

あだち 広報

2024年(令和6年)

1月1日 第1919号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

謹賀新年

2024 NEW YEAR INTERVIEW 6・7面へ

SHIMIZU Noboru 17 清水 昇

足立区立江北小学校出身
東京ヤクルトスワローズ・投手

2021年 ホールド数日本記録更新
2020年 2021年 最優秀中継ぎ投手

写真提供: ㈱ヤクルト球団

あしだら
葺立ち



きのえ たつ
甲辰

明けましておめでとうでございます。皆様には晴れやかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。◆昨年、区職員を対象に実施した「事業改善提言研修」の中で、広報紙の充実に向けたモニター制度導入の提案がありました。区民の皆様のご意見を紙面に反映するために有効な手法と考えますので、新年度には実現に向けて動きたいと思います。◆5年11月に実施した郷土博物館の「横山家住宅出張展示」の際には、「これを見てきました」とあだち広報11月10日号を携えてご来場いただいた方が大勢いらっしゃいました。「ネット時代に紙媒体なんて」とお考えの方もいらっしゃるかもしれませんが、多くの方が毎号「あだち広報」を楽しみにしてくださっていることや、今もなお情報の入手先として頼りにされる存在であることは事実です。◆月に一度の特集記事は、区の最新の取り組みを広くアピールする絶好の機会であり、担当職員にとってはまさに腕の見せ所。街歩きのような楽しく柔らかな話題から、教育、介護といった区政の根幹に関わるテーマまで、幅広い内容が自慢です。特集をきっかけに広報紙に目を通す方が少しでも増えるよう、リクエストにも積極的に応えたいです。ご要望がございましたら担当まで遠慮なくお寄せください。◆本年も一つでも多くの気づきや発見を皆様にお届けできるように、なお一層紙面に磨きをかけてまいります。

足立区長 近藤やよい

郵送申し込み記入例

区
切手 〒120-8510
足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です
トップ画面の検索バーにタイトルなどを
入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座

足立区 デジタルメディア

様々な方法で情報発信!

A-メール LINE YouTube X Facebook SmartNews

子育て・教育

6年度 区立小・中学校 新入学生の指定校変更

指定校変更の受け付け
対象=就学通知書で指定された学校を異なる学校に変更したい方
申込=1月下旬に区から送付される就学通知書を持参
申込期間=1月26日~3月6日 ※申し込み開始日は学校により異なります。くわしくは就学通知書に同封の案内をご覧ください。
指定校の変更先にできない学校
「抽選校」と「凍結校」は変更先にできません。ただし、2月22日現在の状況により、26日から変更先にできる場合があります。2月22日、午後4時以降にお問い合わせください。 ※「抽選校」と「凍結校」以外の

学校でも、受け入れを制限する場合があります。

申・問先=学務課 就学係 ☎3880-5969

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

日程等=表1 時間=午前10時30分~11時15分 対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者
内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント/レシピ紹介 など
申込=電話/窓口

表1 1歳ごろの栄養教室 日程等

場・申・問先 (保健センター)	日程	定員 (1/6から先着順)
竹の塚 ☎3855-5082	2/8(木)	16人
江北 ☎3896-4004	2/20(水)	8人

医師による乳児アレルギー予防教室

日時等=表2 対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ※保育あり。保育の申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
申込=電話/窓口

区内小学校 特別支援学級児童の工作や絵画などを展示

期間=2月7日(水)~9日(金)、午前10時~午後7時 ※9日は午後1時まで
場所=ギャラクシティ 内容=絵画、染め物、陶器、手芸などの展示
申込=不要 ※当日直接会場へ
問先=千寿常東小学校 ☎3888-5466

1月4日から産前産後期間 国民健康保険料の免除の届出ができます

対象=5年11月以降に出産した被保険者 ※6年1月分の保険料から対象
内容=出産月または出産予定月の前月から4カ月(多胎妊娠は、3カ月前から6カ月)の所得割額と均等割額の免除
申込期間=出産予定月の6カ月前から可能 ※届出には母子健康手帳など妊娠・出産記

録の分かるものが必要。申し込み方法や制度の内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

健康・衛生

じん臓機能障がいセミナー「透析患者の日常生活での注意点や災害時の対応 安心した生活を送るために」

日時=2月10日(土)、午後2時~4時
場所=障がい福祉センターあしすと
対象=区内在住・在勤の方
内容=透析患者の基本的な自己管理の方法や災害時の対応について学ぶ ※講演後個別相談あり
定員=40人(1月4日から先着順) ※要約筆記・手話通訳あり(1月25日まで

表2 医師による乳児アレルギー予防教室 日時等

場・申・問先 (保健センター)	日時	定員 (1/5から先着順)
江北 ☎3896-4004	2/22(木)、午後1時30分~3時30分	12人
千住 ☎3888-4277	3/8(金)、午後1時30分~3時30分	17人
竹の塚 ☎3855-5082	3/18(月)、午後1時30分~3時	各15人
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	2/1(木)、午後1時30分~3時30分	
東部 ☎3606-4171	2/29(木)、午後1時30分~3時30分	16人

妊産婦の方へ 医療機関等産後ケア

オンライン申請開始!
区では、産後のお母さんの心身を医療機関がサポートする「医療機関等産後ケア」を行っています。窓口のほか、1月4日からはオンライン申請での受け付けを開始。手続きの負担が軽減されます! この機会に、ご利用ください。 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。
場所等=表3 対象=区内在住の産後4カ月未満の母親と子ども
費用=▷宿泊型...1日5,000円 ▷日帰り型...1日2,500円 ※通算6泊7日まで。生活保護受給世帯・住民税非課税世帯は費用の免除制度あり
申込=窓口/区のホームページからオンライン申請

表3 産後ケア 場所等

施設	住所	宿泊型	日帰り型
綾瀬産後ケア	葛飾区小菅4-8-10	○	○
スワンレディースクリニック	北区王子4-27-7	○	×
東京かつしか赤十字母子医療センター	葛飾区新宿3-7-1	○	×
東京リバーサイド病院	荒川区南千住8-4-4	○	×
東都文京病院	文京区湯島3-5-7	○	×
横川レディースクリニック	足立区保木間1-22-15	○	×

あだち物価高騰支援臨時給付金(1世帯7万円) ▲対象または対象と思われる世帯に下記のとおり通知を送付いたしますので、到着をお待ちください。

問先=あだち生活・暮らし臨時給付金ダイヤル(5年12月29日(金)~6年1月3日(水)を除く平日、午前9時~午後8時) ☎0120-247-035

対象(住民登録などの基準日=5年12/1)	支給額	申請書	申請方法	支給時期(予定)
1 5年1/2以降、区外からの転入者がいない世帯、かつ前回の国の住民税非課税世帯給付金*を足立区において世帯主名義の口座で受給し、基準日までに世帯構成に変更が無いなどの条件を満たす世帯 ★…住民税非課税世帯に対し、1世帯あたり3万円を5年6月~10月ごろに支給	1世帯あたり7万円	申し込み不要 ※対象世帯に「お振込みについての事前案内」(A4サイズ)を発送(1/10以降に到着予定)		1/30ごろから順次(前回の国の住民税非課税世帯給付金の支給口座へ自動振り込み)
2 確認書の返送が必要 5年1/2以降、区外からの転入者がいるなど、上記1に該当しない世帯		対象と思われる世帯に「確認書」(A3サイズ)を発送 ※1/16以降に到着予定	確認書を区へ返送 期限=3/15(金)消印有効 ※必要事項を記入し、同封の返信用封筒に入れて郵送	1/30ごろから順次(区に書類到着・確認後、順次振り込み)

※上記1・2はいずれか1回限り支給。
※上記2は確認書の返送がない場合、支給されません。期限までに必ずご返送ください。書類に不備があると支給が遅れる場合があります。確認書などを返送する前に記入内容や添付資料の確認をお願いします。

詐欺に注意
給付金に関する詐欺が多発しています。区職員が口座の暗証番号などを聞くことは絶対にありません。不審な電話や訪問があったら最寄りの警察署や警察相談専用電話(☎#9110)にご相談ください。

放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(5年12/18~21)	18	19	20	21
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.05	0.06

計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) 問先=公害規制係 ☎3880-5304

**認知症サポーター
フォローアップ講座(2日制)**

■日時=2月2日(金)・16日(金)、午後2時~4時15分 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、より深く学びたい

方 ※過去にフォローアップ講座を受講した方を除く ■内容=認知症への理解を深める ■定員=40人(1月4日から先着順) ■申込=電話 ■期限=1月25日(木) ■申・問先=お問い合わせコールあだち(1月1日(祝)~3日(水)を除く毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

**73歳以上の区民に
無料マッサージ(2月分)**

■日程等=表4 ■時間=午前9時30分~午後3時30分 ※1回30分で

8回実施。1人1回のみ ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(1月1日(祝)~3日(水)を除く毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

表4 73歳以上の区民に無料マッサージ(2月分) 日程等

場所	日程	申込期間	定員(抽選)
勤労福祉会館 (綾瀬プルミエ内)	11(祝)	1/19(金)、午前10時~25(木)、午後8時	各48人
	25(日)	2/2(金)、午前10時~8(木)、午後8時	

※竹の塚障がい福祉会は、竹の塚センターの緊急工事のため2月17日~3月2日の間利用休止となります。くわしくは、あだち広報1月25日号でお知らせします。

**2/3(土)開催! 求人募集紹介イベント
看護&介護就職フェア**

看護師・准看護師・介護福祉士・ヘルパー・保健師・助産師として就職・転職・復職などを考えている方向けの求人募集紹介イベントです。看護職をめざしている学生も参加可能! くわしくは足立区医師会ホームページをご覧ください。

区内の医療機関や介護施設などの採用担当者・現場スタッフから直接情報を得られる!

■時間=午前10時30分~午後3時 ■場所=シアター1010・11階ギャラリー ■申込=不要 ※当日直接会場へ

■問先=▷イベント内容・求人条件…足立区医師会

☎3840-2111

▷そのほか…(区)衛生管理係

☎3880-5891



区内の各銭湯で1/28日実施

みんなでりんご湯に行こう!

■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

りんご湯はリラックス効果のほか、血行促進や冷え性の緩和、疲労回復にも効果があるといわれています。りんごの優しい香りに包まれて、身も心も温まりましょう!

■場所=区内の各銭湯 ■費用=▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円 ▷65歳以上の方…260円 ※いずれも通常料金の半額 ▷そのほかの方…520円(通常料金。中学・高校生は300円) ■申込=不要 ※当日、番台かフロントで年齢を伝える。証明書は不要

介護予防 2月分

65歳以上の方向け



**気軽にスタート!
今日も明日も、毎日元気!**

対象

区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方(体力に自信のない方も参加可)

高齢者体力測定会(2月分)

■日程等=表5 ■内容=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家が効果的なストレッチの方法などをアドバイス

表5 高齢者体力測定会(2月分) 日程等

場所	日程	時間
アリオ西新井・1階インフォメーション前特設コーナー(西新井栄町1-20-1)	15(木)	午前10時30分~11時30分 / 11時30分~午後0時30分
エル・ソフィア	28(水)	午後1時30分~2時30分 / 2時30分~3時30分
興本地域学習センター	8(木)	午前9時30分~10時30分 / 10時30分~11時30分
生涯学習センター(学びピア21内)	27(水)	午後1時30分~2時30分 / 2時30分~3時30分
総合スポーツセンター	5(月)	午後0時45分~1時35分
東和地域学習センター	20(水)	午後1時35分~2時25分
トヨタモビリティ東京 足立保木間店(保木間3-1-4)	22(木)	午後1時~2時 / 2時~3時

参加するには事前に
お申し込みください

■申込=電話 ■定員=各20人(1月11日から先着順) ■期限=開催日の1週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(1月1日(祝)~4日(木)を除く平日、午前10時~午後5時30分) ☎5543-1888

Zoomでオンライン体操教室(2月分)

■日時=2月28日までの毎週水曜日、午後2時~2時30分 ※1時40分から入室可能 ■内容=会議用アプリ「Zoom」を活用し、ご自分のスマートフォンやタブレットなどで自宅にいながら講師と一緒に体操(座位のみ)を行う ※通信費は自己負担

スマホ・Zoom講座(2月分)

■日程等=表6 ■内容=LINEなどの基本操作やオンライン体操教室に参加するためのZoomの使い方を学ぶ ■持ち物=スマートフォン/タブレット/ノートパソコン

表6 スマホ・Zoom講座(2月分) 日程等

場所	日程	時間
エル・ソフィア	20(水)	午後1時30分~3時30分
興本地域学習センター	16(金)	
新田地域学習センター	19(月)	午前9時30分~11時30分
東和地域学習センター	9(金)	午後1時30分~3時30分
花畑地域学習センター		

健康カレンダー(2月・3月分)

専門医・専門家による保健相談を受けられます ※予約が必要 ◆…定員に達し次第、終了となる場合あり ★…専門医による相談

相談名/保健センター	江北 ☎3896-4004 FAX 3856-5529	千住 ☎3888-4277 FAX 3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX 3855-5089	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX 3880-6998	東部 ☎3606-4171 FAX 5697-6561
育児栄養相談* ※乳幼児の身長や体重の計測、 発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 2/9(金)、3/8(金)	午前 2/14(水)、3/13(水)	午後 2/6(水)、3/5(水)	午前 2/20(水)、3/26(水)	午前 2/7(水)、3/6(水)
オンライン育児栄養相談* ※乳幼児の発育や発達、食事、 歯のケアなど	午前 2/29(木)、3/14(木) 午後 2/9(金)、3/8(金)	午前 2/14・28、 3/13・27 いずれも水曜日	午後 2/6(水)・26(月)、 3/5(水)・11(月)	午前 2/8・22、 3/14・28 いずれも木曜日	午前 2/7(水)・13(水)、 3/6(水)・19(水)
こんにち歯ひろば* ※9カ月~1歳2カ月の子どもと 保護者の歯科健診・相談	午後 2/14(水)・28(水)、 3/27(水)	午後 2/13(水)・27(水)、 3/12(水)	午後 2/13(水)・22(木)、 3/12(水)・14(木)・19(水)	午後 2/15(木)・26(月)、 3/7(木)・18(月)	午後 2/15(木)・28(水)、 3/6(水)・14(木)・27(水)
心の健康相談* ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	午後 2/16(金)、3/21(木)	午後 2/28(水)、3/21(木)	午後 2/5(月)・22(木)、 3/12(水)・19(水)	午後 2/28(水)	午後 2/28(水)、3/27(水)
酒害グループミーティング	-	-	-	午後 2/22(木)、3/28(木)	-
思春期・青年期相談* ※ひきこもり・不登校など	-	-	午後 2/26(月)	-	-
HIV抗体検査(匿名)	2/8(木)、3/14(木)、午後1時30分~2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査(結果は当日説明(判定保留は別途説明)) 2/22(木)、3/21(木)、午後1時30分~2時…HIVと感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は翌月第2木曜日の来所時に説明) ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ※検査についてなど、くわしくは予約時にご確認ください。エイズ相談は足立保健所 感染症対策課 防疫係(☎3880-5378 FAX 3880-5371)で随時受け付け				

ホウカツ

65歳からの健康・介護相談窓口
地域包括支援センター(区内25カ所)

「介護予防教室に行きたい」「介護保険制度を知りたい」などの様々な相談に応じています。元気なうちから、担当地域のホウカツにぜひご相談ください。 ■問先=地域包括支援センター担当 ☎3880-5429





仕事・産業

あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■日時=2月20日(火)、午後1時30分～2時/2時～2時30分/2時30分～3時 ■対象=就労を考えている15～49歳の方または家族・関係者 ■内容=サポステの事業内容や利用方法などを紹介 ■定員=各3人(1月9日から先着順) ※複数人で参加希望の場合は要相談 ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10

時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壱番館402 ☎6806-1401 ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

介護のしごと相談・面接会

■日時=1月20日(出)、午前11時～午後2時 ※10時30分開場 ■場所=シアター1010・11階ギャラリー ■内容=区内介護サービス事業者・障がい福祉サービス等事業者による、ヘルパー・介護職員・看護師などの合同就職相談・面接会 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=1月17日(水) ■申・問先=高齢調整係 ☎3880-5886

公募・ボランティア

国民健康保険運営協議会 公募委員

■対象=昭和27年4月1日～平成16年3月31日生まれで国民健康保険料を滞納していない方 ■内容=保険料率の変更など、国民健康保険の重要な事項を審議する会議への出席 ※年1・2回開催(予定) ■任期=6年4月1日～9年3月31日 ■報酬=1回7,000円(予定) ■募集人数=3人 ■選考=作文・面接 ■申込=申込書、作文「国民皆保険制度」(800字程度)を区へ簡易書留で郵送・持参 ※申込書は国民健康保険課で配布するほか、区のホームページか

らもダウンロード可 ■期限=1月19日(金)必着 ■申・問先=国民健康保険課 庶務係 ☎3880-5851

18歳からの投票立会人

■対象=選挙権を有する18～29歳の方 ■内容=投票が公正に行われているかどうか、投票所で有権者自身が見守る ※謝礼金(6,500円～1万5,000円)あり。後日アンケートの提出が必要 ■募集人数=1投票所につき1人(抽選) ※投票所の場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581

区内事業者・創業予定の方必見! 2/20(火)開催! 創業者ステップアッププログラム 成果発表会&起業家交流会



5年9月から実施中の「創業者ステップアッププログラム」に参加している下記8つの企業が、プログラムの成果を発表!

発表終了後、当日来場した事業者同士の名刺交換会や交流会も実施します。ぜひご参加ください!

■時間=午後2時～5時 ■場所=あだち産業センター ■対象=区内事業者/区内で創業を考えている方 など ■定員=20人(1月10日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=(区)創業支援係 ☎3880-5495

参加事業者	事業内容
アルティマ ARUTIMA 杉浦 瑞恵氏	小規模企業と個人事業主のためのやさしいweb支援サービス
MTD(株) 山田 学氏	中古家電の修理・販売/アスリート向けのアパレルブランド
(株)SUN-KAKU 西村 康史氏	脱炭素に一手を! 企業の脱炭素化のお手伝い
すし文化講座 寿司道 山田 紗斗美氏	「すしを通して、グローバルに活躍する人を応援する」事業
つたてぞめみち 付立染 径 鹿間 千恵氏	世界に1枚しかない手描きの着物レンタル屋
マリッジユニバーシティ Marriage University ガリレオ 出井 陽子氏	ジェンダーレスな結婚相談所 婚活・パートナーシップをサポート
らいふさぼーと 新垣 淳氏	電球交換だけでもOK! 地域に根ざす便利屋事業
ワカキコーポレーション 若木 伸祐氏	企業の収益性を上げる採用支援サービス

1月の区議会

■日時等=表1 ※傍聴は、区議会事務局(区役所内)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気ループ)の利用を希望する場合は、期限の午後5時までに申し込み ■期限=▷手話通訳…傍聴する会議の7日前 ▷ヒアリンググループ…傍聴する会議の前日 ※いずれも期限当日が閉庁日の場合は、直前の開庁日

日時など、予告なく変更する場合がありますので、くわしくはホームページをご覧ください。

■申・問先=区議会事務局 議事係

☎3880-5797 FAX3880-5617



表1 1月の区議会 日時等

日時	会議名
17(水)	総務委員会
18(木)	午前10時 区民委員会
19(金)	午後1時30分 産業環境委員会 厚生委員会
22(月)	午前10時 建設委員会
23(火)	午後1時30分 文教委員会
24(水)	午前10時 総合交通対策調査特別委員会
25(木)	午後1時30分 子ども・子育て支援対策調査特別委員会 災害・オウム対策調査特別委員会
30(火)	午前10時 エリアデザイン調査特別委員会
31(水)	議会運営委員会 全員協議会

人材募集コーナー

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。★…必要資格・免許あり



◆非常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与(予定)	期限(必着)	申・問先
学校事務補助(登録制)	区立小・中学校での事務補助	週5日・1日5時間30分以内	4/1(月)	時給 1,173円	2/15(木)	学校支援課 教職員管理係 ☎3880-5972
心理相談員*	知的障がい者・発達障がい者・高次脳機能障がい者などに対する心理判定、評価、助言、グループワーク	週3～5日・1日6時間		月額 1万9,000円	1/18(木)	障がい福祉センターあしすと 自立生活支援係 ☎5681-0132
理学療法士*	補装具・日常生活用具の相談等、障がいのある方の理学療法に関わる相談支援	週4日・1日7時間30分 (午前8時45分～午後5時15分)		月額 21万6,000円	1/25(木)	介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887
報道広報課 報道担当事務補助	新聞記事の抜き読み(足立区や足立区政に関連する記事などの抽出作業)・スクラップの作成/パソコンを使用した入力作業/電話対応	平日・ 午前8時30分～午後2時		月額 11万995円	1/15(月)	報道広報課 報道担当 ☎3880-5816

◆そのほか

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与(予定)	申・問先
住区(コミュニティ)センター職員(登録制)	悠々館・児童館・学童保育室での業務全般	月～土曜日・午前8時15分～午後6時15分の間	職員の募集があるときに区または住区センターから連絡	時給1,130円 (放課後児童支援員有資格者は時給1,280円)	住区推進課(住区センター連絡協議会事務局) ☎3880-5868

「足立区福祉110番(年次報告書)」を公表

足立区福祉サービス苦情等解決委員会に寄せられた苦情・相談の内容を分析し、サービス改善のために区や事業者が努力すべき点をまとめました。区政情報室や図書館、区のホームページをご覧ください。 ■問先=権利擁護推進係 ☎3880-5982

暮らし・まちづくり

**明るい選挙ポスター
コンクール入選作品展覧会**

■期間等=▷アリオ西新井・3階コンコース(西新井栄町1-20-1)…2月1日~12日 ▷区役所1階区民ロビー…14日~22日 ■内容=小学生~高校生の入選作品(計50点)の展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=選挙係 ☎3880-5531



▲令和5年度最優秀賞受賞作品

時~6時 ※午後3時30分から受け付け。4月12日(金)までに10回程度の練習あり ■場所=竹の塚地域学習センター/ギャラクシティ など ■内容=4月14日(日)に西新井文化ホールで開催する「春のふれあいコンサート」で、混声合唱(春の小川/夏は来ぬ/里の秋/故郷)を行う ※出演には練習への参加が必要 ■費用=3,000円(初回~本番までの参加費) ※学生は無料。別途楽譜代などが必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=春のふれあいコンサート実行委員会(佐野) ☎090-3902-0800 (区)文化団体支援係 ☎3880-5986

男女参画プラザのイベント

- ◆足立レインボー映画祭(無料) ■日時=2月3日(土)、午後1時~6時10分 ■場所=東京芸術センター・21階天空劇場 ■内容=映画「his(127分・日本)」「リトル・ガール(85分・フランス)」の上映/LGBT当事者や支援者を交えたトークショー ■定員=300人(先着順) ※保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人)
- ◆韓国映画「82年生まれ、キム・ジョン」上映会(無料) ■日時=2月17日(土)、午後2時~4時30分 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=育児と家事に追われる女性を描いた映画を通してジェンダーバイアス、アンコンシャス・バイアスを理解する ■

定員=40人(1月4日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、先着10人) —いづれも— ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、イベント名を記入しファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

催し物

**足立吹奏楽団 結成45周年記念
第43回定期演奏会**

■日時=2月18日(日)、午後2時~4時15分 ※1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=客演指揮・サクソフーン独奏に浅利真氏を迎え、林紀人氏、酒井達哉氏指揮による演奏会 ■曲目=『ヴォンゴレ!』~バリトン・サクソフーンとコンサート・バンドのために(八木澤教司)、『バレエ音楽「白鳥の湖」作品20より(チャイコフスキー)』など ■定員=860人(先着順) ■費

用=800円 ※高校生以下の方は500円。就学前の子どもは入場不可。全席自由 ■申込=窓口/ホームページ(https://galaxcity.jp/)からオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日は西新井文化ホールのみ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

9面に続きます

1月の休日開庁日

日時 28日(日)(第4日曜日) 午前9時~午後4時
場所 区役所
◆主な業務内容
●転入・転出や戸籍の届出の受け付け
●住民票の写しなどの証明書の発行
●税・各種保険料の納付・相談
●保育園に関する相談
※戸籍住民課の窓口は、特に午前11時~午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。お越しの際は、できる限り上記の時間帯を避けてご利用ください。
くわしくはコチラ

**戸籍住民課に証明書
自動交付機を設置します**

1月4日(休)から、コンビニエンスストアに設置しているものと同機種の証明書自動交付機を戸籍住民課に設置します。 ※ご利用には、マイナンバーカードが必要。取得できる証明書、手数料はコンビニエンスストアと同様。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■利用可能時間=▷平日…午前8時30分~午後5時 ▷休日開庁日(毎月第4日曜日)…午前9時~午後4時 ■問先=システム調整担当 ☎3880-6033

**第35回 春のふれあい合唱団
参加者募集**

■日時等=初回練習(竹の塚地域学習センター)…1月21日(日)、午後4

月2回・区内全戸配布 約35万部発行 全4種類(2~8万円)

あだち広報 有料広告募集 申込期間 1月4日~18日必着

■申・問先=報道広報課 広報係 ☎3880-5815 ☎3880-5610

■申込=区のホームページからオンライン申請/申込書、広告案を区へ郵送・持参・ファクス ※申込書は報道広報課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。抽選で決定後、空き状況により随時受け付け

	1号	2号	3号	4号
規格	カラー/ 縦9cm×横7.5cm	2色/ 縦9cm×横7.5cm	2色/ 縦1cm×横20cm	カラー/ 縦1cm×横20cm
掲載料(1枠)	8万円	5万円	2万円	3万2,000円

※掲載料は、いずれも消費税・地方消費税込み

官公庁

東京都主催事業「スマホ体験会」 <60歳以上の方対象>
■日時=2月7日(休)、午後2時~4時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学中、スマートフォンを持っていない・使い慣れていない60歳以上の方 ■内容=スマートフォンや各種アプリの使い方などを体験できる教室 ※スマートフォンの貸し出しあり ■定員=30人(1月5日から先着順) ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、スマートフォンの有無、「体験会」を記入しファクス ■期限=1月31日(休) ■申・問先=(区)消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

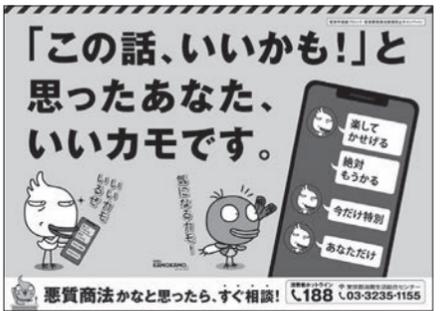
**千住大橋駅前用地の活用に関する
アンケートにご協力ください**

■期間=1月15日~2月16日 ※アンケート用紙配布・回収場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=まちづくり課 千住地区係 ☎3880-5424

1月~3月 若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間

**キッカケはすぐそばに…
それ、悪質商法かも!!**

区では、都が毎年1月~3月に実施している「若者の悪質商法被害防止キャンペーン」と連携して、若者への注意喚起などを実施しています。周囲の方も呼びかけにご協力をお願いします。



若者を狙うこんな手口に注意

- 手口1** SNS広告を見て、安いと思い店舗に行ったところ、美容関連の高額なコースを「今日決めるなら割引」などの言葉で勧誘され、契約をさせられた。
- 手口2** 先輩から「簡単にもうかる」と投資教材の購入を勧められ、友人を誘えば紹介料も入ると言われた。消費者金融で借りて契約したが、全くもうからず、借金だけが残ってしまった。

一人で悩まずすぐにご相談ください

誰もが悪質商法の被害に遭う可能性があります。被害に遭っても、恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じたりして、相談せずにあきらめてしまう人も多くいます。困ったら、すぐに消費者センターへご相談ください。
■問先=消費者センター ☎3880-5385 相談専用(1月2日(火)・3日(水)を除く平日、午前9時~午後4時45分) ☎3880-5380



挫折があつたからこそ、 今がある。

父を追って野球の世界へ

父親が草野球をやっていたんです。そこによくついて行っていたのが野球を始めたきっかけですね。自分も野球をやってみたくなくて、小学1年生の夏に区内の少年野球チーム「ジュニアヤンガース」に入りました。当時からずっとピッチャーをしています。



ジュニアヤンガース時代の清水選手

足立区が一番落ち着きます

今も両親が区内に住んでいるので、シーズンが終わるといつも報告しに帰っています。僕は18年くらいしか足立区に住んでいませんでしたが、生まれたまちですし帰りたと思う場所です。

ボクシングで東京2020オリンピックに出場した森脇唯人選手とは小学校の同級生で、よく一緒にいるメンバーの1人でした。僕が駿台学園中学校に進学したこともあって、高校受験のときに彼から、駿台学園高校(駿台学園中学校と一貫校)について相談を受けました。そのときは「ボクシングをやるには、いい学校だと思う」と答えました。僕は中学生のときに生徒会長を務めていたので、森脇選手から「高校の面接で清水の名前を使わせてもらったよ」と言われました(笑)。彼が駿台学園高校に、僕が帝京高校に進学して入れ違いになってしまっただけで、しばらく会えてないな。機会があれば、対談かしてみたいです。

続けられたのは「褒められた」から

子どものころは、進んでプロ野球の試合を見るタイプではありませんでした。アニメやドラマを見る方が楽しくて、試合が長引いて好きな番組が見られないのが嫌でした(笑)。でも自分がプレーするのは好きで、当時は野球漬けの毎日でした。

とはいえ、練習に行くのが憂鬱な日もありました。野球は好きだけど、きつい練習はしたくないな、とか。そういう気持ちのときでも、僕のまわりの大人たちは「三振取れて、すごいじゃん!」とか、褒めて気持ちを盛り上げてくれることが多かったんです。僕の場合は、そういう言葉を原動力に野球を続けられたからこそ、今があるんだと思います。

褒められてうれしくない人はいないと思うんです。ちゃんとやったときは、ちゃんと褒めてあげる。プロになった今、僕が子どもたちに教えるときのスタンスに繋がっています。

夢の舞台は「甲子園」から「プロ野球」へ

中学生のとき、全国大会の帰りに監督が「甲子園を見てから帰るか」と言ってくれて、初めて生で見たのが2011年の日本大学第三高校(西東京)と光星学院高校(現・八戸学院光星高校)

(青森)の決勝戦でした。結果は、日本大学第三高校が優勝。甲子園で地元東京代表の高校が全国優勝したというのが、僕の中ですごく大きかったです。「中学校の全国大会に出場できたんだから、甲子園にだって行けるはず」。そのときから甲子園の舞台に立ちたいと、強く思うようになりました。

当時は「甲子園出場」以上のことを考えられなくて、高校を卒業したら野球を辞めてスポーツトレーナーなど、違う道に進もうと思ったこともありました。でも、夢だった甲子園には行くことができなかつたんです。だから、そこで燃え尽きることができなくて。本気でプロに行きたいと思ったのはそのときです。「甲子園に出場した選手に勝ちたい」という気持ちもあって、両親に「どうしても野球を続けたい」と伝えました。

高校3年生の夏、甲子園に出場できていたら、もしかしたら今の自分はなかつたかもしれないですね。挫折は必ずしもマイナスにはならないですし、何かのきっかけになることもあります。僕の場合、この挫折があつたからこそ、「野球でもっと活躍したい」と、目標を新たにすることができました。

先輩の言葉があつたから強くなれた

プロ1年目は思ったような結果を出せず、焦りだけが募っていました。今思い返すと、プロに入ったことで満足してしまっただけで、自分がいたのかもかもしれません。

でもそんなとき、チームの先輩の石川雅規さん、石山泰稚さんのお2人が特に気にかけてくれたんです。石川さんからは、「ケガをしない限りいくらでも練習できる。練習できなければ強くなれないし、試合にも出られない。試合に出なければバッターに打たれることはないけど、その代わり成績を残すこともできない」と言われました。今もすごく覚えています。ケガをしてしまったら自分の実力を見せるチャンスすらもらえない。1年目のシーズンが終わった秋からは、この言葉を心にとめて、ケガをしない体をつくるために死に物狂いで練習しました。

2024年、さらなる飛躍を誓う

2年目の2020年は、「投げられるならどのポジションでもやる」という気持ちで挑んだ結果、セットアッパー*1を任せられるようになり、翌2021年にはシーズン50ホールド*2で日本記録を更新して「最優秀中継ぎ投手」のタイトルを獲得できました。決して自分の力だけでは成しえませんでした。支えていただいた周囲の方々に、本当に感謝しています。今後はクローザー*3などいろんなポジションで投げたいですし、またタイトルを獲得したいです。そして自分の活躍でチームが優勝できるように、2024年シーズンも全力投球していきます。

*1...チームがリードまたは接戦の試合終盤で登板し、クローザーにつなぐ中継ぎ投手のこと
*2...中継ぎ投手を評価する指標の1つで、チームがリードした状態で降板した際などに記録される
*3...チームがリードしている試合の最終局面に登板し、勝利を締めくくる抑えの投手のこと

しみずのぼる 清水 昇 (27)

1996年生まれ、足立区立江北小学校出身。駿台学園中学校では、3年夏の全国中学校軟式野球大会でベスト8。帝京高校では1年秋からエースとなり、3年夏の東東京大会で決勝に進出するも、二松学舎大学附属高校に敗れ、甲子園出場を逃す。國學院大学では2年春からエースを任せられ、2018年のドラフト会議で東京ヤクルトスワローズから1位指名を受ける。2020年・2021年にセ・リーグ最優秀中継ぎ投手のタイトルを獲得。2021年は日本記録を更新するシーズン50ホールドを記録し、チーム6年ぶりのリーグ優勝、20年ぶりの日本一に貢献した。180cm、84kg、右投げ左打ち、投手。



東京ヤクルトスワローズ公式
マスコットつば九郎ぬいぐるみ
(サイン入り)・サインボールを
計6人にお年玉プレゼント!

くわしくは12面へ

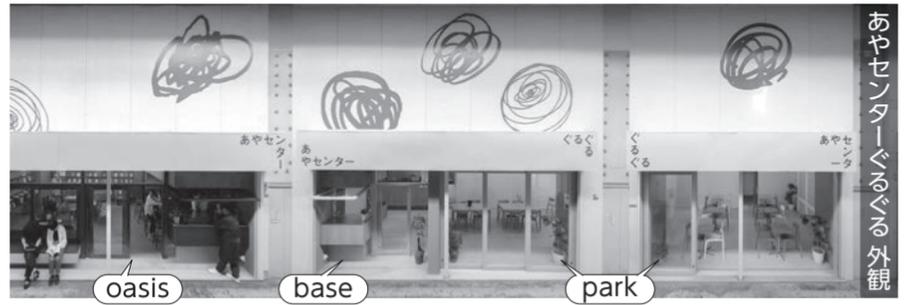


インタビューの
ロングバージョンは
コチラ

Co-Creation
Base Ayacenter
Guruguru

あやセンター ぐるぐる

やってみたいを、
やってみる



あやセンターぐるぐるの外観

20年近くシャッターが閉まっていた綾瀬駅西口高架下に誕生した「あやセンターぐるぐる」。常駐するコミュニティビルダー(コミュニティを作り出す人)を中心に、様々な人やグループが交わり協力しあって「やってみたいこと」を実現していくコミュニティの循環(=ぐるぐる)を生み出していきます。

■問先=SDGs未来都市推進担当

☎3880-5070



「あやセンターぐるぐる」ができたキッカケ

区は、4年5月に、「SDGs未来都市」と「自治体SDGsモデル事業」*1に選定されました！持続可能なまちづくりには、人との「つながり」と様々な「チャレンジ」が欠かせないと考え、綾瀬をモデル地区に住民同士のつながりを生み「やってみたい」を応援する事業を展開。その事業の1つが「あやセンターぐるぐる」です。

★1…内閣府が優れたSDGsの取り組みを提案する自治体を「SDGs未来都市」に選定し、中でも特に優れた取り組みを「自治体SDGsモデル事業」として選定している制度

「あやセンターぐるぐる」は、みなさんの「やってみたい」を応援するための3つのエリアで構成されています！

インタビューの
ロングバージョンは
コチラ▶特に絵本が
人気です！Area01
oasis

「やってみたい」ことをみつける

誰でもOKです。
まずは、お話し
しましょう！

oasisは、来た人に「自分のやってみたい」を見つけてもらうための場所なので、ここで紹介・販売している本は、普通の本屋さんのラインナップとはちょっと違います！自分の「やってみたい思い」と向き合ったり、そういう思いに気付いてもらうためにコミュニティビルダーが思いを込めて選んだ本が置いてあります。

入口横のバーカウンターは、コミュニティビルダーやほかのお客さんが気軽に会話できるスペースです。ここで偶然居合わせたお客さん同士の会話やつながりが生まれていることが、すごく魅力的だと思うんです。ここでの出会いをきっかけに、アイデアが湧いたり自分のやってみたいことに気付いてもらえるといいと思います。

コミュニティビルダー 木寺 紫野さん

今までに受け付けた
相談は30件*2Area02
base「入りにくい…」って
言われるけど、
超ウェルカムです！

「やってみる」までの伴走支援

コミュニティビルダーは、みなさんのやってみたいことをただ実現するだけじゃありません！重要なのは、実現までにその企画をどこまで面白くできるかということ。baseでは、みなさんのザックリとした「やってみたい思い」に僕たちが骨を足して肉付けして、みなさんと一緒にアイデアを出し合いながら、面白い企画に仕上げ実現させます。

ここにいる6人のコミュニティビルダーは、それぞれ得意なジャンルが違います。みなさんのやりたいことと、そのジャンルが得意なコミュニティビルダーをマッチングさせて企画を進めるんです。「こんなのでもいいの？」っていう内容でもOKなので、相談しに来てください。ぐるぐるでは定期的にイベントをやっているのでも、まずはイベントに来て様子を見るのもオススメです！

コミュニティビルダー 久保 祐太さん

「やってみる」が叶う場所

気軽に相談
できました！

私が今、実現に向けて進めているのは「ボードゲームを通して、妊娠・出産・育児を疑似体験してみよう」というイベントです。相談しに来た当初は、自分のアイデアを本当に実現できるのか不安でした。でも、コミュニティビルダーのみなさんがたくさんアイデアを出してくれて、「確かにそういう考え方もあるよな」という新たな気付きと共に、私の「やってみたい」が企画としてカタチになっていき、自信もついてきました。

すでにやりたいことを持っている人でも、はじめはすごく不安だし緊張すると思います。でもここは、雰囲気も温かいし、住民のためのスペースなので、なにかをやる側もそれに参加する側もすごく敷居が低い。はじめの一歩にはもってこいの施設だと思いますよ！

2/4日イベント開催予定 若本 里視さん



みんなの「やってみたい」が詰まっている

Area03
park

「あやセンターぐるぐる」は、何かをはじめたい人や応援しあえる人が集まる場

【開館時間】 ※いずれも月曜日は定休日(月曜日が祝日の場合は火曜日)

[oasis] 毎週火～金曜日:午後2時～10時/土・日曜日、祝日:午前10時～午後10時

[base/park] 毎週火～金曜日:午前11時～午後6時/土・日曜日、祝日:午前10時～午後6時

青い「ぐるぐる」の
マークが目印！

※地図は簡略図

特別清掃のため勤労福祉会館
(綾瀬プルミエ内)を休館■日程=1月7日(日) ※図書受け渡し業務も
休止 ■問先=勤労福祉会館 ☎3838-3581交差点での事故
をなくすために

交差点では、歩行者もドライバーも視線を合わせ、お互いに安全を確認してから通行しましょう。 ■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

5面からの続きです

催し物
※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

講座「茶殻リサイクルシステム開発の道のり」

■日時=1月27日(土)、午後2時～3時30分 ■場所=佐野地域学習センター ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=(株)伊藤園の中央研究所で開発された、お茶飲料の茶殻を畳や人工芝など様々な素材に再生させる技術について学ぶ ■定員=40人(1月11日、午前9時から先着順) ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「茶殻」を記入

しファクス ■申・問先=あだち再生館(学びピア21内。月曜日、祝日、1月2日(火)～4日(木)休館)
☎5284-7358 ☎5284-7359

初心者もOK 陶芸体験教室

■日時=2月17日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ■内容=手びねりなどで自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは4月中旬以降 ■定員=各12人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「2月17日陶芸体験教室」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記

入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=1月31日(水)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19

☎5681-0131

姉妹都市・ベルモント市*写真展

■期間=1月11日～19日 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=6年度にベルモント市*との姉妹都市提携40周年を迎えるにあたり、これまでの交流事業の様子を写真などで紹介 ★…オーストラリアの首都キャンベラから西に約3,000km離れた西オーストラリア州にある都市 ■問先=(-財)足立区観光交流協会

☎3880-5853

正午/午後1時30分～3時30分 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=育てやすい樹木(長寿梅)を使って、鉢への植え方から育て方までを解説する、初心者でも気軽に参加できる盆栽教室 ■定員=各15人(1月12日、午前9時から先着順) ■費用=3,500円(材料費など) ■申込=電話/氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、希望時間、「長寿梅の盆栽をつくってみよう」を記入しファクス ■期限=1月28日(日) ■場・申・問先=桜花亭

☎3885-9795 ☎3860-0608



◀小さくてかわいい小品盆栽(樹高20cm以下のもの)は、育てやすく初心者におすすめです。

桜花亭 花がかわいい長寿梅の盆栽をつくってみよう

■日時=2月12日(休)、午前10時～

ウクライナ避難民支援イベント
～Ukraine Day in Adachi～

初開催 1/28(日)

■問先=多文化共生担当 ☎3880-5177

ウクライナ避難民同士の交流と支援の現状を知っていただくためのイベントを開催します。

ステージ発表

■時間=午前11時～午後2時30分 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=ウクライナ出身アーティストによる歌やダンスの発表/日本のよさこい踊りや剣舞の披露 など



写真提供: NPO法人日本ウクライナ友好協会 KRAIANY

作品展示・販売

■時間=午前10時～午後3時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=ウクライナ避難民が作成した作品の展示・販売/ウクライナ避難民支援についてのパネル展示

※作品の展示は1月23日～2月2日まで実施



◀区に避難されている方が、2羽の鳥をモチーフに描いた作品

—いずれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ。内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



ウクライナ支援情報

ウクライナから避難されてきた方への支援や、救援金の受け付けに関する情報を区のホームページでお知らせしています。

■募金箱の設置場所=区役所/区民事務所 ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855



パソコン講座(2月分)



■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ※いずれも定員あり(1月9日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829



◀くわしくはコチラ

表1 パソコン講座(2月分) 日程等

コース名	日程	時間	費用(テキスト代など)
1 Excel基本1日コース	3(土)	午前10時～午後5時	各10,730円
2 Word基本1日コース	4(日)		13,700円
3 Excel中級1日コース	10(土)		10,730円
4 PowerPoint基本1日コース	11(祝)		各13,700円
5 IllustratorCCビギナー1日コース	12(休)		12,600円
6 Excel関数1日コース	17(土)		13,700円
7 Access基本1日コース	18(日)		12,600円
8 PHPビギナー1日コース	23(祝)		12,600円
9 ゼロから始めるExcelVBA・マクロ1日コース	24(土)		2,068円
10 小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触る小学1～3年生と保護者	25(日)	午前10時～正午	7,100円
11 Wordで差込印刷午後1日コース		午後1時～4時	

マイナンバーカードをお持ちでない方へ 早めの受け取り・申請をご検討ください

6年冬に健康保険証が廃止されます。廃止間際はマイナンバーカードの受け取り・申請が混み合うことが予想されるため、早めの手続きをご検討ください。



すでにカードを申請された方(初めての受け取り) マイナンバーカードの受け取りにお越しく下さい!

カードは発行後1年が受け取り期限ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、期限を延長しています。延長期間は未定ですが、今後は期限を設け、受け取られていないカードを破棄する可能性がありますので、早めにお受け取りください。

■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ※くわしくは受取勧奨通知に同封の案内をご覧ください。 ■申・問先=足立区マイナンバーカード予約センター ☎0120-509-017



▲申し込みはコチラ

これからカードを申請する方 マイナンバーカード出張申請キャラバンを実施中!

区職員が介護施設や町会などに出向き、その場でマイナンバーカードの申請を受け付けます。 ※マイナンバーカードは約1カ月後に簡易書留で郵送 ■日時=2月29日までの平日、午前9時30分～午後4時 ■対象=次のすべてに当てはまる方…マイナンバーカードを初めて申請する/おおよそ5人以上で申し込める/会場や机、椅子などの物品、電源の貸し出しが可能である ※必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=電話 ■申・問先=個人番号カード交付・普及推進担当

☎3880-5698



あたちの遊び場

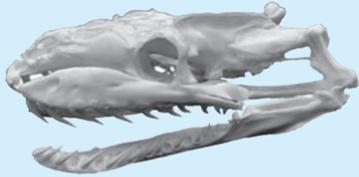
※状況により、中止になる場合があります。また、開園(館)時間などは各施設によって異なります。くわしくは各施設にお問い合わせください。



生物園 〒121-0064 保木間2-17-1
☎3884-5577 ☎3884-8996 🌐<https://seibutuen.jp/>

イチオン サイエンスカフェ KATARU

■日時=1月27日(土)、午後6時～8時 ■対象=高校生以上の方
■内容=「標本」をテーマに、生物園スタッフと生きもの好きの参加者による「骨格標本の作製方法」「チョウの幼虫のぬげがらの魅力」「巨大魚『ピラルク』の謎」など、マニアックな座談会
■定員=20人(先着順) ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ■期限=1月11日(木)



▲ビルマニシキヘビの頭骨



▲ピラルクの頭骨

ポニー乗馬

■日時=1月14日(日)、午前10時30分～正午/午後1時～3時 ※雨天中止 ■場所=元漕江公園 ■対象=小学1年生以下の方 ※保護者同伴 ■内容=東武動物公園で人気のポニー乗馬を体験 ■定員=130人程度(先着順) ■費用=1回300円 ■申込=不要 ※当日午前9時30分から会場で乗馬券を販売



▲ポニーに乗って公園をお散歩!

大人の飼育員体験

■日時=2月12日(休)、午前10時～午後4時 ■対象=中学生以上の方 ■内容=コース(哺乳類/両生・爬虫類/魚類/昆虫類)を選び、飼育体験を通じて環境や希少種の保全について学ぶ ■定員=6人(抽選) ■費用=2,000円(入園料、材料費など) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望コース(第2希望まで)、「大人の飼育員体験」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=1月25日(休)必着



▲より深く生きものを知りたい方向けの飼育体験



都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1
☎3853-4114 ☎3853-3729 🌐<https://ces-net.jp/toshino/>

イチオン お手軽収穫体験 ←持ち帰りOK!

■日時=1月6日(土)・13日(土)、午前10時30分～11時30分/午後1時30分～2時30分 ※荒天中止 ■対象=2歳以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者の参加が必要 ■内容=園内で育てたニンジン収穫する ※なくなり次第終了 ■費用=300円 ■持ち物=帽子、水筒、汚れてもよい服装、長靴 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け



▲園内の畑でちょこっと収穫を体験してみよう!



桑袋ビオトープ公園 〒121-0061 花畑8-2-2
☎3884-1021 ☎3884-1041 🌐<https://ces-net.jp/biotop/>

イチオン 野鳥観察と野鳥のエコバッグ作り

■日時=2月18日(日)、午前9時30分～午後0時30分 ■対象=小学生以上の方 ※小学1・2年生は保護者の参加が必要 ■内容=冬鳥などを観察したあと、なぞって描くだけでできる野鳥のオリジナルエコバッグを作る ■定員=20人(抽選) ■費用=200円(材料費) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、「野鳥観察と野鳥のエコバッグ作り」を記入しファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=1月30日(火)必着



▲園内で観察できる野鳥のエコバッグを作ろう!

自然のあそび屋台

■日時=1月8日(祝)・21日(日)、午後2時～2時30分 ■内容=「ガマであそぼう」などから好きなプログラムを選んで挑戦 ※雨天時は別のプログラムに変更。就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け

ヨシでつり下げチャイム作り

■日時=2月4日(日)、午前10時～11時/午後2時～3時 ■内容=ヨシ(イネ科の多年草)を使ったオリジナルのチャイムを作る ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■費用=100円(材料費) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布



▲つり下げチャイム



荒川ビジターセンター 〒120-0034 千住5-13-5
学びピア21・4階
☎5813-3753 ☎3870-8544 🌐<https://ces-net.jp/ara-vc/>

イチオン 学びピアの縁側 剪定枝★ マグネットづくり

■日時=2月25日(日)、午後2時～2時30分/3時～3時30分 ■内容=切った木の枝(剪定枝★)に草や木の実を飾りつけてマグネットを作る ■定員=各10人(抽選) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間(第2希望まで)、「剪定枝マグネットづくり」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=2月9日(金)必着
★…木の生育や樹形の管理のために切りそろえられた枝の切れ端



▲木の実などを自由に飾りつけよう!



ギャラクシティ 〒123-0842 栗原1-3-1
☎5242-8161 ☎5242-8165 🌐<https://galaxcity.jp/>

イチオン ギャラクシティの工作教室 正月編

■日時=1月2日(火)～8日(祝)、午前10時～正午/午後1時30分～4時 ■内容=紙コップや割り箸などの身近な材料を使って、手作り和風や辰年にちなんだ作品を作る、正月ならではのワークショップ ※就学前の子どもは保護者同伴 ■定員=各10組(1組1家族まで。随時入れ替え制) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

広告

介護のことならゆいま～る
(3881) 5600 (代) 担当:石鍋

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。
本社:足立区千住仲町16-4(本木北町・椿2丁目・堀切7丁目にも事務所あり)

足立農すくーる 利用者募集

(農業体験型農園)

■利用期間=6年3月上旬~7年1月末 ※園主との相談により更新可
募集農園等=表1 ■対象=20歳以上の方 ■内容=園主である農業者から農作業の指導を受けながら、野菜づくりを体験 ※種まきから収穫までの講習会あり。農作業に必要な道具の貸し出しあり。収穫した野菜類は持ち帰り可。野菜の種類は各農園によって異なります。■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望農園名を記入し往復ハガキで直接園主へ送付 ※返信面にも宛名を記入。園主が抽選し、結果を送付。募集案内は産業振興課、区民事務所(中央本町を除く)で配布 ■期限=1月12日(金)消印有効 ■問先=農業振興係 ☎3880-5866

表1 募集農園等

農園名(所在地)	募集区画数	利用料*(年額)	面積(1区画)	園主・申先
中郷体験農園(入谷5-3)	各5	4万7,000円	約30㎡	なかだ ふみお 中田 文雄 〒121-0836入谷1-27-5
皿沼ファーム(皿沼3-3)		5万円		あらい のりよし 新井 規由 〒123-0862皿沼3-4-3
小宮体験農園(東保木間1-25)	1			こみや みつお 小宮 光雄 〒123-0852関原2-45-3
高野ファーム(興野2-31)	4	5万1,000円		えのもと ふじえ 榎本 藤江 〒123-0873扇3-16-34

*…入園料、講習、種、肥料、収穫した野菜などの代金をすべて含む
※1農園につき1通のみ申し込み可。募集区画数は予定。駐車場なし

1月17日は防災とボランティアの日
1月15日~21日は防災とボランティア週間

平成7年に発生した阪神・淡路大震災を契機に定められました

防災は 日ごろの備えと 助け合い

■問先=災害対策係 ☎3880-5836

今後30年以内に南関東でマグニチュード7クラスの地震が発生する確率は70%といわれています(4年5月時点、東京都防災会議が発表)。災害による被害をできるだけ少なくするためには、自分の身は自分で守る「自助」だけでなく、近隣同士で助け合う「共助」が大切です。

自助	震災時の行動について知識を身に付け、備蓄物品や家具の転倒防止など家庭での備えの再点検を行いましょう。 くわしくはコチラ▶
共助	避難所運営は避難者同士が協力し合うことで成り立ちます。有事に備えて、日ごろから地域でのコミュニケーションを心がけましょう。

活用しよう! 東京ト備蓄ナビ

「災害に備えた備蓄」と聞いてもピンと来ない方や、興味はあるけど何をどのくらい備蓄すればいいかわからない方も多いと思います。東京備蓄ナビでは、3つの質問に答えるだけで、自分に合った備蓄品目と必要量のリストが表示されます。
くわしくはコチラ▶

★あだち★ エフエム★エフエム

第6回 足立区ギャラクシティ音楽コンクール 入賞者記念演奏会・授賞式

■日時=1月21日(日)、午後2時~6時30分 ※1時30分開場。授賞式は5時30分ごろ開始予定 ■場所=西新井文化ホール ■内容=入賞者(各部門第1位コンチェルト賞・足立区長賞・審査員特別賞・足立成和信用金庫賞)とオーケストラの共演/授賞式 ■定員=902人(先着順) ■費用=500円 ※高校生以下の方は無料。演奏会のみ5歳以下の子どもは入場不可。全席自由 ■申込=窓口/ホームページからオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ
■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161
NPOあだち音楽文化の会 ☎3890-8518



初心者大歓迎! 中学生スポーツ体験デー

2月12日(休)

■申・問先=(区)スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826

プロスポーツチームをはじめとする様々な競技団体の元選手などから、直接指導を受けられるスポーツイベントです。経験者も技術向上のキッカケになること間違いなし! この機会に色々なスポーツに挑戦してみてください。

■時間等=表2 ■場所=総合スポーツセンター ■対象=区内在住・在学の中学生 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=1月20日(土)

表2 中学生スポーツ体験デー 時間等

コース(指導者)		時間	定員(抽選)
バドミントン (東京都バドミントン協会 元日本代表選手など)	初心者	午前9時45分~11時/ 午後1時30分~2時45分	各 32人
	経験者	午前11時15分~午後0時30分/ 3時~4時15分	
サッカー (東京ヴェルディ 元リーガー など)	初心者	午前9時45分~11時 午後1時30分~2時45分	20人 30人
	経験者	午前11時15分~午後0時30分 午後3時~4時15分	20人 30人
バスケットボール (関東大学バスケットボール連盟 所属監督など)	初心者	午前9時45分~11時/ 午後1時30分~2時45分	各 30人
	経験者	午前11時15分~午後0時30分/ 3時~4時15分	
野球 (読売巨人軍 元プロ野球選手など)	初心者	午後1時30分~2時45分	各 20人
	経験者	午後3時~4時15分	
バレーボール (東京ヴェルディ チーム所属選手など)	初心者	午後1時30分~2時45分	各 20人
	経験者	午後3時~4時15分	

※各コースの指導内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

孝行舎

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ

火葬式 プラン

通夜を行わない1日のお葬式

1日葬 プラン

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。
町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで 提携ホールも 施行できる新プランです!!

安心価格
10名前後の家族葬用
提携ホールも
ご案内できます

株式会社 孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社
東京都足立区中央本町 1-19-2 はい、こうこうしゃ

受付 0120-81-5548

365日 24時間 一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

庭木1本 3m未満 3,300円(税)

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制!

フリーダイヤル 0120-187-394

株式会社 大和グリーン

お見積り無料

足立支店 足立区竹ノ塚1-40-15 受付時間 9:00~18:00 無休
広報紙読者限定
すべての作業料金からさらに2-3月中の作業
10%引き +10%引き
※期限: 令和6年1月31日まで

1月31日(水)の有効期限迄に
健診を受けましょう!

- ◆「受診券」の有効期限直前は、医療機関も大変混み合います。
- ◆まだ健診を受けていない方は、早めに受けましょう!

メタボ先生
令和4年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

健康の 橋を架けよう
健診で

伊興中学校3年 新沢 康太

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL 03 (3840) 2111 (平日9:00~17:00)

謹賀新年

広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所
(3888) 4652 担当:渋谷

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。
介護保険外サービス ご相談下さい。 本社:足立区千住仲町16-4

NEW YEAR 2024

お年玉プレゼント

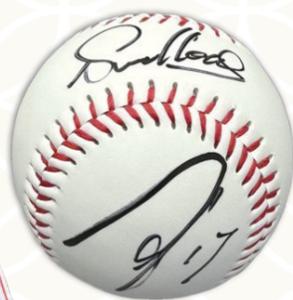
《新春恒例》

新年の始まりに、
素敵なプレゼントが当たる
クイズに挑戦しませんか？
※いずれも写真はイメージ

祈願
目標達成!



1
1人



2
5人

今号に登場していただいた
足立区出身清水 昇選手の
サイン入りグッズ

- 1 つば九郎ぬいぐるみ
- 2 ボール



3

野菜詰め合わせセット
(北足立市場協会提供)

5人

区の糖尿病対策にご協力いただいている「北足立市場」による、豪華なお年玉



次回の「あだち市場の日^{★1}」は
1月20日(土)!

4

明太子
(足立市場協会提供)

5人

都内唯一の水産物専門卸売市場から新鮮な明太子の贈り物
★1…奇数月の第2土曜日(1月は第3土曜日)に、一般の方に向けて市場を開放する日

5



全156品目

足立区のふるさと納税返礼品^{★2}から4つセレクト!

合計
16人

5 おいしいお菓子
(いずれか1つ。選択不可)

- ①大江戸の「きんつば12個詰め合わせ」(5人)
- ②喜田家の「おやつセット」(5人)
- ③篠原製菓の「キャラメルアーモンドプラリネ10個入り×6袋セット」(5人)

★2…区内在住の方は、足立区にふるさと納税をしていただいても返礼品のお渡しはできません。品目は5年12月21日時点の数

6 ランドセルリメイク権

伊藤鞆製作所の「ランドセル リメイクアイテム4点」(1人) ※ランドセルは申込者自身が用意。ランドセルのダメージが激しい場合は、リメイクに適さないことがあります。期限はありませんので、希望の時期にご利用ください。



6 ミニ財布
③ チャーム(ペア付き)
キーホルダー
ペンケース



7

銭湯共通入浴券

(東京都公衆浴場業生活衛生同業組合 足立支部提供)

5人

都内の銭湯で利用できる入浴券10枚セット。寒い季節は銭湯で温まろう!

8

区の友好自治体からの贈り物セット
(3自治体で1セット)

5人

長野県山ノ内町の「雪まくら蕎麦3兄弟セット」/新潟県魚沼市の「魚沼産コシヒカリ5kg」/栃木県鹿沼市の「黒田養蜂園 栃の木のはちみつ&賞状 ナッツのハニーメープル漬けセット」



■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、クイズの答え、希望のプレゼント番号、今後あだち広報で取り上げてほしい特集、広報紙モニター制度^{★3}への興味の有無を記入しハガキで送付 ※1人1回のみ申し込み可。当



選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。■期限=1月10日(水)必着

■申・問先=報道広報課 広報係 〒120-8510中央本町1-17-1 ☎3880-5815

★3…区では、あだち広報(月2回発行)を読んで、記事の内容、デザインなどについて意見をいただく「(仮称)広報紙モニター」の導入を検討しています。「興味有り」と回答していただいた方には、区から案内を送付する場合があります。

清水選手の所属球団の
マスコットの名前は?

「つば●郎」

ダブル
チャンス

外れた方の中から、抽選で
45人に区オリジナルグッズ
が当たる! ※選択不可



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

舞台の力が、世界を元気にする。

大誘拐 身代金は百億円!?

~四人で大スベクタクル~

中山優馬 柴田理恵 風間杜夫 白石加代子

2024年2月6日(火)~11日(日) 全席指定:8,800円
※未成年者入場不可。※フリス会員割引あり。※詳細はお問合せください。足立区民割引:8,300円

文化庁 子供文化芸術活動支援事業 チケット好評発売中!
該当の4公演を対象に小学生~18歳以下の方を無料ご招待!

チケット申込 TEL 03-5244-1011(10時~18時)

創造文化のターミナル
シアター1010
東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI番館10階
お問合せ:TEL 03-5244-1010 https://www.t1010.jp/
足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)

平日夜7時まで
日曜日にも診療しています

白内障・網膜硝子体他 日帰り手術

●オルソケラトロジー 自由診療 両眼:108,500円(税込)

医療法人社団栄視会
横山眼科医院
財)日本眼科学会・眼科専門医 院長 医学博士 横山 寿光

診療時間 ●午前9:00~12:00/午後2:00~7:00
※日曜のみ午後12:00~4:00

休診日 ●水曜日・祝日・夏期・年末年始・その他あり

☎03-3885-0412

●受付は診療終了の30分前まで
足立区花畑1-7-19
駐車場20台
https://www.yokoyama-ganka.jp

謹賀新年

2024年もあだちせいわは
お客さまに“おせっかい”し続けます!

入学や資格に教育ローン 引越や家具購入にフリーローン

地域応援!“おせっかい宣言”
足立成和信用金庫
https://www.adachiseiwa.co.jp/

広告

足立区の工務店 雨漏りのプロ 東洋堂ハウスSP ☎03-5849-3090

足立区東綾瀬 1-24-13