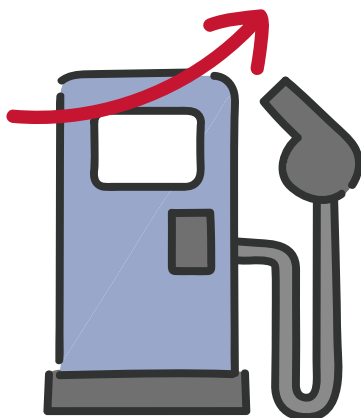


光熱費をはじめとする燃料費の高騰が続き家計は大ピンチ！

このピンチ、脱炭素に繋がる 取組みで乗り切りましょう！

食品ロス

ガソリン代



電気代



詳しい取組みの内容は中面へ

取組みやすさを★の数で示しています。

★★★★
皆さんが今日からできる取組みです。

★★★
家電の買い替えのときはご検討ください。

★
機会がある方はご検討ください。



簡単だけど効果的な省エネ

👉 節約金額 / 年間 🌫️ CO₂ 削減量 / 年間

エアコン編

フィルターの掃除 (1～2回/月) 900円 15.6kg

1時間以上の不在時は消す (1日1時間削減)
冷房 …… 580円 9.2kg
暖房 …… 1,260円 19.9kg

冬の暖房時の室温は20℃を目安に 1,650円 25.9kg

冷蔵庫編

ものを詰めこみすぎない 1,360円 21.4kg

壁から適切な間隔で設置 1,400円 22.0kg

季節に合わせて設定温度を変える 1,910円 30.1kg

照明編

白熱電球をLED電球に交換する 2,790円 43.9kg

点灯時間を1日に1時間短くする
蛍光灯 …… 140円 2.1kg
白熱電球 …… 610円 9.6kg
LED電球 …… 100円 1.6kg

給湯編

食器を洗うときは低温で 1,430円 19.7kg

入浴は間隔を開けずに入って追い炊きを減らす 6,190円 85.7kg

シャワーは不必要に流したままにしない 3,210円 28.7kg

他にもたくさん！省エネ方法！

- ・無理のない省エネ節約 (資源エネルギー庁)
 - ・家庭の省エネハンドブック (東京都環境局)
- (節約金額とCO₂削減量の出展もこちらです。)



紹介した省エネ方法の実践で、
節約できる可能性のある光熱費は **年間 23,530円**



食品の食べきり、使いきり

家庭から出される食品ロスは **年間 21,039円相当** ※1
金額にすると1人あたり

計ってみよう！家庭での食品ロス

まずはご自身がどんな食品を余らせがちか知ってみませんか？

買い物や調理のポイントはこちら

⇒「家庭での食品ロスを減らすために」(消費者庁)



それでも食品が残ってしまったときは、「フードドライブ」へ

「食品ロスを減らしましょう！」



※1 令和4年度の家庭ごみの組成調査による食品ロス推計量、令和5年3月1日現在の足立区の人口、農水省の食品価格の動向(令和5年3月13日の週)から1kgあたりの価格を算定できた32品目の平均価格より推計



燃費をよくするエコドライブ

エコドライブの実践で節約できる可能性のある燃料費は **年間 10,462円** ※2

Step1：まずは確認してみましょう

タイヤの空気圧から始める点検・整備



不要な荷物はおろそう



エアコンの使用は適切に



Step2：運転するとき心がけましょう

ふんわりアクセル「eスタート」



車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転



減速時は早めにアクセルを離そう



Step3：運転マナーでも燃料の節約につながるがあります

ムダなアイドリングはやめよう



渋滞を避け、余裕をもって出発しよう



走行の妨げとなる駐車はやめよう



※2 COOLCHOICE エコドライブ 10 のすすめより、ふんわりアクセル、加速・減速の少ない運転、減速時は早目にアクセルを離す場合の燃費改善を、走行距離を年間6,000km、推定燃費を17.6km/L、ガソリン代を180円/L、アイドリングは30kmごとに4分間の割合で行うと仮定して推計

補助 マークの取組みには**補助事業**があります。詳しくは裏面の QR コードからホームページをご覧ください。



省エネ型製品への買い替え

補助

10年前の機器からの買換えにより節約できる光熱費は

◆エアコンで ※3 年間 **6,634円** ◆冷蔵庫で ※3 年間 **5,265～7,020円**

※3 家庭の省エネハンドブック (東京都環境局) より



補助

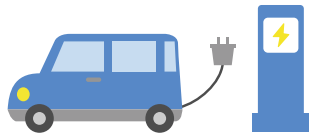
ZEV(ゼロエミッション・ビークル)への買い替え

ZEV(ゼロエミッション・ビークル)とは？

走行時に CO₂ 等の排出ガスを出さない電気自動車 (EV) や燃料電池自動車 (FCV)、プラグインハイブリッド自動車 (PHEV) のことです。

ガソリン車から電気自動車 (EV) への乗り換えで節約できる燃料費は ※4 年間 **34,792円**

※4 ガソリン車の推定燃費を 17.6 km / l、電気自動車 (EV) の平均電費を 7 km / kwh、ガソリン代を 180 円 / l、電気代を 31 円 / kwh と仮定し、年間の走行距離を 6,000 km と想定して推計



補助

太陽光発電設備の導入

- 自家消費で**電気代の節約**になります。
- 余った電気は**売ることが**できます。
- 停電時にも**電気が使えます**。



補助

住宅の高断熱・省エネルギー化

- 高性能の断熱材や窓を用いれば**冷暖房費の節約**になります。
- 省エネ性能の高い照明やエアコンの活用で**光熱費を更に節約**できます。
- 快適な住環境は、ヒートショックの抑制など**健康面にも効果**があります。

その他、脱炭素に繋がる取組み

生ごみ処理機の利用

補助

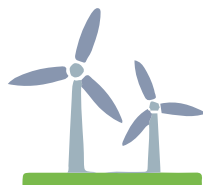
乾燥させてごみを軽く

水分を減らすことで焼却にかかるエネルギーを減らし、CO₂の排出を削減できます。

再エネ100%電力への切替え

補助

電気の契約を再生可能エネルギー 100%のプランに見直すことで、電気の使用に伴うCO₂排出を削減できます。



雑がみは資源に

燃やすごみの中には、**資源になる雑がみが9.3%***含まれています。

雑がみとは？

新聞 (折込みチラシを含む)、雑誌、段ボール、紙パックのいずれの区分にも入らないものをいいます。例えば、**投込みチラシ、パンフレット、コピー用紙、お菓子などの包装紙、紙箱、メモ用紙、ノート、封筒、手紙、ラップの芯、紙袋**などです。

雑がみの出し方

資源の日に、紙袋に入れて出すか、雑誌と一緒に束ねてひもなどで縛って出してください。

詳しくはこちら

⇒「古紙と一緒に回収される雑がみとは？」

※5 令和4年度 燃やすごみの組成調査より



脱炭素への支援

家庭用燃料電池システム（エネファーム） 設置費補助金（区）

補助額等

区内の住宅に家庭用燃料電池システム（エネファーム）を設置した方へその経費の一部を補助します。



5万円

節湯型シャワーヘッド購入費補助金（区）

補助額等

節湯型シャワーヘッドを新品で購入した方へその経費の一部を補助します。



3千円

集合住宅・事業所等 LED 照明設置費補助金 【事業者・集合住宅向け】（区）

補助額等

区内の公共的施設、中小規模事業所、集合住宅（共用部分のみ）の改修に併せてLED照明を設置する事業者へ、その経費の一部を補助します。



補助対象経費
の3分の1
上限30万円

東京ゼロエミポイント（東京都）

補助額等

省エネルギー性能が高いエアコン、冷蔵庫、給湯器、LED 照明器具に買い替えた方へポイントを付与し、ポイント数に応じた商品券と LED 割引券を交付します。



家電の
種類や機能で
異なる

電気自動車等購入費補助金（区）

補助額等

四輪の電気自動車、プラグインハイブリッド自動車、燃料電池自動車、ミニカー、並びに電動バイクを購入した方へ、その経費の一部を補助します。



左記自動車
10万円
ミニカー、電動
バイク2万円

戸建住宅向け電気自動車等用 充電設備設置費補助金（区）

補助額等

戸建住宅に電気自動車及びプラグインハイブリッド自動車への充電が可能な充電設備を設置した方へ、その経費の一部を補助します。



2万5千円

燃料電池自動車等の普及促進事業・ 電気自動車等の普及促進事業（東京都）

補助額等

燃料電池自動車（FCV）、電気自動車（EV）、プラグインハイブリッド自動車（PHEV）を導入する個人、事業者等に対して、その経費の一部を補助します。



車両区分、機能、
再エネ電力の
導入の有無等
により異なる

太陽光発電システム設置費補助金（区）

補助額等

太陽光発電システムを設置した方へその経費の一部を補助します。



補助対象
経費の3分の1
上限24万円

家庭における太陽光発電導入促進事業 （東京都）

補助額等

太陽光発電の導入に対し、東京都が実施する事業です。



建物種別、
導入容量等
により異なる

省エネリフォーム補助金（区）

補助額等

区内の既存の住宅に省エネルギー化を目的とした改修を行った方へ、その経費の一部を補助します。（工事着工前の申請が必要です。）



補助対象
経費の3分の1
上限5万円

既存住宅における省エネ改修促進事業 （高断熱窓・ドア・断熱材）（東京都）

補助額等

省エネ性に優れ、災害にも強く、健康にも資する断熱・太陽光住宅の普及拡大を促進するため、高断熱窓・ドア・断熱材への改修に対して補助します。



補助対象
経費の3分の1
上限額は導入
設備により
異なる

東京ゼロエミ住宅導入促進事業（東京都）

補助額等

東京ゼロエミ住宅*を新築する方へその経費の一部を補助します。
*「東京ゼロエミ住宅の認証に関する要綱」に基づき、都に登録された認証審査機関から東京ゼロエミ住宅認証書の交付を受けた住宅



導入する
機器の種類や
設置する
住宅の種類に
より異なる

再エネ 100 電力サポープラン協力金（区）

補助額等

電力契約を「再生可能エネルギー100%電力」メニューに切り替えた方へ協力金を支給します。



2万円

生ごみ処理機・ コンポスト化容器購入費補助金（区）

補助額等

生ごみ処理機（乾燥式・バイオ式）またはコンポスト化容器を購入した方へ、必要な経費の一部を補助します。
※令和6年3月までは上限1万5千円



本体価格の
2分の1※
上限2万円