

eco なび



足立区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています

足立区環境情報プラザ

7

No.16 | 2025

花王国際こども環境絵画コンテスト

入賞作品展示会

世界の子どもたちが「地球環境・未来への想い」を込めて表現した16,639点の作品から選ばれた入賞作品のうち、20作品を展示します。
作品に込められたメッセージに触れて、環境について考えてみませんか。

8/1^金 ▶ 31^日

時間 9:00～21:00

※施設休館日の18日(月)を除く



花王国際こども環境絵画コンテスト
KAO International Environment Painting Contest for Children

表紙作品

タイトル「希望の船に乗って」 作者 Chen Yu Heさん(9歳)
第15回 (2024年) 審査員特別賞 受賞作品

世界中の
子どもたちの作品が足立区に！

会場 ▶ 足立区生涯学習センター
(学びピア21内)5階 ロビー
参加費 ▶ 無料

学びピアの縁側

折染めで マイうちわを作ろう



当日受付 7/19 土 13:30 ~ 15:00



「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。今回は紙を折りたたんで染料をしみ込ませる折染めで、オリジナルのうちわを作ります。また、エコに涼しく過ごす方法と、エネルギーと電力についてもお伝えします。

対象 小学生と保護者 定員 8組 参加費 無料
持ち物 筆記用具 講師 環境情報プラザ 職員
会場 生涯学習センター 講堂

夏休み特別講座 in サミット五反野店

紙パックで 帽子を作ろう！



8/2 土 10:00 ~ 11:00



牛乳などの飲料用紙パックを使って、帽子を作ります。また、紙のリサイクル方法や自然に優しい紙製品の選び方もお伝えします。

対象 小学生と保護者 定員 5組 参加費 無料
持ち物 筆記用具、1000ml紙パックを3枚 講師 環境情報プラザ 職員
会場 サミット五反野店 サミCafeスペース
アクセス 東武スカイツリーライン「五反野駅」より徒歩2分
申込先 サミットストア五反野店（足立区中央本町 2-26-13）
7/1（火）募集開始 サービスカウンターにて受付



環境・これも考えよう！



猛暑日は増えているの？夏の暑さを乗り切ろう！

今年も夏を迎え、猛暑日が報道される季節になりました。近年では頻繁に聞くようになった「猛暑日」。この言葉は、1日の最高気温が35℃以上の日を指します。ちなみに「真夏日」は最高気温が30℃以上、「夏日」は最高気温が25℃以上の日です。

それでは、猛暑日は年々増えているのでしょうか。この10年間で東京の猛暑日は、112日発生しています。24年や23年はともに20日間以上の猛暑日がありましたが、17年と21年は2日間しかなく、猛暑日の日数は年によって波があるようです。一方で発生月は、例年7～8月に多く、19年、20年、24年は9月まで猛暑日が続く、長い期間気温が高止まりする傾向にあります。

気温が高い日が続くと、その分熱中症のリスクも上がりますし、外出時はもちろん、室内でも注意が必要になります。そのため、喉の渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給したり、エアコンなどで室温を調整したりすることが大切です。また、エアコンを使う時には、すだれやカーテンで直射日光を防いだり、扇風機を併用したりするなど、ちょっとした工夫で部屋を涼しくする効率を上げられます。

健康第一に、今年の夏も乗り切りましょう！



出典：① 国土交通省 気象庁 過去の気象データ検索

東京（東京都）2024年（月ごとの値） 詳細（気温・蒸気圧・湿度）

② 厚生労働省 熱中症予防のための情報・資料サイト 熱中症を防ぎましょう



①



②

環境講座プログラム

申込開始日
7/11 金



7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに
**水素バスで行こう！
水素情報館「東京スイソミル」**
8/11(月・祝)① 9:00～12:40
②13:30～17:10

館内見学や水素を作る実験を通して、水素や水素社会の将来像を、見て触って体験して楽しく学べるバスツアーです。

対象 区内在住の小学3年生～中学生と保護者
定員 各回10組 **参加費** 無料 **持ち物** 筆記用具
講師 水素情報館「東京スイソミル」 スタッフ
会場 水素情報館「東京スイソミル」
集合場所 足立区役所 ロビー
(足立区中央本町 1-17-1)
アクセス 《足立区役所》
 東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩12分
東武スカイツリーライン「五反野駅」より徒歩15分
都バス・東武バス・コミュニティバスはるかぜ
ネット受付 「足立区役所停留所」下車 すぐ

興本センター共催



14 海の豊かさを
まもり
**夏休み自由研究
煮干しを解剖して
環境問題を学ぼう**
8/19(火) 14:00～ 15:50

カタクチイワシのからだの作りや、生き物の食べる・食べられるの関係を学びます。また、マイクロプラスチックをはじめとした海洋汚染問題についても考えます。

対象 小学生(保護者同伴可) **定員** 10名 **参加費** 無料
持ち物 筆記用具、A4用紙が入る袋またはクリアファイル
講師 環境情報プラザ 職員
会場 興本地域学習センター 第1学習室
アクセス JR 常磐線・東武スカイツリーライン・つくばエクスプレス・東京メトロ
「北千住駅」もしくは東武大師線「大師前駅」から、東武バス「興本センター前」下車 3分
申込先 興本地域学習センター (足立区興野 1-18-38)
TEL: 03-3889-0370 7/26(土) 募集開始

鹿浜図書館共催



7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに
**しかラボスペシャル
太陽光で動く
ハンディ扇風機を作ろう**
8/23(土) 14:00～ 15:30

ソーラーパネルで動く扇風機を作ります。また、地球温暖化や再生可能エネルギーなどの取り組みもご紹介します。

対象 小学生(1～2年生は保護者同伴) **定員** 10名 **参加費** 無料
持ち物 特になし
講師 環境情報プラザ 職員
会場 鹿浜地域学習センター 第1・第2学習室
アクセス 日暮里・舎人ライナー「西新井大師西駅」より徒歩15分
東武バス「鹿浜中学校前」下車3分
東武バス・国際興業バス「鹿浜四丁目北」下車3分
コミュニティバスはるかぜ「鹿浜センター南」下車2分
コミュニティバスはるかぜ「鹿浜五丁目団地」下車5分
申込先 鹿浜地域学習センター (足立区鹿浜 6-8-1)
TEL: 03-3857-6551 7/26(土) 募集開始

舎人図書館共催



12 つくも責任
つから責任
**おがくず粘土で
小物入れを作ろう**
8/31(日) 14:00～ 15:30

えんぴつを作るときに出るおがくずを再利用した粘土を使って、自分だけの小物入れを作りましょう。CO₂が地球に及ぼす影響についてもご紹介します。

対象 小学生と保護者 **定員** 10組 **参加費** 200円
持ち物 特になし
講師 環境情報プラザ 職員
会場 舎人地域学習センター 第2学習室
アクセス 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」より徒歩 5分
東武バス「西門寺橋」下車 3分
都バス「入谷一丁目」下車 5分
都バス「放射 11 号舎人」下車 5分
申込先 舎人地域学習センター (足立区舎人 1-3-26)
TEL: 03-3857-0008 7/26(土) 募集開始

講座のお申し込み方法

申込先 足立区環境情報プラザ 〒120-0034 足立区千住 5-13-5 (「学びピア 21」4 階)
[TEL] 03-5284-7358 [FAX] 03-5284-7359
申込方法 窓口・電話・FAX・オンライン(重複無効) **必要事項** 住所・氏名・電話番号・希望講座名
申込開始 令和 7 年 7 月 11 日 (金) 9:00～(窓口・電話・FAX) オンラインのみ初日は 13:00～
定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。

※講座の詳細については、足立区環境情報プラザまでお問い合わせください。



講座一覧



環境図書コーナー

どれだけ出てるの？二酸化炭素ずかん

①家 テレビ、エアコン、冷蔵庫ほか
(汐文社)

監修 藤野純一



毎日利用する家電(照明、冷蔵庫など)の二酸化炭素(CO₂)排出量を、1日の使用時間から割出した重量(g)で表すことで、目に見えないCO₂を減らす手がかりが簡単にわかる本です。

例えばLEDを1日12時間使用した場合の排出量は85gですが、同条件の蛍光灯では230gとなり、蛍光灯をLEDに付け替えるだけで3分の1近くのCO₂を減らせることがわかります。

宇宙から CO₂を観測中！

日本の地球観測衛星「いぶき」は、2009年から地球のCO₂を観測しています。観測データから2023年～2024年にかけての、CO₂濃度の年間増加量が過去14年間で最大であることがわかりました。その原因は高温や干ばつ、森林災害が影響していると考えられています。



【出典】
国立研究開発法人 国立環境研究所
地球全体の二酸化炭素濃度の
年間増加量が過去14年間で最大に
～いぶき(GOSAT)による2024年の観測速報～



足立区では、ペットボトルキャップの回収、
使用済みインクカートリッジの回収、
フードドライブを実施しています。



ペットボトルキャップ



インクカートリッジ



フードドライブ

設置施設、および受付時間などの詳細は
区のHPで(二次元コードより)ご確認ください。

ご協力を
よろしくお願いします。

足立区環境情報プラザ「ecoなび」 2025年7月号

発行 足立区環境情報プラザ

住所：〒120-0034 足立区千住 5-13-5(「学びピア21」4階)

アクセス：常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・
日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩 15 分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩 5 分

電話：03-5284-7358

FAX：03-5284-7359

営業時間：午前 9 時～午後 5 時

休館日：7月14日(月)



▲足立区 HP

