

2023年(令和5年)
12月10日 第1917号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111(代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

あだち 広報



あだちの教育
— 区立小・中学校編 —
身近にある区立小・中学校ですが、「私たちのころと違うのかな?」「最近は何を学んでいるの?」なんて思うことはありませんか。
今号では、あだちの教育の“今”をご紹介します。
<わしくは6・7面へ>
☎ 3880-5962
☎ 3880-5974
☎ 3880-6717
☎ 3880-8045
※撮影協力:興本扇学園
問先 教育政策課 教育政策担当
教育指導課 教育指導係
学力定着推進課 学力定着推進係
学校ICT推進担当課 学校ICT活用推進担当



「出てしまったごみの始末を考
えるより、ごみを出さない工夫が
先でしょう」。都議時代に環境局
の部長から掛けられた言葉です。
続けて「都の生ごみで一番多いの
は給食の食べ残しです」とも◆平
成19年の区長選立候補時のマニ
フェストに「食べ残しゼロをめざ
したさらにおいしい給食、食育を
通じて小・中学生の健康管理に努
めます」と記載したのは、この部
長の言葉が頭にあったからです。
当時(平成20年度)の足立区では、
区内の全小・中学校から年間381t
もの給食の残菜が排出されてい
ましたが、令和4年度には115tと
約7割減少しました◆足立区の
給食は現場の栄養士さんの努力
で、天然出汁にこだわり、子ども
たちにとって一生の宝ともいう
べき健康の土台となる「味覚」を
育むことに力を入れています。小
学生から「今日は良い出汁が出て
いたね」という声が上がることが
なったのが、成果の一つでもあり
ます◆味だけでなく、校長や担任
の先生、栄養士が子どもたちに丁
寧に声掛けすることで、楽しく、
食べやすい雰囲気作りにも配慮
しています。味つけよりも、むし
ろこちらの努力が「食べる意欲」
に繋がるというアンケート結果
もあります◆食べるのが苦手
な子どももいるわけですが、給食
を一つの契機に、健康な体を作る
ための基礎知識や、食への意欲を
身につけてもらえたらと思ってい
ます。それも重要な教育課程の
一環と考えるからです。
※「おいしい給食」は、12面で紹介
足立区長 近藤やよい
あしだち
葺立ち

新型コロナウイルス感染症関連情報

ワクチン接種の申し込みなど、くわしくはコチラ



関連情報についてくわしくはコチラ



抗原検査キット購入補助 6年3月17日まで 1個500円、1人2個まで(1回限り)

■場所=薬剤師会に加入している対象薬局 ※対象店舗など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■対象=区内在住で6歳以上の方■持ち物=本人確認書類(運転免許証など、住所・生年月日が確認できるもの)■申込=不要 ※直接対象薬局へ■問先=足立区発熱電話相談センター(平日、午前9時～午後5時) ☎3880-5747



コロナワクチン接種予約サポート窓口(区役所・2階で実施中)は12月28日(木)に終了

足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤル(☎0120-230-377(毎日、午前9時～午後5時))、足立区コロナワクチン予約システムは引き続きご利用いただけます。

郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座 検索

子育て・教育

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=6年1月12日(金)、午前10時30分～11時15分 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント/レシピ紹介 など ■定員=12人(12月11日から先着順) ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351

イライラしない子育て講座(実践編・6日制)

■日時=6年1月25日～2月29日の毎週木曜日、午前10時～正午 ■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ※子ども同伴での受講不可(保育あり。要予約、1歳～就学前の子ども、8人程度) ■内容=より良い親子関係を築くためのしつけの具体的なポイントをロールプレイなどで学び、家庭で実践する ■定員=10人程度(抽選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=6年1月5日(金) ■場・申・問先=子ども支援センターげんき 子育て家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

中学・高校生の保護者向けイチから分かるキャリア教育講座 受講生募集

■日時=6年1月20日(土)、午後2時～4時 ■場所=ギャラクシティ ■対象=中学・高校生の保護者 ■内容=

子どものやる気を引き出すコミュニケーション方法など、先が見えない時代を生き抜くためのキャリア教育を学ぶ ■定員=20人(12月11日から先着順) ■申込=窓口/区のホームページからオンライン申請 ■期限=6年1月18日(木) ■申・問先=青少年課 家庭教育係 ☎3880-5273

6年1月1日から使用する親医療証を12月15日(金)に送付

■対象=親医療証を有し、5年度現況届の内容が受給要件に当てはまる方 ※受給資格が消滅した方には消滅通知を送付。現在受給していない方で、受給対象になると思われる方はご連絡ください。 ■問先=親子支援係 ☎3880-5883

健康・衛生

冬至にはゆず湯へ

■日程=12月22日(金) ■場所=区内の各銭湯 ■費用=▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円 ▷65歳以上の方…260円 ※いずれも通常料金の半額 ▷そのほかの方…520円(通常料金。中学・高校生は300円) ■申込=不要 ※当日、番台かフロントで年齢を伝える。証明書は不要 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

第8回 子どもの健康・生活実態調査 結果の公表

区では昨年度、区立中学校2年生全員を対象に「子どもの健康・生活実態調査」を行いました。分析の結果、言葉の暴力などの周囲の不適切な言葉が子どもの行動に悪影響をもたらすこと、家庭での調理状況と子どもの肥満に関連性があることが分かりました。

調査結果など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

地域栄養士等講習会「時間栄養学を活用した食支援」

■日時=6年1月25日(木)、午後2時～4時 ■場所=竹の塚保健センター ■対象=区内在住・在勤で栄養指導や食事に関する業務に携わる方 ■内容=体内時計と関連づけた食

事の摂取方法など、時間栄養学の基本から最新情報をもとにした業務への活用まで、食支援のヒントを学ぶ ■定員=40人(12月11日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351

税金・国保・年金

日本年金機構から送付された年金生活者支援給付金の請求書の提出はお済みですか

■対象=高齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金のいずれかを受給している方 ※所得要件などがあります。新規該当者には9月1日以降、日本年金機構から請求書を送付済み。すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、新たな手続きは不要。くわしくは給付金専用ダイヤルにお問い合わせください。 ■期限=6年1月4日(木)必着 ※期限までに提出がない場合、遅延分の給付金の受け取りは

できません。 ■問先=給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092 (IP電話の方) ☎03-5539-2216 足立年金事務所 ☎3604-0111 (区)国民年金係 ☎3880-5849 FAX3880-5981

福祉・高齢医療

親族のための成年後見制度講座「精神障がい者の制度利用」

■日時=6年1月19日(金)、午後2時～3時30分 ■場所=ギャラクシティ ■対象=精神障がいのある方の親族などで成年後見制度*の利用を検討している方 ★…判断能力が不十分な方の意思決定を支援する制度 ■内容=社会福祉士による、成年後見制度に関する講座 ■定員=30人(12月12日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「親族のための成年後見制度講座」を記入しファクス ■期限=6年1月12日(金) ■申・問先=権利擁護センターあだち(千住庁舎内) ☎5813-3551 FAX5813-3550

初開催 イベント ながら見守り登録者・まちの防犯に興味のある方大歓迎!

みんなで育もう 地域の安全と安心

日常生活を送りながら周囲に目を向けて地域を見守る「ながら見守り」。犯罪心理学の専門家をお招きし、活動のアイデアがたくさん詰まったパネルディスカッションを開催します。

■日時=6年2月3日(土)、午後3時～4時 ■場所=区役所庁舎ホール ■定員=150人(12月10日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=防犯まちづくり係 ☎3880-5435

◆パネルディスカッション

「まちの防犯」に必要な意外な視点を紹介 出口保行東京未来大学教授(こども心理学部長)×ながら見守り活動者2人×近藤区長



出口保行教授。犯罪心理学のエキスパートとしてテレビ番組に多数出演

合計50人に豪華景品が当たる! お楽しみ抽選会

●友好自治体(魚沼市、鹿沼市、山ノ内町)の名産品(20人)



※名産品はほかにもあり。いずれか1つが当たります。

●防犯グッズ詰め合わせ(15人)

●区内共通商品券1,000円分(15人)

来場者限定!

特製フク防ハンドタオル(25cm×25cm)を全員にプレゼント!



「ながら見守り」参加者も引き続き募集中!



放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(11/16~30)	16	17	20	21	22	24	27	28	29	30
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	—	0.07	0.05	0.06	0.06	0.06	0.06	0.05	0.06

計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



元気アップサポーター養成研修(8日制)

■日程等=表1 ■対象=区内在住の65歳以上で、地域で介護予防のためのグループに所属している方/住民主体のグループの立ち上げや運営に興味のある方 ■内容=軽運動/健康長寿や介護予防の基礎知識、住民主体のグループ活動継続のためのコツを学ぶ ■申込=電話 ■申込期間=12月15日~開催日の2週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株)健康サポート部(区委託事業者)(5年12月29日(金)~6年1月4日(木)を除く平日、午前10時~午後5時30分) ☎5543-1888

ウォーキング教室(6年1月~3月分)

■日程等=表2 ■対象=区内在住・在勤・在学でおおむね65歳以上の方 ■内容=指導員とともに、区内を中心としたコースを歩く ※途中休憩あり。1月24日(水)、2月9日(金)は初心者向け筋力アップ指導あり ■定員=各20人(12月11日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望コース名(1人1コース)、「ウォーキング教室」を記入しファクス ■申・問先=スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826 ☎3880-6028

4面に続きます

表1 元気アップサポーター養成研修(8日制) 日程等

場所	日程	時間	定員(抽選)
足立成和信用金庫 綾瀬支店(綾瀬3-9-20)	1/18~3/7の毎週木曜日	午後2時30分~4時	各15人
エル・ソフィア	1/24~3/13の毎週水曜日	午前10時~11時30分	
生涯学習センター(学びピア21内)		午後2時~3時30分	11人
セントラルウェルネスクラブ24西新井(西新井栄町1-17-10)	1/12~3/8の毎週金曜日(2/23を除く)	午後1時~2時30分	
セントラルフィットネスクラブ竹の塚(竹の塚5-7-3)	1/15~3/11の毎週月曜日(2/12を除く)	午後2時~3時30分	12人

表2 ウォーキング教室(6年1月~3月分) 日程等

日程(予備日)	コース	集合場所・時間	解散場所
1/24(水) (1/31(水))	銭湯の魅力を発見コース(9km)	しょうぶ沼公園 午前9時30分	江北平成公園
2/9(金) (2/16(金))	あだちの身近な建築物を歩こうコース(8km)	六町公園 午前9時30分	千住スポーツ公園
3/4(月) (3/11(月))	歩こう荒川河川敷コース(11km)	千住東町公園 午前9時	砂町水辺公園

介護予防

気軽にスタート! 今日も明日も、毎日元気!

■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方(体力に自信のない方も参加可)

65歳以上の方向け

高齢者体力測定会(6年1月分)

■日程等=表3 ■内容=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家が効果的なストレッチの方法などをアドバイス ■定員=各20人(12月11日から先着順)



表3 高齢者体力測定会(6年1月分) 日程等

場所	日程	時間
アリオ西新井・1階インフォメーション前特設コーナー(西新井栄町1-20-1)	18(木)	午前10時30分~11時30分 /11時30分~午後0時30分
エル・ソフィア	26(金)	午後1時30分~2時30分 /2時30分~3時30分
江北地域学習センター	9(水)	午後0時45分~1時35分 /1時35分~2時25分
佐野地域学習センター	22(月)	午前9時30分~10時30分 /10時30分~11時30分
千住スポーツ公園	10(水)	午後0時45分~1時35分 /1時35分~2時25分
トヨタモビリティ東京 足立保木間店(保木間3-1-4)	25(木)	午後1時~2時 /2時~3時
花畑地域学習センター	17(水)	午後0時45分~1時35分 /1時35分~2時25分

Zoomでオンライン体操教室(6年1月分)

■日時=6年1月31日までの毎週水曜日(1月3日を除く)、午後2時~2時30分 ※1時40分から入室可能 ■内容=会議用アプリ「Zoom」を活用し、ご自分のスマートフォンやタブレットなどで自宅にいながら講師と一緒に体操(座位のみ)を行う ※通信費は自己負担 ■定員=各20人(12月11日から先着順)

スマホ・Zoom講座(6年1月分)

■日程等=表4 ■内容=LINEなどのスマートフォンの基本操作や、オンライン体操教室に参加するためのZoomの使い方を学ぶ ■持ち物=スマートフォン/タブレット/ノートパソコン ■定員=各20人(12月11日から先着順)

表4 スマホ・Zoom講座(6年1月分) 日程等

場所	日程	時間
エル・ソフィア	24(水)	午後1時30分~3時30分
江北地域学習センター	9(水)	
佐野地域学習センター	26(金)	
生涯学習センター(学びピア21内)	30(水)	
花畑地域学習センター	22(月)	

—いずれも—

■申込=電話 ■期限=開催日の1週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株)健康サポート部(区委託事業者)(5年12月29日(金)~6年1月4日(木)を除く平日、午前10時~午後5時30分) ☎5543-1888

介護予防 プールで元気に **「はつらつ教室」(8日制)**

■日程=6年1月25日~3月14日の毎週木曜日 ■時間=午後1時~2時30分 ■内容=水中ウォーキングなど ■定員=20人(選考) ■申込=申込書を郵送・持参・ファクス ※申込書は東綾瀬公園温水プールで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=5年12月12日~6年1月11日必着 ■場・申先=東綾瀬公園温水プール(すすいらんど綾瀬) 〒120-0004東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500 ☎5616-2525 ■問先=(区)介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

運動・栄養・^{こくく}口腔ケアを学べる!

元気に「はつらつ教室」(6年1月~3月分)

■日程等=表5 ■内容=筋力向上トレーニング/栄養士による栄養学講座/歯科衛生士による口腔ケア講座 など ■持ち物=緊急連絡先が分かるもの/運動しやすい服装/室内用運動靴/タオル/飲み物

表5 はつらつ教室(運動・栄養・口腔ケア)(6年1月~3月分) 日程等

場・申・問先	日程	時間	定員(先着順)	申込
伊興 ☎3857-6537	1/4~3/21の第1・3木曜日	午前10時~11時30分	30人	電話/窓口
梅田 ☎3880-5322	1/8~3/11の第2・4月曜日		40人	
興本 ☎3889-0370	1/10・24、2/7・21、3/6・27 いずれも水曜日	午後1時30分~3時	各20人	
江北 ☎3890-4522	1/11~3/28の第2・4木曜日		25人	
佐野 ☎3628-3273	1/10~3/27の第2・4水曜日	午前10時~11時30分	25人	
鹿浜 ☎3857-6551	1/11~3/28の第2・4木曜日		各20人	
新田 ☎3912-3931	1/16・23、2/20・27、3/12・26 いずれも火曜日	午後1時30分~3時	25人	
竹の塚 ☎3850-3107	1/19~3/15の第3金曜日		25人	
東和 ☎3628-6201	1/25~3/28の第4木曜日	午前10時~11時30分	30人	
舎人 ☎3857-0008	1/10~3/27の第2・4水曜日		各20人	
花畑 ☎3850-2618	1/16・30、2/13・27、3/12・26 いずれも火曜日	午後1時~2時30分	各20人	
保塚 ☎3858-1502	1/11~3/28の第2・4木曜日		25人	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	1/11・25、2/22・29、3/7・21 いずれも木曜日	午後1時30分~3時	25人	
総合スポーツセンター ☎3859-8211	1/10・17、2/7・21、3/6・13 いずれも水曜日		各20人	
■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■申・問先=和田整骨院 ☎3879-3206 ※運動のみ実施	1/9~3/12の第2火曜日	午後1時15分~2時45分	各20人	電話(平日のみ)
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	1/11・18、2/1・15、3/7・21 いずれも木曜日	午後2時~3時30分	18人	

■受付開始日=>初参加の方…前月の15日 >参加経験者…前月の26日

ウクライナ支援情報

ウクライナから避難されてきた方への支援や、救援金の受け付けに関する情報を区のホームページでお知らせいたします。 ■募金箱の設置場所=区役所/区民事務所 ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855





3面からの続きです

福祉・高齢医療

後期高齢者医療被保険者へ ジェネリック医薬品差額通知 を12月中旬に送付

■対象=次のすべてに当てはまる後期高齢者医療被保険者…6月～8月に医療保険適用の医薬品代を支払った／生活習慣病・慢性疾患で先発医薬品を服用している／ジェネ

リック医薬品への切り替えで自己負担軽減額が一定額以上になる■問先=高齢医療係 ☎3880-5874

仕事・産業

女性の再就職支援セミナー(2日制)

■日時=6年1月17日(水)・24日(水)、午後2時～4時■場所=エル・ソフィア■対象=区内在住・在勤・在学の再就職を希望する女性■内容=ワークシートを使用した自己分析を

通して、自分らしい働き方を見つける／履歴書や職務経歴書の書き方、面接力アップのポイントを学ぶ■定員=20人(12月11日から先着順)※保育あり(6年1月9日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「再就職支援セミナー」を記入しファクス■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

国民健康保険加入世帯に 発送する封筒の広告募集

■内容=6年度の国民健康保険加入世帯に発送する封筒に掲載する広告 ※内容審査を実施。版下は申込者が作成。規格など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■申込=広告原稿、申込書を区へ郵送・持参 ※申込書は国民健康保険課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■期限=6年1月4日(木)必着■申・問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240



人材募集コーナー

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。★…必要資格・免許あり



◆任期付職員(育児休業代替の常勤職員)

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
事務・Ⅲ類	行政事務	平日・1日7時間45分 (変則勤務あり)	6年4/1～ 7年3/31に 随時採用	18万9,720円	6年1/4(木)	人事課 人事係 ☎3880-5831
建築・Ⅲ類	公共施設の新築・改築、大規模改修、一般改修などの設計・工事			23万5,440円		
電気・Ⅲ類	施設営繕業務(電気関係)／公共施設の建築設備の設計・維持管理の補助			20万8,920円		
衛生監視・Ⅰ類*	医療施設(診療所、薬局、施術所など)からの申請相談・受け付け、監視指導などの補助／医療従事者免許事務			24万3,000円		
福祉・Ⅱ類(福祉)*	障がい者就労個別支援・集団支援・関連事務					
保健師・Ⅰ類*	母子・成人・精神など地域保健に関する相談					

◆区立保育園・認定こども園の非常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	報酬月額(予定)	期限(必着)	申・問先
保育(日中保育)*	保育・環境整備	週4日・1日6時間	6年4/1(月)	15万1,840円	6年1/11(木)	子ども政策課 保育人事計画担当 ☎3880-8015
		週5日・1日6時間		18万9,800円		
保育(朝夕保育)*		週6日・1日4時間 (朝および夕方)		16万5,069円		
		週6日・1日4時間 (朝または夕方)		15万5,928円		
保育(延長保育)*		週6日・1日4時間		15万8,529円		
用務	清掃・環境整備	週3日・1日7時間45分		14万4,072円		

◆子ども支援センターげんきの非常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	報酬(予定)	期限(必着)	申・問先	
げんき就学相談員*	子どもの就学に関わる相談支援	週4日・1日7時間30分 (午前8時45分～午後5時15分) ※土曜日勤務あり	6年4/1(月)	月額 23万492円	6年1/5(金)	支援管理課 就学相談係 ☎3852-2875	
特別支援教室指導教員Ⅰ*	特別支援教室・学校内での指導	週5日・1日6時間(午前8時～午後5時の間)					月額 9万2,196円
特別支援教室指導教員Ⅱ*		週4日・1日7時間30分					
特別支援教育専門員(心理判定士)	区内小・中学校への巡回指導	週2日・1日6時間 (午前8時～午後5時の間)		月額 22万923円		月額 23万492円	支援管理課 発達支援係 ☎5681-0134
発達支援専門職種*(作業療法士)	区内保育所などへの作業療法法の支援・作業療法評価	週1日以上・1日6時間 (午前9時～午後5時15分の間)		月額 19万8,162円			
発達支援専門職種(心理判定士)	区内保育所などへの巡回指導・発達検査	週2日以上・1日6時間 (午前9時～午後5時15分の間)		月額 23万733円		月額 25万188円	教育相談課 西新井教育相談係 ☎3852-2872
発達支援専門相談員	乳幼児の発達に関する相談支援	週4日・1日7時間30分 (午前8時45分～午後5時15分) ※土曜日勤務あり		月額 19万8,162円			
教育相談員*	子どもの教育に関する相談支援	週4日・1日7時間30分 (午前8時15分～午後5時の間)		月額 23万733円		月額 25万188円	教育相談課 登校支援係 ☎3852-3652
適応指導教室指導員*	児童・生徒に対する学校復帰支援	週4日・1日7時間 (午前8時30分～午後5時15分の間)		月額 25万188円			
スクールカウンセラー*	児童・生徒へのカウンセリング	週4日・1日7時間30分 (午前8時30分～午後5時15分の間)					
スクールソーシャルワーカー*	児童・生徒の生活環境などへの働きかけ	週4日・1日7時間30分 (午前8時30分～午後5時15分の間)					

◆そのほかの非常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	報酬(予定)	期限(必着)	申・問先
学校栄養士*	区立小・中学校における給食に関すること	週5日以内・1日7時間 (年間205日)	6年4/1(月)	月額 21万5,349円	12/27(水)	学務課 学校給食係 ☎3880-5975

障がい者福祉手当(区制度)・
難病患者福祉手当の定例払い

■内容=8月～11月分の手当を指定の口座に12月15日ごろ振り込み■問先=▷身体・知的障がい者、難病患者…障がい福祉課 障がい給付係 ☎3880-5472 ☎3880-5754 ▷精神障がい者…中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係(足立保健所内) ☎3880-5358 ☎3880-6998

あだち子育て支援事業 事業者募集

◆子ども預かり・送迎等支援事業

■内容=小学生以下の子どもを育てている家庭に対する一時的な預かり・送迎など

◆産前・産後家事支援事業

■内容=産前6週～産後3カ月以内の妊産婦がいる家庭に対する家事支援

—いずれも—

■対象=区内に事業所を有する法人 ■委託期間=6年4月1日～7年3月31日 ■申込=必要書類を持参 ※応募資格や必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期限=6年1月9日(火) ■申・問先=こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■日時=6年1月16日(火)、午後1時30分～2時/2時～2時30分/2時30分～3時 ■対象=就労を考えている15～49歳の方または家族・関係者 ■内容=サポステの事業内容や利用方法などを紹介 ■定員=各3人(12月12日から先着順) ※複数人で参加希望の場合は要相談 ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(5年12月29日(金)～6年1月3日(水)を除く火～土曜日、午前10時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壱番館402 ☎6806-1401 ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

公募・ボランティア

きかせてサポーター養成研修(2日制)

■日時=6年1月18日(木)・19日(金)、午前10時～午後4時30分 ■対象=受講後、きかせてサポーターとして活動できる方 ■内容=子育て中の保護者を訪問支援するため、傾聴などの知識や技術を学ぶ ■定員=8人程度(12月11日から先着順) ■申込=申込書を郵送・ファクス ※申込書は電話・ファクスで請求または区のホームページからダウンロード ■期限=6年1月5日(金)必着 ■場・申・問先=NPO法人子育てパレット(区委託法人)(5年12月29日(金)～6年1月3日(水)を除く平日、午前9時～午後5時) 〒121-0816梅島3-4-8 うめじまKSビル2階 ☎5888-6943 ☎5888-6948 ■問先=(区)こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

暮らし・まちづくり

雇用・生活・こころと法律の総合相談会

■期間=6年1月9日(火)～13日(土)、午前10時～午後3時 ※9日(火)・12日(金)は5時終了 ■場所=東京芸術センター・9階会議室 ■内容=仕事が見つからない、働く自信がない、多重債務がある、眠れない、

家族のひきこもりなどの複数の悩みに専門相談員がワンストップで応じる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=くらしとしごとの相談センター ☎3880-5705

環境基金助成の対象となる環境貢献活動を募集

新規または拡充する環境貢献活動に対して、最大1,000万円の助成金を支給します(表1)。 ※審査あり。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期限=6年1月24日(水)必着 ■問先=環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

木造住宅耐震説明会・個別相談会(6年1月・2月分)

■日程等=表2 ■内容=昭和56年5月以前に建築された木造2階建て以下の住宅の耐震診断・改修工事などの助成制度の説明/個別相談 ※昭和56年6月1日～平成12年5月

31日までに建築された木造2階建て以下の住宅を対象とした耐震助成制度の開始については、あだち広報12月25日号で紹介予定。くわしくはお問い合わせください。 ■定員=各10人程度(先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=耐震化推進係 ☎3880-5317

消費者講座「健康食品の正しい知識」

■日時=6年1月11日(木)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=健康食品の選び方、商品表示の見方、健康食品に関連した消費者トラブルなどを学ぶ ■定員=40人(12月11日から先着順) ■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請/氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「健康食品」を記入しファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

表1 環境基金助成 対象等

名称	対象	助成割合	上限額
ファーストステップ助成	環境貢献のきっかけとなる活動	全額	20万円
一般助成A	活動経費総額が100万円以下の活動	2分の1*	100万円
一般助成B	活動経費総額が100万円を超える活動		1,000万円

★…全額助成を申請し、審査会が特に優秀であると認めた場合は全額

表2 木造住宅耐震説明会・個別相談会(6年1月・2月分) 日程等

場所	日程	時間
区役所・4階	1/16(火)	午前10時～正午/午後2時～4時
	2/8(木)	午前10時～正午
千住庁舎	1/28(日)	午前10時～正午/午後2時～4時
	2/6(火)	午後6時～8時

5年度の区民評価結果を報告します

■申・問先=政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811



くわしくはコチラ

行政サービスをより良くするために

学識経験者と公募の区民とで構成される「区民評価委員会」では、区の事業がどのくらい成果をあげたのかを毎年評価し、区はこの提言を受けて事業の改善につなげています。

今年度、最も評価が高かった4つの事業のうち、対象者が多い「子育て」に関する事業をご紹介します!

評価点
5点満点中
4.5

あだちスマイルママ&エンジェルプロジェクト(ASM&EP)の推進事業(妊産婦支援事業、こんにちは赤ちゃん訪問事業、3・4カ月児健診事業)

あだちスマイルママ&エンジェルプロジェクトについて、くわしくはコチラ



事業概要

妊娠期から子育て期における支援の充実により、楽しんで子育てができ、虐待を未然に防げるようサポートする。

評価委員からの意見

- 年々、事業内容の見直し・改善を図り、妊産婦や母子に寄り添った支援メニューを展開している点は高く評価できる。
- 「スマイルママ面接」で全妊婦の状況把握を行う取り組みは、大変興味深い。
- これからも子育てを楽しみ感じられる妊産婦が増えるような事業展開を期待したい。

今後の方針

産後の育児不安や心身の負担の軽減のため、産後ケアのさらなる拡充を検討しています。

「区民評価委員会 公募委員」募集

あなたの意見を区政に届けてみませんか?

■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■内容=区が指定する事業の費用対効果・手法などの点検、達成度や方向性などの評価、事業改善のための提言を行う ■任期=6年4月から2年間 ※年10回程度の会議を予定(平日、1回4時間程度)。保育あり(6カ月～就学前の子ども) ■報酬=1回8,000円 ■募集人数=6人程度 ■選考=>1次…

書類 >2次…面接 ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス、作文「区政に対する考え(400～800字、様式自由)」を記入し区へ簡易書留で郵送・持参 ※申込書類は返却不可。くわしくはお問い合わせください。 ■期限=6年1月5日(金)必着



後期高齢者医療保険料は税金の所得控除の対象

■対象等=>特別徴収(年金天引き)の方…本人の控除として申告可 >口座振替の方…口座名義人の控除として申告可 ■問先=資格収納係 ☎3880-6041

あだちの教育

区立
小・中学校編



区立小学校67校、区立中学校35校、あわせて102校。約4万3,000人*1の児童・生徒が通う区立小・中学校では、毎日様々な「学び」があります。今号では、数ある学校教育の取り組みの中から、「私たちのときは違うのねえ」と思う3つの「今」をご紹介します。★1…令和5年5月1日現在

問先 教育政策課 教育政策担当 ☎3880-5962
教育指導課 教育指導係 ☎3880-5974
学力定着推進課 学力定着推進係 ☎3880-6717
学校ICT推進担当課 学校ICT活用推進担当 ☎3880-8045

元校長先生にお聞きしました

あだちの教育のココがスゴイ!



小関 朝之先生
現教育委員。千寿青葉中学校、花畑中学校の校長など歴任

「誰一人取り残さない」という決意

「夢や希望を信じて生き抜く人づくり」が足立区の教育の基本理念です。子どもたちが夢や希望を叶えるための大事な力のひとつが「基礎学力」だと思います。勉強もスポーツも、基本がしっかりできてこそその成長です。

つまずきを見逃さず、「個」に対応

勉強のつまずきや課題は、子どもによって違います。つまずきが見られたら、それを見逃さず、一人ひとりに寄り添い指導する、この「個」への対応が「あだちの教育」の強みであり、他自治体と比べてもトップレベルの取り組みだと思っています。

「足立スタンダード」が言葉

単語や数式を教えるだけでなく、「めあてを明確にして、自分で考え、子ども同士で学び合い、学習した内容をまとめて振り返りを行う」問題解決を中心とした授業スタイル。それを「足立スタンダード」と呼んで、全校で進めているのが特徴ですね。

「学校全体の力」をさらに上げる

私は、管理職の先生方に学校運営や教育課題の解決、特に学力向上策についての指導・助言を行う「学力定着指導員*2」として、学校を巡回しています。私たちの知識や経験を次の世代に伝えることで、私が大好きな「あだちの子どもたち」の成長につながれば、本当にうれしいですね。★2…元校長総勢9人が活動中



半田 英雄先生
現学力定着指導員。千寿第五小学校*3、花保小学校の校長など歴任 ★3…現在の足立小学校(平成25年に五反野小学校と統合)

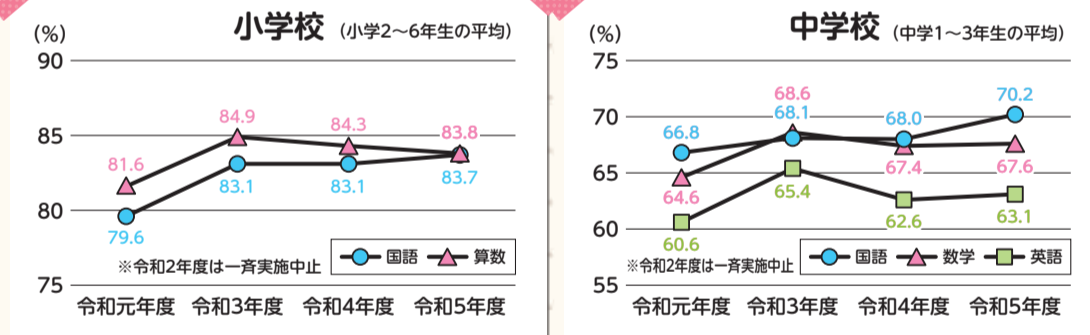
① 学力向上

昭和でいうところの「読み・書き・そろばん」
いつの時代も、基礎学力の定着が大事です!

目標値*4を超えた子どもの割合が増加!
(令和5年度足立区学力定着に関する総合調査より)

小学校 国語は令和4年度を上回っており、8割以上の子どもたちが目標値を超えています。
中学校 特に国語に成果が見られ、目標値を超えた子どもの割合は7割に達し、ほかの教科でも令和4年度を上回りました。

★4…本調査において、前年度の基礎的な内容が定着していれば正答できると期待される値



① データ分析で、きめ細やかな指導! 小学校・中学校

約4万人分

足立区の学力調査などの結果を、児童・生徒(小学2年生~中学3年生)、全問題分を一覧データ化。「クラスみんなが苦手な問題は、授業を改善」「できなかった子が少数の場合は、個別指導でつまずきを解消」。約4万人分の解答状況をデータ化して分析することで、日々の指導に活かしています。

	問題1	問題2	問題3	...
○○さん	○	○	×	...
▲▲さん	○	×	×	...
□□さん	×	×	×	...

個別支援の必要あり! 授業に課題あり!

③ そだち指導員の個別指導で苦手克服! 小学校

国語、算数でつまずきが見られる小学3・4年生を対象に、週1回個別指導を行っています。自分自身で考え、気づかせることで、「できた! わかった!」を引き出していく。その気持ちを、次の学習への「やる気」につなげています。

自分の苦手なところができるようになりましたか?
「はい」と答えた児童 **97.9%**
(令和4年度「そだち指導アンケート」より)



個別指導を行うそだち指導員

② “先輩たち”が、現場を全力サポート! 小学校・中学校

153人

「学力定着指導員(9人)」のほか、現役教員の授業を見て指導・助言する「教科指導専門員*5(72人)」や、個別指導が必要な児童を1対1で指導する「そだち指導員*6(72人)」、総勢153人もの教員経験豊富な「元先生」が、教育現場の強力な応援団として活躍しています!



★5…主に元校長、副校長
★6…主に元小学校教員(⑥参照)

④ 難関校突破をめざす“足立はばたき塾” 中学校

91人

成績上位で学習意欲も高いけれど、家庭の事情などで塾等の学習機会が少ない生徒を応援! 民間学習塾のプロ講師が無料で授業を行っています。令和4年度には91人が卒業し、そのうち約3割の方は都立日比谷高校などの進学指導重点校等に進学しています! ※選考あり。区が費用負担。民間学習塾の講師による授業の様子



② ICT活用

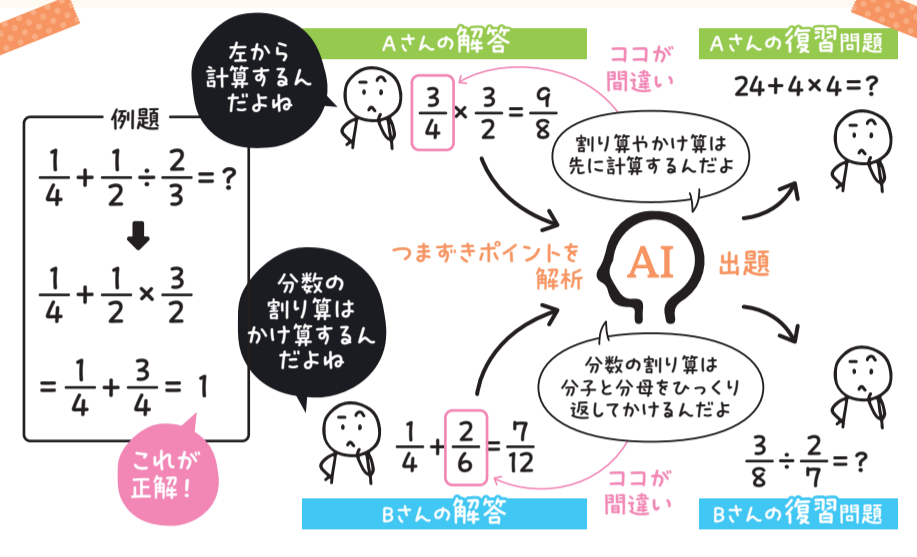
もっと深く、もっと“分かった”を!
1人1台のタブレットで、効率的に学習!

令和3年9月、区立小・中学校全児童・生徒にタブレット端末の配備が完了! 授業や個別学習に活用中です!



① つまずきを早期解消! AIドリル「Qubena」

一人ひとりの学習状況(過去の学習のつまずきのデータなど)をもとに、AIが自動で確認問題の内容を変えて出題! その子に合った問題で効率的に学習できるんです!



② もはや、「教室」の枠を越える!? クラウド活用

たとえば、今回撮影にご協力いただいた興本扇学園の子どもたちは、遠く約70km離れた東京都檜原村の子どもたちと、インターネットを使ってお互いのまちの良さを紹介し合いました! ICTを使えば世界中の子どもたちとだって、つながり、学び合うことができます!

現場の先生から「鉛筆で書くのが苦手な子が、タブレットだと積極的に文章を書くようになった」という声がありました。ICTと聞くと「デジタルツールを使いこなす」というイメージがあるかもしれませんが、子どもたちが、もっと楽しく、もっと幅広く学ぶことが本来の目的。日々の学校教育の中に、着実に浸透してきていますね。



学校ICT推進担当課 西野 厚 統括指導主事

③ 英語教育

Let's enjoy studying!
「使える英語力」育成中!



▲千寿桜堤中学校の授業の様子

聞く・読む・話す・書くを小学校から中学校にかけてバランスよく習得! 専門のアドバイザーやALT(外国語指導助手)*7が、英語によるコミュニケーション能力と表現力を育てる、より自然で実践的な授業づくりを支援しています。
★7…小学校は年4日~14日、中学校は週2~3日派遣



足立区の英語教育推進校の1つである 洲江小学校
5年生担任 宮澤 修平先生(左)
6年生担任 奥田 健介先生(右)

小学校の教員としては、英語の授業が取り入れられた最初のころ、どのように指導すればよいのか分からず、正直、戸惑いがありました。でも今では、他の教科と同じで「何を子どもたちに身につけさせたいのか?」「そのためにはどうすればよいのか?」を明確にすることで、いつの間にか不安な気持ちは無くなってきました。

まずはお手本をよく見たり聞いたりさせて、何度も実際に話すことが英語を身につける近道です。3・4年生で英語を使ったゲームなどを体験することを中心として慣れ親しみ、5・6年生で英語を聞く力・話す力などを高めることにつなげていきます。だから、中学校でいきなり読み書きから始めるよりも適応が早いと思います。ひとつの疑問をみんなで考えて解決するように授業をすすめているので、みんなで協力して楽しく学んでいます。

平成29年度からスタート! 明海大学との連携事業

外国語学部を有する明海大学(千葉県浦安市明海1)と協定を締結し、児童・生徒の英語力の定着と向上を図るため、外国人留学生との交流や、大学生によるオールイングリッシュのキャンパスツアーなど、多様な価値観に触れる交流会を行っています。



明海大学での交流の様子



大山 日出夫 教育長

かがやけ! あだちの子どもたち

子どもたちの可能性って、無限大だと思うんです。その可能性を広げ、夢や希望を実現するための基礎となる力をつける大事な時期が、小・中学校に通う9年間です。目を輝かせて、勉強も遊びも毎日元気いっぱい。どんどん成長していくあだちの子どもたちを見るたびに、本当にうれしくなります。

応援よろしくお願いします!!

学校での学びは、校長、副校長をはじめとした現場の先生たちが全力で取り組んでいます。感謝です。私たち教育委員会も、全力でサポートしていきます。そして地域のみなさまには、引き続き子どもたちを応援してほしい。「頑張ったね」「応援しているよ」の一言や気持ちが、あだちの未来を担う、子どもたちの成長につながります。



学校に行く 楽しみの1つ
おいしい給食
は12面で紹介!

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

桜花亭「日本文化体験 上生菓子づくり」

■日時=6年1月21日(日)、午後1時30分~3時 ■対象=16歳以上の方 ■内容=和菓子職人を講師に招き、上生菓子づくり(2種類)を体験したあと、庭園を眺めながら自作の上生菓子と抹茶を点てて、いただく ■定員=20人(12月12日、午前9時から先着順) ■費用=2,500円(材料費など) ■申込=電話/氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「上生菓子づくり」を記入しファクス ■期限=12月28日(木) ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

障がいのある方の運動・スポーツ教室(ライフル射撃)

■日時=6年1月28日(日)、午後1時~5時の間に4回実施 ※各回1時間程度の入替え制 ■場所=総合スポーツセンター ■対象=区内在住の小学生以上で、障害者手帳をお持ちの方 ■内容=ビームライフル(光線を使った銃)で行う射撃競技の障がい者向け教室 ■定員=各3人(抽選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、障がいの内容・程度、希望する支援、「ライフル射撃」を記入しファクス ■申込期間=12月13日~28日 ■申・問先

=スポーツコンシェルジュ担当 ☎3880-6205 ☎3880-6028

アトリウムコンサート

■日時=12月26日(火)、午後0時30分~0時50分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=東京足立少年少女合唱団による合唱(風の子/たからもの/冬の行進/雪の窓辺/風と光と/ホワイトクリスマス) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

講座「お天気実験 雪の結晶をつくろう」

■日時=6年1月7日(日)、午後2時~4時 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=小学生と保護者 ■内容=ペットボトルを使った雪の結晶づくりや気圧の実験をとおして、天気の変化の仕組みを体感し、地球温暖化についても学ぶ ■定員=10組(12月12日、午前9時から先着順) ■費用=500円 ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「雪の結晶」を記入しファクス ■申・

区民のひろば

=サークル会員募集= ☆簡単英会話 毎週金曜日、午前10時30分~11時50分/ギャラクシティ/55歳以上の初心者対象/月額5,500円(体験無料)/電話/保田 ☎090-5783-4829

パソコン講座(6年1月分)

■日程等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ※いずれも定員あり(12月11日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=ラディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829



表1 パソコン講座(6年1月分) 日程等

コース名	日程	時間	費用(テキスト代など)
1 Excel基本1日コース	6(土)		各 10,730円
2 Word基本1日コース	7(日)	午前10時~午後5時	
3 PowerPoint応用1日コース	8(祝)		各 13,700円
4 Photoshopビギナー夜2日コース	11(木)・18(木)	午後6時~9時	
5 Excel関数1日コース	13(土)	午前10時~午後5時	12,600円
6 Access基本1日コース	14(日)		各 13,700円
7 PHPビギナー夜2日コース	19(金)・26(金)	午後6時~9時	
8 Excel中級1日コース	20(土)		各 12,600円
9 WordPress速習作成1日コース	21(日)	午前10時~午後5時	
10 ゼロから始めるExcelVBA・マクロ1日コース	27(土)		2,068円
11 小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触る小学1~3年生と保護者	28(日)	午前10時~正午	
12 リモート遠隔操作設定(Zoom編) 午後1日コース		午後1時~4時	7,100円

問先=あだち再生館(学びピア21内。月曜日、祝日、5年12月29日(金)~6年1月4日(休)休館) ☎5284-7358 ☎5284-7359

あだちの遊び場

自然のあそび屋台 (桑袋ビオトープ公園)

■日時=12月24日(日)、午後2時~2時30分 ■内容=「色いろ葉っぱさがし隊」と「ガマであそぼう」の2つから好きなプログラムをどちらか選んで挑戦 ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

草木染め体験「サザンカ」 (都市農業公園)

■日時=12月13日(水)・27日(水)、午前10時~正午/午後1時30分~3時30分 ※材料がなくなり次第

終了 ■内容=サザンカの花びらから抽出した染液でハンカチを染める ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■費用=1回400円 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け。最終受け付けは終了30分前 ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114



▲子どもでも楽しめる染め物体験です

サンタクロースがやってくる (ギャラクシティ)

■日時=12月23日(土)・24日(日) ■内容=施設内に登場するサンタクロースと一緒に記念撮影をしたり、プチプレゼントをもらったりしてクリスマスを楽しむ ※2時間に1回程度登場 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

あだち エンターテインメント

ミレニアムシンガーズ クリスマスコンサート

■日時=12月18日(月)、午後6時~7時45分 ※5時30分開場 ■場所=東京芸術センター・21階天空劇場 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=5年度に「あだちエンターテインメントチャレンジャー支援事業」に新規登録された、東京藝術大学出身者で構成されるグループ「ミレニアムシンガーズ」による、クラシックオペラ、童謡、ポップスなどを楽しむクリスマスコンサート ■定員等=▷事前(ホームページからオンライン申請)…300人 ▷当日(窓口)…100人 ※いずれも先着順 ■申先=ミレニアムシンガーズ ■問先=地域文化課 広域施設係 ☎3880-5701



歓喜の演 Vol.23「狂言」参加者募集

■練習予定日程等=6年1月15日~11月15日 ※練習のない週もあり。11月15日(金)はリハーサル、16日(土)は西新井文化ホールにて公演 ■時間等=▷月曜日コース…午後1時~4時 ▷金曜日コース…午後6時~9時 ▷日曜日コース…午前10時~正午 ■場所=ギャラクシティなど ■対象=小学生以上の方 ■内容=区内で狂言・演劇・朗読など幅広く活動している山下芳子氏指導のもと、狂言の知識や所作の基本を学び公演をめざす ■定員=各10人(先着順) ■費用=2万2,000円 ※高校生以下の方は1万1,000円。公演費用(衣裳代など)5,000円、扇代が別途必要 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、希望コース、「歓喜の演 Vol.23(狂言)」を記入しハガキで送付 ■期限=6年1月10日(水)必着 ■申先=ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1

ギャラクシティ シンフォニー・コンサート「交響詩ガンダム」

■日時=6年3月20日(祝)、午後2時~3時30分 ※1時開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=おーけすとら・ぴとれ座による、初代ガンダムの音楽を作曲家が自らオーケストラ用に作曲した「交響詩ガンダム」やストラヴィンスキーの「組曲 火の鳥」など、宇宙感覚あふれるプログラムを贈るコンサート ■定員=902人(先着順) ■費用=3,500円 ※就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=窓口/ホームページからオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ

■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 ☎https://galaxcity.jp/

製品安全に関する表示検査にご協力を

製品表示の適正化のため、各法令に規定される製品の販売店を抽出し、身分証を携帯した区職員が立入検査を実施します。 ■問先=消費者センター ☎3880-5385

季節のみどころ バタフライガーデン(生物園)

■日時=12月24日(日)、午後2時30分～3時 ※雨天中止 ■内容=バタフライガーデンの植物を紹介し、冬越しするチョウの生態について解説 ※就学前の子どもは保護者同伴。入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

住5-13-5 学びピア21・4階 ☎5813-3753



▲和紙と竹ひごでできた凧をあげよう

学びピアの縁側 あらかわで凧あげ(荒川ビジターセンター)

■日時=6年1月20日(土)、午後1時～1時50分/2時10分～3時 ■場所=荒川ビジターセンター/虹の広場 ■内容=荒川河川敷で凧あげを体験する ※凧の貸し出しあり。雨天時は室内でミニ凧作りに変更 ■定員=各10人(抽選) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間(第2希望まで)、「あらかわで凧あげ」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=6年1月5日(金)必着 ■申・問先=荒川ビジターセンター 〒120-0034千

12月の休日開庁日

■日時 24日(日)(第4日曜日) 午前9時～午後4時

■場所 区役所

◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

※戸籍住民課の窓口は、特に午前11時～午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。お越しの際は、できる限り上記の時間帯を避けてご利用ください。



くわしくはコチラ

社会実験バス「ブンブン号」は6年3月22日(金)で運行終了

花畑桑袋団地と六町駅を結ぶ社会実験バス「ブンブン号」は、最終判断となる4期目(5年4月～9月)の収支率が19.1%となり、目標の収支率(24%)に達しなかったため、6年3月22日(金)をもって運行を終了します。

回数券と乗車割引証の取り扱い

- 回数券 券面に記載のとおり、12月31日(日)が有効期限です。新規の販売はありません。
- 乗車割引証 返却は不要です。運行終了後、ご自身で破棄してください。なお、ほかのバスなどには一切使用できません。

■問先=交通計画係

☎3880-5718

広げよう! 人権の輪

ハイヒールを履いたお坊さんが語る「自分らしく幸せに生きるヒント」

メイクアップアーティスト・僧侶・LGBTQ活動家として世界で活躍する西村宏堂氏による講演を開催します。ぜひ、ご参加ください。

■日時=6年1月20日(土)、午後3時～4時30分 ■場所=区役所庁舎ホール ■定員=300人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、参加希望人数、車いす使用の有無・手話通訳など必要な配慮を記入し区へハガキで送付 ■期限=12月25日(月)必着 ■申・問先=総務課 人権推進係 ☎3880-5497



©Seth Miranda



女子サッカー

東京ヴェルディ Presents 足立区民観戦デー

東京ヴェルディ★の女子サッカーチーム「日テレ・東京ヴェルディベレーザ」の試合で、区民向け招待・優待企画を実施します。

★…区と「障がい者スポーツを中心とした運動・スポーツに関して連携・協力する基本協定」を結び、障がい者向けの運動プログラムなどを実施している

■日時 6年1月8日(祝)、午後2時キックオフ ■場所 味の素フィールド西が丘 (北区西が丘3-15-1)

区民向け招待・優待企画

定員	小・中学生	22歳以下	23～64歳	65歳以上
ホーム自由席 200席を区民席として開放(立ち見になる場合あり)	無料			
バック自由席(着席) 約2,000席(満席になり次第終了)	100円	500円	100円	

※いずれも12月11日、正午から先着順。すべての席で別途、発券手数料・システム利用料(1枚220円)がかかります。

エスコートキッズや選手入場時に花道をつくっていただく小学生も大募集! ぜひ、ご参加ください!

◆エスコートキッズの募集

■対象=区内在住・在学の小学生 ■定員=11人(12月11日、正午から先着順)

◆選手入場時に花道をつくり拍手で迎える体験

■対象=区内在住・在学の小学生 ■定員=40人(12月11日、正午から先着順)

—いずれも—

※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=(区)スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826



くわしくはコチラ

日テレ・東京ヴェルディベレーザ VS アイナツ INAC神戸 レオネッサ

足立区出身でなでしこジャパンメンバーの山下杏也加選手が在籍!



大学連携の催し

東京未来大学 こどもみらい園

◆不登校や発達に関するお悩み相談会

■日時=12月16日・23日、6年1月6日・20日、午前10時～11時30分 ※いずれも土曜日 ■対象=登校などに不安のある小・中学生の保護者 ■内容=専門家による相談会 ■定員=各10人(12月11日から先着順) ■申込=ホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=東京未来大学 こどもみらい園(月・火曜日、5年12月25日(月)～6年1月3日(水)を除く、午前10時～午後5時) 綾瀬2-30-6 ☎5629-3789



東京未来大学

◆絵本作家・宮西達也さん講演会「ニャーゴの優しさ・ティラノの思いやり」

■日時=12月20日(水)、午後1時10分～2時50分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=「にゃーご」「おとうさんはウルトラマン」「おまえうまそうだな」など、数多くの人気絵本を生み出した宮西達也さんが、絵本や子育てのことを語る ■定員=20人(12月11日から先着順) ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=東京未来大学 図書館(平日、午前9時～午後8時) 千住曙町34-12 ☎5813-2540(内線1202)



東京藝術大学

◆大人のための打楽器ワークショップ「ドラミング・ライブ!」

■日時=6年1月27日(土)、午後1時～5時 ■場所=東京藝術大学 千住キャンパス(千住1-25-1) ■対象=区内在住・在勤・在学の初心者 ■内容=マリンバなどのパーカッションを本学打楽器専攻の講師のレクチャーを受けながら体験や、練習した曲の合奏のほか講師によるミニコンサートも実施予定 ※広報用の動画撮影を予定していますのであらかじめご了承ください。 ■定員=20人(抽選) ■申込=ホームページからオンライン申請 ※1回の申し込みにつき1人のみ ■期限=6年1月5日(金)、正午 ■申・問先=東京藝術大学 アートリエゾンセンター(5年12月29日(金)～6年1月3日(水)を除く平日、午前11時～午後4時) ☎050-5525-2744



大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840

窓口業務や施設の休業日

区役所の年末年始の窓口業務や施設の休業日は表1のとおりです。各施設の電話番号は、区のホームページをご覧ください。

表1 区役所の年末年始の窓口業務や施設の休業日 ※○は開庁(館)日、×は休庁(館)日 掲載内容は12月4日時点の情報です。

Table with columns for 5年12月, 6年1月 and rows for various facilities like 窓口業務, 区立図書館, 生涯学習センター, etc.

- ※1...戸籍の届出(婚姻・出生・死亡など)は、5年12/29~6年1/3も区役所地下1階 夜間・休日窓口で受け付け。住民票の取り次ぎ交付は12/22の午後4時まで...
※2...エル・ソフィアにある喫茶ゆうあいは5年12/29~6年1/8が休業
※3...利用受け付けも、5年12/29~6年1/3が休業
※4...12/28の千住区民事務所の窓口業務は午後5時まで。5年12/29~6年1/3はコンビニでの各種証明書交付サービスが利用不可
※5...館内整理日のため一部センターは休館
※6...中央南地域集会所は12/25休館
※7...予約制のため各会場の予約可能日時に準じる
※8...綾瀬警察署とながるテレビ電話がある1階受付スペースは5年12/29~6年1/3も利用可
※9...産業情報室は休室
※10...情報資料室は12/28休室。6年1/4は午後5時まで開室
※11...屋外スポーツ施設(テニスコート・野球場・運動場)の抽選申し込み受け付け(6年2月分)は、12/23の午前9時から窓口、6年1/4の午前9時からインターネットで開始
※12...窓口業務・区立図書館の開館は午後5時まで
※13...12/28と6年1/4の午後5時~8時、5年12/30~6年1/3の終日は他施設の予約・支払いは受け付け不可。12/29はシステムメンテナンスのため終日全予約・支払い受け付け不可。ギャラクシティ貸室(西新井文化ホールを含む)の抽選会は6年1/5に実施
※14...大規模改修のため、7年3月まで休館予定
※15...12/28、6年1/4は午後5時閉館
※16...6年1/1~3は午前10時~午後4時
※17...光の祭典実施のため、夜間(午後5時~9時)のみ開館
※18...5年12/29~6年1/3は公園、交通広場いずれも休館
※19...屋内スポーツ施設(会議室、相撲場兼ホールを除く)は個人利用のみ利用可(午前9時~午後6時)。窓口業務は午後5時まで
※20...多目的広場は午後6時まで。窓口業務は午後5時まで
※21...プールは個人利用のみ可(午前9時30分~午後5時30分)。窓口業務は午後5時まで
※22...子育てサロン西新井は6年1/1のみ休室(一時預かりは通常の子育てサロンの休室と同様)

年末年始の「はるかぜ」「ブンブン号」運行ダイヤ

コミュニティバス「はるかぜ」・社会実験バス「ブンブン号」は、下記の間、休日ダイヤで運行します。くわしくは各バス会社(表2)へお問い合わせください。★1...はるかぜ3号(西新井・舎人線)は、

6年3月31日(日)に運行終了 ★2...社会実験バス「ブンブン号」は、3月22日(金)に運行終了。くわしくは9面をご覧ください。★3...はるかぜ11号(堀之内・椿循環)は、当面の間、平日も休日ダイヤで運行中



表2 バス会社等

Table with 3 columns: はるかぜ(路線名)・ブンブン号, 休日ダイヤでの運行日, 問先. Rows include routes like 1号(西新井・綾瀬線) and 5号(北千住駅西側地域循環).

広告

相続のご相談は当社へオンライン相談初回無料!!

株式会社三枝エステート 東京都足立区足立3丁目25番6号

TEL:03-3889-5550 詳しくはこちら ⇒ E-Mail:saegusa@wf7.so-net.ne.jp



具合が悪くなったときは…



◆休日応急診療所・歯科診療所を開設

軽症の方に対する応急診療を行っています。

■期間 = ▷内科・小児科…5年12月30日(土)～6年1月3日(水) ▷歯科…5年12月29日(金)～6年1月3日(水) ※年末年始以外も日曜日、祝日は開設

診療所	所在地	受付時間	電話番号
足立区医師会館 (内科・小児科)	中央本町3-4-4	午前10時～11時30分/ 午後1時～3時30分/ 5時～9時	3880-1866
江北 (内科・小児科)	西新井本町2-30-40 (江北保健センター内)	午前10時～11時30分/ 午後1時～3時30分	3896-4010
竹の塚 (内科・小児科)	西竹の塚1-11-2 エミエルタワー竹の塚2階 (竹の塚保健センター内)		3855-5016
竹の塚(歯科)			3855-5017
東部 (内科・小児科)	大谷田3-11-13 (東部保健センター内)		3629-7881

※事前連絡のうえ健康保険証を持参。公費負担医療証・お薬手帳を有する方は持参。
 19歳以下の方は保護者同伴
 ※治療費は保険診療の休日加算あり。応急診療のため薬は原則当日分のみ
 ※外科的処置治療は不可。荒天時の開設は各診療所に要問い合わせ

■問先 = ▷診療…各診療所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

◆夜間・休日診療機関を知りたいとき

■問先 = 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間受け付け)
 ☎5272-0303 FAX5285-8080

🌐<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

◆救急病院を知りたいとき

■問先 = 東京消防庁救急相談センター(24時間受け付け)
 (携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎#7119 / (ダイヤル回線) ☎3212-2323

◆休日接骨院当番所(骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術)

日程	当番所名(所在地)	電話番号
12/29(金)	澤田接骨院(梅島1-10-6)	3852-3395
	保木間加藤接骨院(保木間1-25-12)	5851-9618
12/30(土)	大澤接骨院(江北4-12-5)	3854-2278
	おさかべ接骨院(西綾瀬2-21-2)	3880-4880
12/31(日)	片山接骨院(江北6-21-15)	3896-1308
	玉沢接骨院(中央本町3-13-15 渡辺ハイツ102)	3852-2403
6年1/1(祝)	こぐれ接骨院(西伊興1-16-13)	3897-3022
	千住原島接骨院(千住3-25-49)	3888-0144
1/2(火)	力神堂整骨院(本木1-21-1)	3887-5804
	和田整骨院(日ノ出町12-3)	3879-3206
1/3(水)	秋山整骨院(梅田7-16-1)	3849-1888
	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325

※時間は午前9時～午後5時。年始分を除く1月分はあだち広報12月25日号に掲載予定

■問先 = ▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

ごみ・資源収集

年末年始はごみや資源の量が増えるため、収集時間が変わる場合があります。必ず収集日(表3)当日の朝8時までに出してください。くわしくは区のホームページなどをご覧ください。

■問先 = (区)足立清掃事務所 ☎3853-2141
 ごみの収集日・分別方法が分かる「足立区ごみ分別アプリ」を配信中。くわしくはコチラ



表3 年末年始のごみ・資源などの収集日一覧

種類	年末	年始
燃やすごみ	12/30(土)まで曜日通り収集 ※12/31(日)は月・水・金の地域を収集	6年1/4(木)から曜日通り収集
燃やさないごみ	12/28(木)まで曜日通り収集	
資源	12/30(土)まで曜日通り収集	
し尿	12/30(土)まで収集	6年1/5(金)から収集
粗大ごみ (事前予約制)	■予約方法 = 電話/ホームページ ■予約先 = 粗大ごみ受付センター(5年12/29(金)～6年1/3(水)を除く月～土曜日、午前8時～午後7時) ☎6747-5100 ※5年12/29(金)～6年1/3(水)を除き、ホームページは24時間受け付け。年末年始は電話が大変混み合いますので、なるべくホームページからお申し込みください。	



予約はコチラ

◆家電リサイクル法対象品目の収集申し込み・持ち込み施設、家庭系パソコンの持ち込み施設の営業

家庭用のエアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、家庭系パソコンの申し込み、持ち込み施設などの年末年始の営業時間は以下のとおりです。

内容	場・問先	受付時間
家電リサイクル法対象品目 (エアコン/テレビ/冷蔵庫・冷凍庫/洗濯機・衣類乾燥機)	収集 家電リサイクル受付センター ☎0570-087200 ホームページは24時間受け付け	5年12/29(金)～6年1/3(水)を除く月～金曜日、午前9時～午後5時
	持ち込み 白井エコセンター(株) (入谷5-16-28) ☎3857-0236	5年12/30(土)～6年1/4(木)を除く月～土曜日、午前9時～正午/午後1時～4時30分
	上昇運輸(株) (南花畑4-3-18) ☎5851-8044	5年12/30(土)～6年1/3(水)を除く月～土曜日、午前9時～正午/午後1時～4時30分
家庭系パソコン(持ち込みのみ)	(株)要興業 鹿浜リサイクルセンター (堀之内1-14-15) ☎5837-5341	5年12/29(金)～6年1/3(水)を除く月～土曜日、午前9時～午後4時 ※住所を確認できる顔写真付きの身分証が必要

※不定期の休業や受付時間の変更になる場合がありますので、事前に事業者にお問い合わせください。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

孝行舎

福祉葬 二割減額します

無料 ご相談・お見積り

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式

火葬式 プラン **1日葬 プラン**

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。

町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで **提携ホール** も 施行できる新プランです!!

安心価格 10名前後の家族葬用 **提携ホール** もご案内できます

株式会社 孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社
 東京都足立区中央本町1-19-2 はい、こうこうしゃ

365日 24時間 **受付 0120-81-5548**

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

相続手続

各種必要書類の集め方

遺言書

成年後見 契約書 遺品整理

☎03-5681-3562

五反野駅 徒歩7分(四家交差点のすぐ近くです)

行政書士ナライ事務所 奈良井 達

東京都足立区弘道一丁目30番3号 東京都行政書士会(13081996)

1月31日(水)の有効期限迄に健診を受けましょう!

◆「受診券」の有効期限直前は、医療機関も大変混み合います。
 ◆まだ健診を受けていない方は、早めに受けましょう!

メタバ先生

令和4年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

見直そう 生活習慣 身につけよう 健診習慣

寺地小学校6年 神原 知怜

足立区医師会
 〒121-0011 足立区中央本町3-4-4
 TEL: 03(3840)2111 (平日9:00～17:00)

あだちの教育特集



給食編



問先 学務課 おいしい給食担当

☎3880-5427



1 \そんなに前から!/? / 平成19年度に「おいしい給食」事業を立ち上げ

こんなにストレートな名前の部署は23区でも足立区だけ!

平成21年度には「おいしい給食担当課」という名の課を作り、給食改革が本格スタート。天然出汁のうまみを活かした薄味で、ソースやドレッシングもすべて手作り。言葉でいうのは簡単ですが、各小・中学校に1人ずつ配置された栄養士さんたちの、汗と涙と根性が、たくさんの「おいしい給食」を生み出してきました!



今年で17年目!

3 \え~びっくり! / こんなに変わった給食メニュー

昭和27年ごろの給食



足立区給食牛乳の変遷



戦後、牛乳から脂肪分を除いて乾燥させた粉末を水で溶かした「脱脂粉乳」が使われていました。昭和39年以降、瓶牛乳の時期を経て、平成17年以降に現在の紙パック牛乳に変わりました。 ※参考:足立区教育百年のあゆみ

※写真はイメージ(出典:公益財団法人 東京都学校給食会)

2 令和5年度 給食メニューコンクール

今年で15回目の開催!

区内の小・中学生を対象に、平成21年度から始まり、今までになんと合計7万6,647件のメニューの応募がありました! 子どもたちが考えたメニューは、どれもおいしそうで栄養バランスもバツグン! おいしい給食を毎日食べているからこそ、おいしいメニューがひらめくんですね!



▲令和5年11月に開催された中学生の部表彰式の様子

区長賞を受賞したメニューの一つをご紹介します!

今年のテーマ
「足立区の野菜収穫量第4位の大根と第5位のブロッコリーを使ったメニュー」

【主菜 甘辛の豚バラ大根 副菜 ペロリと食べきれるブロッコリーサラダ 主食 わかめごはん 汁物 ふわふわかき玉すまし汁】



〈受賞者からポイント紹介!〉

- ブロッコリーサラダは、ツナ缶を混ぜ、ブロッコリーが苦手な私でもおいしく食べられる味つけにしました!
- 豚バラ大根は、大根とお肉、両方に味がしつかりしみ込んでいて家族に大好評でした!

実際の給食メニューに取り入れるため、栄養士が調整中!

そのほかの受賞メニューなど、くわしくはコチラ▶

※受賞メニューすべてが給食メニューになるわけではありません。



子どもたちが大好きなメニューをちょっとご紹介!

ご飯

- コンビニでも特別に販売された! えびクリームラーメン
- カフェのようなメニュー! 夏野菜カレー
- ボリューム満点! ひき肉たっぷり/ジャージャー麺
- 野菜たっぷり! 栄養満点/卵パスタ

パン

- チーズがとろける! えびグラパン
- もちもちで子どもたちに大人気! ナンピザ
- ガーリック&アーモンド! 2つの味が楽しめる! 二色トースト

めん

- 区特産の小松菜を使った! あだち菜パスタ

お試しください!

ご家庭でも作れます!

おいしい給食レシピは「クックパッド」などでご覧いただけます。子どもたちに大人気の給食メニューを、ぜひご家庭でも!

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

庭木1本 3m未満 **3,300円** (税込)

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制! ☎0120-187-394

株式会社 **大和グリーン**

フリーダイヤル イー・ハナ サクヨ

足立支店 足立区竹ノ塚1-40-15 受付時間 9:00~18:00 無休

広報紙読者限定

すべての作業料金から さらに1・2月中の作業! **10%引き +10%引き**

※期限:令和5年12月30日まで

町の葬儀屋さん **ピープル**

病院へのお迎え 火葬場申し込み **まずお電話ください**

☎03-3889-0004

町屋斎場 四ツ木斎場
谷塚斎場 瑞江葬儀所
落合斎場 戸田葬儀所
臨海斎場 堀之内斎場
代々幡斎場 桐ヶ谷斎場

ピープル(株式会社尊)

- 足立区梅島1-9-1 (梅島駅徒歩2分)
- 北区王子1-27-4 (王子駅徒歩5分)

http://www.people-jp.com

ピープル葬儀 ▼で検索して下さい

親子で楽しむ電子工作

Dr.KidsKey アカデミー

特別教室

2024冬 **ミニチュア カラーテストライト**

開催日時

- 1月6日(土) 10:00-12:00 14:30-16:00
- 1月7日(日) 10:00-12:00 14:30-16:00

定員 各回15名

対象 **小学生 中学生**

※小学校低学年は保護者同伴

開催場所: 足立区綾瀬 3-25-18 オーエス東京ビル

オーエスグループ 株式会社オーエスプラス ☎0120-380-495 平日9:00~17:50

お申し込みはWEBから キッズキーアカデミー

広告

足立区の工務店 **雨漏りのプロ** ▶ 東洋堂ハウスSP ☎03-5849-3090

足立区東綾瀬 1-24-13