

2023年(令和5年)
10月10日 第1913号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

あだち ち 広報

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

介護の今

-現場を支えるプロフェッショナルたち-

今はまだ「自分には関係ない」と思っている、いつか直面する可能性のある「介護」。いざ必要となったとき、どうすれば良いのか。今号は、介護認定までの流れと、現場で活躍するプロフェッショナルたちを紹介します。

問先 介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887

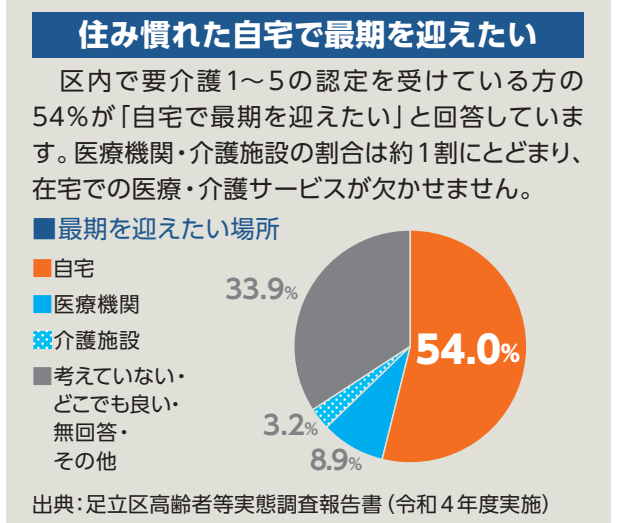
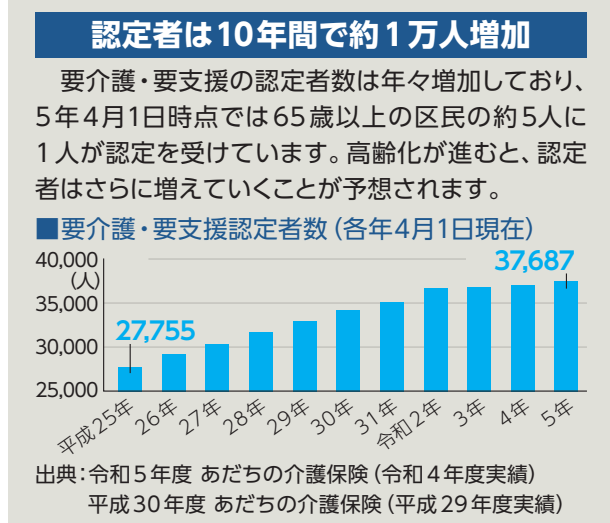
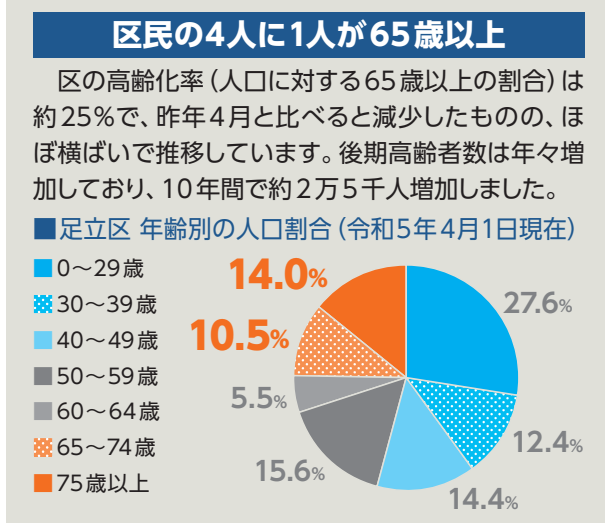
くわしくは6・7面へ

施設に通う
通所介護・
リハビリテーション

日常生活の手助け
訪問介護

自宅でリハビリ
訪問
リハビリテーション

健康管理と医療ケア
訪問看護



令和4年度に区が行った「足立区高齢者等実態調査」の結果では、要介護認定を受けている方の約2人に1人が「人生の最期は施設や病院ではなく、自宅で迎えたい」とお答えになっています(上記参照)。それを実現するためには、医療従事者と介護従事者の連携による在宅医療・介護の提供が欠かせません。その拠点となるのが、令和6年度中に江北にオープン予定の「すこやかプラザ あだち」です。◆当該施設は東京女子医科大学附属足立医療センターの北側に位置し、江北エリアデザインがめざす、「住んでいるだけで自ずとここから健康になる」まちづくりの一翼を担います。現在は、西新井本町二丁目にある「江北保健センター」や「江北休日応急診療所」、および江北四丁目にある「子育てサロン上沼田」が移転するほか、新たに「医療・介護連携センター」を設置します。◆「健康コンシェルジュ」による全世代対象の疾病予防相談や、女性やカップルを対象に将来の妊娠のための健康管理を促す「プレコンセプションケア」などを通して、幅広い機能により区民の皆様へ安心の提供をめざします。◆介護サービスのファーストステップは、お住まいの地域を管轄する「地域包括支援センター」ですが、その認知度は決して高いとは言えません。今回の特集は、幅広い年齢層に、介護に関する情報の一端をお届けしようという企画でした。今すぐに必要ないという方も、「もしも」に備えて、頭の片隅に留めておいていただければ幸いです。

あだち
葺立ち

足立区長 近藤やよい

職員の懲戒処分 9月27日付 私事欠勤および職員向け 公用チャットツールの不適切使用 子ども家庭部 係員(免職) 職員の不祥事につきまして、心からおわび申し上げます。問先=人事課 調査担当 ☎3880-5249

令和5年度 足立区功労者

10月2日に令和5年度 足立区功労者表彰式を行いました。自治功労、社会福祉功労など14分野で区に大きな功績のあった315人・団体の方々に表彰しました(順不同・敬称略)。 ■問先=総務係 ☎3880-5821

自治功労

《区議会議員》長谷川たかこ
 《行政委員》荒堀安行、宇佐美一彦、近藤俊明
 《町会・自治会長》秋葉一三、今井豊彦、大塚宏、片野富雄、木沢等、黒川耕次、三枝保、谷口慎治、沼田哲男、野沢辰雄、水上剛、持木勝
 《投票管理者・投票立会人》小山年春、櫻井誠、茂出木直美
 《消防団員》荒木晋介、岩田直久、大沢進、大澤由記江、大山辰雄、齋藤弘、佐々木茂樹、須田朋子、関広太郎、田村健、角田充、中川公彦、中村謙一、蓮池正樹、花塚美紀、松本弘一、三好智美、山岸篤道、山口正宏、巨泰徳
 《行政功労者》内山忠明

社会福祉功労

《社会福祉事業功労者》浅水美紀、安倍真美、泉和代、市野里江子、伊良皆京子、浮文宏、宇佐美清江、大岡多美子、大野加代子、大野シェリーアン、大村浩美、尾白香織、小野田優子、小山智美、川島千明、川下勝利、川人清美、木村信子、小林雅子、佐山恵子、渋谷邦枝、杉山茂、鈴木こまつ、當麻弘美、高松則子、田中理恵、長島文子、長塚麻理子、西島久雄、沼野豊子、畑山伸恵、馬場米子、針間克己、日向野春總、廣島清次、船橋志ま、古川恵胡、細野智樹、水嶋淳子、宮城明美、深山有子、村岡尚子、八木橋克、吉野陶子、渡邊みゆき
 《保護司》石丸徹、大島康裕、須賀睦司、弦巻裕子、林俊二、日高博文、船橋由美子、森岡裕子、吉田秀雄

社会生活功労

《防犯事業功労者》平林秀太
 《防犯事業功労者》大野慶治、小沼剛夫
 《環境保全功労者》芦川晋一郎、天野弘行、新井康之、荒堀邦夫、石鍋一男、牛込彰彦、内田秀喜、榎本行夫、大室康一、加嶋義一、川村美枝子、田邊喜郎、千田真由美、鳥海信義、中川悦子、中村千恵子、野尻和良、星野雅夫、増田雅一、松本朝男、村越民雄、吉岡仁、吉田基
 《人権擁護委員》中川美知子
 《NPO活動功労者》池田澄江

公衆衛生功労

《公衆衛生行政功労者》西沢宏、吉田万三
 《学校保健衛生功労者》海老原秀和、原彰、目澤朗憲

学校教育功労

《私学振興功労者》金杉洋子、川村育三、葉本喜信、横田郁代

社会教育功労

《社会教育事業功労者》相澤明義、浅香一浩、石鍋行雄、磯洋一、小田川利幸、掛川秀子、栗田泰夫、小金井寛、高橋史枝、豊住いづみ、野辺陽子、馬場信男、宮崎保子、山田直美、遊馬正子、横田夏夫
 《PTA会長》池田洋子、遠藤邦昭、遠藤健二、大久保孝雄、北村雅文、甲田博正、後藤昭仁、小林潤平、小林義博、鈴木三枝子、添田雅子、田島実、土屋綾子、鶴岡聡、原陽子、古性力、前嶋秀一、三枝孝次、山下友美

産業功労

《実業精励功労者》石井達也、佐藤元明

建設功労

《土木建設事業功労者》風祭富夫
 《まちづくり事業功労者》乾雅榮、勝村英世、高橋和彦、福田隆一

統計功労

大平芳子

税務功労

長田和也、木村せつ子、小原誠一、日比谷恒弘、松岡隆司、吉田正行

文化功労

《文化事業功労者》高野みどり、中村由美子、水本博人
 《文化財保護功労者》小泉和子

体育功労

《体育事業功労者》青木勇児、浅野登紀子、浅野礼子、芦川一男、芦川隆行、芦川直實、新井英生、飯野信詔、池田勝治、池田辰二、池本幸正、石井千恵子、石黒雅広、石田裕一、市川英雄、井戸淳二、井上忠明、伊原次郎、今井千枝子、岩田鑽一、鶴澤光治、鶴澤敏信、内田淑子、右ノ子真、大内昭子、大久保君代、大澤由美、大和田勉、小笠原光、小野智恵子、柿原吟二郎、片野和恵、鴨下一郎、川島謙一、菊谷明男、木村健二、草野有子、久須美皓司、國井清伸、倉並百合子、倉持利正、小泉正夫、幸野茂人、小林茂、駒田美智子、小宮きみ子、齋藤三知子、齋藤往子、笹林義春、佐藤明彦、佐藤静代、佐藤弘子、

佐藤泰祥、澤田弘明、椎名正巳、島崎慶子、鈴木聖江、せめま剛、高橋康美、高橋幸恵、高橋美枝、高松秀夫、竹内政雄、武田弘、谷平英明、土田信也、洞庭護、中里節子、仲泊兼一、中村守緒、中村幸則、葦沢信子、庭山成木、野田博、蜂谷豊、濱崎健一、原山妙子、日比谷松夫、福田陽子、藤澤信浩、堀川玲子、堀越由高、益子英明、松丸誠、丸山悦男、丸山妙子、三田日成、宮本道雄、村上光夫、望月義宣、山口谷信一、山崎加代子、山崎剛、山崎勇二、山下和夫、山田真由美、山本宏之、吉岡茂、吉岡典子、渡辺憲敏、渡部聖二

徳行者

海老沼孝二、高塩和夫、藤居秀三、イケア・ジャパン株式会社IKEA新三郷、エンドウ・エコレイズ株式会社代表取締役遠藤明徳、株式会社ADVANCE代表取締役林伸孝、株式会社要興代表取締役社長木納孝、株式会社金ひさ商店代表取締役江川善信、株式会社くるまやラーメン代表取締役大西宏禧、株式会社K&L代表取締役光本蓮、株式会社サンベルクス代表取締役関口義一、株式会社中央シャッター、株式会社中村建興会長中村光雄、株式会社ノジマ、株式会社三浦工務店代表取締役社長三浦啓行、株式会社横引シャッター、銀座ステファニー化粧品株式会社、ゴージョージャパン株式会社代表取締役山本哲也、シグマバンクグループ、拓進設備工業株式会社代表取締役神谷恭、東京セントラルヒーティング工業株式会社代表取締役鎌田秀一、東京中央ロータリークラブ、中里建設株式会社、東綾瀬申講代表石黒芳子、明治安田生命保険相互会社千住支社支社長森末直樹

人命救助

池田凌平、駒形誠治、谷元博樹

新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種・検査等 関連情報


あだち広報の掲載内容は10月3日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。

ワクチン接種の申し込みなど、くわしくはコチラ  関連情報についてくわしくはコチラ 


実施中		令和5年 秋開始接種	
接種場所	接種開始日	予約方法	使用ワクチン*
区内医療機関(足立区医師会館休日応急診療所を含む)	▷12歳以上の方…実施中 ▷5~11歳の方…実施中 ▷6カ月~4歳の方…10/11(水)	●区予約システムからオンライン申請 ●区予約・相談ダイヤルへ電話(☎0120-230-377(毎日、午前9時~午後5時)) ●希望する医療機関へ連絡(電話など) ※医療機関によって異なります。	ファイザー社製オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン
区役所庁舎ホール	12歳以上の方…実施中 ※10/30(月)で終了	●区予約システムからオンライン申請 ●区予約・相談ダイヤルへ電話(☎0120-230-377(毎日、午前9時~午後5時))	モデルナ社製オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

★…現在の流行株への効果も確認されています。

抗原検査キット購入補助(対象を拡大し、実施期間を延長しました)

拡大 6歳以上の方が対象	期間延長 6年3月17日まで実施中	1個500円で購入可 1人2個まで 1人1回限り	■場所=薬剤師会に加入している対象薬局 ※対象店舗など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■対象=区内在住で6歳以上の方 ■持ち物=本人確認書類(運転免許証など、住所・生年月日が確認できるもの) ■申込=不要 ※直接対象薬局へ ■問先=足立区発熱電話相談センター(平日、午前9時~午後5時) ☎3880-5747 
------------------------	-----------------------------	--------------------------------	--

臨時給付金 関連情報


※内容は再掲。1世帯につき1回限りの支給 ■問先=あだち生活・暮らし臨時給付金ダイヤル(平日、午前9時~午後8時) ☎0120-247-035 

以下の臨時給付金の申請期限が迫っています。 ■申請期限=10月31日(火)消印有効

あだち物価高騰支援臨時給付金(住民税非課税世帯/家計急変世帯)(3万円/1世帯)	●申請期限直前に申請し、書類不備などの解消に時間がかかると支給できなくなる場合がありますので、早めに申請してください。 ●家計急変世帯向けの給付金について、申請期限までに給与明細の写しなどの添付資料の準備が間に合わない場合は、申請期限前にご相談ください。 ※制度の詳細など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
--	--

◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(9/15~29)	15	19	20	21	22	25	26	27	28	29
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.05	0.07	0.06	—	0.06	0.06	0.05	0.07	0.06	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304 

郵送申し込み記入例

区
 上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510
 足立区役所
 ○○課
 ○○係
 (○○は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です
 トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

○○○講座 検索

子育て・教育

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日程等=表1 ■時間=午前10時30分～11時15分 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント/レシピ紹介 など ■申込=電話/窓口

ファミリー学級・日曜コース 後期募集

■日程等=表2 ■時間=午前10時～正午 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ※6年1月21日(日)はこども支援センターげんき ■対象

表1 1歳ごろの栄養教室 日程等

場・申・問先(保健センター)	日程	定員(10/11から先着順)
千住 ☎3888-4277	11/14(火)	16人
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	11/10(金)	12人

=開催日現在、おおむね20週を経過した妊婦とパートナーなど ■内容=お産の準備/お風呂の入れ方/赤ちゃんのいる生活 など ■定員=各30組(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、妊婦・パートナーの氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、出産予定日、希望日(第2希望まで)を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■申先=(株)メディカル・コンシェルジュ(区委託事業者)(平日、午前9時～午後5時) 〒160-0022新宿区新宿4-1-6 JR新宿ミライナタワー・10階「足立区ファミリー学級・日曜コース」係

☎6893-1474

■問先=(区)保健予防係

☎3880-5892

表2 ファミリー学級・日曜コース 後期募集 日程等

日程	申込期間(消印有効)
11/26(日)	10/19～11/6
12/17(日)	11/8～22
6年1/21(日)	12/13～27
6年2/18(日)	1/11～25
6年3/17(日)	2/8～22

医師による 乳児アレルギー予防教室

■日時等=表3 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ※保育あり。保育の申し込み方法や内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=電話/窓口

講座「完璧な親なんていない」(6日制)

■日時=11月9日～12月21日の毎週水曜日、午前10時～正午 ■対象=区内在住で1・2歳の子どもの育てている保護者 ※過去に参加した方、保育施設利用者などを除く ■内容=子育て中の仲間と交流しながら、自分に合った子育て方法を探す ■定員=12人程度(抽選) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、10人程度) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=10月25日(水) ■場・申・問先=こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

新規 大学・専門学校などの奨学金 および教育ローンの個別説明会

■日時等=表4 ■対象=区内在住の中学・高校・大学・専門学校生・保護者など ■定員=各2組程度(抽

選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

養育家庭(里親) PRパネル展示&体験発表会

◆パネル展示
 ■期間=11月13日(月)、正午～16日(木)、午後5時 ■場所=区役所1階 区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆体験発表会
 ■日時=11月18日(土)、午前10時～正午 ■場所=こども支援センターげんき ■対象=里親制度に関心がある方 ■内容=養育家庭(里親)の制度紹介/里親体験談 ■定員=20人(10月11日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請

—いずれも—

■申・問先=こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

表3 医師による乳児アレルギー予防教室 日時等

場・申・問先(保健センター)	日時	定員(10/11から先着順)
江北 ☎3896-4004	11/24(金)、午後1時30分～3時30分	12人
千住 ☎3888-4277	12/8(金)、午後1時30分～3時30分	17人
竹の塚 ☎3855-5082	12/13(水)、午後2時～3時30分*	15人
東部 ☎3606-4171	10/26(木)、午後1時30分～3時30分	各16人
	11/27(月)、午後2時～4時*	

*…食物アレルギー教室を実施

表4 奨学金および教育ローンの個別説明会 日時等

場所(足立成和信用金庫「地域応援相談プラザ」)	日時	期限
北千住(千住2-57)	6年2/16(金)、午後4時30分～6時30分	6年1/12(金)
	6年2/17(土)、午前10時～正午	
西新井(西新井栄町2-3-15)	12/8(金)、午後4時30分～6時30分	11/10(金)
	12/9(土)、午前10時～正午	
六町(南花畑1-1-30)	6年1/12(金)、午後4時30分～6時30分	12/8(金)
	6年1/13(土)、午前10時～正午	

※いずれも1組30分程度

介護予防 11月分



気軽にスタート! 今日も明日も、毎日元気!

65歳以上の方向け

■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方(体力に自信のない方も参加可) ■申込=電話 ■期限=開催日の1週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株)健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

高齢者体力測定会(11月分)

■日程等=表5 ■内容=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家が効果的なストレッチの方法などをアドバイス ■定員=各20人(10月11日から先着順)

表5 高齢者体力測定会(11月分) 日程等

場所	日程	時間
アリオ西新井・1階インフォメーション前特設コーナー(西新井栄町1-20-1)	16(木)	午前10時30分～11時30分 / 11時30分～午後0時30分
エル・ソフィア	23(祝)	午後1時30分～2時30分 / 2時30分～3時30分
興本地域学習センター	9(木)	午前9時30分～10時30分 / 10時30分～11時30分
千住西複合施設(千住中居町10-10)	28(火)	
総合スポーツセンター	1(水)	午後0時45分～1時35分 / 1時35分～2時25分
東和地域学習センター	6(月)	
トヨタモビリティ東京 足立保木間店(保木間3-1-4)	22(水)	午後1時～2時 / 2時～3時

Zoomでオンライン体操教室(11月分)

■日時=11月29日までの毎週水曜日、午後2時～2時30分 ※1時40分から入室可能 ■内容=会議用アプリ「Zoom」を活用し、ご自分のスマートフォンやタブレットなどで自宅にいながら講師と一緒に体操(座位のみ)を行う ※通信費は自己負担 ■定員=各20人(10月11日から先着順)

操作に不安がある方向け 事前説明会(11月分)

■日程等=表6 ■内容=オンライン体操教室に参加するための基本操作を学ぶ ■持ち物=スマートフォン/タブレット/ノートパソコン ■定員=各20人(10月11日から先着順)

表6 Zoomでオンライン体操教室 事前説明会(11月分) 日程等

場所	日程	時間
エル・ソフィア	28(火)	午後3時45分～4時45分
興本地域学習センター	16(木)	
生涯学習センター(学びピア21内)	15(水)	
東和地域学習センター	22(水)	
保塚地域学習センター	9(木)	午前10時～11時

ウクライナ支援情報

ウクライナから避難されてきた方への支援や、救援金の受け付けに関する情報を区のホームページでお知らせしています。 ■募金箱の設置場所=区役所/区民事務所 ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855





健康・衛生

骨髄等移植ドナーとドナーを 雇用する事業主に助成金を交付

■対象=▷ドナー(骨髄または末梢血幹細胞提供者)(1日2万円)…骨髄または末梢血幹細胞を採取する時点で区内に住居登録があり、(公財)日本骨髄バンクが発行する骨髄提供の証明書を所持▷事業主(独立行政法人などを除く)(1日1万円)…国内に事業所がありドナーを雇用 ※いずれも上限は7日 ■内容=ドナーの負担軽減と、移植・ドナー登録の拡大を推進するため、助成金を交付 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

喫煙者・灰皿設置者は 周囲への配慮を忘れずに

改正健康増進法では、喫煙者だけでなく、灰皿を設置している施設の管理者も受動喫煙を生じさせることがないように配慮することが義務づけられています。灰皿の設置場所を出入口や歩道から離したり、パーテーションや植栽で区画したりするなど、周囲に配慮しましょう。 ■問先=足立



保健所 生活衛生課 受動喫煙防止担当 ☎3880-5384

かばす湯へ行こう

■日程=10月29日(日) ■場所=区内の各銭湯 ■費用=▷就学前の子ども…50円▷小学生…100円▷65歳以上の方…260円 ※いずれも通常料金の半額▷そのほかの方…520円(通常料金。中学・高校生は300円) ■申込=不要 ※当日、番台かフロントで年齢を告げる。証明書は不要 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

税金・国保・年金

国民健康保険料を年金から 引き落とし(特別徴収)

■対象=次のすべてに当てはまる方…世帯主が国民健康保険被保険者/世帯内の国民健康保険加入者全員が65~74歳/年金額が年18万円以上/介護保険料の特別徴収分と合わせた額が、年金額の半分以上/口座振替の手続きをしていない ※対象者には、6月に国民健康保険料決定(変更)通知書にてお知らせ済み。一部、特別徴収にならない場合あり

◆保険料は口座振替ができます
特別徴収は口座振替に変更する

ことで止めることができます。くわしくはお問い合わせください。

—いずれも—

■問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

福祉・高齢医療

73歳以上の区民に 無料マッサージ(11月分)

11月分から「先着順」を「抽選」に変更します。 ■日程等=表3 ■時間=午前9時30分~午後3時30分 ※1回30分で8回実施 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコール あだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

介護予防講座 はじめてのスマホ教室(11月分)

■日程等=表4 ■対象=要介護・要支援の認定を受けていない区内在住の65歳以上で、スマートフォンをお持ちの方 ■内容=▷体験コース…スマートフォン操作やインターネットに慣れるため、YouTube観賞、脳

トレなどを行う▷基礎コース…インターネットを利用するためのWi-Fiの接続方法、二次元コードの読み取り、LINEの操作など、基本的な使い方を学ぶ ■定員=各20人(10月12日から先着順) ■申込=電話 ■期限=開催日の1週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時~午後5時30分) ☎5543-1888

仕事・産業

納税通知書等送付用封筒の広告募集

■内容=6年度の特別区民税・都民税や軽自動車税の納税通知書送付用封筒などに掲載する広告 ※内容審査あり。版下は申込者が作成。規格など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=広告原稿、申込書を区へ郵送・持参 ※申込書は課税課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=10月10日~31日 必着 ■申・問先=課税課 庶務係 ☎3880-5847

表3 73歳以上の区民に無料マッサージ(11月分) 日程等

場所	日程	申込期間	定員(抽選)
勤労福祉会館 (綾瀬ブルミエ内)	12(日)	10/20(金)、午前10時~26(木)、午後8時	各48人
	26(日)	11/2(木)、午前10時~9(木)、午後8時	
竹の塚 障がい福祉館	14(火)	10/20(金)、午前10時~26(木)、午後8時	各56人
	28(火)	11/2(木)、午前10時~9(木)、午後8時	

表4 はじめてのスマホ教室 体験・基礎コース(11月分) 日程等

コース名	場所	日程	時間
体験コース	エル・ソフィア	28(火)	午後1時30分~3時30分
	興本地域学習センター	16(木)	
基礎コース	生涯学習センター(学びピア21内)	15(水)	午前9時30分~11時30分
	東和地域学習センター 保塚地域学習センター	22(水) 8(火)	

血液・尿検査などで 健康チェック

健康増進健診 無料

■期間=5年11月1日~6年1月31日 ■場所=区内指定医療機関 ■対象等=表1 ※職場等で同等の健診の機会がある方などを除く ■内容=特定健診に準じた健診(身体・血圧測定/血液・尿検査 など) ■期限=12月22日(金) 必着 ■問先=データヘルス推進係 ☎3880-5601

表2 足立福祉事務所
各福祉課 一覧

申・問先	電話番号
西部	3897-5013
千住	3888-3142
中部第一	3880-5875
中部第二	3880-5419
東部	3605-7129
北部	5831-5797

表1 健康増進健診 対象等

対象	申込
6年3/31現在40歳以上で、生活保護を受給中の方	電話/窓口 ■申・問先=管轄の足立福祉事務所 各福祉課(表2)
6年3/31現在40歳以上で、中国残留邦人等支援給付を受給中の方	電話/窓口 ■申・問先=高齢福祉課 中国帰国者等支援担当 ☎3880-5204
6年3/31現在40歳以上で、5年12/1以降に足立区国民健康保険に加入した方	窓口/住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、「健康増進健診」を記入し区へハガキで送付 ■申・問先=データヘルス推進課 データヘルス推進係 ☎3880-5601
5年12/1以降に後期高齢者医療制度に加入した方	

人材募集コーナー

常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
看護師・Ⅱ類*	区役所、保育園、障がい者福祉施設などにおける看護	平日・1日7時間45分(変則勤務あり)	6年4/1(月)	22万5,840円(短大3卒) 21万9,720円(短大2卒)	10/27(金)	人事課 人事係 ☎3880-5831

区立保育園・認定こども園の非常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
保育(日中保育)*	保育・環境整備	週5日・1日6時間	12/1(金)	18万9,800円	10/27(金)	子ども政策課 保育人事計画担当 ☎3880-8015

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。★…必要資格・免許あり



「あだちはじめてえほん」の 引き換えはお済みですか

■対象=1歳6カ月児健診受診対象の子どもの保護者 ※健診の通知に引換券を同封 ■内容=5冊の絵本の中から1冊をプレゼント ■引き換え期間=受診指定期間から1年間 ※引き換え場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=中央図書館 読書活動推進係 ☎5813-3745

ギャラクカフェ運営事業者募集

■使用許可期間=6年4月1日～7年3月31日 ■募集施設=ギャラクシティ・1階カフェ ■対象=過去3年以内に食品衛生法に基づく行政処分を受けていない事業者または団体・個人 ※そのほかにも要件あり ■申込=応募書類を持参 ※必要書類など、くわしくは募集要項を参照。募集要項は10月16日(月)以降、区のホームページからダウンロード ■期限=11月16日(木)
 ◆現地説明会(参加は任意)
 ■日時=10月27日(金)、午後3時～4時30分 ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=10月24日(火)
 —いづれも—
 ■申・問先=地域文化課 広域施設係 ☎3880-5701

セミナー「事業計画作成のためのマーケティング基礎知識と活用法」

■日時=11月11日(土)、午後1時30分～3時 ■対象=経営・創業などに興味がある高校生以上の方/創業間もない方(3年以内)/独立を考えている方 ■内容=マーケティングの定義やB to B(企業間取引)、B to C(消費者直接取引)、ドメイン(インターネット上の住所にあたるもの)の基本などの基礎知識を学びながら、具体例を用いた解説と演習を行う ※くわしくはホームページをご覧ください。 ■定員=30人(10月11日から先着順) ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=あだち産業センター ☎3870-1221
 📧https://adachi-ic.com

あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■日時=11月21日(火)、午後1時30分～2時/2時～2時30分/2時30分～3時 ■対象=就労を考えている15～49歳の方または家族・関係者 ■内容=サポステの事業内容や利用方法などを紹介 ■定員=各3人(10月11日から先着順) ※複数人で参加希望の場合は要相談 ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壱番館402 ☎6806-1401
 ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

公募・ボランティア

紙人形劇ボランティア養成講座

■日程等=▷勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)…11月10日(金) ▷東京芸術センター・9階会議室…16日(木)
 ■時間=午前10時～正午 ■対象=16歳以上の方 ■内容=紙人形劇の基本と演技方を、プロの劇団員から学ぶ ※受講後、保育園で「防犯」をテーマにした作品を演じる機会あり ■定員=各10人(10月11日から先着順) ■申込=窓口/区のホームページからオンライン申請 ■期限=10月31日(火) ■申・問先=青少年課 家庭教育係 ☎3880-5273

6年4月入園の園児募集

私立幼稚園・認定こども園(短時間利用)

◆私立幼稚園・私立認定こども園(短時間利用)
 ■対象=平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども ■申込=願書を持参 ※願書は10月15日(日)から入園を希望する園で配布 ■申込開始日=11月1日(水) ■申・問先=入園を希望する園 ※各園の場所など、くわしくは子ども政策課、区民事務所などで配布する「私立幼稚園ガイド」を参照 ■問先=子ども政策課 私立幼稚園第一係・第二係 ☎3880-6147

◆区立認定こども園(短時間利用)
 ■保育時間=長期休業中を除く平日、午前9時～午後2時 ※預かり保育(午後2時～5時)あり ■対象等=区内在住で平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども ※保育料・給食費は無料 ■募集園等=表5 ■申込=申込書類を持参 ※「園児募集のしおり」と申込書類は10月13日(金)から区立認定こども園、子ども施設入園課で配布 ■申込日=11月1日(水)・2日(木)・6日(月) ■申・問先=入園を希望する園(表5) / 子ども施設入園課 入園第一係～第三係 ☎3880-5263

表5 区立認定こども園(短時間利用)募集園等

申・問先	電話番号
おおやたこども園	3620-7591
鹿浜こども園(第一園舎)	3855-4447
元宿こども園(第一園舎)	3882-9466

※募集人数など、くわしくは「園児募集のしおり」を参照

—いづれも—

※認定こども園の長時間利用は、保育施設(認可保育所など)の6年4月利用と同様の申し込みです。保育施設の利用案内はあだち広報10月25日号に掲載予定

11/11(土)・12(日) ジェンダー平等社会をめざしたイベント/L・フェスタ2023あだち

注目講座

- ◆大学生が思うジェンダーのあれこれ
 著書「ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた」の執筆に携わった児玉谷レミ氏による講演会です。 ■日時=11月11日(土)、午後2時～4時 ■定員=100人
- ◆おしゃべりから始める私たちのジェンダー入門～男性から見た生きづらさ～
 有名雑誌のコラムやラジオなどで「恋愛とジェンダー」をテーマにした情報を発信している清田隆之氏による、家事・育児・仕事・恋愛などにおける男性の意識についての講演会です。 ■日時=11月12日(日)、午前10時～正午 ■定員=100人

親子歓迎 赤ちゃんから楽しめる「クラシックコンサート」

誰でも楽しめるコンサートです。子どもたちも大好きな人気の曲を披露します! ■日時=11月12日(日)、午後2時～3時15分 ■定員=150人
 —いづれも—

※10月11日から先着順。保育あり(11月1日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着各5人) ■場所=エル・ソフィア ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、イベント名を記入しファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 📧3880-0133

ほかにも、申し込み不要で楽しめる謎解きラリーや区内サークル団体の作品展示、健康コーナーなども開催!



10月は住生活月間 住まいに関するサービスをご活用ください!

建築のことでお悩みの方は「住まいの相談」

毎月第2水曜日(祝日の場合はその前日)、午後2時～4時 ※1回30分

「建て替えかリフォームのどちらにしよう?」などの相談に、建築士が応じます。 ■場所=区役所・4階 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請



空き家をお持ちの方は「空き家無料相談会」

区内各所で年43回程度開催

所有する空き家の管理や活用方法などの悩みを、様々な専門家に相談できます。 ※開催日程や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■場所=地域学習センター/住区センター など



住まいのインフォメーション

住まいに関する区の施策や制度を分かりやすくまとめた冊子です。ぜひ、ご活用ください。 ■配布場所=住宅課/区民事務所(中央本町を除く) など ※区のホームページからもダウンロード可



申・問先

▷空き家無料相談会…住宅課 空き家担当 ☎3880-5737
 ▷上記以外…住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963

10月17日(火)～23日(月) は薬と健康の週間

薬は病気を治すために使いますが、間違った使い方ではかえって健康を損ないます。薬について気になることは、かかりつけの薬剤師・薬局にご相談ください。 ■問先=医薬衛生係 ☎3880-5362

介護のイロハのイを知ろう

こんなときは…

「介護」について、なんとなくは知っていても、介護保険サービスに関する手続きやくわしい内容まではよく知らない、という方は多いのではないのでしょうか。自分や身近な方が介護を必要とするときが、いつかやって来るかもしれません。今のうちに、「介護保険制度の基本」を押さえておきましょう。

問先 介護保険課 介護保険係

☎ 3880-5887

介護保険サービスを受けることができる方

65歳以上で要介護・要支援の認定を受けた方

40~64歳で、特定の病気が原因で要介護・要支援の認定を受けた方

例えば かかりつけ医に相談を促されたら



最近、買い物に行くのが大変なんです…

一度ホウカツに相談してみてください

例えば 最近のことで、もの忘れが増えたら



お父さん、今日の分の薬は飲んで？

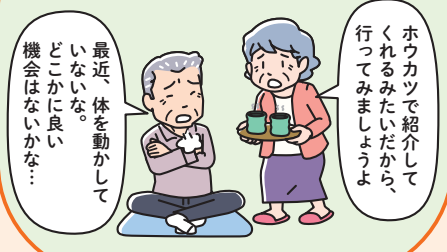
かなあ… どうだったかなあ…

例えば 体に不調があり、生活に支障が出てきたら



足腰が弱くなって、2階に上がるのがつらい…

例えば 年齢を重ねて体に不安が出てきたら



最近、体を動かしてこないな。どこかに良い機会はないかな…

ホウカツで紹介してくれるみたいだから、行ってみたいから、行ってみたいから…

1 まずホウカツに相談



●ホウカツ(地域包括支援センター)とは?

区内に25カ所あり、地域の高齢者の様々な相談に対応する総合的な役割を担っています。

■問先=地域包括ケア推進課 地域包括支援センター担当 ☎ 3880-5429

ホウカツについて、くわしくはコチラ



相談することは恥ずかしいことはありません。ためらわずに担当ホウカツまでご連絡ください。状況に応じて、介護保険制度の利用や申請方法をご案内します。



要介護認定が必要な場合は、介護保険課や福祉事務所で申請

ホウカツが申請を代行することも可能!

地域包括支援センター千住西センター長 久保谷 美恵子さん(右) 社会福祉士 戸笈 みどりさん(左)

要介護認定が不要な場合でも、様々な支援を行っています

2 認定のための調査・主治医意見書作成

●認定調査員による訪問

区の委託を受けた調査員が訪問し、心身の状態や日ごろの生活などについて聞き取り調査を行います。

●主治医意見書

どの程度の介護が必要となるのか医学的な観点から判断するため、主治医が意見書を作成します。

- 地域活動の場の案内
- 運動や栄養について学ぶ介護予防教室
- 自主グループの支援
- もの忘れ相談
- 消費者トラブルの対応 など

3 審査・認定

●コンピューターによる一次判定

訪問調査の結果や主治医意見書を基に、介護がどの程度必要なのかをコンピューターで推計します。

●専門家による二次判定

保健・医療・福祉の専門家が一次判定や主治医意見書などを基に審査し、要介護度*を決定します。

★…非該当、要支援1・2、要介護1~5の8段階に分類される。要支援1が最も軽く、要介護5へ進むにつれ、重くなっていく



4 ケアプランの作成

要支援・要介護の認定を受け、介護保険サービスを利用する際には「ケアプラン」の作成が必須です。本人や家族の状況・希望を基に介護支援専門員(ケアマネジャー)が作成します。

ご本人が「今後どうしたいか」を映し出す鏡

ケアプランとは、ご本人が「何をしたいのか」「どうしたいのか」を基にして、支援の方針や提供するサービスなどの全体像を書面にまとめたものです。

作成後、要介護の方は月1回の訪問、要支援の方は3か月に1回の訪問と月1回の定期連絡をすることになります。そこでご本人の状況と、サービスが適正に行われているかを確認しています。

一人ひとりに最適なプランを、皆で形に

まずは訪問などでご本人の情報を収集し、次に主治医や介護サービス事業者などが集まる会議を開催してプランの中身を詰めていきます。作成したプランは最後にご本人に確認していただき、問題なければ交付されます。また、ご本人の状態が変わったなど、必要があれば適宜見直します。

プランは、「ご本人がどうしたいか」を軸に、ご家族の意向も反映して作成していきます。



新田楽生苑 居宅介護支援事業所 管理者 主任介護支援専門員 白井 良一 さん

現場を支える

ここでは要介護・要支援認定を受けた際に利用できるサービスの一例と、介護の現場で活躍する皆さんをご紹介します。



足立区介護サービス
事業者連絡協議会★
うざわ りゅう
鵜沢 隆 会長

★…主に区内の事業者が集まり、
介護サービスの質の向上に
取り組んでいる

プロフェSSIONナルたち

日常生活の手助け

訪問介護

介護福祉士など

一人ひとりの課題をサポート

訪問介護と聞くと、入浴や排せつの介助といった「身体介護」のイメージが強いかもしれませんが、それだけではありません。一人暮らしや高齢世帯などの場合では、掃除や洗濯、買い物代行などの「生活援助」も行っています。

訪問介護の中核を担う

サービス提供責任者の業務は、派遣するヘルパーの調整や、サービスがしっかり提供されているかのチェックなど多岐にわたります。私たち自身が訪問介護に行くこともあるので、マネジメントと現場の両面がある仕事です。



▲食器洗いや洗濯など、家事全般も行う

私のマストアイテム

タオル

訪問時は手を洗う回数が多いので、何枚も持ち歩いています！

佐々木ケアサービス(株)
サービス提供責任者・介護福祉士
ますだ ひとみ
増田 仁美 さん



健康管理と医療ケア

訪問看護

看護師など

医療と介護の融合

日ごりの入浴や食事介助などの身体介護のほか、体温や脈を測り、体の状態に異変がないかをチェックすることが私たちの仕事です。また、主治医の指示に基づいて点滴や痰の吸引など、状態に応じた医療的なケアもします。

チームとなって支えていく

「歩けるようになりたい」「健康状態を維持していきたい」など、目標は人によって様々です。ご本人の希望を可能な限りかなえていくために、主治医やホームヘルパーなど、様々な職種の方と連携しながら寄り添っています。



▲要介護5のAさん。訪問看護を毎日利用している

私のマストアイテム

聴診器

訪問時、利用者さんの脈を測るときに使います！

かもめ訪問看護ステーション
訪問看護認定看護師
はた まさよ
羽田 雅代 さん



自宅でリハビリ

訪問リハビリテーション

理学療法士
作業療法士など

「動作」のエキスパート

ご本人のリハビリだけでなく、介助をする周りの方に対して、負担が少ない体の使い方の助言などをしています。生活の中でどのように体を使うと、ご本人も周りの方も楽に、安全に過ごせるかをいつも考えています。

「できること」に着目する

私たちは皆様の「できること」を見つけるプロです。自分の体がうまく動かないと気持ちが落ち込んでしまいがちですが、できる部分を少しずつでも伸ばせるよう、サポートしていきます。



▲要介護5のKさん。週に3回訪問リハビリを利用している

私のマストアイテム

ボール

リハビリのときに握んだり、投げたりして使っています！

慈英会病院
理学療法士・認定訪問療法士
おおち よしあき
大池 義明 さん



施設に通う

通所介護・リハビリテーション

介護福祉士
理学療法士など

通所施設は大きく分けて2種類

通所施設には、日常介護がメインのデイサービスと、リハビリや医療ケアをメインとしたデイケアがあります。私たちデイケアには医師や理学療法士などの専門職が常駐し、生活介護に加えて、個々に合わせた機能回復訓練を行っています。

介護負担の軽減にも

施設に通所するメリットは、介護をしている方にもあります。お仕事などでご家族様の介護が難しかったとしても、日中は私たちにお任せいただくことで、介護をする皆様の負担軽減にもつながります。



▲施設を利用する方とのコミュニケーションは欠かせない

私のマストアイテム

三色ボールペン

メモを取る機会が多いので、色分けができるボールペンは必須です！

通所リハビリテーション
「げんき」「オバマ」「きずな」統括所長
きむら まこと
木村 誠 さん



介護サービスに「満足している」方は約7割

4年度実施の「足立区高齢者等実態調査」によると、要介護認定を受けている方の多くが介護サービスに満足しているという結果が出ています。

紙面に登場した皆様のインタビューのロングバージョンを、
区のホームページで公開しています。



この紙面に登場しないサービスや費用の目安など、
くわしくは区のホームページをご覧ください。



令和6年度中

「すこやかプラザ あだち」江北にオープン！

保健センターや子育てサロンなどの機能を備えるだけでなく、「医療・介護連携の拠点」としての役割も担います。新たに設置される「医療・介護連携センター」では多職種が参加する研修を開催し、医療・介護の連携を強化していきます。



▲完成イメージ

医療と介護で区民の生活を守る

介護を受ける方の身体機能を良くするのは「医療」の専門で、生活機能を良くするのは「介護」の専門です。区民の生活を守るためにはどちらも欠けてはなりません。医療で体を良くすることだけでなく、介護で生活を良くしていくという、2つが噛み合うことが重要です。

同じ方向を向き、連携できる拠点に

「すこやかプラザ あだち」のオープンには大きな意義があります。色々な職種が同じ立場で話し合う公設のフィールドができるからです。医師会や薬剤師会など、様々な団体が垣根を超えて、区民を第一に考えた支援チームとして連携しやすくなる場になることを期待しています。



足立区医師会
やまもと わたる
山本 亘 副会長
(千住中央診療所 院長)

暮らし・まちづくり

講座「保護者の疑問に答えます 子どもに伝わる性の話」

日時=11月23日(祝)、午後2時～4時 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤・在学の方 内容=子ども(おおむね5歳～小学2年生)から性の話を質問されたときの答え方に悩んでいる保護者向けに、質問に分かりやすく正確に答える方法を学ぶ 定員=20人(10月11日から先着順) ※保育あり(11月14日まで)に要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人 申込=電話/区のホームページからオンライン申

請/住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、講師への質問、「子どもに伝わる性の話」を記入しファクス 申・問先=男女参画プラザ 3880-5222 3880-0133

第13回 足立区・専門家合同 よろず無料相談会(予約制)

日時=11月4日(土)、午後1時30分～5時15分 ※1組30分程度 場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) 内容=8種の専門家(行政書士/建築士/司法書士/社会保険労務士/税理士/土地家屋調査士/不動産鑑定士/弁護士)がワンストップで暮らしや経営に関する相談

に於ける 定員=各35組(10月12日から先着順) 申込=電話 期限=11月1日(水) 申・問先=弁護士法人 北千住パブリック法律事務所(平日、午前10時～午後4時) 5284-2101 問先=(区)区民の声相談課 相談係 3880-5359

不燃化特区助成制度 解体・建て替え相談会(第2弾)

日時等=表1 ※1組30分程度 内容=不燃化特区区域内の解体・建て替え助成などに関する相談会 定員=各8組(10月11日から先着順) 申込=電話/区のホームページからオンライン申請/物件の所在地、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、希望日時、「解体・建て替え相談会」を記入しファクス 申・問先=不燃化推進係 3880-6269 3880-5615

姉妹都市・ベルモント市 学生使節団の ホストファミリー募集

期間=6年1月11日～19日 対象=次のすべてに当てはまる区内の世帯…英語で対応できる(日常会話に支障のないレベル)/学生使節団

用に部屋と食事を用意できる/所定の時間と場所へ送迎できる/所定の期間中、一緒に過ごすことができる ※そのほかにも条件あり。くわしくは募集要領を参照 受入人数=原則1世帯1人 募集世帯=16世帯程度(選考) 申込=申込書をファクス ※募集要領および申込書は(-財)足立区観光交流協会にて配布するほか、あだち観光ネット(https://www.adachikanko.net/)からもダウンロード可 期限=10月27日(金) 申・問先=(-財)足立区観光交流協会 3880-5853 3880-5769

消費者講座「マネープランと金融商品の基礎知識」

日時=11月9日(木)、午後2時～4時 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤・在学の方 内容=金融商品の種類やリスク・リターンなど、資産運用の基礎を学ぶ 定員=60人(10月11日から先着順) 申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請/氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「金融商品の基礎知識」を記入しファクス 申・問先=消費者センター 3880-5385 3880-0133



お気に入りの足立区内の風景写真(お祭りなどの人の活動写真を含む)をお送りください。応募いただいた中から「足立まちの風景資産」を選定し、区の景観保全に活用していきます。

申込 区のホームページからオンライン申請/応募用紙に写真と地図を添付し区へ郵送・持参 ※応募用紙は都市建設課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 期限 6年6月28日(金)



くわしくはコチラ

無料 新旧入り混じる足立のまちを解説員と散策! まち歩きワークショップ



Table with 3 columns: コース, 日時, 定員(抽選). Rows include 千住コース(約3km), 六木コース(約2km), 新田コース(約2km).

申込 区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、Eメールアドレス、希望コース、「まち歩きワークショップ」を記入しファクス 期限 10月23日(月) ーいずれもー

申・問先 都市建設課 景観計画係 3880-5738 3880-5619

表1 解体・建て替え相談会(第2弾) 日時等

Table with 2 columns: 場所, 日時. Lists various centers and dates for demolition/renovation consultations.

※施設の使用状況により、日時などが変更になる場合あり



大学連携の催し

大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 3880-5840 大学連携についてや、そのほかのイベントなど、くわしくはコチラ▶



学祭に行こう!

どなたでも入退場自由! /

申込 不要 ※当日直接会場へ(一部事前申し込みのイベントあり)

Table with 3 columns: 場・問先等, 日時, 内容. Lists various university festivals like 帝京科学大学, 東京未来大学, 東京電機大学, 文教大学.

東京未来大学 こどもみらい園



[不登校や発達に関するお悩み相談会] 日時 10月21日・28日、11月4日・11日・18日、いずれも土曜日、午前10時～11時30分 対象 登校などに不安のある小・中学生の保護者 内容 専門家による相談会 定員 各10人(10月11日から先着順) 申込 ホームページからオンライン申請 場・申・問先 東京未来大学 こどもみらい園(月・火曜日を除く、午前10時～午後5時) 綾瀬2-30-6 5629-3789

あなたの近くに気になる方はいませんか 孤立ゼロプロジェクト展開中



高齢者の孤立の発見には、周りの方の「気づき」が必要です。皆さんの小さな気配りが大きな「ちから」になっています。 問先=絆づくり事業調整担当 3880-5184

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

ジャパンフェスタ in ADACHI 2024 参加キッズ募集

6年1月・2月に開催する「ジャパンフェスタ in ADACHI 2024」の舞台発表や作品展示に参加するための講座を開催します。 ※練習日時は演目によって異なります。くわしくはホームページをご覧ください。 ■内容等=表2 ■申込=電話 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐https://galaxcity.jp/

表2 ジャパンフェスタ in ADACHI 2024 講座内容等

講座名	内容	対象	定員 (10/14から先着順)	発表 日程
こども神楽	日本神話の神様にささげる相生の舞を体験	小学3年生～中学生	6人	6年 1/13(土)
こども狂言	「笑い」が特徴の猿楽から発展した日本の伝統芸能を学ぶ	小・中学生	12人	
こども獅子舞	祭囃子に合わせて舞い踊る民俗芸能を学ぶ	小・中学生	10人	6年 2/11(日)
こども活弁	無声映画の登場人物の台詞などをしゃべり、話の筋を説明する話芸を体験	小学2年生～中学生	12人	
こども和菓子づくり	日本の伝統的なお菓子「練り切り」を作る	小学4～6年生	6人	
こども華道	草花の基本的な生け方を学び、作品を展示する	小学生	12人	

みどりの学び場「秋冬に行う身近な木の手入れ方法」

■日程等=▷都市農業公園…12月7日(木)▷ベルモント公園…8日(金) ■時間=午後1時30分～4時30分 ■対象=区内在住の方 ■内容=家で育てている身近な木の季節ごとの手入れ方法を学ぶ/木の剪定などの体験 ■定員=各10人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日、講座で知りたいこと、「秋冬の木の手入れ」を記入し区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み

可 ■期限=11月10日(金)必着 ■申・問先=パークイノベーション推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

講座「煮干しを解剖して海の問題を学ぼう」

■日時=11月12日(日)、午後2時～4時 ■場所=興本地域学習センター ■対象=小学生と保護者 ■内容=煮干しの構造や食物連鎖を学び、マイクロプラスチックなどによる海洋汚染問題について考える ■定員=10組(10月12日、午前9時から先着順) ■費用=100円(教材費) ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「煮干し」を記入しファクス ■申・問先=あだち再生館(学びピア21内。月曜日、祝日休館) ※移転作業のため、10月10日(火)まで休館 ☎5284-7358 🌐5284-7359

5年度 あだち子ども将棋大会

■日時=6年1月27日(土)、午後1時30分～5時20分 ■場所=千寿本町小学校 ■対象=▷学校代表チーム…区立小学校に通学している方(申込者を在籍校で3人1組に振り分け)▷地域チーム…区内在住の小学生(大会当日に編成を発表) ■定員等=学校代表チーム…186人 ▷地

域チーム…6人(抽選) ■内容=3人1組の団体戦で将棋の勝敗を競う ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ※いずれのチームも個人で申し込み。重複申し込み不可 ■申込期間=10月10日～11月10日 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

初心者もOK 陶芸体験教室

■日時=11月18日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ■内容=手びねりなどで自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは6年1月中旬以降 ■定員=各12人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「11月18日陶芸体験教室」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=11月1日(火)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

10面に続きます



AUTUMN FAIR オータムフェア in 都市農業公園

都市農業公園では、コスモスや紅葉などの見ごろに合わせて、秋を満喫できるイベントを開催します! 涼しくなってくるこの時期は「としのう」でエンジョイしよう! ■場・申・問先=都市農業公園 ☎3853-4114



NEW TOSHINO HALLOWEEN MARKET

日時 10月22日(日)、午前10時～午後3時

イチオシ! ハロウィーンスタンプラリー

園内7カ所にあるスタンプを集めて、お菓子の詰め合わせをゲットしよう! ※ミニワークショップ付き ■時間=午前10時～正午/午後1時～3時 ■定員等=▷ホームページからオンライン申請…各150人(10月15日(日)まで)▷当日受け付け…各40人(予約不要。午前10時から正門前でチケットを販売) ※いずれも先着順。就学前の子どもは保護者同伴 ■費用=1,000円(お菓子のお土産代など)



仮装大歓迎! ハロウィーンにちなんだお面を作れるブースもあります! ※男女別の着替えスペースあり(衣装の貸し出しはなし)

「キッチンとれたて」限定ハロウィーンメニューが登場!

季節の食材を使ったハロウィーンならではの限定スイーツが味わえます。カボチャとサツマイモのムース▲



秋の収穫祭

毎回大好評! 体験プログラム

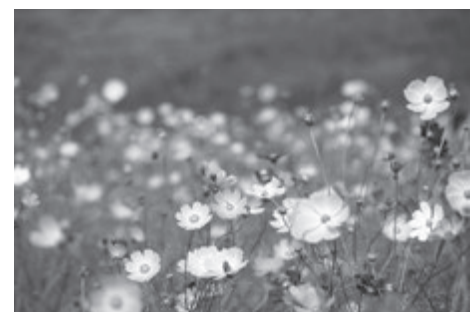
日時 10月14日(土)・15日(日)、午前9時～午後4時 ※雨天時は3時まで

内容	時間	定員等	申込
サツマイモの収穫体験	午前9時30分/10時15分/11時/午後1時/1時45分/2時30分/3時15分 ※各30分程度	各20組(保護者を含め、1組3人まで。先着順) ※小学3年生以下の方は保護者の参加が必要 ■費用=800円	不要 ※当日午前9時から正門前で受け付け
ラッカセイの収穫体験 ※生育状況により中止の場合あり	※各30分程度	各10組(保護者を含め、1組3人まで。先着順) ※小学3年生以下の方は保護者の参加が必要 ■費用=500円	
脱穀体験	午前9時～11時30分/午後1時～3時30分	※材料がなくなり次第終了。就学前の子どもは保護者同伴 ■費用=無料	不要
紙すき体験	午前10時～正午/午後1時30分～4時 ※最終受け付けは終了30分前まで	※材料がなくなり次第終了。就学前の子どもは1人につき保護者1人の同伴が必要 ■費用=300円	※当日直接会場へ

ほかにも、フリーマーケットやリバーグラスのクラフト体験、収穫をテーマにした特製弁当販売、キッチンカーの出店などがあります!

河川敷 大花壇 コスモス

コスモスを満喫するための楽しみ ●特別スイーツの販売 ●フォトスポットエリア ●コスモスの摘み取り体験(10月末予定) ※くわしくはホームページをご覧ください。



第24回 足立麻まつり 受賞作品展示

■期間=10月14日～22日 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=小学生が作製した受賞作品の展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=青少年事業係 ☎3880-5275

9面からの続きです

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

1日ろくまる隊員になろう

■日程等=▷小学1~3年生...11月18日(土)▷小学4~6年生...25日(土)
※いずれも区内在住・在学の方
■時間=午前10時~正午 ■場所=六町駅前安全安心ステーション ■内容=防犯講話/勤務体験/周辺パトロール など ■定員=各6人(抽選) ■

申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=10月27日(金) ■申・問先=生活安全推進係 ☎3880-5838

桜花亭「秋のフォトフレームづくり」

■日時=10月28日(土)、午前11時~午後0時30分/2時~3時30分 ■内容=たくさんの木の葉を糞沢(ふいたく)に使用して、アンティーク調で雰囲気のあるオリジナルフォトフレームを作る ■定員=各10人(10月11日、午前9時から先着順) ※小学生以下の方は保護者同伴 ■費用=2,800

円(材料費など) ■申込=電話/氏名(フリガナ)、電話番号、希望時間、「秋のフォトフレーム」を記入しファクス ■期限=10月22日(日) ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 FAX3860-0608

による、世界初の人工流れ星などの宇宙エンターテインメントや、地球大気データの蓄積と活用を通じた科学と人類の持続的な発展などについての講演会 ■定員=170人(10月15日から先着順) ※中学生以下の方は保護者同伴 ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

あだちの遊び場

講演「人工流れ星ってなに? 未来は自分で創れる」(ギャラクシティ)

■日時=12月9日(土)、午後6時~7時 ■内容=「科学を社会につなぎ宇宙を文化圏にする」をミッションに掲げる(株)ALEのCEO岡島礼奈氏

チョウのファッションチェック 幼虫編(生物園)

■期間=開催中~12月28日 ■内容=チョウの幼虫が自然界で生存するための多様な形態と暮らしのつながりについて紹介 ■申込=不要 ※当日直接会場へ。入園料が必要 ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

あだち エンタメ★イベント

ブリランテ 冬のコンサート 新メンバーを迎えてVol.2 オペラな世界とジョヴィユ・ノエル

■日時=12月10日(日)、午後2時30分~4時30分 ■場所=西新井文化ホール ■内容=「身近で気軽にクラシック」をモットーに活動する区内演奏家団体「ブリランテ」による、ドラマティックなオペラの名曲や2台のピアノで奏でる「くるみ割り人形」など、心ときめくコンサート ■定員=866人(先着順) ■費用=▷前売り...A席1,500円/B席1,000円▷当日...A席1,800円/B席1,300円 ※3歳~高校生は500円。2歳以下の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=窓口/ホームページからオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ

◆プレコンサート

■日時=11月26日(日)、午前11時~11時40分/午後1時30分~2時10分 ■場所=ギャラクシティ ■申込=不要 ※当日直接会場へ

—いずれも—

※30分前開場 ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 <https://galaxcity.jp/>

あだち 鉄道ミュージアム
Adachi Railway Museum
ミュージアム

鉄道会社3社の駅員さんがギャラクシティに大集合! 鉄道に関するイベントが盛りだくさんの2日間です。ぜひ、お越しください!

11/11(土)・12日 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

注目イベント① JR東日本おしごと体験

電車の運転士さんや車掌さんのおしごとを体験! JR東日本の皆さんが丁寧に教えてくれます!
■時間=午前10時/午後1時/3時 ※各40分 ■対象=小学生 ■定員=各8人(先着順) ■申込=不要 ※当日午前8時50分から会場で整理券を配布



注目イベント② 鉄道博物館バーチャルツアー

かつて足立区を走っていた常磐線の車両を、エピソードなどと共に紹介するドーム映像番組です。まるちたいけんドームの大画面で見る映像は迫力満点!
■時間=午後1時~1時30分 ■定員=170人(先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で整理券を配布

ほかにも、楽しい鉄道関連企画が盛りだくさん! くわしくはホームページをご覧ください。



パソコン講座(11月分)

■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ※いずれも定員あり(10月11日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=ラウンディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829



表1 パソコン講座(11月分) 日時等

コース名	日程	時間	費用(テキスト代など)
1 フォトショップビギナー1日コース	3(祝)	午前10時~午後5時	13,700円
2 エクセルExcel基本1日コース	4(土)		各10,730円
3 ワードWord基本1日コース	5(日)		13,700円
4 Excel中級1日コース	11(土)		10,730円
5 パワーポイントPowerPoint基本1日コース	12(日)		13,700円
6 Excel関数1日コース	18(土)		各12,600円
7 アクセスAccess基本1日コース	19(日)		13,700円
8 ワードプレスWordpress速習作成1日コース	23(祝)		12,600円
9 ジャバスクリプトJavaScriptビギナー1日コース	24(金)		13,700円
10 ゼロから始めるExcelVBA・マクロ1日コース	25(土)		12,600円
11 小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触る小学1~3年生と保護者	26(日)	午前10時~正午	2,068円
12 Wordで差込印刷午後1日コース		午後1時~4時	7,100円

12/1(金)開始予定「キャッシュレス決済還元キャンペーン」に向けて

加盟店登録で 集客・売上UP が期待できる! **新規PayPay加盟店舗 募集中!**

前年度、大好評だったPayPayポイントが最大30%戻ってくる「キャッシュレス決済還元キャンペーン」。今年度の開催に向けて、新規PayPay加盟店舗を募集します! ■募集期限=10月31日(火)

▲申し込みには審査があります。時間がかかる場合があるため、早めにお申し込みください。申し込み方法や要件など、くわしくはPayPayホームページ(<https://paypay.ne.jp/store/>)をご覧ください。

◆キャンペーン概要

■実施期間=12月1日~25日 ■対象=区内のPayPay加盟店舗 ※大手事業者(資本金5,001万円以上の法人が運営する店舗およびFC店舗)を除く、区指定の店舗 ■ポイント付与率=最大30% ■ポイント付与上限=2,000ポイント/回、10,000ポイント/期間(1ポイント=1円相当)

問先 ▷新規PayPay加盟店舗...PayPay加盟店新規受付センター(毎日、午前10時~午後7時) ☎0120-957-640
▷キャッシュレス決済還元キャンペーン...(区)産業振興課 商業振興係 ☎3880-5865

**生きもの達のかくれ家を
 作ろう(桑袋ビオトープ公園)**

■日時=11月5日(日)、午前10時～11時/午後2時～3時 ■内容=冬に向けて生きものたちの隠れ家を作る ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布 ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

**学びピアの縁側
 あらかわミニリースづくり
 (荒川ビジターセンター)**

■日時=11月18日(土)、午後2時～2時40分/3時20分～4時 ■内容=荒川のつる植物のリース台に、木の実を飾りつける ■定員=各10人(抽選) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間(第2希望まで)、

「あらかわミニリースづくり」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=11月2日(休)必着 ■場・申・問先=荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5 学びピア21・4階 ☎5813-3753



▲荒川の素材でリースを飾ろう

文化のちから体験会 無料

「文化のちから体験会」とは?

子どもから大人まですべての世代の方に、コンサートや芝居などの舞台に親しむ機会を無料で提供し、文化・芸術の裾野を広げる区の事業です。 ■問先=地域文化課 広域施設係 ☎3880-5701

音楽の絵本 ダンディズム

■日時=11月18日(土)、午後2時～3時30分 ※1時30分開場 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=ズーラシアンブラス(金管五重奏)など、動物たちが活躍する、親子で楽しめる本格コンサートに無料招待 ■定員=700人(抽選) ■申込=代表者の住所・区外在住の方は勤務先または学校名、全員の氏名(フリガナ)・電話番号、「文化のちから体験会」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可。1通で4人まで ■期限=10月31日(火)消印有効 ■申・問先=シアター1010 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011

官公庁

第10回 東京拘置所矯正展

■日時=10月15日(日)、午前9時30分～午後3時 ■内容=ゲスト寺島進さんによる1日所長/ステージイベント/自衛隊・警察・消防イベント/キッズ刑務官制服の試着/刑務所作業製品の販売/キッチンカーなど ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=東京拘置所 葛飾区小菅1-35-1 ☎3690-6681

東京都シルバーパスの新規購入は70歳になる月の初日から可能

都内に住民登録している70歳以上の方(ねたきりの方を除く)は、都内民営バス・都営交通などが利用できる「東京都シルバーパス」を70歳になる月の初日から購入可能です。購入希望者は必要書類を用意し、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券販売所などのシルバーパス発行窓口にお申し込みください。 ■問先=東京バス協会シルバーパス専用電話(平日、午前9時～午後5時) ☎5308-6950

区民のひろば

=催し物=
 ☆第11回はなさくまつり 10月15日(日)、午前11時～午後2時/東六月町5-20/焼き菓子・新鮮野菜・花苗・自家製コロッケパン販売、名刺製作・ポッチャ体験コーナー、縁日コーナー など/当日直接会場へ/花畑共同作業所 ☎6684-3990

=サークル会員募集=
 ☆初心者歓迎 太極拳サークル 毎週火曜日、午後1時～3時/千住スポーツ公園など/二十四式太極拳や練功十八法(中国の健康医療体操)を学ぶ/月額4,000円/電話/太極拳を学ぶ会 ☎5808-0268

10月の休日開庁日

日時 22日(日)(第4日曜日) 午前9時～午後4時

場所 区役所

◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

※戸籍住民課の窓口は、午前11時～午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。お越しの際は、上記の時間帯を避けてご利用ください。



くわしくはコチラ

10月21日(土)
 午前10時～午後4時
 場所 エル・ソフィア

地球のためにできること
 ～エシカル消費ってなあに?～

くらしフェスタ(消費生活展)

■申込=不要 ※当日直接会場へ。景品など、なくなり次第終了。エコバッグ持参にご協力をお願いします。 ■問先=消費者センター ☎3880-5385

地産地消など、人や地域、環境を大切にする行動のことを「エシカル消費」といいます。イベントを通して、地球のためにできることを探してみましょ!

企画1 **学んでエシカル**
 クイズラリーに挑戦して、景品をゲットしよう!

企画2 **買ってエシカル**
 区内産野菜や福祉作業所の手作りパンなどを販売!

企画3 **エシカルの木**
 自分にできるエシカルなことを書いてみよう!

そのほかにも企画がたくさん!

消費者団体の活動紹介/くらしに役立つ情報紹介/ワークショップ/フードドライブ/廃食用油回収 など

くわしくはコチラ



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

福祉葬 二対応致します

無料 ご相談・お見積り

孝行舎

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ **火葬式 プラン**

通夜を行わない1日のお葬式 **1日葬 プラン**

安心価格 10名前後の家族葬用 **提携ホール** もご案内できます

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。
 町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで施行できる新プランです!!

株式会社 **孝行舎** 足立区役所から一番近くの葬儀社
 東京都足立区中央本町1-19-2 はい、こうこうしゃ

365日 受付 **0120-81-5548**
 24時間

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

庭木1本 3m未満 **3,300円** 税別

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制! フリーダイヤル **0120-187-394**

株式会社 **大和グリーン**

お見積り無料

足立支店 足立区竹ノ塚1-40-15 受付時間 9:00～18:00 無休

広報紙読者限定 全ての作業料金からさらに11・12月の作業 ※期限:令和5年10月31日まで

寒くなる前に 健診を受けましょう!

◆10月から「高齢者のインフルエンザ予防接種」が始まりました。
 ◆まだ健診を受けていない方は、早めに受けましょう!

メタボ先生

令和4年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

体調管理 まずはここから 特定健診

伊興中学校3年 富田 菜月

足立区医師会
 〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
 TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00～17:00)

広告

介護のことならゆいま～る

介護職員大募集。やさしく明るい人求む。(3881)5070 担当:鈴木
 本社:足立区千住仲町16-4 本木北町・堀切7丁目・椿2丁目(サテライト)にも事業所あり



行政相談マスコット
キクーン

年金 福祉 道路
困ったことは
なんでも相談!

知っていますか?

行政相談委員

行政への要望や日常の困りごとを、関係行政機関に通知して問題解決を促進する「行政相談委員」。今号では、行政相談委員の活動をご紹介します。

問先 区民の声相談課 相談係

☎ 3880-5359

第3金曜日
午後1時～4時

毎月実施! 行政相談(予約制)

※10月分は下記「特設相談会」実施のため、予約不要

定員 各3人(先着順) 申込 電話/窓口

場・申・問先 区民の声相談課 相談係 ☎ 3880-5359

皆さんのお悩み、
なんでもお聞きします。
遠慮なく
ご相談ください!



足立区
行政相談委員
くろかわ ひであき
黒川 秀昭さん

Q 行政相談委員とはどのような人ですか?

A 行政相談委員は、総務大臣から委嘱された無報酬の民間有識者です。1つの区市町村に最低1人は在籍していて、人口規模が大きい足立区には9人います。なかには30年以上活動しているベテランの委員もいます。行政相談委員は相談活動を通じて得られた改善案を総務大臣に述べることができ、全国的に改善された事例もあるんですよ(下記「全国的な改善例」を参照)。

Q 具体的にどのような活動をしていますか?

A 年金や福祉など国の行政活動に関する相談を受け、関係機関へ改善の申し入れなどを行っています。とはいえ、日々のお悩みは国への要望や相談ばかりではないですよ。「こんな悩みがあるけど、どこに行ったらいいかわからない」など、日常生活のお悩みを丁寧に伺って、相談者と区や行政機関との橋渡しもしています(下記「区内の改善例」を参照)。

ほかにも足立区では、年に2回区立小学校を訪問して子どもたちに行政の役割を伝える出前教室や、大人向けの出前講座も実施しています。これは、全国的にも珍しい取り組みなんです。



▲小学校での出前教室の様子

Q なんでも相談していいんですか?

A 行政のことならなんでも相談してください。「行政相談」と聞くと堅苦しく思われてしまうかもしれませんが、水道や道路、電気など、身の回りのことはすべて行政が携わっています。私は20年以上保護司の活動をした経験がありますし、ほかの8人も商工会議所の役員や日本語教室の代表など、地域で相談業務をしてきたベテランばかりです。話を聞くことが大好きなので、まずは遠慮なくご相談ください!

全国的な改善例

意見

テレビ局によって津波予想地域の色分け表示が異なっている。色分け表示の統一基準を定めてほしい。

改善内容

気象庁から放送事業者に対し、津波情報の色使いを合わせるよう働きかけました。その結果、NHKと日本民間放送連盟との間で、色が統一されました。



参考:総務省ホームページ

区内の改善例

意見

区道上にある側溝のふたが壊れていて危険なので、修理してほしい。

改善内容

行政相談委員から区へ連絡。該当の側溝を修理しました。



2日間(10月19日(木)・20日(金))限定で

予約不要

特設相談会を実施!

行政相談週間(10月16日(月)～22日(日))にあわせて、行政相談委員による特設相談会を行います。お気軽にお越しください。

時間 午後1時～4時
場所 区役所1階区民ロビー



▲この「のぼり旗」が目印

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎ 3880-5815

コンタクトレンズ

1dayタイプ	1箱 30枚入り	¥1,480～(税込)
2weekタイプ	1箱 6枚入り	¥1,150～(税込)
カラータイプ	1箱 10枚入り	¥990～(税込)
遠近両用タイプ	1箱 1day30枚入	¥3,290～(税込)

受付時間 月 火 水 木 金 土 日
午前 9:00～11:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇 午後
午後 2:00～6:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇 12:00～3:30迄

営業時間
(月・火・木・金・土)午前9:00～午後7:00 (日)午後12:00～6:00迄

※初めてご購入される方、種類変更の方、度数変更の方は、上記の「受付時間」内にご来店下さい。
※ご来店の際は、「健康保険証」を必ずお持ち下さい。
●バス停「第五都営住宅」前

コンタクトレンズ専門店
アイ・ビジョン
☎03-3885-3177
足立区花畑1-7-19 横山眼科ビル2F

女性用 男性用 医療用 ウィッグ専門店

高品質のウィッグを安心価格で!

即日納品 女性ウィッグ 既製品 3万円～ 150種類以上!

全品ご試着OK!!
他社製品歓迎!当日毛直し(予約制)
男性かつら修理1万円～ 大特価660円

今号の「あだち広報」ご持参の方限定で → 10%off! (一部商品を除く)

株式会社 洋かつらセンター ルミアン北千住店
ご相談だけでもお気軽に...
☎3870-0202
営業時間10:00～18:00 定休:水曜
足立区千住1-39-7(千住警察のそば・常盤線線路さき)

令和5年度から3年間限定 耐震助成金 大幅UP

主な助成内容例 ※助成はこの他にもあります。

木造耐震改修・解体工事助成

対象 昭和56年5月以前に建築された木造2階建て以下の戸建て住宅 ※耐震診断の結果、耐震強度不足と診断された場合。 ※消費税は対象外。 ※その他要件あり。

特定地域 最大200万円 助成金 大幅UP 一般地域 最大150万円 助成金 大幅UP

無料 専門家による説明会・相談会

令和5年	11/7(火)	18:00～20:00	千住庁舎
	11/16(木)	10:00～12:00	区役所・4階
	11/29(水)	14:00～16:00	

○千住庁舎…202,203会議室 千住仲町19番3号
○足立区役所…中央館4階401号室 中央本町1丁目17番1号

詳しくは下記へお問い合わせください。

足立区 建築防災課 耐震化推進係 ☎03-3880-5317

広告

足立区の工務店 雨漏りのプロ 東洋堂ハウスSP ☎03-5849-3090

足立区東綾瀬 1-24-13