

2024年(令和6年)
3月10日 第1923号

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
☎ 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp



あだち



広報



命と暮らし

を守りぬく。

安心と活力のあだち

2024.4-2025.3 令和6年度 予算編成のあらまし 特集号

※令和6年度当初予算案は、
現在第1回区議会定例会で
審議中です。

くわしくは2・3面へ

☎ お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)
☎ 3880-0039

写真: 令和4年度 足立区・消防署総合水防訓練の様子

あだち
葺立ち

令和6年は思いもかけない大
惨事で幕が開きました。能登半
島地震で犠牲となられた方々の
ご冥福をお祈りするとともに、
厳しい寒さが続くなか、苦しい
生活を強いられておられる皆様
に心からのお見舞いを申し上げます
◆この震災を機に、私たち
地方自治体は災害に対する備え
について再考を迫られました。一
つは備蓄体制です。現在の区の
計画では、2日分には都からの
備蓄物品が届くことを前提に、
避難者1人当たりの食糧は1.45日
分、水は1.35日分を備蓄してきま
した。実は昨年度、区独自に2日
分まで上乗せするよう見直しを
行ったばかりでしたが、この度の
被災地の状況を見ると、「到底足
りない」と言わざるを得ません
◆6年度予算案には、当面3日
分まで上乗せする予算を盛り込
みました。その前提として、まず
必要なのは保管場所。区外を含
む貸倉庫も視野に、備蓄増に見
合う場所の確保が喫緊の課題で
す◆いま一つは、避難所の運営体
制です。発災後いち早く被災地
に赴いた区職員の報告による
と、視察させていただいた避難
所に身を寄せていた方が100人
以上いらっしゃり、七尾市の職員
が1人に対応されていたとのこ
と。我が区でも、災害の状況によ
り参集できる職員の数が限定さ
れる可能性があり、地域の方々
を中心とした実践的な訓練が不
可欠となります◆一人ひとりが、
それぞれの立場で役割を自覚し
て、いかに災害に備えるのか、能
登の地震が突きつけています。

足立区長 近藤やよい

令和6年度
当初予算額(案)
3,300億円
10年連続過去最大
(令和5年度
3,159億円)

命と暮らしを守りぬく。 安心と活力のあだち

自然災害や物価高騰などの区民生活を脅かす不安を取り除き、すべての区民の皆様が安心を実感し、区全体が活力あるまちとなることをめざして予算編成を行いました。 ※令和6年度当初予算案は、現在第1回区議会定例会で審議中です。【】内の予算額(案)は表示単位未満を四捨五入。掲載内容は予算案の一部

【新規】…令和6年度、新たに開始する事業 【拡充】…令和5年度以前に開始し、6年度は規模を拡大して実施する事業 【継続】…令和5年度以前に開始し、6年度も同程度の規模で実施する事業

能登半島地震を受け、約4億2,000万円の緊急対策費を計上

地震対策

拡充 災害備蓄食糧の増備蓄 (4年計画の1年目)
【1億5,878万円】

新規 輸送拠点用エアテントを買い増し
【1億6,947万円】

新規 民間倉庫を新たに借用
【2,086万円】

要件や対象が複雑なため、まずはお問い合わせください。

新耐震基準木造住宅 (グレーゾーン住宅)★1
解体費助成
【5,900万円】

新耐震基準木造住宅 (グレーゾーン住宅)★1
解体費助成
【5,900万円】

新耐震基準木造住宅 (グレーゾーン住宅)★1
解体費助成
【5,900万円】

交通対策

コミュニティバス「はるかぜ」路線を守る

新規 7路線は協働事業へ運行経費などを区が負担
【5億9,640万円】

継続 2路線は自主運行を継続車両等購入費補助
【1億500万円】

区分	路線名	事業者名
協働事業	1号 西新井・綾瀬線	日立自動車交通
	5号 北千住駅西側地域循環	日立自動車交通
	6号 北千住・鹿浜線	新日本観光自動車
	8号 小台・宮城循環	日立自動車交通
	9号 青井・竜有線	日立自動車交通
自主運行	11号 堀之内・椿循環 ※一部区間(博慈記念総合病院〜堀之内一丁目北)は3/31日終了	新日本観光自動車
	12号 西新井・竜有線	日立自動車交通
	2号 綾瀬・六木線	朝日自動車
	4号 区役所・鹿浜線	東武バス
	7号 西新井・六木線 6年度中廃止予定	セントラル
廃止	3号 西新井・舎人線 3/31日終了	国際興業
	10号 西新井・高野線 3/29日終了	日立自動車交通

新たな交通手段の導入

新規 デマンドタクシー実証実験開始
対象地域 入谷・鹿浜地区
【2,000万円】

自宅と地区内の「乗降スポット」間を500円または1,000円で利用できる くわしくは4面へ

※令和6年6月開始予定
【問先】交通対策課 交通計画係 ☎3880-5718

子ども・子育て

新規 スポーツ施設などの子どもの利用料を無料化
【485万円】

拡充 有料の体験講座等を無料化
【210万円】

21施設 約60講座 地域学習センター、生物園などの一部の有料講座に無料で参加可能
★3…くわしくは夏休み前に改めお知らせします。
【問先】子どもの貧困対策・若年者支援課 子どもの貧困対策係 ☎3880-5717

出産・子育ての新たな支援策

新規 出産費助成
【4億1,089万円】

新規 小児インフルエンザワクチン任意接種費用一部助成
【1億7,815万円】

新規 男性のHPVワクチン★4任意接種費用助成
【4,074万円】

【問先】親子支援課 子ども医療費給付係 ☎3880-5923

福祉

新規 (仮称) 高齢者配食サービス支援事業
【1億13万円】

拡充 紙おむつの支給・補聴器購入費用助成の所得制限撤廃
【3億2,360万円】

新規 介護保険サービス利用料軽減
【1,400万円】

【問先】高齢福祉課 在宅支援係 ☎3880-5257

障がい者(児)を支える

助成額の増額で物価高騰負担を軽減

拡充 福祉タクシー・自動車燃料助成事業
【4億1,279万円】

拡充 日常生活用具給付事業(ストーマ★5装具)
【1億2,520万円】

拡充 障がい者福祉手当の支給対象を拡大
【15億4,153万円】

【問先】障がい福祉課 障がい福祉係 ☎3880-5255

経済

新規 区内中小企業人材採用支援助成金
【4,000万円】

拡充 小規模事業者等経営改善補助金
【4億500万円】

拡充 緊急経営資金(特別借換)融資事業
【4億4,240万円】

【問先】企業経営支援課 就労・雇用支援係 ☎3880-5469

エリアデザイン

江北エリア
医療・介護・健康の新拠点 「すこやかプラザ あだち」整備
【35億2,661万円】

綾瀬ゾーン
綾瀬駅前の交通利便性の向上 「綾瀬駅東口駅前交通広場」整備
【2億7,000万円】

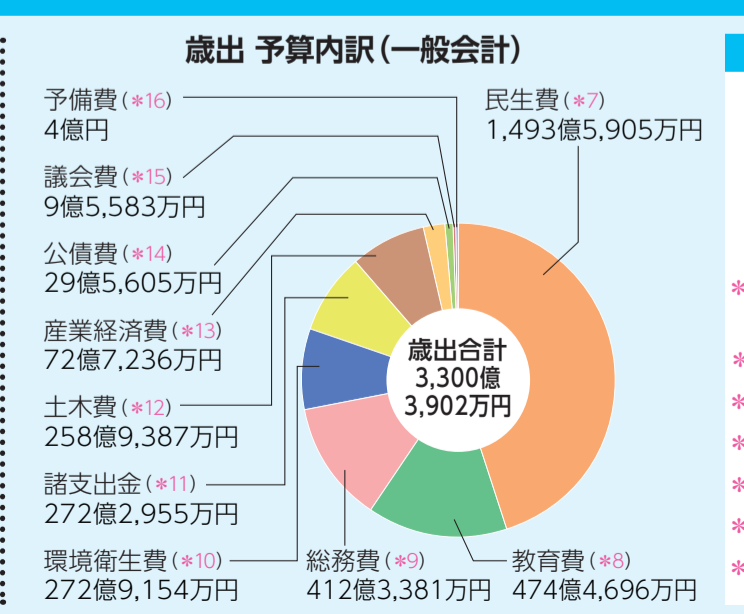
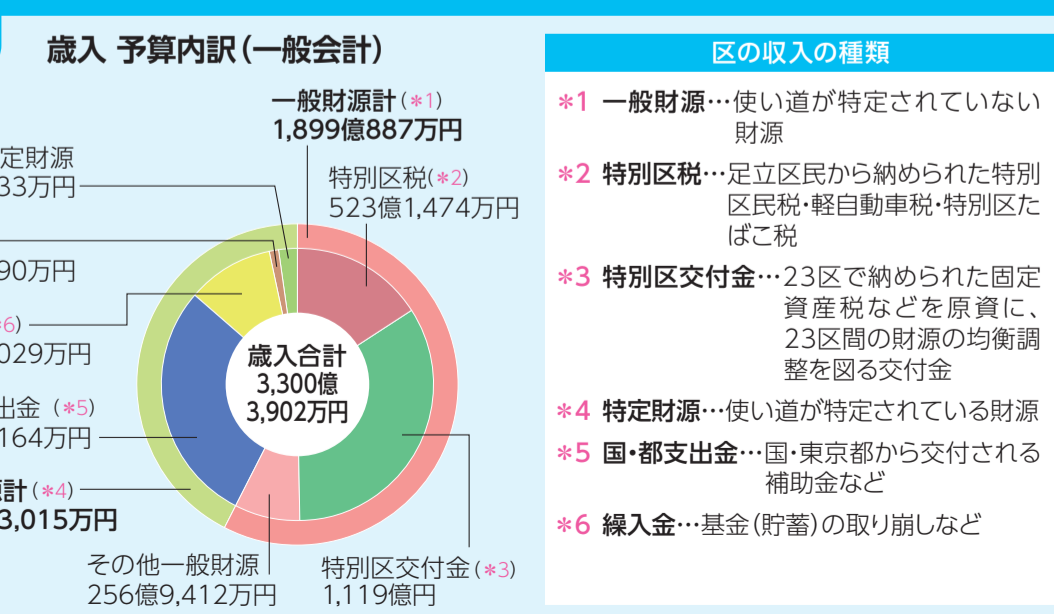
【問先】エリアデザイン計画担当課 エリアデザイン計画担当 ☎3880-5812

数字で見る 令和6年度 当初予算案の概要

表示金額、増減額、増減率などは表示単位未満を四捨五入し、端数調整をしていないため、合計などが一致しない場合があります。

財政規模(前年度当初予算比較)

会計区分	令和6年度当初予算額	対前年度増減額	対前年度増減率
一般会計	3,300億3,902万円	141億5,943万円	4.5%
国民健康保険特別会計	728億871万円	△3億857万円	△0.4%
介護保険特別会計	682億6,013万円	△47億4,774万円	△6.5%
後期高齢者医療特別会計	188億9,025万円	7億9,829万円	4.4%
総額	4,899億9,810万円	99億140万円	2.1%



令和6年度 予算編成のあらまし

区の歳入・歳出、施策などを記した冊子
※財政課、区政資料室で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

記者会見の動画も配信中。あわせてご覧ください。
動画 de あだち ▶



今こそ！ 地震対策を！

☎️ 問先=災害対策係 ☎️3880-5836

**30年以内に首都直下地震が発生する確率、
そのとき、足立区の被害は…**

70%

死者数 795人 / 全壊棟数 1万1,952棟 / 避難者数 28万6,932人 / 焼失棟数 1万3,546棟 (倒壊建物を含む)

※都心南部直下地震(マグニチュード7.3)、冬の夕方午後6時、風速8m/秒を想定

「首都直下地震等による東京の被害想定報告書(東京都防災会議)」より

災害が起これば

**被災しても
トイレは
被災し
ません**

水が止まったら流せません。
下水管が破損していたら
逆流の可能性も

仮設トイレの設置には
3日以上かかり、
近くにあるとも限りません

なるべくトイレに
行かないよう
水分を控えてしまうと、
体調を崩すことも



災害時の備えは
今のうちに！
簡易トイレも必ず用意！

令和6年能登半島地震により、防災グッズなど災害時の備えの重要性を再確認させられました。中でも、「簡易トイレ」は必需品であるにもかかわらず意外と忘れがち。必ず準備をお願いします！

簡易トイレは
4人家族の場合

除菌用アルコールや
ウェットティッシュ
があるとより清潔に

**最低60個
必要です！**

(1日5回×4人×3日分)

余裕があれば
140個あると
安心

(1日5回×4人×7日分)

活用しよう！ **東京 備蓄ナビ**

「災害に備えた備蓄」と聞いてもピンと来ない方や、何をどのくらい備蓄すればよいか分からない方も多いと思います。「東京備蓄ナビ」では、3つの質問に答えるだけで、自分に合った備蓄品目と必要量のリストが表示されます。

くわしくはコチラ▶



入谷・鹿浜地区 対象 **新たな交通手段 デマンドタクシー★**がスタート

あしたく
足タク
足立区デマンドタクシー



区の交通網の骨格である「バス路線」を補完するため、自宅と乗降スポット間の移動に利用できるデマンドタクシー★の実証実験を、入谷・鹿浜地区で開始します。☎️ 問先=交通計画係 ☎️3880-5718

★…予約に応じて、自宅と乗降スポット(駅・病院・公共施設など)の間を運行するタクシー



自宅から乗降スポットまで
割安な料金で移動できる！



歩道上にステッカーで
乗降スポットを案内



実証実験期間

6月17日～12月13日 (事前に利用者登録が必要)

※5月13日から利用者登録を開始。区役所窓口やオンラインでの申請、臨時の出張登録会を予定しています。くわしくは、決まり次第お知らせします。

- 対象=入谷・鹿浜地区に住居登録があり、利用者登録済みの方
- 乗車区間=地区内の乗降スポット(駅・病院・公共施設など25カ所)と自宅間
- 利用可能日時=月～土曜日、午前8時～午後5時 ※祝日を除く
- 利用可能回数(上限)=1人月8回 ※1台あたり最大4人まで
- 利用料金(1台あたり)=迎車料金+運賃の合計が2,000円未満の場合⇒500円
2,000円以上の場合⇒1,000円

※70歳以上の方、身体障害者手帳所持者などは100円引き

国の不合理な税制改正等に対する 特別区の主張について

☎️ 問先=広報係 ☎️3880-5815

法人住民税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税などの不合理な税制改正によって特別区の貴重な税源は一方的に奪われており、特別区全体の影響額は令和5年度で約3,200億円にのぼります。

本来であれば、区民の皆様のために使われるべく納めていただいた税金が、「東京は財源に余裕がある」などの一方的な見方によって、**国に奪われています**。特別区長会では、不合理な偏在是正議論およびふるさと納税の廃止を含めた**抜本的な見直し**について、**国に強く訴えています**。

※この主張は、令和5年10月開催の特別区長会総会において、区民の皆様にご理解いただくため、各区広報紙で周知することを決定しました(上記は主張の一部抜粋・要約)。

令和5年度減収額(約3,200億円)を換算すると、例えば…

足立区の1年分一般会計予算額	23区民1人あたり約3万5,000円
----------------	--------------------



くわしくは
コチラ

子ども1人につき10万円(上限)/

4月1日から **出産費助成事業** 区独自 **が始まります！**



対象 令和6年4月1日以降に出産し、下記のすべてに当てはまる母親

- 出産日以前から区内に住所があり、申請日時時点で引き続き1年以上足立区に居住している
- 子どもの住所が生まれた日から足立区にあり、同居している
- 日本の公的な健康保険に加入している

※妊娠85日以上(流産・死産(母体保護法に基づく人工中絶を含む)の場合も対象。生活保護世帯は対象外)

内容 出産費用の総額と出産育児一時金などの差額(保護者の自己負担分)に対し、子ども1人につき10万円を上限として助成

申込 申請書を区へ郵送・持参 ※申請書は4月1日以降に区のホームページからダウンロード。くわしくは区のホームページをご覧ください。

申・問先 親子支援課 子ども医療費給付係 ☎️3880-5923



◆放射線量の調査
(雨天時を除く、平日)

日付(2/16~29)	16	19	20	21	22	26	27	28	29
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	—	0.06	—	—	0.05	0.06	0.06	0.05

計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ☎️ 問先=公害規制係 ☎️3880-5304



郵送申し込み記入例

区
上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510
足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です
トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。
〇〇〇講座 検索

足立区 デジタルメディア
様々な方法で情報発信!
A-メール LINE YouTube X Facebook SmartNews

本紙に掲載している4月以降の事業は、「令和6年第1回足立区議会定例会」で可決された場合に実施します。

子育て・教育

4月から利用できる子・青医療証(子ども医療証)を送付
子医療証
対象=平成29年4月2日~30年4月1日生まれの子ども
内容=4月1日から使用できる子医療証を、3月

中旬に対象者の保護者に送付
青医療証
対象=平成20年4月2日~21年4月1日生まれの子ども
内容=4月1日から使用できる青医療証を、3月中旬に対象者の保護者に送付
—いずれも—
問先=子ども医療費給付係
☎3880-5923

健康・衛生

「地域猫活動」をご存知ですか
地域住民が中心となり、飼い主のいない猫を適切に管理し、見守る活動を「地域猫活動」といいます。
不妊去勢手術*の徹底やエサの管理、ふん尿の清掃などを通して猫に関するトラブルを減らし、人と猫が共生できるまちをめざしましょう。
※くわしくは区のホームページをご覧ください。
★…不妊去勢手術をした猫は、目印のために耳先をV字カットしています。
問先=足立保健所 生活衛生課 庶務係
☎3880-5375

6年度 狂犬病予防集合注射を実施
日程等=表1 対象=生後91日以上の犬を飼っている方
※その場で注射済票を交付します。毎年1回(4月~6月)の狂犬病予防注射と注射済票の装着は法律で定められた義務です。動物病院でも接種できます。
費用(1匹)=3,750円 持ち物=[令和6年度 狂犬病予防注射のお願い]ハガキ
※対象者に3月下旬ごろ発送
申込=不要 ※当日直接会場へ
問先=足立保健所 生活衛生課 庶務係
☎3880-5375

風しん抗体検査・予防接種費用の助成

定期接種
対象=昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの男性
※有効期限切れのクーポン券を持っている方は、有効期限が延長されたため、通常どおり使用可
期限=7年2月28日(金)
任意接種
対象=区内在住で19歳以上の方
自己負担額=▷風しん単独ワクチン…3,000円 ▷MR(麻しん・風し

ん混合)…5,000円
期限=3月31日(日)
※4月1日以降に予診票の再申請可能
—いずれも—
内容=風しん抗体検査・予防接種費用を助成
※予防接種は抗体価が低い場合のみ実施
申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請
申・問先=保健予防課 保健予防係
☎3880-5892

6面に続きます

表1 6年度 狂犬病予防集合注射 日程等

日程	場所	時間
4/11(木)	佐野公園	午後2時~3時
12(金)	南宮城公園	
13(土)	都立舎人公園 サービスセンター南側	午後1時30分~3時
14(日)	都立東綾瀬公園 野球場C東側	
15(月)	総合スポーツセンター	
16(火)	江北平成公園	午後2時~3時
18(木)	島根公園	
19(金)	千住スポーツ公園	
20(土)	亀田トレイン公園	午後1時30分~3時
21(日)	都立舎人公園 サービスセンター南側	
22(月)	新田区民事務所	午後2時~3時
23(火)	都立東綾瀬公園 野球場C東側	

※雨天決行。場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

令和6年能登半島地震 支援情報 日本赤十字社による災害義援金

募金箱での募金 場所=区役所/区民事務所
ゆうちょ銀行・郵便局での募金 口座記号番号=00150-7-325411
口座加入者名=日赤令和6年能登半島地震災害義援金 受付期限=12月27日(金)
問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

石川県七尾市・輪島市へのふるさと納税の代理寄附

足立区がふるさと納税を活用した被災地への災害支援寄附金を代理で受け付け、皆様からの支援を届けます。
※災害支援のため、返礼品はございません。
申込=[ふるさとチョイス]からオンライン申請
※支払いはクレジットカード決済のみ
受付期限=3月31日(日)
問先=協働・協創推進課 協働・協創推進担当
☎3880-5020

区が行っている被災地への支援は、区のホームページで公開しています。寄附の方法や支援内容など、くわしくはコチラ▶

臨時給付金 関連情報

※内容は2月25日号の再掲です。

あだち物価高騰支援臨時給付金の対象世帯が拡大
問先=あだち生活・暮らし臨時給付金ダイヤル(平日、午前9時~午後8時) ☎0120-247-035

対象世帯(住民登録などの基準日=令和5年12月1日)	支給額	申請書	申請方法	支給時期(予定)
令和5年度 住民税均等割のみ課税世帯 ※令和5年度住民税非課税世帯への臨時給付金(1世帯7万円)と併給は不可	1世帯あたり10万円	対象と思われる世帯に「確認書」を発送 ※2/21に発送済み	確認書を区へ返送 ※必要事項を記入し同封の返信用封筒に入れて郵送 期限=5/31(金)消印有効	3/7以降順次(区に書類到着・確認後、順次振り込み)
令和5年度 低所得の子育て世帯に対することも加算	児童1人あたり5万円	対象世帯に「お振込みについての事前案内」を発送 ※2/22に発送済み	申し込み不要 ※令和5年度住民税非課税世帯への臨時給付金(1世帯7万円)の支給口座へ自動振り込み	3/4ごろ
令和5年度住民税非課税世帯への臨時給付金(1世帯7万円)または令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への臨時給付金(1世帯10万円)の対象世帯のうち、世帯主と生計を同一にする平成17年4月2日以降生まれの児童がいる世帯かつ上記「2」以外の世帯		対象と思われる世帯に「確認書」を発送 ※3月中旬以降に到着予定	確認書を区へ返送 ※必要事項を記入し同封の返信用封筒に入れて郵送 期限=5/31(金)消印有効	3月下旬以降順次(区に書類到着・確認後、順次振り込み)

※令和5年度住民税非課税世帯への給付金(1世帯7万円)の申請期限も5月31日(金)(消印有効)に延長。
※上記1は1回限り支給。
※上記2・3は児童1人あたり1回限り支給。
※上記1・3は確認書の返送がない場合、支給されません。5月31日(金)(消印有効)までに必ずご返送ください。
※対象と思われる世帯で、上記の案内・確認書が届かない場合は、お問い合わせください。

詐欺に注意
給付金に関する詐欺が多発しています。区職員が口座の暗証番号などを聞くことは絶対にありません。不審な電話や訪問があったら110番通報してください。

5面からの続きです

健康・衛生

現在実施中の新型コロナワクチン接種は3月31日(日)で終了します

希望する方は早めに接種を受けてください。 ※4月以降の接種については、決まり次第、あだち広報や区のホームページなどでお知らせします。 ■問先=足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤル(毎日、午前9時～午後5時) ☎0120-230-377

税金・国保・年金

廃車手続きをしないとバイクや軽自動車に税金がかかります

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日に、バイクや軽自動車を所有している方や登録がある方に課税されます。以下の車両は3月29日(金)までに廃車手続きをしてください。 ■対象車両=盗難に遭った(警察に盗難届を出していても廃車手続きが必要) / 譲渡・売却・解体したが廃車手続きをしていない ※手続き方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■期限=3月29日(金) ※6年

度の賦課期日(課税される基準日)は4月1日(月) ■問先=▷原動機付自転車(排気量125cc以下)…(区)軽自動車税係 ☎3880-5848

▷軽二輪車・二輪の小型自動車(排気量125cc超)…東京運輸支局 足立自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2031

▷軽三輪・軽四輪自動車…軽自動車検査協会 足立支所 ☎050-3816-3102

4月1日付で国民健康保険に加入する方は先行受け付けをご利用ください

■受け付け開始日=3月12日(火) ■内容=退職などにより4月1日付で国民健康保険に加入する場合、事前手続きが可能 ※必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■申先=国民健康保険課 資格賦課担当 / 区民事務所(中央本町を除く) ※3月24日(日)の休日開庁日は国民健康保険課で受け付け ■問先=資格賦課担当 ☎3880-5240

福祉・高齢医療

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

75歳になった翌月から保険料を

納めることが必要となります。新たに被保険者となった方は、すぐに年金天引きにはなりません。年金天引き開始までは、口座振替または区から送付された納付書で納付をお願いします。年金天引き開始のための手続きは不要です。年金天引き開始の時期を知りたい場合、納付状況の確認や納付が困難な場合は、お問い合わせください。 ■問先=資格収納係 ☎3880-6041

戦没者などのご遺族の方へ「慰霊巡拝」(厚生労働省実施)

■日程=6年8月～7年3月(予定) ■対象=戦没者などの遺族(配偶者 / 父母 / 子 / 兄弟姉妹 / 孫 など) ■実施予定地等=日ソ連(カザフスタン共和国、ウズベキスタン共和国) / モンゴル国 / 南方地域(東部ニューギニア、インドネシア、北ボルネオ、ソロモン諸島、マリアナ諸島、フィリピン) / 硫黄島 ※自己負担があるほか、申込期限が4月15日(月)の実施予定地があります。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=(区)民生係 ☎3880-5870

介護保険住宅改修費・福祉用具購入費を支給

◆住宅改修費 ■対象工事=手すりの取り付け / 段差の解消 / 床材の変更(滑り防止

など) / 引き戸などへの扉の取り替え / 洋式便器などへの取り替え / そのほか対象工事の付帯工事 など ※畳敷・板製床材などから転倒時の衝撃緩和機能が付加された畳敷への変更も対象になる場合あり ■支給額(上限)=改修費用の9割(18万円)・8割(16万円)・7割(14万円) ※申請前にケアマネジャーに要相談。工事前の申請が必要。改修後に転居した場合や要介護状態が著しく重くなった場合は再度支給可

◆福祉用具購入費

■対象品目=都道府県指定の特定福祉用具販売事業者から購入した次の品目…腰掛便座(ポータブルトイレなど) / 自動排せつ処理装置の交換部品 / 排せつ予測支援機器 / 入浴補助用具(入浴用いす、すのこなど) / 簡易浴槽 / 移動用リフトのつり具の部分 ※以前に購入した用具と同一品目は原則対象外 ■支給額(上限・年度内)=購入費用の9割(9万円)・8割(8万円)・7割(7万円)

— いずれも —

■対象=要介護・要支援の認定を受け、在宅で生活している方 ※所得によって支給額(上限)は異なります。申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=保険給付係 ☎3880-5743

人材募集コーナー

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。



◆区立保育園・認定こども園の非常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
保育(朝夕保育)	保育・環境整備 ※必要資格・免許あり	週6日・1日4時間(朝または夕方)	5/1(火)	16万1,280円	3/28(木)	子ども政策課 保育人事計画担当 ☎3880-8015

健康カレンダー(4月・5月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます ※予約が必要 ◆…定員に達し次第、終了となる場合あり ★…専門医による相談

相談名 / 保健センター	江北 ☎3896-4004 FAX 3856-5529	千住 ☎3888-4277 FAX 3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX 3855-5089	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX 3880-6998	東部 ☎3606-4171 FAX 5697-6561
育児栄養相談◆ ※乳幼児の身長や体重の計測、 発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 4/5(金)、5/10(金)	午前 4/17(水)、5/8(水)	午後 4/9(火)、5/14(火)	午前 4/23(火)、5/28(火)	午前 4/3(水)、5/1(水)
オンライン育児栄養相談◆ ※乳幼児の発育や発達、食事、 歯のケアなど	午前 4/18(木)、5/23(木) 午後 4/5(金)、5/10(金)	午前 4/3・17、 5/8・22 いずれも水曜日	午後 4/9(火)・22(月)、 5/14(火)・27(月)	午前 4/11・25、 5/9・23 いずれも木曜日	午前 4/3(水)・16(火)、 5/1(水)・14(火)
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと 保護者の歯科健診・相談	午後 4/17(水)、 5/16(木)・22(水)・29(水)	午後 4/9(火)・23(火)、 5/21(火)	午前 5/16(木) 午後 4/11(水)・16(火)・25(木)、 5/21(火)	午後 4/18(木)・22(月)、 5/16(木)・27(月)	午後 4/4(水)・10(水)、 5/16(木)・22(水)
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	午後 4/25(木)、5/23(木)	午後 4/23(火)、5/8(水)	午後 4/15(月)・25(木)、 5/14(火)・21(火)	午後 4/4(水)、5/1(水)	午後 4/24(水)、5/29(水)
酒害グループミーティング	-	-	-	午後 4/25(木)、5/23(木)	-
思春期・青年期相談★ ※ひきこもり・不登校など	-	-	午後 4/22(月)	-	-
HIV抗体検査(匿名)	4/11・25、5/9・23、いずれも木曜日の午後…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)と性感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は翌々週の木曜日の来所時に説明) ■申込=電話 / 窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ※検査時間についてなど、くわしくは予約時にご確認ください。エイズ相談は足立保健所 感染症対策課 防疫係(☎3880-5378 FAX 3880-5371)で随時受け付け				



家族介護慰労金の支給

■対象=一定期間内で次のすべてに当てはまる方を主に介護している家族…継続して要介護4・5に認定/介護保険サービスの利用がない(介護負担軽減のための7日以内のショートステイ、住宅改修、福祉用具購入を除く)/通算12カ月在宅で生活している(3カ月以上入院した場合、在宅期間から除く)/介護保険料を滞納していない/本人、家族ともに住民税非課税世帯 ■支給額(年額)=10万円 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=保険給付係 ☎3880-5743

障がい別福祉相談(3月~6月分)

■日程等=表1 ■場所=竹の塚障が

い福祉館 ■対象=障がいのある方と家族 ■内容=障がいに関わる生活経験がある障害者相談員が対応 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室

☎5681-0132 ☎5681-0137

表1 障がい別福祉相談(3月~6月分) 日時等

障がい種別	日時
視覚障がい	3/13(水)、5/15(水)、午前10時~正午
聴覚障がい	3/16、4/20、5/18、6/15、午後1時~4時 ※いずれも土曜日
肢体不自由	3/19(水)、5/21(水)、午前10時~正午

特別区(東京23区)職員採用試験 I類



特別区人事委員会 ホームページはコチラ

■試験日=4月21日(日) ■対象等=表2 ※受験資格や試験時間など、くわしくは特別区人事委員会ホームページを参照 ■申込=ホームページからオンライン申請 ■期限等=3月25日(月) ※過去問題を特別区人事委員会ホームページ、(区)区政情報課で公表 ■申・問先=特別区人事委員会事務局 任用課 ☎5210-9787 ■問先=(区)人事係 ☎3880-5831

表2 特別区(東京23区)職員採用試験採用予定数等

職種	採用予定数	試験内容
事務(一般事務)	1,312人程度	教養試験・専門試験・論文
事務(ICT)	16人程度	
福祉	154人程度	
心理	30人程度	
衛生監視(衛生)	54人程度	
衛生監視(化学)	5人程度	専門試験
保健師	128人程度	
土木造園(土木)	107人程度	
土木造園(造園)	33人程度	
建築	126人程度	
機械	27人程度	
電気	36人程度	

事前にお申し込みください



気軽にスタート! 65歳以上の方向け 今日も明日も、毎日元気!

■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方(体力に自信のない方も参加可)

高齢者体力測定会(4月分)

■日程等=表3 ■内容=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家が効果的なストレッチの方法などをアドバイス ■定員=各20人(3月11日から先着順)

表3 高齢者体力測定会(4月分) 日程等

場所	日程	時間
アリオ西新井・1階インフォメーション前 特設コーナー(西新井栄町1-20-1)	18(木)	午前10時30分~11時30分 / 11時30分~午後0時30分
生涯学習センター(学びピア21内)	2(火)	午後1時30分~2時30分 / 2時30分~3時30分
竹の塚地域学習センター	23(水)	午後0時45分~1時35分 / 1時35分~2時25分

Zoomでオンライン体操教室(4月分)

■日時=4月24日までの毎週水曜日、午後2時30分~3時 ※2時10分から入室可能 ■内容=会議用アプリ「Zoom」を活用し、ご自分のスマートフォンやタブレットなどで自宅にいながら講師と一緒に体操(座位のみ)を行う ※通信費は自己負担 ■申込期間=3月11日~開催日の1週間前

あだちスマホ教室 Zoomで体操してみよう!(4月分)

■日程等=表4 ■内容=LINEの基本操作やZoomの使い方を学び、オンラインでの体操を体験する ※スマートフォンに関する悩みを相談できる時間あり ■定員=各20人(3月11日から先着順)

表4 あだちスマホ教室(4月分) 日程等

場所	日程	時間
エル・ソフィア	3(水)	午後1時30分~4時30分
興本地域学習センター	17(水)	
生涯学習センター(学びピア21内)	24(水)	
東和地域学習センター	10(水)	
花畑地域学習センター	24(水)	

—いずれも—

■申込=電話 ■期限=開催日の1週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時~午後5時30分) ☎5543-1888

介護予防 プールで元気に「はつらつ教室」(8日制)

■日程=4月18日~6月13日の毎週木曜日 ※5月16日を除く ■時間=午後1時~2時30分 ■内容=水中ウォーキングなど ■定員=20人(選考) ■申込=申込書を郵送・持参・ファクス ※申込書は東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬)で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=3月12日~4月4日必着 ■場・申先=東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004東綾瀬3-4-1

☎5616-2500 ☎5616-2525

■問先=(区)介護予防・生活支援担当

☎3880-5642

運動・栄養・口腔ケアを学べる! 元気に「はつらつ教室」(4月~6月分)

■日程等=表5 ■内容=筋力向上トレーニング/栄養士による栄養学講座/歯科衛生士による口腔ケア講座 など

表5 はつらつ教室(運動・栄養・口腔ケア)(4月~6月分) 日程等

場・申・問先	日程	時間	定員(先着順)	申込	
地域学習センター	伊興 ☎3857-6537	4/4~6/20の第1・3木曜日	午前10時~11時30分	30人	電話/窓口
	梅田 ☎3880-5322	4/8~6/24の第2・4月曜日		40人	
	興本 ☎3889-0370	4/3・17、5/15・29、6/5・19、いずれも水曜日	午後1時30分~3時	各20人	
	江北 ☎3890-4522	4/11~6/27の第2・4木曜日		25人	
	佐野 ☎3628-3273	4/10~6/26の第2・4水曜日	午前10時~11時30分	各20人	
	鹿浜 ☎3857-6551	4/11~6/27の第2・4木曜日		25人	
	新田 ☎3912-3931	4/9~6/25の第2・4火曜日	午後1時30分~3時	各20人	
	竹の塚 ☎3850-3107	4/19~6/21の第3金曜日		25人	
	東和 ☎3628-6201	4/25~6/27の第4木曜日	午前10時~11時30分	各20人	
	舎人 ☎3857-0008	4/10~6/26の第2・4水曜日		25人	
	花畑 ☎3850-2618	4/9・23、5/7・21、6/4・18、いずれも火曜日	午後1時~2時30分	各20人	
	保塚 ☎3858-1502	4/11~6/27の第2・4木曜日		25人	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	4/4~6/20の第1・3木曜日	午後1時30分~3時	各20人	電話(平日のみ)	
総合スポーツセンター ☎3859-8211	4/3~6/19の第1・3水曜日				
■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■申・問先=和田整骨院 ☎3879-3206 ※運動のみ実施	6/11(火)	午後1時15分~2時45分	各20人	電話(平日のみ)	
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	4/11・25、5/2・16、6/6・20、いずれも木曜日	午後2時~3時30分			

■受付開始日=>初参加の方…前月の15日 >参加経験者…前月の26日



仕事・産業

あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■日時=4月23日(火)、午後1時30分～2時/2時～2時30分/2時30分～3時 ■対象=就労を考えている15～49歳の方または家族・関係者 ■内容=サポステの事業内容や利用方法などを紹介 ■定員=各3人(3月12日から先着順) ※複数人で参加希望の場合は要相談 ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壱番館402 ☎6806-1401 ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

暮らし・まちづくり

NPO活動支援センター登録団体募集

■対象=区内で活動するNPO・社会貢献活動団体 ■内容=登録により、NPO活動支援センターの施設(ロッカー・会議室・印刷室など)の利用、NPO団体の運営支援講座の受講、「公益活動げんき応援事業

助成金」の申請、「あだちNPOフェスティバル」への出展などが可能 ■申込=申込書を郵送・持参 ※申込書は区のホームページからダウンロード ■申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) 〒123-0851梅田7-13-1 ☎3840-2331

障がいなどのある方は郵便で投票ができます

◆郵便等投票制度 ■対象=表1のいずれかに当てはまり、自分で投票用紙に記入ができる方 ◆代理記載制度 ■対象=郵便等投票制度の対象となる方で、表2のいずれかの障がいの種類・程度に当てはまり、自分で投票用紙に記入ができない方

—いずれも—

■内容=[郵便等投票証明書]の交付を受けることで、郵便での投票が可能 ■申込=本人または代理人が表1のいずれかの手帳などを持参 ※確認後、申請書を配布。申請書の氏名は本人の直筆が必要(代理記載制度の場合は代理人が記入)。後日、「郵便等投票証明書」を交付。証明書交付までに1カ月以上かかる場合あり ■申・問先=選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581

4月1日から「ゆがわら水の香里(区・協定旅館)の区民優遇料金が変わります

■所在地=神奈川県足柄下郡湯河原町宮上614 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■新利用料金=平日、大人1泊2食1万3,365円など ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

4月1日から「資源・ごみの収集曜日」が一部地域で変更になります

区内一部地域(千住/新田/小台・宮城)で「プラスチック分別回収(モデル事業)」が始まり、収集曜日に変更になります。対象地域には3月中旬ごろに「資源の出し方・ごみ

の出し方(プラスチック分別回収モデル地区版)冊子を配布します。 ※そのほかの地域は、収集曜日に変更なし。「資源の出し方・ごみの出し方」は足立清掃事務所、ごみ減量推進課、区民事務所(中央本町を除く)で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■問先=足立清掃事務所 ☎3853-2141

4月から新たな避難所が加わります

旧千寿第五小学校跡地に東京みらい中学校・飛鳥未来高等学校(足立1-13-26)が開校し、新たに避難所として指定されます。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=避難所調整担当 ☎3880-5082

表1 郵便等投票制度の対象

手帳などの種類	障がいなどの種類	障がいなどの程度
身体障害者手帳	両下肢/体幹/移動機能	1・2級
	心臓/じん臓/呼吸器/ぼうこう/直腸/小腸	1・3級
	免疫/肝臓	1～3級
戦傷病者手帳	両下肢/体幹	特別項症～第2項症
	心臓/じん臓/呼吸器/ぼうこう/直腸/小腸/肝臓	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

※身体障害者手帳に「社会生活活動制限」の記載がある方を除く

表2 代理記載制度の対象

手帳などの種類	障がいなどの種類	障がいなどの程度
身体障害者手帳	上肢/視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症

国民年金の届出・申請をお忘れなく！

区役所や区民事務所に来所しなくても、マイナポータルからの電子申請や郵送(必要書類は電話・区のホームページからオンライン申請で請求)での申請も可能です。くわしくは区のホームページをご覧ください。 (区)国民年金係にお問い合わせください。

くわしくはコチラ



■申・問先=(区)高齢医療・年金課 国民年金係 ☎3880-5843
足立年金事務所 ☎3604-0111
※区民事務所でも受け付け可

国民年金加入の届出

■対象等=表3 ※勤務先を退職したなど、一定の要件を満たすと国民年金保険料の納付が免除される制度あり ■申込=窓口/マイナポータルから電子申請/必要書類を区へ郵送

学生納付特例の申請

大学・短期大学・専門学校・高校などに通っていて国民年金保険料の支払いが困難な方は、申請により在学中の納付が猶予され、後払いできます。 ※所得制限あり。対象にならない学校あり ■持ち物=年金手帳または基礎年金番号通知書/有効期限が分かる学生証(写し可)または在学証明書(原本) ■申込等=窓口(区民事務所での手続きは申請書の受け取りのみ)/マイナポータルから電子申請/必要書類を区へ郵送 ※6年度の受け付けは4月1日開始。毎年度申請が必要。5年度の学生納付特例が承認済みで、日本年金機構から申請書(ハガキ)が届いた方は、返送で申し込み可。手続きが遅れると年金受給に影響がでる場合あり

表3 国民年金加入の届出 対象等

20～59歳でいずれかにあてはまる方	届出に必要なもの	
	共通	それぞれに必要なもの
会社などを退職して厚生年金や共済組合の加入者でなくなった方 ※扶養されている配偶者も届出が必要	年金手帳または基礎年金番号通知書	退職年月日が分かるもの(離職票・退職証明書など)
厚生年金や共済組合の加入者に扶養されていたが、扶養から外れた配偶者		扶養でなくなった日が分かるもの(健康保険資格喪失証明書など)

4月分からの国民年金保険料

■保険料(月額)=1万6,980円
※保険料を現金一括払いや口座振替で納付すると割引になる場合あり

日本年金機構の「ねんきんネット」で、ご自身の年金情報をいつでも確認できます(利用には登録が必要)



確認できる内容

- ご自身の年金記録
- 将来の年金見込額
- 「ねんきん定期便」や各種通知書の内容
- 持ち主不明の年金記録
- 納め忘れなどの保険料の状況
- マイナンバーの収録状況 など

■問先=ねんきんネット専用電話 ☎0570-058-555 (IP電話の方) ☎03-6700-1144

住所・受取金融機関変更の届出

■申・問先=足立年金事務所 ☎3604-0111

■申込=住所変更は「年金受給権者住所変更届」を、受け取り金融機関の変更は「年金受給権者受取金融機関変更届」をお近くの年金事務所に郵送・持参 ※変更届は年金事務所、(区)高齢医療・年金課、区民事務所(中央本町を除く)で配布。区外転出者は、新住所のお近くの年金事務所に提出(日本年金機構にマイナンバーが収録されている方は、原則住所変更の届出は不要)。受け取り金融機関の変更には金融機関の証明または通帳などの写しの添付が必要

国民年金の支払日

偶数月の15日に支払い
※15日が土・日曜日、祝日の場合は直前の金融機関の営業日

3月31日(日)は館内整備のため、千住温水プール(スイミー)利用休止

■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989



区役所へは電車やバスをご利用ください



無接道家屋の建て替えを促進中

建築基準法に定める道路に敷地が2m以上接していない「無接道家屋」は、老朽化の進行により崩れやすく燃えやすくなり、災害リスクを高める一因になっています。区では、条件を満たす幅員1.8m以上の通路に面していれば建て替えできるように基準を緩和しています。

加えて、特定地域では建て替えの基準をさらに緩和し、測量費の助成も行っています。条件や特定地域の確認など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=建築許可係 ☎3880-5944

町会・自治会に加入しましょう

「いざ」というときに頼りになるのは、身近な町会・自治会です。町会・自治会に加入することで交流の輪が広がり、安全安心な暮らしに繋がります。■申込=区のホームページからオンライン申請/申込書を持参・ファクス ※申込書は区民事務所で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=地域調整係 ☎3880-5864 ☎3880-5603

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

誰でも演奏OK
ストリートピアノ

■日時=3月23日(土)、午前10時～午後4時 ※1人5分程度。雨天中止

止 ■場所=北千住マルイ・2階入口前(千住3-92) ■内容=ギャラクシティで実施しているストリートピアノを北千住駅西口ペデストリアンデッキに設置 ※ゲストライブあり ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=地域文化課 調整係 ☎3880-5985

第35回春の
ふれあいコンサート

■日時=4月14日(日)、正午～午後6時 ※午前11時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=区内で活動している合唱団や、区民で結成された「春のふれあい合唱団」によるコンサート ■定員=690人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

11面に続きます

3月の休日開庁日

日時 24日(日)(第4日曜日)
午前9時～午後4時

場所 区役所

主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

※戸籍住民課の窓口は、特に午前11時～午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。お越しの際は、できる限り上記の時間帯を避けてご利用ください。



くわしくはコチラ

☆あだち☆
JAZZ★ライブ

シアター1010 20周年×ギャラクシティ 30周年記念
綾戸智恵 with ルイス・バジェ&アフロキューバミーゴス! ×
吾妻光良 & The Swinging Boppers

■日時=5月5日(祝)、午後4時30分～7時30分 ■内容=日本ジャズ界を代表するアーティスト・綾戸智恵氏と、日本ブルース界を代表するギタリスト・吾妻光良氏が率いるジャンプ・ブルースバンドが出演する、極上のエンターテインメント ■定員=860人(3月13日から先着順) ■費用=▷前売り…3,500円(区内在住・在勤・在学の方は3,000円)▷当日…4,000円 ※全席指定



▲綾戸智恵氏

ギャラクシティ 30周年記念×あだちアートリンクフェスティバル

■日程=5月25日(土) ■内容等=▷1回目(午後1時～2時30分)…区内在住の日本を代表するピアニスト・白石光隆氏と区内在住の気鋭のアーティストが共演する、親しみやすい名曲から超絶技巧の大曲を楽しむトークと共に堪能するコンサート ▷2回目(午後4時～5時30分)…区内在住の「熱帯JAZZ楽団」バストロンボーン奏者・西田幹氏を中心に、西新井地域在住の日本最高峰のミュージシャンたちが集うラテンジャズコンサート ■費用=各1,000円 ※小学生～高校生は500円 ■定員=各860人(3月14日から先着順) ※全席自由



▲白石光隆氏

▲西田幹氏

—上記2つのイベントいずれも—

※30分前開場。就学前の子どもは入場不可 ■場所=西新井文化ホール ■申込=窓口/ホームページからオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 ☎https://galaxcity.jp/

主要6駅周辺での路上喫煙者数と
ごみ量の定点調査結果

ポイ捨てが増加しています
まちの美化にご協力を!

■問先=美化推進係 ☎3880-5856

区で毎年行う定点調査(表4)の結果によると、路上喫煙者数は、禁煙特定区域指定前と比べ大幅に減少しており、昨年度と比較しても、綾瀬駅と五反野駅を除いて減少または昨年並みでした。しかし、区に寄せられる「喫煙マナー」に関する苦情の件数は依然として高止まりしています。ごみの量は、昨年度と比べて全体的に増加傾向にあり、綾瀬駅は昨年度の2倍以上の増加となっていました。区内全域で歩行喫煙やごみのポイ捨ては禁止です。まちの美化にご協力をお願いします。

表4 主要6駅周辺での定点調査結果

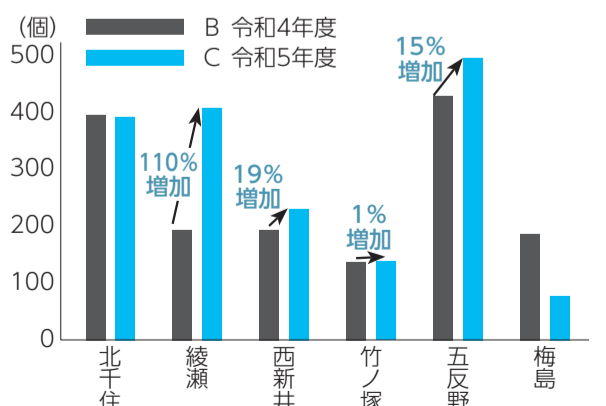
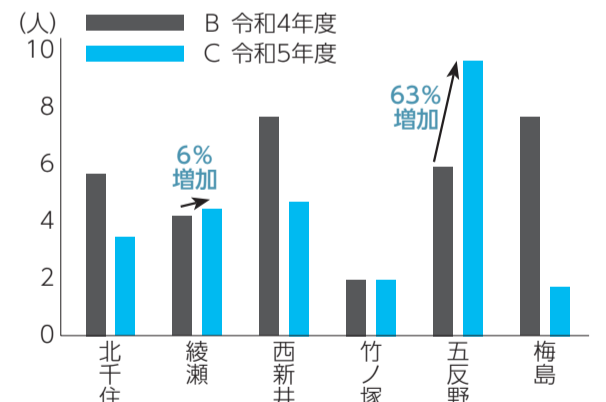
路上喫煙者数(4日間の平均値)					
駅名	A 禁煙特定区域指定前(平成18年度)	B 令和4年度	C 令和5年度	AからCの減少率	BからCの増減率
北千住	417.30人 ^{★1}	5.75人	3.50人	99%減少	39%減少
綾瀬	255.75人	4.25人	4.50人	98%減少	6%増加
西新井	148.25人	7.75人	4.75人	97%減少	39%減少
竹ノ塚	109.75人	2.00人	2.00人	98%減少	増減なし
五反野	109.75人	6.00人	9.75人	91%減少	63%増加
梅島	219.50人	7.75人	1.75人	99%減少	77%減少

★1…3日間の平均値

ごみ量(4日間の合計値)					
駅名	A ビューティフル・ウィンドウズ運動開始前(平成18年度)	B 令和4年度	C 令和5年度	AからCの減少率	BからCの増減率
北千住	569個	391個	388個	32%減少	1%減少
綾瀬	3,050個	192個	404個	87%減少	110%増加
西新井	968個	192個	228個	76%減少	19%増加
竹ノ塚	1,064個	136個	137個	87%減少	1%増加
五反野	496個 ^{★2}	425個	490個	1%減少	15%増加
梅島	580個 ^{★2}	185個	77個	87%減少	58%減少

★2…定点調査開始時(平成23年度)の数値

※6駅以外でも定点調査を実施しています。くわしくは区のホームページをご覧ください。



あたちの遊び場

※状況により、中止になる場合があります。また、開園(館)時間などは各施設によって異なります。くわしくは各施設にお問い合わせください。



生物園

〒121-0064 保木間2-17-1

☎3884-5577 FAX3884-8996 <https://seibutuen.jp/>

生きものガイド

■日時=3月17日(日)、午後2時30分~3時 ■対象=小学生以上の方 ■内容=アブラムシを観察して、体の特徴や生態について知識を深める ※入園料が必要 ■定員=15人程度(先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時30分から会場で受け付け



▲アブラムシを間近で観察しよう!



桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 花畑8-2-2

☎3884-1021 FAX3884-1041 <https://ces-net.jp/biotop/>

植物スタンプでカレンダー作り

■日時=3月31日(日)、午前10時~11時/午後2時~3時 ■内容=園内で採取した草花の葉や茎をスタンプにして、カレンダーの挿絵を作る ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布



2024 4 April						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

どんなカレンダーができるかな?



荒川ビジターセンター

〒120-0034 千住5-13-5 学びピア21・4階

☎5813-3753 FAX3870-8544 <https://ces-net.jp/ara-vc/>

荒川ビジターセンターとあだち再生館が統合! 新たな環境学習施設として4月にオープンします!

※場所は現荒川ビジターセンター

統合に伴う引っ越し作業などのため、荒川ビジターセンターは3月25日(月)から閉館します。

川あるきの日

■日時=3月17日(日)、午前10時~正午 ■内容=都市農業公園~鹿浜橋左岸(上流を背にして左側)をゆっくり歩きながら生きものを観察する ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時50分から都市農業公園で受け付け



▲荒川の桜や春の生きものを観察しよう!



都市農業公園

〒123-0864 鹿浜2-44-1

☎3853-4114 FAX3853-3729 <https://ces-net.jp/toshino/>

としのうフリーマーケット

■日時=3月24日(日)、午前10時~午後3時 ■内容=定期的(年12回以上)に開催しているフリーマーケットやワークショップを実施 ※出店者も募集。くわしくはホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ボランティア団体ハッピースマイル(佐藤)



▲手作りクラフトや子ども向けのミニ縁日も楽しめる!

☎070-5577-0959



ギャラクシティ

〒123-0842 栗原1-3-1

☎5242-8161 FAX5242-8165 <https://galaxcity.jp/>

ポンテポルタ千住×ギャラクシティ こどもおしごとらんど

■日程=4月20日(土) 表1 こどもおしごとらんど 時間等

時間等=表1 ■場所=ポンテポルタ千住(千住橋戸町1-13) ■対象=小学3~6年生(6年4月1日時点) ■内容=ポンテポルタ千住の専門店でおしごとに挑戦 ■申込=電話(抽選) ※申し込み時に第1・第2希望の店舗を選択 ■申込期間=3月9日~17日

店舗	時間	定員(抽選)
カフェ	午前10時~11時30分	各3人
シューズ専門店		各2人
大型屋内公園		
子育てサロン	午後2時~3時30分	各3人
スーパーマーケット		2人
ベビー用品販売など		
デジタル家電専門店		

畑のようちえん

■日時=4月15日(月)、午前10時~10時45分/11時~11時45分 ※雨天中止 ■対象=2歳~就学前の子どもと保護者 ■内容=園内の畑で草花の観察、野菜の収穫を体験する ■定員=各7組(1組3人まで、抽選) ■費用=子ども1人につき300円 ■申込=ホームページからオンライン申請/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「畑のようちえん」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=3月26日(火)必着



▲畑でしかできない体験をしよう!

9面からの続きです

催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

桜花亭

「プチボランティア」

■日時=3月31日(日)、午前10時30分~11時30分 ■場所=花畑公園
■内容=秋に実施した「たねダンゴで花を咲かせましょう」で種をまいた花壇の手入れ(除草や水やり)を行う

定員=15人(3月12日、午前9時から先着順) ■申込=電話/氏名(フリガナ)、電話番号、「プチボランティア」を記入しファクス ■期限=3月22日(金) ■場・申・問先=桜花亭
☎3885-9795 ☎3860-0608

講座「川べりレジンキーホルダーを作ろう」

■日時=3月30日(土)、午後2時~3時30分 ■場所=生涯学習センター・講堂(学びピア21内) ■対象=小学生と保護者 ■内容=荒川河川敷に流れ

着くプラスチックごみや、採取した植物の押し花などを使って、荒川の今を閉じ込めたレジンキーホルダーを作る ■定員=8組(3月12日、午前9時から先着順) ■費用=100円(材料費) ■申込=電話/住所、氏名、電話番号、「レジン」を記入しファクス ■申・問先=あだち再生館(学びピア21内。月曜日、祝日休館)
☎5284-7358 ☎5284-7359



▲好きな型を1つ選んで作ろう!

パソコン講座(4月分)

■日程等=表2 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ※いずれも定員あり(3月11日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829



表2 パソコン講座(4月分) 日程等

コース名	日程	時間	費用 (テキスト代など)
1 Excel基本1日コース	6(土)	午前10時~午後5時	各10,730円
2 Word基本1日コース	7(日)		
3 イラストレーターIllustratorCCビギナー夜2日コース	9(火)・16(火)	午後6時~9時	各13,700円
4 フォトショップPhotoshopビギナー夜2日コース	12(金)・19(金)		
5 Excel中級1日コース	13(土)		10,730円
6 PowerPoint基本1日コース	14(日)		13,700円
7 Excel関数1日コース	20(土)	午前10時~午後5時	各12,600円
8 ゼロから始めるExcelVBA・マクロ1日コース	21(日)		
9 Access基本1日コース	27(土)		
10 小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触る小学1~3年生と保護者	28(日)	午前10時~正午	2,068円
11 Wordで差込印刷午後1日コース		午後1時~4時	7,100円
12 ジャバスクリプトJavaScriptビギナー1日コース	29(祝)	午前10時~午後5時	13,700円

官公庁

世界を迎えて、世界が広がる「大阪・関西万博ボランティア」募集

公益社団法人2025年日本国際博覧会協会と大阪府・大阪市では、国内外から万博会場や大阪・関西を訪れる方々に、万博会場での案内・歓迎、主要駅や空港等のまちなかでの万博情報等の案内、大阪ヘルスケアパビリオンでの来館者サポートなどを行うボランティアを募集しています。外国語を話せなくても気軽に参加可能です。万博の「顔」として活動してみませんか。 ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■問先=大阪・関西万博ボランティアコールセンター ☎0570-036-035



広げよう! 人権の輪

ヘイトスピーチ、許さない

■問先=(区)人権推進係 ☎3880-5497

ヘイトスピーチは人々に不安感や嫌悪感を与えるだけでなく、人としての尊厳を傷つけたり、差別意識を生じさせたりすることになりかねない重大な人権侵害行為です。区は、平成18年に「足立区多文化共生推進計画」を策定し、国籍や民族などの異なる人々が互いの文化的な違いを認め合いながら、共に生活する地域社会づくり、共に活躍する多文化共生社会をめざしています。

「ヘイトスピーチ」とは

- 特定の民族や国籍の人々を、合理的な理由なく、一律に排除・排斥することをあおり立てる言動
- 特定の民族や国籍に属する人々に対して危害を加えようとする言動
- 特定の国や地域の出身である人を、著しく見下すような内容の言動 など

困ったときはご相談ください

■問先=(国)外国語人権相談ダイヤル(平日、午前9時~午後5時) ☎0570-090911
■対応言語=英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、スペイン語、インドネシア語、タイ語

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

福祉葬 二対応致します

無料 ご相談・お見積り

孝行舎

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式

火葬式 プラン 1日葬 プラン

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで 10名前後の家族葬用 提携ホールも 施行できる新プランです!!

安心価格 10名前後の家族葬用 提携ホールも ご案内できます

株式会社 孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社

はい、こうこうしゃ

365日 24時間 受付 0120-81-5548

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

庭木1本 3m未満 3,300円(税)

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制! フリーダイヤル 0120-187-394

株式会社 大和グリーン

お見積もり無料

足立支店 足立区竹ノ塚1-40-15 受付時間 9:00~18:00 無休

広報紙読者限定 10%引き +10%引き ※期限:令和6年3月31日まで

「舎人公園千本桜まつり」で 第17回「健診プラザ」を開催します!

血糖チャレンジ!

開催日時:3月24日(日) 10:00~15:30
開催場所:舎人公園 参加無料

◆もれなく粗品を進呈します!
◆ゾロ目賞(エマーゼンシーキット)、ラッキー賞(5000円相当の賞品)もありますので、奮ってご参加ください!
◆年齢制限はありません(※同行する保護者の同意が得られれば、未成年の測定も可能です)。

メタボ先生

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 (平日9:00~17:00)

広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所

家政婦さん大募集。長時間滞在、日中・夜間見守り、病院内見守り、ご相談ください。家政士います。 足立区千住仲町16-4 (3888)4652 担当:渋谷

千本桜まつり

舎人公園

日暮里・舎人ライナーと
ともに16年

3/23(土)・24(日)

午前10時～午後4時

都立舎人公園

(日暮里・舎人ライナー 舎人公園駅下車すぐ)
※当日は近隣の駐車場が混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。

足立区観光交流協会 Instagram



#アダチラブ

フォローしてね



問先 お問い合わせコールあだち (毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039 ㊚3880-0041

あすエール! エリア



足立成和信用金庫と地元企業・飲食店などが連携し70店舗以上が出店!
※なくなり次第終了

出張生物園



時間等▷生きものの展示…午前10時～正午/午後1時～3時▷グッズ販売…午前10時～午後3時

ほかにも、区の友好自治体の物産展などいろいろなイベントを開催!

くわしくはコチラ



開催予定	舎人公園ライトアップ (花と光のムーブメント)	■期間=4月5日～5月6日 ■時間=午後6時～9時	桜イベントはほかの場所でも!	元洲江公園 夜桜ライトアップ	■期間=3月22日～31日 (桜の開花状況により前後します。) ■時間=午後6時～9時
-------------	-------------------------	------------------------------	----------------	-------------------	--

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

投資信託の疑問は “あだちせいわ”がお答えします!!

例えば……

- 投資信託のしくみがわからない…
- 商品(ファンド)の種類はいくつあるの?
- 手数料や税金はかかるの? etc…

新NISA制度も
おまかせください!!

地域応援! “おせっかい宣言”
足立成和信用金庫
<https://www.adachiseiwa.co.jp/>



大黒屋

買取専門店 外貨両替

オレンジの看板が目印です!

年間買取実績
150万件以上

LINE査定

大黒屋

DAIKOKUYA

北千住駅前店

高価買取!!

☎03-5284-6500 10:00～19:00

あんしんの 室内墓所

室内だから
清潔

室内だから
快適

町屋駅から徒歩
3分

町屋光明寺
東京御廟 ☎0120-112-259

とうきょうこびよう 〒116-0002東京都荒川区荒川7-5-8

■事業主/無量寿山光明寺 ■許可日/平成29年10月25日
■墓地等(納骨堂) 許可番号/東京都荒川区保健所 28 荒保衛環き第17号

輝け！ あだちの 子どもたち

令和5年度 足立区教育委員会児童・生徒褒賞

受賞者の喜びの声

文化やスポーツなどの分野で、輝かしい成績を残した児童・生徒を表彰する「足立区教育委員会児童・生徒褒賞」。2月10日に西新井文化ホールで褒賞式が行われ、区長褒賞受賞者には足立区長、教育委員会褒賞受賞者には教育長よりトロフィーやメダルが贈呈されました。

■問先=学校支援課 庶務係

☎3880-5961



▲「受賞者の喜びの声」ロングバージョンはこちら

善行

曾我部 結さん(亀田小学校6年生)

火災現場の初期消火活動
足立消防署から感謝状

このような賞をいただいたのは初めてのことで、驚きと喜びでいっぱいです。火災現場では父が積極的に行動していて、自分にもできることはないかと考え行動しました。父の姿を見て、当たり前のことを当たり前に行きたいと思いました。



トランポリン

安川 太真さん(古千谷小学校6年生)

2023第30回世界年齢別トランポリン競技大会
11-12歳男子シンクロナイズド 第1位

目標としていた大会で優勝できて、とてもうれしかったです。僕がトランポリンを楽しんでいるのは応援してくれる人がいるから。将来は自分がしてもらってうれしかったことを、周囲にしてあげられる優しい人になりたいです。



トランポリン

渡邊 聖来さん(江北小学校6年生)

2023第30回世界年齢別トランポリン競技大会
11-12歳女子シンクロナイズド 第1位

素晴らしい賞をいただけたことをうれしく思います。「絶対に勝つ」という強い気持ちをもって大会に挑みました。この大会で上手いかなかった部分や日々の練習で見つけた課題を克服して、今後の成長につなげていきたいです。



陸上

新井 凜生さん(舎人小学校6年生)

日清食品カップ第39回全国小学生陸上競技交流大会
6年女子100m 第1位

この褒賞をいただけて、自分の頑張りが認められたと思いました。予選で好タイムを出せて自信がついたので、決勝では日本新記録をめざして走りました。この経験で、目標を高く持つことで、自分の実力を発揮できるということを学びました。



※新井さんは本大会で小学生記録を0.15秒上回る12秒41で日本新記録を樹立

陸上

荷見 佳伽さん(第七中学校3年生)

第67回東京都特別支援学校・特別支援学級設置学校総合体育大会
女子学級3年400m 第1位

本番は緊張しましたが、毎日たくさん練習したので自信をもって走ることができました。応援してくれたクラスの人にも、とても感謝しています。陸上競技で身につけた、最後まであきらめない気持ちを今後も大切にしていきたいです。



テニス

奈良 恒輝さん(第九中学校2年生)

2023U15全国選抜ジュニアテニス選手権大会
男子シングルス 第1位

目標としていた大会で優勝できて、これまでの努力が報われたことがとてもうれしかったです。今後は、自分のプレーで多くの方に感動を与え、テニスの普及に貢献できるような、日本を代表するプレーヤーになりたいです。



演劇

第十四中学校演劇部

第12回関東中学校演劇発表会
2023関東中学校演劇コンクール
銀賞・優秀創作作品賞

努力が認められた喜びと、先生方や仲間への感謝の気持ちでいっぱいです。これからも、部の motto である「笑いあり、涙あり、心温まるお芝居を！」を大切に、人の心を動かせるような舞台を創りあげていきたいです。



写真は左から早川 将輝(はやかわ まさき)さん、森下 真人(もりした まなと)さん、若杉(わかすぎ) さくらさん、小西 莉香(こにしりこ)さん、福島 美織(ふくしま みおり)さん

製作

遠田 花夏さん(綾瀬小学校4年生)

第20回子どもアイデアコンテスト
低学年の部 優秀賞

受賞を知ったときは心がドキドキするほど感激しました。誰も思いつかないようなアイデアを表現することが「楽しい」と感じます。将来は、世間のことを深く考え、人の役に立つアイデアを形にして、この世界を笑顔であふれさせたいです。



ロボット競技

Blue Banana tennis 岩間 悠希さん(綾瀬小学校5年生)

ワールドロボットオリンピック
World Robot Olympiad 2023 国際大会
エレメンタリー部門 第5位

ロボットプログラミングの魅力は、効率化を考えたプログラミングで思い通りにロボットを動かせることです。自分の得意なこの技術を生かして、被災地など人が入ると危ない場所で活躍できるロボットを作り、社会貢献できる大人になりたいです。



※ペアでの団体受賞。取材当日は、岩間さんのみ取材

児童・生徒褒賞 受賞者一覧

(敬称略/個人・団体別50音順)

区長褒賞

大会規模・予選の有無・大会成績などを基準とし、特に優秀な成績を取めた児童・生徒が対象

善行

- ◆**火災現場の初期消火活動**
曾我部結(亀田小6年)
- ◆**救命活動**
石川翔太(蒲原中3年)
中條瑛音(蒲原中3年)
西脇悠陽(蒲原中3年)

文化

- ◆**ヴァイオリン**
梶寛太(中川東小6年)
- ◆**ピアノ**
秋葉翔平(足立小1年)
石川文隆(青井小4年)
石黒和(栗原小4年)
大久保まり(千寿小2年)
岡野花菜(第四中2年)
奥山美咲(綾瀬小5年)
酒井美侑(東伊興小5年)
佐久間志帆(皿沼小6年)
尾取菜乃芭(第十三中3年)
塩原麻里(新田小3年)
嶋田雄仁(興本小5年)
謝梓童(中川小2年)
進藤夕童(東綾瀬小1年)
鈴木桃子(第十三中1年)
高橋莉子(花畑小4年)
高柳美桜里(西伊興小2年)
高山ゆき(弘道第一小6年)
竹中凜(古千谷小1年)
田中希蔵(宮城小3年)
田仲梨紗(加平小4年)
中田千晴(中川小3年)
中田凪咲(中川小5年)
西沢柚子(青井小6年)
藤野結羽(加平小4年)
松本真瑛(加賀中3年)
毛利真彩(弘道第一小5年)
横山亜蓮(江北小1年)
米山奈那(筑波大学附属小6年)
若菜春希(皿沼小6年)
渡邊千吾(江北小3年)
- ◆**ブラサインド**
木島千尋(花畑西小4年)
松沢実苗(花畑西小6年)
村田友恵(花畑西小4年)
花畑西小学校管バンド部
- ◆**プログラミング**
石田治人(千寿本町小6年)
塚原和真(千寿双葉小5年)
- ◆**マーチング**
西新井中学校吹奏楽部
- ◆**ロボット競技**
Blue Banana tennis
- ◆**生け花**
寺田舞花(第四中3年)
細井舞弓楽(第四中2年)
- ◆**英語劇**
第十四中学校第2学年生徒有志
- ◆**演劇**
第十四中学校演劇部
- ◆**絵画**
穴澤あかり(六木小1年)
大滝響生(加平小6年)
長谷川すずな(東伊興小1年)
日和佐知世(第十一中2年)
星野碧人(扇中2年)
- ◆**計算**
千葉瑛都(島根小3年)

- ◆**芸術**
SHIRASU
- ◆**作文**
金子彩(第十三中3年)
喜谷真央(蒲原中3年)
呉本恵実(第六中3年)
佐藤花(加賀中3年)
- ◆**作曲**
大久保まり(千寿小2年)
- ◆**三味線**
沢目真由(花畑小4年)
- ◆**手芸**
池田みづき(第一中1年)
- ◆**珠算**
千葉瑛都(島根小3年)
- ◆**書道**
青野美玲(西新井小5年)
井口美咲(第十一中1年)
井口柚良(弘道小5年)
今谷隆汰(本木小6年)
梅橋優里花(青井中2年)
奥田莉世(千寿青葉中1年)
小野島涼介(第十一中1年)
恩田怜佳(千寿本町小5年)
加川千尋(青井中2年)
加藤瑞晟(西伊興小3年)
金沢環花(千寿桜小3年)
金沢摩弥(千寿桜小5年)
神長祐輝(青井小6年)
川元海正(西新井中3年)
竹中凜(古千谷小1年)
佐藤奈胡(竹の塚小6年)
佐藤琉衣(第六中2年)
澤田涼(谷中中1年)
周軒宇(弘道小4年)
菅原梨愛来(第六中1年)
鈴木彩心(弘道小6年)
染谷優姫乃(浏江中1年)
田上遥翔(第十一中1年)
竹澤采音(西新井小5年)
田中咲柚(第九中3年)
田中莉央奈(栗島中2年)
田中瑠李香(東加平小2年)
繋結杏(第五中3年)
坪河梨央(東加平小5年)
永浦愛妃(綾瀬小4年)
名取宗将(青井小4年)
馬田穂乃美(浏江中3年)
花畑未空(栗島小4年)
平田唯純(栗島小3年)
細谷将悟(栗島小3年)
細谷千幸(栗島小5年)
三木仁就(青井小6年)
三原穂佳(千寿小2年)
宮坂朋花(青井中2年)
宮本琉伍(栗島小5年)
八木日菜(亀田小5年)
山本愛桜(関原小3年)
山本雄大(花畑第一小5年)
吉川乃愛(浦和明の星女子中1年)
若松明日香(栗原小1年)
渡邊このみ(第十中3年)
- ◆**調べ学習**
愛澤樹里(千寿本町小3年)
石田唯暉(中川東小6年)
石田結希乃(中川東小3年)
今井遼人(関原小3年)
岡崎心優(千寿第八小4年)
岡田理紗子(千寿第八小4年)
落合俐月(中川東小6年)
北川雄大(島根小2年)

- 木田笙太郎(綾瀬小6年)
金城文佳(東伊興小3年)
佐藤大世(千寿本町小5年)
平野梨南(千寿桜小4年)
廣野美香(跡見学園中1年)
松浦立樹(長門小5年)
矢島礼奈(竹の塚小5年)
矢野心春(浏江第一小4年)
山下晁大(加平小6年)
渡邊心美(千寿第八小4年)
- ◆**製作**
遠田花夏(綾瀬小4年)
- ◆**俳句**
佐藤将成(中川北小6年)
- ◆**舞踊**
荒戸美咲(梅島第一小3年)
門脇緋名子(第五中2年)
清水陽菜莉(舎人小6年)
- ◆**民謡**
虎見優希(千寿第八小3年)
直井楓(江北小2年)

スポーツ

- ◆**なぎなた**
杉本凜花(花畑第一小3年)
- ◆**クライミング**
山崎彩葉(第九中2年)
- ◆**ゴルフ**
加藤舞桜(新田中2年)
八代鷹将(東伊興小4年)
- ◆**サッカー**
石川穂高(花畑西小6年)
高橋佳蓮(第十四中3年)
塚本凜人(綾瀬小3年)
- ◆**ダンス**
天野仁心(本木小2年)
岸端瑚子(宮城小6年)
張幸一(新田小6年)
伊藤千集(中島根小5年)
今島有理(亀田小3年)
小川一輝(浏江中1年)
小川一穂(浏江第一小4年)
小川莉音(関原小2年)
小山村絃芭(梅島小1年)
小山田寛大(梅島小6年)
片岡美月(第四中3年)
加藤友粋(亀田小6年)
飛永未空(栗島小4年)
船場麗心(宮城小6年)
山本藍(新田中1年)
CHEER&DANCE team Crystal Sparks DAZZLE
CHEER&DANCE team Crystal Sparks BRIGHTS
CHEER&DANCE team Crystal Sparks LUCIDA
- ◆**チアリーディング**
地引那奈(花畑中3年)
- ◆**テニス**
奈良恒輝(第九中2年)
- ◆**ドッジボール**
島田桜香(第十四中1年)
長谷川隼(江北桜中1年)
吉原千楓(新田中1年)
S・K・Y ドラドラキッズ
- ◆**トランポリン**
阿久津瑛瑛(加賀中3年)
合賢連人(舎人小4年)
今井遼人(伊興小4年)
森屋晶帆(中川北小6年)
安川太真(古千谷小6年)
渡邊聖来(江北小6年)

- ◆**バトントワリング**
泉なつめ(栗島小2年)
岩立彩菜(栗島小6年)
海老澤菜々(弥生小2年)
小林しずく(栗島小2年)
佐藤希美(栗島小6年)
曾根佑佳理(鹿浜未来小3年)
田口芽依(栗島小4年)
千葉妃葵(栗島小6年)
橋爪春香(栗島小2年)
星野夏希(千寿本町小5年)
星野友里乃(栗島小3年)
VIPS
MKEシャイニングスター
マロンパフェ
- ◆**パルクール**
成田結乃助(中川北小6年)
- ◆**バレーボール**
全千寿JVC
浏江中学校男子バレーボール部
- ◆**フライング**
岡田夏葵(浏江中1年)
- ◆**マウンテンバイク**
中村光希(綾瀬小2年)
- ◆**マラソン**
山田栄太(舎人小4年)
- ◆**モータースポーツ**
柴崎尊(古千谷小4年)
- ◆**ローラースケート**
千葉心春(中川北小2年)
- ◆**合気道**
養神館合気道江戸川支部足立道場
- ◆**一輪車**
パンピーナ足立鹿浜一輪車クラブ
- ◆**空手**
秋山心佑(栗原北小1年)
石山稜之助(宮城小3年)
市橋陽茉莉(関原小5年)
伊藤千集(中島根小5年)
今島有理(亀田小3年)
小川一輝(浏江中1年)
小川一穂(浏江第一小4年)
小川莉音(関原小2年)
小山村絃芭(梅島小1年)
小山田寛大(梅島小6年)
片岡美月(第四中3年)
加藤友粋(亀田小6年)
飛永未空(栗島小4年)
船場麗心(宮城小6年)
山本藍(新田中1年)
CHEER&DANCE team Crystal Sparks DAZZLE
CHEER&DANCE team Crystal Sparks BRIGHTS
CHEER&DANCE team Crystal Sparks LUCIDA
- ◆**チアリーディング**
地引那奈(花畑中3年)
- ◆**テニス**
奈良恒輝(第九中2年)
- ◆**ドッジボール**
島田桜香(第十四中1年)
長谷川隼(江北桜中1年)
吉原千楓(新田中1年)
S・K・Y ドラドラキッズ
- ◆**トランポリン**
阿久津瑛瑛(加賀中3年)
合賢連人(舎人小4年)
今井遼人(伊興小4年)
森屋晶帆(中川北小6年)
安川太真(古千谷小6年)
渡邊聖来(江北小6年)

教育委員会褒賞

大会規模・予選の有無・大会成績などを基準とし、優秀な成績を取めた児童・生徒が対象

文化

- ◆**ピアノ**
井本結衣(栗原小1年)
王一宸(辰沼小4年)
黄奕涵(宮城小3年)
安璃音(新田小6年)
- ◆**ロボットプログラミング**
第十一中学校技術研究部
- ◆**暗算**
銭盛結都(千寿小3年)
- ◆**絵画**
上原楓桜(加平小4年)
岡部紗幸(花畑中2年)
尾形映里奈(第十三中1年)
謝梓童(中川小2年)
松田隆誠(亀田小2年)
横山ひな(鹿浜第一小6年)
吉水凜(江北小1年)
- ◆**芸術**
金子彩(第十三中3年)
- ◆**工芸**
更科富美(興本小5年)
- ◆**作文**
石井唯菜(宮城小4年)
岡本理枝(西新井中3年)
木下翔太(西新井中3年)
庄司美緒(浏江中3年)
長根琴羽(栗島中2年)
服部咲菜(第四中3年)
平井聖汰(浏江中3年)
福島穂乃華(蒲原中3年)
- ◆**作曲**
服部咲希(栗原小6年)
- ◆**珠算**
銭盛結都(千寿小3年)
- ◆**書道**
青山真夕(第十一中2年)
秋保義生(興本小3年)
天海星夏(鹿浜五色桜小2年)
雨宮凜花(千寿双葉小5年)
飯塚空翔(青井中2年)
飯塚星空(弘道小6年)
飯村来佳(千寿桜堤中2年)
岡岡真奈美(鹿浜第一小3年)
- ◆**野球**
石川夢乃(入谷中3年)
今谷紗季(第七中3年)
岩下楓(皿沼小4年)
上野千薫(千寿第八小5年)
遠藤あかり(第十四中3年)
大久保夏菜(弘道小3年)
奥山希空(第十四中2年)

スポーツ

- ◆**ゴルフ**
井上永翔(東栗原小2年)
- ◆**サッカー**
赤坂遼弥(東綾瀬小5年)
千寿常東小学校FC
東京BARUS FC

- ◆**スケートボード**
相馬梨乃(第一中2年)
- ◆**ダブルダッチ**
U.R. JIGGY
- ◆**ダンス**
鈴木咲生(伊興中3年)
龐涵菲(新田小3年)
EVERY BODY ダンスクラブ
yuka dance academy Soleil
- ◆**チアダンス**
石津心乃(栗原北小2年)
ゴールデンラビッツ北千住Jr.
Snow White
セブカルチャー綾瀬 flower mini
- ◆**チアリーディング**
地引直良(花畑西小4年)
- ◆**テコンドー**
相澤麗(弘道第一小6年)
金子恵(東加平小4年)
鈴木孝周(梅島第二小5年)
- ◆**テニス**
露木優馬(第十四中1年)
- ◆**バスケットボール**
新田ミニバスケットボールクラブ
- ◆**バドミントン**
高山堃生(宮城小2年)
三上美月(鹿浜第一小5年)
森谷慶太(辰沼小3年)
弓削心咲(梅島小6年)
旭工芸ジュニア
- ◆**バレエ**
酒井友愛(第十中3年)
- ◆**ボッチャ**
花一学園
- ◆**ボディーボード**
田内くるみ(江南中2年)
- ◆**レスリング**
田巻美鈴(千寿双葉小5年)
永井雄一郎(東綾瀬中2年)
- ◆**一輪車**
前園梨緒菜(西新井第一小6年)
山田あかり(皿沼小6年)
足立鹿浜一輪車クラブSnow White
- ◆**空手**
秋山心那(栗原北小5年)
天野瑛太(栗島小3年)
天海星夏(鹿浜五色桜小2年)
石丸重(島根小1年)
山口詢之助(宮城小6年)
江藤蒼葉(第四中3年)
岡本烈士(江北小4年)
小山田碧音(梅島小3年)

- 片岡優月(第四中3年)
金山騎士(第四中2年)
刈込一成(西新井小6年)
菅間悠希(関原小5年)
岸本幸大(島根小1年)
小松与喜(中川小2年)
齋藤香芽(蒲原中3年)
島田遥乃(加平小1年)
シルボザ大志(鹿浜第一小4年)
苑田遥仁(花畑第一小6年)
苑田優月(花畑第一小4年)
高橋由依(鹿浜未来小3年)
田嶋一期(東伊興小6年)
戸田拓杜(第五中3年)
中島和海(加平小3年)
西口鈴乃(加平小1年)
野中剛来(第四中2年)
橋本稜介(東栗原小3年)
畑井幸汰(大谷田小3年)
深澤佑太(亀田小6年)
松永琳太郎(加平小3年)
宮澤あかり(千寿小4年)
山口紗音(鹿浜未来小5年)
山口結斗(西新井中1年)
山崎陽茉莉(千寿本町小1年)
横浜遼大(興本小3年)
吉村花桜(加平小4年)
和田柚花(亀田小4年)
和田柚瑠(世田谷学園中1年)
第四中学校男子団体形
- ◆**玄武道**
木原佳音(長門小4年)
- ◆**剣道**
足立区剣道連盟
- ◆**自転車**
遠藤陸士(加賀中3年)
横山亜蓮(江北小1年)
- ◆**柔道**
倉田剛成(伊興中3年)
小林凜大(足立学園中3年)
嶋崎想太(足立学園中3年)
柴崎星輝(足立学園中3年)
横藤伶(足立学園中3年)
橋本顕星(足立学園中3年)
平野礼修(足立学園中3年)
藤原愛之介(蒲原中3年)
宮崎陽平(足立学園中3年)
足立学園中学校柔道部
- ◆**少林寺拳法**
池西珠琴(北三谷小4年)

- 池西悠征(蒲原中2年)
- ◆**新体操**
西野日菜子(入谷南中3年)
- ◆**水泳**
相澤快翔(第六中3年)
加藤瑞晟(西伊興小3年)
加藤祐晟(第十四中3年)
田中佑由翔(第十四中1年)
左悠希(第六中3年)
茂木みなみ(西新井中2年)
- ◆**相撲**
牛込優次(花畑西小6年)
佐藤欣之介(寺地小3年)
張櫻希(新田小5年)
平大恋(弘道小2年)
- ◆**体操**
新井翔大(鹿浜第一小1年)
永田悠陽(辰沼小6年)
水野青花(第五中2年)
山口裕之(花保中2年)
山口瑞季(梅島第一小3年)
- ◆**長拳**
服部恒泰(亀田小4年)
- ◆**野球**
森虎太郎(第一中2年)
- ◆**陸上**
明田川涼(千寿桜小6年)
今泉花梨(第十三中3年)
菊池蒼天(大谷田小4年)
木島瑠風(鹿浜菜の花中2年)
北山凌太郎(千寿第八小6年)
來本亮祐(第七中3年)
黒川晴加(第七中3年)
齊藤海夢(第七中2年)
大胡佟人(蒲原中3年)
高岩花夏(西新井中3年)
田中峻希(千寿双葉小6年)
田中美帆(鹿浜菜の花中3年)
棚橋慧(大谷田小4年)
中野瑠花(鹿浜菜の花中2年)
中村結愛(千寿桜小6年)
乗田要(第十三中3年)
畑井育真(大谷田小5年)
濱田マサキ(鹿浜菜の花中2年)
前山七海(栗島中3年)
松井凜空(弘道小6年)
松田莉希(弘道小4年)
山崎悠真(第十三中2年)
足立選抜
千寿桜堤中学校陸上部
東京ドリーム

足立区長・教育長からのお祝いのことば

一つの目標に向かって努力した成果

児童・生徒褒賞を受賞された皆様、本当におめでとうございます。皆様が手にされたそれぞれの賞は、私など想像もつかないような苦労や努力の成果だと思います。私が特にすごいなと思っているのは、皆様が一つの目標に向かって努力をしたということです。練習をしたり技に磨きをかけたり、毎日のその積み重ねが本当に尊く素晴らしいものです。そんな皆様を見守るだけでなく、区として何かお手伝いできれば、皆様を支えることができ、これに勝る幸せはありません。何か助けが欲しいときは遠慮なく私たちに伝えてください。

私の好きな言葉は「継続は力なり」。最初はうまくいかなくても、何度も何度も繰り返すことによって道は拓けていきます。ぜひ、これからも夢や希望に向かって輝いていってください。



足立区長 近藤 やよい

大事なことは継続できる力

幅広い分野で活躍し、児童・生徒褒賞を受賞された皆様、誠におめでとうございます。ここに来るまでに途中で投げ出したくなることもたくさんあったかと思いますが、でも、それを乗り越えて継続できることは大事な力です。とても素晴らしいことです。また、区内の身近な学校にいる皆様が頑張ることで、「自分もやってみよう」と勇気づけられる子どもたちもたくさんいることでしょう。

これから悔しい思いをすることもあるかもしれませんが、そんなときに皆様が今回の褒賞を思い出して励みにしていただけたら大変うれしいです。今、世界では、戦争や災害などで自分の好きなことができない人もたくさんいます。その中で自分の好きなことに打ち込める幸せを十分に感じながら、これからも飛躍し続けてほしいと思います。



足立区教育委員会 教育長 大山 日出夫



先輩からのメッセージ

平成19年度にチームで褒賞を受賞!



▲インタビューのロングバージョンはコチラ

©INAC KOBE LEONESSA

フィナック
INAC神戸 レオネッサ所属
サッカー日本女子代表・GK

やました あやか
山下 杏也加 選手(28)

YAMASHITA Ayaka

プロフィール

平成7年生まれ、足立区立青井小学校・青井中学校出身。小学2年生のときにKSC加平サッカースポーツ少年団でフォワードとしてサッカーを始める。その後、東加平キッカーズ女子を経て、中学進学と同時に足立LFCに入団。村田女子高等学校(現・広尾学園小石川高等学校)時代にゴールキーパーに転向。平成26年に日テレ・東京ヴェルディベレーザに入団し、同年3月のなでしこリーグ開幕戦でリーグ初出場。平成27年～令和元年にリーグ・ベストイレブンを受賞。令和3年にINAC神戸レオネッサに移籍。同年に発足した日本女子プロサッカーリーグ(WEリーグ)では初代最優秀選手賞を受賞。平成27年になでしこジャパンに初選出され、令和5年のFIFA女子ワールドカップでは日本のベスト8進出に大きく貢献した。



夢や目標に向けて頑張してほしい

小学6年生のときに東京都の大会で準優勝して、教育委員会褒賞をいただきました。うれしい気持ちはもちろんありましたが、それ以上に当時は目立つことが苦手で、名前を呼ばれてトロフィーをもらいに行くのがすごく恥ずかしかったです(苦笑)。

今回受賞された皆さんのことはすごく尊敬しています。何かに向かって努力された結果ですし、その経験を次の夢や目標に生かして、これからも頑張ってください。

フォワードから始まったサッカー人生

兄の影響で、小学2年生のときにサッカーを始めました。最初は「KSC加平サッカースポーツ少年団」で男子と一緒にプレーして、小学5年生で「東加平キッカーズ女子」に入団しました。点を取って褒められたいという思いがあり、前線ですとゴールを狙っていたので、ポジションは自然とフォワードでした。

当時はサッカーを楽しむことしか考えていなかったですね。中学生のときに都内のリーグ戦で優勝したんですが、「優勝をめざしていた」というよりは「楽しくプレーしていたらいつの間にか優勝していた」という感じです。

「負けず嫌い精神」で葛藤を払拭

小・中学生のときはずっとスタメン(試合のスターティングメンバー)で楽しくプレーしていました。でも、高校に進学してがらりと変わりました。同じポジションにすごく上手い選手がいて、初めて「試合に出られない」という経験をしたんです。

そんなときに監督から「ゴールキーパーをやってみないか」と、話をもちかけられました。

最初はゴールキーパーというポジションにすごく抵抗がありました。点を取って褒められるポジションではないですし、なかなか前向きになれなかったんです。でも、「スーパー少女プロジェクト」に高校2年生で初めて選出されたときに意識が変わりました。全国から選ばれた中学・高校生のゴールキーパーが招集されて、その中に自分より小柄ながらも技術のある選手がいたんです。「この人にできるなら自分にもできるんじゃないか」って、そこで私の「負けず嫌い精神」のスイッチが入りました(笑)。

また、誰にでも挫折はつきものですが、私の場合は褒められることが好きなので、それで気持ちを切り替えることができたん

だと思います。高校の新人戦のPK(ペナルティキック)戦で、相手チームの最後の1人が蹴ったボールを自分が止めたときに、仲間が駆け寄ってきて褒めてくれたことがうれしくて。それから「ゴールキーパーとして頑張ろう」と決心できました。

レベルの高さを痛感したプロ1年目

プロ1年目は「日テレ・東京ヴェルディベレーザ」に入団しましたが、同じチームに岩清水梓さんや阪口夢穂さんなど、なでしこジャパン(日本女子代表)で活躍する選手がたくさん所属していました。当時は「こんなにすごい人たちと一緒に練習しても良いのか」とプレッシャーを感じて、練習に行くのが嫌になるくらいでした。ありがたいことに私は入団直後から試合に出させてもらえましたが、何が自分の強みで試合に選ばれたのか分からなくて、正直、前向きな気持ちをつくるのは難しかったです。「ほかに上手い選手がいるのになんで私なんだろう」って。

自信を持てるようになったのは、佐々木則夫元監督になでしこジャパンに初めて選んでいただいたときからですね。「自分が世界の舞台をめざしても良いんだ」と、そう思えたんです。

目標は金メダル

おめでとう!
なでしこジャパン
2024パリオリンピック出場!

私がゴールキーパーに転向した平成23年に、ワールドカップで日本が優勝して、そこで特に活躍したのが澤穂希さん(大会得点王、最優秀選手)でした。これを契機に、澤さんを筆頭として日本で女子サッカーが一気に注目されるようになったんです。

「すごい影響力だな」と、衝撃を受けたことを今でも覚えています。私も澤さんのように活躍して、大事な局面で「ここに山下がいれば!」と、日本のサポーターの皆さんに信頼されるような選手になりたいです。今、日本の女子サッカーへの熱が落ち着いてしまっていますが、もう一度盛り上げるためにも、パリオリンピックで自分が活躍して金メダルを獲ります。

★…現在の「女子GKキャンプ」。(公助)日本サッカー協会主催で、将来のなでしこジャパンのゴールキーパーを発掘・育成するプロジェクトのこと



オンライン取材の際に手で足立区マークを作ってくれました!