eco なび

足立区環境情報プラザ

10

No.31 | 2026

足立区

知ると分かる。
すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI

足立区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています



自然とふれあう

いきもの発見！ 荒川さんぽ



わんど広場（千住新橋緑地）

当日受付 **11/7 土 10:00～11:30**

※小雨決行、荒天中止

荒川河川敷をのんびり歩きながら、植物や野鳥などの自然観察をします。

対象 どなたでも **定員** 10名 **参加費** 無料
持ち物 動きやすい服装（長袖長ズボン着用。サンダル不可）、飲み物、帽子、タオル、雨具（雨天時）
講師 環境情報プラザ　職員 **会場** 荒川河川敷～わんど広場
参加方法 当日、足立区環境情報プラザに集合し、参加証を受け取る

学びピアの縁側

レジンで川べり 3Dシールを作ろう



当日受付 **11/21 土 13:30～15:00**

「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。今回は荒川河川敷で採取したプラスチックごみや植物の押花など、荒川の今を閉じ込めたUVレジン※の3Dシールを作ります。

※紫外線を当てることで固まる樹脂。

対象 小学生と保護者 **定員** 8組 **参加費** 無料
持ち物 筆記用具 **講師** 環境情報プラザ　職員
会場 生涯学習センター　講堂（足立区千住5-13-5 「学びピア21」内）

環境・これも考えよう！ vol.23

海のプラスチックごみが、魚よりも多くなる？

世界経済フォーラム（WEF）は、海中のプラスチックごみの量が、2050年には海にいる魚の量を上回ると推計しています。

プラスチックごみは自然界では分解されず細かく残り、このうち5mm未満のものを「マイクロプラスチック」と呼びます。マイクロプラスチックは、元々化学物質を含んでいるだけでなく、海中で有害な化学物質を取り込むことがあります。これが海の生き物の体内に入ることで、人間や生態系へ悪影響を及ぼすことが懸念されています。

こうした問題に対しては、プラスチックごみのポイ捨てをしないことや、マイボトル・マイバックを持ち歩いてプラスチック製品の使用を控えることなどが有効です。

足立区の「あだち環境学習サイト」は、わかりやすく環境について学ぶことが出来ます。また、足立区環境情報プラザにあるタブレットでも見ることができるので、ぜひお越しください。



出典：① 政府広報オンライン　海洋プラスチック問題の解決策。
マイボトルやマイバッグから始めるプラスチックとの賢い付き合い方！
② 足立区　あだち環境学習サイト

①　②

環境講座プログラム

申込開始日
10/13火



コスメで彩る メッセージカード作り

11/3(火・祝) 10:00～11:30

使用期限切れの化粧品を再活用した封蝋(ふうろう)をシーリングスタンプ※で作り、メッセージカードを書きます。コスメ由来のボールペン「SminkArt Pen」もプレゼント！

※熱で溶かした蝋に型押しをする道具

対象 区内在住・在勤・在学の方 **定員** 10名 **参加費** 1,500円
持ち物 筆記用具、汚れてもよい服装
講師 株式会社モーンガータ　田中麻由里
会場 生涯学習センター　研修室4
(足立区千住5-13-5 「学びピア21」内)
アクセス 常磐線・東武線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住駅」より徒歩15分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車5分
コミュニティバスはるかぜ「学びピア前」下車1分

ネット受付



守ろうみんなの河川敷！ ごみ拾い in 五反野ワンド

11/14(土) 13:00～15:30

ごみ拾いを行い、多様な生物が息づく五反野ワンドの環境を整える活動を体験します。身近な河川の保全活動について学びましょう。　※雨天・荒天中止

対象 どなたでも **定員** 20名 **参加費** 無料
持ち物 動きやすい服装（長袖長ズボン着用。サンダル不可）、水筒、帽子、タオル
講師 五反野ワンドの自然再生を考える会　金子勝治
会場 荒川河川敷　五反野ワンド(現地集合・現地解散)
※当日、高砂野球場側入り口集合(足立1・2丁目地先)
アクセス 東武スカイツリーライン「五反野駅」より徒歩15分
都バス・東武バス「千住車庫前」下車10分
東武バス「高砂町」下車8分

ネット受付



香りのお守り オレンジポマンダー作り

11/15(日) 10:00～12:00

欧米の冬の風物詩、クリスマスの飾り付けにもぴったりなオレンジポマンダーを作ります。オレンジやクローブ、シナモンの自然豊かな香りを楽しみましょう。

対象 区内在住・在勤・在学の方 **定員** 10名 **参加費** 1,200円
持ち物 筆記用具、汚れてもよい服装もしくはエプロン
講師 Aroma Dressing　枝光弘味
会場 伊興地域学習センター　第1学習室
(足立区伊興2-4-22)
アクセス 東武スカイツリーライン「竹ノ塚駅」から徒歩16分
日暮里・舎人ライナー「谷在家駅」徒歩19分
東武スカイツリーライン「西新井駅」から、
東武バス「西新井消防署前」下車3分

ネット受付

舎人図書館共催



リサイクル糸で作る 猫のポンポンストラップ

11/28(土) 14:00～16:00

リサイクル糸を使って、猫の形のポンポンストラップを作ります。また、衣類のリサイクルについても学びます。

対象 小学生と保護者 **定員** 10組 **参加費** 無料
持ち物 筆記用具
講師 環境情報プラザ　職員
会場 舎人地域学習センター　第2学習室
アクセス 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」より徒歩5分
東武バス「西門寺橋」下車3分
都バス「入谷一丁目」下車5分
都バス「放射11号舎人」下車5分
申込先 舎人地域学習センター（足立区舎人1-3-26）
TEL：03-3857-0008　10/26（月）募集開始

講座のお申し込み方法

申込先	足立区環境情報プラザ　〒120-0034 足立区千住5-13-5（「学びピア21」4階） [TEL] 03-5284-7358　[FAX] 03-5284-7359
申込方法	窓口・電話・FAX・オンライン(重複無効)　必要事項　住所・氏名・電話番号・希望講座名
申込開始	令和8年10月13日（火）9：00～（窓口・電話・FAX）オンラインのみ初日は13：00～ 定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。

※講座の詳細については、足立区環境情報プラザまでお問い合わせください。

講座一覧

環境図書コーナー

僕が使ったペットボトルはどこへ行く？
13歳からのサーキュラーエコノミー超入門
（クロスメディア・パブリッシング）

著 木口達也



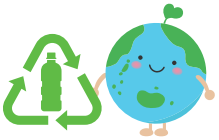
本書は、身近なペットボトルを切り口に、生活に深く溶け込んでいるプラスチックが持つ、良い点と悪い点などを130のポイントから紐解きます。

また、循環型社会と経済の実現に必要な、資源の水平リサイクルについて紹介し、学校や都市、企業での実践例や日本のリサイクルの現状などの課題も取り上げています。資源の面から循環型社会を学ぶ際の入門におすすめの１冊です。

水平リサイクルとは

水平リサイクルとは、回収した製品や素材を、同等程度の製品や素材の原料としてリサイクルし再製品化することです。

日本ではプラスチックごみの大半を、焼却した熱を利用するサーマルリサイクルで処理しているので、環境への負担を軽くできる、水平リサイクルの普及拡大が期待されています。



足立区内では、食用油等の資源の回収やフードドライブを実施しています。

設置場所および受付時間などの詳細は区のHPで（二次元コードより）ご確認ください。



ペットボトルキャップ

インクカートリッジ

食用油

※賞味期限切れの油も受け付けます。

フードドライブ

本・CD

NEW！

9月1日より、区内の足立成和信用金庫各店舗に、本やCDなどの回収ボックスが設置されました。

回収後はブックオフが査定をし、査定金額は、あだち子どもの未来応援基金へ寄付されます。

足立区環境情報プラザ「ecoなび」 2026年10月号

発 行 足立区環境情報プラザ

所 在 地 ：〒120-0034 足立区千住 5-13-5（「学びピア21」4階）

アクセス ：常磐線・東武スカイツリーライン・つくば EX・
日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩 15 分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩 5 分

電 話 ：03-5284-7358

F A X ：03-5284-7359

営業時間 ：午前 9 時～午後 5 時

休 館 日 ：10月19日（月）

◀足立区 HP

