

# eco なび



足立区環境情報プラザ



足立区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています



# 10

No.7 | 2024



クリスマスの  
飾りつけにぴったり /

## オレンジポマンダー作り



欧米の冬の  
風物詩、  
「オレンジポマンダー」。  
オレンジとクローブと  
シナモンで作る  
「香りのお守り」です。

11.23 土・祝

14:00-16:00

会場：東和地域学習センター

講座の詳しい内容は3面をご覧ください

## 学びピアの縁側

### ハンドソープで スライムをつくろう！



当日受付 10/19 土 13:00 ~ 15:00

※随時受付、1人約20分



「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。今回は天然素材のハンドソープを使って、触って遊べるスライムを作ります。地球に優しい素材から環境問題について考えてみましょう。

対象 小学生とその保護者 定員 各回 5 組 参加費 300 円

持ち物 筆記用具 講師 東京サラヤ株式会社 柿森麻衣子

会場 生涯学習センター 講堂

## 自然とふれあう

### 川あるきの日



当日受付 11/2 土 10:00 ~ 11:30

※小雨決行、荒天中止



荒川河川敷をのんびり歩きながら自然観察をします。

対象 どなたでも 定員 20 名 参加費 無料

持ち物 動きやすい服装（長袖長ズボン着用。サンダル不可）、飲み物、帽子、タオル、雨具（雨天時）

講師 環境情報プラザ職員 会場 荒川河川敷〜わんど広場

参加方法 当日、集合場所（足立区環境情報プラザ）で参加証配布



## 環境・これも考えよう！



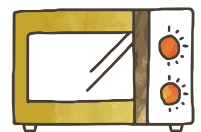
### 電子レンジを賢く使って省エネ・節電をしよう！

生活に欠かせない電子レンジは、ちょっとした工夫で節電することができます。

肉や魚を解凍する場合は、時間をかけすぎないことがポイントです。電子レンジで半解凍して、その後涼しい場所で自然解凍するのが、味もよく、電気代の節約にもなります。また、野菜をゆでる時には、ガスコンロよりも電子レンジを使った方が効果的です。例えば、ほうれん草などを調理する場合は、電子レンジで100gあたり500W出力1分程度加熱すると、ガスコンロでゆでるよりも年間で約12kg二酸化炭素を削減できます。短時間で、かつビタミンCの残存率も高く、栄養的にもオススメです。

電子レンジは、日々のメンテナンスも大切です。こまめな掃除をして内部の汚れを取り除くことで、効果的に加熱できます。また、電子レンジはコンセントを差しておくだけで、待機電力と呼ばれる電力が消費されていますが、最新の電子レンジはこの待機電力の消費が0のものもあります。

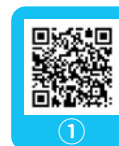
日々のちょっとした工夫と、省エネ型製品情報サイトなどの最新情報をチェックして、より効率的に電子レンジを使ってみましょう。



出典：①一般財団法人 家電製品協会 省エネ家電 de スマートライフ

省エネ家電で温暖化防止 電子レンジの進化した省エネ技術と技術トレンド

②経済産業省資源エネルギー庁 省エネ型製品情報サイト 省エネ性能カタログ





# 環境講座プログラム

申込開始日  
10/11金



**15** 卵の殻のフィルムプランターで  
寄せ植えづくり  
11/9(土) 14:00~16:00

卵の殻をリサイクルして作られたフィルムプランター「tamakara」を使い、暮らしを彩る寄せ植えを楽しみましょう。完成した鉢植えはお持ち帰りいただけます。

**対象** 区内在住・在勤・在学の方 **定員** 10名 **参加費** 1,100円

**持ち物** 筆記用具、汚れてもよい服装もしくはエプロン、園芸用手袋（軍手不可）

**講師** さくら園芸 涌井規子

**会場** 生涯学習センター 研修室5  
（足立区千住5-13-5 「学びピア21」内）

**アクセス** 常磐線・東武線・つくばエクスプレス線・東京メトロ  
「北千住駅」より徒歩15分  
都バス・東武バス「千住四丁目」下車5分  
コミュニティバスはるかぜ「学びピア前」下車1分



**15** 親子で行く  
『荒川知水資料館』見学ツアー  
11/10(日) 10:30~12:00

『荒川知水資料館』の見学を通して、荒川沿いの街の発展を支えている荒川の歴史とそこに棲む生き物を知り、自然環境の保全・保護の大切さを学びます。

**対象** 小学生とその保護者 **定員** 10組 **参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具

**講師** 荒川知水資料館 ボランティアガイド

**会場** 荒川知水資料館 amoa（現地集合・現地解散）  
（北区志茂5-41-1）

**アクセス** JR埼京線・京浜東北線・高崎線「赤羽駅」より徒歩20分  
地下鉄南北線「赤岩岩淵駅」より徒歩約15分  
地下鉄南北線「志茂駅」より徒歩約15分  
都バス「岩淵町」または「志茂2丁目」下車10分



**14** カナダのエコと  
みつろうラップづくり  
11/17(日) 14:00~15:30

ミツバチの巣※と布で、繰り返し使えるエコなラップを作ります。また、カナダの環境問題への取り組みと、カナダで活用されているエコグッズも紹介します。

※ミツバチが作り出した天然の巣

**対象** 区内在住・在勤・在学の方 **定員** 10名 **参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具、スリッパ

**講師** 東京のCO2削減で都内観光を推進する会 佐藤広樹

**会場** 保塚地域学習センター レクリエーションホール  
（足立区保塚町7-16）

**アクセス** つくばエクスプレス「六町駅」より徒歩12分  
東武バス「都営住宅」下車8分  
東武バス「花保小学校南」下車6分  
コミュニティバスはるかぜ「都営住宅」下車8分



**15** 香りのお守り  
オレンジポマンダー作り  
11/23(土・祝) 14:00~16:00

欧米の冬の風物詩、クリスマスの飾り付けにもぴったりのオレンジポマンダーを作ります。オレンジとクローブとシナモンの自然豊かな香りを楽しみましょう。

**対象** 区内在住・在勤・在学の方 **定員** 10名 **参加費** 700円

**持ち物** 筆記用具、汚れてもよい服装もしくはエプロン

**講師** Aroma Dressing 枝光弘味

**会場** 東和地域学習センター 第1学習室  
（足立区東和3-12-9）

**アクセス** JR常磐線「亀有駅」より徒歩17分  
JR常磐線・東京メトロ「綾瀬駅」から、  
東武バス「東和住区センター」下車すぐ  
コミュニティバスはるかぜ「東和三丁目」下車3分

## 講座のお申し込み方法

**申込先** 足立区環境情報プラザ 〒120-0034 足立区千住5-13-5（「学びピア21」4階）  
[TEL] 03-5284-7358 [FAX] 03-5284-7359

**申込方法** 窓口・電話・ファックス（重複無効） **必要事項** 住所・氏名・電話番号・希望講座名

**申込開始** 令和6年10月11日（金）9:00～ 定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。

※講座の詳細は、足立区環境情報プラザまでお問い合わせください。



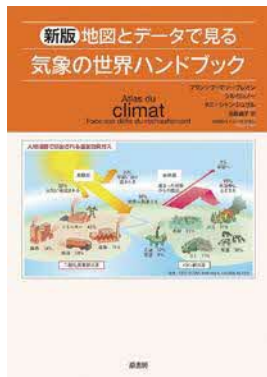
## 環境図書コーナー

新版

### 地図とデータで見る気象の世界ハンドブック

(原書房)

著 フランソワ＝マリー・ブレオン 著 ジル・リュノー 訳 鳥取絹子



本書は、第21回気候変動枠組条約締約国会議(COP21)が開催される前の2015年に発行された初版より、気候システムの働きから人間活動の影響、温暖化の衝撃、実行すべき行動まで、すべての局面をテーマに含んでいます。

新版は2015年の初版以来9年分の情報と120点以上の地図とグラフを収録し、複雑な気候の最新情報が満載の1冊です。

### ラニーニャ発生かも！

太平洋赤道域の日付変更線付近から南米沿岸の海面水温が、平年より低くなるのがラニーニャ現象だよ。この影響で日本付近では猛暑が増え、冬は大雪をもたらすこともあるんだ。気象庁の予測だと、2024年9月～2025年3月のラニーニャ現象の発生率は60%だよ！

足立区温暖化対策キャラクター  
「ミリー」



足立区では、ペットボトルキャップの回収、  
使用済みインクカートリッジの回収、  
フードドライブを実施しています。



ペットボトルキャップ



インクカートリッジ



フードドライブ

設置施設、および受付時間などの詳細は  
区のHPで(二次元コードより)ご確認ください。

ご協力をよろしく  
お願いします。



「リリー」

### 足立区環境情報プラザ「ecoなび」 2024年10月号

発行 足立区環境情報プラザ

住所：〒120-0034 足立区千住 5-13-5(「学びピア21」4階)

アクセス：常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・  
日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分  
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩5分

電話：03-5284-7358

FAX：03-5284-7359

営業時間：午前9時～午後5時

休館日：10月21日(月)



◀足立区HP

