

eco なび



足立区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています



9

足立区環境情報プラザ

No.30 | 2026

小さな自然を育む

苔玉づくり

植物の根を土で包み、
土のまわりを苔で覆って
苔玉を作ります。
小さな自然との
暮らしを楽しみましょう。

10/4 ①

14:00-15:30

会場：中央本町地域学習センター

講座の詳細い内容は3面をご覧ください

自然とふれあう



いきもの発見！ 荒川さんぽ



わんど広場（千住新橋緑地）



10/3 土 10:00 ~ 11:30

※小雨決行、荒天中止

荒川河川敷をのんびり歩きながら、植物や野鳥などの自然観察をします。

対象 どなたでも **定員** 10名 **参加費** 無料

持ち物 動きやすい服装（長袖長ズボン着用。サンダル不可）、飲み物、帽子、タオル、雨具（雨天時）

講師 環境情報プラザ 職員 **会場** 荒川河川敷～わんど広場

参加方法 当日、足立区環境情報プラザに集合し、参加証を受け取る

あだちサークルフェア特別展示

荒川河川敷のいきものたち

10/10 土・11 日 10:00 ~ 17:00

学びピア21から千住新橋を渡って反対側にある「千住新橋緑地(わんど広場)」を訪れる、生き物たちのくらしを紹介します。

対象 どなたでも **参加費** 無料

会場 生涯学習センター 講堂（足立区千住 5-13-5 「学びピア 21」内）



ナヨクサフジ



ムクドリ

あだち区民まつり

A-Festa 2026

子どもから大人まで誰でも楽しめる、魅力たっぷりのイベントです。

環境情報プラザも
参加します！

会場

荒川河川敷(虹の広場)



荒川のヨシで作る くもの巣編みストラップ



10/10 土

①10:00～②11:00～③13:00～
④14:00～⑤15:00～ 各45分

ヨシの茎を交差させ、好きな色の糸を巻きつける「くもの巣編み」で、色とりどりのストラップを作りましょう。荒川河川敷で見られる植物についても学びます。



紙パックで かざぐるまを作ろう



10/11 日

①10:00～②11:00～③13:00～
④14:00～⑤15:00～ 各45分

飲み物の紙パックを使って、かざぐるまを作ります。紙のリサイクル方法や、自然に優しい紙製品の選び方もお伝えします。

環境講座プログラム

申込開始日
9/12 土



小さな自然を育む 苔玉づくり

10/4(日)14:00～15:30

植物の根を土で包み、土のまわりを苔で覆って苔玉を作ります。ご自宅で苔玉を育てて、小さな自然との暮らしを楽しみましょう。

対象 区内在住・在勤・在学の方 **定員** 10名 **参加費** 1,500円

持ち物 筆記用具、汚れてもよい服装もしくはエプロン

講師 植物造形リトルテラ 谷口佳子・浅見亜理

会場 中央本町地域学習センター 第1学習室
(足立区中央本町3-15-1)

アクセス 東武スカイツリーライン「五反野駅」より徒歩10分

つくばエクスプレス「青井駅」より徒歩15分

東武スカイツリーライン「北千住駅」から、

東武バス「四ツ家町」下車5分



ネット受付



リサイクル銀で作る 純銀ピンクリング

10/31(土) 14:00～16:00

レントゲン写真などからリサイクルされた銀からできた粘土状の素材を使い、お好きなデザインの小指にはめる指輪・ピンクリングを作ります。

対象 区内在住・在勤・在学の方 **定員** 10名 **参加費** 2,850円

持ち物 筆記用具、汚れてもよい服装、エプロン

講師 アートクレイ作家 川下あすか

会場 生涯学習センター 研修室4
(足立区千住5-13-5 「学びピア21」内)

アクセス 常磐線・東武線・つくばエクスプレス線・東京メトロ

「北千住駅」より徒歩15分

都バス・東武バス「千住四丁目」下車5分

コミュニティバスはるかぜ「学びピア前」下車1分



ネット受付

＊ 環境情報プラザも参加します！ ＊

くらしフェスタ

会場 エル・ソフィア

親子で楽しめる、エシカル消費※をテーマとしたイベント

※人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のこと



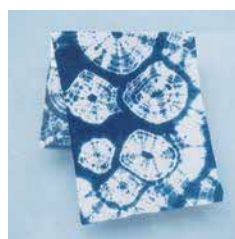
10/24 土

おがくず粘土で 小物入れを作ろう

①10:00～ ②11:00～ ③13:00～
④14:00～ ⑤15:00～ 各45分



鉛筆を作るときにでるおがくずを使った粘土で、小物入れを作ります。リサイクルと地球温暖化についてもお伝えします。



藍染手ぬぐいづくり 染料と水環境

11/1(日) 14:00～16:00

藍染は濃淡のある色合いに染まるだけでなく、抗菌効果や防虫効果があるのも魅力です。手ぬぐいの染色を通して、染料が水環境に与える影響について学びます。

対象 区内在住・在勤・在学の方 **定員** 12名 **参加費** 1,000円

持ち物 筆記用具、汚れてもよい服と靴、エプロン、ゴム手袋

講師 染物アドバイザー 大野かえで

会場 舎人地域学習センター 第2学習室
(足立区舎人1-3-26)

アクセス 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」より徒歩5分

東武バス「西門寺橋」下車3分

都バス「入谷一丁目」下車5分

都バス「放射11号舎人」下車5分



ネット受付

講座のお申し込み方法

申込先

足立区環境情報プラザ 〒120-0034 足立区千住5-13-5（「学びピア21」4階）
[TEL] 03-5284-7358 [FAX] 03-5284-7359

申込方法

窓口・電話・FAX・オンライン(重複無効) **必要事項** 住所・氏名・電話番号・希望講座名

申込開始

令和8年9月12日(土) 9:00～(窓口・電話・FAX) オンラインのみ初日は13:00～
定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。

※講座の詳細については、足立区環境情報プラザまでお問い合わせください。



講座一覧



環境図書コーナー

いざ!探Q もしも草木が話したら?

植物をめぐる15の疑問

(太郎次郎社エディタス)

著 ピエルドメニコ・バッカラリオ、フェデリーコ・タッディア

監修 パルバラ・マツォライ 絵 エレナ・トリオーロ

日本版監修 秋山忍 訳 野村雅夫



たくさんのイラストと軽妙な語りで、植物の計り知れない能力を解説する本です。

「植物も話をするのか」「植物の名前は誰がつけたのか」「海の中や宇宙でも生きる植物がいるのか」「植物ロボットとは何か」など、様々な話題を紹介します。

植物についての疑問が15の章にまとめられており、気軽に学べる1冊です。

植物っておはなしするの?

音声を介した会話はありませんが、化学物質を体内で生成し噴出したり、細胞間のやり取りのために微弱な電気信号を発したり、地下の根から音を出していることが、観測から判明しています。

葉を食べる虫などの外敵を知らせるサインが多く、受け取った他の植物は、敵が嫌がる成分を生成します。



【出典】

京都大学 最新の研究成果を見る
植物間コミュニケーションの仕組みを解明
—受容した香りを防御物質に変える遺伝子発見—

足立区では、ペットボトルキャップ、
インクカートリッジ(使用済み)、食用油(使用済み)の回収、
フードドライブを実施しています。



ペットボトルキャップ



インクカートリッジ



食用油

※賞味期限切れの油も受け付けます。



フードドライブ

設置施設および受付時間などの
詳細は区のHPで(二次元コードより)
ご確認ください。

ご協力を
よろしくお願いします。

足立区環境情報プラザ「ecoなび」 2026年9月号

発行 足立区環境情報プラザ

所在地: 〒120-0034 足立区千住 5-13-5 (「学びピア21」4階)

アクセス: 常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・
日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩 15 分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩 5 分

電話: 03-5284-7358

FAX: 03-5284-7359

営業時間: 午前 9 時～午後 5 時

休館日: 9月14日(月)



◀ 足立区 HP

