

eco なび

足立区環境情報プラザ



足立区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています



8

No.5 | 2024



天然の香りと味わいを楽しむ クラフトコーラづくり c r a f t c o l a

香り高いシロップを
炭酸で割って楽しむ
手作りコーラ！



9.7 土

14:00-16:00

会場：梅田地域学習センター

講座の詳細内容は3面をご覧ください

学びピアの縁側

太陽光で動く ハンディ扇風機を作ろう



当日受付 8/17 土 13:30 ~ 15:00



「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。今回はソーラーパネルで動く扇風機を作ります。また、地球温暖化や再生可能エネルギーなどの取り組みもご紹介いたします。

対象 小学生とその保護者 定員 5組 参加費 1,000円

持ち物 筆記用具 講師 環境情報プラザ職員

会場 生涯学習センター 講堂

スペシャル講座 in ギャラクシティ

池の水ぬいたらどうなった？ かいぼりから学ぶ水環境



9/14 土 14:00 ~ 15:30



多くのテレビ番組で活躍する株式会社丸三興業と、NPObirthの久保田潤一氏を招き、かいぼりの様子やその効果、水質保全の大切さや水辺の生物について学びます。

対象 小・中学生（小学3年生までは保護者同伴） 定員 10名

持ち物 無料 持ち物 筆記用具

講師 株式会社丸三興業 亀田英男、NPO birth 久保田潤一

会場 ギャラクシティ ものづくりガレージ

参加方法 ギャラクシティ(足立区栗原1-3-1)

TEL:03-5242-8161 8/10(土)募集開始 ※初日は電話受付のみ
1階図書カウンター・電話で受付 9:00 ~ 20:00(休館日除く)

環境・これも考えよう！ vol.5

熱中症にならないために、エコに涼しく過ごしましょう

夏真っ盛りとなり、熱中症予防など暑さ対策が大切な時期です。人間は体が熱くなると汗をかき体温を下げますが、湿度が高いと汗が蒸発しにくく、体にこもった熱が起す種々の症状が熱中症です。そこで、室温と湿度をエアコンで管理しつつ、健康とエコを両立する方法をご紹介します。

エアコンは冷気をなるべく逃がさず、熱気を部屋に入れないことがポイント。扉や窓の開閉は少なく、窓にカーテンやすだれを下げて日差しを遮りましょう。室温28℃以下、湿度50~60%が目標です。扇風機を合わせて使い、体感温度を下げることも効果的です。室外機の吹き出し口を遮らないよう、除草や物の移動も必要です。エアコンフィルターの清掃も欠かせません。清掃により冷房の温度を1℃高くすることと同等の節電効果が見込めます。

足立区では、地域学習センターや住区センターなど冷房が効いた施設を「涼み処」として開放しています。また、エアコン購入補助金制度もあります。こうした施設や制度を活用しながら、酷暑を乗り切りましょう。



出典：① 足立区 熱中症にご注意を！

② 経済産業省資源エネルギー庁 省エネポータルサイト
家庭向け省エネ関連情報 無理のない省エネ節約 エアコン

③ 足立区 暑さに慣れていない7月が発症のピーク！



環境講座プログラム

申込開始日
8/12 月・休



12 つくる責任
つかり責任
**切って結んで！
Tシャツエコバッグ**
8/28(水) 10:30～11:30

ご自宅にある着古したTシャツを、エコバッグに生まれ変わらせてみませんか？アップサイクル※についても学びます。

※廃棄物や不用品を新しい製品にアップグレードすること。

対象 小学生とその保護者 **定員** 5組 **参加費** 無料

持ち物 筆記用具、古いTシャツ1枚

講師 環境情報プラザ職員

会場 サミットストア五反野店 サミ Cafe スペース

アクセス 東武スカイツリーライン「五反野駅」より徒歩2分

申込先 サミットストア五反野店（足立区中央本町2-26-13）
8/11（日・祝）募集開始
サービスカウンターで受付



15 作る責任
つかり責任
**天然の香りと味わいを楽しむ
クラフトコーラづくり**
9/7(土) 14:00～16:00

レモンやジンジャーを豊富なスパイスで煮込んで、炭酸水で割ったクラフトコーラをつくりまします。クラフトコーラシロップを持ち帰り、お家でも楽しめます。

対象 区内在住・在勤・在学の方 **定員** 8名 **参加費** 1,000円

持ち物 筆記用具、エプロン、スリッパ、ハンドタオル

講師 Aroma Dressing 枝光弘味

会場 梅田地域学習センター 料理室
（足立区梅田7-33-1 L.ソフィア内）

アクセス 東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩3分
都バス「エル・ソフィア前」下車2分
コミュニティバスはるかぜ「梅島駅入口」下車8分

新田センター共催



12 つくる責任
つかり責任
**リサイクル銀で作る
純銀ペンダント**
9/28(土) 14:00～16:00

電子機器の基板などから採れた銀を素材に、お好きなモチーフで自分だけの純銀ペンダントを作ります。

対象 区内在住・在勤・在学の方 **定員** 10名 **参加費** 1,600円

持ち物 筆記用具、汚れてもよい服装もしくはエプロン

講師 アートクレイ作家 川下あすか

会場 鹿浜地域学習センター 第1・第2学習室
（足立区鹿浜6-8-1）

アクセス 日暮里・舎人ライナー「西新井大師西駅」より徒歩15分
東武バス「鹿浜中学校前」下車3分
東武バス・国際興業バス「鹿浜四丁目北」下車3分
コミュニティバスはるかぜ「鹿浜センター南」下車2分
コミュニティバスはるかぜ「鹿浜五丁目団地」下車5分



12 つくる責任
つかり責任
近代金継ぎ体験講座
9/29(日) 10:30～12:30

割れた陶磁器を元通りに使えるように修復するための金継ぎを通し、物を捨てずに大切に使い続けることを学びます。

対象 16歳以上の方 **定員** 5名 **参加費** 2,100円

持ち物 エプロン、2～3個に割れた器（瀬戸物など）
※割れていない器を持参での参加はできません

講師 書道家・柔道家・日本文化財漆協会会員 狐塚仁宏

会場 新田地域学習センター 第1学習室

アクセス 東京メトロ「王子神谷駅」より徒歩10分
都バス・東武バス・国際興業バス「環七新田」下車3分
都バス「新田三丁目」下車8分
国際興業バス「新田二丁目」下車7分

申込先 新田地域学習センター（足立区新田2-2-2）
TEL：03-3912-3931 8/26（月）募集開始
窓口・電話・インターネットで受付
※インターネットのみ初日は13：00～の受付となります。

講座のお申し込み方法

申込先 足立区環境情報プラザ 〒120-0034 足立区千住5-13-5（「学びピア21」4階）
[TEL] 03-5284-7358 [FAX] 03-5284-7359

申込方法 窓口・電話・ファックス（重複無効） **必要事項** 住所・氏名・電話番号・希望講座名

申込開始 令和6年8月12日（月・休）9：00～ 定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。

※講座の詳細は、足立区環境情報プラザまでお問い合わせください。



環境図書コーナー

いのちを守る水分補給 熱中症・脱水症はこうして防ぐ

(評言社)

著 谷口英喜



麻酔医の著者が提唱する「飲水学」の解説本。「どんな飲料を」「どれくらいの量を」「どのタイミングで」摂取すれば病気のリスクを軽減できるのか、詳細に解説しています。

強烈な暑熱により、体内の水分と塩分のバランスが崩れ、体温を下げられなくなる熱中症が多発する夏。本書では、冷水ではなく飲みやすい温度の飲料を沢山とることで、体温を下げることができると提唱します。この本を読んで、もしもの時に備えましょう。

あると便利！経口補水液※

頭痛と気持ち悪さ、筋肉痛が一度に起きたら脱水症の場合があるから、経口補水液をすぐに飲もう。経口補水液は素早く体に吸収されて、脱水による脳などへの被害を軽減するよ。備えあれば患いなし、お家にあるか見てみよう。

※水や電解質(ナトリウムやカリウム等)、ブドウ糖等の割合が決められてつくられた脱水症用の飲み物

足立区温暖化対策キャラクター「ドリー」▶



足立区では、ペットボトルキャップの回収、使用済みインクカートリッジの回収、フードドライブを実施しています。

ご協力をよろしく
お願いします。



「リリー」



ペットボトルキャップ



インクカートリッジ



フードドライブ

設置施設、および受付時間などの詳細は区のHPで(二次元コードより)ご確認ください。

足立区環境情報プラザ「ecoなび」 2024年8月号

発行 足立区環境情報プラザ

住所：〒120-0034 足立区千住 5-13-5(「学びピア21」4階)

アクセス：常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩5分

電話：03-5284-7358

FAX：03-5284-7359

営業時間：午前9時～午後5時

休館日：8月19日(月)



◀足立区HP

