

2023年(令和5年)

9月25日 第1912号

発行 足立区  
編集 報道広報課  
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
☎ 3880-5111 (代表)  
FAX 3880-5678  
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~  
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

# あだち ち 広報



ご安心ください。  
サポート  
いたしますよ。

**セキュリティ**  
悪意のあるウイルスに  
感染している恐れがあります。  
検出された  
セキュリティリスクの数: 11  
ウイルスを除去するために、  
下記電話番号にご連絡ください。  
050-XXXX-XXXX

スマホでも

ご案内するソフトを  
インストールすれば  
直ります!

**セキュリティ警告**  
ウイルスが検出されました!!  
対応を行わない場合、データ流出の恐れがあります。  
一時的にPCへのアクセスを無効にしています。下記電話番号に  
ご連絡のうえ、セキュリティサポートを受けてください。  
エラーコード: XXXXX  
サポート問い合わせ先: 050-XXXX-XXXX

パソコンでも

突然表示される警告文

さ  
ぎ  
詐欺

サポート

です

それって

■問先=(区)生活安全推進係 ☎3880-5838

幅広い年齢層で  
急増中!

サポート詐欺とは、ウイルスに感染したかのような警告文が突然パソコンなどの画面に表示され、そこに記載された連絡先に電話すると「サポート料」などと称して金銭をだまし取られるものです。

〈警告画面が出たときの心得〉

- 1 警告メッセージは無視する
- 2 表示される番号に電話しない
- 3 金銭の要求に応じない

突然、警告文が画面に表示された場合は、ブラウザの終了や再起動などで画面を閉じましょう。  
電話をかけてしまうと、自分の番号が犯人に知られ、何度も電話がかかってくる場合があります。  
電子マネーなどでの支払いを要求されても絶対に応じず、警察や消費者センターに相談してください。

5年1月~7月

特殊詐欺  
(サポート詐欺含む)  
被害件数

約 80 件

特殊詐欺  
(サポート詐欺含む)  
被害総額

約 9,800 万円

前年の同時期と比べて  
+約2,900万円!

※区内の被害状況

特殊詐欺は、まだまだ「電話」が多いんです! 電話機での対策は2面をご覧ください。

## 新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種 関連情報

あだち広報の掲載内容は9月19日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。

ワクチン接種の申し込みなど、くわしくはコチラ



関連情報についてくわしくはコチラ



実施中

令和5年 秋開始接種

接種場所	接種開始日	予約方法	使用ワクチン*
区内医療機関 (足立区医師会館休日 応急診療所を含む)	▷12歳以上の方…実施中 ▷5~11歳の方…10/3(火) ▷6カ月~4歳の方…10/11(水)	●区予約システムからオンライン申請 ●区予約・相談ダイヤルへ電話(☎0120-230-377(毎日、午前9時~午後5時)) ●希望する医療機関へ連絡(電話など) ※医療機関によって異なります。	ファイザー社製オミクロン株 XBB.1.5対応1価ワクチン
区役所庁舎ホール	12歳以上の方…10/3(火) ※10/30月で終了	●区予約システムからオンライン申請 ●区予約・相談ダイヤルへ電話(☎0120-230-377(毎日、午前9時~午後5時))	モデルナ社製オミクロン株 XBB.1.5対応1価ワクチン

★…流行主流株であるオミクロン株XBB.1.5に対応した1価ワクチンとなります。

### 「臨時給付金」 関連情報

※内容は再掲。1世帯につき1回限りの支給 ■問先=あだち生活・暮らし  
臨時給付金ダイヤル(平日、午前9時~午後8時) ☎0120-247-035



以下の臨時給付金の申請期限が迫っています。 ■申請期限=10月31日(火)消印有効

あだち物価高騰支援臨時給付金  
(住民税非課税世帯/家計急変世帯)  
(3万円/1世帯)

●申請期限直前に申請し、書類不備などの解消に時間がかかると支給できなくなる場合がありますので、早めに申請してください。  
●制度の詳細など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

救急車の出動がひっ迫しています

☎#7119 (東京消防庁 救急相談センター)  
をご活用ください!

急な病気やけがをした場合に、「病院に行くべきか」「救急車を呼ぶべきか」迷ったときの相談窓口です。医師などの専門家がアドバイスします。

## 特殊詐欺の約86%が電話から始まっています

区内では、預貯金詐欺やオレオレ詐欺を中心とした特殊詐欺被害が増加しています。特殊詐欺の始まりは電話がほとんど。電話での詐欺対策をしっかり行いましょう。 ■問先=(区)生活安全推進係 ☎3880-5838

★…警察庁「令和4年における特殊詐欺の認知・検挙状況等について(確定値版)」

### 電話機での対策で被害を防ごう!

#### 対策1 自動通話録音機で特殊詐欺を撃退しよう

電話をかけてきた相手に自動メッセージを流し、通話を録音する機器を、無料で貸し出しています。

■対象=区内在住でおおむね65歳以上の方がいる世帯 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

無料で貸し出し



自動メッセージ  
防犯のため、  
会話内容を  
録音します。

▲自動通話録音機

実際にあった犯人との電話でのやり取りを下記から聞くことができます。

(区)アポ電体験ダイヤル ☎3880-5700

※通常の通話料金がかかります。警視庁ホームページで公開している音声の短縮版が流れます。

警視庁  
ホーム  
ページ



#### 対策2 各通信会社で実施中 ナンバー・ディスプレイ/ナンバー・リクエスト

特殊詐欺対策のため、民間の通信会社からサービスが提供されています。ぜひご活用ください。 ※サービス名称は各社で異なります。サービス内容や利用料金など、くわしくは各通信会社にお問い合わせください。

##### ナンバー・ディスプレイ

かけてきた相手の番号が、電話機などの画面に表示されるサービスです。



電話に出る前に  
相手分かるから安心!

※通信会社によっては、ディスプレイがない電話機でも非通知電話を受信しないようにすることが出来る場合があります。

##### ナンバー・リクエスト

非通知設定でかけてきた相手に、番号を通知してかけ直すよう音声で伝えるサービスです。



チッ!  
ダメか

犯人は非通知で  
かけてくること  
が多いので効果的!

「これって詐欺…?」  
悩んだらまずご相談ください!

最寄りの警察署

警察相談  
専用電話

☎#9110

消費者  
ホットライン

☎188

5年10月1日(予定)から

### 第2子の保育料の無償化&補助を拡充!

少子化対策のため、第2子の保育料負担を軽減する施策が10月からスタートします。今回拡充される部分は次のとおりです。

**保育料の無償化** ※5年9月第3回足立区議会定例会での議決後に正式決定

認可保育施設等\*

0~2歳児クラスの課税世帯: 第1子保育料の半額→無償

★…認可保育所、認定こども園(長時間利用)、小規模保育、家庭的保育(保育ママ)、区立認可外保育施設

■問先=子ども施設入園課 入園第一係~第三係 ☎3880-5263

**利用補助** ※金額はいずれも月額上限

認証保育所		
0~2歳児クラス		3~5歳児クラス
課税世帯 (保育の必要性あり・なし)	非課税世帯 (保育の必要性なし)	所得制限なし (保育の必要性なし)
5万4,000円→6万7,000円	5万5,000円→6万7,000円	4万7,000円→5万7,000円

■問先=子ども施設入園課 認証・認可外保育係 ☎3880-8013

私立幼稚園(満3歳児クラス) ※保育形態は預かり保育(午後2時~)			
世帯状況	児童数	2歳	3歳
課税	第2子以降	補助なし→1万6,300円	補助なし→1万6,300円
非課税	問わず	補助なし→1万6,300円	変更なし(1万6,300円)

■問先=子ども政策課 私立幼稚園第一係・第二係 ☎3880-6147

### 9月24日~30日は結核予防週間 86人が発病

#### 早期発見が重症化予防のカギ!

■問先=足立保健所 感染症対策課 事業調整係 ☎3880-5372

結核は現在でも国内最大級の慢性感染症です。早期発見で治すことができますが、受診が遅れると重症化して死に至るケースもあります。周囲の人にうつす可能性もあるため、下記のような症状があるときは必ず受診してください。

- たんのからむせき・微熱・体のだるさが2週間以上続いている
- 体重が減ってきた ● なんとなく食欲がない
- 近ごろ、寝汗をかいている

◆高齢者は特に注意!

年に1度は健診などで検査を受けましょう

高齢者はせき・微熱などの症状に気づきにくいいため、受診が遅れ、重症化する傾向があります。食欲や元気がない状態が続いている高齢者には、周囲の方が声をかけ、受診を勧めてください。かつて結核に感染した方が、高齢になり免疫力が低下して発病するケースも増えています。

結核など、感染症に関するパネル展を実施

■期間=9月24日(日)~30日(土) ■場所=区役所1階区民ロビー

■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆放射線量の調査  
(雨天時を除く、平日)

日付(9/1~14)	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	—	0.05	—	0.06	—	0.05	0.06	0.06	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



郵送申し込み記入例

区  
 上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510  
 足立区役所  
 ○○課  
 ○○係  
 (○○は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です  
 トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

子育て・教育

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

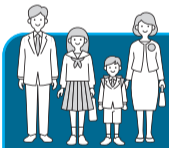
■日程等=表1 ■時間=午前10時30分～11時15分 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント/レシピ紹介 など ■申込=電話/窓口

表1 1歳ごろの栄養教室 日程等

場・申・問先 (保健センター)	日程	定員 (9/26から先着順)
江北 ☎3896-4004	10/31(火)	各8人
東部 ☎3606-4171	10/20(金)	

プレママ・プレパパサロン 簡単ミトンをつくろう

■日時=10月15日(日)、午前10時



6年4月に区立小・中学校に入学するお子さんの保護者の皆さんへ

希望選択票と就学時健康診断通知書の送付

■対象=区内在住で6年4月に小・中学校に入学する方 ■内容=対象者に学校選択のための希望選択票を10月上旬に送付 ■提出先等=学務課 就学係へ提出(10月20日(金)消印有効) ※中学校はオンラインでの提出も可能。小学校に入学するには就学時健康診断通知書を同封。希望選択票に記入した小学校で10月・11月に就学時健康診断を受診 ■問先=▷希望選択票…学務課 就学係 ☎3880-5969  
 ▷就学時健康診断通知書…学務課 学校保健係 ☎3880-5971

学校公開と学校説明会

■期間=9月9日～10月21日の各学校が指定する日 ※各学校

30分～11時30分 ■対象=子どもが産まれる予定のママ・パパ ■内容=未来のママ・パパに向けた講座や子育てに役立つ情報提供/生まれてくる子どもへ手縫いミトン\*を作成 ★…赤ちゃんが顔などを自分の爪で傷つけてしまわないようにするための赤ちゃん用の手袋 ■定員=10組(1組4人まで。9月30日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

児童手当の10月期(6月～9月分)は10月3日(火)以降に振り込み

9月26日(火)に受給者へ支払通知書を発送。出生・転入により新たに申請した方は、申請月の翌月から支給を開始します。

5年度現況届が届いた方で、未提出の場合は今回の振り込みができません。至急現況届を提出してください。支給金額などは、通帳を記載し確認のうえ、お問い合わせください。 ※振り込みは金融機関により数日遅れる場合があります。なお、制度改正のため、令和4年10月支給分から、所得額に応じて手当が支給がされない方がいます。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=児童手当係 ☎3880-6492

健康・衛生

精神保健講演会「統合失調症の理解と家族の対応」

■日時=10月10日(火)、午後3時～5時 ■対象=統合失調症の方の家

の日時などは区のホームページ、学務課などで公表 ■対象=6年4月に区立小・中学校に入学する方の保護者や地域の方など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=学務課 就学係 ☎3880-5969

「学校情報データブック」配布

■内容=区立小・中学校の教育活動などを紹介 ■配布場所=区民事務所/学校支援課/学務課 ※区のホームページからも閲覧可。6年4月に小・中学校に入学する区内小学校・保育園・幼稚園・認定こども園・認証保育所の在籍者には、学校・園などから10月上旬までに配布 ■問先=学校支援課 庶務係 ☎3880-5961



族・関係者 ■内容=精神科の医師による、統合失調症の基本知識や家族の対応についての講演 ■定員=30人 ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「精神保健講演会」を記入しファクス ■場・申・問先=竹の塚保健センター 地域保健係 ☎3855-5082 ☎3855-5089

40歳前の健康づくり健診(無料・2日制)

■日程等=表2 ■受付時間=▷午前…9時～11時 ▷午後…1時～3時 ※30分単位で予約可 ■対象=区内在住で自営業など健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は6年3月31日現在 ■内容=血圧測定/血液検査/尿検査/体組成測定/胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。過去に検査歴があるなど、対象にならない場合あり) など ※年度につき1回のみ受診可 ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■問先=健診事業係 ☎3880-5121

高齢者インフルエンザワクチン予防接種

■期間=5年10月1日～6年1月31

日 ■対象=接種日現在、区内在住で次のいずれかに当てはまる方…65歳以上/60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの内部疾患があり、身体障害者手帳1級を所持 ※いずれも年齢は6年3月31日現在 ■申込=9月末ごろに区が送付する予診票を持参し、直接23区指定医療機関へ ※予約が必要な場合あり。一部対象者は区内指定医療機関でのみ接種可 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

税金・国保・年金

10月支給分の公的年金から住民税の特別徴収(天引き)を開始

■対象=次のいずれかに当てはまる公的年金受給者…4年4月2日～5年4月1日に65歳になり住民税が課税されている/過去に特別徴収が中止となり、今年度再び対象となった ※天引きされる住民税額は、送付済みの納税通知書に記載 ■問先=課税第一係～第三係 ☎3880-5231・2/☎3880-5418

表2 40歳前の健康づくり健診 日程等

場所 (保健センター)	健診 (1時間程度)	結果説明 (1時間程度)	定員 (9/26から先着順)	申込期限
竹の塚	11/29(水)	6年1/17(水)	各40人	11/1(水)
	12/2(土)	6年1/20(土)		11/6(月)

休日接骨院当番所(10月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
1(日)	清水整骨院(江北7-23-1)	3896-9778
	花畑名倉堂接骨院(花畑3-35-5-101)	5242-8760
8(日)	さくら整骨院(花畑4-39-11)	3884-7118
	高石接骨院(関原3-40-18)	3840-4951
9(祝)	牛込接骨院(栗原1-25-1)	3883-0987
	白川接骨院(東保木間2-1-6 天満屋ハイツ101)	3885-8665
15(日)	鹿浜久松接骨院(鹿浜1-12-16)	3853-1537
	横山接骨院(神明2-10-14)	5697-6990
22(日)	小平鍼灸接骨院(千住中居町28-9)	3882-9191
	藪野鍼灸接骨院(六町4-5-5)	5809-6789
29(日)	田村接骨院(六木4-5-24)	3628-3914
	みやかわ整骨院(西伊興2-4-15)	5647-9739

■時間=午前9時～午後5時  
 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

献血(10月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
7(土)・8(日)	荒川河川敷・虹の広場(あだち区民まつり会場内。荒天中止)	午前10時～11時30分 午後1時～4時
22(日)	東京芸術センター前(千住1-4-1)	

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参。今後、時間の変更や会場が追加となる場合があります。くわしくは区のホームページでお知らせします。

■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523  
 ▷実施場所など…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

ウクライナ支援情報

ウクライナから避難されてきた方への支援や、救援金の受け付けに関する情報を区のホームページでお知らせしています。 ■募金箱の設置場所=区役所/区民事務所 ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855





## 福祉・高齢医療

### 生活支援サポーター養成研修(2日制)

■日時=11月22日(水)・29日(水)、午前9時45分～午後5時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=介護サービスを受けていない18歳以上で、区の指定を受けた訪問介護事業所での雇用を希望する方 ■内容=講義などを通して、専門的技術・知識が不要な介護サービス(掃除/ごみ出し/見守り など)の担い手「生活支援サポーター」資格を取得 ■定員=20

人(9月26日から先着順) ※保育あり(11月1日までに要予約、6カ月～就学前の子ども) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

### パーキンソン病患者のための座ってできるリハビリ体操

■日時=10月17日(火)、午後2時～3時30分 ■対象=区内在住でパーキンソン病の方と家族 ■内容=理学療法士によるパーキンソン病患者のための講演/座ってできる運動を

体験(実技) ■定員=30人(9月26日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「パーキンソン病リハビリ体操」を記入しファクス ■場・申・問先=竹の塚保健センター 地域保健係 ☎3855-5082 ☎3855-5089

### ふれあい遊湯う(10月～12月分)

■時間=午前10時30分～午後1時 ■場所等=表2 ■対象=1人で入浴できる65歳以上の方 ■内容=入浴/介護予防体操・脳トレ など ■費用=200円(入浴料など) ■申込=

電話 ■申・問先=生活協同組合・東京高齢協(平日、午前9時～午後6時) ☎5904-9011 ■問先=(区)介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

表2 ふれあい遊湯う(10月～12月)場所等

曜日	場所
月	常盤湯(足立4-28-8)
火	大和湯(島根2-19-7)
水	曙湯(足立4-22-3)
木	若松湯(中央本町2-19-11)
金	美登利湯(千住旭町25-11)
土	金の湯(千住柳町36-8)

※祝日、12月28日(木)～30日(土)を除く

## NEW 重度障がいのある方への就労支援

通勤や職場で、重度障がいのある方が、障がい福祉サービス(ヘルパーによる就労に必要な支援や介助)を利用することができます。

■対象=民間企業などに就労する、重度訪問介護・同行援護・行動援護を利用している障がいのある方(就労時間が1週間のうち10時間以上かつ本事業を利用することにより、就労の継続や所得の向上が見込まれる方) ※申し込み方法や要件など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=表1

表1 障がい福祉課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ☎3880-5754
中部第二	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部	☎5831-5799 ☎3860-5077

## 身近で気軽に運動 介護予防で元気にイキイキ!

申・問先 スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826 ☎3880-6028

区では、気軽に参加できる様々な教室を実施しています。ぜひご利用ください! ■対象=区内在住の65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方

### NEW ノルディックウォーキング教室(3日制)

ノルディックウォーキングとは、2本のポールを使うことで全身の筋肉をたくさん刺激し、運動効果をより増強するフィットネスエクササイズの種類です。 ■時間=午前10時～11時30分 ■定員=各25人(9月26日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望コース(1人1コースまで)、「ノルディックウォーキング教室」を記入しファクス

コース	日程(雨天の場合の予備日)
都立中川公園コース	10/31(火)、11/14(火)・28(火) (11/7(火)・21(火)、12/5(火))
都市農業公園コース	10/27(金)、11/10(金)・24(金) (11/3(祝)・17(金)、12/1(金))

### 気軽に楽しみながら健康体づくり「パークで筋トレ」

ウォーキングやストレッチ、軽い筋力トレーニングなどを近くの公園で行えます! ※会場一覧・日時などを掲載したリーフレットは住区センター、地域包括支援センターなどで配布するほか、区のホームページでも閲覧可 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

初心者  
大歓迎!



## 9月20日～26日は 動物愛護週間

問先=足立保健所 生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375



### 犬を飼うときの約束

#### 1 登録と毎年1回の狂犬病予防注射は義務!

登録と注射接種の際に交付される「鑑札」と「注射済票」を首輪などに装着させましょう。 ※注射が未接種の場合、20万円以下の罰金を科されることがあります。

#### 2 散歩時のマナーを守る!

事故や迷子防止のためリードは短めに持ち、フンは持ち帰って始末しましょう。

### 猫を飼うときの約束

#### 1 屋内飼育を徹底!

屋外飼育は、交通事故や猫エイズなどの感染症のリスクを高めます。

#### 2 不妊去勢手術を徹底!

性格が穏やかになり、病気の防止にもなります。 ※不妊去勢手術費の助成制度など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

### 共通の約束

1 身元表示を徹底! 名札やマイクロチップ\*を装着させましょう。  
★…飼い主情報を登録できる電子識別器具。犬の場合、マイクロチップの装着・登録で、鑑札の代わりになります。

2 「飼うなら一生」を徹底! ペットの虐待・遺棄は犯罪です。寿命を迎えるまで愛情を持って適切に飼育しましょう。

#### ▲ 野良猫のお世話について

放置されているフンなどに困っている人がいます。無責任なエサやりは、まちや人の迷惑になります。近隣住民へ十分に配慮しましょう。

## 早期発見で救える命があります 女性がん検診を受けましょう!

問先  
健診事業係  
☎3880-5121

最新の統計によると、日本人女性の子宮頸がんになり患する年代は30代後半～40代が最多、乳がんは40～50代女性のがん死亡率第1位です。いずれも早期発見で生存率が高くなり、少ない負担で治療することができます。定期的に検診を受けて、早期発見・治療に努めましょう。

※女性がん検診のリーフレット型受診券を4月下旬に対象者(6年3月31日現在、22～58歳の偶数年齢の女性(30・40・50歳を除く))へ送付しました。検診について、くわしくはリーフレットをご覧ください。

### ピンクリボンあだち関連イベント(10月15日(日)開催)

#### ◆講演会「今知っていたきたい乳がんのこと」

■時間=午後1時～3時 ■定員=250人(先着順)

#### ◆ウィッグ・胸部補整具の展示・体験など

■時間=正午～午後4時

—いずれも—

■場所=エル・ソフィア ■申込

=不要 ※当日直接会場へ



◀今年度から「ウィッグ・胸部補整具」の購入費助成を開始。くわしくはコチラ

## 人材募集コーナー

### ◆臨時職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与時給(予定)	期限(必着)	申・問先
課税事務	住民税課税事務補助(課税資料の点検) 単純作業(封筒開封作業など)	平日・午前9時30分～午後4時	6年1/1 6年1/22	1,129円	10/25(水)	課税課 課税第一係 ☎3880-5231

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。



### 児童育成手当の10月期(6月～9月分)は10月3日(火)以降に振り込み

※現況届が未提出の場合は支給停止 ■問先=親子支援係 ☎3880-5883

### 「赤い羽根募金」にご協力を

地域福祉活動などに役立てられています。 ■期間=10月1日～12月31日 ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

**大谷田ホーム入居者募集**

■入居時期=11月以降 ■募集施設=大谷田ホーム(大谷田1-44-3・2階) ■対象=区内在住で、日中就労または施設に通所している在宅での生活が困難な身体障がい者 ■内容=外部サービス利用型の共同生活援助(居宅介護などのサービスを利用しながらグループホームで生活) ■定員=若干名(選考) ■申込期間=9月25日~10月10日 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=障がい福祉課 各援護係(表3)

表3 障がい福祉課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ☎3880-5754
東部	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部	☎5831-5799 ☎3860-5077

**73歳以上の区民に無料マッサージ(10月分)**

■日程等=表4 ■時間=午前9時30分~午後3時30分 ※1回30分で8回実施 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午

表4 73歳以上の区民に無料マッサージ(10月分) 日程等

場所	日程	申込開始日時	定員(先着順)
勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)	8(日)	9/29、午前10時	各48人
	22(日)	10/13、午前10時	
竹の塚障がい福祉館	17(火)	9/29、午後2時	各56人
	24(火)	10/13、午後2時	

※11月分からは、申し込みを抽選に変更し、あだち広報10月号に掲載します。

前8時~午後8時) ☎3880-0039

**足立区高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画の中間報告公聴会**

■日時等=表5 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=▷高齢者保健福祉計画…高齢福祉課 高齢調整係 ☎3880-5886  
 ▷介護保険事業計画…介護保険課 介護係 ☎3880-5887

表5 公聴会 日時等

日時	場所	定員(先着順)
10/17(火)、午後7時	江北地域学習センター	各70人
10/21(土)、午後2時	竹の塚地域学習センター	
10/24(火)、午後2時	生涯学習センター(学びピア21内)	90人
10/27(金)、午後2時	保塚地域学習センター	80人
10/29(日)、午後2時	勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)	90人
10/31(火)、午後7時	エル・ソフィア	72人

**障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室の利用者募集**

■対象=18~64歳で障がい福祉センターの通所訓練を利用したことがない、次のいずれかに当てはまる方…脳血管障がいや事故などで身体障害者手帳を取得または取得見

込み/難病医療費などの助成制度認定または認定見込み/高次脳機能障がい診断書などを取得または取得見込み ■内容=理学・作業・言語療法などのリハビリを主に集団で行い、利用者の社会生活力の維持・向上を支援 ※障害者総合支援法に定められた自己負担あり ■

利用日数=週1・2日 ■利用期間=最長12カ月または18カ月 ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「社会リハビリテーション室利用」を記入しファクス ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 ☎5681-0131 ☎5681-0138

**あだちスポーツチャレンジ アスリートに学べ!**

東京2020オリンピック・パラリンピックレガシー事業として、オリンピックやトップアスリートを招いたイベントを順次開催します。

◆藤沼亜衣さん(2004年アテネオリンピック卓球日本代表)・樋浦令子さん(2008年全日本卓球選手権大会女子シングルス準優勝)の「卓球教室」

■日時=11月25日(土)、午前10時~正午 ■対象=小学生以上の方 ■定員=80人(抽選) ■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請 ■申込期間=9月26日~10月10日 ■場・申・問先=総合スポーツセンター ☎3859-8211

**「足立関連本特設コーナー」を区内29カ所に設置! 読書の秋は足立にまつわる本を読もう!**

期間 10月1日~31日 問先 (区)シティセールス担当 ☎3880-5803

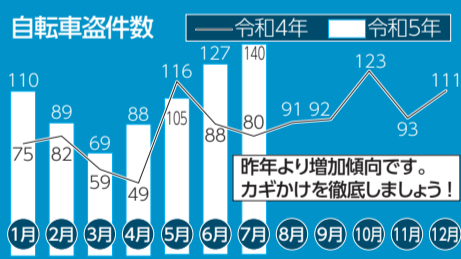
「著者が足立区出身」「物語の舞台が足立区」など、足立区にまつわる本の特設コーナーを区内の図書館や書店などに設置します。読書の秋は足立区にまつわる本をぜひお楽しみください。



昨年のくまざわ書店 ポンテポルタ千住店の様子▶

ショーケース展示 千住街の駅/タリーズコーヒー ルミネ北千住店  
 貸し出し 区立図書館 14館(10月30日(月)まで)  
 販売 区内の協力書店 13店(駅前の本屋まこと/くまざわ書店 イトーヨーカドー綾瀬店・エキア北千住店・ポンテポルタ千住店・西新井店/CROSSBOOKS EQUiA北千住中央店・北千住南店(北千住駅構内)/小泉書店/住吉書房 五反野店/ブックスページワン 北綾瀬店/ブックファースト ルミネ北千住店/ぶっくらんど/文真堂書店 足立花畑店)

**あだち防犯コラム**



足立区の刑法犯認知件数の中でも最多の自転車盗件数を、毎月お知らせします。

**Vol.4 竹の塚警察署「自転車 盗難対策」**

当コラムでは、7月から区内4警察署と連携して防犯情報をお知らせしています。今回は、竹の塚警察署が特に力を入れている「自転車 盗難対策」についてご紹介します。

自転車のカギかけを忘れずに!



竹の塚警察署 猿渡生活安全課長

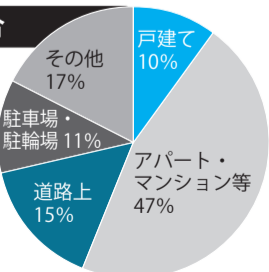
問先 (区)生活安全推進係 ☎3880-5838

**増加しています! ご注意ください! 竹の塚警察署管轄エリアでの自転車盗発生件数162件(5年1月~6月)**

**自転車盗の被害は、自宅(戸建て・アパート・マンション等)の敷地内が最多!**

つついカギかけを怠ってしまう場所で被害が増えています。自宅の敷地内やちょっとした買い物の合間でも、油断せず必ずカギをかけてください!

被害場所割合



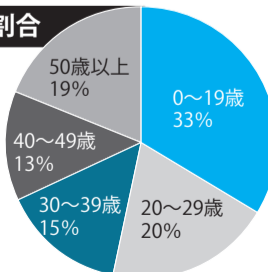
自宅だと油断してカギかかってない!



**29歳以下の方の被害が半数以上! 周りの方からも声かけを!**

カギをかけていない若年層の自転車が多く盗まれています。ご家族や周りの方から、カギかけ徹底の声かけをお願いします!

被害者年代別割合



ちょっと離れるときも、カギをかけてね!



**竹の塚警察署の対策「自転車盗防止キャンペーン」**

サミットストア 保木間店(保木間1-12-8)などで、ボランティア(竹の塚母の会など)の方たちと、自転車に「盗難防止表示」を取り付けるキャンペーンを実施しています。



刑法犯認知件数の中で最多!

国民健康保険加入者に、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額のお知らせを10月6日(金)発送(予定)

■対象=5年4月に生活習慣病に関する医薬品代を支払い、1カ月に100円以上の薬剤費軽減が見込まれる方 ※対象の医薬品のみ ■問先=国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241

**暮らし・まちづくり**

**「資源の買い取り」の活用で地球にやさしい人のまち**

区内8カ所で開催される「資源買取市」では、家庭から出る資源を事業者が市況に応じて買い取ります。買い取られた資源は、資源化・再商品化事業者へ売却し、リサイクルされます。 ※開催日時など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■対象=区内在住の方 ※事業者は不可 ■買い取り品目=古紙(新聞・雑誌・段ボール)/缶(アルミ・スチール)/ペットボトル/廃食用油(植物性油)/古布 ※いずれも、持ち去りや集団回収で回収された資源を除く ■申込=不要 ※本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を持参し、当日直接会場へ ■問先=資源化推進係 ☎3880-5027

**空き家無料相談会(10月・11月分)**

■日程等=表1 ■内容=所有する空き家の管理や活用方法などを専門家に相談 ■定員=各4組(9月26日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希

望日時、「空き家無料相談会」を記入しファクス ■申・問先=空き家担当 ☎3880-5737 ☎3880-5615

**都市計画案のお知らせ**

■内容=生産緑地地区の変更 ■公告日=9月26日(火) ■縦覧・意見書提出期間=9月26日~10月10日 ■縦覧場所・意見書提出・問先=都市建設課 都市計画係 ※区のホームページでも閲覧可 ☎3880-5280

**区役所の電気設備点検に伴う本庁舎全館閉館・システム停止などのお知らせ**

◆本庁舎全館閉館 ■日程=10月7日(土)・8日(日) ■対象施設=区役所本庁舎(駐車場、庁舎ホール、展望レストランなど) ■問先=庁舎管理課 本庁舎管理係 ☎3880-5824

**◆施設・講座・チケットの窓口予約・料金支払いなどを休止**

■日程=10月7日(土)・8日(日) ■対象施設=スポーツ施設/ギャラクシティ/生涯学習センター(学びピア21内)/地域学習センター ■内容=各受付窓口での予約、料金支払い、チケットの受け取りを休止 ※荒川河川敷グラウンドの駐車券発券も休止。インターネット・コンビニでの予約・支払いは可。くわしくは区

のホームページをご覧ください。 ■問先=▷スポーツ施設…スポーツ振興課 スポーツ施設支援係 ☎3880-5989 ▷ギャラクシティ…地域文化課 広域施設係 ☎3880-5701 ▷その他…生涯学習支援課 生涯学習支援第一係 ☎3880-5467 ◆コンビニでの各種証明書発行サービスが停止 ■期間=10月7日(土)~9日(祝) ※9日、午後1時から再開 ■問先=戸籍住民課 システム調整担当 ☎3880-6033

**木造住宅耐震説明会・個別相談会(10月・11月分)**

■日程等=表2 ■内容=昭和56年5月以前に建築された木造2階建て以下の住宅の耐震診断・改修工事などの助成制度の説明/個別相談 ■定員=各10人程度(先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=耐震化推進係 ☎3880-5317

**10月1日は浄化槽の日 浄化槽の検査・清掃をしましょう**

浄化槽の放流水質の悪化や悪臭を発生させないために、管理者には定期的な保守点検や清掃が義務

付けられており、違反者には罰則があります。適切な管理を行ってください。また、浄化槽を撤去したときや使用者が変わったときは、届出が必要です。 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=▷法定検査…(公財)東京都環境公社 浄化槽検査係 ☎042-595-7982 ▷保守点検…(一社)東京都水環境システム協会 ☎6458-4614 ▷その他…(区)ごみ減量推進課 業務係 ☎3880-5302


**講座「子ども食堂スタッフ体験」**

■日時=10月22日(日)、午前10時~午後1時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の16歳以上で、子ども食堂の活動に関心のある方 ■内容=区内で子ども食堂を運営しているNPOと一緒に、調理・試食などを行う ■定員=20人(9月26日から先着順) ■費用=100円(保険料・食材費) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「子ども食堂スタッフ体験」を記入しファクス ■申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館1階。月曜日、祝日を除く、午前9時~午後9時30分) ☎3840-2331 ☎3840-2333

表1 空き家無料相談会(10月・11月分) 日程等

会場	日程	時間
足立成和信用金庫 西新井地域応援相談プラザ(西新井栄町2-3-15)	10/13(金)	午後4時30分~6時30分
	11/19(日)	午前10時~正午
勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)	10/17(火)	午後6時~8時
	11/17(金)	午後6時~8時
新田住区センター	10/17(火)	午後3時~5時
足立成和信用金庫 北千住地域応援相談プラザ(千住2-57)	10/22(日)	午前10時~正午
	11/11(土)	午前10時~正午
区役所・4階	10/25(水)~27(金)	午前10時~正午/午後1時~3時
江北地域学習センター	10/31(火)	午前10時~正午
足立成和信用金庫 六町地域応援相談プラザ(南花畑1-1-30)	11/5(日)	午前10時~正午
		午後2時30分~4時30分
エル・ソフィア	11/14(火)	午前10時~正午

**パブリックコメント(区民意見募集制度)(10月・11月分)**

区民の方から意見を募集します。くわしくは区のホームページをご覧ください。 

件名	期間	問先
公園樹木維持管理指針改定案(取り組み方針編)	10/2~11/1	東部道路公園維持課 事業調整担当 ☎3880-5845
足立区高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画案	10/16~11/16	介護保険課 介護保険調整担当 ☎3880-6239

**審議会等の公開(10月・11月分)** 日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区公契約等審議会	10/6(金)	午前10時~正午	区役所・11階	契約課 工事契約係 ☎3880-5832
足立区都市計画審議会	10/19(木)	午後2時~3時30分	区役所・8階	都市建設課 都市計画係 ☎3880-5280
足立区国民健康保険運営協議会	10/24(火)	午前10時~11時	ギャラクシティ	国民健康保険課 庶務係 ☎3880-5851
足立区居住支援協議会	10/25(水)	午後2時~4時	区役所・8階	住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963
足立区総合教育会議	10/26(木)	午後1時15分~2時30分		政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
足立区男女共同参画推進委員会	10/30(月)	午後2時~4時	エル・ソフィア	多様性社会推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
足立区基本計画審議会 暮らし・まち分科会	11/6(月)	午後1時~3時	区役所・8階	基本計画担当課 基本計画担当 ☎3880-5079
足立区基本計画審議会 ひと・行財政分科会	11/8(水)	午前10時~正午		
足立区建築審査会		午後2時30分~4時30分		

改修工事のため、尾竹橋公園 テニスコートの利用休止

■期間=10月30日~12月17日 ■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

水入れ替えのため、千住温水プール(スイミー)利用休止

■期間=10月16日(月)~20日(金) ※総合受付窓口(16日を除く) ■問先=千住温水プール

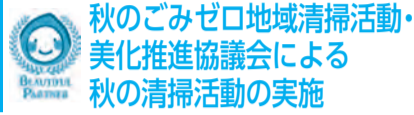
**地域のコミュニティ事業が助成を受けました**

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報のために、文化振興事業やコミュニティ助成事業を行っています。今年度は助成金を活用し、日商岩井綾瀬マンション自治会がテントなどコミュニティ活動備品を整備し、千住二丁目町会が子ども神輿の修繕をしました。■問先=地域調整係 ☎3880-5864

**講座「その一言をパートナーに伝えるコミュニケーションスキル」(2日制)**

■日時=11月14日(火)・28日(火)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の女性 ■内容=自分もパートナーも大切にするコミュニケーション方法や、対等な関係について学ぶ/頼む・断るときなどに気持ちを相手に伝えるトレーニング ■定員=20人(9月26日から先着順) ※保育あり(11月6日

までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、電話・ファクス番号、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、「コミュニケーションスキル」を記入しファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133



◆秋のごみゼロ地域清掃活動 あなたのまちをあなたのちからで 10月・11月は美化強化期間です。自宅の周辺や身近な道路などでごみ拾いを行い、まちをキレイにしましょう。団体での活動には、ごみ袋などの進呈があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

◆美化推進協議会による秋の清掃活動 町会・自治会、商店街(会)、事

業所などで構成する北千住・綾瀬・西新井・竹の塚・五反野・梅島美化推進協議会が、6駅周辺で「秋の清掃活動」を行います。 ※駅前放置自転車クリーンキャンペーンも同時実施 ■日程等=表4 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

—いずれも—  
 ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

**子どものミライのために活動団体への補助金のご案内**

■対象=学習支援や体験事業、子どもの居場所など、子どもの健や

かな成長を支援する団体/子ども食堂やフードパントリー事業など食の支援を行う団体 ■交付額(上限)=30万円(補助率4分の3) ※物価高騰対策分の上乗せあり ■申込=申請書類を区へ郵送・持参 ※申請書類・募集要項は子どもの貧困対策・若年者支援課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=10月2日～31日必着 ■申・問先=子どもの貧困対策・若年者支援課 子どもの貧困対策係 ☎3880-5717

8面に続きます

表4 主要6駅周辺の清掃活動 日程等

日程	受付時間	場所(集合場所)
10/3(火)	午後2時～3時	梅島駅(梅島天満宮)
10/17(火)		竹ノ塚駅(竹ノ塚駅東口広場)
10/31(火)		綾瀬駅(都立東綾瀬公園(ハト広場))
11/6(月)		西新井駅(西新井公園)
11/9(木)		北千住駅(東京電機大学キャンパスプラザ(千住旭町5))
11/13(月)	午後1時40分～2時40分	五反野駅(足立小学校)



**ギャラクシティ クリスマスコンサート2023**  
 オーケストラが読み聴かせる物語

■日時=12月16日(土)、午後2時～3時30分 ※1時開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=[おーけすとら・ぴとれ座]によるファミリー向けコンサート。フルオーケストラで奏でる、物語のナレーション入りの「となりのトトロ」や、区内在住のピアニスト杉本直登氏によるピアノ協奏曲、クリスマスメドレーなどを楽しむ ■定員=890人(9月28日から先着順) ※小学生以下の方は保護者同伴 ■費用=2,000円 ※友の会会員・区内在住・在勤・在学の方は前売りのみ1,700円。3歳～小学生は500円。2歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料。全席指定 ■申込=窓口/ホームページからオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐https://galaxcity.jp/

**宿泊施設インフォメーション(6年1月分)**

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設) ■利用日等=表3 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方 など ※1人のみや未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=ホームページからオンライン申請/抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=10月1日～10日消印有効 ※10月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、11月1日～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日を記入しファクスにて申し込み(先着順)

表3 宿泊施設利用日等(6年1月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720 🌐https://www.adachiku-kyonan.com/	1～3・6・7・13・20・27	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 🌐https://www.adachi-nikko.com/	1～6	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。



**大学連携の催し**

**東京電機大学**

◆あだちの大学リレーイベント企画 第27弾「理科好きあつまれ! つくってつなげて 電池のナゾを解き明かそう!」

■日程=10月28日(土) ■時間等=▷フルーツを使った電池の実験(小学3・4年生)…午前10時～11時30分 ▷太陽電池の実験(小学5・6年生)…午後1時30分～3時 ■場所=東京電機大学 東京千住キャンパス・4号館(千住旭町5) ■内容=大学講師によるワークショップ ■定員=各20人(抽選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=10月11日(水) ■申・問先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840

**東京藝術大学**

◆文化の日音楽祭「アダチ・藝大・LIVE! 2023」

■日程=11月3日(祝) ■時間=▷第一部…午後1時～2時30分 ▷第二部…3時20分～4時55分 ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ■内容=東京藝術大学在学学生・卒業生による4つの編成で、第一部(ピアノ(小嶋早恵氏)・チェロ四重奏(山澤慧氏、夏秋裕一氏、小野木遼氏、原宗史氏)、第二部は邦楽合奏(遠藤咲季子氏、森梓紗氏、吉越瑛山氏)、クラリネット四重奏(吉本拓氏、福井萌氏、佐藤巧麻氏、齊藤ちあき氏) ■定員=各100人(抽選) ■申込=ホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望の部、「文化の日音楽祭」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1回の申し込みにつき1人のみ ■申込期間=9月28日～10月19日必着 ※ホームページは19日、正午まで

◆ちいさなちいさな親子コンサート「障がいのある方々と共に」

■日程=11月12日(日) ■時間等=▷第一部(障がいのある小学生以下の方と家族)…午前11時～正午 ▷第二部(障がいのある中学生以上の方と家族)…午後2時～3時 ■内容=クラシック音楽や楽しい童謡唱歌などの音楽鑑賞/楽器演奏体験 など ■定員=各70人(抽選) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望の部、「ちいさなちいさな親子コンサート」を記入し郵送・ファクス ■期限=10月14日(土)必着 —いずれも—

※30分前開場。全席自由 ■場所=東京藝術大学 千住キャンパス・スタジオA(千住1-25-1) ■申・問先=東京藝術大学 アートリエゾンセンター 〒120-0034千住1-25-1

☎050-5525-2744 ☎5284-1575



大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840

7面からの続きです

### 暮らし・まちづくり

#### 10月は3R\*推進月間 区内店舗でキャンペーンを実施

■期間=10月1日~31日 ■内容=区が認定する「Rのお店(ごみ減量・リサイクル推進店)」の一部店舗で実施する、マイバッグの持参・エコ商品の購入などの「3R\*キャンペーン」にご協力いただいた方へ、環境にやさしいエコグッズ(竹製のスプーン・フォーク・箸セット)をプレ

ゼント ※なくなり次第終了。実施店舗など、くわしくは区のホームページをご覧ください。★…「Reduce」「Reuse」「Recycle」の頭文字で、ごみ減量の合言葉 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=資源化推進係 ☎3880-5027

#### 「あだち電子図書館」をご利用ください

10月1日から「あだち電子図書館」の利用申請が不要になり、「図書館マイページ」に登録している方はどなたでも利用できるようになります。この機会にぜひご利用くださ

い。 ※すでに利用している方も「マイページ」ログイン用パスワードでのみ利用可能。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■対象=区内在住で貸出カードをお持ちの方 ■問先=中央図書館 ☎5813-3740

#### 催し物

##### めざせ古代ものづくりマスター

■日時=10月14日(土)・15日(日)、午前10時~正午/午後1時~3時 ■場所=伊興遺跡公園 ■対象=小学生 ■定員等=▷管玉ネックレスづくり…各150人 ▷勾玉づくり…各100人 ※いずれも先着順 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化財係 ☎3880-5984

##### ふれあい計算フェスティバル

■日程=12月10日(日) ■時間等=▷親子(中学生以下の方と保護者)…午前9時30分開始 ▷シニア(60歳以上の方)・オープン(年齢制限なし)…午後1時開始 ※いずれも区内在

住・在勤・在学の方。クラスの種類など、くわしくはお問い合わせください。 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■内容=筆算またはそろばんで計算問題を解く ■定員=▷親子…200人(抽選) ▷シニア・オープン…各100人(抽選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申込期間=9月25日~10月25日 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

##### 桜花亭「一鉢で華やか寄せ植え教室」

■日時=10月22日(日)、午前10時30分~正午/午後1時30分~3時 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=宿根草や一年草など、葉色がきれいな植物を使い、長く楽しめる寄せ植えを作る ■定員=各10人(9月26日、午前9時から先着順) ■費用=5,000円(材料費など) ■申込=電話/氏名(フリガナ)、電話番号、希望時間、「寄せ植え教室」を記入しファクス ■期限=10月9日(祝) ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

### ひきこもりの理解と支援

ご本人やご家族など、まずはご相談を!

ひきこもりは、年齢に関係なく誰でもなり得ます。ご本人やご家族の孤立を防ぐにはどうすればよいのか、誰に相談できるのか、ひきこもりの理解や日々の関わり方について一緒に考えましょう。まずはご相談ください。

#### 相談窓口は2カ所

##### ●セーフティネットあだち

ご本人やご家族からの相談を受け付けています。 ■申込=電話 ※Eメールでも可。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=セーフティネットあだち(日曜日、祝日、年末年始を除く、午前10時~午後6時) ☎6807-2762

##### ●足立ひきこもり家族会

ひきこもり状態にある方のご家族が運営する会です。情報交換などを行っています。 ■申込=電話 ■申・問先=足立ひきこもり家族会(代表) ☎090-8117-1299

#### 「ひきこもりの理解と支援のためのセミナー」開催

■日時=10月22日(日)、午後2時~4時30分 ■場所=こども支援センターげんき ■内容=支援者や経験者による、ひきこもりの理解や家族の関わり方の講演 ■定員=100人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-5714

### 「情報公開制度・個人情報保護制度」4年度運用状況

問先=情報公開担当 ☎3880-5225

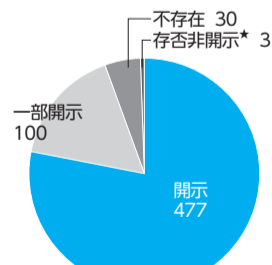
区では、皆さんの生活に関わる様々な情報を取り扱っています。その基本的なルールとして、公正で透明な区政を実現する「情報公開制度」と、プライバシーなどの個人の権利利益を守る「個人情報保護制度」があります。4年度実績の詳細などは区のホームページをご覧ください。

#### ◆情報公開制度

公正で透明な区政を実現するための制度です。

■主な請求内容=工事契約に関する情報/業務委託に関する情報

請求件数 634件(取り下げ24件)

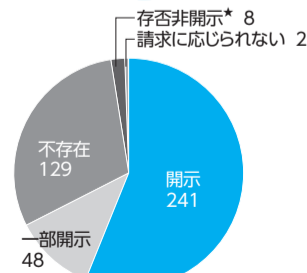


#### ◆個人情報保護制度

プライバシーなどの個人の権利利益を守るための制度です。

■主な請求内容=住民票交付申請書/介護認定審査会資料

請求件数 435件(取り下げ7件)



★…DV被害などで資料の存在の有無を明らかにできないこと



■申・問先=ものづくり振興係 ☎3880-5869



■日時=11月11日(土)・12日(日)、午前10時~午後5時 ■定員=各300人(抽選) ■場所=シアター1010・11階ギャラリー ■内容=ものづくり体験コーナー(10カ所)/あだちの産業製品・伝統工芸品販売(5社) ※費用など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=▷体験コーナー…区のホームページからオンライン申請 ▷製品販売…不要 ※当日直接会場へ ■申込期間=9月20日~10月16日

### マイナンバーカード(出張申請)を実施します!

区職員が介護施設や町会などに出向き、その場でマイナンバーカードの申請を受け付けます。区役所に来なくても身近な場所で申請・交付手続きができますので、ぜひご利用ください。 ※マイナンバーカードは約1カ月後に簡易書留で郵送

■実施期間=5年10月2日~6年2月29日の平日 ■対象=マイナンバーカードを初めて申請する方 ※そのほかにも要件あり。必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=電話 ■申・問先=個人番号カード交付・普及推進担当 ☎3880-5698

### 官公庁

#### 10月1日から東京都の最低賃金が時間額1,113円に改正

※すべての都内労働者に適用 ■問先=東京労働局 賃金課 ☎3512-1614 東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

#### 無料公証相談所(電話による無料相談)を開設

10月1日(日)~7日(土)を「公証週間」と定め、特設電話を設置し、公正証書遺言や任意後見契約の作成などの公証事務に関する相談に、公証人が応じます。 ■相談先=無料公証相談所(10月1日~7日、午前9時30分~正午/午後1時~4時30分) ☎3502-8239 ■問先=東京法務局 東京公証人会 ☎3502-8050

#### あだち再生館が移転作業のため休館

■期間=10月1日~10日 ■移転先=千住5-13-5 学びピア21・4階 ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

#### 10月15日(日)~21日(土)の違反建築防止週間に一斉パトロールを実施

■内容=建築工事現場の建物が建築基準法を守っているかを確認 ■問先=建築監察係 ☎3880-6497



**みどりの学び場「知ってワクワク 秋の植物さがし」**

■日時=11月25日(土)、午後1時30分～4時 ■場所=元洲江公園 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=ボランティアガイドと一緒に秋の公園を歩きながら、樹木などの面白い特徴を探す ■定員=20人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/全員の住所・区外在住の方は勤務先または通学先と所在地・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、講座で知りたいこと、「秋の植物さがし」を記入し区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=11月2日(木)必着 ■申・問先=パークイノベーション推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

**めざせキャンプの達人**

■日時=10月22日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=宮城ゆうゆう公園 ■対象=中学生以上の方 ■内容=テント設営、炊事、安全管理などを学ぶ ※18歳以上の方は宮城ゆうゆう公園少年キャンプ場の利用に必要な修了証を取得可(3年更新制) ■定員=20人(抽選) ■費用=600円(材料費など) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申込期間=9月25日～10月10日 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

**わくわく植樹体験 in 鹿沼(日帰り)**

■日時=11月19日(日)、午前7時30分～午後6時 ■場所=栃木県鹿沼市(区友好都市) ※区役所に集合しバスで移動 ■対象=区内在住の小学生と保護者 ■内容=鹿沼市自然体験交流センター付近の市有林への植樹体験/木工教室 など ■定員=40人(抽選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=10月10日(火) ■申・問先=環境学習係 ☎3880-6263

**あだちの遊び場**

**秋の昆虫大調査(桑袋ビオトープ公園)**

■日時=10月1日(日)、午前10時～11時/午後2時～3時 ■内容=秋に見られる様々な昆虫を捕まえて観察する ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※午前9時から会場で参加証を配布 ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

**三味線教室(お試し)(都市農業公園)**

■日時=10月20日(金)・27日(金)、午前11時～午後0時15分 ■対象=16歳以上の方 ■内容=初めて三味線を触る方向けの教室 ■定員=各10人(先着順) ■費用=2,000円(授業料。三味線レンタル代含む) ■申込=電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、希望日、「三味線教室(お試し)」を記入しファクス ■期限=開催日前日 ■場・申・問先=都市農業公園 ☎3853-4114 ☎3853-3729

**外来昆虫展(生物園)**

■期間=開催中～11月5日 ■内容=国内外を問わず、人の手によって

本来は生息していない地域に持ち込まれた「外来昆虫」を展示し、問題点や被害を防ぐために気を付けるべきことを学ぶ ■申込=不要 ※当日直接会場へ。入園料が必要 ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

**めざせ 荒川の魚つり名人(荒川ビジターセンター)**

■日時=10月29日(日)、午前10時～午後3時 ※雨天時は11月5日(日)に延期 ■場所=荒川ビジターセンター/荒川河川敷・わんど広場 ■対象=小学3年生以上の方 ※小学3～6年生は保護者の参加が必要 ■内容=魚つりを通して荒川の生きものの生態や環境について学ぶ ※竿の貸し出しあり ■定員=20人(抽選) ■費用=200円(しかけ代など) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・

年齢(学年)・電話番号、「めざせ 荒川の魚つり名人」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=10月11日(水)必着 ■申・問先=荒川ビジターセンター120-0034千住5-13-5 学びピア21・4階 ☎5813-3753

**講演会「世界のプラネタリウム巡り 世界の100選」1980年代から巡った世界のプラネタリウムの印象(ギャラクシティ)**

■日時=10月28日(土)、午後4時～5時 ■内容=まるちたいけんドーム解説員・田部一志氏による、世界中のプラネタリウムに関するエピソードを語る講演会 ■定員=170人(先着順) ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

**関東・東京都女子フットサルリーグ 2023 in 足立**

**親子フットサル体験会&リーグ観戦** 10/28(土)・29(日) 無料  
 体験会参加者、アンケート回答者にオリジナルタオルをプレゼント!

◆リーグ観戦(観戦のみの場合、申し込み不要)  
 東京都リーグ 10月28日(土)、午前10時30分/午後1時20分/2時45分開場  
 関東リーグ 10月29日(日)、午前11時30分/午後1時20分/4時40分開場

◆親子フットサル体験会 & リーグ観戦

5歳児クラス	日時	10月28日(土)、午前11時55分開場
	定員	30組(抽選。保護者同伴) ※第1試合の観戦とセット
小学1・2年生	日時	10月29日(日)、午前9時50分開場
	定員	30組(抽選。保護者同伴) ※第1試合の観戦とセット
小学3・4年生	日時	10月29日(日)、午後3時10分開場
	定員	20組(抽選。保護者同伴) ※第2試合の観戦とセット



▲タバゾーダ世谷(なかき)田中沙樹選手(関東女子フットサルリーグ撮影)

**区内女子サッカーチーム「東加平キッカーズ女子」と東京都リーグオールスターチームのエキシビジョンマッチを開催!**

日時 10月28日(土)、午後3時55分開場  
 —いづれも—  
 場所 総合スポーツセンター ■申込 区のホームページからオンライン申請 期限 10月2日(月) ■申・問先 スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826



学びで絆を強めてみませんか

**近所 de まなびナビ**

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

※各施設の紹介は、今号はお休みします。次回は10月25日号で、千住温水プール(スイミー)を紹介いたします。

**講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます**

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ

を、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。近所deまなびナビ 検索

**講座の申し込み共通事項**

受け付け開始日=9月26日(火) 受付時間=午前9時～午後8時  
 ※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)  
 ※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け  
 受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の開催施設のみで受け付け  
 《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」  
 《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選  
 《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認  
 《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)  
 当日…当日直接会場申し込み

☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載) ★マークを除き、定員に達しない場合は10月20日(金)、午前9時から受け付け開始 《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり  
 ■講座の参加について  
 ●中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要  
 ●妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可  
 ●高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可  
 🏠…パソコンなどの画面上から参加可能 🔄…各施設のオススメ講座

10面に続きます▶

新田図書館の臨時休館日(10月分) ■期間=10日(火)～15日(日) ※やよい図書館は改修工事のため7年3月末まで休館 ■問先=中央図書館 ☎5813-3740

施設点検などのため、あだち産業センター1階・産業情報室を臨時休館 ■日程=10月14日(土)・15日(日) ■問先=相談・融資係 ☎3880-5486

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
<b>生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730</b>					
1 AIの時代だからこそ！ 人間を問い、倫理の可能性を探る	11/3(祝) 午前10時～正午	40人	800円	事前 先着	
2 <b>TOEIC®L&amp;R600点突破</b> 応援講座(12日制) ◆英検3級～準2級程度の英語力のある16歳以上の方	5年11/4～6年1/27の毎週土曜日 (12/30を除く) 午後2時～4時	20人	18,020円		
3 <b>脳と心の健康 プレイン</b> フード・ムードフードと 予防医学	11/5(日) 午前10時～正午	会場: 30人 ワライ: 10人	800円		
4 <b>人と不思議が出会うとき</b> 遠野物語を読む	11/5(日) 午後2時～4時	60人	800円		
5 <b>ショウジョウバエから探る</b> 進化のハナシ	11/11(土) 午前10時～正午	会場: 30人 ワライ: 10人	800円		
6 <b>始皇帝と兵馬俑</b>	11/11(土) 午後1時30分～3時	会場: 50人 ワライ: 10人	800円		
7 <b>★ポスト印象派を楽しむ</b> (ゴッホ・ゴーガンなど)(3日制)	11/8(水)・15(水)・22(水) 午後2時～4時	100人	2,000円		
★マークの講座の往復ハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センター あだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時～4時)					
<b>伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537</b>					
1 <b>ポッコリお腹がスッキリ!</b> 「ひめトレ」体験	10/12(木) 午後1時15分～2時15分	14人	560円	事前 先着	
2 <b>新米講師チャレンジ講座</b> 「日本舞踊で舞いトレ」	10/20(金) 午前10時～11時15分	8人	500円		
3 <b>新米講師チャレンジ講座</b> 「筆ペンで年賀状作り」(4日制)	10/26～11/16の毎週木曜日 午前10時30分～11時30分	8人	2,800円		
4 <b>おしゃべり読書カフェ</b>	11/1(水) 午前10時30分～正午	8人	300円		
5 <b>おはなし音楽会 琵琶ってどんな音?</b> ◆就学前の子どもと保護者	11/5(日) 午前10時30分～11時10分	20組	無料		
6 <b>子どもが真ん中!</b> モンテッソーリ流大人の関わり方	11/12(日) 午後3時45分～5時15分	10人	無料		
<b>梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322</b>					
1 <b>梅田寄席</b> ◆小学生以上の方	11/4(土) 午後2時～3時30分	50人	1,000円	当日	
2 <b>リズムエクササイズ(6日制)</b>	11/14～12/19の毎週火曜日 午前10時～11時30分	50人	3,600円	事前 先着	
3 <b>からだ元気体操A・B(5日制)</b> ◆おおむね50歳以上の方	11/21～12/19の毎週火曜日 A:午後1時15分～2時45分 B:午後3時～4時30分	A:30人 B:15人	3,000円		
4 <b>うめだクラシック♪</b> ◆小学生以上の方	11/25(土) 午後6時30分～7時30分	100人	1,000円		
<b>興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370</b>					
1 <b>親子でハロウィーンのお面を作る</b> ◆小学生以下の方と保護者	10/15(日) 午後1時30分～2時30分	8組	50円	事前 先着	
2 <b>昭和の歌 歌声サロン</b>	10/15(日) 午後1時30分～3時	30人	550円	当日	
3 <b>初心者歓迎 親子で将棋体験</b> ブックトーク付き ◆5歳～小学生と保護者	10/22(日) 午前9時30分～正午	4組	440円	事前 先着	
4 <b>自分の名前を筆でアートにしよう!</b> 親子ストレッチ付き ◆小学生と保護者	11/3(祝) 午後1時～2時30分	8組	1,540円		
5 <b>理学療法士にじっくり聞く!</b> ファーストシューズの選び方	11/11(土) 午前10時～10時50分	15人	880円		
6 <b>理学療法士が教える!</b> 正しい子ども靴の選び方 ◆1・2歳の子どもと保護者	11/11(土) 午前11時10分～正午	10組	880円		
7 <b>親子で美しく書いて楽しむ</b> 文学作品 ブックトーク付き ◆小学生と保護者	11/12(日) 午後1時30分～3時	8組	900円		
<b>江南コミュニティ図書館 〒120-0046 小台2-4-18 ☎3913-0460</b> ※募集する講座は電話、窓口のみの受け付けとなります。					
1 <b>親子リトミックと</b> 絵本おはなし会 ◆4カ月～2歳6カ月の子どもと保護者	11/5(日) 午前10時～11時	8組	1,010円		事前 先着
<b>江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522</b>					
1 <b>自然を調べる親子ウォーキング</b> ◆小学生と保護者	10/21(土) 午前9時30分～11時30分	5組	無料	事前 先着	
2 <b>小・中学生のためのアーティスト</b> 体験 絵画教室 東京藝術大学見学 ◆小学5年生～中学生	11/5(日) 午前10時～午後2時	12人	1,060円 (交通費は実費)		
3 <b>良い人間関係を作る話し方</b> サークル体験(5日制)	11/7～12/5の毎週火曜日 午前10時～正午	20人	550円		
4 <b>いつまでも健康を維持</b> 元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/10～12/22の毎週金曜日 午後1時30分～3時	30人	3,150円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522</b>				
5 <b>テニス経験者集まれ!</b> 屋内で楽しめるパドルテニス ◆テニス経験者で16歳以上の方	11/10(金) 午後3時30分～5時30分	12人	560円	事前 先着
6 <b>ウォーキングとしめ縄体験・</b> 有機野菜ランチ	11/16(木) 午前9時45分～午後2時30分 ※雨天の場合11/30(木)に延期	8人	2,850円	
7 <b>子ども体操</b> 体力づくり 走り方編(5日制) ◆小学生	11/16～12/21の毎週木曜日 (11/23を除く) 午後4時40分～5時40分	30人	2,800円	
8 <b>親子でぴかぴかまつぼっくりツリー</b> をつくろう おはなし会付き ◆小学生と保護者	11/23(祝) 午後3時～4時30分	6組	無料	
<b>佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273</b>				
1 <b>専門家に学ぶ終活セミナー</b> 相続税対策の基本編	10/7(土) 午後2時～3時30分	16人	500円	事前 先着
2 <b>大人の女性のメイクレッスン</b> ベースメイク編 ◆16歳以上の女性	10/18(水) 午前10時～午後0時20分 10/20(金) 午後7時～9時20分	各 8人	1回 1,000円	
3 <b>水引の基本</b> あわじ結びで作るブローチ	10/20(金) 午後2時～4時	12人	1,100円	
4 <b>初めての和装 基本の着付け体験(2日制)</b> ◆16歳以上の女性	10/20(金)、11/3(祝) 午後2時～4時	8人	1,100円	
5 <b>クラスを巡るウクレレ教室 初級・入門(5日制)</b> ◆初級:G7のコードが弾ける16歳以上の方 ◆入門:Cのコードが弾ける16歳以上の方	10/28～12/23の第2・4土曜日 初級:午後3時30分～5時 入門:午後6時～7時30分	各 12人	2,750円	
6 <b>子どもの能力を引き出す</b> バルシューレA・B(6日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学1～3年生	11/6～12/25の毎週月曜日 (11/27、12/11を除く) A:午後3時30分～4時20分 B:午後4時30分～5時20分	各 10人	2,940円	
<b>鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551</b>				
1 <b>ちょいカル</b> 映画おはなし会&工作教室 ◆小学生以下の方と保護者	10/1(日) 午後2時～3時	10組	無料	当日
2 <b>ちょいカル</b> おはなし会&親子でミニ工作 ◆2カ月～小学生と保護者	10/7(土) 午前10時30分～11時	4組	無料	事前 先着 (開催センターのみで受け付け)
3 <b>トイ・ドクターズと</b> ペットボトルモーターカー作り ◆小学生	10/21(土) 午後1時～2時	6人	300円	
4 <b>親子で芸術家 だまし絵で</b> おもしろ自画像をつくろう ◆小学生以下の方と保護者	11/4(土) 午後2時～4時	8組	1,000円	
5 <b>ちょい読み 図書館 de 推し活[スポーツ]</b> ◆どなたでも	11/12(日) 午前10時30分～11時30分	10人	無料	
6 <b>小学生からはじめる</b> 目で覚える英会話(4日制) ◆小学生	11/22～12/20の毎週水曜日 (12/6を除く) 午後3時30分～4時30分	10人	4,000円	
7 <b>ゲームやアニメを作ろう!</b> 初めてのプログラミング ◆小・中学生	11/26(日) 午後3時～4時30分	5人	無料	
<b>新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931</b>				
1 <b>季節の花でフラワーアレンジ</b> メントを楽しみましょう	10/23(月) 午後1時30分～3時	10人	3,150円	事前 先着
2 <b>パティシエが教える</b> パンキンティラミス	10/24(火) 午後1時30分～4時	8人	3,390円	
3 <b>タイ料理 鶏肉のグリーン</b> カレーと春雨のサラダなど	10/27(金) 午前10時30分～午後1時30分	12人	1,870円	
4 <b>認知症サポーター</b> 養成講座	10/28(土) 午前10時～11時30分	15人	無料	
5 <b>新田わくわく水辺広場でメダカ</b> の放流と自然観察ウォーキング ◆小学生と保護者	11/3(祝) 午前9時30分～正午	10組	100円	事前 先着 [ネット不可]
6 <b>簡単瞑想法 集中力をアップする</b> マインドフルネス	11/3(祝) 午後5時30分～6時30分	12人	880円	事前 先着
<b>竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107</b>				
1 <b>お手軽ハーバリウム作り</b> ◆どなたでも	10/15(日) 午前10時30分～正午	4人	無料	当日
2 <b>だれでもできる!</b> 集客と販路拡大の基本のキ	11/5(日) 午後2時～4時	30人	500円	事前 先着
3 <b>心不全予防講座 高血圧と</b> 不整脈について	11/13(月) 午後1時～2時	30人	無料	
4 <b>つちちょライブ いじめ体験談と</b> プロ歌手への道のり ◆どなたでも	11/19(日) 午後2時～3時	50人	無料	
5 <b>コンサート「歌とピアノで</b> 紡ぐ芸術の秋」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	11/19(日) 午後2時～4時	300人	1,500円	事前 先着 [ネット不可]
6 <b>ウォーキング DE 歴史探訪</b>	11/26(日) 午前9時30分～正午	20人	500円	事前 先着

広告

相続のご相談は当社へ  
オンライン相談初回無料!!

株式会社三枝エステート  
東京都足立区足立3丁目25番6号

TEL:03-3889-5550 詳しくはこちら →  
E-Mail:saegusa@wf7.so-net.ne.jp



講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>中央本町地域学習センター</b> ※大規模改修工事のため、7年3月ごろまで休館。申し込みについては、電話またはインターネットのみで受け付け ☎3852-1431				
1 <b>スクラッチで 子どもプログラミング教室</b> ◆小学生	10/29(日) 午後3時～4時30分 ※場所は8Knot(足立3-33-3・3階)	5人	無料	<b>事前</b> 先着
<b>東和地域学習センター</b> 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
1 <b>藝大生が奏でるフルート&amp; ピアノのオータムコンサート</b>	11/5(日) 午後1時30分～3時	50人	1,000円	<b>事前</b> 先着
2 <b>パパ子クッキング 「えびクリームライスをつくろう」</b> ◆小学生～高校生と保護者	11/18(土) 午前10時30分～午後1時30分	8組	3,600円	
3 <b>元気いきいき体操(4日制)</b> ◆おおむね60歳以上の方	11/22～12/13の毎週水曜日 午後1時30分～3時	20人	2,800円	
4 <b>ハギレ布で蜜蝋ラップを作る</b> ◆小学生～高校生と保護者	11/23(祝) 午後2時～4時の間で随時 (1回15分)	16組	800円	
5 <b>とうわキッチン お家で作るクリスマスディナー</b>	11/25(土) 午前11時～午後2時	16人	2,500円	
<b>舎人地域学習センター</b> 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
1 <b>やわらかアートアカデミー</b> ◆小学生と保護者	10/22(日) 午後2時～4時	8組	1,000円	<b>事前</b> 先着
2 <b>子ども体操A・B(7日制)</b> ◆A:3～5歳の子ども ◆B:4歳～就学前の子ども	10/23～12/4の毎週月曜日 A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分	各 15人	3,500円	
3 <b>パパと一緒に親子体操</b> ◆2・3歳の子どもと父親	11/5(日) 午前10時～11時	12組	600円	
4 <b>バランスボールで ヨガ・ストレッチ</b> ◆16歳以上の方 (就学前の子ども同伴可)	11/18(土) 午後1時～2時15分	15人	850円 (同伴者は 別途10円)	
5 <b>産後ママのための ボディメイクヨガ</b> ◆16歳以上の女性 (7カ月～3歳の子ども同伴可)	11/22(水) 午前10時～11時	10人	800円 (同伴者は 別途10円)	
6 <b>ハガキ絵サークル体験</b>	11/24(金) 午前10時～正午	5人	300円	
<b>花畑地域学習センター</b> 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
1 <b>デスクワークで運動不足の 体をリフレッシュさせよう</b>	10/13(金) 午後7時～7時30分	10人	無料	<b>事前</b> 先着
2 <b>運動不足解消エクササイズ</b>	10/20(金) 午後7時～7時40分	20人	630円	
3 <b>初めてでも取り組める ピラティス(4日制)</b> ◆16歳以上の方 (1～5歳の子ども同伴可)	11/12～12/17の毎週日曜日 (11/19、12/3を除く) 午前10時～11時	8人	3,680円	
4 <b>シニア向けスマホ講座 「LINEをはじめよう」(2日制)</b> ◆スマートフォンをお持ちの おおむね60歳以上の方	11/13(月)・27(月) 午前10時30分～11時30分	5人	1,300円 [ネット不可]	
5 <b>花畑の料理 「金時ごはん・治部煮」など</b>	11/18(土) 午前10時～午後1時	15人	1,680円	
6 <b>親子でクラフトタイム 「シルバーブックメーカーづくり」</b> ◆小学生と保護者	11/23(祝) 午前10時30分～正午	8組	2,300円	
7 <b>終活セミナー「一般家庭の 遺言・相続対策編」(3日制)</b>	11/27(月)、12/4(月)・11(月) 午前10時～正午	30人	300円 [ネット不可]	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>保塚地域学習センター</b> 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
1 <b>日常英会話入門 場面ごとに 学ぶ基本フレーズ(5日制)</b>	10/6～12/15の第1・3金曜日 (11/3を除く) 午後7時15分～8時45分	12人	7,450円	<b>事前</b> 先着
2 <b>発音と単語から学ぼう ゼロから やり直す英会話(5日制)</b>	10/13～12/8の第2・4金曜日 午後7時15分～8時45分	12人	7,450円	
3 <b>アンガーマネジメント 育児の イライラにも役立つ心理術</b> ◆18歳以上の方	10/14(土) 午前10時～11時20分	15人	990円	
4 <b>子育てパパ・ママのための はじめてヨガ</b>	10/15(日) 午前10時30分～11時30分	12人	850円	
5 <b>書き初めに挑戦 子ども習字教室(9日制)</b> ◆小学3～6年生	10/18～12/13の毎週水曜日 午後4時～5時	12人	5,670円	
<b>千住温水プール(スイミー)</b> 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
1 <b>大人の屋の 初めてクロール(6日制)</b>	11/10～12/15の毎週金曜日 午後0時30分～1時20分	10人	6,500円	<b>事前</b> 先着
<b>千住スポーツ公園</b> 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
1 <b>アロマと呼吸体操&amp; ストレッチ</b>	10/13(金) 午後3時30分～4時30分	20人	920円	<b>事前</b> 先着
<b>総合スポーツセンター</b> 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
1 <b>ボクシングエクササイズ</b>	10/2～30の毎週月曜日 (10/9を除く) 午後3時30分～4時40分	各 30人	1回 510円	<b>当日</b> 持
2 <b>キッズダンス入門編(8日制)</b> ◆小学生	10/17～12/5の毎週火曜日 午後4時～4時50分	15人	4,080円	<b>事前</b> 先着
3 <b>キッズダンス(16日制)</b> ◆小学4～6年生	5年10/17～6年3/12の毎週火曜日 (12/12・19・26、6年1/2・9、2/13を除く) 午後5時～6時	15人	8,160円	
4 <b>ママとベビーの フィットネス(7日制)</b> ◆5カ月～1歳6カ月の子どもと母親	10/26～12/14の毎週木曜日 (11/23を除く) 午前10時～11時	17組	4,830円	
5 <b>ボディシェイプ(6日制)</b>	11/7～12/19の毎週火曜日 (12/12を除く) 午前10時20分～11時50分	30人	3,360円	
<b>東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬)</b> 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
1 <b>3～6歳児水泳教室(5日制)</b> ◆3歳～就学前の子ども	11/4～12/9の毎週土曜日 (11/18を除く) 午前10時30分～11時20分	15人	4,750円	<b>事前</b> 抽選 【電話不可】 ☎ 10/10必着
2 <b>はじめの一步 (クロール・背泳ぎ)(5日制)</b>	11/6～12/18の毎週月曜日 (11/13、12/11を除く) 午後1時30分～2時20分	8人	4,250円	<b>事前</b> 先着
3 <b>4歳～小学1年生 水泳教室(5日制)</b> ◆4歳～小学1年生	11/6～12/18の毎週月曜日 (11/13、12/11を除く) 午後3時30分～4時20分	10人	4,750円	<b>事前</b> 抽選 【電話不可】 ☎ 10/10必着
4 <b>こどもの水泳教室(クロール習得) (5日制)</b> ◆4歳～小学3年生	11/6～12/18の毎週月曜日 (11/13、12/11を除く) 午後5時30分～6時20分	10人	4,750円	
5 <b>こどもリトミックA・B(4日制)</b> ◆A:1歳3カ月～2歳の子どもと保護者 ◆B:1歳10カ月～3歳の子どもと保護者	11/29～12/20の毎週水曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各 8組	4,000円	<b>事前</b> 先着
<b>平野運動場</b> 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
1 <b>グラウンドゴルフ広場</b>	10/2(月)・16(月)・30(月) 午前10時～正午	各 25人	1回 310円	<b>当日</b>

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

**「あだち区民まつり」で  
第16回「健診プラザ」を開催します!**

「20歳以上のご来場者」対象イベントです

**血糖チャレンジ!**

開催日時: 10月8日(日) 10:00～15:30  
開催場所: 荒川河川敷「虹の広場」

**参加無料**

◆自己血糖測定の結果が140mg/dL未満であれば、もれなく粗品を進呈します(先着500名様)!

◆ゾロ目賞(エマーゼンシーキット)、ラッキー賞(5000円相当の賞品)もありますので、奮ってご参加ください!

**足立区医師会**  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL: 03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

**福祉葬** ご対応致します

**無料** ご相談・お見積り

**孝行舎**

**区民のお葬式**

式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式

**火葬式プラン** **1日葬プラン**

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。

町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで **提携ホール**も 施行できる新プランです!!

安心価格 10名前後の家族葬用

株式会社 **孝行舎** 足立区役所から一番近くの葬儀社  
東京都足立区中央本町 1-19-2 はい、こうこうしゃ

365日 24時間 **受付 0120-81-5548**

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

**雨漏検査!!**

**難解な雨漏りを即解決**

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明! 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

**検査・修繕** **見積**

**修繕費の無駄はカット 無料**

**03-5876-5801**

**株式会社サーベイ**

東京都葛飾区立石 7-31-7

入場無料

# あだち区民まつり A-Festa 2023

荒川河川敷(虹の広場)

10.7(土)・8(日)

午前10時40分～午後4時

午前10時～午後4時

※いずれも申し込み不要。当日直接会場へ。掲載写真は、イメージです。

問先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041



## 交通案内



東武スカイツリーライン・JR・東京メトロ・つくばエクスプレス 北千住駅から徒歩15分

あだち区民まつり「A-Festa 2023」では、一部のブースでエコ食器やリユース食器の利用に取り組んでいます。

フォローしてね!

観光交流協会  
Instagram



足立区のオススメスポットや絶品グルメなど、「#アダチラブ」な情報を発信しています!

チャップン▶

チャップンのスタンプラリーに参加して、プレゼントをゲットしよう!



## おいしいもの、いっぱい ショッピングゾーン

焼きそば、たこ焼きなどの食べ物や友好自治体(魚沼市・山ノ内町・鹿沼市)の特産品を販売!



日時 7日(土)、午前11時～午後4時  
8日(日)、午前10時～午後4時

## 区内活動団体による ステージショー

ダンスや和太鼓演奏など、見どころ満載!



司会者 木曾さんちゅうさん ※7日(土)のみ  
日時 7日(土)、午前10時40分～午後4時  
8日(日)、午前10時～午後4時

## わくわくのしい! こども広場

縁日やワークショップなど、小さなお子さまも楽しめるあそびが盛りだくさん!



中に入ってあそべる  
ふあふあの  
トランポリンもあるよ!

日時 7日(土)、午前11時～午後4時  
8日(日)、午前10時～午後3時30分

別会場(生涯学習センター〈学びピア21内〉)で開催

## あだちサークルフェア2023

区内のサークル・団体がステージや作品展示で日ごろの活動成果を披露します!

日時 10月7日(土)・8日(日)、午前10時～午後5時 申込 不要 ※当日直接会場へ  
場・問先 生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730

あなたの好きなお店の  
スイーツ  
大募集!

第7回 あだちの輝くお店セレクション

抽選で100人に  
区内共通商品券  
5,000円分  
が当たる!

推薦を多く集めたお店は、区のホームページなどで紹介!

推薦対象 スイーツを提供する区内のお店 推薦方法 区のホームページからオンライン申請/チラシと一体になっている推薦ハガキを郵送 ※チラシは区役所1階区民ロビー、各区内施設などで配布 推薦期間 9月25日～11月30日消印有効 問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041



くわしくは  
コチラ

## おわび

あだち広報9月10日号12面に掲載した「おかげさまで30周年 足立区生物園」の内容に一部誤りがありました。おわびして訂正いたします。問先 生物園 ☎3884-5577

【誤】開園日時 火～土曜日  
【正】開園日時 火～日曜日

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

## 七五三は家族写真で。

3才・5才のとってもお得なレンタルプラン  
(写真を前撮りするとお祝い当日に衣装が無料レンタルできるシステムです)  
※レンタル衣装をご利用の場合は、衣装の予約と写真の前撮りの予約をお願いいたします。

☆前撮り期間☆ (お出かけの日が予約できます。)  
8月1日～10月15日  
六切1ポーズ¥14,850～(税込)

お問合せ・資料のご請求は下記まで。  
須賀写真館  
☎03-3883-8210  
足立区西保木間1-16-2 駐車場完備  
(金曜日・第4木曜日 定休)

https://www.photostudio-suga.co.jp

## 外壁塗装・屋根塗装専門店

外壁塗装 屋根塗装 防水工事  
屋根カバー 雨漏り 雨樋交換  
クラック補修 シーリング打替え 水回り

戸建て・アパート・マンション・工場・倉庫など様々な建物に対応!

診断・お見積りは無料です!

国家資格の1級塗装技能士 防水技能士がいるお店!

RAKUTO  
株式会社 楽塗 東京都知事許可(特-3)第136571号  
[本社・足立ショールーム]  
東京都足立区加平1-23-9  
TEL:03-6802-6134 FAX:03-6802-6135

0120-775-885

## 大黒屋

買取専門店 外貨両替

オレンジの看板が目印です!

年間買取実績 150万件以上

高価買取!!

DAIKOKUYA  
北千住駅前店

全・貴金属・お酒・ブランドバッグ・時計・外貨両替・金券

☎03-5284-6500 10:00～19:00  
不定休

広告

足立区の工務店 雨漏りのプロ ▶ 東洋堂ハウス SP ▶ ☎03-5849-3090  
足立区東綾瀬 1-24-13