



# 足立区のお知らせ

足立区千住一丁目50  
番(882) 1111  
編集・発行/足立区役所

人口調べ	
(昭和47年9月1日現在)	
世帯	189,921
男女	304,847
人口	294,191
(前月より101人増)	

## 10月10日

### 健康は体力づくりから あなたもスポーツを

#### 体育の日

なんでも電化・機械化という生活様式の変革で、日常生活は便利さをまていますが、その反面、運動不足を招き、体力のおとれが目に見えてきています。そこで区では、①家庭の中に体操器②区民スポーツ振興の体育団体の育成など力を入れ、多くの方にスポーツを通じて体力のおとれを防いで、健康を保つよう、親子の体操教室・巡回体力テスト・スポーツ教室などを実施しています。十月十日の「体育の日」にちなんで今回は体育を特集しました。あなたの生活にもスポーツを取り入れてみませんか。

#### あなたの体力年齢は?

肉体的若さは、年齢にかかわらずどこまでいっても衰えていきません。誰もが健康を守り、若さを保てたいという、体力テストを実施し、その結果を診断して運動の仕方を指導しています。どうぞお教覧にご参加ください。

#### 家庭の中に体操を

〔年中無休〕  
体が健康づくりに一番良いことである。誰れもその必要性を認めています。しかし、ひとりで行うとなると大変なことです。

●早起きラジオ体操  
区では、一年を通し朝六時三十分からラジオ体操を実行しているところがあります。みなさんの地域でも今から始めたいという方は、

●年中無休実施しているところ  
千住三丁目水川神社境内、千寿第三小学校各々、本木南町北



ワイ、飛行機だい(親子体操教室)

#### 区民スポーツの振興

区では、多くの区民の方をスポーツを楽しむために、体育施設を〇〇活用するに当たっては、今後どのような施設を建設すればよいかと長期の計画を立てています。

●調査内容  
①調査の客となるスポーツクラブ・団体  
②団体の名称、種目、男女性別、登録者数  
③調査期間 十月二十日(金)まで  
④調査方法 各関係機関に問い合わせ

#### 区民クラブの調査に協力

区では、多くの区民の方をスポーツを楽しむために、体育施設を〇〇活用するに当たっては、今後どのような施設を建設すればよいかと長期の計画を立てています。

#### 体育施設のご案内

●学校施設の開放  
青年団体のスポーツ活動などの場を提供するため、学校の教室・校庭、体育館を開放しています。(現在五十校)

●利用方法  
利用する一週間前に、一学校開放利用申請書(をその学校に提出し承認を受けてください。この開放校には、卓球とバレーボールの用具を備えています)

●スポーツ開放校もあり  
スポーツをする場として、比較的に開放校があります。この開放校には、卓球とバレーボールの用具を備えています)

●区体育館開放  
区体育館では、毎週水曜日、午前九時～午後五時、午後一時～五時までの間に開放しています。バレーボール、バドミントン、卓球などの練習にご利用ください。

●区民力力テスト  
十月十五日(日)午前十時～午後三時三十分

●あなたの体力年齢は?  
区役所本庁舎六階にコンピュータを設置しました。

●家庭の中に体操を  
早起きラジオ体操、年中無休実施しているところ

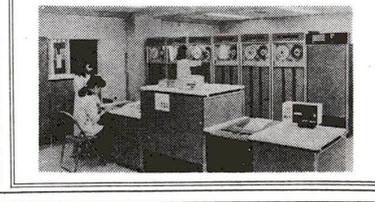
●体育施設のご案内  
学校施設の開放、体育館開放

●区民クラブの調査に協力  
区民の方の協力をお願いします

●区民力力テスト  
十月十五日(日)午前十時～午後三時三十分

区役所には、コンピュータを設置しました。このコンピュータは、NAC2200モジュール二五〇とモジュール一五〇で、磁気テープに記録された文字などを一秒間に九万六千文字で読みとります。モジュール二五〇は、主として計算や分類業務に使用し、計算能力は五桁の約五割、計算が一秒間に約五割、計算結果を通知状を印刷する専用機です。

区役所にコンピュータ  
区役所には、コンピュータを設置しました。このコンピュータは、NAC2200モジュール二五〇とモジュール一五〇で、磁気テープに記録された文字などを一秒間に九万六千文字で読みとります。



区役所にコンピュータ

●巡回体力テスト  
みなさんの町をめぐり、体力づくりの相談に応じます。

●初心者を対象に  
体育団体の催し

●区民力力テスト  
十月十五日(日)午前十時～午後三時三十分

●あなたの体力年齢は?  
区役所本庁舎六階にコンピュータを設置しました。

●家庭の中に体操を  
早起きラジオ体操、年中無休実施しているところ

●体育施設のご案内  
学校施設の開放、体育館開放

●区民クラブの調査に協力  
区民の方の協力をお願いします

●区民力力テスト  
十月十五日(日)午前十時～午後三時三十分

●あなたの体力年齢は?  
区役所本庁舎六階にコンピュータを設置しました。

●家庭の中に体操を  
早起きラジオ体操、年中無休実施しているところ

●体育施設のご案内  
学校施設の開放、体育館開放

●区民クラブの調査に協力  
区民の方の協力をお願いします

●区民力力テスト  
十月十五日(日)午前十時～午後三時三十分

●あなたの体力年齢は?  
区役所本庁舎六階にコンピュータを設置しました。

●家庭の中に体操を  
早起きラジオ体操、年中無休実施しているところ

●体育施設のご案内  
学校施設の開放、体育館開放

●区民クラブの調査に協力  
区民の方の協力をお願いします

●東部区民福祉センター  
東郷二丁目五〇番六〇五七〇一  
●中部区民福祉センター  
関原二丁目一〇一〇番八八九一四八四  
●西部区民福祉センター  
廣旗二丁目四二番八八七五〇二六  
●千住区民福祉センター  
千住元町二四一 番八八二七六五

●予約受付  
写真で見える足立区40年のあゆみ  
●区民力力テスト  
十月十五日(日)午前十時～午後三時三十分

●予約受付  
写真で見える足立区40年のあゆみ  
●区民力力テスト  
十月十五日(日)午前十時～午後三時三十分

# 家庭



## ママ、いつまでも若く美しくいてね

第二回ママさんバレー大会が、今年三月に足立区立第一中学校で開かれ、ママさんバレー部の活躍が注目された。今年四月には、足立区立第一中学校で開かれたママさんバレー大会で、ママさんバレー部の活躍が注目された。今年四月には、足立区立第一中学校で開かれたママさんバレー大会で、ママさんバレー部の活躍が注目された。



都大会出場の花畑ママークラブ

ママさんバレー部の活躍が注目された。今年四月には、足立区立第一中学校で開かれたママさんバレー大会で、ママさんバレー部の活躍が注目された。

# 足立の歴史

## 日光街道をたずねて

日光街道をたずねて。日光街道は、日光から江戸まで通じる重要な街道であった。日光街道沿いには、多くの名刹や名所があり、歴史をしのぶことができる。



延命子育地蔵(源長寺)

延命子育地蔵(源長寺)。源長寺は、日光街道沿いにある古刹である。寺内には、延命子育地蔵の像があり、多くの参拝客が訪れる。

# 幼稚園の保育料を減免します

区では、この日から区内の公立幼稚園にお子さんを通園させているご家庭を対象に、保育料を減免いたします。減免額は、年収が一定以下の場合、保育料の半額となります。

# おましがえなく

おましがえなく。住所番号と土地の番地。新しい住所表示の交付を受けるには、住所表示の申請が必要です。申請には、住所表示の届出書と、土地の番地を記載した地図が必要です。

# 無料健康診断は

無料健康診断は。区立足立千住保健所では、無料で健康診断を実施しています。診断項目は、血圧測定、尿検査、胸部レントゲン撮影などです。

# 掲示板

都住入居者募集。都立足立千住保健所では、都立入居者募集を行っています。募集要項は、都立入居者募集要項をご覧ください。

青年文化教室。区立足立千住保健所では、青年文化教室を開催しています。内容は、音楽、絵画、書道などです。

敬老慰安大会のお知らせ。区立足立千住保健所では、敬老慰安大会を開催しています。内容は、お楽しみ会、表彰式などです。

子ども会活動。区立足立千住保健所では、子ども会活動を行っています。内容は、作文募集、運動会などです。

足立区球技大会。区立足立千住保健所では、足立区球技大会を開催しています。内容は、サッカー、バスケットボールなどです。

町をきれいに。区立足立千住保健所では、町をきれいにするための活動を行っています。内容は、清掃活動、植樹活動などです。

16ミリ映写機講習会。区立足立千住保健所では、16ミリ映写機講習会を開催しています。内容は、映写機の使い方、映写機の修理などです。

愛の献血を。区立足立千住保健所では、愛の献血を呼びかけています。献血は、健康増進に役立ちます。

犬の登録。区立足立千住保健所では、犬の登録を行っています。登録料は、犬の年齢によって異なります。

狂犬病予防注射。区立足立千住保健所では、狂犬病予防注射を行っています。狂犬病は、予防接種で防ぐことができます。

# お早めに

お早めに。区立足立千住保健所では、お早めに健康診断を受けましょう。健康診断は、病気の早期発見に役立ちます。

入選。区立足立千住保健所では、入選者を発表しました。入選者は、作文募集、運動会などで活躍した子どもたちです。

敬老慰安大会のお知らせ。区立足立千住保健所では、敬老慰安大会を開催しています。内容は、お楽しみ会、表彰式などです。

子ども会活動。区立足立千住保健所では、子ども会活動を行っています。内容は、作文募集、運動会などです。

足立区球技大会。区立足立千住保健所では、足立区球技大会を開催しています。内容は、サッカー、バスケットボールなどです。

町をきれいに。区立足立千住保健所では、町をきれいにするための活動を行っています。内容は、清掃活動、植樹活動などです。

16ミリ映写機講習会。区立足立千住保健所では、16ミリ映写機講習会を開催しています。内容は、映写機の使い方、映写機の修理などです。

愛の献血を。区立足立千住保健所では、愛の献血を呼びかけています。献血は、健康増進に役立ちます。

犬の登録。区立足立千住保健所では、犬の登録を行っています。登録料は、犬の年齢によって異なります。

狂犬病予防注射。区立足立千住保健所では、狂犬病予防注射を行っています。狂犬病は、予防接種で防ぐことができます。

# 部落問題の理解のために

部落問題の理解のために。部落問題は、社会問題として重要な課題です。部落問題の理解のために、部落問題の歴史、現状、解決策について学びましょう。

部落問題の歴史。部落問題は、戦後から始まった社会問題です。部落問題は、差別、偏見、貧困などによって引き起こされました。

部落問題の現状。部落問題は、現在でも深刻な問題として残っています。部落問題は、差別、偏見、貧困などによって引き起こされています。

部落問題の解決策。部落問題を解決するためには、差別、偏見、貧困などを解消する必要があります。部落問題を解決するためには、差別、偏見、貧困などを解消する必要があります。

# 子ども会活動

子ども会活動。区立足立千住保健所では、子ども会活動を行っています。内容は、作文募集、運動会などです。

作文募集。区立足立千住保健所では、作文募集を行っています。作文募集は、子どもたちの表現力を伸ばすのに役立ちます。

運動会。区立足立千住保健所では、運動会を開催しています。運動会は、子どもたちの体力を鍛えるのに役立ちます。

足立区球技大会。区立足立千住保健所では、足立区球技大会を開催しています。内容は、サッカー、バスケットボールなどです。

町をきれいに。区立足立千住保健所では、町をきれいにするための活動を行っています。内容は、清掃活動、植樹活動などです。

16ミリ映写機講習会。区立足立千住保健所では、16ミリ映写機講習会を開催しています。内容は、映写機の使い方、映写機の修理などです。

愛の献血を。区立足立千住保健所では、愛の献血を呼びかけています。献血は、健康増進に役立ちます。

犬の登録。区立足立千住保健所では、犬の登録を行っています。登録料は、犬の年齢によって異なります。

狂犬病予防注射。区立足立千住保健所では、狂犬病予防注射を行っています。狂犬病は、予防接種で防ぐことができます。