eco なび

足立区環境情報プラザ

11

No.32 | 2026

足立区

知ると分かる。
すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI

足立区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています



エコキャップ リサイクル工場 見学ツアー

みんなで集めたペットボトルのキャップがリサイクルされる工程をのぞいてみましょう。

12.5 土

① 10:00-11:30
② 14:00-15:30

集合場所：梅田地域学習センター

■講座の詳しい内容は 3 面をご覧ください

自然とふれあう

いきもの発見！ 荒川さんぽ

当日受付 **12/12 土 10:00～11:30**

※小雨決行、荒天中止



わんど広場（千住新橋緑地）

荒川河川敷をのんびり歩きながら、植物や野鳥などの自然観察をします。

対象 どなたでも **定員** 10名 **参加費** 無料
持ち物 動きやすい服装（長袖長ズボン着用。サンダル不可）、飲み物、帽子、タオル、雨具（雨天時）
講師 環境情報プラザ　職員 **会場** 荒川河川敷～わんど広場
参加方法 当日、足立区環境情報プラザに集合し、参加証を受け取る

学びピアの縁側

ペットボトルで 輪ゴム釣りゲームを作ろう

当日受付 **12/20 日 13:30～15:00**



「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ち寄って開催するイベントです。今回はペットボトルを使って、輪ゴム釣りゲームを作ります。また、プラスチックのリサイクルや、海洋汚染との関係もお伝えします。

対象 小学生と保護者 **定員** 8組 **参加費** 無料
持ち物 筆記用具 **講師** 環境情報プラザ　職員
会場 生涯学習センター　講堂（足立区千住5-13-5 「学びピア21」内）

環境・これも考えよう！ vol.24

カーテンと窓で快適エコライフ

窓は日中の明かりを取り入れたり、空気を入れ替えたりする機能があります。しかし、窓際に立つと、夏はジリッと暑く、冬はひんやりしますよね。これは、窓が外気温の影響を強く受けるためです。室内を快適に保つには、カーテンの選び方・使い方が大切です。

カーテンは窓との間に“空気の層”をつくり、熱の移動をゆっくりにする役割を果たします。カーテンには、夏の強い日差しを反射する「遮熱カーテン」、冬の冷気を遮断する「断熱カーテン」、布が波打つことで空気層が厚くなる「ドレープカーテン」などがあり、また、熱の出入りを二段階でブロックする「レースカーテン」と「ドレープカーテン」を二重にした使い方もあります。

特に「遮熱カーテン」「断熱カーテン」の効果は高く、冷暖房の使用量を減らせるため電気代の節約とCO_2削減に直結します。部屋の模様替えの際、カーテンのデザインばかりに関心を持たれますが、機能についてもしっかりと考えてみましょう。

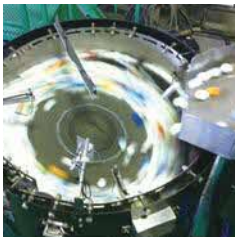
費用はかかりますが、窓自体の交換やガラスの交換も大変有用です。この機会にエコで快適な暮らしを検討してみませんか。



出典：一般社団法人　日本建材・住宅設備産業協会　建産協
開口部情報　開口部からの熱の出入り割合はどの位か

環境講座プログラム

申込開始日
11/11(水)



エコキャップ リサイクル工場見学ツアー

12/5(土)①10:00～11:30
②14:00～15:30

足立区梅田に本社を置く、進栄化成㈱の工場を見学します。ペットボトルのキャップのリサイクル工程を学びます。

対象 小学3年生以上の子どもと保護者
定員 各回5組 **参加費** 無料 **持ち物** 筆記用具
講師 進栄化成株式会社　営業部シニアマネージャー　塙秀幸
会場 進栄化成株式会社　本社工場　※会場まで徒歩移動
集合場所 梅田地域学習センター　工作室
（足立区梅田 7-33-1　L. ソフィア内）
アクセス 《梅田地域学習センター》
東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩 3 分
都バス「エル・ソフィア前」下車 2 分
コミュニティバスはるかぜ「梅島駅入口」下車 8 分

ネット受付



ボールペンのリサイクルと万年筆の組み立て教室

12/6(日) 10:00～12:00

万年筆を組み立てて、自分だけの特別な1本を作ります。また、使用済みのボールペンなどの筆記用具のリサイクルについても学びます。

対象 区内在住・在勤・在学の方 **定員** 20 名 **参加費** 1,100 円
持ち物 筆記用具
講師 株式会社パイロットコーポレーション　経営企画部
サステナビリティ推進室　吉田亘・芥川茂
会場 生涯学習センター　研修室 2
（足立区千住 5-13-5 「学びピア 21」内）
アクセス 常磐線・東武線・つくばエクスプレス線・東京メトロ
「北千住駅」より徒歩 15 分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車 5 分
コミュニティバスはるかぜ「学びピア前」下車 1 分

ネット受付

東和図書館共催



クリスマスを楽しむ キラキラボトルを作ろう

12/13(日) 10:30～12:00

水と油が不思議に動く、キラキラボトルを作ります。また、油を流しに捨てることで起こる影響や、廃油の回収などもお伝えします。

対象 小学生と保護者 **定員** 10組 **参加費** 無料
持ち物 筆記用具
講師 環境情報プラザ　職員
会場 東和地域学習センター　第1学習室
アクセス JR 常磐線「亀有駅」より徒歩 17 分
東武バス「東和二丁目」「東和三丁目」下車3分
東武バス「東和一丁目東」下車3分
コミュニティバスはるかぜ「東和三丁目」下車3分
コミュニティバスはるかぜ「東綾瀬団地」下車5分
申込先 東和地域学習センター（足立区東和 3-12-9）
TEL：03-3628-6201　10/26（月）募集開始
※eco なびを見た方向けに応募枠あり



コサギ(撮影:荒川河川敷)

親子で楽しむ 野鳥観察会

12/26(土) 10:00～12:00

荒川河川敷に訪れる野鳥を観察しながら、その暮らしについて学びます。雨天時は環境情報プラザ内で、足立区で見つけられる野鳥について学びます。

対象 小学生と保護者 **定員** 10 組 **参加費** 無料
持ち物 動きやすい服装（長袖長ズボン着用。サンダル不可）、飲み物、タオル、帽子、雨具、双眼鏡（お持ちの方）
講師 公益財団法人日本生態系協会　研究員　藤本優
会場 荒川河川敷～わんど広場
集合場所 足立区環境情報プラザ
（足立区千住 5-13-5 「学びピア 21」4 階）
アクセス 常磐線・東武線・つくばエクスプレス線・東京メトロ
「北千住駅」より徒歩 15 分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車 5 分
コミュニティバスはるかぜ「学びピア前」下車 1 分

ネット受付

講座のお申し込み方法

申込先 足立区環境情報プラザ　〒120-0034 足立区千住 5-13-5（「学びピア 21」4 階）
[TEL] 03-5284-7358　[FAX] 03-5284-7359

申込方法 窓口・電話・FAX・オンライン（重複無効）　**必要事項** 住所・氏名・電話番号・希望講座名

申込開始 令和 8 年 11 月 11 日（水）9：00 ～（窓口・電話・FAX）オンラインのみ初日は 13：00 ～
定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。

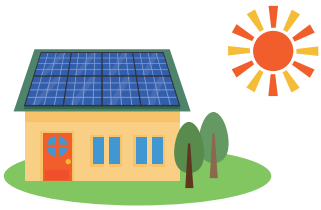
※講座の詳細については、足立区環境情報プラザまでお問い合わせください。

講座一覧

環境図書コーナー

ぜんぶ絵でわかる⑦ エコハウス
（エクスナレッジ）

著 辻充孝





太陽光や自然の風をうまく活用し、夏も冬も居心地よい環境を整えつつ省エネを目指す住まいを「エコハウス」といいます。

本書では、家の立地や、設計に関するノウハウ、断熱や窓が持つ機能や、既存の家を改修するときのポイントなどを７つの章に分け、様々な図とグラフとともに紹介しています。省エネな家とはどんなものかがよくわかる1冊です。

「暖かい家」で健康になる！

18℃以上の室内で過ごす人と比べて、18℃未満の環境で生活する人は、心電図に異常が見られるケースの数や総コレステロール値、入浴時の事故リスクが高いとの調査結果が出ています。

温暖な室内での暮らしは、健康にとってもプラスとなります。

【出典】
国土交通省
家選びの基準変わります
省エネ住宅でかなう　健康＆快適生活

足立区内では、食用油等の資源の回収やフードドライブを実施しています。

設置場所および受付時間などの詳細は区のHPで（二次元コードより）ご確認ください。



- ペットボトルキャップ
- インクカートリッジ
- 食用油
- フードドライブ

※賞味期限切れの油も受け付けます。

- 本・CD

NEW！

9月1日より、区内の足立成和信用金庫各店舗に、本やCDなどの回収ボックスが設置されました。

回収後はブックオフが査定をし、査定金額は、あだち子どもの未来応援基金へ寄付されます。

足立区環境情報プラザ「ecoなび」 2026年11月号

発行 足立区環境情報プラザ

所在地：〒120-0034 足立区千住 5-13-5（「学びピア21」4階）

アクセス：常磐線・東武スカイツリーライン・つくば EX・
日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩 15 分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩 5 分

電話：03-5284-7358

FAX：03-5284-7359

営業時間：午前 9 時～午後 5 時

休館日：11月9日（月）

◀足立区 HP

