校の子をもつ保護者のための講演会&交流会

■日時=6月1日(土)、午後1時30分～4時20分 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミ工内) ■対象=不登校の子どもの保護者 ■内容=学習院大学教授 臨床心理士・伊藤亜矢子

氏による講演「不登校の子どもの気持ちに気がつくヒント」/参加者同士の交流会 ■定員等=会場…50人程度 ▷オンライン…50人程度 ※いずれも5月1日から先着順。オンラインは講演のみ受講可 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/氏名(フリガナ)、子どもの学年、電話番号、参加方法、「講演会」を記入しファクス ■申・問先=子ども支援センターげんき 教育相談課 西新井教育相談係 ☎3852-2872 ☎3852-2864

就学相談の受け付け

■期間=5月7日～9月30日の月～土曜日(祝日を除く) ※特別支援教室、通級指導学級は10月31日まで受け付け ■対象=区内在住で7年4月に小学校入学予定の、発達に課題があると思われる子どもの保護者 ■内容=相談員による就学に関する相談・心理検査など ■申込=申込書を郵送・持参 ※申込書は子ども支援センターげんきで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■場・申・問先=子ども支援センターげんき 支援管理課 就学相談係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2875

令和6年能登半島地震 支援情報

日本赤十字社による災害義援金

募金箱での募金 ■場所=区役所/区民事務所  
ゆうちょ銀行・郵便局での募金 ■口座記号番号=00150-7-325411  
■口座加入者名=日赤令和6年能登半島地震災害義援金  
■受付期限=12月27日(金) ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

区が行っている被災地への支援は、区のホームページで公開しています。 寄附の方法や支援内容など、くわしくはコチラ▶

表1 医師による乳児アレルギー予防教室 日時等

場・申・問先(保健センター)	日時	定員(4/26から先着順)
江北 ☎3896-4004	5/31(金)、午後1時30分～3時30分	12人
千住 ☎3888-4277	6/14(金)、午後1時30分～3時30分	各15人
竹の塚* ☎3855-5082	6/26(水)、午後2時～3時30分	
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	6/6(木)、午後2時～4時	16人
東部 ☎3606-4171	6/27(木)、午後2時～4時	

★…食物アレルギー予防教室を実施

6年度ひとり親家庭などの手当支給のお知らせ

■支払月=▷児童育成手当…6月・10月・2月 ▷児童扶養手当…奇数月 ▷特別児童扶養手当…8月・11月・4月 ■対象等=表2 ■月額等=表3 ■問先=ひとり親手当・医療係 ☎3880-5883

6年度の主な改正点  
6年4月分から児童扶養手当と特別児童扶養手当の支給額が変更  
※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

表3 児童扶養手当・特別児童扶養手当 月額等 ※児童1人あたりの金額。6年4月分から変更

手当名	種別	改正後	
児童扶養手当 ※具体的な手当月額は、所得に応じて算出	全部支給	1人目の児童	4万5,500円
		2人目の児童	1万750円
		3人目以降の児童	6,450円
	一部支給	1人目の児童	1万740円～4万5,490円
		2人目の児童	5,380円～1万740円
		3人目以降の児童	3,230円～6,440円
特別児童扶養手当	等級1級	5万5,350円	
	等級2級	3万6,860円	

表2 各手当 対象等

手当名	児童育成手当		児童扶養手当	特別児童扶養手当
	育成手当	障害手当		
手当月額	児童1人につき1万3,500円	児童1人につき1万5,500円	表3	表3
対象	次のいずれかに当てはまる、18歳に達した後、最初の3/31までの児童を養育している方 ■父母が離婚 ■父または母が死亡 ■父または母が生死不明 ■父または母に1年以上遺棄されている ■父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた ■父または母が法令により1年以上拘禁されている ■婚姻によらないで生まれた ■父または母に規則で定める程度の障がいがある	次のいずれかに当てはまる、20歳未満の児童を養育している方 ■愛の手帳1～3度 ■知的障がい ■特別児童扶養手当に該当 ■身体障害者手帳1・2級 ■脳性まひ ■進行性筋萎縮症 ■身体障害者手帳未申請で、特別児童扶養手当1級に該当 ※診断書での判定が必要になる場合あり	次のいずれかに当てはまる、18歳に達した後、最初の3/31まで(政令で定める程度の障がいがある場合は20歳未満)の児童を養育している方 ■父母が離婚 ■父または母が死亡 ■父または母が生死不明 ■父または母に1年以上遺棄されている ■父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた ■父または母が法令により1年以上拘禁されている ■婚姻によらないで生まれた ■父または母に政令で定める程度の障がいがある	次のいずれかに当てはまる、20歳未満の児童を養育している方 ■愛の手帳1～3度程度 ■身体障害者手帳1～3級程度(4級の一部を含む) ※手帳のない方でも、同程度の疾病・身体・精神の障がいの状態にある場合は申請可。手帳のある方でも診断書による判定が必要になる場合あり。児童が障がいを理由とする公的年金を受給している場合は支給不可

※児童が児童福祉施設などに入所している場合は対象外。手当ごとに所得制限あり

◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日) 日付(4/1～15) 1 2 3 4 5 8 9 10 11 12 15 測定値(マイクロシーベルト/時) 0.06 0.05 0.06 — 0.07 0.06 — 0.05 0.06 0.06 0.05

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



**ファミリー学級・日曜コース 前期募集**

■日程等=表4 ■時間=午前10時～正午 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) ※7月28日(日)はこども支援センターげんき ■対象=開催日現在、おおむね20週を経過した妊婦やパートナーなど ■内容=お産の準備/お風呂の入れ方/赤ちゃんのいる生活 など ■定員=各32組(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、全員の氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・Eメールアドレス、出産予定日、希望日(第2希望まで)を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■申先=(株)メディカル・コンシェルジュ(区委託事業者)(平日、午前9時～午後5時) 〒171-0021豊島

区西池袋1-11-1 メトロポリタンプラザビル15階「足立区ファミリー学級・日曜コース」係

☎080-4818-7222

■問先=(区)保健予防係

☎3880-5892

表4 ファミリー学級・日曜コース 前期募集 日程等

日程	申込期間(消印有効)
5/26(日)	4/23～5/7
6/16(日)	5/10～24
7/28(日)	6/20～7/4
8/25(日)	7/18～8/1
9/22(祝)	8/20～9/3
10/27(日)	9/19～10/3

**1歳ごろの栄養教室 「離乳食から幼児食へのステップアップ」**

■日程等=表5 ■時間=午前10時30

分～11時15分 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント/レシピ紹介 など ■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請

1時～5時 ▷当日…午後3時～5時) 中央本町3-4-4

(平日) ☎3840-2111

(当日のみ) ☎3880-1131

■問先=(区)予防接種係

☎3880-5094

**こどもの日は銭湯 (しょうぶ湯)へ**

■日程=5月5日(祝) ■場所=区内の各銭湯 ■費用=▷小学生以下の方…無料 ▷65歳以上の方…260円(通常料金の半額) ▷そのほかの方…520円(通常料金。中学・高校生は300円) ■申込=不要 ※当日、番台かフロントで年齢を伝える。証明書は不要 ■問先=衛生管理係

☎3880-5891

4面に続きます

**健康・衛生**

**8月・12月を除き毎月実施 土曜予防接種外来 (5月～7月分)**

■日時=5月18日(土)、6月15日(土)、7月20日(土)、午後3時～5時 ※受け付けは2時～4時30分 ■対象等=表6 ■場・申・問先=足立区医師会 (▷平日…午前10時～正午/午後

表5 1歳ごろの栄養教室 日程等

場・申・問先(保健センター)	日程	定員(4/30から先着順)
江北 ☎3896-4004	6/4(火)	10人
千住 ☎3888-4277	5/28(火)	16人
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	5/24(金)	18人
東部 ☎3606-4171	5/31(金)	8人

表6 土曜予防接種外来(5月～7月分) 対象等

	対象	内容	定員	持ち物	申込
小児*(定期接種)	ロタウイルス、BCGを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども	ワクチン9種	—	母子健康手帳など予防接種歴のわかるもの/予防接種予診票/体温計	不要 ※当日直接会場へ
小児*(任意接種)	区内在住の1歳の子どもの 小学6年生～高校1年生相当の男性	おたふくかぜワクチン HPVワクチン	—	—	—
成人(任意接種)	区内在住の19歳以上で、抗体価が低く、区発行の予診票を所持している方	風しん/MR(麻しん風しん混合)	各10人(開催日の12日前から先着順)	予診票	電話

★…保護者同伴。当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可

**「臨時給付金」関連情報(4月17日時点)**

※新規の給付金ではありません。各種給付金には支給要件あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。



**申請受け付け中のあだち物価高騰支援臨時給付金**

■問先=あだち生活・暮らし臨時給付金ダイヤル

(平日、午前9時～午後8時)

☎0120-247-035

申請期限は**5月31日(金)**(消印有効)です。

給付金	支給額
1 令和5年度住民税非課税世帯への給付金	1世帯あたり7万円
2 令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付金	1世帯あたり10万円
3 令和5年度低所得の子育て世帯に対するこども加算	児童1人あたり5万円

※対象と思われる世帯には「確認書」または「お振込みについての事前案内」を発送済み。「確認書」が届いた世帯は、期限までに確認書を☒へ返送しない場合、支給されません。対象と思われる世帯で、上記の確認書・案内が届かない場合は、お問い合わせください。上記1・2は1回限りの支給で併給不可。上記3は対象児童1人あたり1回限り支給

連休前にご確認ください

**日曜日 祝日 に 応急診療所 を開設しています**

◆休日応急診療所・歯科診療所

軽症の方に対する応急診療を行っています。

診療所	所在地	受付時間	電話番号
足立区医師会館(内科・小児科)	中央本町3-4-4	午前10時～11時30分/ 午後1時～3時30分/ 5時～9時	3880-1866
江北(内科・小児科)	西新井本町2-30-40 (江北保健センター内)	午前10時～11時30分/ 午後1時～3時30分	3896-4010
竹の塚(内科・小児科)	西竹の塚1-11-2 エミエルタワー竹の塚2階 (竹の塚保健センター内)		3855-5016
竹の塚(歯科)			3855-5017
東部(内科・小児科)	大谷田3-11-13 (東部保健センター内)		3629-7881

※事前連絡のうえ健康保険証を持参。公費負担の医療証・お薬手帳をお持ちの方は持参 ※未成年の方は保護者同伴 ※治療費は保険診療の休日加算あり。応急診療のため薬は原則当日分のみ処方 ※外科的処置治療は不可 ※荒天時の開設は各診療所に要問い合わせ

■問先=▷診療…各診療所 ▷制度…(区)衛生管理係

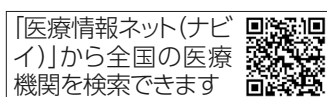
☎3880-5891

◆夜間・休日診療機関を知りたいときは

■問先=東京都医療機関案内サービス

「ひまわり」(24時間受け付け)

☎5272-0303 FAX5285-8080



◆休日接骨院当番所(5月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。 ※時間はいずれも午前9時～午後5時

日程	当番所名(所在地)	電話番号
3(祝)	おさかべ接骨院(西綾瀬2-21-2)	3880-4880
	こぐれ接骨院(西伊興1-16-13)	3897-3022
4(祝)	かわはた整骨院(六月1-16-8 トモエビル1F)	3850-1125
	玉沢接骨院(中央本町3-13-15 渡辺ハイソ102)	3852-2403
5(祝)	千住原島接骨院(千住3-25-49)	3888-0144
	力神堂整骨院(本木1-21-1)	3887-5804
6(休)	こはた接骨院(西新井本町1-10-9)	3856-2730
	花畑名倉堂接骨院(花畑3-35-5-101)	5242-8760
12(日)	金子接骨院(加賀2-9-15)	3857-8688
	足立名倉堂接骨院(大谷田3-12-28)	3606-0880
19(日)	栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8)	5242-2153
	和田整骨院(日ノ出町12-3)	3879-3206
26(日)	小林接骨院(千住寿町8-7)	3888-5020
	松原接骨院(花畑4-14-12)	3885-5338

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係

☎3880-5891

◆救急病院を知りたいときは

■問先=東京消防庁救急相談センター(24時間受け付け)

(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎#7119

(ダイヤル回線) ☎3212-2323

**ウクライナ支援情報**

ウクライナから避難されてきた方への支援や、救援金の受け付けに関する情報を区のホームページでお知らせしています。 ■募金箱の設置場所=区役所/区民事務所 ■問先=地域調整課 管理係

☎3880-5855







3面からの続きです

🏠 健康・衛生

4月下旬に「女性がん検診  
リーフレット型受診券」を送付

自宅に届いた「リーフレット型受診券」で、そのまま検診を受けることができます。■対象=子宮頸がん検診…22～58歳の偶数年齢の女性  
▷乳がん検診…42～58歳の偶数年齢の女性 ※受診券に対象の検診を記載済み。年齢は7年3月31日現在。送付条件あり。くわしくはお問い合わせください。■受診期限=7年2月28日(金) ※受診期限直前は予約が集中し、受診できないことがあるため、早めの受診をお願いします。■問先=健診事業係 ☎3880-5121

40歳前の健康づくり健診  
(無料・2日制)

■日程等=表1 ■受付時間=午前9時～11時/午後1時～3時 ※30分単位で予約可 ■対象=区内在住で自営業など健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は7年3月31日現在 ■内容=血圧測定/血液検査/尿検査/体組成測定/胃がん

表1 40歳前の健康づくり健診 日程等

場所 (保健センター)	健診 (1時間程度)	結果説明 (1時間程度)	定員 (4/26から先着順)
江北	5/24(金)	7/19(金)	各40人
	6/10(月)	8/5(月)	
千住	5/29(水)	7/24(水)	
	6/26(水)	8/28(水)	
竹の塚	6/28(金)	8/9(金)	
中央本町地域・保健総合 支援課(足立保健所内)	6/5(水)	7/31(水)	
東部	6/17(月)	8/5(月)	各35人

ハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。過去に検査歴があるなど、対象にならない場合あり)など ※年度につき1回のみ受診可 ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■問先=健診事業係 ☎3880-5121

👉 税金・国保・年金

非自発的失業者の  
国民健康保険料 軽減制度

■対象=64歳以下(失業日時点)で、雇用保険の特定受給資格者\*(倒産・解雇などによる離職)または特定理由離職者\*(雇止めなどによる離職) ★…雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知の「離職理由」欄に「11、12、21、22、23、31、32、33、34」のいずれかのコードが記載されている方(高年齢受給資格者と特例受給資格者は対象外) ■内容=保険料を算出する際に、失業者本人の給与所得を100分の30とみなして計算 ■軽減期間=離職日の翌日～翌年度末 ※再就職して国保を脱退後、失業軽減の対象期間内に再度離職し国保に加入した方も対象になる場合あり ■申込=雇用保険受給資格者証

または雇用保険受給資格通知を持参 ※国民健康保険の加入届とは別の手続きが必要。制度の内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■申・問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

👉 福祉・高齢医療

認知症交流会

◆若年性認知症 本人・家族交流会 ■日時=5月18日(土)、午後1時30分～3時 ■場所=総合ボランティアセンター ■対象=区内在住で若年性認知症と診断を受けた方と家族介護者 ■内容=日々のもの忘れについての情報交換や悩みなどを気軽に話せる交流会 ■定員=20人 ■申込=電話/窓口 ■申先=(区)高齢者地域包括ケア推進課 認知症施策推進係 ☎3880-5953

◆認知症 本人・家族の会 ■日時=6月8日(土)、午前10時～正午 ■場所=シアター1010・10階アトリエ ■対象=区内在住で認知症と診断を受けた方と家族介護者 ■内容=認知症に関わる専門職の講義や参加者同士で悩みを気軽に話せる交流会 ■定員=30人 ■申込=電話 ■申先=大内病院(東京都認知症疾患医療センター) ☎5691-0592

—いずれも—  
※4月26日から先着順 ■問先=(区)認知症施策推進係 ☎3880-5953

高齢者入浴事業「ゆ～ゆ～湯」  
入浴証を5月上旬までに送付

■対象=4月1日現在、区内在住で70歳以上の方 ■内容=指定日に銭湯を1回150円で利用できる入浴証を送付 ※特養入所者、寝たきりなどで利用できない方を除く。入浴料が値上がりした場合、料金の値上がり分は原則自己負担 ■問先=在宅支援係 ☎3880-5257

大谷田ホーム入居者募集

■入居時期=6月以降 ■募集施設=大谷田ホーム(大谷田1-44-3・2階) ■対象=区内在住で、日中就労または施設に通所している在宅での生活が困難な身体障がい者 ■内容=外部サービス利用型の共同生活援助(居宅介護などのサービスを利用しながらグループホームで生活) ■定員=若干名(選考) ■申込期間=4月25日～5月10日 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=障がい援護課 各援護係(表2)

表2 障がい援護課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 FAX 3856-7229
千住	☎3888-3146 FAX 3888-5344
中部第一	☎3880-5881 FAX 3880-5754
東部	☎3605-7520 FAX 5697-6560
北部	☎5831-5799 FAX 3860-5077

区立 7年度 新入学の学校選択制度  
小・中学校 学校公開などの主な日程

■日程等=表3 ■対象=7年4月に区立小・中学校へ入学する方 ※学校公開の日時は各学校によって異なります。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=就学係 ☎3880-5969

表3 学校公開などの主な日程等

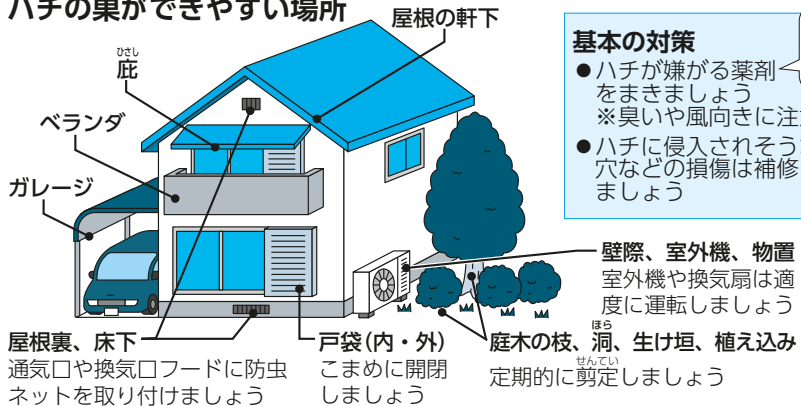
日程	内容
6月上旬	受入可能人数の公表
6月	第1回学校公開
9月下旬～10月	第2回学校公開
10/1(火)	希望選択票の発送
10/25(金)	希望選択票の提出期限
11/8(金)	応募状況の中間集計公表
11/8(金)～14(木)	希望校の変更受け付け
11/29(金)	応募状況の最終集計公表
12月	抽選(抽選実施校のみ)
7年1月	就学通知書の発送

4月～5月は、巣作りシーズン/  
ハチの巣を作らせないように対策を!

■問先=足立保健所 生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

家の周りの点検を行い、ハチの巣を作らせない環境を整えましょう。

ハチの巣がしやすい場所



- 巣ができてしまった場合は、むやみに近づいたり刺激を与えたりしないでください。
- スズメバチの巣の駆除は、区にご相談ください。
- スズメバチ以外の巣はご自身で駆除するか、業者に依頼してください。巣の除去方法などは区のホームページをご覧ください。

老朽化した設備などを改修

区役所北館3・4階の一部の部署を移転します

■移転日等=表4 ■工事開始時期(予定)=7月 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表4 区役所北館3・4階 一部部署の移転日等

部署	移転日	移転前	移転後
都市建設課/事業調整担当課/ユニバーサルデザイン担当課/道路公園管理課	5/7	区役所・北館4階	区役所・北館3階
安全設備課		区役所・北館3階	あだち道路公園管理事務所(旧あだち再生館)(中央本町2-9-1)
東部道路公園維持課/西部道路公園維持課			

システムメンテナンスのため、5月14日(火)、午前6時30分～8時30分は、コンビニでの各種証明書発行サービスが停止

※午前8時30分から再開 ■問先=戸籍住民課 システム調整担当 ☎3880-6033



きこえの相談

■日程=毎週月～金曜日(予約制)  
 ■対象=区内在住の方 ■内容=日常生活での「きこえ」についての悩み相談に言語聴覚士が応じる/聴力検査/補聴器体験 など ※月2回「出張きこえの相談」を実施。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■場・問先=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室  
 ☎5681-0132 🌐5681-0137

65歳以上の方の介護保険料 軽減制度

■対象=65歳以上で表5に当てはまる方 ※見込み含む。毎年度の申請が必要 ■申込=窓口 ■申込期間=5月7日～8月30日 ※9月以降に申請した場合は、申請月から軽減対象。申請に必要な書類など、

表5 介護保険料 軽減制度 対象等

保険料の段階	対象 (次のすべてに当てはまる方)	基準 (単身世帯*)	該当する 階層	軽減後の保険料	
				月額	年額
第3段階	世帯全員の5年中の「年間収入額」と「預貯金額」それぞれが右記の基準額以下/6年度住民税非課税世帯/住民税課税者に扶養されていない(税法上の扶養家族になっていない)/介護保険料を滞納していない/生活保護を受給していない	収入*2150万円以下、預貯金350万円以下	第3段階B階層	3,280円	3万9,360円
			第3段階C階層	1,930円	2万3,160円
第2段階	収入*2150万円以下、預貯金350万円以下	収入*2150万円以下、預貯金350万円以下	第2段階B階層		

★1…2人以上の世帯の場合、世帯人数が1人増えるごとに、収入額と預貯金額に50万円を加算  
 ★2…遺族年金・障害年金などの非課税年金、定期的な仕送り、各種手当などを含む。営業収入は、必要経費などを控除する前の金額

くわしくはお問い合わせください。  
 ■申・問先=介護保険課 資格保険料係  
 ☎3880-5744

仕事・産業

区立保育園の指定管理者募集

■指定管理期間=8年4月1日～18年3月31日(せきや保育園のみ16年3月31日まで) ■募集施設=やよい保育園(中央本町1-9-3-105)/さつき保育園(江北1-15-3-103)/せきや保育園(千住関屋町16-1)/興本保育園(扇3-24-14)/竹の塚北保育園(竹の塚6-18-2) ■問先=私立保育園課 公設民営担当  
 ☎3880-5321

6面に続きます

ストップ! 熱中症

昨年区内では426人が緊急搬送され、亡くなった方は16人(全員40歳以上の方)です。

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)  
 ☎3880-0039

熱中症は、筋肉痛や強いめまい、吐き気、倦怠感を引き起こし、重症になると死に至る場合もあります。高齢者や乳幼児は体温調節機能が低いため、特に注意が必要です。また、熱中症は屋内や夜間、就寝中でも発症します。

涼しい服装や日傘、帽子などで暑さ対策を

- 少しでも体調が悪くなったら、涼しい屋内や日陰へ移動
- 症状の改善が見られないときは、救急車を呼ぶ
- のどが渇いていなくても少しずつこまめに水分補給
- 大量に汗をかいたときは、塩分の摂取も忘れずに
- 高齢になると、特にのどの渇きに気づきにくくなるので注意



室内ではエアコンや扇風機を活用し、換気を忘れずに

- 室温は28℃以下、湿度は50～60%を目安に調整する
- 換気するときは、窓とドアなど2カ所を開け、扇風機や換気扇を併用する

熱中症情報などを足立区LINE公式アカウント、A-メール(足立区メール配信サービス。要事前登録)の「夏の重要なお知らせ(熱中症・電力情報)」や夕焼け放送(防災行政無線)でお知らせしています。

区のホームページに公開予定の「足立区涼み処」も熱中症予防にぜひご活用ください。



気候変動適応対策(熱中症対策) エアコン購入費補助金

住民税課税世帯も対象になります

5年度の  
利用実績  
262件

■対象=次のすべてに当てはまる方

- 65歳以上の方のみ/障がいのある方のみ/65歳以上の方と障がいのある方のみ/ひとり親家庭等(条件あり)のいずれかに当てはまる世帯
- 自宅に冷房機能が使用できるエアコンが1台もない
- 購入前に電話予約による現地調査を受けている
- 補助額(上限)=>住民税非課税世帯・児童扶養手当を受給しているひとり親家庭等…7万円  
 >上記以外の世帯…4万円



くわしくは  
こちら

■問先=環境政策課 管理係

☎3880-5935

あだち環境コラム Vol.1 キーワードは“脱炭素”

地球温暖化の主な原因である温室効果ガス。そのなかでも特に高い割合を占める二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出削減は、全世界共通の課題です。

足立区では、地球温暖化による気温上昇や豪雨被害などの悪影響を取り除くため、令和3年に「二酸化炭素排出実質ゼロ宣言」をしました。

当コラムでは「脱炭素」をテーマに、全12回にわたって情報をお届けします。

■問先=環境政策課 管理係

☎3880-5935

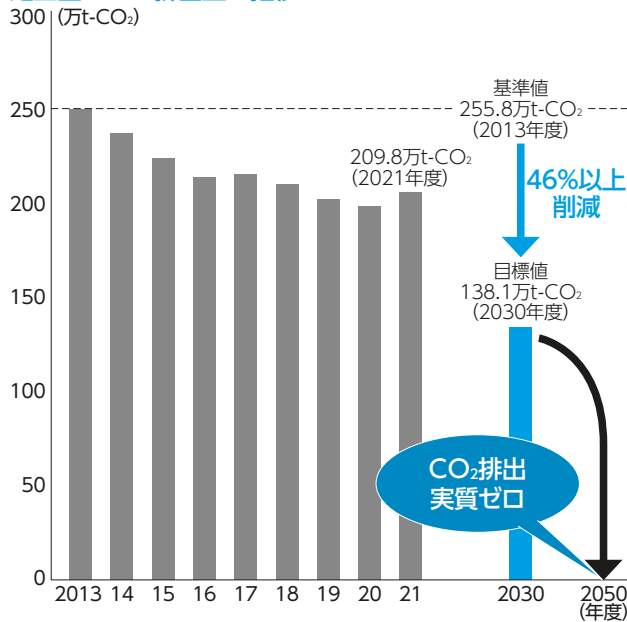
CO<sub>2</sub>排出実質ゼロ\*に向けた区の取り組み

大まかに下記3つに分類できます。

- ① 区自身が行うCO<sub>2</sub>排出削減策  
 公用車の電気自動車導入/再生可能エネルギーの活用/プラスチック使用削減への取り組み など
- ② 区民や区内企業へのCO<sub>2</sub>排出削減支援策  
 環境基金を活用した助成事業/個人や事業者を対象とした省エネ・創エネ機器導入促進の補助金 など
- ③ 環境に関する意識啓発・行動変容策  
 SNSなどを活用した情報発信/小・中学校などでの環境関連講座の実施/イベントでの啓発活動 など

より具体的な内容は、次号以降のコラムで紹介していきます!

足立区のCO<sub>2</sub>排出量の推移



★…CO<sub>2</sub>排出量から、森林などによる吸収量を差し引き全体としてゼロを達成すること

一人ひとりができることから始めよう

より多くのCO<sub>2</sub>排出削減のためには、区民の一人ひとりの協力が不可欠です。

家庭から排出されるCO<sub>2</sub>のうち約70%は「電気」の使用によるもの。そのため、省エネに取り組むことでCO<sub>2</sub>排出量を減らすことができます。今回、脱炭素につながる行動をまとめたリーフレットを作成しました。簡単な省エネ方法や、お得な情報もあるので、ぜひご活用ください!



▲脱炭素リーフレット



5月1日ごろに特別障害者手当(国制度)などを振り込み

特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の2月～4月分を、届出済みの口座へ振り込み ※3カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡 ■問先=障がい給付係  
 ☎3880-5472



5面からの続きです

### 仕事・産業

#### 独立・起業セミナー「入門編」

■日時=6月8日(土)、午後1時～5時  
■場所=あだち産業センター ■対象=区内で独立・起業を検討している方  
■内容=起業に向けた心構えを学び、起業への想いとビジネスビジョンを明確にする ■定員=25人(4月30日から先着順) ※区内在住の方優先  
■申込=ホームページからオンライン申請 ■期限=5月31日(金) ■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者)  
@https://ex-link.co.jp/ ■問先=(区)創業支援係 ☎3880-5495

#### ギャラクシティの指定管理者募集

■指定管理期間=7年4月1日～9年3月31日 ■募集施設=ギャラクシティ(栗原1-3-1) ■対象=次のすべてに当てはまる事業者・団体…公共的な社会教育施設の運営などで健全な実績がある/都または区の競争入札参加資格の登録がある ※個人は不可。そのほかにも要件あり  
■募集要項配布期間=4月25日～6月12日 ※募集要項は区のホームページからダウンロード ■申込=応

募書類を区へ郵送・持参 ※必要書類など、くわしくは募集要項参照  
■応募書類提出期限=6月12日(水)午後5時必着  
◆募集説明会(参加は任意)  
■日時=5月10日(金)、午後2時～3時 ■場所=ギャラクシティ ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■申込期限=5月8日(水) —いづれも—  
■申・問先=地域文化課 広域施設係 ☎3880-5701

### 公募・ボランティア

#### 情報公開・個人情報保護審議会委員

■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■内容=情報公開制度と個人情報保護制度を適正・円滑に運営するための会議に出席(年3回程度平日に開催) ■任期=6年7月～8年6月 ■報酬=1回8,000円 ■募集人数=3人以内 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=住所、区外在住の方は勤務先または学校名、氏名(フリガナ)、年齢、職業、電話番号、情報公開・個人情報保護に関する活動実績や専門知識、応募理由、論文「情報公開による区政の透明化について」または「業務委託における個人情報保護

について」(いずれも800字程度)を記入し区へ郵送・持参 ※申込書類は様式自由。返却不可 ■期限=5月15日(水)必着 ■申・問先=区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225

#### きかせてサポーター養成研修(2日制)

■日時=7月8日(月)・12日(金)、午前10時～午後4時30分 ■対象=受講後、きかせてサポーターとして活動できる方 ■内容=子育て中の保護者を訪問支援するため、傾聴などの知識や技術を学ぶ ■定員=8人程度(4月26日から先着順) ■申込=申込書を郵送・ファクス ※申込書は電話・ファクスで請求または区のホームページからダウンロード ■期限=6月7日(金)必着 ■場・申・問先=NPO法人子育てパレット(区委託法人)(平日、午前9時～午後5時)〒121-0816梅島3-4-8 うめじまKSビル2階 ☎5888-6943 FAX5888-6948 ■問先=(区)子ども政策課 子育て応援係 ☎3880-0719

#### 農業ボランティア養成講座(9日制)

■日時=5月～11月の平日昼間(予定) ※初回は5月23日(水)、午前9時～正午 ■対象=区内在住で、受講後に区内農家のボランティアとして活動できる20歳以上の方 ■内容=区内の農場などで農作業や農業関連の知識を習得する ■定員=15人程度(抽選) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「農業ボランティア」を記入し区へハガキで送付 ■期

限=5月9日(木)必着 ■申・問先=産業振興課 農業振興係 ☎3880-5866

### 暮らし・まちづくり

#### 出張します 地震体験車

■内容=震度7までの揺れを体験できる地震体験車が、町会・自治会などで行う防災訓練に出張 ※防災講演の依頼も受け付けています。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込期間=訓練日の6カ月前～15日前(先着順) ■問先=災害対策係 ☎3880-5836

#### 公共施設の利用状況やあり方に関するアンケート調査を実施します

無作為に選んだ18歳以上の区民3,000人を対象に、5月中に調査票を送付予定です。調査票が届いた方は、ぜひご協力をお願いします。 ※くわしくはお問い合わせください。 ■問先=公共施設マネジメント担当 ☎3880-5081

#### 緑化工事費用の一部を助成

道路に面する場所の緑化(生け垣/植込地/フェンス緑化 など)や、屋上・壁面の緑化にかかる工事費用を一部助成します。 ※工事着手2週間前までに申し込みが必要。助成額や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=緑化推進係 ☎3880-5188

桑袋ビオトープ公園 カキツバタを見に行こう！  
紫色の美しい花を咲かせるカキツバタ(アヤメ科)が公園を彩ります。ぜひ、お越しください！  
■開花時期(予想)等=4月下旬～5月上旬ごろ ※休園日あり ■開園時間=午前9時～午後5時 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

昆虫ドームでホタルの幻想的な光を堪能！  
ホタルの夕べ in 生物園  
■場・申・問先=生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577  
■日時=5月30日(木)～6月2日(日)、午後7時30分/7時45分/8時/8時15分/8時30分/8時45分 ※園内の見学不可。荒天中止。各15分程度 ■定員=各日900人程度 ※小学生以下の方は保護者の参加が必要 ■費用=1人500円 ※就学前の子どもは無料 ■申込=ホームページからオンライン申請(5月7日、午前10時から先着順)/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望日時、「ホタルの夕べ」を記入し往復ハガキで送付(抽選。5月16日(木)必着) ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入  
生物園のYouTube公式チャンネルでは、動物たちの愛らしい動画を配信中！

★あだち★  
THE GREATEST ENTERTAINMENT SHOW 3  
■日時=6月23日(日)、午前11時～午後0時30分/3時～4時30分 ※各30分前開場 ■内容=日本が世界に誇るイリュージョンエンターテインメント「チームWiZ」がシークレットゲストと創る、華麗な本格的エンターテインメントショー ■定員=902人(先着順) ■費用=プレミアム席7,000円/SS席3,500円/S席2,500円 ※前売り価格。当日は500円増。区内在住・在勤・在学の方は300円割引(前売りのみ)。3歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料。小学生以下の方は保護者同伴  
杉山清貴 acoustic solo tour 2024  
■日時=7月14日(日)、午後3時～5時 ※2時開場 ■内容=爽やかな歌声と軽快なトークで魅了する、ギターとピアノによる弾き語りアコースティック・ライブ ■定員=902人(先着順) ■費用=7,700円 ※就学前の子どもは入場不可  
—上記2つのイベントいずれも—  
※全席指定 ■場所=西新井文化ホール ■申込=窓口/ホームページからオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センターなど ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161



災害時協力井戸の募集

■対象=区内で利用可能な井戸を所有している方 ■内容=災害時に生活用水を確保するための協力井戸として登録 ※1度登録した井戸は、再登録不要。年1回、衛生試験所などによる水質検査(無料)を実施予定。登録方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=災害対策課 施設管理係 ☎3880-5837

防音工事の助成

■対象=国道4号(千住地区を除く)・環状七号線沿道の建築物 ■内容=車の騒音を防ぐ防音サッシや防音ドアなどへの改修工事費用の一部を助成 ※工事着手前の申し込みが必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=対象区域の確認…(区)建設リサイクル担当 ☎3880-5952  
▷国道4号沿道の助成…国土交通省東京国道事務所 計画課 ☎3512-9093  
▷環状七号線沿道の助成…(都)道路管理部 管理課 ☎5320-5279

都営住宅(家族・単身者向け)入居者募集

■募集案内配布期間=5月7日~15日 ※土・日曜日を除く ■配布場所=住宅課/戸籍住民課/区民事務所(中央本町を除く) ※なくなり次第配布終了。入居資格など、くわしくは募集案内または区のホームページをご覧ください。

ページをご覧ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

ひとり親世帯・児童養護施設等退所者世帯の入居希望者を募集

■入居日=8月以降 ■募集住戸=▷興野町住宅…1戸 ▷千住東町住宅…2戸 ▷西新井本町住宅…1戸 ▷青井五丁目住宅…1戸 ■対象=ひとり親世帯/児童養護施設等退所者世帯(里親からの自立者含む) ※条件あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=申込用紙を区へ郵送・持参 ※申込用紙は住宅課、区民事務所(中央本町を除く)で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=5月27日~6月21日、午後5時必着 ■申先=住宅課 住宅計画係 ■問先=▷ひとり親世帯…親子支援課 事業係 ☎3880-5932  
▷児童養護施設等退所者世帯…子どもの貧困対策・若年者支援課 子どもの貧困対策係 ☎3880-5717  
▷そのほか…住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963

建築物の維持保全に関する定期報告は所有者・管理者の義務です

共同住宅、飲食店、病院など、不特定多数の人が利用する一定規模以上の建築物の所有者や管理者

は、建築物を適法な状態に維持するため、建築基準法に基づき調査・検査し、報告する義務があります。

■内容=特定建築物(防火・避難安全性の状況)は毎年または3年ごとに調査し報告/防火設備(火災時に閉鎖または作動する防火扉、防火シャッターなど)、建築設備(換気、排煙、給排水、非常用照明設備など)、昇降機等は毎年検査し報告 ※いずれも、報告を怠った場合、100万円以下の罰金を科されることがあります。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■提出・問先=▷特定建築物定期調査報告・防火設備定期検査報告…(公財)東京都防災・建築まちづくりセンター (特定建築物) ☎5989-1929 (防火設備) ☎5989-1937  
▷建築設備定期検査報告…(-財)日本建築設備・昇降機センター ☎3591-2421  
▷昇降機等定期検査報告…(-社)東京都昇降機安全協議会 ☎6304-2225

■問先=(区)建築審査課 設備係 ☎3880-5278

あだち区展2024 出品作品募集

■搬入日時等=表2 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=6月18日~30日に開催する「あだち区展2024」の出品作品を募集 ■費用=1点2,500円 ※高校生は1,500円、中学生以下の方はまたは障がいのある方は無料 ■申込=作品、申込書、費用を搬入日時(表2)に直接会場へ

持参 ※出品規定など、くわしくは申込書を参照。申込書は地域文化課、区民事務所(中央本町を除く)、地域学習センターなどで配布 ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

東京芸術センター(ホール・会議室)の区民利用

■対象=区内在住・在勤・在学の方/区内事業者 ■利用料金等=表3・4 ※営利活動を行う場合は2倍 ■申込=電話で空き状況を確認のうえ、申込書をファクス ※申込書は東京芸術センターに請求または区のホームページからダウンロード ■申し込み開始日=▷21・22階ホール…利用日の1年前の月の初日 ▷9階会議室、20階和室…利用日の3カ月前の月の初日 ■申先=東京芸術センター ☎5354-4388 ☎5353-0162  
■問先=▷空き状況の確認…東京芸術センター ☎5354-4388  
▷費用の支払い方法…(区)相談・融資係 ☎3880-5486

表3 21・22階ホール 利用料金等

区分	全日(午前9時~午後10時)	5時間利用
平日	10万円	5万円
土・日曜日、祝日	12万円	6万円

表4 9階会議室、20階和室 利用料金等

施設	利用可能人数	1時間利用
会議室1	各30人	700円
会議室2・3		800円
会議室4・5	各18人	500円
和室		700円

8面に続きます

宿泊施設インフォメーション(8月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤・在学の方、その同伴の方など ※1人のみや未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食4,150円など ■申込=ホームページからオンライン申請/抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=5月1日~10日消印有効 ※5月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、6月3日~利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日を記入しファクスにて申し込み(先着順)

表1 宿泊施設利用日等(8月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720 ☎https://www.adachiku-kyonan.com/	1~5・10~20・24・25・31	平日、午前9時~午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 ☎https://www.adachi-nikko.com/	2~4・6~11・13~18・21~27・30・31	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

表2 あだち区展2024 出品作品 搬入日時等

部門	搬入日時	搬入場所	展覧期間
絵画/図工・美術(平面の部)	6/16(日)、午前10時~午後1時	シアター1010・11階ギャラリー	6/18(火)~23(日)、午前10時~午後6時 ※23日は5時終了(入場は4時30分まで)
彫刻/図工・美術(立体の部)	6/16(日)、午後1時~3時		
写真	6/23(日)、午前10時~正午	シアター1010・11階視聴覚室	6/25(火)~30(日)、午前10時~午後6時 ※30日は5時終了(入場は4時30分まで)
書道	6/23(日)、午後1時~3時		

※展覧場所はシアター1010・11階ギャラリー

パブリックコメント(区民意見募集制度)(4月・5月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくは区のホームページをご覧ください。



件名	期間	問先
足立区公契約条例の改正(素案)	4/25~5/24	契約課 契約制度改善担当 ☎3880-5832
足立区自転車活用推進計画(案)		交通対策課 駐車場推進係 ☎3880-5291

審議会等の公開(5月・6月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区ユニバーサルデザイン推進会議	5/10(金)	午後2時~4時	区役所・8階	都市建設課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768
足立区建築審査会	5/29(水)	午後1時30分~2時		開発指導課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区基本計画審議会	6/10(月)	午後2時~4時		基本計画担当課 基本計画担当 ☎3880-5079



7面からの続きです

### 暮らし・まちづくり

#### 明海大学連携事業「海外旅行&インバウンドにも対応! 旅と出会うの初級英会話講座」(5日制)

■日程=5月12日・19日、6月9日・23日・30日 ※いずれも日曜日  
 ■時間=午前10時~正午 ■場所=こども支援センターげんき ■対象=区内在住で16歳以上の英会話初心者(日常会話に自信はないが、簡単な英単語などは理解できる程度) ■内容=区と連携協定を結んでいる明海大学のネイティブ講師と日本人講師から、海外旅行先や来日観光客との会話で使える英語を学ぶ ■定員=32人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=5月2日(木) ■申・問先=学力定着推進係  
 ☎3880-6717

#### フリーステージ・アダチ2024 Vol.28 出演者・運営スタッフ募集説明会

■日時=5月19日(日)、午後7時~8時 ■場所=竹の塚地域学習センター・3階レクリエーションホール ■内容=11月30日(土)、12月1日(日)に竹の塚地域学習センター・4階ホールで開催される、歌・踊り・楽器演奏などを披露する舞台の出演者・運営スタッフの募集説明会 ※6月~11月に月1回程度実施する実行委員会への参加が必要。未経験者も可 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係  
 ☎3880-5986

### ★ 催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

#### みどりの学び場「春夏に行う身近な木の手入れ方法」

■日程等=▷区役所・中央公園…6月13日(木) ▷こども支援センターげんき・西新井公園…14日(金) ■時間=午後1時30分~4時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=病虫害を防止、花や実をつけるための枝の整え方などの基本講義/公園での剪定などの体験 ■定員=各20人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、区外在住の方は勤務先または学校名と所在地、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日、講座で知りたいこと、「春夏に行う身近な木の手入れ方法」を記入し区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月24日(金)必着 ■申・問先=パークイノベーション推進課 みどり事業係  
 ☎3880-5919

#### プロカメラマンと歩く 景観フォトウォーク

■日時等=5月26日(日)、午前9時30分~午後0時30分 ※集合・解散場所(西新井駅)からのバス往復時間含む。荒天中止 ■内容=写真撮影のコツを学びながら、昭和の家(西保木間2-5-10)~伊興寺町の約2kmのコースを1時間30分程度かけて歩く ■定員=30人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、Eメールアドレス、「フォトウォーク」を記入しファクス ■期限=5月8日(水) ■申・問先=

景観計画係 ☎3880-5738 ☎3880-5619

#### 足立吹奏楽団 第32回スプリングコンサート

■日時=5月26日(日)、午後2時~4時15分 ※1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■曲目=ラッキードラゴン 第五福竜丸の記憶/あつすいリズム ア・ラ・カルト など ■定員=902人(先着順) ■費用=800円 ※高校生以下の方は500円。就学前の子どもは入場不可。全席自由 ■申込=窓口/ギャラクシティホームページ(https://galaxcity.jp/)からオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センターなど ※当日は西新井文化ホールのみ ■問先=地域文化課 文化団体支援係  
 ☎3880-5986

#### アトリウムコンサート

■日時=5月27日(月)、午後0時30分~0時50分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=足立区民合唱団による混声合唱(地平線のかなたへより「春に」/富山に伝わる三つの民謡より「むぎや」/愛の讃歌) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係  
 ☎3880-5986

#### 桜花亭 大人アート講座 「アートで遊ぼう」

■日時=5月17日(金)、午後2時~4時 ■対象=16歳以上の方 ■内容=季節の植物や果物などを題材として、自由に楽しく水彩画を描く ■定員=10人(4月26日、午前9時から先着順) ■費用=2,000円(材料費など) ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「大人アート(5月)」を記入しファクス ■期限=5

月10日(金) ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

#### 文化芸術の展示「美遊展」

■期間等=▷いけばな・俳句・さつき盆栽…5月20日(月)~25日(土) ▷手芸・色彩魚拓…5月26日(日)~31日(金) ※時間など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■場所=区役所1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係  
 ☎3880-5986

#### 親子体験キャンプ

■日時=5月26日(日)、午前10時~午後4時 ■場所=都立舎人公園キャンプ広場 ■対象=区内在住の小・中学生と保護者 ■内容=足立区ボーイスカウト・ガールスカウト協議会の指導のもと、テント設営や野外炊事、レクゲームなどを行う ■定員=50人程度(抽選) ■費用=1人600円(材料費) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申込期間=4月25日~5月14日 ■申・問先=青少年育成係  
 ☎3880-5275

#### こどもの読書週間(4月23日~5月12日)イベントを開催

■場所=区立図書館(14カ所) ■対象=小学生以下の方と保護者 ■内容=区独自のテーマ「恐竜」にちなんだブックラリー(複数の指定された本を読み、クイズに答える)などのイベント ※各館の実施内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=中央図書館 読書活動推進係(4月30日(火)を除く毎日、午前9時~午後5時)  
 ☎5813-3745

## 老朽建築物解体

## 不燃化建て替え

## 費用を助成します

■問先=不燃化推進係 ☎3880-6269

### ◆不燃化特区 助成制度 残り2年! 7年度終了予定

対象	内容
不燃化特区全域(図1、□)で老朽建築物を解体する方	解体費の一部を助成(最大280万円)
不燃化特区の一部区域(図1、□)で不燃建築物に建て替える方	① 解体費(最大280万円) ② 建築費(構造・床面積に応じた額) ③ 設計・監理費(上限70万円)

### ◆不燃化促進 助成制度

#### 新たに2地区追加・1地区期間延長

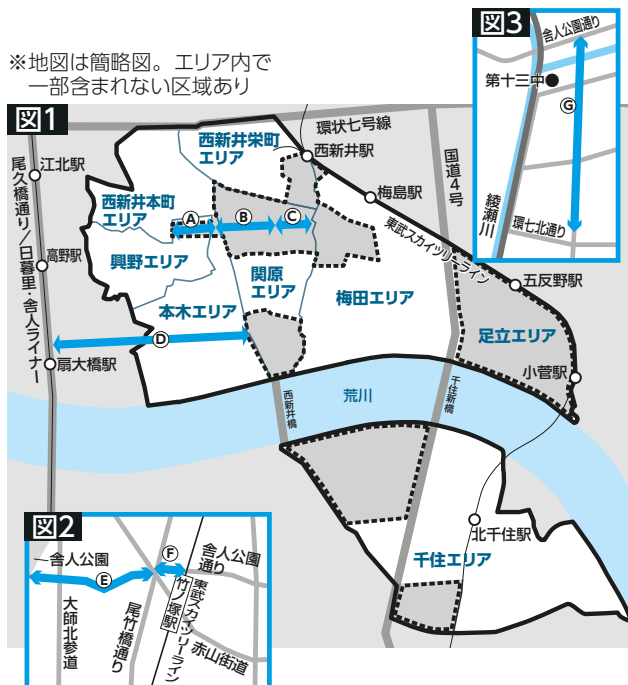
対象	内容
不燃化促進区域(図1~3、A~Gの←→)の都市計画道路沿道で、老朽建築物を解体または整備基準を満たす不燃建築物を建てる方	① 解体費の一部を助成(最大280万円) ② 建築費の一部を助成(200万円から) ※その他加算あり

—いずれも—

※ほかにも要件あり。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



※地図は簡略図。エリア内の一部含まれない区域あり



不燃化促進区域	
補助138号線 A 興野・本木地区 ■期限=7年3月	補助261号線 E 伊興・西伊興地区 NEW ■期限=16年3月
B 西新井駅西口 その1工区地区 ■期限=8年3月	F 西竹の塚地区 ■期限=12年3月
C 西新井駅西口 延長 その2工区地区 ■期限=11年3月	補助109号線 G 神明・北加平地区 NEW ■期限=16年3月
補助136号線 D 扇・本木地区 ■期限=7年3月	

#### 制度を利用したSさんのコメント

うちの場合は、建物の解体で制度を活用し、約200万円の助成を受けました。区職員の方が手続きで分からないところは親切に教えてくれたので心強かったです。

水入れ替えのため、東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬)利用休止

■期間=5月13日(月)~17日(金) ※総合受付窓口は通常通り利用可(13日を除く) ■問先=東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) ☎5616-2500

5月1日~8月31日までの「夕焼け放送」は午後5時30分

■問先=青少年課 管理調整係 ☎3880-5264



**誰でも演奏OK  
ストリートピアノ**

■日時=5月3日(祝)、午前10時～午後4時 ※1人5分程度。雨天中止  
 ■場所=北千住マルイ・2階入口前(千住3-92) ■内容=ギャラクシティで実施しているストリートピアノを北千住駅西口ペDESTリアンデッキに設置 ※ゲストライブあり ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

回のみ申し込み可 ■期限=5月21日(火)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2  
 ☎3884-1021 FAX3884-1041



▲池に入って生きものを探してみよう

ギャラクマンのワンマン・ステージ 天文マジックプラネタリウム 春の星と天体のマジック(ギャラクシティ)

■日時=4月27日(土)・28日(日)、午後2時20分～3時5分 ■内容=遠い銀河から来た星のマジシャン「ギャラクマン」による、星に関する手品と天文の話題を楽しむ ■定員=各170人(先着順) ■費用=各500円 ※高校生以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合のみ無料 ■申込=不要 ※当日午前9時からチケットを販売 ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

**国内希少野生動植物種  
「ツシマウラボシシジミ」  
特別公開(生物園)**

■日時=4月28日(日)・29日(祝)、5月1日(水)～3日(祝)、午前9時30分～午後3時 ■内容=絶滅が危惧されているチョウ「ツシマウラボシシジミ」の生体を大温室で特別公開 ※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577



▲絶滅危惧種の希少なチョウを観察しよう

**歌声広場ソラシド  
(都市農業公園)**

■日時=5月11日(土)・22日(水)、午前10時30分～11時50分 ■対象=16歳以上の方 ■内容=ピアノの生伴奏に合わせて懐メロ・童謡・唱歌を歌う ■定員=各30人(先着順) ■費用=各550円 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場受け付

け ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114



▲ピアノの伴奏に合わせて懐かしい歌を歌おう

**区民のひろば**

=催し物=  
 ☆足立フラ祭出演者募集 11月4日(休)、午前9時～午後5時/西新井文化ホール/6人以上のフラ団体・バンド/15団体程度(先着順)/代表者3,000円、会員入会費1,500円/住所、氏名、電話番号を5月15日(水)までにファクス/石松 ☎3859-5139 FAX3885-9646  
 =サークル会員募集=  
 ☆創立28年 絵画太陽の会(講師:清水源/油彩・水彩デッサン) 毎月第1・3土曜日、午前9時～正午/竹の塚第2団地集会所(竹の塚1-5)/月額3,000円 ※入会金2,000円/電話/菊間 ☎090-2237-3967

**あだちの遊び場**

**池に入って生きもの大調査  
(桑袋ビオトープ公園)**

■日時=6月9日(日)・16日(日)、午前9時30分～11時30分/午後2時～4時 ■対象=小学生以上の方 ※小学1・2年生は保護者の参加が必要 ■内容=うき島池に入り、タモ網(柄のついた小型の網)で生きものを捕まえて観察する ■定員=各20人(抽選) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望日時(第4希望まで)、「池に入って生きもの大調査」を記入しファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1



学びで絆を強めてみませんか

**近所 de まなびナビ**

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

**講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます**

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧になるか、お問い合わせください。 [近所deまなびナビ](#) [検索](#)

**！ 講座の申し込み共通事項**

**受け付け開始日=4月26日(金) 受付時間=午前9時～午後8時**  
 ※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)  
 ※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け  
**受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の開催施設のみで受け付け**  
**《対象(◆マーク)》**特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」  
**《定員》**往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選  
**《費用》**費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認  
**《申込》**事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)  
**当日**…当日直接会場申し込み  
**☒**…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)  
 ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)  
 ★マークを除き、定員に達しない場合は5月20日(月)、午前9時から受け付け開始  
**《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》**持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり  
**■講座の参加について**  
 ●中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要  
 ●妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可  
 ●高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可  
**パソコン**…パソコンなどで参加可能 **おススメ**…各施設のオススメ講座

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730</b>				
1 学びっこフェスタ2024 ◆どなたでも	5/6(休) 午後1時～4時	200人	無料	<b>当日</b>
2 はじめてのTOEIC®L&R 500点突破対策(16日制) ◆中学校卒業程度の英語力がある16歳以上の方	6/1～9/28の毎週土曜日(6/29、8/17を除く) 午前10時～正午	20人	17,180円	<b>事前 先着</b>
3 ネイティブに学ぶ はじめてのフランス語講座(13日制) ◆初めてフランス語を学ぶ16歳以上の方	6/6～9/19の毎週木曜日(7/25、8/1・15を除く) 午後7時～8時30分	15人	19,760円	
4 <b>オンライン</b> 文学散歩 森鷗外のキラキラネーム ドイツ語の名前について(2日制)	6/9日・16日 午後2時～4時 ※2日目の場所は文京区立森鷗外記念館(文京区千駄木1-23-4)	会場:40人 オンライン:10人	1,430円(交通費は実費)	<b>事前 先着</b>
5 <b>おススメ</b> アイランド ハロウィーンの祭から考える私たちの社会	6/15(土) 午後2時～3時30分	30人	800円	
6 親子で楽しむ 着ぐるみ運動会 ◆2・3歳の子どもと保護者	6/22(土) 午前10時～11時30分	30組	20円	<b>5/31必着</b>
7 <b>こんどうなおこ</b> ★近藤直子音楽講座 声を育てるエクササイズ(2日制)	6/14(金)・21(金) 午後2時～4時	60人	1,500円	
★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センター あだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時～4時)				
<b>伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537</b>				
1 子どもバレーサークル体験A・B(2日制) ◆A:4歳～小学1年生 ◆B:小学2・3年生	5/24(金)、6/7(金) A:午後3時40分～4時40分 B:午後4時40分～5時40分	各10人	20円	<b>事前 先着</b>
2 親子 de ラクロスにチャレンジ ◆小学生と保護者	5/25(土) 午後6時30分～8時	8組	1,200円	

**5月は自転車安全利用** トクヨ **キャンペーン**

昨年、区内で発生した交通事故の約5割に自転車関わっています。ルールとマナーを守りましょう。自転車安全利用五則(車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先/交差点では信号と一時停止を守って、安全確認/夜間はライトを点灯/飲酒運転は禁止/ヘルメットを着用) ■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912



講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>伊興地域学習センター</b> 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
3 自然療法で心をほぐす アロマでバスタイムケア	5/26(日) 午後2時～3時30分	12人	2,500円	事前 先着
4 <b>オススメ</b> ナイト・エクササイズ お腹ダイエットA・B (2日制)	A:6/4(火)・18(火) B:7/2(火)・30(火) 午後7時30分～8時45分	各 20人	1,600円	
5 <b>ベジ</b> 親子で手作りランチ カレー 味のおいしい夏野菜太巻き ◆5歳～小学生と保護者	6/8(土) 午前10時30分～正午	8組	1,480円	
6 ソムリエと楽しむ初夏の イタリアワイン会 ◆20歳以上の方	6/8(土) 午後6時30分～8時30分	8人	3,500円	
<b>梅田地域学習センター</b> 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
1 はばたきサロン ◆小学生～高校生 (保護者同伴可)	6/8(土) 午後1時30分～3時	14人	100円	当日
2 <b>オススメ</b> made in あだち 父の日 ワークショップ 革小物づくり ◆小・中学生と保護者	6/9(日) 午後2時～4時	15組	1,800円	事前 先着
3 おとなのワークショップ 庭師による苔玉づくり体験 ◆16歳以上の方 (0～12歳の子とも同伴可)	6/16(日) 午前11時～午後0時30分 午後1時30分～3時	各 8人	1回 3,900円	
4 工作で遊ぼう! キッズサイエンス講座A・B ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学4～6年生	6/22(土) A:午前11時～午後0時30分 B:午後2時～3時30分	各 16人	800円	
<b>興本地域学習センター</b> 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
1 <b>オススメ</b> 母の日に贈るUVレジン でネックレス作り ◆5歳以上の方 (5歳～小学2年生は保護者同伴)	5/12(日) 午後2時～3時30分	8人	1,200円	事前 先着
2 クセ字を直そう 大人の硬筆教室 「筆ペン漢字楷書編」(5日制)	5/31～6/28の毎週金曜日 午後1時30分～3時	10人	3,350円	
3 元気活力アップ体操(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/3～7/8の毎週月曜日 (6/17を除く) 午後1時30分～3時	35人	2,250円	
4 明るくいいきき スポーツ吹矢(6日制)	6/3～7/15の毎週月曜日 (6/17を除く) 午後1時30分～3時30分	16人	3,240円	
5 子連れOK 骨盤調整ピラティス 託児:3カ月～3歳の子とも	6/5～26の毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	各 10人 (託児 3人)	1回 890円 (託児付き 1回1,770円)	
6 みんなで楽しく 子どもクラシック バレエ教室A・B(4日制) ◆A:3歳～就学前の子とも ◆B:小学生	6/6～27の毎週木曜日 A:午後4時～4時45分 B:午後5時～5時45分	各 15人	3,560円	
7 三味線教室 初級編・初中級編 (6日制)	6/7～7/19の毎週金曜日 (6/28を除く) 初級編:午後5時45分～7時 初中級編:午後7時15分～8時30分	各 8人	9,350円	
<b>江南コミュニティ図書館</b> 〒120-0046 小台2-4-18 ☎3913-0460 ※募集する講座はすべて電話、窓口のみの受け付けとなります。				
1 <b>オススメ</b> パパと子どもの生け花時間 ママにお花をプレゼント ◆5歳以上の子ともと保護者	5/11(土) 午後3時～4時	4組	1,320円	事前 先着 [ネット不可]
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
1 みんなで歌おう昭和の歌 歌声サロン	5/6(木)・13(月) 午後1時30分～3時	各 20人	1回 550円	事前 先着
2 ビーズプレスレット 手づくりサロン ◆小学生以上の方 (小学1～3年生は保護者同伴)	5/10(金)・24(金)・26(日) 午後3時～7時	各 6人	1回 300円	当日 [ネット不可]
3 <b>オススメ</b> 子どもトランポリン サークル入部体験教室 ◆6歳～小学2年生	5/11(土)・25(土) 午後0時30分～1時10分	各 5人	1回 50円	事前 先着
4 <b>ベジ</b> 実践で学ぶ 女子栄養大学 のバランスの良い食生活	5/30(木) 午後3時～4時30分	30人	無料	
5 骨盤の歪みや腰痛を改善 優しいベリーダンス(8日制) ◆16歳以上の女性	6/7～7/26の毎週金曜日 午後1時30分～2時30分	20人	4,480円	
6 やってみよう 屋内で楽しめるパドルテニス (4日制)	6/14～7/12の毎週金曜日 (6/21を除く) 午後3時30分～5時30分	12人	2,240円	
<b>佐野地域学習センター</b> 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
1 <b>オススメ</b> 子どもの能力を引き出す バルシューレA・B(8日制) ◆A:4歳～就学前の子とも ◆B:小学1～3年生	5/13～7/22の毎週月曜日 (6/10、7/8・15を除く) A:午後3時30分～4時20分 B:午後4時30分～5時20分	各 10人	3,920円	事前 先着

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>佐野地域学習センター</b> 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
2 音に合わせて英語リトミック 体操(3日制) ◆ひとりで歩ける1～3歳の 子どもと保護者	5/16(木)・23(木)・6/6(木) 午前9時30分～10時15分	8組	2,400円	事前 先着
3 うさの塾 声優教室 外国映画で 学ぶアテレコ(11日制) ◆小学4年生～18歳で6日以上 参加できる方	5/19、6/2・16、7/7・28、 8/18、9/1・15・29、10/13・20 いずれも日曜日 午前10時～正午	12人	1,000円	
4 専門家に学ぶ終活セミナー 弁護士に聞く認知症と法律	5/25(土) 午後2時～3時30分	20人	無料	
5 想像力・表現力をはぐくむ 絵画・造形教室(2日制)A・B ◆A:3歳～就学前の子とも ◆B:小学1～4年生	6/2(日)・9(日) A:午後1時30分～2時10分 B:午後3時～4時	各 12人	1,200円	
6 プランターで育てる 5種類のハーブ	6/8(土) 午前10時30分～正午	12人	700円	事前 先着
7 みんなで楽しむ絵画・造形 「消しゴムはんこ作り」 ◆小学5年生以上の方	6/9(日) 午前10時30分～正午	12人	610円	
<b>鹿浜地域学習センター</b> 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
1 いきいき健康体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方 ※初回のみお試しレッスン可	6/5～7/24の毎週水曜日 午前10時～11時30分 ※お試しレッスンは6/5	30人	4,080円 (お試し 510円)	事前 先着
2 バランス能力アップ きッズトランポリン(3日制) ◆5歳～小学生	6/5(水)・12(水)・19(水) 午後4時～5時	24人	1,350円	
3 話す力のがびる大人の英会話 (6日制) ※初回のみお試しレッスン可	6/14～7/19の毎週金曜日 午後2時～3時 ※お試しレッスンは6/14	10人	6,000円 (お試し 1,000円)	
4 元気いっぱいキッズ体操(6日制) ◆3歳～就学前の子とも ※初回のみお試しレッスン可	6/14～7/19の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分 ※お試しレッスンは6/14	40人	2,700円 (お試し 450円)	
5 ドキドキまなぼー 「リバーブ・マイクづくり」 ◆小学生 (小学1～4年生は保護者同伴)	6/15(土) 午前10時～10時45分 午前11時～11時45分	各 8人	1回 260円	
6 <b>オススメ</b> 一緒に楽しむ「手作り中華 まん」と「豆乳花」	6/15(土) 午後1時30分～3時30分	6組	3,100円	
7 日曜はハワイアンリトミックA・B ◆A:6カ月～3歳の子ともと保護者 ◆B:4歳～就学前の子とも	6/23(日) A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	A:10組 B:10人	A:990円 B:980円	
<b>新田地域学習センター</b> 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
1 腰痛予防講座	5/20(月) 午前10時～11時30分	20人	無料	事前 先着
2 <b>ベジ</b> 趣でアレンジ 調味料おきかえ料理	5/21(火) 午前10時30分～午後1時30分	12人	2,110円	
3 <b>オススメ</b> みどりに親しむ 苔テラリウム作り	6/5(水) 午前10時30分～正午	15人	3,550円	
4 バルーンアート体験教室 ◆小学生 (小学1・2年生は保護者同伴)	6/9(日) 午前10時～11時 午前11時15分～午後0時15分	各 10人	1回 300円	
<b>竹の塚地域学習センター</b> 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
1 <b>ベジ</b> レシピで学ぼう栄養講座	6/8(土) 午後2時～3時	30人	無料	事前 先着
2 <b>オススメ</b> tコンサート「米国空軍太平洋 音楽隊 パシフィック・プラス」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	6/9(日) 午後2時～4時	300人	1,500円	事前 先着 [ネット不可]
3 tコンサート「カルマンタ」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	6/22(土) 午後2時～4時	300人	1,500円	事前 先着 [ネット不可]
<b>中央本町地域学習センター</b> ※大規模改修工事のため、7年3月ごろまで休館。申し込みについては、電話またはインターネットのみで受け付け ☎3852-1431				
1 チャレンジ 「相撲甚句サークル体験」 (3日制)	6/6(木)・13(木)・20(木) 午前10時30分～正午 ※場所はエル・ソフィア	10人	無料	事前 先着
2 <b>オススメ</b> エンディングノートを 使ってこれからの不安を 解消しよう	6/8(土) 午前10時～正午 ※場所は生涯学習センター (学びピア21内)	20人	無料	
3 インドカレー店BINITAで お父さんが喜ぶナン作り ◆4歳～小学生と保護者	6/15(土) 午後2時55分～4時30分 ※場所はBINITA青井店 (青井3-5-26-102)	6組 (1組 3人まで)	1組2人: 1,700円 1組3人: 2,550円	事前 先着 [ネット不可]
<b>東和地域学習センター</b> 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
1 大人のための演劇ワークショップ ◆18歳以上の方	6/2(日) 午後2時～4時	15人	1,100円	事前 先着
2 <b>ベジ</b> 野菜で包むカラフルな シュウマイ・蒸しパン作り ◆小学生～18歳の方と保護者	6/9(日) 午前11時～午後2時	10組 (1組2人)	2,500円	

5月1日～10月31日は  
クールビズを実施

■内容=区施設の冷房時の室温を、28℃を目安に設定/区職員の軽装を実施 ※今年も電力需要が高まる夏季に省エネの取り組みへのご理解とご協力をお願いします。 ■問先=環境事業係 ☎3880-5860



講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>東和地域学習センター</b> 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
3 ゆうびんやさんになってみよう とうわひみつゆうびんきょく ◆小学生と保護者	6/9(日) 午後2時30分～4時	8組 (1組 2人)	1,000円	事前 先着
4 梅雨アジサイモチーフの アイシングクッキーを作ろう	6/15(土) 午後1時30分～3時	12人	2,000円	
5 <b>オススメ</b> 東和寄席 扇辰日和 in とうわ ◆小学生以上の方	6/23(日) 午後1時30分～3時	45人	2,000円	
<b>舎人地域学習センター</b> 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
1 腰痛予防講座	5/31(金) 午前10時～11時	30人	10円	事前 先着
2 <b>オススメ</b> <b>ベジ</b> 見て・聞いて・食べて 学ぶ野菜教室 ◆小学生と保護者	6/8(土) 午前10時～正午	15組	400円	
3 とねりガーデニング・クラス 「梅雨を楽しむ寄せ植え」 ◆4歳以上の方 (4歳～中学生は保護者同伴)	6/9(日) 午前10時～正午	12人	2,600円	
4 親子で楽しむヨガ ◆7カ月～2歳の子どものと母親	6/12(水) 午前10時～11時	10組	750円	
5 産後ママのための ボディメイクヨガ ◆16歳以上の女性 (7カ月～3歳の子どもの同伴可)	6/26(水) 午前10時～11時	10人 (同伴者は 別途10円)	800円	
<b>花畑地域学習センター</b> 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
1 懐かしの昭和歌謡コンサート ◆どなたでも	5/18(土) 午前11時～11時45分	20人	無料	当日
2 歌って心と体を健康に！ 女声 コーラスサークル体験教室(2日制) ◆20歳以上の女性	5/22(水)・29(水) 午前10時～正午	10人	無料	事前 先着
3 終活セミナー 「エンディングノート編」	5/23(木) 午前10時～正午	30人	無料	
4 小さな楽器と大きな感動 オカリナサークル体験(3日制) ◆どなたでも	5/27(月)・6/10(月)・24(月) 午前10時～11時30分	15人	1,400円	
5 わんちゃんときく わんこおはなし会 ◆4歳～小学生と保護者	5/29(水) 午後3時30分～4時 ※場所はDogCafe フロレンス Florence(花畑4-39-22)	8組	無料	
6 ダイナミックおえかき会 ◆1歳～就学前の子どものと保護者	6/1(土) 午前10時～11時	10組	無料	
7 <b>オススメ</b> はじっこ野菜で ミニトートバッグに スタンプアート ◆1歳～就学前の子どものと保護者	6/9(日) 午前10時30分～11時10分 午前11時30分～午後0時10分	各 10組	1回 1,400円	
<b>保塚地域学習センター</b> 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
1 夜のゆったり初級ピラティス	5/15(水) 午後7時30分～8時30分	14人	740円	事前 先着
2 遊ぼう・動こう・触れあおう ファミリー体操 ◆2～4歳の子どものと保護者	5/18(土) 午前10時～11時	12組	700円	
3 <b>オススメ</b> 明治大学落語研究会 保塚寄席	5/26(日) 午後1時30分～2時30分	26人	無料	
4 睡眠の質を高める アロマセラピー活用法	5/30(木) 午前10時30分～正午	10人	2,290円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>スイムスポーツセンター(うきうき館)</b> 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
1 <b>オススメ</b> ハンディキャップヨガ ◆どなたでも	5/11(土) 午前10時45分～正午	10人	1,000円	事前 先着
2 チャレンジ体操 体験教室A・B ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	6/8(土) A:午後1時～1時50分 B:午後2時～2時50分	各 25人	780円	
3 キッズ水泳(4日制) ◆小学生	6/8(土)・29(土)・7/6(土)・13(土) 午後4時30分～5時20分	30人	3,800円	
4 ゆったりヨーガ(7日制) ◆18歳以上の方	6/12～7/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	30人	3,920円	
5 はじめヨーガ(7日制)	6/13～7/25の毎週木曜日 午前10時30分～正午	30人	3,920円	事前 抽選 3/10必着
<b>千住温水プール(スイミー)</b> 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
1 <b>オススメ</b> アクアビクス	5/7～28の毎週火曜日 午前10時30分～11時20分	各 12人	1回 600円	当日 持
2 千住本町ジュニア(4日制) ◆フクロール・平泳ぎともに25m 以上泳げる小・中学生	6/4～25の毎週火曜日 午後6時30分～7時20分	10人	5,600円	事前 先着
<b>千住スポーツ公園</b> 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
1 <b>オススメ</b> 猫背予防運動と香りで 気分アップ 「アロマと機能改善運動」	5/17(金) 午後3時30分～4時30分	10人	920円	事前 先着
2 ママのためのひめトレ® 骨盤ケア&エクササイズ(6日制) ◆3カ月～1歳未満の子どものと母親	6/7～7/12の毎週金曜日 午後1時45分～2時45分	8組	4,140円	
<b>総合スポーツセンター</b> 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
1 ゆっくりエアロ+ ボディコンディショニング	5/6(木)・20(月)・27(月) 午前10時10分～11時20分	各 50人	1回 510円	当日 持
2 ボクシングエクササイズ	5/6(木)・20(月)・27(月) 午後3時30分～4時40分	各 30人	1回 510円	当日 用
3 三世代アーチェリー ◆小学2年生以上の方 (小学2・3年生は保護者同伴) ※初心者は要相談	5/12(日)・19(日)・26(日) 午前10時～正午	各 15人	1回 560円 (小・中学生 は345円)	
4 <b>オススメ</b> ボディーシェイプ (6日制)	5/28～7/2の毎週火曜日 午前10時20分～11時50分	30人	3,360円	
<b>東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬)</b> 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
1 小学生バタフライ・平泳ぎ教室 (4日制) ◆小学生	6/1～29の毎週土曜日 (6/15を除く) 午後4時30分～5時20分	10人	3,800円	事前 先着
2 小学生・中学生上級クラス(4日制) ◆小・中学生	6/1～29の毎週土曜日 (6/15を除く) 午後5時30分～6時20分	10人	3,800円	
3 <b>オススメ</b> こどもリトミックA・B (4日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子どものと保護者 ◆B:1歳10カ月～3歳の子どものと保護者	6/26～7/17の毎週水曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各 8組	4,000円	
<b>平野運動場</b> 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
1 <b>オススメ</b> グラウンドゴルフ広場	5/20(月) 午前10時～正午	25人	310円	当日 用

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

足立区国保 特定健診の **受診券** は  
5月中旬に発送されます

◆ご自宅に受診券が届いたら  
早めに健診を受けましょう

※令和5年度に足立区立小学校6年生の皆さん、  
足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集  
しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語  
を順次掲載いたします。

メタボ先生

令和5年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

**足立区の 健診受けて  
健康に**

青井小学校6年 神長 祐輝

**足立区医師会**  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL:03(3840)2111 (平日9:00～17:00)

**福祉葬**  
ご対応致します

孝行舎

**区民のお葬式**

式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式

**火葬式プラン 1日葬プラン**

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に  
特化した安心価格のプランです。

町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで  
施行できる新プランです!!

安心価格  
10名前後の家族葬用  
**提携ホール**も  
ご案内できます

株式会社 孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社  
東京都足立区中央本町 1-19-2  
365日 24時間 受付 **0120-81-5548**  
一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

相続手続 遺言書  
不動産について 終活

**総合無料相談会**

令和6年5月10日(金) 午前10時00分～午後4時30分

会場  
足立区勤労福祉会館  
(綾瀬ブルミエ)  
2F 第4洋室

予約制  
相談時間: 約30分  
発熱等の体調不良がある  
方は入場をお断りする場  
合があります。

行政書士、司法書士、税理士、社労士等がサポートするから安心  
ご予約・お問い合わせ(平日9時～18時)  
**一般社団法人 えがお**  
東京都足立区柳原 2-12-5 キマイラビル 203  
代表理事: 岡野達朗  
**03-5284-8041**

広告

相続のご相談は当社へ  
オンライン相談初回無料!!

株式会社三枝エステート  
東京都足立区足立3丁目25番6号

TEL:03-3889-5550 詳しくはこちら →  
E-Mail:saegusa@wf7.so-net.ne.jp







新年度も

# ながら見守りにご協力を!

「ながら見守り」とは、日常生活を送りながら周囲に目を向け見守る防犯活動です。今回は、ニュース番組などで活躍中の足立区防犯専門アドバイザー・出口 保行先生に、効果的な防犯活動のポイントについて語っていただきました。■申・問先=危機管理課 防犯まちづくり係 ☎3880-5435



▲くわしくはコチラ

足立区は

## 犯罪者の心理に攻め入る「攻めの防犯」

犯罪心理学の観点から延べ1万人以上の犯罪者の心理分析を行う中で、**犯罪者目線に立ち「何をすれば犯罪を起こしづらいか」という考え方に基づいた防犯が重要**だということが見えてきました。犯罪者の心理に攻め入り、犯罪を未然に防ぐ「攻めの防犯」という考え方です。



日常生活の中で誰でも簡単にできます!

日本犯罪心理学会常任理事  
足立区防犯専門アドバイザー  
東京未来大学こども心理学部長  
出口 保行 先生

ポイント①

### 見守り活動を犯罪者にアピール

「ながら見守り」のように、日常生活の中でお揃いのグッズを身につけると、見守りの目があることがわかり、**犯罪者はその地域で、犯罪を起こそうと思わなくなります。**



みんなで防犯活動をしている地域だからやめよう...

ポイント②

### 地域内での明るいあいさつ

地域内でのあいさつが当然であれば、犯罪を起こそうと来た人に自然とあいさつするかも。された方は**「顔を見られた」と思い、その地域を犯罪の場所に選ばなくなります。**



顔を見られて覚えられたかもしれないからやめよう...

### 「ながら見守り」は気軽にできる防犯

自宅の前や近所の公園を掃除しながら、見守りを行っています。**日常生活の中で「周囲に目を向けよう!」と意識を変えるだけなので気軽です。**



ながら見守り活動者の能勢さん

## あなたもながら見守り活動にご登録を!

登録者数**4,128人**

(4月15日時点)

登録方法 電話/窓口/区のホームページからオンライン申請

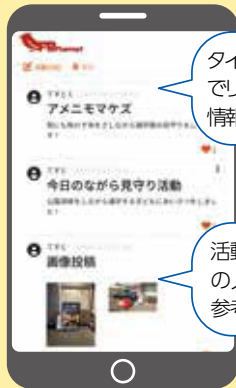
ながら見守り以外にも! 町会・自治会でできること

NEW

4/25(木)から新システム試験運用開始!  
WEB掲示板で活動情報を共有

活動者の要望を受け、**ながら見守り活動者専用**のWEB掲示板が誕生。区からの情報発信のほか、活動日記の投稿など活動者同士の情報共有もできます!

※利用方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



▲画面イメージ

タイムライン形式でリアルタイムな情報をキャッチ!

活動日記でほかの人の活動を参考にできる!

### お揃いのフク防グッズで「見せる防犯」

新規登録者にいずれか2つプレゼント!



▲トートバッグ



▲ネックストラップ



▲自転車かご用反射板



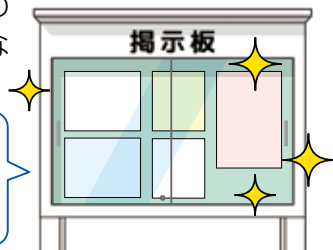
▲反射キーホルダー

## 実はこれも「攻めの防犯」です

キレイな掲示板で管理体制をアピール!

犯罪者は、町会・自治会の掲示板を見て、地域の管理体制を確認することがあります。掲示板が汚いと管理が行き届いていない地域と判断され、犯罪の場に選ばれやすくなります。

掲示物は汚れていないものをまっすぐ貼る!



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

### 庭木1本から承ります!

植木のプロがすばやく誠実に対応致します

お約束  
 ✓ トイレはお借りしません  
 ✓ 土日もOKです  
 ✓ お茶はご遠慮します

あだち広報 生垣の剪定 通常2,200円が (税込) **1,100円** (先着10名様)

ガーデンエクステラズ 東京東支店 足立区入谷 8-6-1 03-5838-0117

### 下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

① 足にこのような症状はありませんか?

- 足のおむくみがひどく、腫れて痛い
- 足のかゆみがおさまらない
- こむら返りで夜中に目が覚める
- 足の血管の痛みがある
- 足の血管が浮いている
- 足が重い・だるい

北千住静脈瘤クリニック 院長 入谷 哲司

無料 静脈瘤検査 4月 27日 (5月 1日・8日・15日・18日・22日・29日)

北千住静脈瘤クリニック 03-5284-6686

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	×	○	△
13:00~17:00	○	○	○	×	○	△	△

### 庭木1本 3,300円 (税込)

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若き溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制! 0120-187-394

株式会社 大和グリーン

お見積り無料 10%引き +10%引き

広告

雨漏検査!! 原因をピンポイント説明! 見積無料 03-5876-5801 株式会社サーベイ 東京都葛飾区立石 7-31-7