

令和7年度 足立区男女参画プラザ委託講座開催一覧

No.	日時	講座名	会場	定員
1	4月26日(土) 10:00~12:00	見逃さないで・・・女の子たちのSOS	Zoom開催	20人
2	5月28日(水) 19:00~20:30	知って安心！育休取得のコツやメリット	Zoom開催	20人
3	6月18日(水) 19:00~20:30	「ふつう」ってなんだろう？	Zoom開催	20人
4	6月27日(金) 19:00~20:30	歌謡曲とジェンダー ～70年代の昭和歌謡から考える～	エル・ソフィア	30人
5	7月24日(木) 18:30~20:30	SOGIの理解とハラスメントの防止で働きやすい職場づくり	Zoom開催	30人
6	7月27日(日) 10:00~12:00	子どもと楽しくパパ料理	エル・ソフィア	12組
7	8月23日(土) 14:00~16:00	教えて先輩！理系女子の生きる道 リケジョを目指す中高生、集まれ！	エル・ソフィア	20人
8	9月13日(土) 10:00~12:00	防災士と考える 誰もが安心できる地域の備え	花畑地域学習センター	30人
9	9月20日(土) 14:00~16:00	これからどうする？仕事と介護 ひとりで抱えこまないために	エル・ソフィア Zoom 同時開催	40人
10	9月27日(土) 15:00~17:00	平安時代と女性作家たち～「光る君へ」総復習！～	生涯学習センター	30人
11	10月4日(土) 14:00~16:00	ジェンダーのモヤモヤ マンガで解決！ —「マンガ」の主人公の生き方から考える—	生涯学習センター	30人
12	10月11日(土) 10:00~12:00	町会・自治会のお悩み解決講座 町会・自治会の女性リーダーを増やすには？	エル・ソフィア	30人
13	10月25日(土) 14:00~16:00	これって更年期？不調の原因は性ホルモンの変化かもしれません	生涯学習センター	20人

令和7年度 足立区男女参画プラザ委託講座開催一覧

No.	日時	講座名	会場	定員
14	11月22日(土) 14:00~16:00	パートナーの言葉に傷ついていませんか?~それって「モラルハラスメント」かもしれません~	Zoom開催	20人
15	11月29日(土) 10:00~12:00	パートナーとよりよい関係を築くコミュニケーション講座	生涯学習センター	20人
16	12月13日(土) 10:00~11:30	パパと子どものおかたづけ大作戦	エル・ソフィア	15組
17	1月17日(土) 13:00~15:00	親として学ぶ包括的性教育~子どもたちの豊かな人生を育むために~	Zoom開催	20人
18	1月30日(金) 18:30~20:30	“好き”や“経験”を生かす起業のハナシ	エル・ソフィア	30人
19	2月14日(土) 10:00~12:00	知らずしらずの思い込み、アンコンシャス・バイアスに向き合う	Zoom開催	30人
20	3月14日(土) 10:00~12:00	その「Yes」はホントにYes?性的同意を知って心と体を守る	生涯学習センター	20人