

2023年(令和5年)

7月25日 第1908号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
☎ 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

あだち広報



夏休みも ながら見守り お願いします

Nagara Mimamori

皆さんの見守りが、子どもたちを守ります



登録者数3,500人突破! あなたも「ながら見守り協力員」にご登録を!

■申・問先=危機管理課 防犯まちづくり係 ☎3880-5435

「ながら見守り」とは、日常生活を送りながら周囲に目を向け見守る活動です。

子どもたちが外で遊ぶ機会が増える夏休み期間の今こそ! あなたも一緒に地域を見守る仲間になりませんか?

■登録方法=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請



▲くわしくはコチラ

お揃いのフク防グッズで「見せる防犯」

お揃いのグッズを身につけて活動し、「見守りの目」があることを周囲にアピールすることで、犯罪抑止効果が期待できます。



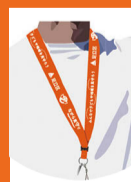
トートバッグ



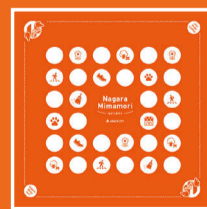
反射キーホルダー



自転車かご用反射プレート



ネックストラップ



バンドナ

新規登録者に
いずれか2つ
プレゼント!

バンドナは
残りわずか!

農業委員が
就任しました

■問先=農業
振興係
☎3880-5866

第2回区議会定例会で、第25期農業委員会委員任命の同意があり、7月20日付で新しく就任しました(敬称略、届出順)。
うちだ ひろゆき ぼ ぼ ひろゆき しかはま とくお ほしの のぶお ほう や あひる よこい よしひこ よこやま やすおみ すずき ひろとし あしかわ すずむ
内田 宏之/馬場 博文/鹿濱 徳雄/星野 信雄/寶谷 実/横井 善彦/横山 恭臣/鈴木 博利/芦川 進/
くに い みさお よしだ つとむ
國井 幹雄/吉田 勉

新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種・検査等 関連情報

あだち広報の掲載内容は7月18日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。

関連情報についてくわしくはコチラ



8月まで実施中 令和5年春開始接種

区内医療機関(足立区医師会館休日応急診療所を含む)で接種が可能です。接種対象者など、くわしくは区のホームページまたは区予約・相談ダイヤル(☎0120-230-377(毎日、午前9時~午後5時))でご確認ください。

※9月以降に実施予定の令和5年秋開始接種については、詳細が決まり次第、区のホームページなどでお知らせします。



1人につき1回限り 最大で2個まで 65歳以上の方は抗原検査キットが1個500円で購入できます

■期間=実施中~9月30日 ■場所=薬剤師会加入の区内薬局など ※対象店舗など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■対象=区内在住で65歳以上の方 ■持ち物=本人確認書類(運転免許証など、住所・生年月日が確認できるもの) ■申込=不要 ※直接対象薬局などへ ■問先=足立区発熱電話相談センター(平日、午前9時~午後5時) ☎3880-5747



「臨時給付金」関連情報

NEW 予期せず収入が減少した家計急変世帯の支援のため、対象の世帯へ1世帯あたり3万円を支給します。本給付金は、1世帯につき1回限りの支給となります。



あだち物価高騰支援臨時給付金(家計急変世帯) ■問先=あだち生活・暮らし臨時給付金ダイヤル(平日、午前9時~午後8時) ☎0120-247-035

対象世帯	支給額	申請書	申請方法	支給時期
<ul style="list-style-type: none"> ●予期せず収入が減少し、令和5年1月~10月のいずれか1カ月の収入を12倍した額が、住民税非課税水準である区内在住の世帯(世帯全員がそれぞれ住民税非課税水準) ●住民税非課税世帯への給付金(1世帯3万円)の対象ではない世帯 ※このほかにも要件あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。	1世帯あたり3万円	<ul style="list-style-type: none"> ●7/28(金)以降、区のホームページからダウンロード ●7/31(月)以降、区役所・1階給付金相談コーナー、区民事務所(中央本町を除く)、福祉事務所などで配布 	申請書類を区へ郵送 ■申先=生活・暮らし臨時給付金担当課	8月上旬以降(区に書類到着・審査後、順次振り込み)

※令和5年5月16日以降の、同居先における親族の世帯分離は同一世帯とみなし、分離前に世帯主だった方が属する世帯へのみ支給します。 ※書類に不備があると、支給が遅れる場合があります。申請書を郵送する前に内容・添付資料の確認をお願いします。申請期限は令和5年10月31日(火)(消印有効)です。

区内事業者の皆様 ご応募ください! 足立区ふるさと納税

返礼品提供事業者募集



申し込み方法などくわしくはコチラ

7月1日現在、区の返礼品は62品目。さらに充実させて区の魅力を伝えることで、足立区を応援して下さる方を増やしていくため、地元産品・サービスなどを返礼品として登録していただける事業者を募集します! ■問先=協働・協創推進担当 ☎3880-5020

自社商品をPRできます! 返礼品提供事業者になるメリット

- 1 ふるさと納税ポータルサイトに返礼品が掲載され、全国にアピールできる ※掲載にかかる費用負担はなし
- 2 返礼品の発送時に、カタログやチラシを同梱できる

■募集期間=7月25日~11月30日 ※受け付け後、審査を経て10月1日以降に随時登録
■対象=区内に事業所がある企業・団体・個人事業主など ■募集内容=生産または製造・加工などの工程のうち主要な部分を区内で行うことで、相応の付加価値が生じているなど、総務省が定める基準に該当する物やサービス

あなたのアイデア返礼品、お待ちしております!

返礼品は、商品に限りません。体験、貸し切り、食事など、アイデア次第で可能性は無限大です。

あだちの銭湯「一番風呂」 貸切入浴利用券



うずき野本店 コース料理 2名様分 お食事券



てまりづくり体験チケット (or てまりキット)



夜の生物園でプチディナー& ナイトツアー



NEW 8月1日(火)開始 带状疱疹ワクチン 任意予防接種費用を一部助成します



痛みを伴う水ぶくれが带状疱疹に出現

带状疱疹は、水痘・带状疱疹ウイルスが体内に長期間潜伏し、加齢や疲労によって免疫が低下した際などに発症します。皮膚症状が治った後も、長い間痛みが残る带状疱疹後神経痛になる可能性があります。

接種費用のおおむね半額程度を助成

■対象=区内在住の50歳以上の方 ※助成を受けるには、事前に予診票を入手する必要があります。ワクチンの種類にかかわらず、助成は生涯に1度のみです。費用の差額は直接医療機関へお支払いください。

種類	助成額	接種回数	発症予防効果	持続性
生ワクチン*(ビケン)	5,000円	1回	約50~60%	5年程度
不活化ワクチン(シングルックス)	1回あたり1万円(合計2万円)	2回	約90%	9年以上

★…免疫不全の方や、免疫を抑える治療をしている方は接種不可

24時間可能なオンライン申請が便利です

予診票の申請は、電話、各保健センター・保健予防課窓口、区オンライン申請システムで受け付けます。費用や効果、医師の意見などを踏まえ、接種するワクチンを決めてからご申請ください。 ※開始当初は電話がつながりづらく、また予診票発行までお時間をいただく場合があります。

■申先=予診票申請専用ダイヤル(平日、午前9時~午後7時) ※ワクチンや自己負担額の問い合わせ不可 ☎3880-5647 (8月1日(火)開設)
■問先=保健予防係 ☎3880-5892

今年もやります! 8月から一斉スタート! 301種類のプログラム “ちょい” キャンペーン

普段の生活にちょっとだけ「運動・スポーツ」「文化芸術」「読書」をプラスするプログラム。夏休みのお出かけにもおすすめです。

■問先=文化・読書・スポーツ連携推進担当 ☎3880-8017

- | ポイント1 | ポイント2 | ポイント3 |
|-----------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| 近くの地域学習センターなど(15カ所)に行ってみよう! | 子どもと一緒に楽しめるプログラムも充実! 実! | 予約不要・費用無料の講座が盛りだくさん! ※一部講座は要予約・有料 |

まずは どのプログラムがあるか、区のホームページをチェック!



図書館でちょこっと親子フィットネス体験
じゅうたんコーナーで、親子で楽しく体を動かしましょう。



ちょこっとカルチャー体験会
折り紙で楽しく遊ぼう
折り紙のほか、牛乳パックなどで簡単な工作やゲームを体験。



親子で楽しむぬいぐるみお話し会
絵本の人気キャラクターのぬいぐるみが登場するお話し会。

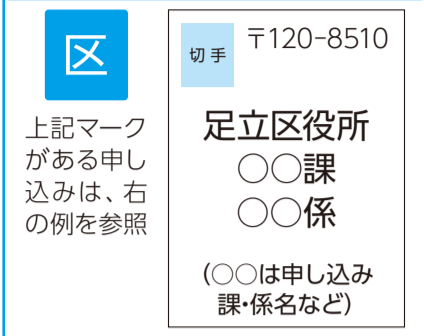
◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(7/3~13)	3	4	5	6	7	10	11	12	13
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.05	0.05	0.06	0.05	0.06	0.07	0.05	0.06	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



郵送申し込み記入例



各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です
 トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

子育て・教育

医師による 乳児アレルギー予防教室

■日時等=表1 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ※保育あり。保育の申し込み方法や内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

表1 医師による乳児アレルギー予防教室 日時等

場・申・問先 (保健センター)	日時	定員 (7/26から先着順)
江北 ☎3896-4004	8/25(金)、午後1時30分～3時30分	12人
千住 ☎3888-4277	9/7(木)、午後1時30分～3時30分	17人
竹の塚 ☎3855-5082	8/28(月)、午後2時～3時30分	各15人
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	10/5(木)、午後1時30分～3時30分	

休日接骨院当番所(8月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
6日	あおば整骨院(西新井栄町1-14-3 ARAIビル1階)	5888-6167
	大高接骨院(一ツ家3-27-13 新宅コーポ104)	3884-9856
11日	星接骨院(栗原3-2-11)	3886-3328
	和田接骨院(日ノ出町12-3)	3879-3206
13日	北綾瀬名倉岡村接骨院(加平3-16-7)	5697-7266
	曾我整骨院(竹の塚2-10-7)	3883-3285
20日	くまひげ整骨院(竹の塚1-32-1-102)	3860-6376
	野村整骨院(南花畑3-33-24)	3884-2461
27日	片山接骨院(江北6-21-15)	3896-1308
	土居接骨院(綾瀬3-11-19)	3628-6639

■時間=午前9時～午後5時
 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

献血(8月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
14月・15日	区役所・1階	午前9時30分～11時30分/午後1時～4時
21日	東京芸術センター前(千住1-4-1)	午前10時～11時30分/午後1時～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参。今後、時間の変更や会場が追加となる場合があります。くわしくは区のホームページでお知らせします。
 ■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523
 ▷実施場所など…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

お問い合わせください。■申込=電話/窓口

ジフテリア・破傷風の二種混合予防接種はお済みですか

■接種場所等=23区指定医療機関 ※11歳に達する月の翌月に区から予診票を送付。転入・紛失などにより予診票がお手元にならない場合は母子健康手帳を持参のうえ、保健予防課または保健センターなどで申請。郵送での受け取りを希望する場合は、区のホームページからオンライン申請または郵送申請書、母子健康手帳の写しを区へ郵送。郵送申請書は区のホームページからダウンロード ■対象=二種混合の予防接種を受けていない11・12歳の方 ■申・問先=保健予防課 保健予防係 ☎3880-5892

中学校卒業程度認定試験

■日程=10月19日(木) ■場所=(都)教職員研修センター(文京区本郷1-3-3) ■内容=文部科学省が行う中学校卒業程度の学力認定試験 ※合格者は高等学校の入学資格を取得 ■申込=願書を郵送 ※対象

など、くわしくは受験案内を参照。願書・受験案内は、(都)義務教育課(新宿区西新宿2-8-1)で配布 ■期限=9月1日(金)消印有効 ■申込=文部科学省 生涯学習推進課 〒100-8959千代田区霞が関3-2-2 ■問先=(都)義務教育課 ☎5320-6752 (区)就学係 ☎3880-5969

イライラしない子育て講座(入門編)

■日時=9月16日(土)、午前10時～正午 ■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ※子ども同伴での受講不可(保育あり。要予約、1歳～就学前の子ども、8人程度) ■内容=より良い親子関係を築くための、しつけの具体的なポイントを学ぶ ■定員=16人程度(抽選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=8月10日(木) ■場・申・問先=こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=8月31日(木)、午前10時30分～11時15分 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント/レシピ紹介 など ■定員=8人(7月26日から先着順) ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=東部保健センター ☎3606-4171

教育委員会定例会で小学校の教科書採択を実施

■日時=8月22日(火)、午後1時開始 ■場所=こども支援センターげんき ■内容=6年度から小学校で使用する教科書の採択の傍聴 ■定員=100人(抽選) ■申込=不要 ※当日午後0時15分～0時45分に会場で受け付け ■問先=教育政策担当 ☎3880-5962

お盆期間中は休日ダイヤで運行します「はるかぜ」「ブンブン号」

■問先=(区)交通対策課 交通計画係 ☎3880-5718

コミュニティバス「はるかぜ」・社会実験バス「ブンブン号」は、8月11日(祝)～16日(水)の間、休日ダイヤで運行します。くわしくは各バス会社へお問い合わせください。

はるかぜ(路線名)・ブンブン号	問先
1号(西新井・綾瀬線)/9号(青井・亀有線)/10号(西新井・高野線)/12号(西新井・亀有線)	日立自動車交通(株) ☎5682-1122
2号(綾瀬・六木線)	朝日自動車(株) 越谷営業所 ☎048-970-5170
3号(西新井・舎人線)	国際興業(株) 川口営業所 ☎048-280-0571
4号(区役所・鹿浜線)	東武バスセントラル(株) 西新井営業所 ☎3898-1331
5号(北千住駅西側地域循環)/6号(北千住・鹿浜線)/8号(小台・宮城循環)/11号(堀之内・椿循環)	(株)新日本観光自動車 ☎5691-3783
7号(西新井・六木線)	東武バスセントラル(株) 葛飾営業所 ☎5699-1310
ブンブン号(六町駅⇄花畑桑袋団地)	東武バスセントラル(株) 足立営業事務所 ☎3899-0801

CO₂排出削減をめざしています

電動バスの「はるかぜ」運行中!

5月14日から足立区初の電動バスが、はるかぜ6号(北千住・鹿浜線)で1台導入されています。■問先=(区)環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049



ウクライナ支援情報

ウクライナから避難されてきた方への支援や、救援金の受け付けに関する情報を区のホームページでお知らせしています。

■募金箱の設置場所=区役所/区民事務所 ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855



児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出期限は8月31日(木)

8月上旬に現況届提出案内などを送付します。期限までに提出がない場合、児童扶養手当は11月分(1月支給)から、特別児童扶養手当は8月分(11月支給)からの手当が停止になる場合があります。■提出・問先=親子支援係 ☎3880-5883



健康・衛生

40歳前の健康づくり健診 (無料・2日制)

■日程等=表1 ■受付時間=▷午前…9時～11時 ▷午後…1時～3時
※30分単位で予約可 ■対象=区内在住で自営業など健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は6年3月31日現在 ■内容=血圧測定/血液検査/尿検査/体組成測定/胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。過去に検査歴があるなど、対象にならない場合あり) など ※年度につき1回のみ受診可 ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■問先=健診事業係 ☎3880-5121

区内公衆浴場利用料金を一部据え置きます

7月1日より東京都の公衆浴場の入浴料(大人)が20円値上がりしましたが、下記の2事業では従来通りの金額でご利用いただけます。

◆高齢者入浴事業「ゆ～ゆ～湯」入浴証 ■対象=5年4月1日現在、70歳以上の方 ※4月下旬または転入月の翌月に、区から対象者へ「ゆ～ゆ～湯」入浴証を送付 ■内容=区が指定する日に、銭湯を入浴料から370円引きで利用可 ■問先=高齢福祉

表1 40歳前の健康づくり健診 日程等

場所 (保健センター)	健診 (1時間程度)	結果説明 (1時間程度)	定員 (7/26から先着順)	申込期限
江北	9/21(木)	11/9(木)	各40人	8/24(木)
千住	9/20(水)	11/15(水)	各40人	8/23(水)
竹の塚	9/28(木)	11/30(木)	各40人	8/30(木)
中央本町地域・保健総合 支援課(足立保健所内)	9/13(水)	11/2(木)	各40人	8/17(木)

在宅の心身障がい者(児)などへの支援

◆ホームヘルパーの派遣

身体介護(入浴・排泄・食事など)/家事援助(調理・洗濯・掃除など) など

◆日常生活用具の給付

入浴補助用具/移動・移乗支援用具/ネブライザー(吸入器)/ポータブル電源(蓄電池)/ストーマ装具 など

NEW タブレット端末 ※ポータブルレコーダー・活字文書読み上げ装置・視覚障がい者用拡大読書器・携帯用会話補助装置の代わりに選択可

◆住宅設備改善費の給付

居室などの手すり取り付け/段差解消/屋内移動設備の設置 など

—いずれも—

※品目・給付の種目によって、年齢制限や障がい部位、等級の指定あり。難病の方も該当する場合あり。介護保険法による給付を受けられる方は、介護保険が優先 ■自己負担額=世帯の課税状況に応じて負担あり(低所得世帯は負担なし) ※申し込み方法や要件など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=表3

表3 障がい福祉課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ☎3880-5754
中部第二	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部	☎5831-5799 ☎3860-5077

課 在宅支援係 ☎3880-5257

◆ふれあい親子入浴

■対象=中学生以下の方と保護者
■内容=毎月第1・3土曜日に親子で利用する場合、優待料金(表2)で利用可 ※中学・高校生は保護者同伴でなくとも、通年300円で利用可 ■問先=青少年課 家庭教育係 ☎3880-5273

表2 ふれあい親子入浴 優待料金

対象	費用
親(大人)	400円
乳幼児	無料
小学生	120円
中学生	300円

税金・国保・年金

20歳、60歳を迎える方の国民年金

◆20歳から国民年金に加入することが義務づけられています

日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせします。 ※厚生年金に加入されている方(共済制度の組合員含む)を除く。保険料の納付が困難な場合は、学生納付特例、納付猶予などの制度があります。

◆60歳以降でも任意加入できます

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、納付済期間が40年に届かず、老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入

できます。年金事務所または(区)国民年金係にご相談ください。 ※区民事務所では手続き不可

—いずれも—
■問先=足立年金事務所 ☎3604-0111
(区)国民年金係 ☎3880-5843

福祉・高齢医療

生活支援サポーター 養成研修(2日制)

■日時=9月6日(水)・12日(火)、午前9時45分～午後5時 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=介護サービスを受けていない18歳以上で、区の指定を受けた訪問介護事業所での雇用を希望する方 ■内容=講義などを通して、専門的技術・知識が不要な介護サービス(掃除/ごみ出し/見守りなど)の担い手「生活支援サポーター」資格を取得 ■定員=25人(7月26日から先着順) ※保育あり(8月16日までに要予約、6カ月～就学前の子ども) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

発達障がいについての 保護者の学習会(ペアレント トレーニング)(7日制)

■日程=10月4日・18日、11月1日・15日・29日、12月6日、6年1月17日、いずれも水曜日 ■時間=午前10時～正午 ■対象=区内在住で発達障がい特性のある小学生の保護者 ■内容=学齢期の発達障がいの特性や家庭での対応を学ぶ ■定員=10人(抽選) ■申込=電話/申込書を郵送・持参 ※申込書はこども支援センターげんき 支援管理課で配布するほか、区のホームページ

からもダウンロード可 ■期限=8月4日(金)必着 ■場・申・問先=こども支援センターげんき 支援管理課 発達支援係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎5681-0134

ストーマのある生活 快適な毎日を過ごすために

■日時=9月9日(土)、午後1時30分～4時30分 ■対象=ストーマ(人工肛門・人工膀胱)造設者や家族、関係機関 ■内容=基本的な知識を中心とした慈英会病院の皮膚・排泄ケア認定看護師による講演 ■定員=40人(7月26日から先着順) ※要約筆記・手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気ループ)の貸し出しあり(8月18日までに要予約) ■申込=電話/氏名、電話番号、「ストーマケアセミナー」をファクス ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 ☎5681-0137

仕事・産業

創業者ステップアップ プログラム(6日制)

■日時=5年9月19日～6年1月16日の第3火曜日、午後6時～8時30分/2月20日(火)、午後2時～5時 ■場所=あだち産業センター ■対象=経営課題の解決により、さらなる成長をめざす、おおむね創業5年未満の個人事業主・法人 ■内容=先輩起業家体験談/グループ相談/成果発表会 など ■定員=8人(選考) ■費用=9,000円 ■申込=ホームページからオンライン申請 ■申込期間=7月31日～8月25日 ■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎https://ex-link.co.jp/ ■問先=(区)創業支援係 ☎3880-5495

宿泊施設インフォメーション(11月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表4 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方 など ※1人のみや未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=ホームページからオンライン申請/抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=8月1日～10日消印有効 ※8月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、9月1日～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着順)

表4 宿泊施設利用日等(11月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720 ☎https://www.adachiku-kyonan.com/	3・4・11・18・25	平日、 午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 ☎https://www.adachi-nikko.com/	4・11・18・23 ～25	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

8月1日ごろに特別障害者手当 (国制度)などを振り込み

特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の5月～7月分を、届出先の口座へ振り込みます。 ※3カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

**事業系ごみの廃棄物処理
手数料改定と事業系有料
ごみ処理券還付などの期限**

**◆10月1日から事業系一般廃棄物の
収集運搬・処分料の上限額が変更**

1kgあたり46円に改定します。契約内容を変更する際は、委託先の許可業者とご相談ください。

**◆事業系有料ごみ処理券改定
(10月1日)以降の取り扱い**

■対象=従業員20人以下で、ごみ量が1日90ℓ以下の事業所 ■料金=表5 ※経過措置として、現在お使いの処理券は10月31日まで使用可。ごみ減量推進課または足立清掃事務所の窓口で期限切れの処理券を返却し、差額を支払うことで新券を購入可

表5 事業系有料ごみ処理券の料金

処理券の種類	現行料金	改定料金
10ℓ (10枚組)	760円	870円
20ℓ (10枚組)	1,520円	1,740円
45ℓ (10枚組)	3,420円	3,910円
70ℓ (5枚組)	2,660円	3,045円

※新券は区内コンビニエンスストアなどで10月1日から販売

**◆払い戻し・差額購入には
期限があります**

ごみ処理券は料金改定によって使用できなくなってから5年を経過すると、払い戻し・差額購入できなくなります。平成25年10月改定以前の処理券をお持ちの方は、9月30日までにごみ減量推進課または足立清掃事務所で手続きをしてください。

—いずれも—

■問先=▷廃棄物処理業者への委

託…ごみ減量推進課 業務係

☎3880-5302

▷事業系有料ごみ処理券…ごみ減量推進課 事業調整係

☎3880-5301

■マンスリー就職面接会

**◆建設・警備・運輸・軽作業等
就職応援面接会**

■日程=8月22日(火) ■場所=日暮里サニーホール(荒川区東日暮里5-50-5 ホテルラングウッド・4階)

■申込期間=8月3日~21日

◆爽りの秋! 就職応援面接会

■日程=9月20日(水) ■場所=東京芸術センター・21階天空劇場 ■申込期間=9月1日~19日

—いずれも—

※定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■時間=午後1時30分~4時 ■申込=電話 ■申・問先=ハローワーク足立 事業所第二部門

☎3870-8617

■問先=(区)就労・雇用支援係

☎3880-5469

🏠暮らし・まちづくり

■空き家無料相談会(8月・9月分)

■日程等=表6 ■内容=所有する空き家の管理や活用方法などを専門家に相談 ■定員=各4組(7月26日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日時、「空き家無料相談会」をファクス ■申・問先=空き家担当

☎3880-5737 ☎3880-5615

■男女参画プラザの催し

**◆シングルファミリー限定「メイク
アップセミナー&キッズ工作」**

■日時=8月26日(土)、午後2時~4時 ■対象=区内在住・在勤・在学のおおむね4~8歳の方と保護者(ひとり親) ■内容=メイクレッスンやハンドマッサージを学ぶ(子どもは別室でおもちゃ作りなどの工作体験)

■定員=10組(抽選) ※保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、5人) ■期限=8月7日(月)

**◆パパのための「絵本の読み方&
先輩パパトーク」(2日制)**

■日程等=▷9月3日(日)…絵本の読み方や本の選び方、育児の秘訣を先輩パパから学ぶ ▷10日(日)…子どもとの関わり方や家族とのより良い協力体制の築き方を学ぶ ■時間

=午前10時~11時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の男性保護者と生後6カ月以上の乳児 ※10日(日)はパートナーの参加も可 ■定員=10組(7月26日から先着順) ※保育あり(8月23日までに要予約、6カ月~就学前の子ども、先着10人)

—いずれも—

■場所=エル・ソフィア ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、子どもの氏名(フリガナ)・年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、講座名をファクス ■申・問先=男女参画プラザ

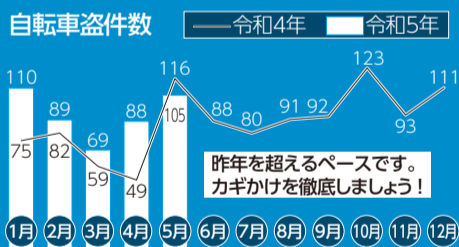
☎3880-5222 ☎3880-0133

6面に続きます

表6 空き家無料相談会(8月・9月分) 日程等

日程	時間	会場
8/18(金)	午後6時~8時	勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)
8/20(日)	午前10時~正午	足立成和信用金庫 西新井地域応援相談プラザ(西新井栄町2-3-15)
	午後2時30分~4時30分	舎人地域学習センター
8/25(金)	午前9時30分~11時30分	江南住区センター
	午後2時~4時	興本住区センター
8/27(日)	午前10時~正午	足立成和信用金庫 北千住地域応援相談プラザ(千住2-57)
8/29(火)		五反野コミュニティセンター
9/3(日)		勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)
9/5(火)	午後6時~8時	竹の塚地域学習センター
9/10(日)	午前10時~正午	足立成和信用金庫 六町地域応援相談プラザ(南花畑1-1-30)
9/12(火)		千住あずま住区センター
9/15(金)	午後4時30分~6時30分	足立成和信用金庫 西新井地域応援相談プラザ(西新井栄町2-3-15)

**あだち
防犯
コラム**



足立区の刑法犯認知件数の中でも最多の自転車盗件数を、毎月お知らせします。

Vol.2 千住警察署「サポート詐欺」対策

今号から4回にわたり、区内4警察署の取り組みを紹介しします。初回となる今回は、最近になり増加している「サポート詐欺」に対する千住警察署の取り組みです。「サポート詐欺」はパソコンやスマートフォンでインターネットを利用する方なら誰でも遭遇する可能性があります。ご注意ください。

問先 (区)生活安全推進係

☎3880-5838

● パソコンがウイルスに感染!?

パソコンなどでWebサイトを閲覧していると、突然、「ウイルスに感染」といった警告文と連絡先が画面に大きく表示されることがあります。

あわてて表示された連絡先に電話をかけると、「ウイルス除去のサポート料」などと称して電子マネーのギフトカード購入を要求されます。これが「サポート詐欺」の手口の一つです。



● 警告画面が出たときの心得

◆警告メッセージは無視

Webサイトの閲覧中に急に表示される警告画面は、詐欺であることがほとんどです。

◆表示される電話番号に連絡しない

一度でもかけてしまうと、自分の番号が相手に伝わってしまい、相手からかかってくる場合があります。

◆警告画面に従わない

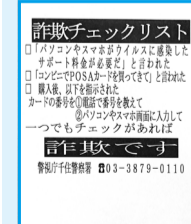
偽のセキュリティソフトをインストールするように指示される場合もあります。従ってしまうと、そのソフトが原因でウイルスに感染する恐れがあります。

◆不安に感じたら迷わず相談

一人で悩まず、警察相談専用電話(☎#9110)や消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。

千住警察署の対策

サポート詐欺では、主にコンビニエンスストアでの電子マネーのギフトカード購入を要求されます。千住警察署から管轄内のコンビニエンスストアに「注意喚起封筒」を随時配布し、ギフトカード販売時に使用してもらっています。



千住警察署
生活安全課
おにし
大西課長



▲千住警察署の署員が作成した封筒

気づいてください
ヘルプマーク



援助が必要な方のためのマークです。見かけたら思いやりのある行動をお願いします。 ■問先=お問い合わせコール ☎3880-0039 ☎3880-0041

5面からの続きです

暮らし・まちづくり

AIシステムを利用した食品ロス削減実証事業参加事業者募集

■実施期間=5年10月~7年3月 ■対象=飲食店や食品提供サービス業/食品の卸売・小売業 など ※そのほかにも要件あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■内容=AIを利用した食品ロス削減システムを導入し、食品ロスの削減効果を定期的に測定 ■定員=10者(選考) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■申込期間=7月25日~8月18日 ■申・問先=ごみ減量推進課 業務係 ☎3880-5302

分譲マンション維持管理セミナー

■日時=9月10日(日)、午後1時~4時45分 ■場所=ギャラクシティ ■内容=マンションを取り巻く最近の動向/長期修繕計画のチェックポイント/交流会のテーマ「理事会・総会の運営」「管理計画認定制度」「滞納・空き家の問題」「マンション内コミュニティ」について意見交換 ※申し込み時に希望テーマを選択 ■定員=60人(8月1日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=8月31日(木) ■申・問先=住宅計画係 ☎3880-5963

原爆・平和・戦争を考える展示会

■期間=8月7日(月)~13日(日)、午前10時~午後5時 ■場所=アリオ西新井・1階(西新井栄町1-20-1) ■内容=[足立区原爆被害者の会]による、原爆・戦争を描いた絵画や写真、原寸大の原爆パネルなどの展示/映像資料の放映/区制作の平和啓発パネル展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=足立区原爆被害者の会 ☎090-3082-8445 (区)人権推進係 ☎3880-5497

中央本町センター大規模改修工事に伴う休館のお知らせ

■期間=5年9月1日~7年3月ごろ ■改修施設=中央本町地域学習センター・図書館・体育館・住区センター ※学童保育室は仮設事務所(中央本町3-14-22)で引き続き業務を行います。 ■問先=▷地域学習センター…生涯学習支援課 生涯学習支援第一係 ☎3880-5467 ▷図書館…中央図書館 管理係 ☎5813-3749 ▷体育館…スポーツ振興課 スポーツ施設支援係 ☎3880-5989 ▷住区センター…住区推進課 住区管理係 ☎3880-5858

都営住宅入居者募集

■募集住宅等=▷ポイント方式(家族向け)…ひとり親/高齢者/心身障がい者/多子世帯 など ▷抽選方式…単身者/シルバーピア(高齢者集合住宅)/車いす使用者 ※いずれも所得・年齢制限などの要件

あり。くわしくは募集案内をご覧ください。 ■募集案内配布期間=8月1日~9日 ※土・日曜日を除く ■配布場所=住宅課/区民事務所 ※なくなり次第配布終了 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

あだちの遊び場

川あるきの日(荒川ビジターセンター)

■日時=8月27日(日)、午前10時~正午 ■内容=千住新橋~西新井橋右岸(上流を背にして右側)をゆっくり歩きながら生きものを観察す

る ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から荒川ビジターセンターで参加証を配布 ■問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

草木染め体験「アイ(藍)」(都市農業公園)

■日時=8月3日(木)・9日(水)・10日(木)、午前10時~正午/午後1時30分~3時30分 ■内容=藍の葉から抽出した染液でハンカチを染める ※小学3年生以下の方は保護者の参加が必要 ■費用=1回500円 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け。最終受け付けは終了30分前 ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

お急ぎください!

マイナンバーカードの受け取り
マイナポイントの設定申し込み



マイナポイントの手続き期限は9月30日(土)です。直前は、マイナンバーカードの受け取り会場やマイナポイント設定サポート窓口が混み合うことが予想されます。また、マイナンバーカードの電子証明書の手続きが必要な場合、マイナポイントの設定などが2日間できない可能性があります。早めの受け取り・設定手続きをお願いします。

◆マイナンバーカード受け取りの予約枠拡大中

■日時=平日、午前9時~午後4時30分 ■場所=区役所別館 ※受け取り方法など、くわしくはカードの交付準備ができた方にお送りしている「交付のご案内」をご覧ください。 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申先=足立区マイナンバーカード予約センター ☎0120-509-017

◆マイナポイント設定・申し込みをお手伝いします

■日程等=表1 ■時間=午前9時~午後5時 ※毎週最終日は3時終了 ■対象=原則2月28日までにカード申請をした方 ■内容=パソコン等がない方など向けに、最大2万円分のマイナポイントの受け取り手続きを補助 ※すでに行った手続き内容も確認できます。 ■持ち物=マイナンバーカードなど ※くわしくはお問い合わせください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ(混雑時は整理券を配布。配布上限あり)

—いずれも—
■問先=▷制度…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
▷サポート窓口…(区)マイナンバーダイヤル ☎5888-7707

表1 マイナポイント設定・申し込み 日程等

日程	場所
7/25(火)~28(金)	新田・中央本町・東和・舎人地域学習センター
7/31(月)~8/4(金)	江北・佐野・鹿浜地域学習センター/エル・ソフィア
8/7(月)~10(木)	伊興・興本・花畑地域学習センター/生涯学習センター(学びピア21内)
8/14(月)~18(金)	東和・舎人地域学習センター/江南住区センター/勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)
8/21(月)~25(金)	新田・竹の塚・保塚地域学習センター/勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)



帝京科学大学の催し

◆TEIKA柔道クラブ 柔道体験教室

■日時等=▷4~6歳の方…8月12日(土)、午後3時~4時 ▷小学2・3年生…12日(土)、午後4時30分~5時30分 ▷小学4~6年生…13日(日)、午前10時~11時 ▷中学生…13日(日)、午後1時30分~2時30分 ▷小学5年生~中学生…20日(日)、午前10時~11時30分 ■場所=帝京科学大学 千住キャンパス・7号館(千住桜木1-11-1) ■内容=柔道の礼法や受け身など、柔道の要素を取り入れた体づくり運動を実施 ■定員=各20人(7月26日、午前10時から先着順) ■申込=電話 ※ホームページからも申し込み可能。申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=TEIKA柔道クラブ(平日、午前9時~午後2時) ☎070-4440-7851 ⑩<https://www.ntu.ac.jp/teikajudo/club/>
大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840

審議会等の公開(7月・8月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区文化・読書・スポーツ推進委員会 文化芸術部会	7/31(月)	午前10時~正午	区役所・12階	地域文化課 調整係 ☎3880-5985
足立区文化・読書・スポーツ推進委員会 読書部会		午後2時~4時	生涯学習センター(学びピア21内)	中央図書館 管理係 ☎5813-3749
足立区文化・読書・スポーツ推進委員会 運動・スポーツ部会	8/2(水)	午前9時~11時	区役所別館	スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826
足立区区民評価委員会 全体会	8/22(火)	午後2時~4時30分	区役所・8階	政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
足立区建築審査会	8/23(水)	午後2時30分~4時30分	区役所・4階	開発指導課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区文化・読書・スポーツ推進委員会	8/25(金)	午後2時~4時	生涯学習センター(学びピア21内)	生涯学習支援課 文化・読書・スポーツ連携推進担当 ☎3880-8017
足立区情報公開・個人情報保護審議会	8/30(水)	午前10時~正午	区役所・8階	区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225
足立区基本計画審議会	8/31(木)	午後1時~3時		基本計画担当課 基本計画担当 ☎3880-5079



65歳からの健康・介護相談窓口
地域包括支援センター(区内25カ所)

「介護予防教室に行きたい」「介護保険制度を知りたい」などの様々な相談に応じています。元気なうちに、担当地域のホウカツにぜひご相談ください。 ■問先=地域包括支援センター担当 ☎3880-5429



家族で探そう バッタ ちびっこ 自然体験(桑袋ビオトープ公園)

■日時=8月27日(日)、午前10時30分~11時30分/午後1時30分~2時30分 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=スタッフと一緒にバッタを探して観察する ※保護者に「生き物ものしりシート」を配布 ■定員=各10人(抽選) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望時間(第2希望まで)、「家族で探そう バッタ」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=8月8日(火)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041

夜のカエル観察会(生物園)

■日時=8月19日(土)、午後6時30分~8時 ※荒天中止 ■対象=小学生と保護者 ■内容=夜に活動するカエルを観察して、身近な生きものへの理解を深める ■定員=8組(1組5人まで、抽選) ■費用=

1,000円 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「夜のカエル観察会」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1組1回のみ申し込み可 ■期限=8月2日(水)必着 ■場・申・問先=生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577

夏休みスペシャル ギャラクマンとオノなつの「ぼうけんマジックプラネタリウム 惑星めぐりの巻」(ギャラクシティ)

■日時=7月29日(土)・30日(日)、午後2時20分~3時5分 ■内容=遠い銀河の星から来たマジシャン「ギャラクマン」による不思議なマジックショーと、星空解説員・オノなつの愉快的ナビゲーションで太陽系の惑星を巡る宇宙旅行体験を楽しむ ※就学前の子どもは保護者同伴 ■定員=各170人(先着順) ■費用=500円 ※高校生以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場チケットを販売 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

官公庁

荒川将来像計画(原案)に対する意見募集

「荒川の将来を考える協議会」では、荒川下流部をより魅力的な川とするため、川づくりのあるべき姿を示し、それらを実現するための取り組みをまとめた「荒川将来像計画」を策定中です。この度、荒川将来像計画(改定版)(原案)を作成しましたので、意見を募集します。 ■閲覧・意見受付期間=8月1日~31日 ■意見提出方法=ホームページからオンライン申請/意見書を郵送・ファクス ※意見書は閲覧場所で配布 ■閲覧場所=国土交通省 荒川下流河川事務所・1階ロビー(北区志茂5-41-1)/区都市建設課 ※ホームページからも閲覧可 ■意見書提出先(郵送)=日本工営(株) 河川水資源事業部 河川計画部 荒川の将来を考える協議会事務局(国委託事業者) 〒102-8790千代田区麹町5-4 ■意見書提出先(ファクス)・問先=国土交通省 荒川下流河川事務所 ☎3902-2311 ☎3902-2346



伝統芸能「文楽(人形浄瑠璃)」がシアター1010にやってくる

4年6月に足立区と(独)日本芸術文化振興会が連携協力協定締結

伝統芸能の拠点である国立劇場(千代田区隼町4-1)は、開場から57年を迎え、施設の老朽化に伴い10月末をもって閉場。11年度中の開場に向けた建て替え工事期間に入ります。その期間中、国立劇場主催の「文楽」公演の会場として「シアター1010」が選ばれ、12月、6年5月、7年5月の公演が行われます。

無料 初めての文楽講座(義太夫節編)

文楽(人形浄瑠璃)とは、「太夫(語り手)」「三味線弾き」「人形遣い」の三者が一体となって表現する舞台芸術で、能や歌舞伎と並ぶ江戸時代初期から伝わる日本の伝統芸能です。



3人で1体の人形を操ります



午前の部講師の豊竹呂太夫(写真左)

シアター1010での公演に先立ち、文楽を知ってもらうための入門講座を開催。物語の情景や人物の言葉・心情を演奏で表現する「太夫」と「三味線弾き」による語り物音楽「義太夫節」の魅力を紹介し、*人形編の講座は12月に開催予定

■日程等=表2 ■時間=▷午前の部…午前10時~11時30分 ▷午後の部…午後2時~3時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=映像による文楽の紹介/文楽技芸員の講義 ■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請 ■期限=8月31日(木) ■申・問先=地域文化課 調整係 ☎3880-5985

表2 初めての文楽講座 日程等

日程	場所	講師	定員
9/9(土)	勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)	▷午前の部(午前10時~11時30分)… 豊竹呂太夫(太夫)	各50人
9/16(土)	ギャラクシティ	▷午後の部(午後2時~3時30分)… 豊竹芳穂太夫(太夫)・鶴澤寛太郎(三味線)	各30人

*7月28日から先着順

子どもの誤飲に注意!

問先 消費者センター ☎3880-5385

子どもが誤飲した場合には、飲んだものによって対処方法が異なります。

事前に、「予期せず起こりやすい事故」と「その予防法」「もしものときの対処法のポイント」を、消費者庁作成の「子どもを事故から守る! 事故防止ハンドブック」で確認しておきましょう。



くわしくはコチラ



▲緊急の場合は、すぐに医療機関を受診してください。

「もしも」が起きる前に対策!

事例①

子どもが遊んでいたおもちゃの電池のふたが開いていた。確認すると、ボタン電池の数が減っており、誤って飲み込んでしまったと思われる。

ボタン電池の誤飲は、食道に詰まったり、胃の中にとどまったりすると、重症事故につながります。「どの製品がボタン電池を使っているか」「簡単に電池が取り出せるか」を事前にチェックし、簡単に取り出せるものは、電池のふたをテープで留めるなどして対策しましょう。

事例②

脱衣所で子どもの入浴準備をしていたところ、そばにいた子どもが床に置いてあった洗濯用パック型液体洗剤の容器を開けてなめていた。

子どもは、いろいろなものに興味を持ちます。医薬品、見た目が食品と似ている洗剤・化粧品・入浴剤などは、目に触れない、手の届かない場所に保管しましょう。

11/6月 オープン!

会議室など8月6日から予約開始

区民事務所・住区センター複合施設 西新井センター (西新井1-4-17) 大師前駅すぐ

完成イメージ



西新井住区センター・区民事務所(仮設)は現在の場所から移転します



*地図は簡略図

特徴1 歴史が感じられる外観

軒先に木調の庇を設け、外壁は西新井大師の藤の花をモチーフにした、深みのある色を採用

特徴2 新たな賑わい・交流の創出

駅前に立地する特徴を生かし、前面道路からつながる部分をイベントなどで使う「広場」として開放

特徴3 利便性向上&充実した設備

施設全体をバリアフリー化。また、大人数(約120人想定)が利用できる会議室を設置

問先 ▷区民事務所…地域調整課 管理係 ☎3880-5855
 ▷住区センター…住区推進課 住区管理係 ☎3880-5858

絆のあんしん協力員を募集しています! 孤立ゼロプロジェクト展開中



あいさつや世間話など、ちょっとした気づかひや声かけ活動にご協力ください。皆さんの行動が地域の「ちから」を強めます。 ■問先=絆づくり事業調整担当 ☎3880-5184

ほかではできない遊びができる!

「ぼうけんあそび」に行ってみよう! in 元淵江公園

■問先=生物園 ☎3884-5577

公園の豊かな自然を活用し、子どもたちの発想でその日の遊びを決める自由なあそび場です。大きなハンモックで遊んだり、水鉄砲大会をしたり、「ぼうけんあそび」ならではの体験ができます。ぜひ、お越しください! ※体験内容は、日によって異なります。

■日時等⇒毎週水曜日…午後1時30分~4時30分
第2・4土曜日…午前10時30分~午後4時30分 ※荒天中止
■対象=中学生以下の方 ※就学前の子どもは保護者同伴
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■持ち物=暑さ対策ができるもの(飲み物/帽子など)

子どもを見守る大人のスタッフ「プレーリーダー」がいるよ! 気軽に話しかけてね!



選んで、学んで、思い出づくり

夏の体験活動・居場所情報

くわしくはコチラ▶



子どもたちの夏休み期間中(7月21日~8月31日)に実施される体験活動と、居場所の情報を区のホームページに一覧で掲載しています。

■問先=青少年課 体験活動調整担当 ☎3880-5967

2023夏編 第5回

あだち生きもの図鑑をつくろう!

8月31日まで開催中

キアシシギ(投稿者: junokuno) ▲東京都レッドリスト絶滅危惧Ⅰ類(VU) ★…土地開発や地球温暖化などの要因が継続する場合、近い将来野生での存続が困難な生きもの

◀ウチワヤンマ(投稿者: tazy)

- 生きものコレクションアプリ「Biome」に、スマートフォンなどで撮影した写真を投稿!
- 区内の「生きもの」なら虫、植物、動物、魚、なんでもOK!
- 集まった写真で足立区オリジナルの生きもの図鑑を作ります!

※投稿方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。過去のあだち生きもの図鑑

期間中に投稿した方の中から抽選で50人に豪華賞品をプレゼント!

ほかに豪華賞品が盛りだくさん!



mont-bell キッズ用バックパック(3人)

CASIOアウトドア腕時計(1人)



■問先=環境学習係 ☎3880-6263

子ども向け夏休み体験講座などの一部が無料に!

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)

☎3880-0039 ☎3880-0041



コロナ禍により、体験活動の自粛を余儀なくされていた子どもたちがより参加しやすくなるよう、7月21日~8月31日に実施する有料の体験講座などの一部を無料で実施します。対象は全部で43事業。「夏休みの自由研究などに役立つ」「将来の夢につながる」体験や講座を対象にしています。この機会にぜひご参加ください! ※今号に掲載している講座以外にも対象あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

対象講座はこのアイコンが目印(8~11面に掲載)



こどもアート教室 オリジナル時計を作ろう

夏休み無料

■日時=8月20日(日)、午後1時~4時 ■対象=小学生 ※小学1~4年生は保護者同伴 ■内容=木板で文字盤を自由に製作し、針をつけてオリジナルの壁掛け時計を作る ■定員=10人(7月27日、午前9時から先着順) ■申込=電話/氏名(フリガナ)、電話番号、「オリジナル時計を作ろう」をファクス ※1人1回のみ申し込み可 ■期限=8月11日(祝) ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608



学びで絆を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からでもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧になるか、お問い合わせください。

近所deまなびナビ 検索

! 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=7月26日(水) 受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時~午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだい申し込みをする場合は、全員分記載)

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

■講座の参加について

- 中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- 妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可
- 高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

パソコン…パソコンなどの画面上から参加可能 各施設…各施設のオススメ講座



なくそう、子どもの交通事故

夏休み期間中は、子どもの行動範囲が広がり、特に小学生は、自転車運転中の事故が増える傾向にあります。ルールとマナーを守り、交通事故に遭わないようにしましょう。 ■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

各施設をリレー形式で紹介!

第16弾 〇ろう かりよう 〇いってみよう 〇なんでもよう

鹿浜地域学習センター

〒123-0864 鹿浜 6-8-1 ☎3857-6551



講座紹介 鹿浜ラジオ体操

鹿浜地域学習センターでは、平日の午前8時40分から「鹿浜ラジオ体操」を開催しています。参加者にはスタンプカードを配布し、スタンプがたまると素敵な賞品をプレゼント! ぜひお越しください!



日時 8月の平日(8月14日(月)を除く)、午前8時40分~8時50分

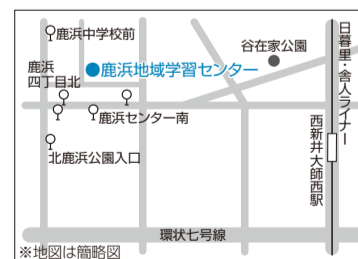
対象 どなたでも 定員 各20人

費用 無料 申込 当日

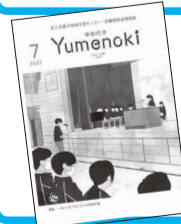
ラジオ体操第1と第2どちらも行います



◀マスコットキャラクター「しかちゃん」



学習センターのほかに、体育館、図書館、トレーニングルームなどが併設されています。また、託児室の子どもと安心して楽しめる憩いの場「パパママスマイルひろば」が人気です。窓口で年齢に応じたおもちゃが借りられます。



鹿浜地域学習センターが発行するミニコミ紙「ゆめのき」には、講座や図書館イベント情報を掲載しています。ほかにも、近隣の学校の活動を紹介する「ボクのワタシの学校自慢」やお店を紹介する「しか散歩」など、地域情報が盛りだくさんです。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
1 電大 de 学びピアコンサート バイオリン&チェロを愉しむ	9/2(土) 午後2時~3時 ※場所は東京電機大学 (千住旭町5)	80人	1,000円	事前 先着
2 データから知る・予測する 自分たちの住む街の災害	9/3(日) 午後2時~4時	会場: 40人 ワライ: 20人	800円	
3 シニアによるシニアのための タブレット教室(4日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/7~28の毎週木曜日 午後1時~4時	10人	8,200円	
4 祝祭の都市・パリ 芸術文化の源泉を探る	9/10(日) 午後1時~3時	30人	800円	
5 生涯学習センター 保育ボランティア養成講座 (2日制)	9/15(金)・ 25(月)~29(金)のいずれか1日 午前10時~正午 ※2日目の場所はギャラクシティ	10人	10円	
6 身近な生物の誕生シーンと生活史 生物園の取り組み	9/18(祝) 午後2時~3時30分	30人	600円	
7 情報社会を生きる! データサイエンス入門 イメージ解析 ◆高校生以上の方	9/24(日) 午前10時~正午	会場: 30人 ワライ: 10人	800円 (高校・大学・ 専門学校生 は500円)	
8 ★西郷隆盛の生涯と幕末・明治 (4日制)	9/2(土)・16(土)・24(日)・30(土) 午後2時~4時	50人	2,500円	
9 ★「徳川家とあだち」 徳川将軍家ゆかりの地	9/18(祝) 午後2時~4時	100人	1,000円	
★マークの講座の往復ハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センター あだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時~4時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
1 新米講師チャレンジ講座 「ボサノバ音楽で楽しむ 健康リズム体操」	8/7(月) 午前10時30分~11時30分	20人	500円	事前 先着
2 機械の中身を見てみよう! ドキドキ解体ショー ◆小学3~6年生と保護者	8/11(祝) 午前10時~正午	6組	20円	
3 比べてもっと好きになる アイスコーヒー飲み比べ	8/13(日) 午前9時30分~10時45分 午後11時15分~午後0時30分	各 8人	1回 1,000円	
4 夏休み 親子でアロマのバスボム作り ◆小学生と保護者	8/22(火) 午前10時30分~11時45分	8組	1,600円	
5 ちびっこ体操(7日制) ◆4歳~就学前の子ども	9/5~10/24の毎週火曜日 (9/19を除く) 午後3時30分~4時30分	40人	3,290円	
6 ボディマインド・フィット 美胸コース宅トレ付き(4日制) ◆16歳以上の女性	9/5、10/3・17・31 いずれも火曜日 午後7時30分~8時45分	25人	3,200円	
7 親子でリラックス ベビーマッサージ ◆2カ月~1歳未満の子どもと 保護者	9/7(木)・12(火) 午前10時30分~11時45分	各 6組	1回 1,100円	
8 ダンス&筋トレ&ストレッチ サークル体験(4日制) ◆16歳以上の女性	9/15~10/13の毎週金曜日 (10/6を除く) 午前10時~11時30分	10人	40円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
1 金曜夜のZUMBA	9/1~29の毎週金曜日 (9/8を除く) 午後7時~8時	各 40人	1回 500円	事前 先着
2 梅田寄席 ◆小学生以上の方	9/2(土) 午後2時~3時30分	50人	1,000円	当日
3 Lコンサート お話とピアノ 演奏で紡ぐショパン物語	9/9(土) 午後7時~8時30分	80人	1,000円	事前 先着
4 はばたきサロン ◆不登校・ホームスクーリング の小学生~高校生 (保護者同伴可)	9/16(土) 午後1時30分~3時	12人	500円	当日
5 技術を磨く! デッサン教室 ◆小学4年生以上の方	9/30(土) 午前10時~正午	12人	2,500円	事前 先着
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
1 三味線教室 初級編 未経験者・経験者(6日制)	8/18~9/29の毎週金曜日 (9/15を除く) 未経験者:午後5時45分~7時 経験者:午後7時15分~8時30分	各 8人	8,690円	事前 先着
2 夏休み中高生勉強会 in 興本 ◆中学・高校生	8/20(日)・27(日)・30(水) 午後2時~3時30分	各 8人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370					
3 きれいな字を学ぼう 夏休み子ども硬筆教室(2日制) ◆小学生	8/22(火)・29(火) 午後5時~5時50分	12人	夏休み 無料	事前 先着	
4 夏休み自由研究 荒川の生き物 タッチとリバーグラス工作 ◆小・中学生 (小学1~3年生は保護者同伴)	8/24(木) 午後2時~3時30分	10人	夏休み 無料		
5 実生活に活かせる美文字の コツ「筆ペン漢字編」(4日制)	8/25~9/15の毎週金曜日 午後1時30分~3時	10人	2,680円		
6 理学療法士が教える! 正しい ファーストシューズの選び方 ◆1歳6カ月以下の子どもと保護者	8/26(土) 午前10時~10時50分	15組	880円		
7 理学療法士が教える! 正しい子ども靴の選び方 ◆1・2歳の子どもと保護者	8/26(土) 午前11時10分~正午	10組	880円		
8 親子リトミック(2日制) ◆4カ月~1歳の子どものと保護者	9/2(土)・16(土) 午前9時40分~10時20分	12組	2,020円		
9 子連れOK ピラティス エクササイズ&美容リンパケア	9/6~27の毎週水曜日 午前10時~11時	各 10人	1回 890円		
10 家族を癒やそう! 親子で 肩たたき指南 紙芝居公演付き ◆小学生と保護者	9/9(土) 午後1時~2時	5組	880円		
11 親子ではじめての卓球教室 ブックトーク付き ◆小学生と保護者	9/10(日) 午後4時~5時30分	4組	130円		
江南コミュニティ図書館 〒120-0046 小台2-4-18 ☎3913-0460 ※募集する講座はすべて電話、窓口のみの受け付けとなります。					
1 バレエストレッチ体操 ◆2歳~中学生と保護者	8/27(日) 午後2時~2時30分 午後2時30分~3時	各 2組	無料		事前 先着
2 親子リトミックと 絵本おはなし会 ◆4カ月~2歳6カ月の子どもと 保護者	9/3(日) 午前10時~11時	8組	1,010円		
3 親子で抱っこダンス ◆3カ月~1歳6カ月の子 どもと保護者	9/7(木) 午前10時30分~11時30分	8組	900円		
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
1 親子で楽しむ 折り紙キャッチ ◆2歳~就学前の子どもと保護者	8/6(日)・20(日) 午前11時~11時20分	各 6組	無料	当日	
2 ゆったりヨガ 心身を癒やしリラックスしよう ◆16歳以上の女性	9/1~29の毎週金曜日 午後3時20分~4時20分	各 20人	1回 560円	事前 先着	
3 アロマオイルで 虫よけスプレー作り	9/6(水) 午前10時30分~11時30分	10人	2,750円		
4 子ども体操 とび箱編(5日制) ◆小学生	9/7~10/5の毎週木曜日 午後4時40分~5時40分	30人	2,800円		
5 やってみよう 屋内で楽しめる パドルテニス(4日制)	9/8~10/6の毎週金曜日 (9/15を除く) 午後3時30分~5時30分	12人	2,240円		
6 親子トランポリン(7日制) ◆2歳~就学前の子どもと保護者	9/15~11/17の毎週金曜日 (9/22、10/13、11/3を除く) 午後3時15分~4時15分	15組	6,090円		
7 English Café みんなで読もう 足立の桜(3日制)	9/20(水)・10/4(水)・11(水) 午前10時~11時	6人	330円		
8 秋の実りのスワッグ作り	9/27(水) 午前10時30分~正午	18人	2,640円		
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
1 ブルートゥース付き アンプと スピーカーを作ろう ◆小学5年生~18歳の方	8/11(祝) 午後2時~4時	10人	夏休み 無料	事前 先着	
2 親子で楽しむストレッチ &ピラティス ◆2カ月~2歳の子どものと保護者	8/18(金) 午前10時30分~11時30分	8組	650円		
3 夏休み子どもバスボム作り ◆5歳~小学生 (就学前の子どもは保護者同伴)	8/19(土) 午後1時30分~3時	16人	700円		
4 うさの塾 想像力・表現力を はぐくむ絵画教室A・B ◆A:3歳~就学前の子ども ◆B:小学1~4年生	8/27(日) A:午後1時~1時40分 B:午後2時10分~3時10分	各 12人	500円		
5 漫画ペンで描くイラスト講座 ◆小学4年生~中学生	8/27(日) 午後3時40分~4時40分	12人	500円		

10面に続きます▶

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
6 うさの塾 声優講座 外国映画で学ぶアテレコ(13日制) ◆小・中学生 (小学1・2年生は初回のみ保護者同伴)	9/3・10、10/1・22、 11/5・19、12/3・24、 6年1/7・21、2/4、3/3・17 いずれも日曜日 午前10時30分～午後0時30分	12人	1,000円	事前 先着
7 子どもの能力を引き出す バルシューレA・B(5日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学1～3年生	9/4・25、10/2・16・23 いずれも月曜日 A:午後3時30分～4時20分 B:午後4時30分～5時20分	各 10人	2,450円	
8 女性のためのヨガ(7日制) ◆16歳以上の女性	9/5～12/5の第1・3火曜日 午後5時30分～6時30分 午後7時～8時	各 8人	3,920円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
1 話す力がのびる大人の英会話 (4日制)	9/1～22の毎週金曜日 午後2時～3時	10人	4,000円	事前 先着
2 日本語ボランティア 体験会(3日制)	9/4(月) 午後1時～3時 9/12(火)・26(火) 午後5時30分～7時30分	10人	無料	
3 楽しく学ぶ 小学生イングリッシュ(4日制) ◆小学生	9/6～27の毎週水曜日 午後3時30分～4時30分	10人	4,000円	
4 ちょいスポおはなし会&ママヨガ ◆2・3歳の子どものと母親	9/8(金) 午前10時30分～11時	5組	無料	
5 ちょいカルおはなし会& 親子でミニ工作 ◆2カ月～小学生と保護者	9/9(土) 午前10時30分～11時	4組	無料	
6 SDGsにぴったり 古布で バラのコサージュ(2日制)	9/10(日)・17(日) 午後2時～4時	16人	1,500円	
7 バランス能力アップ きつぽろランポリン お試し ◆5歳～小学生	9/13(水) 午後4時～5時	24人	450円	
8 元気いっぱいキッズ体操 (6日制) ◆3歳～就学前の子ども ※初回のみお試しレッスン可	9/15～10/27の毎週金曜日 (10/13を除く) 午後3時30分～4時30分 ※お試しレッスンは9/15	40人	2,700円 ※お試しレ ッスは450円	
9 初めての輪車体験 ◆4歳～小学生	9/17(日)、10/29(日) 午前9時30分～11時30分	各 20人	1回 10円	
10 ちょいスポおはなし会&親子ヨガ ◆2カ月～1歳の子どものと保護者	9/21(木) 午前10時30分～11時	5組	無料	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
1 殺陣を学んでアクション俳優に なろう!「侍・忍者体験」 ◆小学生 (小学1・2年生は保護者同伴)	8/20(日) 午前10時30分～11時30分	20人	夏休み 無料	事前 先着
2 韓国料理 サムゲタンと トマトキムチ	8/24(木) 午前10時30分～午後1時30分	12人	2,490円	
3 みつろうラップ作りと エコグッズで環境を 考えましょう ◆小学生と保護者	8/26(土) 午前10時30分～正午	16組	20円	
4 親子で作るミックスベリーの 焼きタルト+ブックトーク ◆小学生と保護者	8/29(火) 午後1時30分～3時30分	8組	2,110円	
5 書道の基礎 筆で書く楽しみ 細字の部(5日制)	9/1～29の毎週金曜日 午前10時～11時30分	10人	3,500円	
6 心と身体を整える薬膳 夏の疲れと秋に向けての レシピ	9/2(土) 午前10時30分～午後1時	12人	1,360円	
7 頭とお顔のセルフマッサージ 健康増進と魅力アップ	9/8(金) 午後1時30分～2時30分	12人	880円	
8 戦国時代の足立と徳川家康 ◆どなたでも	9/9(土) 午後2時～4時	30人	無料	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
1 お茶の世界に触れる ◆どなたでも	8/5(土) 午前10時30分～11時30分	10人	無料	当日
2 ニコニコサロン 「五感リトミック」(2日制) ◆2カ月～2歳6カ月の子どもと 保護者	9/8(金)・22(金) 午前10時～10時55分	25組	1,700円	事前 先着
3 起業したい方チェック! 「はじめの一步」セミナー	9/9(土) 午後2時～4時	30人	500円	
4 コンサート 「フラメンコライブ」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	9/10(日) 午後2時～4時	300人	1,000円	事前 先着 【ネット不可】
5 認知症サポーター養成講座 ◆区内在住・在勤・在学で16歳 以上の方	9/16(土) 午後2時～4時	30人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
6 遊びながら運動神経UP ちびっこ体操 体験会 ◆3歳～就学前の子ども	9/25(月) 午後3時30分～4時30分	15人	660円	事前 先着
7 心と体の柔軟レッスン フェルデンクライスメソッド 体験会	9/25(月) 午後7時～8時10分	30人	1,000円	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431 ※大規模改修工事のため、5年9月1日～7年3月ごろまで休館。9月1日以降の申し 込みについては、電話またはインターネットのみで受け付け				
1 おしごとらんど 「すず薬局の薬剤師体験」 ◆どなたでも (就学前の子どもは保護者同伴)	8/5(土) 午後1時～4時 ※1回15分。12回実施	各 4人	夏休み 無料 (高校生以下以外 の方は100円)	事前 先着 【開催センター のみで受付】
2 やわらかアートアカデミー ◆小学生 (保護者同伴)	8/6(日) 午後2時～4時	8人	1,000円	
3 フェルリン フェルデンと 音響セラピーでリラックス	8/16(水) 午後3時30分～5時	20人	1,090円	事前 先着 【ネット不可】
4 大人の農業体験教室 「初めての無農薬野菜作り秋冬編」 (5日制)	8/20、9/10、10/8、 11/12、12/10 いずれも日曜日 午前10時～11時30分 ※場所は栗島小学校	10人	1,550円	
5 親子でふれあい野菜作り 体験(3日制) ◆小学生と保護者	9/24(日)、10/22(日)、11/26(日) 午前10時～11時30分 ※場所は栗島小学校	5組	960円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
1 金曜夜のZUMBA	9/1～22の毎週金曜日 午後7時～8時	各 20人	1回 600円	事前 先着
2 歌うボイスエクササイズ (3日制)	9/2(土)・9(土)・16(土) 午前11時～正午	20人	2,100円	
3 歌声ひろば ドレミファーレ	9/6(水) 午前10時15分～11時45分 9/21(水) 午後2時～3時30分	各 40人	1回 500円	当日
4 元気いきいき体操(4日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/6～27の毎週水曜日 午後1時30分～3時	20人	2,800円	事前 先着
5 あそぶえんげきワークショップ ◆どなたでも (就学前の子どもは保護者の参加が必要)	9/10(日) 午後1時～2時30分	18人	600円	
6 脳活サロン(最終回) ◆おおむね50歳以上の方	9/20(水) 午前10時15分～11時45分	20人	300円	
7 とうわキッチン「こだわり クッキング アクアパッツァ」	9/24(日) 午前10時～午後1時30分	16人	2,200円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
1 誰でも簡単に踊れるフラダンス サークル体験A～C ◆A:16歳以上の女性 ◆B:3歳～就学前の子ども ◆C:小学生	8/8(水)・22(水) A:午後1時～1時30分 B:午後3時～3時30分 C:午後3時30分～4時	各 10人	1回 310円	事前 先着
2 バランスボールで ヨガ・ストレッチ	8/19(土)、9/2(土) 午後1時～2時15分	各 15人	1回 850円	
3 手づくりアクセサリ屋さんに なろう(5日制) ◆小学生と保護者	8/19～9/9の毎週土曜日 午後2時～4時 9/17(日) 午前10時～11時30分または 午前11時～午後0時30分	8組	3,000円	
4 認知症サポーター養成講座 (2日制)	9/2(土)・9(土) 午後2時～4時	15人	無料	事前 先着
5 講演会「ペルシャ絨毯が つないだ足立区とイラン」	9/3(日) 午後2時～4時	30人	500円	
6 ママと一緒に親子体操(4日制) ◆あんよができる1歳6カ月～ 3歳の子どものと母親	9/4～10/2の毎週月曜日 (9/18を除く) 午前10時～11時	12組	2,400円	
7 とねりガーデナーズ・スクール (3日制) ◆小学生以上の方 (小・中学生は保護者同伴)	9/23(水)、11/3(水)、6年2/4(日) 午前10時～正午	15人	300円	
8 産後ママのための ボディメイクヨガ ◆7カ月～2歳の子どものと母親	9/27(水) 午前10時～11時	10組	800円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
1 ハナハタ総選挙 「新図書大臣を選ぼう」 ◆小学4～6年生	8/20(日) 午前10時～11時30分	20人	無料	事前 先着
2 なつの「いきもの」に ふれあうおはなし会 ◆4歳～小学生と保護者	8/20(日) 午前10時30分～11時30分 ※場所は桑袋ビオトープ公園	6組	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
3 森を知ろう 木を知ろう! 「森の黒板をつくろう」 ◆小学生 (小学1～3年生は保護者同伴)	8/20(日) 午後1時30分～3時	10人	850円	事前 先着	
4 大人のわたしでも楽しめる 易しい塗り絵広場 うちわ編	8/22(火) 午前10時～正午	20人	750円		
5 大人のための絵本サロン	8/22(火) 午後6時30分～8時	10人	無料		
6 花畑の料理「ちらし寿司」 「鮭のみそチーズ焼き」など	9/2(土) 午前10時～午後1時	15人	1,680円		
7 大人からはじめるクラシック バレエ教室 初級・中級(4日制) ◆16歳以上の女性	9/2～30の毎週土曜日 (9/23を除く) 初級:午前10時30分～11時30分 中級:午前11時40分～午後0時40分	各 16人	3,560円		
8 認知症サポーター養成講座 ◆どなたでも	9/9(土) 午前10時～11時30分	25人	無料		
9 スポーツブックトーク& 競技用車いす乗車体験 ◆小学生と保護者	9/10(日) 午前11時～正午	5組	無料		
10 シニア向けスマホ講座 「便利なアプリを使いこなそう」 (2日制) ◆Android端末をお持ちのお おむね60歳以上の方	9/11(月)・25(月) 午前10時30分～11時30分	5人	1,300円		
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
1 楽しく書く! 夏休み読書感想文教室(2日制) ◆小学3～6年生	8/9(水)・16(水) 午後1時～2時30分	12人	2,700円		事前 先着 [ネット不可]
2 オス スム 足立の川でSDGs 垢川探 索とカヌーでごみ拾い体験 ◆小学生と保護者	8/20(日) 午前9時45分～正午 ※場所は神明水の森公園 風車広場(神明3-29)	16組	3,000円		
3 夏休み工作 デザートみたいな キャンドル作り ◆小学生	8/22(火) 午前10時～11時30分	10人	無料		
4 ハワイアンリボンレイの キーホルダーを作ろう ◆小学生	8/22(火) 午後1時30分～2時30分 午後3時～4時	各 6人	無料		
5 アロマで腸活・便秘解消 オイル作りとセルフケア	8/30(水) 午後1時30分～3時	10人	1,760円		
6 一日頑張ったカラダを癒やす 夜のぐっすりヨガ	9/7(木) 午後7時30分～8時30分	8人	850円		
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601					
1 オス スム 大人の初めて水中運動 クラス(4日制) ◆おおむね50歳以上の方	9/6～27の毎週水曜日 午後1時30分～2時20分	10人	5,500円	事前 先着	
2 大人の夜の初めてクロール (6日制)	9/7～10/12の毎週木曜日 午後6時30分～7時20分	10人	6,500円		
3 大人の昼の初めてバタフライ (5日制) ◆クロールで25m以上泳げる 16歳以上の方	9/22～10/27の毎週金曜日 (10/20を除く) 午後0時30分～1時20分	10人	6,500円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ					
1 お ス ス ママビクス(6日制) ◆5カ月～1歳5カ月の 子どもと母親	9/15～10/20の毎週金曜日 午後1時45分～2時45分	10組	4,140円	事前 先着	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211					
1 キッズダンス入門編(6日制) ◆小学生	8/29～10/3の毎週火曜日 午後4時～4時50分	15人	3,060円	事前 先着	
2 お ス ス ママとベビーの フィットネス(6日制) ◆5カ月～1歳6カ月の子ども と母親	9/7～10/12の毎週木曜日 午前10時～11時	17組	4,140円		
3 障がい者こどもトランポリン (8日制) ◆知的障がいのある小学生～高校生 (保護者同伴) ※場所は佐野地域学習センター	9/12～11/7の毎週火曜日 (10/10を除く) 午後4時～5時30分	20人	3,480円 (小・中学生 は2,304円)		
4 区民大会参加をめざそう チア&バトンA・B(10日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	9/14～12/14の毎週木曜日 (10/5・12・11/23・30を除く) A:午後4時20分～5時10分 B:午後5時10分～6時	各 40人	4,000円 (ポンポン 購入の方は 6,100円)		
5 幼児サッカー(13日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/15～12/15の毎週金曜日 (11/3を除く) 午後3時～4時15分	40人	5,720円		
6 障がい者ちびっこトランポリン (8日制) ◆障がいのある3歳～小学生 (保護者同伴)	9/21～11/16の毎週木曜日 (10/19を除く) 午後4時30分～5時50分	15人	2,304円		
7 キッズサッカー(10日制) ◆小学1・2年生	9/25～12/18の毎週月曜日 (10/9・11/13・12/11を除く) 午後4時～5時30分	40人	4,400円		
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500					
1 3～6歳児水泳教室(5日制) ◆3歳～就学前の子ども	9/9～10/14の毎週土曜日 (9/16を除く) 午前10時30分～11時20分	15人	4,750円		事前 抽選
2 小学生はじめての水泳教室 (5日制) ◆小学生	9/9～10/14の毎週土曜日 (9/16を除く) 午後0時30分～1時20分	10人	4,750円		
3 お ス ス こどもリトミックA・B (4日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子ども と保護者 ◆B:1歳10カ月～3歳の子ども と保護者	9/13～10/4の毎週水曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各 8組	4,000円	事前 先着	
4 はじめの一步 (クロール・背泳ぎ)(5日制)	9/25～10/30の毎週月曜日 (10/9を除く) 午後1時30分～2時20分	8人	4,250円		
5 4歳～小学1年生水泳教室 (5日制) ◆4歳～小学1年生	9/25～10/30の毎週月曜日 (10/9を除く) 午後3時30分～4時20分	10人	4,750円		
6 こどもの水泳教室(クロール基礎) (5日制) ◆4歳～小学3年生	9/25～10/30の毎週月曜日 (10/9を除く) 午後4時30分～5時20分	10人	4,750円	事前 抽選	
7 こどもの水泳教室(クロール習得) (5日制) ◆4歳～小学3年生	9/25～10/30の毎週月曜日 (10/9を除く) 午後5時30分～6時20分	10人	4,750円		

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

相続手続 遺言書 不動産について 終活

総合無料相談会

令和5年8月4日(金) 午前9時30分～午後3時30分

会場 東京芸術センター 9F 会議室2

予約制 相談時間: 約30分

来場時にはマスクをご着用ください。また、発熱等の体調不良がある方は入場をお断りする場合があります。

行政書士、司法書士、税理士、社労士等がサポートするから安心

一般社団法人 **えがお** ☎03-5284-8041

東京都足立区柳原 2-12-5 キマイラビル 203

代表理事: 岡野達朗

福祉葬 ご対応致します

孝行舎

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式

火葬式プラン 1日葬プラン

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。

町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで 施行できる新プランです!!

安心価格 10名前後の家族葬用 **提携ホール**も ご案内できます

株式会社 **孝行舎** 足立区役所から一番近くの葬儀社

東京都足立区中央本町 1-19-2

はい、こうこうしゃ

365日 24時間 **受付 0120-81-5548**

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明! 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕 見積 修繕費の無駄はカット 無料

03-5876-5801

株式会社サーベイ

東京都葛飾区立石 7-31-7



赤色または赤褐色の体と大きなハサミが特徴

アメリカザリガニ

食用ウシガエルの餌として、1927年にアメリカから輸入(当初は20匹程度だった)。その後、ウシガエルの養殖場から逃げ出し、付近の水田などで繁殖。1930年代に東京、埼玉、千葉へと広がり、1960年代にかけて国内都府県に広がった。

なお、このとき養殖されていたウシガエルは現在「特定外来生物」に指定されている。

水辺の生態系を壊す

雑食性なので、在来の水生生物を食べてしまう。また、水草をハサミで切るため、ほかの生きもののすみかや産卵場所がなくなる。

2023年6月1日、この2種が

条件付特定外来生物

に指定されました

繁殖力が非常に強く、在来種を駆逐するなど深刻な被害をもたらしているため、特定外来生物に指定されました。しかし、どちらも飼育者がとても多い生物であることから、急に規制すると手続きが面倒などの理由で野外に放たれ、かえって生態系を壊す恐れがあるため、当面の措置として条件付特定外来生物となりました。

■問先=環境事業係 ☎3880-5860

規制の内容



特定外来生物…飼育、無償譲渡、放出、販売・頒布・購入は禁止

条件付特定外来生物…放出、販売・頒布・購入は禁止
出典：環境省ホームページ



頭の両脇にある赤い模様と甲羅に走る黄色い線が特徴

アカミミガメ

1950年代後半から幼体が「ミドリガメ」の通称でペット用に輸入された。その後、緑島の「カメすくい」で親しまれたが、飼育しきれなくなったなどの理由で野外に放たれ、爆発的に増加。現在は全国に分布する。

なお、耳が赤いミシシippアカミミガメが最も有名だが、キバラガメ、カンバーランドキミミガメといった亜種も存在する。

在来カメのすみかを奪う

日光浴の場所や食物などをめぐって在来カメとの間で競合が生じてしまう。繁殖力が強く、1年間に2・3回、多くて5回も産卵する。

見つけたら、すぐにご連絡ください！

飼育、放出、運搬など禁止

特定外来生物

6月1日現在、日本では157種類が特定外来生物に指定されています。区が実施した調査によると、直近1年間で17種が区内で確認されました。発見した場合は、種の同定*を行う必要があるため、すぐにご連絡ください。

★…生物の分類上の所属や種類を決定すること

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

哺乳類
アライグマ

- 目の周辺が黒い
- しっぽがシマ模様

ふん尿による悪臭のほか、建物に爪痕をつけられるなどの被害が報告されています。

植物
ナガエツルノゲイトウ

- 葉の先端がとがっている
- 球形の白い花をつける

主に河川や池で群生する水草で、在来の水生植物を駆逐する危険性があります。

虫
クビアカツヤカミキリ

大きさは25～40mm

- 胸部(首)が赤色
- 体は光沢のある黒

幼虫がサクラやウメなど、バラ科の木を内側から食い荒らしてしまいます。

罰則・罰金が科されます

池や川などの野外に放したり、逃がしたりすることは法律で禁止されています。**違反すると最高で3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金が科される場合があります。**

毎年好評！
参加者募集

かい掘り体験

■日時=9月10日(日)、午前10時～午後0時30分 ※荒天時は17日(日)に延期
■対象=小学生以上の方 ※小学1・2年生は保護者の参加が必要
■定員=50人(抽選) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話

「かい掘り」とは？…池底にたまったヘドロをとったり、水を抜いた池で生きものを捕ったりすることです。「特定外来生物」の駆除も行うことで池の環境を守ります。

番号・ファクス番号、「うき島池のかい掘り体験」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=8月22日(火)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061 花畑8-2-2 ☎3884-1021 FAX 3884-1041



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

平日夜7時まで
日曜日も診療しています

白内障・網膜硝子体 他日帰り手術
コンタクトレンズ処方

医療法人社団栄視会
横山眼科医院

財)日本眼科学会・眼科専門医 院長 医学博士 横山 寿光

診療時間 ●午前9:00～12:00 / 午後2:00～7:00
※日曜のみ午後12:00～4:00

休診日 ●水曜日・祝日・夏期・年末年始・その他あり

☎03-3885-0412

●受付は診療終了の30分前まで
足立区花畑1-7-19
駐車場20台

https://www.yokoyama-ganka.jp

庭木1本 3m未満 **3,300円** (税込)

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制! フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

株式会社 **大和グリーン**

お見積り無料

足立支店 足立区竹ノ塚1-40-15
受付時間 9:00～18:00 無休

広報紙読者限定
すべての作業料金からさらに9・10月中の作業
10%引き +10%引き
※期限:令和5年8月31日まで

ご存じですか?
B型肝炎給付金

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。対象になりそうかは、無料電話相談で確認できます。資料(カルテなど)がなくても相談可能です。制度に詳しい弁護士がお答えしますので、お気軽にお電話ください。

無料電話相談 0120-918-862
(受付:平日9時～17時30分)

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円

※その他症状に応じて支給されます