

2023年(令和5年)
5月10日 第1903号

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111(代表)
☎ 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

あだち ち 広報



俺は投票に行くよ。
みんなの一票が大事なんだよ。

投票日

2023/5/21

SUN
(日)

午前7時～午後8時(同日投開票)

足立区議会議員選挙 足立区長選挙

告示 2023/5/14(日)

期日前投票 2023/5/15(月)～20(土)

※投票時間など、投票所によって異なります。

期日前投票について、くわしくは2面へ

問先 選挙管理委員会事務局 選挙係 ☎ 3880-5531 ☎ 3880-5661

選挙PR動画はコチラから！



「動画 de あだち」で
配信中 ▶



撮影協力: RunLine

足立区出身の19歳。ラッパーとして活躍中。数々のMCバトルに出場しており、第17回高校生ラップ選手権では堂々の準優勝。(区)選挙管理委員会作成の選挙PR動画にも出演。自身が作詞したラップで投票を呼びかけている。

水害特集「必ずやって来る、その日のために」

事前に準備しておくべきことや、実際に水害が発生した際に役立つポイントなどを紹介します。

くわしくは6・7面へ

避難時の
ポイントを
4コマまんがで
学べるワン!



新型コロナウイルス感染症の位置付けが「5類」に移行 5月8日(月)から

あだち広報の掲載内容は4月27日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。



5月8日(月)から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが「2類相当」から季節性インフルエンザと同等の「5類」に移行されます。



移行後は、医療費に自己負担が発生します。

外来	入院
<ul style="list-style-type: none"> ■検査・診療・解熱剤など ■自己負担あり(保険診療) ※公費負担は終了 	<ul style="list-style-type: none"> ■治療費(検査・診療・解熱剤などの費用を含む) ■自己負担あり(保険診療) ※高額医療費の自己負担限度額のうち、上限2万円まで公費負担あり(9月末まで) ■食事料 ■自己負担あり(保険診療)
新型コロナウイルス感染症抗ウイルス薬 引き続き無料 ※公費負担を継続(9月末まで)	

相談窓口

症状や受診先など、不安なことは下記へご相談ください。

足立区発熱電話相談センター (平日、午前9時～午後5時)	☎3880-5747
5/8月 午前9時開設	東京都新型コロナ相談センター (年中無休、24時間) ☎0120-670-440

療養期間の考え方が変わります

5月8日(月)以降の新型コロナウイルス感染症患者の外出は、下記の情報を参考に判断をお願いします。

■外出を控えることが推奨される期間

発症日を0日目として5日間かつ症状が軽快してから24時間

※発症日を0日目として、10日間はウイルス排出の可能性があります。マスクの着用、ハイリスク者との接触を控えるなど、周りへの配慮をお願いします。

1人につき1回限り 65歳以上の方は抗原検査キットが最大で2個まで 1個500円で購入できます



■期間=5月8日～9月30日 ■場所=薬剤師会に加入している薬剤師のいる区内の薬局など ※対象店舗は、順次追加予定。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■対象=区内在住で65歳以上の方 ■持ち物=本人確認書類(運転免許証、健康保険証など住所・生年月日が確認できるもの) ■申込=不要 ※直接対象薬局などへ ■問先=足立区発熱電話相談センター(平日、午前9時～午後5時) ☎3880-5747

5類移行に伴う区の主な対応

- 医療機関から足立保健所に発生届の提出がなくなるため、区のホームページなどでの区内の新規陽性者・集団感染(クラスター)の発生状況の発信を中止
- 区有施設などの施設使用料に係る特例を廃止 など



くわしくはコチラ

「臨時給付金」関連情報

区独自の国の通知で示された対象の想定は、「令和5年度の住民税非課税世帯」。その場合、6月の非課税世帯の決定を待たなければ支給できないため、区独自に「令和4年度の住民税非課税世帯」を対象とし、支給時期の前倒しを図る(4月21日の区議会臨時会で補正予算が可決・成立)。

国事業に、区独自で対象拡大 あだち物価高騰支援臨時給付金			
対象世帯	支給額	申請方法	支給時期(予定)
1 区独自 令和4年度住民税非課税世帯	一世帯につき3万円	対象と思われる世帯に対し、6月中旬以降に確認書を発送予定(4年1/2以降の転入世帯などには7月上旬以降に発送予定)	6月下旬以降順次
2 令和5年度に新たに住民税非課税となった世帯		対象と思われる世帯に対し、7月上旬以降に確認書を発送予定(5年1/2以降の転入世帯などには7月下旬以降に発送予定)	7月中旬以降順次
※上記1と2は、いずれか1回限り支給。4月27日時点では、制度の詳細やコールセンターの番号などは未定です。決まり次第、区のホームページやあだち広報(6月10日号を予定)などでお知らせします。			
国事業 子育て世帯生活支援特別給付金 ■問先=子育て給付金担当(平日、午前8時30分～午後5時) ☎3880-5721			
対象世帯	支給額	申請方法	支給時期(予定)
3 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親) 令和5年3月分の児童扶養手当を受給している世帯	対象児童1人につき5万円	不要	5/26(金)
4 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親以外) 「令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親以外)」を受給した世帯		※5/12(金)に対象者へ通知を発送予定。児童扶養手当・令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の支給口座に自動振り込み。	

5/15(月)～20(土) 足立区議会議員・足立区長選挙 期日前投票所

●全13施設で5月15日(月)から一斉に実施します。

場所	日時
1 アリオ西新井(西新井栄町1-20-1)	午前10時～午後8時 ※5/18(木)・20(土)は午前9時開始。 午前10時までは、尾竹橋通り側入口のみ開場 午前8時30分～午後8時 お願い 待ち時間短縮のため、5月12日ごろまでに送付する「投票所入場整理券」の裏面の「期日前投票宣誓書兼請求書」をあらかじめご記入のうえ、期日前投票所にお越しください。
2 足立区役所中央館1階区民ロビー	
3 梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	
4 扇住区センター	
5 押入谷住区センター	
6 NEW 勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ※綾瀬住区センターから変更	
7 佐野地域学習センター	
8 シアター1010・アトリエ(北千住マルイ・10階)	
9 鹿浜いきいき館	
10 千住庁舎	
11 竹の塚センター	
12 舎人地域学習センター	
13 花畑地域学習センター	



最寄りのバス停など、くわしくはコチラ

問先=選挙管理委員会事務局 選挙係

☎3880-5531 FAX 3880-5661

放射線量の調査

日付(4/17～25)	17	18	19	20	21	24	25
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.05	0.06	0.06	0.05	0.06	0.06

計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) 問先=公害規制係 ☎3880-5304



郵送申し込み記入例

区
 上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510
足立区役所
 ○○課
 ○○係
 (○○は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

○○講座

子育て・教育

外国にルーツを持つ
 児童・生徒などへの
 学習・進学支援 受講生募集

■日時=平日、午後3時～7時 ※各1時間程度。受講コースによって異なる
 ■場所=Kidsリビングglobal (竹の塚二丁目) ■対象=区内在住

の小学生～高校生 ※在留資格条件・所得制限があります。くわしくはお問い合わせください。■内容=日本語学習や学校の授業科目の勉強などをサポート■定員=40人(先着順)■申込=窓口■申・問先=地域調整課 多文化共生担当 ☎3880-5177

中学・高校生の保護者向け
 イチから分かるキャリア教育
 講座 受講生募集

■日時=6月10日(土)、午後2時～4時■場所=ギャラクシティ■対象=中学・高校生の保護者■内容=子どものやる気を引き出すコミュニケーション方法など、先が見えない時代を生き抜くためのキャリア教育を学ぶ■定員=20人(抽選)■申込=窓口/区のホームページからオンライン申請■申込期間=5月10日～6月9日■申・問先=青少年課 家庭教育係 ☎3880-5273

子どもと一緒に保護者が気軽に
 立ち寄れる休憩場所「親子サロン」

■日時=毎月第2・4木曜日、午前

10時30分～正午■場所=エル・ソフィア(1階)■対象=就学前の子どもと保護者■内容=親子で自由に過ごせる入退出自由の休憩場所を提供/絵本の読み語り、手遊びなどのイベントを開催(午前10時30分

から30分程度) ※日程変更や人数制限を設ける場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

区立 小・中学校 6年度新入学の学校選択制度
 学校公開などの主な日程

■日程等=表1

■対象=6年4月に区立小・中学校へ入学する方 ※新1年生以外で、区外からの転入または区内転居で学校を変更する方にも適用。学校公開の日時は学校によって異なります。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=就学係 ☎3880-5969

表1 学校公開などの主な日程等

日程	内容
6月上旬	受入可能人数の公表
6月	第1回学校公開
9月下旬～10月	第2回学校公開
10/2月	希望選択票の発送
10/20金	希望選択票の提出期限
11/2木	応募状況の中間集計公表
11/2木～9木	希望校の変更受け付け
11/24金	応募状況の最終集計公表
12月	抽選(抽選実施校のみ)
6年1月	就学通知書の発送

高校1年生対象 高校生版足立はばたき塾
 NEW「足立ミライゼミ」新規受講生募集!

塾に通う費用がない。でも難関大学合格をあきらめたくない。そんなあなたのために無料学習塾を開校します。将来の可能性を広げるためにチャレンジしてみませんか。

■日時=7月11日から毎週火曜日、午後6時30分～8時40分■場所=こども支援センターげんき■対象=区内在住の高校1年生で、家庭の事情などにより塾等の学習機会が少ないが、学校での成績が上位で学習意欲が高く、難関大学への進学をめざす方■定員=25人程度(選考) ※選考方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■申込=区のホームページからオンライン申請■申込期間=5月15日～6月8日■申・問先=若年者支援推進担当 ☎3880-5717

2023年トルコ・シリア地震救援金

日本赤十字社では、5月31日(木)までゆうちょ銀行・郵便局などで募金を受け付けています。振り込み先など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■募金箱の設置場所=区役所など

ウクライナ支援情報

ウクライナから避難されてきた方への支援や、救援金の受け付けに関する情報を区のホームページでお知らせしています。

■募金箱の設置場所=区役所/区民事務所

■問先=地域調整課 管理係

☎3880-5855

介護予防
 6月分



気軽にスタート!
 今日も明日も、毎日元気!

65歳以上の
 方向け

■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方(体力に自信のない方も参加可)■申込=電話■申・問先=セントラルスポーツ(株)健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

高齢者体力測定会

■日程等=表2■内容=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家が効果的なストレッチの方法などをアドバイス■定員=各20人(5月11日から先着順)■期限=開催日の2週間前

表2 高齢者体力測定会(6月分) 日程等

場所	日程	時間
アリオ西新井・1階インフォメーション前特設コーナー(西新井栄町1-20-1)	15(木)	午前10時30分～11時30分 / 11時30分～午後0時30分
伊興地域学習センター	5(月)	午後0時45分～1時35分 / 1時35分～2時25分
江北地域学習センター	6(火)	午前9時30分～10時30分 / 10時30分～11時30分
佐野地域学習センター	13(火)	午後0時45分～1時35分 / 1時35分～2時25分
生涯学習センター(学びピア21内)	26(月)	午後1時30分～2時30分 / 2時30分～3時30分
中央本町地域学習センター	27(火)	午前9時30分～10時30分 / 10時30分～11時30分
トヨタモビリティ東京 足立保木間店(保木間3-1-4)	22(木)	午後1時～2時 / 2時～3時

新規 Zoomでオンライン体操教室

■日時=6月14日から毎週水曜日、午後2時～2時30分(開始30分前から入室可能)■内容=会議用アプリ「Zoom」を活用し、ご自分のスマートフォンやタブレットなどで自宅にいながら講師と一緒に体操(座位のみ)を行う ※通信費は自己負担■定員=各20人(6月12日から先着順)■期限=開催日の前日

操作に不安がある方向けの事前説明会(6月分)

■日程等=表3■内容=オンライン体操教室に参加するための基本操作を学ぶ■持ち物=スマートフォン/タブレット/ノートパソコン■定員=各20人(5月11日から先着順)■期限=開催日の2週間前

表3 Zoomでオンライン体操教室 事前説明会(6月分) 日程等

場所	日程	時間
伊興地域学習センター	12(月)	午後1時～2時
江北地域学習センター	14(火)	午後3時45分～4時45分
佐野地域学習センター	19(月)	午後3時45分～4時45分
千住西複合施設(千住中居町10-10)	20(火)	午後1時30分～2時30分
中央本町地域学習センター	21(水)	午後3時45分～4時45分

「あだちはじめてえほん」の
 引き換えはお済みですか

■対象=1歳6カ月児健診受診対象の子どもと保護者 ※健診の通知に引換券を同封■内容=5冊の絵本の中から1冊をプレゼント■引き換え期間=受診指定期間から1年間 ※引き換え場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=中央図書館 読書活動推進係 ☎5813-3745



健康・衛生

特定健診・後期高齢者医療健診 受診券を5月11日(木)に発送します

■内容=身体測定/血圧測定/血液検査/尿検査/心電図検査/胸部X線検査 など ■期限=6年1月31日(水) ■問先=国民健康保険課 保健事業担当 ☎3880-5018

◆[太陽がん検診受診券]が上記受診券と一体になっており、併せて受診できます

■内容=問診/便潜血反応検査 ※特定健診・後期高齢者医療健診受診時に区内指定医療機関の窓口で申請し、後日受診 ■費用=300円 ■期限=6年2月29日(木) ■問先=データヘルス推進課 健診事業係 ☎3880-5121

— いずれも —

■場所=区内指定医療機関 ■対象=40歳以上の国民健康保険加入者/後期高齢者医療制度加入者

足立区特定不妊治療費助成

■対象=東京都特定不妊治療費助成事業の承認決定を受けた方(先進医療分を含む) ■内容=特定不妊治療(体外受精・顕微授精)や男性不妊治療にかかった保険適用外の医

療費に対し、東京都の助成額に区が上乗せして支給 ※保険診療と併せて実施した先進医療にかかる費用を含む ■助成額(上限)=5万円 ■申込=窓口 ※必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=保健予防課 保健予防係 ☎3880-5892

税金・国保・年金

非自発的失業者の 国民健康保険料 軽減制度

■対象=64歳以下(失業日時点)で、雇用保険の特定受給資格者*(倒産・解雇などによる離職)または特定理由離職者*(雇止めなどによる離職) ★…雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知の「離職理由」欄に「11、12、21、22、23、31、32、33、34」のいずれかのコードが記載されている方(高齢受給資格者と特例受給資格者は対象外) ■内容=保険料を計算する際に、失業者本人の給与所得を100分の30とみなして計算 ■軽減期間=離職日の翌日~翌年度末 ※再就職して国保を脱退後、失業軽減の対象期間内に再度離職

し国保に加入した方も対象になる場合あり ■申込=雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知を持参 ※国民健康保険の加入届とは別の申請が必要。制度の内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

軽自動車税(種別割)の減免・ 申請手続きは5月30日(火)まで

■対象=一定の障がいのある方/生活保護受給中の方 など ※軽自動車税(種別割)の支払い前に申請が必要。手続き方法など、くわしくは5月11日(木)発送予定の納税通知書に同封の案内や区のホームページをご覧ください。 ■問先=軽自動車税係 ☎3880-5848 FAX5681-7665

福祉・高齢医療

10月開設予定の特別養護 老人ホーム入居者募集

■募集施設=タムスさくらの杜 花畑(花畑三丁目) ■対象=要介護3以上の方 ※要介護1・2の方は在宅生活が著しく困難な場合のみ可 ■定員等=▷ユニット型個室…105人 ▷多床室(1部屋最大3人)…30人 ※いずれも選考 ■申込=▷入所申込書を未提出でタムスさくらの杜花畑を第1希望とする方…入所申込書をタムスさくらの杜 花畑開設準備室(〒121-0061花畑3-12-3 マイドリーム101号室)に郵送・持参 ▷入所申込書を提出済みで希望先を変更したい方…当初の第1希望の施設に変更届を郵送・持参 ※申込書、変更届は区内特別養護老人ホーム、地域包括支援センター、高齢福祉課で配布するほか、区のホー

ムページからもダウンロード可 ■申込・問い合わせ開始日=5月11日(木) ■問先=▷申し込み状況・負担金額など…タムスさくらの杜 花畑開設準備室(毎日、午前9時~午後5時) ☎5851-8028 ▷そのほか…(区)高齢福祉課 施設係 ☎3880-5498

仕事・産業

勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)の指定管理者募集

■指定管理期間=6年4月1日~11年3月31日 ■募集施設=勤労福祉会館(綾瀬1-34-7-102) ■対象=都または区の競争入札参加資格の登録がある事業者・団体 ■公募要領配布期間=5月10日~7月5日 ※公募要領は区のホームページからダウンロード ■申込=応募書類を持参 ※必要書類など、くわしくは公募要領を参照。申し込みには現地説明会への参加が必要

◆現地説明会

■日時=6月8日(木)、午後2時開始 ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=5月31日(水)

— いずれも —

■申・問先=企業経営支援課 就労・雇用支援係 ☎3880-5469

国民健康保険業務 委託・運営 事業者の募集(プロポーザル)

■委託期間=契約日~11年3月31日 ■対象=応募日現在、自治体で国民健康保険業務の実績がある法人 ■募集要項配布期間=5月10日~23日 ※募集要項は国民健康保険課で配布 ■申込=応募書類を持参 ※必要書類など、くわしくは募集要項を参照 ■期限=5月25日(木)、午後5時 ■申・問先=国民健康保険課 業務調整担当 ☎3880-5229

ペットが飼育困難になったときは 「動物愛護相談支援窓口」 にご相談ください



■問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護事業担当 ☎3880-5375

飼い主の健康上の理由でペット(犬・猫)が飼育困難となった場合、譲渡先探しなどの相談に応じ、譲渡先が決まるまでの間の一時保護、譲渡会への参加、譲渡先への移送や不妊去勢手術などを行います。

そのほかにも、地域で野良猫が増えているなどの相談受け付けや地域猫活動への助言なども行っています。

くわしくは区のホームページをご覧ください。お問い合わせください。



健康カレンダー(6月・7月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健センター	江北 ☎3896-4004 FAX3856-5529	千住 ☎3888-4277 FAX3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX3855-5089	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX3880-6998	東部 ☎3606-4171 FAX5697-6561
育児栄養相談* ※乳幼児の身長や体重の計測、発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 6/9(金)、7/14(金)	午前 6/7(水)、7/26(水)	午後 6/6(火)、7/11(火)	午前 6/27(火)、7/25(火)	午前 6/7(水)、7/5(水)
オンライン育児栄養相談* ※乳幼児の発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 6/29(木)、7/20(木) 午後 6/9(金)、7/14(金)	午前 6/7・28、7/12・26 いずれも水曜日	午後 6/6(火)・19(月)、 7/11(火)・24(月)	午前 6/8・22、7/13・27 いずれも木曜日	午前 6/7(水)・13(火)、 7/5(水)・11(火)
こんにち歯ひろば* ※9カ月~1歳2カ月の子どもと保護者の歯科健診・相談	午後 6/14・28、7/12・26 いずれも水曜日	午後 6/6(火)・27(火)、 7/18(火)	午後 6/8(木)・15(木)・20(火)、 7/13(木)・18(火)・25(火)	午後 6/5(月)・15(木)・26(月)、 7/3(月)・20(木)	午後 6/15(木)・28(水)、 7/13(木)・26(水)
心の健康相談* ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	午後 6/30(金)、7/27(木)	午後 6/28(水)、7/20(木)	午後 6/19(月)・22(木)、 7/11(火)・18(火)	午後 6/7(水)、7/6(木)	午後 6/28(水)、7/26(水)
酒害グループミーティング	-	-	-	午後 6/22(木)、7/27(木)	-
思春期相談* ※おおむね40歳未満の方のひきこもり・不登校など	-	-	午後 6/20(火)	-	-
HIV抗体検査(匿名)	6/8(木)、7/13(木)、午後1時30分~2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査(結果は当日説明(判定保留は別途説明)) 6/22(木)、7/27(木)、午後1時30分~2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は翌月第2木曜日の来所時に説明) ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ※検査時間は、変更する場合があります。くわしくは予約時にご確認ください。エイズ相談は足立保健所 感染症対策課 防疫係(☎3880-5378 FAX3880-5371)で随時受け付け				

*予約が必要 ◆…定員に達し次第、終了となる場合あり ★…専門医による相談

5年度課税証明書の 発行開始日

■開始日=▷特別徴収(給与天引き)のみの方…5月15日(月) ▷普通徴収(納付書払い・口座振替)の方/特別徴収(年金天引き)の方/被扶養者…6月8日(木) ※普通徴収(納付書払い・口座振替)の方、特別徴収(年金天引き)の方へ納税通知書を6月8日(木)に発送。非課税の方を除く ■問先=課税第一係~第三係 ☎3880-5231・2/3880-5418

民設学童保育室(8施設)の整備・運営事業者の募集

■募集地域=青井小学校周辺/綾瀬小学校・東綾瀬小学校周辺/梅島小学校・梅島第一小学校周辺/大谷田小学校・長門小学校周辺/亀田小学校・関原小学校周辺/島

根小学校・中島根小学校周辺/西新井第二小学校・西伊興小学校周辺/東加平小学校周辺
 ■内容=募集地域のいずれかに自ら学童保育室を整備し、6年4月1日に開設・運営
 ■対象=保育施設などの運営実績があり、施設の適切な維持管理ができる団体
 ■選定方法=審査会を経て

各1施設を選定 ■申込書類配布期間=5月25日~6月12日 ※申込書類は住区推進課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
 ■申込=申込書類を持参 ※申し込みには事前説明会への参加が必要
 ■申込期間=6月13日~7月21日、午後3時

ダウンロード可 ■申・問先=パークイノベーション推進課 公園施設係 ☎3880-5897 ☎3880-5620

独立・起業セミナー「入門編」

■日時=6月10日(土)、午後1時~5時
 ■場所=あだち産業センター ■対象=区内で独立・起業を検討している方
 ■内容=起業に向けた心構えを学び、起業への想いとビジネスビジョンを明確にする
 ■定員=25人(5月15日から先着順) ※区内在住の方優先
 ■申込=ホームページからオンライン申請
 ■期限=5月31日(水)
 ■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) 📧https://ex-link.co.jp/
 ■問先=(区)創業支援係 ☎3880-5495

リニューアルしました!

これからを元気に生きるための「じぶんノート」
足立区 エンディングノート 独自 をご活用ください!

無料

万が一のときに備え、「家族や親しい方に覚えておいてほしいこと」「自分自身の希望」を書き留めておき、遺された人に届けるための覚え書きノートです。今回のリニューアルで新たに「生きているうちにやっておきたいこと」などが、書き出せるようになりました。



- | ポイント① | ポイント② | ポイント③ |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ●「私のこだわりや大切なもの」 ●「これからやってみたい10のこと」 これだけはゆずれない! という想いやこれからの目標などを書いてください。 | <ul style="list-style-type: none"> ●「自分が望む医療ケア」 ●「終末期をどこで過ごしたいか」 もしものときには伝えられないかもしれない大事なことを書き留めてください。 | <ul style="list-style-type: none"> ●「どうしても言葉にできない想い」 ●「照れてしまって伝えられない感謝の気持ち」 大切な方へ、伝えておきたい想いを込めた手紙を書くことができます。 |

そのほか、資産や葬儀・お墓のこと、連絡してほしい人など必要な内容を書き留められるようになっています。

■配布場所=高齢福祉課/地域包括支援センター/区民事務所
 ■問先=権利擁護推進係 ☎3880-5982

※このノートは、民間企業からの提案事業として、掲載される広告収入を使い、区の支出なしで作成されています。



元洲江公園・生物園の指定管理者募集

■指定管理期間=6年4月~11年3月
 ■募集施設=元洲江公園・生物園(保木間2-17-1) ■対象=都内で公共または公共的な都市公園の管理・運営、動物の飼育・展示などで健全な業務実績がある団体 ※そのほかにも要件あり
 ■公募要領配布期間=5月10日~26日
 ■申込=応募書類を持参 ※必要書類など、くわしくは公募要領を参照。申し込みには現地説明会への参加が必要
 ■申込期間=6月12日~30日

◆現地説明会
 ■日時=5月29日(月)、午後2時開始
 ■申込=区のホームページからオンライン申請/申込書をファクス
 ■期限=5月26日(金)

—いずれも—
 ■申・問先=住区推進課 調整担当 ☎3880-5859
 ※公募要領・現地説明会申込書はパークイノベーション推進課で配布するほか、区のホームページからも

公募・ボランティア

違反広告物 除却協力員

■対象=区内在住で20歳以上の方 ※2人以上のグループ
 ■内容=道路標識・街路樹・電柱などに掲出されている営利目的の「はり紙」の除却 ※事前の登録や講習の受講が必要。区が契約するボランティア保険に加入
 ■申込=申請書、除却計画書を区へ郵送・持参 ※申請書などは道路公園管理課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
 ■申・問先=道路公園管理課 占用係 ☎3880-5907

8面に続きます

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
SDGs
 より良い世界をめざして

SDGs [Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)] は、2030年の世界をより良いものにするために、国連加盟国193カ国が掲げている取り組みです。

Vol.25 最終回 プラスチックの分別回収

問先 足立清掃事務所 作業係 ☎3853-2141
 報道広報課 広報係 ☎3880-5815

6年4月から区内の一部地域でプラスチックの分別回収のモデル事業を実施します。今号では、「12 つくる責任つかう責任」「13 気候変動に具体的な対策を」「14 海の豊かさを守ろう」に関連して、プラスチックの分別回収について紹介します。



なぜ必要? プラスチックの分別・リサイクル

プラスチックは廃棄してもすぐに土には還りません。また、燃やして処分すると大量にCO₂を排出します。そのうえ、世界中でプラスチックが海洋投棄されたり、陸上に捨てられたプラスチックが風雨で海に流されたりしています。その結果、海ガメなどの海洋生物がプラスチックを飲み込むことで死んでしまい、種の絶滅が危ぶまれるなどの問題が生じているのです。そのため、プラスチックを資源として再利用することが求められています。



※画像はイメージ

いつから? 6年4月からモデル地域(4エリア)でスタート

現在、区内ではプラスチックを含めた燃やすごみを週3回収集していますが、6年4月からモデル地域(4エリア)では、3回のうち1回を「プラスチック」の回収日に変更。収集曜日や分別方法が大きく変わります。

モデル地域は4エリア

千住・新田・宮城・小台の4エリアです。4エリアでの実施結果を受けて課題を整理し、今後区内でどのように広めていくかを検証していきます。 ※くわしくは地域の皆様向けの説明会を開催し、お知らせします。

注意点は? 分別のポイント

プラスチック以外の素材や汚れを取り除くことで、リサイクルが可能になります。
 ●汚れが付着している場合は洗浄する
 ●金属などの素材が付着している場合は取り除く
 ●上記付着が取れないプラスチックは燃やすごみとして出す
 日々の生活での配慮が、地球環境を守ることに繋がります。ぜひご協力をお願いします。

次回は6月25日号から治安・防犯に関するコラムがスタート!

約2年間にわたりSDGsコラムをご愛読いただきありがとうございます。次回からは、現在全国的に増加傾向にある「刑法犯」の対策に関連したコラムをスタートします!

台風・豪雨

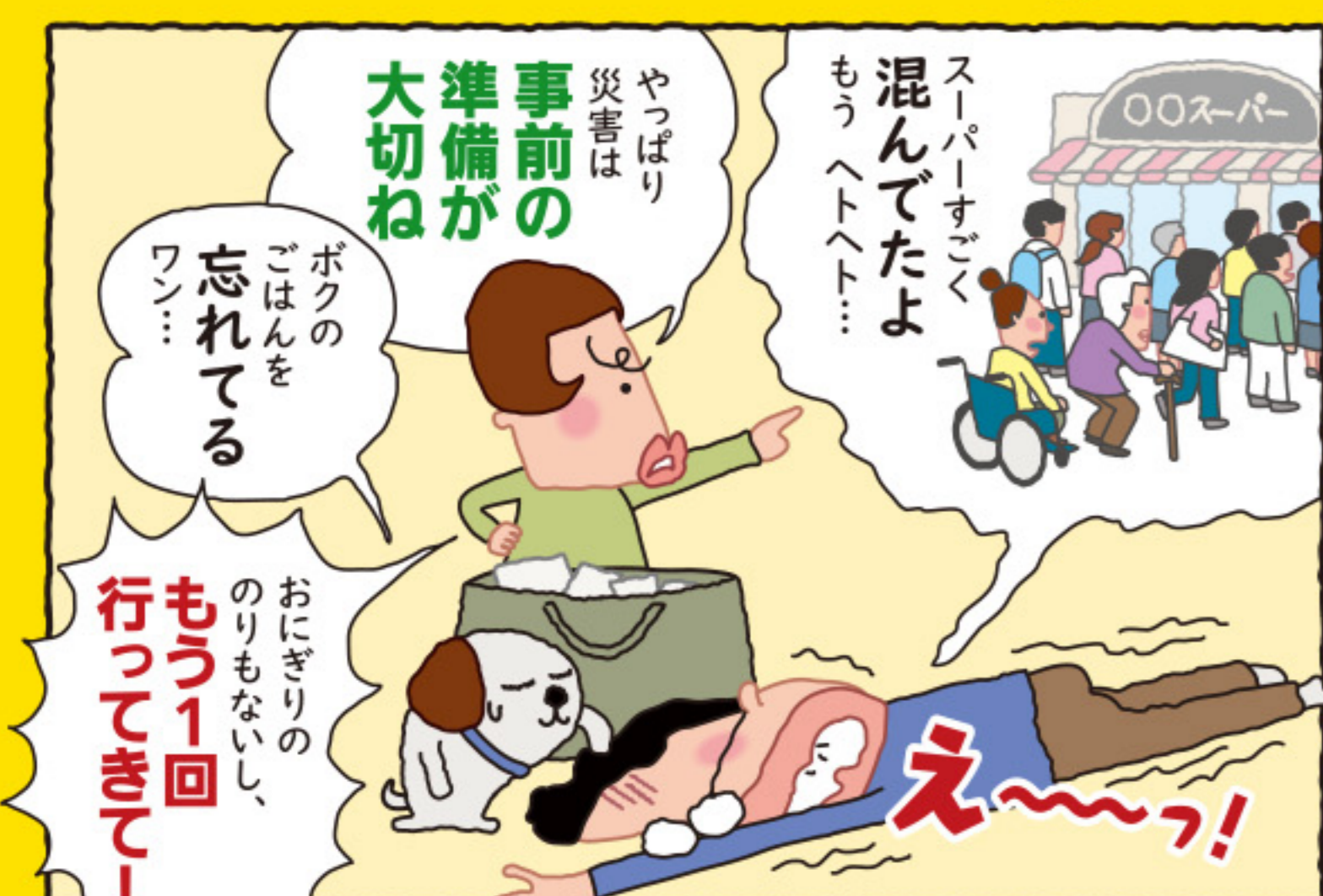
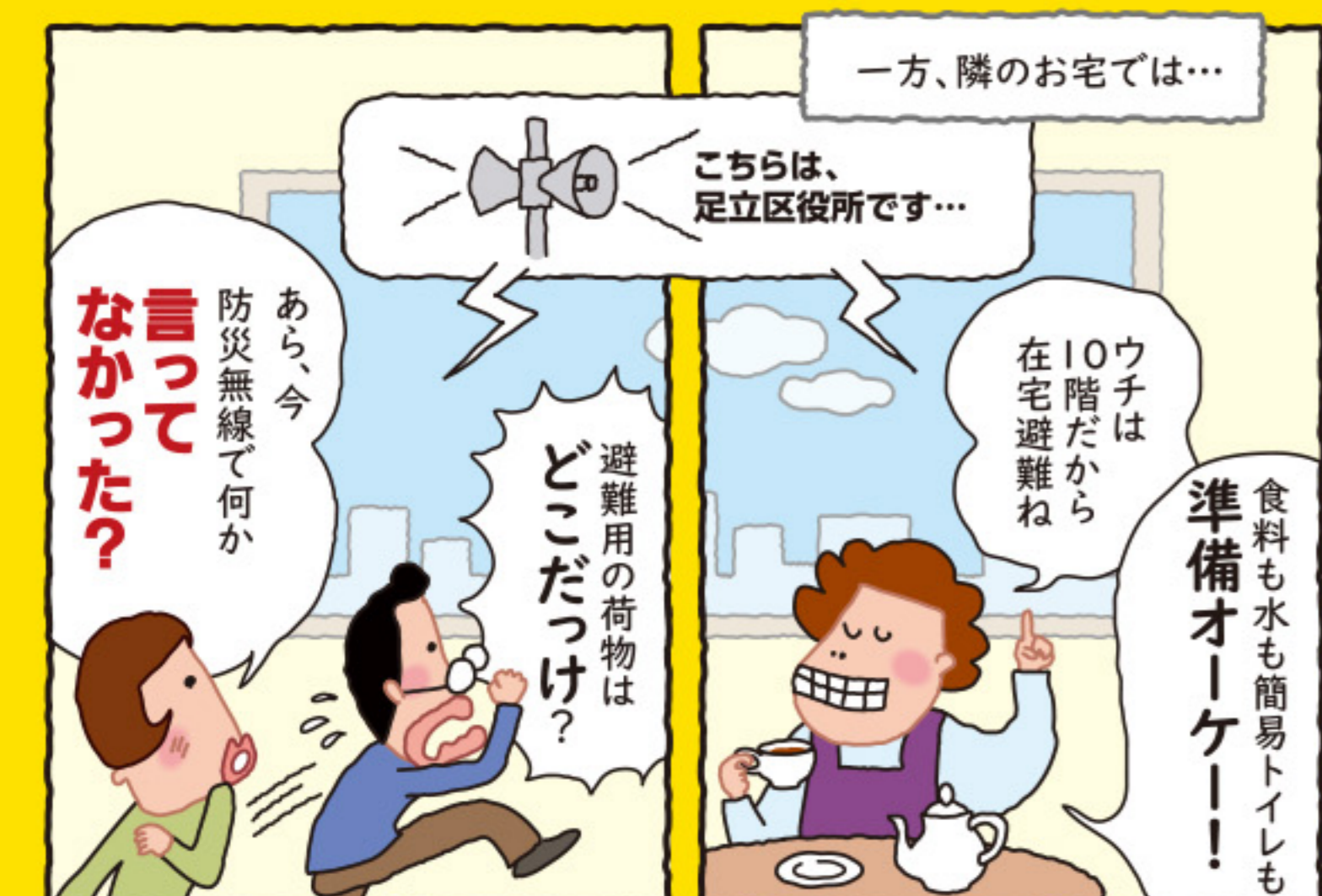
必ずやって来る、その目のために

令和元年に関東・甲信、東北地方などで記録的な豪雨をもたらした「令和元年東日本台風(台風第19号)」の当時の教訓を忘れず、いつか必ずやって来る豪雨や台風に備えましょう。

問先 災害対策課 災害対策係 ☎3880-5836

事前の準備が、アナタを守る

「いざ」というとき慌てず動けるように、備蓄や非常用持ち出し品などは定期的に確認しておきましょう。



1 自宅などの浸水リスクを今すぐ確認

事前にハザードマップで確認して、避難方法を決めておきましょう。

まず! **在宅避難** 自宅にとどまれるのは、浸水・倒壊の恐れのない建物に住んでいる場合です。

次に! **縁故等避難** 浸水の恐れがない地域の親戚などの家へ早めに避難しましょう。

最後に! **避難施設への避難** 荒天になる前に避難をお願いします。

近所の方にも声をかけて一緒に避難しよう

道路が混む前に、浸水しない親戚の家へ

長引く場合を考慮して備蓄を多めにしておこう

電車が止まる前に、浸水地域外の●●県に逃げよう

2 聞き直せます、防災無線

足立区 防災無線テレホン案内

☎050-5527-2305

防災無線の内容が聞き取りづらい場合などに、放送内容を電話で確認することができます。友だち追加はコチラ

4月1日から番号が変わりました

足立区LINE公式アカウントからも確認可能です。

▲昨年配布した防災マグネット(黄色)の上から貼る

▲新たに配布するシール(青色)

▲冷蔵庫など、目につきやすいところに貼る

3 避難の際は、最低2食分持参

避難所にある区の飲料水や食料は、避難の長期化が見込まれる場合に使用します。避難直後の2食分の飲料水・食料(火やお湯を使わないもの)は必ずご持参ください。

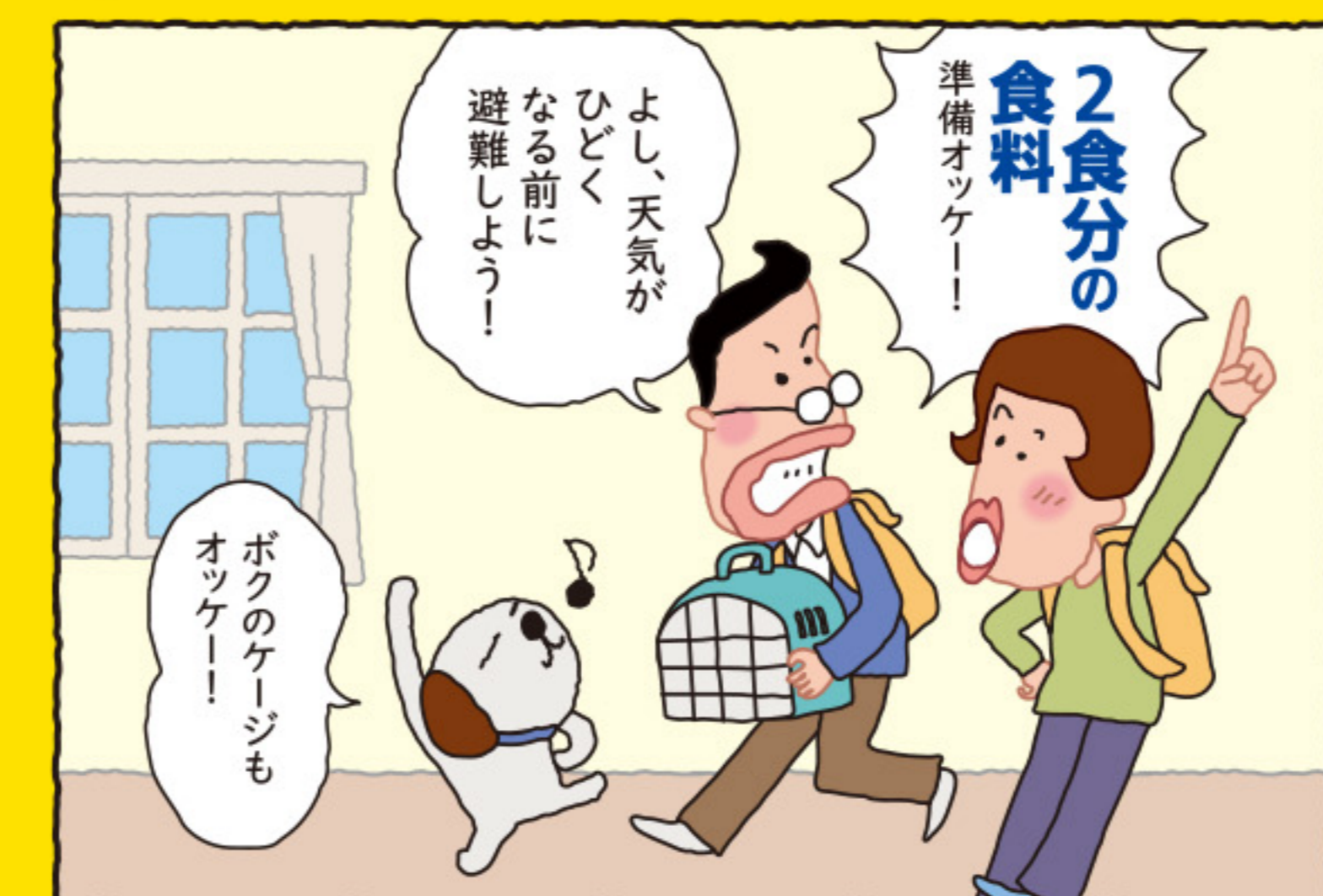
☑ 避難所への持ち出し品 準備したらチェック

<input type="checkbox"/> 2食分の飲料水・食料(火やお湯を使わないもの)	<input type="checkbox"/> 常備薬・お薬手帳	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input type="checkbox"/> 上履き	<input type="checkbox"/> タオル・着替え	<input type="checkbox"/> 携帯型充電器

ペットと同行避難する場合 / 飼い主とペットは原則避難できる部屋が異なります。ケージ・リード・エサ・ペットシートなどは必ずご持参ください。くわしくはコチラ

早く、焦らず、避難行動

区や国などが発信する最新の気象情報や避難情報を収集しましょう。避難の際は、雨の降り方や浸水の状況に注意してください。



1 避難所情報などをアプリで入手

足立区防災アプリで、災害に関する最新情報を確認できます。

そのほかにも様々な機能を搭載

- 避難指示などの発令を自動通知でお知らせ
- 気象情報、電車の運行や、電気・ガスといったインフラ情報なども確認可能
- 河川の水位をライブカメラで確認できる

足立区防災アプリのダウンロードはコチラ

2 情報収集で、命を守る

問先 報道広報課 デジタル情報・広告係 ☎3880-5514 ☎3880-5610

A-メール・足立区LINE公式アカウント 日常使いにも

「避難指示の発令情報」などを配信。「気象情報」や「防犯・防火情報」など、受け取る情報をジャンル別に選択可能です。*緊急情報や災害情報は登録者全員に配信

足立区公式SNS 日常使いにも

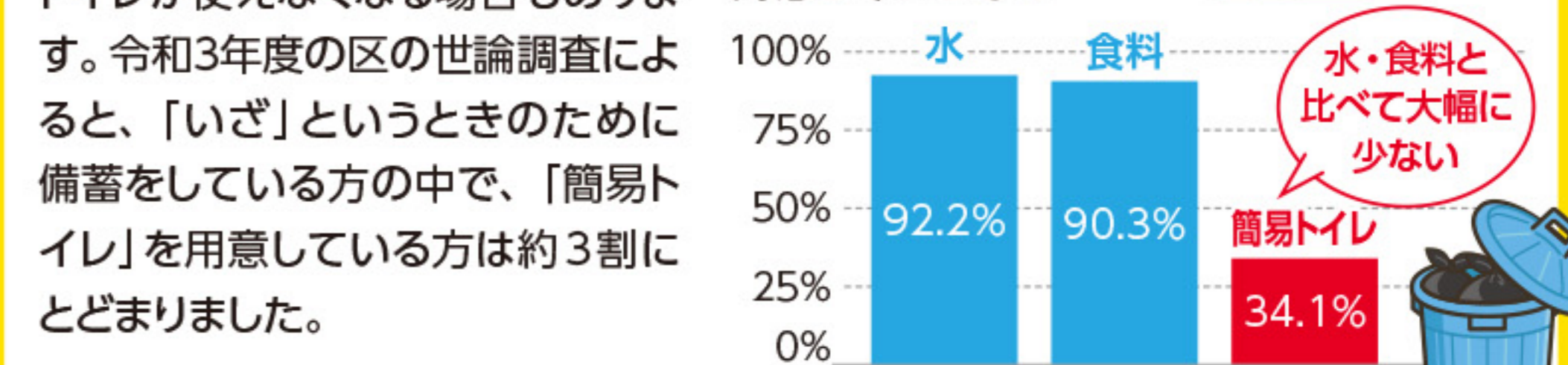
SNSを活用して緊急情報をリアルタイムで発信。ほかに、区の最新イベント情報などを随時お届けしています。

あだち安心電話(要事前登録) 水害時に

「河川の水位」や「避難施設の開設状況」などの情報を、電話による自動音声でお知らせします。*聴覚に障がいのある方など向けに、ファクスでお知らせする「あだち安心FAX」もあり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

3 簡易トイレも必ず備蓄を

水害時は、下水道トラブルなどでトイレが使えなくなる場合もあります。令和3年度の区の世論調査によると、「いざ」というときのために備蓄をしている方の中で、「簡易トイレ」を用意している方は約3割にとどまりました。



目安は1人あたり1日5~7回 / 最低でも3日分(1人あたり15~21回分)は用意しておきましょう。使用済みの簡易トイレを保管するため、においを封じるフタ付きのパケツなども準備しましょう。簡易トイレは、ホームセンターやドラッグストアなどでお買い求めください。*店舗により、取り扱いがない場合があります。

5面からの続きです

公募・ボランティア

あなたも「地域猫活動協力員」になりませんか

■期間=受け付け日～6年3月31日(以降、1年単位で更新可) ■内容=飼い主のいない猫に居住地周辺を「汚させない」ために、時間や場所を決めた餌やりやフン掃除などを行う/野良猫を「増やさない」ために不妊去勢手術の実施徹底を図る/猫を「捨てさせない」ために地域の見守りなどを行う ※区内の飼い主のいない猫の不妊去勢手術は区の費用負担で実施。不妊去勢手術目的の猫捕獲器具貸し出しなどもあり ■持ち物=本人確認書類(運転免許証、健康保険証など、住所が確認できるもの) ■申込=窓口 ※内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護事業担当 ☎3880-5375

子育てホームサポーター養成講座(6日制)

■日時=6月30日(金)・7月3日(月)～7

日(金)、午前9時30分～午後5時 ■対象=受講後、子育てホームサポーター(報酬あり)として活動できる方 ■内容=小学生以下の方を対象に、一時的な預かり・送迎を支援する子育てホームサポーターとしての知識や技能を身につける ■定員=30人(5月11日から先着順) ■費用=1,500円(救命講習受講料) ■申込=電話 ■期限=6月2日(金) ■申・問先=(株)シグマスタッフ大宮支店(区委託法人)(平日、午前9時30分～午後5時) ☎048-871-9771 ■場・問先=(区)こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

日本語ボランティア初級講座(8日制)

■日程=6月6日(火)・12日(月)・20日(火)・27日(火)、7月4日(火)・11日(火)・19日(火)・25日(火) ■時間=午後3時～4時50分 ■場所=エル・ソフィア(3階) ■対象=受講後、区内の日本語ボランティア教室で活動できる方 ■内容=外国人への日本語学習支援の方法を学ぶ ■定員=20人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「日本語ボランティア」をファクス・区へハガキで送付 ■

期限=5月25日(木)必着 ■申・問先=地域調整課 多文化共生担当 ☎3880-5177 ☎3880-5603

暮らし・まちづくり

はじめてのスマホ教室(6月分・無料)

■日程等=表1 ■対象=要介護・要支援の認定を受けていない区内在住のおおむね65歳以上で、スマートフォンをお持ちの方 ■内容=▷体験コース…スマートフォン操作やインターネットに慣れるため、YouTube鑑賞、脳トレなどを行う ▷基礎コース…Wi-Fiの接続方法、

二次元コードの読み取り、LINEの操作など、基本的な使い方を学ぶ ※通信費は自己負担 ■定員=20人 ■申込=電話 ■申込期間=5月11日～開催日の2週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

第51回 足立区政に関する世論調査結果の報告

■内容=4年8月に行った世論調査の報告書を発行 ※報告書の概要版を区政資料室(区役所2階)で配布。区立図書館、区政資料室、区のホームページで閲覧可 ■問先=区政情報係 ☎3880-5830

表1 はじめてのスマホ教室 体験・基礎コース(6月分) 日程等

コース名	場所	日程	時間
体験コース	江北地域学習センター	14(火)	午後1時30分～3時30分
	中央本町地域学習センター	21(火)	
基礎コース	伊興地域学習センター	8(木)	午前9時30分～11時30分
	佐野地域学習センター	19(月)	午後1時30分～3時30分
	千住西複合施設(千住中居町10-10)	20(火)	午前9時30分～11時30分



分譲マンション管理組合が対象の制度

NEW

管理計画認定制度

分譲マンションの管理組合が作成した「管理計画」の内容が一定の基準に適合することで、区が認定する制度です。認定されると、住宅金融公庫の融資金利優遇などが受けられます。 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

アドバイザー派遣

マンション管理士が管理組合に出張して、分譲マンションの維持管理・大規模修繕計画などへの助言を行います。 ■申込=申込書を持参・ファクス ※申込書は住宅課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=派遣希望日の2週間前

—いづれも—

■対象=区内分譲マンション管理組合 ■申・問先=住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963 ☎3880-5615



文教大学の催し

◆あだちの大学リレーイベント企画 第25弾 「プログラミングでドローンをとばそう!!」

■日時=6月18日(日)、午前10時30分～正午/午後2時～3時30分 ■場所=文教大学 東京あだちキャンパス(花畑5-6-1) ■対象=小学生と保護者(体験は小学生のみ) ■内容=子ども向けプログラミングソフトを使用してドローンを飛行させる ■定員=各20組(抽選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=5月30日(火) ■申・問先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840

大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840



人材募集コーナー

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。 ★…必要資格・免許あり



◆任期付職員(育児休業代替)

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
事務・Ⅲ類	行政事務	平日・1日7時間45分(変則勤務あり)	5年9/1～6年8/31に随時採用	18万2,520円	5/31(火)	人事課 人事係 ☎3880-5831
保健師・I類*	母子・成人・精神など地域保健に関する相談			23万3,400円		

◆区立保育園・認定こども園の非常勤職員(夏期アルバイト)

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	時給(予定)	期限	申・問先
保育補助員(夏期アルバイト)	保育・環境整備	7月～9月・1日7時間45分・週30時間以内(午前7時15分～午後6時30分の間)	7/1～9/1に随時採用	1,155円～1,422円(保育士資格の有無や勤務時間帯により異なる)	—	子ども政策課 保育人事計画担当 ☎3880-8015

◆そのほか

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限	申・問先
特別区立幼稚園 臨時的任用教員*(採用候補者)	区立幼稚園における学級担任	週38時間45分	随時採用	▷大卒…24万8,700円 ▷短大卒…22万7,480円	—	■申・問先=特別区人事・厚生事務組合 教育委員会事務局 ☎5210-9751 ■問先=(区)保育人事計画担当 ☎3880-8015

野鳥のヒナを拾わないで

巣立ち直後のヒナは上手に飛ぶことができません。しばらくは親鳥のそばで、エサの取り方や飛び方を学習しています。かわいいヒナは助けたくなりますが、自然の中で自立していけるように、そっと見守りましょう。 ■問先=足立保健所 生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

住宅専門相談

◆建築士による住まいの相談

■日時=毎月第2水曜日、午後2時～4時 ※1日3件まで。1件あたり30分 ■内容=住宅の新築・建て替え・リフォームの相談など

◆マンション管理士による分譲マンション相談

■日時=毎月第3水曜日(祝日の場合は前日)、午後2時～3時 ※1日1件まで。1件45分 ■内容=分譲マンションの維持管理・管理組合の運営・管理規約の記載に関する相談など

—いずれも—

■対象=区内在住の方 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=希望日の前日 ■場・申・問先=住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963

あだち環境ゼミナール 受講生募集(6日制)

■日時=6月～11月の第4土曜日、午後2時～4時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 ■内容=[2050年のCO₂ゼロに向けて]をテーマに、大学教授などに

よるワークショップを実施 ※講義動画の配信も実施。修了者は「あだち環境マイスター」に認定 ■定員=30人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、「環境ゼミナール」を記載し区へハガキで送付 ■期限=5月31日(水)必着 ■申・問先=環境政策課 環境学習係 ☎3880-6263

中学・高校生のための「自由に過ごせる居場所」

■日時=毎週日曜日、午後3時～6時 ■場所=新田地域学習センター/新田住区センター ■対象=中学・高校生 ■内容=おしゃべり、遊び、勉強などができる、自由に過ごせる居場所を提供 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=家庭教育係 ☎3880-5273

都営住宅地元割り当て・区営住宅入居者募集

■募集住宅=都営住宅地元割当(家族向け6戸(うち4戸は単身者可))/区営住宅(家族向け7戸・単身者向け2戸) ■募集のしおり配布期間=5月23日～30日 ※土・日曜日を除

く ■配布場所=住宅課/区民事務所 ※なくなり次第配布終了。くわしくは募集のしおりまたは区のホームページをご覧ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

雇用・生活・こころと法律の総合相談会

■期間=6月5日(月)～10日(土)、午前10時～午後3時 ※6日(火)・9日(金)

は5時終了 ■場所=東京芸術センター・9階会議室 ■内容=[仕事が見つからない][働く自信がない][多重債務がある][眠れない][家族のひきこもり]などの複数の悩みに専門相談員がワンストップで応じる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=くらしとしごとの相談センター ☎3880-5705

10面に続きます

5月11日～20日

春の全国交通安全運動

■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

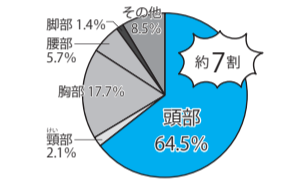
令和4年交通事故件数(区内)

1,859件 (前年比205件増)
うち、自転車事故 980件 (前年比229件増)
死者数 10人

- 令和4年に区内で発生した事故は前年より増加
- 特に、自転車の交通事故は増え続けており、区内全体の交通事故件数の約5割(全国は2割程度)
- 自転車事故者の約7割は道路交通法に違反している(一時不停止や信号無視、前方不注意、安全不確認などが大半)

自転車利用時は、交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。また、4月から自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化されました。自転車事故で死亡した人の約7割が、頭部に致命傷を負っています。命を守るためにヘルメットを着用しましょう。

自転車乗用中死者の損傷部位



安全基準を満たしたヘルメットが2,000円引きで購入できます!

7年度まで実施予定

指定店でSGマークなどの安全基準を満たした3,000円以上の新品ヘルメットを2,000円引きで購入できます。 ※値引きは1回限り。予算額に達したなどの理由により、事業を終了する場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■対象=区内在住の方 ■持ち物=本人確認書類(運転免許証、健康保険証など、住所が確認できるもの)

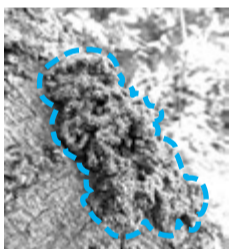


3年間で区内24本の木が被害に遭いました クビアカツヤカミキリの通報にご協力を!

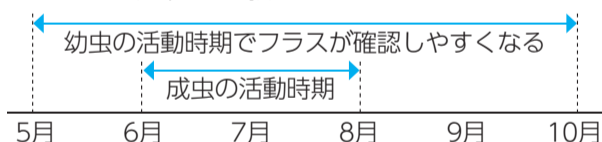
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

◆バラ科の木を枯らします! 木の周囲に「フラス」がないか注意

卵からかえった幼虫は、羽化するまでの約2年間、サクラやウメ、モモなどのバラ科の木を食い荒らし、枯らしてしまいます。その際、幼虫は糞と木くずが混ざり合った「フラス」を排出します。被害を拡大させないために、フラスを見つけた場合はすぐにご連絡をお願いします。



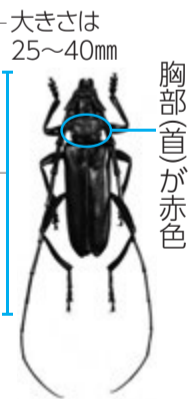
▲幼虫が排出したフラス(点線部分)



◆花畑地域以外でも被害が確認されました

平成24年 日本での被害が初めて確認
令和 2年 足立区でも花畑地域で被害が確認
令和 4年 六木地域でも被害が確認

区内の被害が拡大しています。クビアカツヤカミキリを見つけた際は、速やかにご連絡をお願いします。



▲中国・ベトナムなどが原産とされる外来生物。全身は黒色

見つけた場合はまず連絡を フラスや成虫を発見

お問い合わせコールあだち(☎3880-0039)へ連絡

- ・区職員がクビアカツヤカミキリが確認
- ・現地に行き、駆除のための支援を実施

環境講演会「足立区のサクラが危ない!? 特定外来生物クビアカツヤカミキリが今、足立を襲来」

■日時=6月10日(土)、午後1時～3時 ■場所=桜花亭 ■内容=クビアカツヤカミキリの専門家による講演会 ■定員=50人(5月12日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、車いす利用の有無、手話利用の有無をファクス ■期限=5月31日(水) ■申・問先=環境事業係 ☎3880-5860 FAX3880-5604

求む! 事前登録制 統計調査員

統計調査員とは

国勢調査などの国が実施する様々な統計調査の際、調査対象となる世帯や事業所を訪問し、調査票の配布・回収・点検などを行います。統計は「揺れる社会の揺るがぬ指標」といわれています。統計調査員は、その指標づくりの第一線で活躍する重要な仕事です。

■報酬はおおむね2～5万円! 従事する調査の規模・対象件数によって異なります。

■初めてでも安心! 資格、経歴不問。調査ごとに職員が丁寧に説明します。

■自分のペースでスキマ時間に! 従事期間内であれば、日中の自由な時間帯に業務ができます。 ※従事期間は調査内容により異なります。

【注意事項】

- 年間を通して従事する形態ではありません。
- 調査を実施する地域や調査の規模により、従事できない場合もあります。

■対象等=20～75歳の方 ※そのほかにも条件あり。事前登録制。登録後、年に数回実施する統計調査のいずれかに従事していただきます。 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名、年齢、電話番号をファクス ※申し込みを確認後、説明資料を区から郵送 ■申・問先=統計係 ☎3880-5251 FAX3880-5609



くわしくはコチラ



9面からの続きです

暮らし・まちづくり

講座「あなたの得意×ボランティアプロボノ*セミナー」

■日時=6月11日(日)、午後1時30分～4時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自身の経験やスキルを活かして地域活動を行う「プロボノ*」について学ぶ ★…ラテン語で「公共善のために」という意味の「Pro Bono Publico」が語源 ■定員=会場…20人 ▷オンライン…10人 ※いずれも5月11日から**先着順** ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、参加方法、「プロボノセミナー」をファクス ■場・申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331 ☎3840-2333

建築物の維持保全に関する定期報告は所有者・管理者の義務です

共同住宅、飲食店、病院など、不特定多数の人が利用する一定規模以上の建築物の所有者や管理者

は、建築物を適法な状態に維持するため、建築基準法に基づき調査・検査し、報告する義務があります。

■内容=特定建築物(防火・避難安全性の状況)は毎年または3年ごとに調査し報告/防火設備(火災時に閉鎖または動作する防火扉・防火シャッターなど)、建築設備(換気、排煙、給排水、非常用照明設備など)、昇降機等は毎年検査し報告 ※いずれも、報告を怠った場合、100万円以下の罰金を科されることがあります。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=▷特定建築物定期調査報告・防火設備定期検査報告…(公財)東京都防災・建築まちづくりセンター

(特定建築物) ☎5989-1929 (防火設備) ☎5989-1937 ▷建築設備定期検査報告…(-財)日本建築設備・昇降機センター ☎3591-2421 ▷昇降機等定期検査報告…(-社)東京都昇降機安全協議会 ☎6304-2225 ■問先=(区)建築審査課 設備係 ☎3880-5278

行政相談委員*による特設相談会

■日程=5月30日(火) ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=国の行政全般(道路/河川/年金 など)に関する

意見・苦情・要望・相談に、行政相談委員*が応じる ★…行政と区民のパイプ役として総務大臣から委嘱を受けた有識者 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆定例の行政相談(予約制) ■日程=毎月第3金曜日 ■場所=区役所 ■申込=電話/窓口 —いずれも—

■時間=午後1時～4時 ■申・問先=区民の声相談課 相談係 ☎3880-5359

都市計画が決定しました

◆東京都決定の都市計画

■内容=区域区分の変更/用途地域の変更 ■縦覧場所・問先=(都)都市計画課 新宿区西新宿2-8-1 ☎5388-3225

◆足立区決定の都市計画

■内容=高度地区の変更/防火地域および準防火地域の変更/特別工業地区の変更/足立東部地域神明南地区地区計画の変更 —いずれも—

■告示日=4月28日(金) ■縦覧場所・問先=(区)都市建設課 都市計画係 ※区のホームページでも閲覧可 ☎3880-5280

活躍中の女性から学ぶ「ワンステップアップセミナー」(2日制)

■日時=6月3日(土)・10日(日)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア(3階) ■対象=区内在住・在勤・在学の女性 ■内容=人前で論理的に話すテクニックや、統計の読み解き方、

数字から見える日本の男女格差について学ぶ ■定員=20人(5月11日から**先着順**) ※保育あり(5月25日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、**先着**5人) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「ワンステップアップセミナー」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

★催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

講座「びるびるせっけんを作ろう」

■日時=6月4日(日)、午後2時～3時30分 ■対象=小学生と保護者 ■内容=植物由来のハンドソープと、粘り気をつける増粘安定剤を使って、ゼリーのようなびるびるとしたせっけんを作るほか、東京サラヤ(株)によるエシカル消費*の講義でSDGsについて学ぶ ★…地域の活性化や雇用などを含む、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動 ■定員=14組(5月11日、午前9時から**先着順**) ※1組2人まで ■費用=400円(材料費) ■申込=電話/窓口/住所、氏名、電話番号、「びるびるせっけん」をファクス ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) ☎3880-9800 ☎3880-9801

★あだち★ エンタメ★イベント

ブリランテ 夏のコンサート 新メンバーを迎えてVol.1 器楽で楽しむ世界の名曲

■日時=7月21日(金)、午後7時開演 ※30分前開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=「身近で気軽にクラシック」をモットーに活動する区内演奏家団体「ブリランテ」による、2台のピアノで奏でるロシアの作曲家・ムソルグスキーの「展覧会の絵」をはじめ、様々な国の作曲家による器楽曲で綴るクラシックコンサート ■定員=866人(先着順) ■費用=▷前売り…A席1,500円/B席1,000円 ▷当日…A席1,800円/B席1,300円 ※3歳～高校生は500円。2歳以下の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=窓口/ホームページからオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ

◆プレコンサート

■日時=5月28日(日)、午前11時/午後1時30分開演 ■場所=ギャラクシティ ■申込=不要 ※当日直接会場へ —いずれも—

■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 @<https://galaxcity.jp/>

きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル 新ソドール島のたからもの ニア編

■日時等=8月27日(日)、午前11時30分/午後2時開演 ※各30分前開場 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■内容=トーマスとパーシーがテレビから飛び出してステージを駆けめぐる、映像を駆使したオリジナルストーリーのファミリーミュージカル ■定員=各701人(▷電話・ホームページ…5月26日 ▷窓口…28日 ※いずれも午前10時から**先着順**) ■費用=3,300円 ※区内在住・在勤・在学の方(2階席)、フレンズ会員は3,000円。1歳以下の子どもは無料(座席が必要な場合は有料)。膝上鑑賞は1人のみ無料。全席指定 ■申込=電話/窓口/ホームページからオンライン申請 ■申・問先=シアター1010 ☎5244-1011 @<https://www.t1010.jp/>

パソコン講座(6月分)

■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ※いずれも定員あり(5月11日、午前9時から**先着順**)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829



表1 パソコン講座(6月分) 日時等

コース名	日時	費用(テキスト代など)
1 エクセル Excel基本1日コース	3(土)、午前10時～午後5時	各 10,730円
2 ワード Word基本1日コース	4(日)、午前10時～午後5時	各 13,700円
3 フォトショップ Photoshopビギナー夜2日コース	6(火)・13(火)、午後6時～9時	各 10,730円
4 パワーポイント PowerPoint基本1日コース	10(土)、午前10時～午後5時	各 13,700円
5 Excel中級1日コース	11(日)、午前10時～午後5時	各 12,600円
6 アクセス Access基本1日コース	17(土)、午前10時～午後5時	各 13,700円
7 ワードプレス WordPress速習作成1日コース	18(日)、午前10時～午後5時	各 13,700円
8 イラストレーター IllustratorCCビギナー夜2日コース	20(火)・27(火)、午後6時～9時	各 12,600円
9 ジャバスクリプト JavaScriptビギナー1日コース	23(金)、午前10時～午後5時	各 13,700円
10 ゼロから始めるExcelVBA・マクロ1日コース	24(土)、午前10時～午後5時	各 2,068円
11 小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触る小学1～3年生と保護者	25(日)、午前10時～正午	7,100円
12 Excelピンポイント「関数」午後1日コース	25(日)、午後1時～4時	

広告

介護のことならゆいま～る

介護職員大募集。やさしく明るい人求む。(3881)5070 担当:鈴木 本社:足立区千住仲町16-4 本木北町・堀切7丁目・椿2丁目(サテライト)にも事業所あり

■アトリウムコンサート

■日時=5月29日(月)、午後0時10分～0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=足立区民合唱団による混声合唱のためのヒットメドレー「SORA」「YUME」より、「夜空ノムコウ」「夢で逢えたら」など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

■陶芸体験教室

■日時=6月17日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは8月中旬以降 ■定員=各12人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「6月17日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月31日(水)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

■あだちの遊び場

■ちびっこプログラム

■日時=5月17日(水)・24日(水)・31日(水)、午前11時～11時30分 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=絵本の読み聞かせや、ふれあい体験など、生きものに親しむ「はじめの一步」を体験 ※実施内容は毎回異なります。入園料が必要。くわしくはホームページをご覧ください。 ■定員=各3組程度(先着順) ■申込=不

要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577 🌐https://seibutuen.jp

■学びピアの縁側 草花デコパージュ*のストラップづくり

■日時=6月17日(土)、午後2時～2時30分/3時～3時30分 ■内容=野草の押し花をくるみボタンに貼り付けてストラップを作る ★…自由に切り抜いた素材を、ピンや小物などに貼ってデコレーションする技法 ■定員=各10人(抽選) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間(第2希望まで)、「草花デコパージュのストラップづくり」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=6月2日(金)必着 ■場・申・問先=荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5 学びピア21・4階 ☎5813-3753

■大人のためのプラネタリウム 映像番組投影「ソラノユキサキ」

■日時=6月2日(金)、7月7日(金)、8月4日(金)、午後7時30分～8時10分 ■対象=16歳以上の方 ■内容=足立区を舞台にしたご当地アニメ「ソラノユキサキ」の上映と、解説員に

よるその日の夜に見える星空の生解説(10分程度)をゆったりと楽しむ ■定員=各170人(先着順) ■費用=500円 ※高校生は100円 ■申込=不要 ※当日午前9時からチケットを販売 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

■経絡*ヨガ

■日時=5月15日(月)、午後1時30分～2時30分 ■対象=18歳以上の方 ■内容=季節の変わり目に弱まる内臓の経絡*を意識した、初めての方でも気楽にできるヨガ ★…ツボとツボを結ぶ道 ■定員=25人(先着順) ■費用=1,200円 ※マットレンタルは別途300円が必要 ■申込=電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「経絡ヨガ」をファクス ■場・申・問先=都市農業公園 ☎3853-4114 ☎3853-3729

■家族で触ろう ザリガニちびっこ自然体験

■日時=6月25日(日)、午前10時30分～11時30分/午後1時30分～2時30分 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=スタッフと一緒にザ

リガニを探して観察する ※保護者に「生き物ものしりシート」を配布 ■定員=各10人(抽選) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望時間(第2希望まで)、「家族で触ろうザリガニ」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=6月6日(火)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041

5月の休日開庁日

■日時 28日(日)(第4日曜日) 午前9時～午後4時

■場所 区役所

◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

くわしくはコチラ



ホタル観賞会 in 花畑記念庭園・桜花亭

日本庭園の水辺を飛び交う

■場・申・問先=花畑記念庭園・桜花亭 〒121-0061花畑4-40-1 ☎3885-9795

スタッフによるガイド付き!

■日時=5月25日(木)～28日(日)、午後7時45分～9時5分の間4回実施 ※各20分程度。天候により中止の場合あり ■定員=各60人(抽選) ※小学生以下の方は保護者の参加が必要 ■費用=300円 ※小学生は150円。就学前の子どもは無料 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望日、「ホタル観賞会」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可。時間指定不可 ■期限=5月18日(木)必着

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

福祉葬 二対応致します

無料 ご相談・お見積り

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ **火葬式プラン** | 通夜を行わない1日のお葬式 **1日葬プラン**

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。

町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで施行できる新プランです!!

安心価格 10名前後の家族葬用 **提携ホール**もご案内できます

足立区役所から一番近くの葬儀社

株式会社 孝行舎 東京都足立区中央本町1-19-2 365日 24時間 **受付 0120-81-5548**

はい こうこうしゃ

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

庭木1本 3m未満 **3,300円** 送料

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制! フリーダイヤル **0120-187-394**

株式会社 **大和グリーン**

お見積り無料

足立支店 足立区竹ノ塚1-40-15 受付時間 9:00～18:00 無休

広報紙読者限定 10%引き +10%引き ※期限:令和5年5月31日まで

ご自宅に**受診券**が届いたら 早めに健診を受けましょう!

◆5月中旬に「受診券」が発送されます。

◆「元気なあなた」にいるために必ず健診を受けましょう。

「受診券」は黄色の封筒で届きます

メタボ先生

令和4年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

心も体も 健康に! みんなで行こう!! **特定健診**

第十四中学校3年 久保田 愛歌

足立区医師会 〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4 TEL:03 (3840) 2111 (平日9:00～17:00)

広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所

家政婦さん大募集。長時間滞在、日中・夜間見守り、病院内見守り、ご相談ください。家政士います。 足立区千住仲町16-4 (3888)4652 担当:片野

5月12日は民生委員・児童委員の日

25の地区で505人
(5年4月1日現在)の
委員が活動中!

東京都民生委員・
児童委員キャラクター
「ミンジー」



お気軽にご相談ください!

「民生委員」は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の公務員です。今号では、地域住民の立場に立って相談に応じ、見守りや支援、子どもの抱える様々な問題に取り組む「民生委員・児童委員」をご紹介します。

民生委員・児童委員のバッジ

現在のマークは昭和35年に公募で選ばれたものです。四つ葉のクローバーに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルのハトをかたどっています。

これが目印!



元々、地域の方と交流するのが大好き

民生委員・児童委員の活動を始めて、今年で11年目になります。私は以前、町会の青少年部(子ども会)の部長としてスポーツ大会などで子どもたちと関わっていました。住区センターでの演芸大会などでお年寄りの方とも交流を深めていましたから、「民生委員・児童委員にならないか」とお誘いを受けたときは、すぐに引き受けました。

ようやく顔を合わせられるようになった

支援が必要な方への定期訪問や、一人暮らしの高齢者への声掛けを行っています。昨年までは新型コロナウイルス感染症の影響でハガキや電話などの対面しない連絡手段しかありませんでしたが、今は顔を合わせて会話ができるようになりました。大変喜ばしいことです。

何でも遠慮なくご相談ください

地域の方の相談に乗ることで、その方の悩みが解消されることが何よりも嬉しいです。何か生活のなかでお困りのことがありましたら、遠慮なく頼ってください。



野間 一夫さん 足立区民生・児童委員協議会 第七合同17地区 会長

問先 民生係 ☎3880-5870

最近お身体の具合はどうですか?



調子が良いので、近所のスーパーまで買い物に行きました!

気兼ねなく話せる人が身近にいる安心感

民生委員の野間さんとは、日常生活の相談はもちろん、他愛の無いことまで何でも話せます。2月に行われた足立区友愛クラブの作品展では、趣味の「押し絵」を出品して、好評をいただきました。野間さんにもうさぎの押し絵をプレゼントしたんですよ。同じ地域内でこのようなコミュニケーションがとれると日常に張り合いが出ますし、何より楽しいですね。



▲江良さん製作の押し絵 (野間さん宅にて撮影)



江良 セツさん

民生係からのお知らせ お困りの方と民生委員・児童委員をつなぎます 問先 民生係 ☎3880-5870

あなた自身が些細なお困りごとでもご連絡ください

- ※民生係はお困りの方と民生委員・児童委員をつなぐ区の組織です
- ※お話を伺い、必要に応じて民生委員・児童委員を紹介しします
- ※民生委員・児童委員は情報提供や、関係機関への橋渡しを行います
- ※相談内容が他人に知られることはありませんので安心してご相談ください

子育ての悩みをだれかに聞いてほしいな



あなたの周りで気になる方がいたら、お知らせください

- ※お住まいの地域に気になる方がいる場合は、民生係までご連絡ください
- ※お話を伺い、必要に応じて民生委員・児童委員を紹介しします
- ※民生委員・児童委員は相談のほかにも、熱中症予防の啓発なども行っています

ご近所さん、いつもと様子がちがうけど、大丈夫かしら



民生委員・児童委員PR週間イベント実施中!

- 期間=開催中～5月13日(土) ■時間=午前10時～午後4時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=民生委員・児童委員を紹介する活動パネルの展示 / 民生委員・児童委員による相談コーナー(12日(金)まで) / 民生委員・児童委員グッズの配布(なくなり次第終了)
- 申込=不要 ※当日直接会場へ

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

コンタクトレンズ

1dayタイプ	1箱 30枚入り	¥1,500～(税込)
2weekタイプ	1箱 6枚入り	¥1,170～(税込)
カラータイプ	1箱 10枚入り	¥990～(税込)
遠近両用タイプ	2week 6枚入り 1day 30枚入り	¥3,350～(税込)

受付時間 月 火 水 木 金 土 日
午前 9:00～11:30 ○ ○ 休 日 ○ ○ ○
午後 2:00～6:30 ○ ○ 休 日 ○ ○ ○

営業時間 (月・火・木・金・土)午前9:00～午後7:00 (日)午後12:00～6:00迄

※初めてご購入される方、種類変更の方、度数変更の方は、上記の「受付時間」内にご来店下さい。
※ご来店の際は、「健康保険証」を必ずお持ち下さい。
●バス停「第五都営住宅」前

コンタクトレンズ専門店
アイ・ビジョン
☎03-3885-3177
足立区花畑1-7-19 横山眼科ビル2F

保険の見直しなどお気軽にご相談ください!

- もしもに備える 収入保障保険
- 相続対策に 一時払終身保険
- 介護に備える 介護一時金特約
- ケガに備える 標準傷害保険

地域応援! “おせっかい宣言”
足立成和信用金庫
https://www.adachiseiwa.co.jp/

自由に使えるフリーローンで夢の実現♪

- 美容・エステ
- 引越・家具購入
- 留学
- 資格取得

マンションオーナー様・管理組合様

ダイショウテックの直結給水切替により安心安全で快適な水のある暮らしを皆様へ
「直結給水切替見積りサービス」好評受付中!!

あなたのマンションは大丈夫?

築20年を過ぎた建物は老朽化により放置すると漏水など大変な損害を被ることがあります。

築33年経過した給水管の内部

マンション給排水設備リニューアル専門会社
株式会社 大勝テック
〒123-0841 足立区西新井2-1-18 ☎3856-2870
http://daisho-tec.com
東京都水道局の「安全でおいしい水プロジェクト」に参画しています。

あだち広報に広告を掲載しませんか?

5年7月25日号～6年4月25日号の空き枠について、先着順で申し込みを受け付けています。くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=広報係 ☎3880-5815

