



2023年(令和5年)

7月10日 第1907号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

あだち

広報



挑戦し続ける
プレイヤー
Player

足立区視覚障害者福祉協会
卓球クラブ代表

はらのりこ
原則子さん(75歳)



アディスク

まずは、やってみる。

スポーツで思い切り汗をかきたい。仲間と体を動かして、ワイワイ楽しみたい。その想いに、障がいの有無は関係ありません。

今号では、パラスポーツに「挑戦し続ける方」と、スポーツ活動を「サポートし続ける方」二人のインタビューを通して、「一歩踏み出すこと」の大切さを、皆さんと一緒に考えます。

問先 広報係 ☎3880-5815

くわしくは6・7面へ

熱く指導する
サポーター
Supporter



知的障がいのある方のサッカークラブ
アディスク
「ADISC」代表

うさわまさる
鵜沢勝さん(48歳)

あしだち
葺立ち

「『國華』と聞いて「あの美術雑誌のこと?」と反応される方は、かなりの通とお見受けします。明治22年に岡倉天心が関わり創刊。世界的にも最も歴史の古い美術専門誌の一つであるとともに、掲載されることで「美術品の価値が上がる」と言われる権威も兼ね備えています。その『國華』に平成24年の区制80周年を機に本格化した「足立区文化遺産調査」の成果が掲載されました。関係者の喜びもひとしおです。◆江戸時代後期から明治、大正初期にかけて、千住には琳派を中心とした美術・文化の分厚い塊が存在しました。今般の調査により、美術界では「千住の琳派」として存在が確立したと聞いています。その陰にはパトロンとして芸術家を支えた、千住の文人や町衆の存在と経済力がありました。◆江戸四宿の一つとして、面積(現在の区役所本庁舎南館辺りまでを含む)、人口(1万人弱)ともに最大を誇った千住宿は、大橋の架橋により、陸運・舟運の要衝として発展するとともに、徳川家の聖地であった日光東照宮へ向かう道中の起点として、私たちの想像以上に賑わっていたようです。◆その千住が令和7年に開宿400年を迎えます。古さと新しさが渾然一体となったところに、千住の魅力があります。5つの大学が揃い、街は様変わりしましたが、かつて今も、足立を代表する「顔」であることに変わりありません。



足立区長 近藤やよい

新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種・検査等 関連情報

あだち広報の掲載内容は7月4日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。

関連情報についてくわしくはコチラ



実施中 令和5年春開始接種

接種対象者など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



接種場所	予約方法	使用ワクチン
区内医療機関 (足立区医師会館 休日応急診療所を含む)	<ul style="list-style-type: none"> 区予約システムからオンライン申請 区予約・相談ダイヤルへ電話 (☎0120-230-377(毎日、午前9時～午後5時)) 希望する医療機関へ連絡(電話など) ※医療機関によって異なります。 	ファイザー社製 オミクロン株 対応2価ワクチン

※区役所庁舎ホールでの接種は、6月30日をもって終了しました。

症状や受診先など、不安なことは下記へご相談ください

足立区発熱電話相談センター(平日、午前9時～午後5時)	☎3880-5747
東京都新型コロナ相談センター(年中無休、24時間)	☎0120-670-440

新型コロナウイルス感染症患者数 緩やかな増加傾向 基本的な感染対策の実施を

新型コロナウイルス感染症の患者数は、全国的に緩やかな増加傾向にあります。こまめな手洗いや手指消毒、部屋の換気など、基本的な感染対策の実施をお願いします。

1人につき1回限り
最大で2個まで
65歳以上の方は抗原検査キットが
1個500円で購入できます



■期間=実施中～9月30日 ■場所=薬剤師会加入の区内薬局など
※対象店舗は、順次追加予定。くわしくは区のホームページをご覧ください。
■対象=区内在住で65歳以上の方 ■持ち物=本人確認書類(運転免許証、健康保険証など、住所・生年月日が確認できるもの) ■申込=不要
※直接対象薬局などへ ■問先=足立区発熱電話相談センター(平日、午前9時～午後5時) ☎3880-5747

「臨時給付金」関連情報

※1～5はいずれか1回限り支給。
※2～5は、確認書の返送がない場合、支給されません。10月31日(消印有効)までに必ずご返送ください。書類に不備があると支給が遅れる場合があります。確認書を返送する前に記入内容や添付資料の確認をお願いします。

あだち物価高騰支援臨時給付金 ■問先=あだち生活・暮らし臨時給付金ダイヤル(平日、午前9時～午後8時) ☎0120-247-035

	対象世帯(住民登録などの基準日=5年5/15 ^{*1})	支給額	申請書	申請方法	支給時期
住民税非課税世帯 令和4年度	1 4年1/2以降、足立区外からの転入者がいない世帯、かつ前回の国の住民税非課税世帯向け給付金 ^{*2} を足立区において受給し、基準日までに世帯構成に変更がないなどの条件を満たす世帯 ★2…電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯5万円。令和4年度に支給)	1世帯 あたり 3万円	対象世帯へ「お知らせ」を6/6に発送済み	申し込み不要 ※前回の国の住民税非課税世帯給付金の支給口座へ自動振り込み	6/28・29に支給済み ※振込先口座変更を申し出た世帯を除く
	2 確認書の返送が必要 「1」以外の世帯で、4年1/2以降、足立区外からの転入者がいない世帯		対象と思われる世帯に対し、「確認書」を6/12に発送済み		6/28以降順次(区に書類到着・確認後、順次振り込み)
	3 確認書の返送が必要 4年1/2以降、足立区外からの転入者がいる世帯		対象と思われる世帯に対し、「確認書」を6/28に発送済み	確認書を区へ返送 ※必要事項を記入した上で、同封の返信用封筒に入れて郵送	7月中旬以降順次(区に書類到着・確認後、順次振り込み)
住民税非課税となった世帯 令和5年度に新たに	4 確認書の返送が必要 5年1/2以降、足立区外からの転入者がいない世帯		対象と思われる世帯に対し、「確認書」を発送 ※7月中旬ごろに到着予定		7月下旬以降順次(区に書類到着・確認後、順次振り込み)
	5 確認書の返送が必要 5年1/2以降、足立区外からの転入者がいる世帯				

★1…他自治体から転入した方で、転入日が「5年5月16日～転入前の自治体の定める基準日の前日」に当たる場合、区で支給対象となる場合あり。くわしくはお問い合わせください。

返済
不要

あだちの頑張る若者を全力応援!

区では、「夢に向かって頑張りたいけど、家庭の事情などによりチャレンジをあきらめかけている…」という高校・大学生をサポートするための支援事業を行っています!



NEW 高校生応援支援金事業

高校生の部活動や資格取得費用として**5万円**支給



対象 次のすべてに当てはまる方

- 区内在住の高校生
- 保護者の税額控除前の区市町村民税所得割の合計額が2万5,000円以下(4人世帯で年収300万円程度) ※生活保護受給世帯および住民税非課税世帯を除く

定員 300人程度 申込 区のホームページからオンライン申請/申請書を区へ郵送・持参 ※申請書は子どもの貧困対策・若年者支援課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申込期限 7月31日(月)必着 対象経費 部活動・クラブ活動の経費/検定試験・資格取得の経費 など ※後日、領収書などの提出が必要 申・問先 子どもの貧困対策・若年者支援課 若年者支援推進担当 ☎3880-5717

足立区給付型奨学金

大学などの入学料・授業料・施設整備費の**全額**を支給



※支給額には上限があります。

前回募集では43人に支給を決定!

対象 次のすべてに当てはまる方

- 大学・短期大学・専門学校などに在学または入学予定
- 成績4.0以上(5段階評価換算後)
- 世帯年収が基準以下(4人世帯で年収800万円程度)
- 生計維持者が区内に直近3年以上住んでいる など

※「足立区奨学金返済支援助成」との併用不可

定員 40人程度 ※書類選考のうえ面接を経て決定 申込 区のホームページからオンライン申請/申請書を区へ郵送・持参 ※申請書は学務課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申込期間 7月28日～9月22日必着 申・問先 学務課 助成係 ☎3880-5977

放射線量の調査

(雨天時を除く、平日)

日付(6/16～30)	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.05	0.07	0.05	0.05	—	0.05	0.06	0.06	0.05	0.06	0.06

計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ

50cm) 問先=公害規制係 ☎3880-5304



おすすめの夏のイベント大特集

下記イベントのほか、図書館や地域学習センターなどの夏のイベントを区のホームページで公開しています。



☎…電話申し込み / 🌐…窓口申し込み / 🌐…区のホームページからオンライン申請 / FAX…ファクス申し込み / 往復ハガキ…往復ハガキ申し込み (返信面にも宛名を記入) / 不要…申し込み不要。当日直接会場へ ※FAX 往復ハガキの()内は記載事項

場・申・問先	イベント名等	内容等	定員	申込
場所 足立清掃工場 申・問先 あだち再生館 (月曜日、祝日休館) ☎3880-9800 ☎3880-9801	無料 親子で行く 足立清掃工場見学ツアー ■日時=8/18(金)午後1時30分~3時	足立清掃工場の見学を通じて、生活から出る「ごみ」はどのように処理されているのかを学び、大量処理の現状と「ごみ」を出さない工夫を考える ■対象=小学生と保護者	10組 (1組3人まで) 7/11、午前9時から先着順	🌐📠FAX (住所、氏名、電話番号、「清掃工場」)
荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5 学びピア21・4階 ☎5813-3753	無料 夜のわんど観察会 ■日時=8/13(日)午後5時~8時 ※雨天時は20(日)に延期	日没前後の河川敷で生きものを探して観察する ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者の参加が必要 ■期限=7/28(金)必着	20人 (抽選)	往復ハガキ (全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「夜のわんど観察会」) ※1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可
	無料 学びピアの縁側 リバーグラスのストラップづくり ■日時=8/19(土)午後1時~3時 ※1回30分程度	荒川に漂着したガラスでストラップを作る ※就学前の子どもは保護者の参加が必要	—	不要 ※午後1時~2時30分の間に会場で参加証を配布
NPO活動支援センター (梅田図書館1階。月曜日、祝日を 除く、午前9時~午後9時30分) ☎3840-2331 ☎3840-2333	無料 子ども記者体験教室 ■日時=8/5(土)18(金) 午後1時~3時40分 ※いずれか1日	子ども記者になって、記者の仕事を経験しながら地域活動について学ぶ ※作成した記事は、夏休み期間中NPO活動支援センターに掲示 ■対象=区内在住の小学4~6年生と保護者	各10組 (7月11日 から先着順)	🌐📠FAX (住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「子ども記者体験教室」)
ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐https://galaxcity.jp/	無料 夏休み子どもおしごとらんど in あだち ■日時=8/23(水)~25(金) 午前10時~午後4時30分	区内の様々な企業(30社)の中から2つの職種を経験する ※各開催日に体験できる職種など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■対象=小学3~6年生	各90人 (先着順) ※申し込み開始日は実施日によって異なる。くわしくはホームページをご覧ください。	🌐
	無料 天文講演会 「見えた! ブラックホール 人類が初めて見たブラックホールの姿」 ■日時=9/3(日)午後6時~7時	EHT(Event Horizon Telescope)*1に参加する、国立天文台水沢VLBI観測所教授・本間希樹氏による、ブラックホールの最新研究についての特別講演会 ※中学生以下の方は保護者同伴 ★1…地球規模の電波干渉計を用いてブラックホールシャドウの撮像をめざす国際共同研究プロジェクト	170人 (7/9から先着順)	🌐📠
桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041	無料 うき島池でナイトボートクルーズ ■日時=8/19(土)20(日) 午後6時30分~8時 ※いずれか1日	日没後、うき島池をボートで回り、水辺の生きものを観察する ■対象=小学生以上の方 ※小・中学生は保護者の参加が必要 ■期限=8/1(火)必着	各4組 (2人1組。 抽選)	📠FAX 往復ハガキ (全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望日(第2希望まで)、「うき島池でナイトボートクルーズ」) ※1組1回のみ申し込み可
場所 生涯学習センター (学びピア21内) 申・問先 パークイノベーション推進課 みどり事業係 〒120-8510中央本町1-17-1 ☎3880-5919	みどりのあそびば 「夏休みクラフト 自然素材でウォールハンギングを作ろう」 ■日時=8/23(水) 午前10時/11時/午後1時/2時 ※各45分 ■費用=200円(材料費)	区内の公園などで採集した木の葉や鞘、枝・幹材などの自然素材を活用し、夏のそよ風に揺れる「ウォールハンギング(吊るし飾り)」を作る ■対象=区内在住で中学生以下の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■期限=8/4(金)必着	各10人 (抽選)	🌐 往復ハガキ (全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望時間(第2希望まで)、「自然素材でウォールハンギングを作ろう」) ※1通につき2人まで。1人1回のみ申し込み可
生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577 ※別途入園料が必要	チョウの翅を見てみよう ■日時=8/6(日) 午前10時30分~正午 ■費用=500円(材料費)	鱗粉転写*2を通じて、チョウの生態や形態的特徴などを知る ■対象=小学3~6年生 ■期限=7/20(木)必着 ★2…チョウの翅の鱗粉を紙に写し取り、胴体部分を描く標本作成技術	12人 (抽選)	往復ハガキ (全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望コース(生きもの展示のみ)、イベント名) ※1人1回のみ申し込み可
	つくってかざろう 生きもの展示 ■日時=8/11(祝) 午後1時30分~4時30分 ■費用=1,000円(材料費)	生きもの(魚/昆虫/両生・爬虫類の3つのコースから1つ選ぶ)の生息環境を模した水槽を作製し、園内で展示する ■対象=小学4~6年生 ■期限=7/25(火)必着	5人 (抽選)	
都市農業公園 ☎3853-4114	無料 芝生広場で水あそび ■日時=7/30(日) 午前10時~午後1時	竹水鉄砲などの水遊び道具で自由に遊ぶ ※更衣室はありません。就学前の子どもは保護者の参加が必要	—	不要 ※時間内随時受け付け
図書館	無料 夏休み1日図書館員 ■期間=7/22~8/22 ※日時などは各館によって異なります。くわしくは区のホームページをご覧ください。	本の貸し出しや返却、ブッカーかけ*3の体験など ★3…本のカバーに透明のフィルムを貼る作業 ■実施図書館=伊興(☎3857-8501)/梅田(☎3840-4646)/興本(☎3889-0370)/江南コミュニティ(☎3913-0460)/江北(☎3890-4488)/佐野(☎3628-3275)/鹿浜(☎3857-6551)/新田コミュニティ(☎3912-1767)/竹の塚(☎3859-9966)/中央(☎5813-3745)/東和(☎3628-6203)/舎人(☎3857-0771)/保塚(☎3858-1553)/やよい(☎3852-1433) ■対象=小学4~6年生 ※一部の図書館では小学1~3年生も参加可	各館によって異なる	🌐📠
場所 六町駅前安全安心ステーション「ろくまる」 申・問先 危機管理課 生活安全推進係 ☎3880-5838	無料 1日ろくまる隊員になろう ■日程等=▷小学4~6年生…8/5(土) ▷小学1~3年生…26(土) ■時間=午前9時~正午	元警察官の「ろくまる隊員」から防犯に関する講話を聞く/六町駅周辺を実際に歩き、まちの危険な場所などをまとめたマップを作る ■期限=7/21(金)	各5人 (抽選)	🌐

NEW 子ども向け夏休み体験講座などの一部が無料に!

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041



コロナ禍により、体験活動の自粛を余儀なくされていた子どもたちが参加しやすくなるよう、7月21日~8月31日に実施する有料の体験講座などの一部を無料で実施します。対象は全部で43事業。「夏休みの自由研究などに役立つ」「将来の夢につながる」体験や講座を対象にしています。この機会にぜひご参加ください! ※内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

夏休みを前に、非行防止に対する共通の認識を深め、子どもへの声かけなど、青少年の健全育成にご協力をお願いします。区では、各地域の青少年対策地区委員会を中心に、社会環境の浄化活動などを行っています。 ■問先=青少年課 管理調整係 ☎3880-5264



郵送申し込み記入例

区
上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510
足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座 検索

子育て・教育

予防接種の予診票を送付

法律による対象年齢の範囲内であれば、予防接種を無料で受けられます。区では、推奨する接種年齢(小学校入学前など、成長の段階に合わせて推奨される年齢)に達したときに予診票を送付していま

す。■対象等=表1 ※推奨する年齢より早く接種を希望する方や、転入などにより予診票のない方はお問い合わせください。■問先=保健予防係 ☎3880-5892

親・乳・子・青医療証の自己負担金を払い戻し

■対象=次のいずれかを所持する方…①医療証(ひとり親家庭等医療費助成制度)／②医療証(乳幼児医療費助成制度)／③医療証(子ども医療費助成制度)／④医療証(高校生等医療費助成制度) ■内容=医療証を持たずに、または都外など医療証を取り扱わない医療機関を受診して自己負担金が発生した場合、申請により保険診療の自己負担金の一部または全部を払い戻し ■申請に必要な物=領収書の原本(受診者氏名、保険点数、受診年月日、医療機関名、領収金額の記載があるもの)／本人確認書類／医療証の保護者名義の預金通帳／子どもの健康保険証 ※領収書以外はコピー可 ■申込=申請書と申請に必要な物を区へ郵送・持参 ※申請書は電話での

請求のほか、区のホームページからもダウンロード可。申請内容により、そのほかに書類が必要な場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。■申・問先=▷①医療証…親子支援課 親子支援係 ☎3880-5883

▷②・③・④医療証…親子支援課 子ども医療費給付係 ☎3880-5923

こどものぜん息教室

◆水泳教室(10日制)

■日時=9月6日～11月8日の毎週水曜日、午後3時30分～5時30分 ■場所=東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) ■対象=ぜん息を治療中の4歳～中学生 ※参加申し込み後、区から送付する主治医意

見書の提出が必要。作成料は区負担 ■内容=医師や看護師の体調管理のもと、指導員が年齢や泳力に応じた泳法を指導 ■定員=20人(抽選) ※参加回数の少ない方優先 ■申込期間=7月11日～25日

◆和太鼓教室

■日時=8月26日(土)、午前10時～正午 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=ぜん息を治療中の小学生以下の方 ■内容=声を出しながらの和太鼓演奏 ■定員=20人(7月11日から先着順) ■期限=8月4日(金)

—いずれも—

※保護者の送迎が必要 ■申込=電話/住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、教室名をファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039 ☎3880-0041

表1 予防接種の対象等

予防接種名	法律による対象年齢 (無料で接種できる年齢)	推奨接種年齢 (区から通知する年齢)
ロタ	▷ロタリックス…6週～24週 ▷ロタテック…6週～32週	
ヒブ(b型インフルエンザ菌)	2カ月の前日～5歳の誕生日の前日	2カ月に達する月
小児用肺炎球菌	1歳の誕生日の前日まで	
B型肝炎	2カ月の前日～7歳6カ月の前日	
四種混合(DPT-IPV I期)	1歳の誕生日の前日まで	5カ月に達する月
BCG	1歳の誕生日の前日まで	
麻しん風しん(MR)混合 I期	1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日	1歳に達する月
水痘(水ぼうそう)	1歳の誕生日の前日～3歳の誕生日の前日	
おたふくかぜ(任意接種)*1	1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日	
日本脳炎第 I 期*2	6カ月の前日～7歳6カ月の前日	3歳に達する月の翌月
麻しん風しん(MR)混合 II 期	小学校入学前の1年間	小学1年生になる前年度の4月
日本脳炎第 II 期*2	9歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日	9歳に達する月の翌月
二種混合(DT) II 期	11歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日	11歳に達する月の翌月
HPV*3	小学6年生～高校1年生相当の女性	中学1年生になる年度の4月

★1…接種費用のうち、4,000円を区が負担。接種費用は医療機関によって異なる。なお、おたふくかぜワクチンは、予防接種法に基づかない任意の予防接種です。接種は、副反応などを考慮したうえでご判断ください。
★2…平成15年4月2日～19年4月1日に生まれた19歳以下の方は接種回数の不足分に対する経過措置あり
★3…平成9年4月2日～19年4月1日に生まれた女性で、計3回の接種が完了していない方の無料接種は令和7年3月31日まで可能

赤ちゃん休憩室(コーナー)の協力店募集中

66カ所が登録!



くわしくは
コチラ

■問先=子ども施策推進担当 ☎3880-5266

外出中、気軽に授乳やオムツ替えができる設備のある店舗や施設を「赤ちゃん休憩室」として登録しています。
ポイント1 登録していただいた店舗や施設に貼付できるステッカー(協力証)を交付
ポイント2 「あだち子育てガイドブック」や区のホームページなどで協力店を紹介
※申請後、実施場所(設備)の確認あり。登録方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



ウクライナ支援情報



ウクライナから避難されてきた方への支援や、救援金の受け付けに関する情報を区のホームページでお知らせしています。

■募金箱の設置場所=区役所/区民事務所

■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

健康カレンダー(8月・9月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健センター	江北 ☎3896-4004 FAX 3856-5529	千住 ☎3888-4277 FAX 3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX 3855-5089	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX 3880-6998	東部 ☎3606-4171 FAX 5697-6561
育児栄養相談◆ ※乳幼児の身長や体重の計測、発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 8/18(金)、9/8(金)	午前 8/23(水)、9/13(水)	午後 8/1(水)、9/5(水)	午前 8/29(水)、9/26(水)	午前 8/2(水)、9/6(水)
オンライン育児栄養相談◆ ※乳幼児の発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 8/31(木)、9/28(木) 午後 8/18(金)、9/8(金)	午前 8/9・23、9/13・27 いずれも水曜日	午後 8/1(水)・21(月)、 9/5(水)・25(月)	午前 8/10・24、9/7・28 いずれも木曜日	午前 8/2(水)・22(水)、 9/6(水)・12(水)
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと保護者の歯科健診・相談	午後 8/9・30、9/13・27 いずれも水曜日	午後 8/8(水)・29(水)、 9/19(水)	午前 9/21(木) 午後 8/8(水)・17(木)・22(水)、 9/12(水)・26(水)	午後 8/3(木)・28(月)、 9/4(月)・21(木)	午後 8/17(木)・30(水)、 9/14(木)・27(水)
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	午後 8/25(金)、9/21(木)	午後 8/23(水)、9/21(木)	午後 8/7(月)・24(木)、 9/12(水)・25(月)	午後 8/2(水)、9/7(木)	午後 8/30(水)、9/27(水)
酒害グループミーティング	—	—	—	午後 8/24(木)、9/28(木)	—
思春期相談★ ※おおむね40歳未満の方のひきこもり・不登校など	—	—	午後 8/28(月)	—	—

※予約が必要 ◆…定員に達し次第、終了となる場合あり ★…専門医による相談

青い羽根募金にご協力を

■期間=7月18日～8月31日 ■内容=日本周辺の海で遭難した人々の救助や、海の安全確保を目的とした青い羽根募金の受け付け ※区民事務所の窓口に募金箱を設置 ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

イライラしない子育て講座 (入門編)

■日時=8月17日(木)、午前10時～正午 ■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ※子ども同伴での受講不可(保育あり。要予約、1歳～就学前の子ども、8人程度) ■内容=より良い親子関係を築くための、しつけの具体的なポイントを学ぶ ■定員=16人程度(抽選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=7月18日(火) ■場・申・問先=こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

健康・衛生

家族向け講演会「統合失調症への理解と家族の対応」

■日時=7月27日(木)、午後1時30分～3時30分 ■対象=統合失調症の方の家族 ■内容=精神科医師による講演 ■定員=20人(7月11日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=東部保健センター ☎3606-4171

飲み水の簡易水質検査・相談 (無料)

■日時=平日、午前9時～午後5時

対象=区内タンク水管理者・利用者 ■検査項目=残留塩素/鉄分 ■申込=蛇口から数分間水を流した後、よく洗った容器に約200ml入れて時間を置かず持ち参 ※飲み水に関する相談も受け付け ■場・申・問先=足立保健所 生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

福祉・高齢医療

障がい別福祉相談 (7月～10月分)

■日時等=表2 ■場所=竹の塚障がい福祉館 ■対象=障がいのある方と家族 ■内容=障がいに関わる生活経験がある障害者相談員が対応 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室 ☎5681-0132 ☎5681-0137

表2 障がい別福祉相談(7月～10月分) 日時等

障がい種別	日時
聴覚障がい	7/15～10/21の第3土曜日、午後1時～4時
肢体不自由	7/18(火)、9/19(火)、午前10時～正午
視覚障がい	7/19(水)、9/20(水)、午前10時～正午
知的障がい	8/22(火)、午前10時～正午

介護予防講座 はじめてのスマホ教室(8月分)

■日程等=表3 ■対象=要介護・要支援の認定を受けていない区内在住の65歳以上で、スマートフォンをお持ちの方 ■内容=▷体験コース…スマートフォン操作やインターネットに慣れるためYouTube鑑賞、脳トレなどを行う ▷基礎コース…Wi-Fiの接続方法、二次元コードの読み取り、LINEの操作など、基本的な使い方を学ぶ ■定員=各20人(7月12日から先着順) ■申込=電話 ■期限=開催日の1週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

身体・知的障がいのある方 障がい福祉サービスの利用についてご相談ください

■相談内容=身体障害者手帳・愛

の手帳の交付/ホームヘルパー派遣などの申請/障がい者施設などへの入所や通所/主に身体障害者手帳を所持している方向けの補装具費・自立支援医療費(更生医療)・日常生活用具・住宅設備改善費の支給など ※各援護係の窓口へ遠隔手話通訳サービスが利用できるタブレット端末あり ■問先=表4

表4 障がい福祉課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ☎3880-5754
中部第二	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部	☎5831-5799 ☎3860-5077

8面に続きます

表3 はじめてのスマホ教室 体験・基礎コース(8月分) 日程等

コース名	場所	日程	時間
体験コース	中央本町地域学習センター	16(水)	午後1時30分～3時30分
	保塚地域学習センター	2(水)	午前9時30分～11時30分
基礎コース	佐野地域学習センター	21(月)	午後1時30分～3時30分
	鹿浜地域学習センター	10(木)	午後1時30分～3時30分
	千住西複合施設(千住中居町10-10)	22(火)	午前9時30分～11時30分

介護予防 8月分



気軽にスタート！ 今日も明日も、毎日元気！

65歳以上の方向け

■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方(体力に自信のない方も参加可) ■申込=電話 ■期限=開催日の1週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

高齢者体力測定会(8月分)

■日程等=表5 ■内容=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家が効果的なストレッチの方法などをアドバイス ■定員=各20人(7月11日から先着順)

表5 高齢者体力測定会(8月分) 日程等

場所	日程	時間
アリオ西新井・1階インフォメーション前 特設コーナー(西新井栄町1-20-1)	17(木)	午前10時30分～11時30分 / 11時30分～午後0時30分
佐野地域学習センター	21(月)	午後0時45分～1時35分 / 1時35分～2時25分
鹿浜地域学習センター	18(金)	午後0時45分～1時35分 / 1時35分～2時25分
千住西複合施設(千住中居町10-10)	29(火)	午前9時30分～10時30分 / 10時30分～11時30分
総合スポーツセンター	7(月)	午後0時45分～1時35分 / 1時35分～2時25分
中央本町地域学習センター	28(月)	午後0時45分～1時35分 / 1時35分～2時25分
トヨタモビリティ東京 足立保木間店(保木間3-1-4)	24(木)	午後1時～2時 / 2時～3時

Zoomでオンライン体操教室(8月分)

■日時=8月30日までの毎週水曜日、午後2時～2時30分 ※開始20分前から入室可能 ■内容=会議用アプリ「Zoom」を活用し、ご自分のスマートフォンやタブレットなどで自宅にいながら講師と一緒に体操(座位のみ)を行う ※通信費は自己負担 ■定員=各20人(7月11日から先着順)

操作に不安がある方向け 事前説明会(8月分)

■日程等=表6 ■内容=オンライン体操教室に参加するための基本操作を学ぶ ■持ち物=スマートフォン/タブレット/ノートパソコン ■定員=各20人(7月11日から先着順)

表6 Zoomでオンライン体操教室 事前説明会(8月分) 日程等

場所	日程	時間
佐野地域学習センター	21(月)	午後3時45分～4時45分
鹿浜地域学習センター	10(木)	午後3時45分～4時45分
千住西複合施設(千住中居町10-10)	22(火)	午後1時30分～2時30分
中央本町地域学習センター	16(水)	午後3時45分～4時45分
保塚地域学習センター	17(木)	午前10時～11時

人材募集コーナー

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。



区立保育園・認定こども園の常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
福祉・Ⅱ類(保育士)	区立保育園などにおける保育 ※必要資格・免許あり	平日・1日7時間45分(変則勤務あり)	6年4/1	20万880円	7/31(月)	人事課 人事係 ☎3880-5831

あなたの“スポーツしたい”を 応援します!



【問先】スポーツ振興課 スポーツコンシェルジュ担当 ☎3880-6205 📠3880-6028

障がいのある方が「スポーツをしたい」「運動を始めたい」と思ったときに、活動の場を紹介する「あだちスポーツコンシェルジュ」。東京2020パラリンピックを機にスタートし約2年半。多くの方がスポーツを始められるようお手伝いしてきました。初めは不安があると思いますが、まずは気軽に相談ください。ご家族や障がい者支援の事業所など、団体からのご相談にも対応いたします。

あだちスポーツコンシェルジュ Sports Concierge

少しずつ活動の場が増えていますが、まだまだ受け入れ団体の種類・数に限りがあります。一人ひとりに合った活動の場をご紹介するため、私たちと連携していただける団体や指導員を募集しています。ご連絡お待ちしております!

紹介可能な団体など、
くわしくは12面へ

スポーツコンシェルジュ担当
板東係長



障がい者団体に優先貸し出し ご利用ください!



【問先】総合スポーツセンター ☎3859-8211 📠3858-4497

令和2年に完成した国内初の「スペシャルクライフコート*2」。障がいの有無に関わらず誰もが安心してスポーツを楽しめるバリアフリー対応のコートでは、障がい者団体への貸し出しや定期的なイベントを行っています。★2…オランダの伝説的サッカー選手、ヨハン・クライフ氏が設立した「ヨハン・クライフ財団」が世界各国に展開しているコート

スペシャル クライフコート Special Cruyff Court

団体でも個人でも無料*1で利用可能!

団体
事前に登録された認定団体や区内福祉関係施設・団体などが、障がいの有無に関わらず、パラスポーツの体験などができます。

個人
団体利用など、貸し切りの予約がない時間帯のみ個人利用として開放。障がいの有無に関わらず、パラスポーツの体験などができます。



*1予約方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

Para athlete's Story —パラアスリートの物語—

失明、絶望。 そして出会ったパラスポーツ。

サウンドテーブルテニス

足立区視力障害者福祉協会 卓球クラブ

ロングインタビューは
コチラ

代表 原則子さん



ボールの音を耳で聞いて「右へ来たか、左へ来たか」と、とにかく集中して追いかける。醍醐味はピシッとスマッシュが決まったとき。「やったー!」ですよ。あんまり簡単じゃ面白くない。いまだにどうやったらいいか、考えに考え、悩みながらプレーするところが面白いですね。

夢に向かって進み続ける

失明してから10年間サポートしてくれた夫が3年前に亡くなりました。最期はコロナで会えなくて、感謝の言葉が言えなくて、それが本当に申し訳なかった。卓球の練習会場への送迎や練習相手、アドバイスなど、たくさんサポートしてくれました。だから夫のためにも、頑張って上手になりたい。去年(令和4年)栃木国体にやっと行って金メダルをとれたときは、天国の夫に報告しました。

今の目標はサウンドテーブルテニスでもう一度国体に出ること。それとは別に視覚障がい者の卓球連盟にトーナメント形式の全国大会があって、そこでは3位までしかないので優勝したい。そしたら「夢」叶っちゃいますね。



▲足立区視力障害者福祉協会 卓球クラブのメンバーとガイドヘルパーの皆さん

プロフィール Profile

原則子さん(75歳)
足立区視力障害者福祉協会
卓球クラブ代表
「サークル響き」おしゃべりサロン 主宰
令和4年第22回全国障害者
スポーツ大会「いちご
一会とちぎ大会」
金メダル



★1…金属球が4つ入った音の鳴るピンポン球を、アイマスクをした状態で打ち合い、点数を競うスポーツ。ネットの下を通してラリーし、自分の打った球が相手のエンドフレーム(サイドラインのふち)に当たった後、コートから落ちなければ得点となる

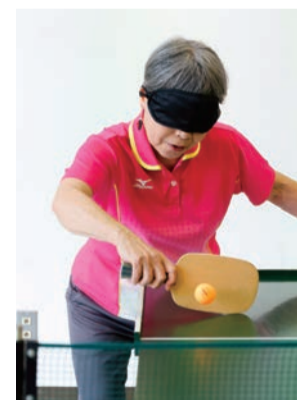
絶望の日々を変えた「サウンドテーブルテニス*1」

卓球に出会ったのは中学生のとき。それから少し離れた期間はありましたがずっと続けていました。「遠征して大会に行こうね」と仲良しのパートナーと夢に燃えていたんですけど、平成22年、62歳のときに目の病気が原因で失明して、そこで私のこれまでのいろんな生活に幕が下りて終わってしまいました。当時は何も考えられなかったですね。とにかく毎日泣いていました。目が覚めて、起きても見えないんです。ショックで何もできませんでした。



そんなときにガイドヘルパーさんから、「視覚障がい者向けの卓球クラブがある」と聞いて、全然知らなかったので、びっくりしました。そういう情報が全然入ってきませんでしたから。だから当時はなかった「あだちスポーツコンシェルジュ」のような窓口があるのは、とても良いと思います。自分のやりたいことにめぐりあうと色々なことに道が開けますね。

一歩踏み出して外へ。そこで得た、様々な出会い



卓球クラブに行くと、何十年と触っていた卓球台とボールがあるじゃないですか。「うわー、卓球だ!!」って。音を聞いてやるっていうのは難しかったんですけど、卓球台とボールに触れるのが楽しくて、卓球との赤い糸があるみたいで嬉しかったです。

びっくりしたのは、皆がすごく明るいこと。「え! 見えなくてなんでこんなに明るくて元気なの!」ってびっくりでした。そのおかげで自然に馴染めて、参加するのが楽しくなりました。人とのつながりもたくさんできました。

Supporter's Story —サポートする人たちの物語—

失敗したっていい。 やってみることが、大事なんだ。

知的障がいのある方の サッカークラブ「ADISC」

代表 鶴沢 勝さん

ロングインタビューは
コチラ



「やってみよう」その思いに込めて

障がい者の就労支援施設に勤めています。平成30年のロシアワールドカップのときにサッカーが盛り上がり、施設の利用者から「やってみよう」という声があったんです。それに応えるかたちで「ADISC」を設立しました。「失敗を恐れず、やってみよう」とか「やればできる」という意味を込めて、「ADACHI DO IT SPORTS CLUB」。その頭文字がチーム名です。その後、東京2020パラリンピックがあって、区とオランダの連携プロジェクト*4にも関わりました。そのときに来日したオランダのリタさん(当時の障がい者スポーツプログラムマネージャー)が「Do it」って言うんです。考えていることは同じなんだったと、びっくりしました。それからスペシャルクライフコート(上記参照)ができたことで、私たちの活動が月1回から3回程度できるまで幅が広がったので、とてもありがたいです。

「失敗する体験」も大事

設立のときは、「ケガをしたらどうするのか」など色々意見をいただきました。新しいことを始めるのって皆偉いんです。でも、挑戦の先にしか新しい未来はないわけで。それこそ「Do it」ですよ。僕は、彼らにとって「失敗する体験」も必要だと思っています。大事なのは「失敗から何を学び、次にどう活かすのか」なのだと考えます。もちろんケガをしないための配慮は必ずします。けれど、「転ぶから走っちゃダメ」ではなく、まずはやってみて、それでも転んでしまったら、次はどうしたら転ばなくなるのかを伝えていきます。これまでできなかったことが少しずつできるようになると、皆笑顔になるし自己肯定感が向上し、自尊心も育ちます。



去年、「知的障がい者サッカー大会」というのがあって、初めて試合をしました。メンバーはものすごく緊張していましたが、なんと点を取って試合に勝つことができました。僕、感動のあまり泣いてしまったんですよ(笑)。チームでの交流を通して周りに感謝し、仲間を思いやる気持ちを育てていけたらと思っています。

「当たり前」のことが、当たり前でできる場所」を作りたい

「ADISC」を通して人と関わり、困ったときには助け合える場所ができれば、彼らの役に立つのかなと思っています。去年は皆でクリスマス会をやりました。今年の夏は地域のお祭りに参加して「お神輿をかつごう」と言っているんです。僕が一番楽しんでますね(笑)。そういうことができる場所って彼ら少ないんですよ。そういう当たり前のことを当たり前でやらせてあげたい。

親同士のコミュニティも大事で、たとえば、子どもの進路について悩んでいる方が、その同じ悩みを経験してきた方に話を聞ける。先輩たちから、「大丈夫だよ」と言われると安心するじゃないですか。同じ悩みを抱えた人と話せると、ストレス発散になるし、安心するんだと思います。

近い将来「ADISC」主催で、足立区で「知的障がい者サッカー大会」をやりたい。そういうコミュニティを区外にも広げていきたいと思っています。いや、絶対やりまします! こういうのは口に出して言っても、叶うと思うんですよね。



▲ADISCのメンバーと、共に活動するサポーターの皆さん

プロフィール Profile

鶴沢 勝さん(48歳)
知的障がいのある方のサッカー
クラブ「ADISC」代表
区と連携し、障がいのある方のスポーツ
推進に尽力
している

★3…選手に対する教育的側面からフェアプレー・マナー・頑張りを褒めるために主審が提示するカード

★4…平成29年から足立区、江戸川区、西東京市の3自治体が、共生社会の先進国であるオランダと連携して、パラスポーツの力を活用して各自治体の地域における社会課題の解決を図る事業

くわしくは
コチラ

NEW 「障がい者スポーツ活動助成」の相談・申し込みも受け付け中

【問先】スポーツ振興課 パラスポーツ推進担当 ☎3880-5087 📠3880-6028

今年度から皆さんの活動を支援するために助成制度を新設しました。ぜひご利用ください!

助成額(上限) 1万円(支払い額の2分の1。年1回) ※交通費は1回の移動につき一律300円

対象費用 スポーツ用具購入費/活動場所までの交通費/スポーツ教室の参加料 など

※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



▲区のイベント「ポッチャひろば」の様子。助成はスポーツ用具の購入費やスポーツ教室の参加料などに活用可能

東京ヴェルディ(株)と連携し、 パラスポーツを推進!

令和4年3月20日、東京ヴェルディ(株)と足立区は、障がい者スポーツを中心とした区民の運動・スポーツに関して連携・協力する基本協定を締結。「スペシャルクライフコート」における、運動教室やイベントなどを協力して実施しています。

パラスポーツでまちを変えていく

今年度から区内全小学校を訪問し、パラスポーツの体験教室を行っています。楽しみながらパラスポーツをすることで障がいを疑似体験し、理解を深め、思いやりの気持ちを育ててもらおうことを目的としています。この活動を10年、20年と長い期間で行うことで、「思いやりの輪」を広げ、足立区を「誰もが住みやすいまち」にしていきたいと考えています。



▲鹿浜五色桜小学校での体験授業「シッティングプレーボール(床にお尻をつき、座った姿勢でプレーする6人制のプレーボール)」

5面からの続きです

福祉・高齢医療

障がい者施設 新規入所者募集

■入所時期=8月以降 ■募集施設=竹の塚あかしあの杜きずな(竹の塚7-19-11) ■対象=医療的ケアが不要な身体障がいのある18歳以上の女性 ■内容=施設で生活しながら生活介護を受ける ■定員=若干名(選考) ■申込期間=7月10日~24日 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=表1

表1 障がい福祉課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ☎3880-5754
東部	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部	☎5831-5799 ☎3860-5077

元気アップサポーター養成研修(8日制)

■日程等=表2 ■対象=区内在住の65歳以上で、地域で介護予防のた

めのグループに所属している方/住民主体のグループの立ち上げや運営に興味のある方 ■内容=軽運動/健康長寿や介護予防の基礎知識、住民主体のグループ活動継続のためのコツを学ぶ ■申込=電話 ■申込期間=7月21日~開催日の2週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時~午後5時30分) ☎5543-1888

後期高齢者医療被保険者へ 保険料決定通知書を 7月14日(金)に発送

◆保険料が軽減される場合があります 軽減内容は所得に応じて決定します。くわしくは保険料決定通知書に同封の案内をご覧ください。 ※軽減判定には本人と世帯主の所得申告が必要。未申告の方へは別途、簡易申告の案内を送付済み ◆保険料支払い方法の変更 ■対象=支払い方法を年金天引きから口座振替へ変更したい方 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 —いづれも— ■問先=高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041

表2 元気アップサポーター養成研修(8日制) 日程等

場所	日程	時間	定員(抽選)
足立成和信用金庫 綾瀬支店(綾瀬3-9-20)	8/24~10/12の毎週木曜日	午後2時30分~4時	各15人
エル・ソフィア	8/25~10/27の毎週金曜日(10/6・20を除く)	午前10時~11時30分	
生涯学習センター(学びピア21内)	8/21~11/6の毎週月曜日(9/11・18、10/9・16を除く)	午後2時~3時30分	11人
セントラルウェルネスクラブ24 西新井(西新井栄町1-17-10)	8/18~10/6の毎週金曜日	午後1時~2時30分	
セントラルフィットネスクラブ 竹の塚(竹の塚5-7-3)	8/21~10/23の毎週月曜日(9/18、10/9を除く)	午後2時~3時30分	

仕事・産業

あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■日時=8月23日(水)、午後1時30分~2時/2時~2時30分/2時30分~3時 ■対象=就労を考えている15~49歳の方または家族、関係者 ■内容=サポステの事業内容や利用方法などを紹介 ■定員=各3人(7月11日から先着順) ※複数人で参加希望の場合は要相談 ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火~土曜日、午前10時~午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壱番館402 ☎6806-1401 ■問先=就労・雇用支援係 ☎3880-5469

梅田八丁目複合施設 設計業務委託事業者の募集(公募型プロポーザル)

■履行期間=契約確定日~7年8月31日(予定) ■委託業務内容=梅田八丁目複合施設(梅田図書館・子育てサロン関原・NPO活動支援センターを合築)の設計 ■公募要領配布期間=7月18日~26日 ※中央図書館で配布 ■申込=応募書類を持参 ※必要書類など、くわしくは公募要領を参照 ■応募書類提出期限

=7月27日(木)、午後5時 ■申・問先=中央図書館 梅田八丁目複合施設整備担当 ☎5813-3749

公募・ボランティア

区政モニターにご協力ください


■対象=9月1日現在、次のすべてに当てはまる方...18歳以上/区内に住居登録があり、引き続き3カ月以上住んでいる(日本語ができる外国籍の方も可)/国・地方公共団体の議員・職員でない ■内容=区政に関する世論調査(小規模調査)に郵送・インターネットで回答 ※昨年度は2回実施。結果は報告書としてまとめて公表。報告書から回答者が特定されることはありません。 ■任期=5年9月1日~6年8月31日 ※調査回答1回につき500円(QUOカード)の謝礼あり ■募集人数=100人程度 ※居住地域・年代・性別などを考慮して選考 ■申込=応募用紙を区へ郵送・持参/区のホームページからオンライン申請 ※応募用紙は区政情報課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=8月10日(木)必着 ■申先=区政情報課 区政情報係 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

図書館の貸出カードが電子化されました

スマートフォンなどの画面に貸出カードのバーコードを表示して、窓口や自動貸出機にかざすことで、本が借りられるようになりました。

※貸出カードをお持ちでない方は図書館で手続きが必要。利用方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=中央図書館 システム運用係 ☎5813-3746



返済免除制度あり 子どもの学習塾などの(受講料)・(受験料)などの貸し付け

■対象等=表3の対象となる子どもを養育し、次のすべてに当てはまる方...世帯の生計中心者(18歳以上)/世帯(父母などの養育者)の総収入または総所得を合算した金額が一定基準以下(表4)/世帯員の預貯金など、資産の保有額が600万円以下 ※そのほかにも要件あり ■期限=6年2月

2日(金) ※原則、口座振替で返済。分割での返済可。入学した場合など、一定の要件を満たすと免除される制度あり。まずは、お気軽にご相談ください。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=表5

表3 子どもの学習塾などの受講料・受験料などの貸し付け 対象等

貸付金の内容	貸付対象となる子ども*2	貸付金額
学習塾などの受講料貸付金	中学3年生・高校3年生とそれに準ずる方	上限20万円
受験料貸付金*1	中学3年生とそれに準ずる方	1校(回)あたり上限2万3,000円 ※4校(回)分まで。合計の上限2万7,400円
	高校3年生とそれに準ずる方	上限8万円 ※校(回)数に制限なし

★1...貸付金の申し込みは高校・大学それぞれ子ども1人につき1回限り。同じ年度に受講料貸付金と受験料貸付金の併用可
★2...原則、申請日時時点で都内に引き続き1年以上在住し、住民登録がある20歳未満の方(高校中途退学者/高校卒業程度認定試験合格者/定時制高校4年生/浪人生など)。年齢は5年4月1日現在

表4 世帯人数*3ごとの子どもの学習塾・受験料などの貸し付け 総収入基準額(給与収入の場合の総収入*4)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯	-	441万円	504万9,000円	573万7,000円
ひとり親家庭	405万7,000円	496万6,000円	577万2,000円	639万6,000円

★3...父母などの養育者および就労前の子どもの人数 ★4...5年度の課税証明書で確認
※世帯人数が6人以上の基準額はお問い合わせください。賃貸物件に住んでいる方は年額84万円(月額上限7万円)を限度に家賃支払額を本人総収入から減額できる場合あり。営業所得・不動産所得など、給与収入以外の所得がある場合は、合計所得金額で確認(家賃分の減額は不可)

表5 足立福祉事務所 各福祉課一覧

問先	電話番号
西部	3897-5013
千住	3888-3142
中部第一	3880-5875
中部第二	3880-5419
東部	3605-7129
北部	5831-5797

足立区脱炭素ロードマップを策定 区の脱炭素施策をまとめた「足立区脱炭素ロードマップ」を策定しました。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

5年度キャンペーンあり 元気応援ポイント事業(ボランティア)

■対象=介護サービスを受けていない65歳以上の方 ■内容=次の活動で集めたスタンプ・シールの数を合計し、活動交付金(年度上限1万円)として申請可 ▶元気応援ポイント…介護予防を目的に、ボランティア登録をして介護施設などで活動すると、1時間ごとに手帳にスタンプを1個押印(スタンプ1個を100円に換算) ▶ご近所ボランティア…ごみ出しが困難な方への支援など、ご近所の身近なボランティア活動をする、台帳にシールを貼付(シール5枚をスタンプ1個に換算) ※5年度キャンペーンとして、5年8月1日～6年7月31日にスタンプを5個以上集めると、通常のポイントに加えて活動交付金1,000円を追加で交付。スタンプを100個集めると、さらに1,000円を追加(通常のポイントと合わせて1万2,000円分) ■申込=窓口/区のホームページからオンライン申請 ■申先=介護保険課 介護保険係/区民事務所(中央本町を除く) ※ご近所ボランティアの活動は介護保険係のみ ■問先=介護保険係 ☎3880-5887

街路整備事業で道路を拡幅しています。4m未満の道路に接する敷地に建物の新築などを行う場合、事業の対象となる場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=細街路係 ☎3880-5286

第43回 足立区合唱祭 出演団体募集

■対象=区内の学校や一般の合唱団体 ■内容=10月15日(日)に西新井文化ホールで行われる「足立区合唱祭」に出演 ※事前に合唱祭説明会への出席が必要。説明会で申込書類を配布 ■費用=▶足立区合唱連盟に加盟している29人以下の団体…4,000円/30人以上の団体…5,000円 ▶未加盟団体…1万円 ※区内の学生団体は無料 ◆合唱祭説明会 ■日時=8月8日(火)、午後7時～8時 ■場所=エル・ソフィア ■申込=団体名、電話・ファクス番号、「足立区合唱祭出演」をファクス ■期限=7月28日(金) ■申先=足立区合唱連盟(近藤) ☎3897-7160 —いづれも— ■問先=(区)文化団体支援係 ☎3880-5986

管理費の一部を助成(5年4月1日現在、保存樹木514本、保存樹林29カ所5万4,099㎡を指定) ※助成金額や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=緑化推進係 ☎3880-5188

6年度 花いっぱい コンクール 参加グループ募集

ビューティフル・ウィンドウズ運動の一環として、区が指定する花(チューリップ・マリーゴールドなど)を育てていただきます。春と秋の年2回審査を行い、優秀な団体を表彰します。花いっぱいの美しい地域づくりに、ぜひご参加ください。 ■対象=区内の町会・自治会、ボランティア団体、保育園、幼稚園、学校などのグループ ■期限等=8月18日(金) ※区が指定する花の種や区の花であるチューリップの球根は栽培講習会(5年10月、6年5月)で配布。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

地域のコミュニティ事業が 助成を受けました

(-財)自治総合センターは宝くじの社会貢献広報のために、文化振興事業やコミュニティ助成事業を行っています。今年度は助成金を活用し、北千住第二ダイヤモンドマンション自治会が防災用の発電機を整備

しました。 ■問先=地域調整係 ☎3880-5864

消費者センターの催し

◆消費者講座
【親子で学ぶエシカル消費*】
■日時=8月2日(水)、午後2時～4時
■内容=ワークショップを通して「エシカル消費*」について親子で学ぶ ※参加者にエコストーリーなどの環境に配慮したグッズをプレゼント ★…認証マーク(エコマーク等)がついた商品の購入など、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動 ■定員=20組(7月11日から先着順) ■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請/全員の氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、子どもの年齢(学年)、「エシカル消費」をファクス
◆生活の科学教室
【大豆から豆腐を作ってみよう】
■日時=8月17日(木)、午後1時30分～4時 ■内容=大豆から豆腐を作り、大豆の成分や食品添加物について学ぶ ■定員=10組(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=7月24日(月)
—いづれも—
■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の小学生と保護者 ※きょうだいの同席可(1人まで) ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 FAX3880-0133

10面に続きます

暮らし・まちづくり

道路の拡幅にご協力ください
災害に強いまちづくりのため、細

みんなで 気づいて防ごう 高齢者孤立死

血縁関係の希薄化や地縁の衰退などで人と人とのつながりが薄れ、社会的孤立による「うつ」「ごみ屋敷」「孤立死」などが社会問題となっています。支援が必要な方にいち早く気づき、孤立を防ぐためには皆さんのご協力が必要です。 ■問先=絆づくり担当課 事業調整担当 ☎3880-5184

見かけたらご連絡を

近隣住民の皆さんへ

次の3つが比較的目につきやすい「気づきのポイント」です！あなたの周りで見かけたら、すぐにお近くの地域包括支援センターまでご連絡をお願いします。



連絡先はコチラ▲

1 何日も同じ洗濯物が干されたまま

2 郵便物がたまっている

3 家の中から異臭がする

絆のあんしん
協力員募集中

1,136人が登録中(5年7月1日時点)!

地域の高齢者に気を配り、気になる方に対して、日常的な見守り・声かけなどを行っています。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 くわしくはコチラ



夏は孤立死が急増

特に熱中症に気をつけましょう

① 死亡リスクは約3倍

最高気温35℃以上または、最低気温27℃以上の日は死亡リスクが約3倍に。日中だけでなく夜間も要注意!

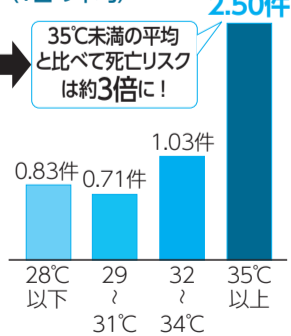
② 多くは高齢者と屋内

23区の死亡者のうち、88.1%が65歳以上の高齢者で、91.4%は屋内で発生

③ エアコンの使用が肝心

エアコンが使用可能だった死亡者のうち、87.4%はエアコン不使用

平成28年～令和3年、7月・8月
最高気温別足立区の高齢者孤立死件数
(1日の平均)



※東京都監察医務院「夏の熱中症死亡者の状況(東京都23区)」(②③は令和2・3年、6月～9月の合計から算出)

高齢者の皆さんへ 夏の熱中症対策ポイント

高齢になると、暑さを感じにくく、汗もかきづらくなります。そのため数値の基準を決めて、熱中症を予防しましょう。

- ① エアコンを使用する→室温は28℃が目安です。
- ② のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給する→1日1.2ℓを心がけましょう。

電気代が気になる方は、冷房設備が整った近隣の公共施設などで過ごしましょう。

気候変動適応対策(熱中症対策)エアコン購入費補助金

65歳以上のみの世帯などを対象に、購入前の調査員による自宅訪問を条件として、エアコン購入費の一部を補助しています。 ※要件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=環境政策課 管理係 ☎3880-5935



全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送

■日時=7月12日(水)、午前11時 ■内容=屋外に設置してある防災行政無線のスピーカーから「これはテストです」などと放送 ■問先=危機管理係 ☎3880-5075

9面からの続きです

暮らし・まちづくり

宿泊施設の催し(宿泊者限定)

◆鋸南自然の家「鋸南夏休みイベント」

■期間=7月22日~8月27日 ※8月21日(月)~25日(金)を除く ■対象=小学生以下の方 ■内容=館内にあるモニュメントをめぐる「壁画水族館クイズ」など ※景品あり ■場・問先=鋸南自然の家(予約専用。午前9時~午後5時) ☎0470-55-4770

◆日光林間学園

「日光の晩涼★なお楽しみ」

■期間=7月29日~8月30日 ※8月2日(水)・3日(木)・26日(土)・27日(日)を除く ■内容等=手持ち花火(中学生以下の方を含むグループ)/生ビールの販売(20歳以上の方。グラスビール330円など) ★…夏の

屋の暑さが和らいで、涼くなった夕方 ■場・問先=日光林間学園(予約専用。午前9時~午後5時) ☎0288-53-3681

—いずれも—

※宿泊者が対象。イベントの定員や申し込み方法、宿泊の予約など、くわしくは各施設にお問い合わせください。

オンライン講座「複雑な育休制度をばっちり理解！」
(Zoom開催)

■日時=8月23日(水)、午後7時~8時30分 ■対象=区内の中小企業経営者、人事・労務担当者/区内在住・在勤・在学の方 ■内容=複雑な育休制度について、社員などからの質問に回答できるよう、改正ポイントを中心に解説 ■定員=20人(7月11日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、電話・ファクス番号、Eメール

アドレス、「育休制度」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

足立シティオーケストラ 第70回定期演奏会

■日時=9月3日(日)、午後2時開演 ※1時15分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=汐澤安彦氏の指揮による「ドヴォルザーク チェロ協

奏曲](チェロ独奏:上朱可里)、「メンデルスゾーン 交響曲第5番」の演奏 ■定員=400人(先着順) ■費用=1,000円 ※高校生以下の方は500円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=窓口/ギャラクシティホームページ(<https://galaxcity.jp/>)からオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ ■問先=足立シティオーケストラ(武村) ☎090-3695-8356 (区)文化団体支援係

☎3880-5986

パソコン講座(8月分)

■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ※いずれも定員あり(7月11日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧になるか、お問い合わせください。 ■申・問先=ランドィック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829



表1 パソコン講座(8月分) 日時等

コース名	日時	費用 (テキスト代など)
1 Excel基本1日コース	5(土)、午前10時~午後5時	各 10,730円
2 Word基本1日コース	6(日)、午前10時~午後5時	
3 Photoshopビギナー夜2日コース	10(木)・17(木)、午後6時~9時	各 13,700円
4 JavaScriptビギナー1日コース	11(祝)、午前10時~午後5時	
5 Excel中級1日コース	12(土)、午前10時~午後5時	各 12,600円
6 ゼロから始めるExcelVBA・マクロ1日コース	13(日)、午前10時~午後5時	
7 PowerPoint基本1日コース	19(土)、午前10時~午後5時	10,730円
8 Access基本1日コース	20(日)、午前10時~午後5時	12,600円
9 IllustratorCCビギナー夜2日コース	21(月)・28(月)、午後6時~9時	13,700円
10 WordPress速習作成1日コース	26(土)、午前10時~午後5時	12,600円
11 小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触る小学1~3年生と保護者	27(日)、午前10時~正午	2,068円
12 Excelピンポイント「関数」午後1日コース	27(日)、午後1時~4時	7,100円

あだち イベント

大ひょうげん2023大公開

■時間=午前9時30分~午後4時 ■内容=各演目の技術や表現をプロから教わる講座に参加した子どもたちによる、「こども歌舞伎」「クライミング」「アニメーションダンス」「スポーツジャグリング」の成果発表や、ギャラクシティの部活動「Gがくえん」の活動発表 など ※各演目の発表時間や申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。

◆練習から発表までを体験する当日参加可のダンス教室

■時間=午前9時45分~10時45分/11時15分~午後0時15分 ※合同練習あり(午後1時~1時30分)。発表は午後1時30分~2時(「Gがくえん」の活動発表などを含む) ■対象=5歳~中学生 ■定員=各15人(先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時から整理券を配布

—いずれも—

■日程=7月29日(土) ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 <https://galaxcity.jp/>

国民健康保険の各種届出・支援

各種届出

◆引っ越しや退職などの場合は届出が必要

加入・脱退(扶養家族の資格異動も含む)などの届出は自動で切り替わりません。該当してから原則14日以内に手続きが必要です。※届出が遅れた場合、過去に遡って保険料が発生。届出日より前の医療給付は原則不可 ◆届出により国民健康保険上の世帯主を変更することが可能です

通常、保険料決定通知書などの宛先や、保険料の納付などの各種義務があるのは住民票上の世帯主ですが、そのほかの方を国民健康保険上の世帯主に変更したい場合は本制度をご利用ください。 ※保険料の滞納がなく、住民票上の世帯主の同意がある場合のみ。住民票上の世帯主は変更なし ■対象=

世帯主が会社の健康保険などに加入し、世帯員が国民健康保険に加入している世帯

◆保険料の減免制度があります

■対象=災害や事業または業務の休廃止、失業、疾病などの理由で収入が極端に少なくなり、保険金や預貯金などの資産を活用しても保険料を納付できない世帯 ※通常の退職による収入減などは対象外 ■減免期間=申請月~3カ月または6カ月 ※納期到来済みの保険料を除く ■申込=事前に電話連絡し、納期限の7日前までに窓口へ

—いずれも—

※必要書類や申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

加入者への支援

◆医療費の限度額適用認定証の交付

■対象=入院・外来などにより医療費が高額になる国民健康保険加入者 ■内容=一つの医療機関に対し、入院・外来で1か月に支払う医療費がそれぞれ自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」を交付 ※国民健康保険料の滞納がある世帯の方への交付不可

◆高額療養資金の貸し付け

■対象=一時的に医療費の支払いが困難な国民健康保険加入者 ※区内在住期間が3カ月未満の方を除く ■内容=保険診療に当てはまる項目のうち、法令で定める高額療養費支給見込み額の9割相当(3万円未満の場合は貸し付け不可)を、世帯主に貸し付け

—いずれも—

※必要書類や申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241

広告

介護のことならゆいま〜る

介護職員大募集。やさしく明るい人求む。(3881) 5070 担当:鈴木 本社:足立区千住仲町16-4 本木北町・堀切7丁目・椿2丁目(サテライト)にも事業所あり

東京都職場・一般 吹奏楽コンクール鑑賞案内

■日時=8月5日(土)、午後2時30分開演 ※1時30分開場/6日(日)、午前10時30分開演 ※10時開場 ■場所=西新井文化ホール ■対象=小学生以上の方 ■内容=都内で活動する職場の吹奏楽団や一般の楽団(計31団体)が参加する、東京都吹奏楽コンクールの予選の鑑賞 ※団体ごとに、課題曲・自由曲を演奏 ■定員=各902人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

誰でも演奏OK ストリートピアノ

■日時=7月15日(土)、午前10時～午後3時 ※1人5分程度。雨天中止 ■場所=「ミントポ」cafe&lab横(竹ノ塚駅東口前) ■内容=ギャラクシティで実施しているストリートピアノを竹ノ塚駅東口ロータリー前に設置 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=地域文化課 調整係 ☎3880-5985

あだち区民まつり「A-Festa 2023」出演・出店者募集

◆ステージ出演

■日時=10月7日(土)、午前11時30分～午後4時/8日(日)、午前10時～午後4時 ■対象=区内のアマチュア団体 ■内容=歌やダンスなど ※出演時間は約15分 ■定員=15団体程度(抽選) ■費用=1団体2,000円 ■申込=団体名、代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数、出演内容、出演希望日、「あだち区民まつりステージ」を区へハガキで送付 ※1団体1回のみ申し込み・出演可

◆リバーサイドバザー出店

■日時=7日(土)、午前11時～午後4時/8日(日)、午前10時～午後4時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方

で構成された団体 ■出店スペース=テント1区画(幅2.7m×奥行3.6m) ■定員=15団体程度(抽選) ■費用=1団体3万5,000円 ※申し込み方法など、くわしくは応募要領を参照。応募要領は(-財)足立区観光交流協会配布するほか、ホームページからもダウンロード可
——いずれも——

■場所=荒川河川敷・虹の広場 ■期限=8月2日(水)必着 ■申・問先=(-財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853 ①<https://www.adachikanko.net/>

セミの羽化観察会 in 佐野いこいの森

■日時=8月4日(金)・5日(土)、午後7時30分～8時/8時～8時30分/8時30分～9時 ※いずれか1回 ■場所=佐野いこいの森 ■対象=小学生と保護者 ■内容=セミの羽化を調査、観察する ■定員=各15人(抽選) ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ■期限=7月23日(日) ■申・問先=(株)自然教育研究センター(区委託事業者) ☎6281-8738 ①<https://www.ces-net.jp/adachikankyo/> ■問先=(区)環境学習係 ☎3880-6263

7月の休日開庁日

日時 23日(日)(第4日曜日)
午前9時～午後4時

場所 区役所

◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

くわしくはコチラ



区内6大学の学長に 皆さんの声を届けよう!

区内には6つの大学があり、年に1回、全学長と区長が一堂に会する「学長会議」を開催しています。15回目を迎える今年度の会議(9月7日(土)開催予定)に向け、皆さんが各大学に期待することや参加したい講座などのご意見を募集中です!

■アンケート回答方法

- 区のホームページからオンライン申請
 - 住所、氏名、年代、電話番号、大学に期待することや開催してほしい講座、区の好きな所や自慢できる所を区へハガキで送付
- 期限=8月10日(木)必着 ■回答・問先=シティブ
ロモーション課 大学連携担当 ☎3880-5840

回答者の中から抽選で10人に「あだちLOVEグッズ」をプレゼント!



▲足立区オリジナルデザインのメモ帳・マスクングテープ・ノート



くわしくはコチラ

7月13日
9月3日

じゃぶじゃぶ池オープン!

■問先=東部道路公園維持課 事業調整担当 ☎3880-5845

■時間=午前9時～午後1時 ■場所等=表2 ■対象=おむつがとれた就学前の子ども ※保護者同伴。水遊びパンツ不可 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表2 じゃぶじゃぶ池 場所等

公園(所在地)	週休日	公園(所在地)	週休日
井堀北(栗原1-15-8)	月曜日	諏訪木西(西新井4-35-1)	火曜日
梅田亀田(梅田8-13-1)	なし	千住(千住大川町35-1)	月曜日
大谷田南(中川4-42-1)	月曜日	千住旭(千住旭町30-1)	なし
尾竹橋(千住桜木2-16-1)	火曜日	竹の塚第三(竹の塚4-7-1)	月曜日
北鹿浜(鹿浜3-26-1)	月曜日	竹の塚第五(竹の塚6-3-4)	なし
五反野コミュニティ(西綾瀬2-1-18)	なし	東和親水(東和4-6-18)	火曜日
下河原(東綾瀬1-11-12)	なし	都立東綾瀬(綾瀬6-24)	なし
下の(綾瀬7-5-2)	月曜日	花畑(花畑4-40-1)	なし
新田さくら(新田3-34-1)	なし	南宮城(宮城1-27-5)	月曜日
新西新井(西新井5-17-1)	なし	見沼代親水(舎人2-3)	なし
		六木中央(六木3-34-1)	なし

- 週休日が祝日の場合は、運営します。
- 暑さ指数*31℃(危険水準)に達したときは中止します。暑さ指数31℃は、気温で言うと35℃程度です。
- 1時間ごとに水質検査を実施し、衛生管理を徹底しています。
- ★…熱中症予防を目的とし、湿度、日射・輻射などの周辺の熱環境、気温に着目した指標

熱中症情報を受信できます! 足立区LINE公式アカウント

まずは、アカウントを「友だち追加」! 災害情報のほか、あらかじめ受信設定をすることでご希望のジャンルの情報を受信できます。ぜひご活用ください。 ■問先=報道広報課 デジタル情報・広告係 ☎3880-5514



くわしくはコチラ

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

福祉葬 二対応致します

無料 ご相談・お見積り

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式

火葬式 プラン 1日葬 プラン

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。

町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで 10名前後の家族葬用 提携ホールも 施行できる新プランです!!

安心価格 10名前後の家族葬用 提携ホールも ご案内できます

株式会社 孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社

東京都足立区中央本町 1-19-2 はい、こうこうしゃ

365日 24時間 受付 0120-81-5548

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

庭木1本 3m未満 3,300円(税)

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制!

フリーダイヤル イー・ハナ サクヨ

0120-187-394

足立支店 足立区竹ノ塚1-40-15 受付時間 9:00~18:00 無休

株式会社 大和グリーン

お見積もり無料

10%引き +10%引き

※期限:令和5年7月31日まで

暑さが厳しくなる前に 健診を受けましょう!

◆7~8月は比較的空いており、健診が受けやすい時期です。

※令和4年度に足立区立小学校6年生の皆さん、足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語を順次掲載いたします。

メタボ先生

令和4年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

健診を受けて気づこう その病気

中川小学校6年 儀間 建人

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00~17:00)

Enjoy Sports

みんなで楽しく、スポーツしようよ!!

代表者や参加者の想いを区のホームページで紹介!



今号では、区内で活動する団体のうち、3団体を紹介! 障がいのある方で、「スポーツがしたい」「新しいことにチャレンジしたい」と思った方は、ぜひあだちスポーツコンシェルジュにご相談ください。**問先** (区)スポーツコンシェルジュ担当 ☎3880-6205 ㊟3880-6028
※団体によって会費あり。くわしくは各団体にお問い合わせください。

TRAMPOLINE -トランポリン-

スポーツクラブつばさ

主な活動場所 スポーツクラブ つばさ(保木間4-53-12)
問先 ☎3859-1283

NPO法人つばさの会が運営するトランポリン教室。会員数約200人。年少~成人の発達・知的・身体障がいのある方が所属。

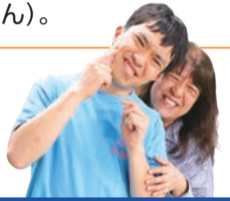


毎週ニコニコ笑顔で通っています

子どもに放課後の余暇時間を楽しんでもらいたくして入会しました。今では体幹が強くなったことで姿勢が良くなり、決まった日に練習するので曜日感覚も身につけて、毎日安定して過ごせています。親同士の情報交換や気分転換もできるので、私にとっても必要不可欠な場所です(由美さん)。

【参加者】

石川 航大さん(左)、
母・石川 由美さん(右)



母親のような気持ちで接しています

理事長
さいとう やすえ
齋藤 安江さん

障がいのある方に対して「できないだろう」といった先入観を持たず、あらゆる可能性を信じて活動してきました。「あだちスポーツコンシェルジュ」は、スポーツを始めたい障がいのある方と私たちをつなぐ架け橋となってくれているので、とてもありがたいです。

FLYING DISC -フライング ディスク-

伊興彰風クラブ

主な活動場所 伊興中学校
問先 ☎090-3098-7885

保護者主体で運営するフライングディスク*団体。会員数16人。年齢を問わず知的障がいのある方が所属。
★...円盤を投げてゴールに入った回数(アキュラシー)や飛距離(ディスタンス)を競うスポーツ



ディスクを投げるのも、友だちと話すのも楽しい

21年前の設立当初から参加しています。月2回活動していて、ディスクを投げたり友だちと話したりするのがすごく楽しいです。平成26年には、飛距離を競う「ディスタンス」という種目で全国大会に出場したこともあり、とても充実しています(大喜さん)。

【参加者】

松崎 大喜さん(右)
母・松崎 俊子さん(左)



一つのことに夢中になれる場所です

代表
あかまつ よしえ
赤松 佳枝さん

年1回の全国大会出場という目標に向かって努力する皆さんの姿がカッコよくて、私はそれを実現させてあげられるよう全力でサポートしています。保護者だけでも運営できるので、まずは一緒に歩める仲間を作ること、そしてそれを継続することが大事だと思います。

DANCE -ダンス-

スマイル・メイツ

主な活動場所 勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)
問先 <https://smilemates.ioc.link/> ※お問い合わせフォームあり

保護者が運営するダンス団体。会員数26人。年齢を問わず発達・聴覚・知的・内部障がいのある方などが所属。



大好きなダンスを、ここでできた友だちと

スマイル・メイツに通い始めてから友だちがたくさんできました。ダンスの先生や友だちのお母さんたちと話す機会もあり、コミュニケーションを取る時間が増えました。難しい動きも練習してできるようになると達成感があって楽しいです(沖花さん)。

【参加者】

左から、上間 由香さん、
加藤 優也さん、沖花 広幸さん、栗城 結衣さん



生活するうえで大事なことを学べる場だと思います

代表
はせがわ みわ
長谷川 美和さん

私の子どもも参加しています。障がいのある方たちが社会性や協調性を学びながら、仲間と楽しく集まれる大事な場所を守っていききたいという思いで運営しています。「あだちスポーツコンシェルジュ」には、発表の場への出演の相談などに親切に応じていただいています。

障がいのある方がスポーツにチャレンジしやすい環境づくりに関心がある方へ

団体向け 障がいのある方の新しい活動の場を募集しています

- 「今は健常者だけだけど、今後は障がいのある方も受け入れたい」
 - 「関心はあるけど何から始めれば良いかわからない」など
- まずはお気軽にあだちスポーツコンシェルジュにご相談ください。
■問先=(区)スポーツコンシェルジュ担当 ☎3880-6205 ㊟3880-6028

個人向け サポートの仕方を学べる、初級パラスポーツ指導員養成講習会(4日制)

- 日時=9月17日(日)・18日(祝)・24日(日)、10月1日(日)、午前10時~午後6時
- 場所=総合スポーツセンター
- 申込期間=7月31日~8月14日
- 問先=(区)パラスポーツ推進担当 ☎3880-5087 ㊟3880-6028



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

庭木1本から承ります!
植木のプロがすばやく誠実に対応致します

お約束
✓お茶はご遠慮します
✓トイレはお借りしません
✓土目でもお受けします

見積無料

あだち広報
をご覧の方へ
生垣剪定 長さ1m 高さ2m 先着10名様 **1,100円**
通常2,200円が(税込)

東京東支店 足立区入谷 8-6-1 1本からの
お庭サービス **ガーデンエクステル**
営業時間 9:00~17:00 **03-5838-0117**

ものづくり × 自由研究

Dr. KidsKey アカデミー
特別教室

親子でつくろう!

電子フーザー
電磁石を学ぼう!
モールス信号器も作るよ。

手作りエレキギター
ハンダ付け工作による
ギターアンプも作ります。

開催日時
8月 11日(金) 12日(土) 13日(日)
各回 10:00~12:30
対象: 小学低学年向け

開催日時
8月 11日(金) 12日(土) 13日(日)
各回 14:00~16:30
対象: 小学中高学年~中学生向け

両方の参加も可能だよ!

開催場所: 足立区綾瀬 3-25-18 オーエス東京ビル 各回定員16名

オーエスグループ
株式会社 次世代商品開発研究所
TEL 0120-380-495 平日9:00~17:50

お申し込み・詳しくはWEBから
キッズキーアカデミー

保険の見直しなどお気軽にご相談ください!

もしもに備える
収入保障保険

相続対策に
一時払終身保険

介護に備える
介護一時金特約

ケガに備える
標準傷害保険

地域応援! "おせっかい宣言"
足立成和信用金庫
<https://www.adachiseiwa.co.jp/>

自由に使えるフリーローンで夢の実現!

美容・エステ

引越・家具購入

留学

資格取得