

令和5年度 足立区男女参画プラザ講座開催一覧

No.	日時	講座名	会場	定員
1	4月22日(土) 14:00～16:00	性被害防止セミナー この世から性被害をゼロにしたい！ ～もし大事な人が被害にあったら～	Zoom開催	20人
2	5月27日(土) 14:00～16:00	女性のためのふち起業入門セミナー ～SNSを活用した集客とマーケティング方法～	Zoom開催	20人
3	6月3日(土) 14:00～16:00	ビジネススキルが上がる ワンステップUPセミナー① 第1回目 論理的に話すテクニック	エル・ソフィア	20人
4	6月10日(土) 14:00～16:00	ビジネススキルが上がる ワンステップUPセミナー② 第2回目 数字の読み解き方	エル・ソフィア	20人
5	6月28日(水) 19:00～20:30	LGBTQ+当事者の誰にも言えない悩み ～アライとして知っておくべき知識と寄り添い方～	Zoom開催	20人
6	7月22日(土) 10:00～12:00	LGBTQ+当事者の悩みをもっと理解する！ ～法と制度を理解し、当事者に寄り添いたい！～	Zoom開催	20人
7	7月29日(土) 10:00～12:00	聞いて欲しい！Z世代のホンネ ～「女らしく」「男らしく」にモヤる若者～	Zoom開催	40人
8	8月23日(水) 19:00～20:30	複雑な育休制度をばっちり理解！	Zoom開催	20人
9	8月26日(土) 14:00～16:00	シングルファミリー限定 メイクアップセミナー&キッズ工作	エル・ソフィア	10組
10	9月3日(日) 10:00～11:30	パパのための 絵本の読み方&先輩パパトーク① 1回目 子どもにウケル絵本の読み方・選び方	エル・ソフィア	10組
11	9月10日(日) 10:00～11:30	パパのための 絵本の読み方&先輩パパトーク② 2回目 新米パパが育休を取って見たらこんな気づきが…	エル・ソフィア	10組
12	10月21日(土) 14:00～16:00	ココロのセルフディフェンス① 「自分と向き合うマインドフルネス」と「自分を守る知識と技」 マインドフルネス～自分との対話～	舎人 地域学習センター	20人
13	10月28日(土) 14:00～16:00	ココロのセルフディフェンス② 「自分と向き合うマインドフルネス」と「自分を守る知識と技」 大切な私を守るための知識と技	舎人 地域学習センター	20人

令和5年度 足立区男女参画プラザ講座開催一覧

14	11月14日 (火) 14:00~16:00	その一言をパートナーに伝える コミュニケーションスキル① 「こんなこと言っても大丈夫? 私の気持ちの伝え方」	エル・ソフィア	20人
15	11月28日 (火) 14:00~16:00	その一言をパートナーに伝える コミュニケーションスキル② 「伝えてみてどうだった? 分かったこと、感じたこと」	エル・ソフィア	20人
16	11月23日 (木) 14:00~16:00	保護者の疑問に答えます! 子どもに伝わる性の話	エル・ソフィア	20人
17	12月23日 (土) 14:00~15:30	シングルファミリー限定 親子で楽しむクリスマス	エル・ソフィア	10組
18	1月31日 (水) 19:00~20:30	イクボス宣言 どうする社長! 男性社員に「育休を取りたい」と言われたら	Zoom開催	20人
19	2月17日 (土) 14:00~16:30	映画上映会「82年生まれ、キム・ジョン」および区の取り組み紹介	生涯学習センター	40人
20	3月6日 (水) 19:00~20:30	産む・産まないは私が決める~私がデザインする自分の人生~	Zoom開催	20人