区のお知らせ
足立区
足立区千住一丁目50
☎（882）1111
編集・発行/足立区役所

税務相談

会社、商店等の経営、経理問題や、税務の問題について、専門の税理士が相談に応じます。お気軽にどうぞ。相談日…毎週金曜日／午後1時～4時。区役所（1階）区民相談室。料金無料

明日から夏休み

子どもを事故から守ろう

子どもに愛の目・注意の目

○……明日から楽しい夏休み。長い夏休みは、暑さに誘われて、水の事故がおき、交通事故も一番多く発生する時期です。楽しい夏休みも、事故にあったのではなんにもなりません。そこで今回は、水の事故・交通事故に焦点をあてて、事故をなくすにはどうしたらよいか考えてみましょう。……○

水の事故に注意

区内には、ドブや用水路などがまだ多く残っています。また、周囲を河川でかこまれているため、毎年夏になると、水の事故が後を絶ちません。

区内における子どもの水の事故は、昨年の七月と八月で十二件、そのうち死亡が五件もあり、尊い人命が失われています。

区では、この対策として青少年対策地区委員会・町会・自治会・母の会などと協力して「水辺パトロール」を行なっています。また、危険な箇所には、「ここはあぶない!」とカッパの立札をたてています。

昨年事故のあった用水路（綾瀬七丁目）

大人は子どもの手本

過去にこんな事故が

子どもは、大人たちのまねをして成長していきます。大人が行なうことは、良きにつけ悪しきにつけまねをするものです。

過去にはこんな事例があります。はいってはいけない用水で、大人が魚とりをしていました。これを見ていた子どもが、用水にはいって魚をとっているうちに、深みに落ち込み、水死してしまいました。大人たちが危険な場所で遊んでいても、子どもたちには、何が危険なのかわからないものです。大人は子どもに対して、生きた手本となるよう行動しましょう。

また、荒川の鹿浜橋・江北水門などでは、魚とり中に足をすべらせ、あやうくおぼれ死ぬところを助けあげられた事故もありました。

危険なところでの水遊びは、絶対やめさせましょう。

ひと声運動にご協力を

最近は、発泡スチロールや板きれなどで舟遊びをしているのを見かけます。危険な水遊びを見つけたら〝ここはあぶないよ〟とひと声注意してあげてください。あなたのひと声が尊い命を救うのです。

子どもを見たら赤信号

交通事故の防止

子どもを不慮の事故から守ることは地域社会を形成している大人の役目です。区内では、毎年小さな命が交通事故に奪われています。特に夏休みは、子どもの交通事故が一番多く発生する時期です。

昨年の交通事故

昨年の七月と八月で、子どもの交通事故は、区内で一二八件も発生しています。子どもの交通事故には、次のような点が見いだされます。まず、事故にあう年齢層は幼児、それも三歳から五歳が一番多いこと、次に、午後二時~五時までに事故が集中していることです。事故原因は、不意の飛び出し事故が約半数を占め、幼児のひとり歩き・車の直前直後の横断などが次に続きます。

また、今年はバイコロジー運動で、自転車に乗る子どもがふえています。自転車に乗っている子ども(特に幼児)を見たら、赤信号と思い徐行するようにしましょう。

子どもの事故は、家族や地域の人の注意があれば未然に防げるものも少なくありません。保護者の方や周囲の人たちは、次のようなことに気をつけましょう。

保護者や周囲の人たちへ

○幼児のひとり遊びは絶対にさせない

○子どもがどこで、だれと、何をして遊んでいるかをよく知っておく

○路上や危険なところで遊んでいたらひと声かけて注意する

○正しい歩行のしかた、自転車の乗りかたを教える

○裏通りでは、道路標識に気をつけ、安全速度や徐行を守る

○買物中、幼児には十分気をくばる

危険な場所があったらご連絡を

次のような遊ぶのに危険な場所があったらご連絡ください。

▽子どもが自由に出入りできる建築資材置場

▽資材などが乱雑に積まれていて倒れる恐れのあるところ

▽冷蔵庫・自動車・劇薬などが捨てられている空地

▽その他危険な場所

■千住警察署少年係 ☎八八一―一二四一

■西新井警察署少年係 ☎八八六―一一四一

■綾瀬警察署少年係 ☎六〇五―二一一六

■区教育委員会青少年係

西新井駅東口……

…………オープン

さる七月八日(日)に、東武線西新井駅の東口(写真)が完成し、始発時から通れるようになりました。

これまで西新井駅の昇降口が西口一か所だけのため、東武線の東側の利用者は、環状七号線の陸橋を渡るなど、ずいぶん遠回りしなければなりませんでした。このため、利用者から強い要望が出されていました。

現在は、幅員四㍍の通用道路だけですが、区では今年度中に、この道路を幅員一二㍍の道路に拡張するほか、駅前広場(七一四平方㍍)を整備します。また、東口付近を流れている梅田堀を暗きょに改修したり、この区域の東側に隣接している区道を拡幅し、この道路から東口に通じる道路を作る予定です。

なお、将来はこの東口にバスの乗入れも計画しています。

江東地区開発促進大会を開催

―住みよい街づくりをめざして―

第十回江東地区開発促進大会(代表 足立区長 長谷川久勇)を、つぎのとおり開催します。

江東地区は、昭和三十年代からの急速な発展にともない教育施設・社会福祉施設などの都市生活施設の建設・整備がおいつかず、都心区との格差もますます広がる傾向です。

このため、江東地区の五区(足立区、墨田区、江東区、葛飾区、江戸川区)では、「江東地区開発促進連盟」を結成しました。以来、住民のみなさんとともに、安全で住みよい生活環境の整備と、都心との格差是正を政府・国会・東京都・東京都議会ならびに関係機関に訴え、この解決に努めてきました。

しかし、今日でもわたくしたちをとりまく環境は、河川の汚れひとつを考えてみても、江東地区には隅田川・綾瀬川・荒川をはじめ多くの河川があり、この流域は、下水道施設の未整備により多量の工場廃液および生活排水などの流入により著しく汚濁しています。そのため、頭痛やのどの痛みを生じるなど、さまざまな被害をもたらし、しかも年ごとに悪くなってきています。

足立区だけでは解決できない問題、しかも都市生活を送るためにはどうしても解決しなければならない公害・防災・交通・道路・下水道など、環境問題や都市公共施設の整備拡充の問題が山積しています。

江東五区の住民のみなさんとおたがいに協力し、その総意を集めて、このような問題の早期解決とその実現を関係諸機関に強く訴え、快適で文化的な生活を送ることができるよう生活環境の整備を促進し、住みよい街づくりに努めていきたいと考えています。

区民のみなさんのご参加をお願いします。

▽**日時**―八月三日(金)午後二時

▽**場所**―足立区文化会館

▽**交通機関**

バス(都営・東武)足立区体育館前下車、または、東武鉄道・梅島駅下車、徒歩約十分

休日診療当番医

休日診療を実施している救急病院は、次の当番医だけです。そのほかの病院は救急患者だけしか扱いません。

休日診療はたいへん混雑しております。急病以外の方はできるだけ、前日か翌日をご利用ください。

▽**七月二十二日** 足立民衆病院―☎八八八―七七二一 足立東部病院―☎八八〇―一二二一 綾瀬病院―☎六〇五―三三一九

▽**七月二十九日** 尾竹橋病院―☎八八一―九二一一 水野病院―八九八―八〇八〇 関原中央病院―☎八四九―〇二六六

▽**八月五日** 梅田病院―☎八四〇―四五一一 足立十全病院―☎八八三―四八五七 老人病研究所附属病院☎八九九―四八六一

おわびと訂正

区のお知らせ(六月三十日発行・休日診療の号外)の休日診療当番医一覧表に、次の誤りがありましたので、おわびし訂正いたします。

▽七月十五日、佐々木病院の院長名 佐々木興三を佐々木興二に

▽七月十五日、宮坂病院の電話番号 八八九―九〇〇一を八八九九―三〇〇一に

▽七月二十二日、足立民衆病院の電話番号 八八三―七七二七を八八八―七七二一に

▽八月五日、老人病研究所附属病院の電話番号 八八九―四八六一を八九九―四八六一に

区民福祉センター・児童館・図書館だより

◆東部区民福祉センター ☎六〇五―七一〇一

■生花教室 八月三日(金)午前十時 材料費二百五十円 ハサミ・雑巾持参 定員三十名

◆中部区民福祉センター ☎八八九―一四八四

■夏休み科学教室 七月二十四日(火)~二十八日(土)…科学 三十一日(火)~八月四日(土)…天文 七日(火)~十一日(土)…科学 小学校五年生以上 **定員**各十五名(定員になり次第締切り)

■子ども映画会 七月二十一日(土)…「水泳」他 八月四日(土)…「鉄腕アトム」他 いずれも午前十時から

■ミニキャンプ 七月二十五日(水)午後六時~二十六日(木)午前九時まで 小学校四年生以上 先着三十名

◆西部区民福祉センター ☎八九七―五〇一六

■どじょうつかみ大会 七月二十九日(日)午後二時

■お母さんといっしょに七宝焼 八月五日(日)午後二時

■子ども映画会 七月二十二日(日)午後二時三十分…「ぞうのハナコ」他 二十九日(日)午前十時…「ちから太郎」他 八月五日(日)午後二時三十分…「ペンドラゴン城の夢」他

◆千住区民福祉センター ☎八八二―二七六五

■お年寄りのための教室(区内在住六十歳以上の方) **老人フォークダンス教室** 八月一日(水)午前十時三十分 **いけ花教室** 八月三日(金)午後一時三十分(現在満員) **お茶の教室** 八月四日(土)午後一時三十分(現在満員)

■子ども映画会 八月五日(日)午後一時三十分…「家族のこころ」他

【各教室の申込みは、直接各センター事務室へ】
〈各センターとも教材費を明記していない教室は無料です〉

◆西伊興児童館 ☎八九七―六九四八

■子ども映画会 七月二十二日(日)午後二時三十分…「王様の耳はロバの耳」

■お弁当会 七月二十五日(水)正午…お弁当を持って遊びに来てください

■卓球月例会 七月二十七日(金)午後二時 申込み締切り二十二日(日)

■卓球教室 七月二十九日(日)午後二時

◆新田児童館・老人館 ☎九一二―三四二一

■子ども映画会 七月二十二日(日)午後二時…「アルプスは晴だ」他 八月三日(金)午後二時…「竜の子太郎」他

■工作教室〈はがき入れ〉七月二十八日(土)・二十九日(日)午後二時

■老人演芸会 七月二十八日(土)午後二時

■老人舞踊教室 七月二十一日(土)午前十時

◆図書館の催し物

■映画会 **中央図書館**―七月二十二日(日)・二十九日(日)午前十一時・午後二時 各三十分前に整理券配布 **千住図書館**―毎週日曜日午前九時三十分 **宮城図書館**―七月二十八日(土)午後二時 **新田図書館**―七月二十八日(土)午後二時

〈各施設とも月曜日・祝日は休館日です〉

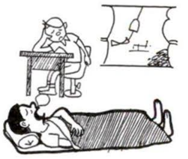
家庭

□□……夏の健康……□□

夏バテにサヨウナラ

ジリジリ照りつける太陽、蝉の声がさらに暑さを盛り上げる、夕餉の食卓につくころはグッタリ。そんなことになる前に対策を構じ、この夏をのりきりましょう。

夏バテは生活のひずみによっておこります。なかなか寝つけないための寝不足、食欲不振、そのため疲れやすくなり、グッタリして、無気力になる。こんな過程で夏バテ症状があらわれます。日本の夏は高温、多湿、決してすごし易いとは言えません。しかし、ズルズルと夏バテに引き込まれないよう手を打たねばなりません。



睡眠を十分に

まず、早寝、早起きを励行して生活のリズムを整えましょう。とは言っても、夏の夜はムシ暑く、なかなか眠りにつけません。こんな時には次のようなことをためしてみましょう。

- 固めの枕、吸湿性のよいサッパリした感じの寝具を用いる
- 寝る二時間ぐらい前から、飲食を控える
- ぬるめの風呂に入って、からだをリラックスさせる
- 少量の寝酒で眠りにつく

朝はスッキリ

これでもまだ寝不足で目がパッチリしない人は、からだに刺激を与えてみましょう。

- 乾布摩擦、冷水摩擦で皮膚を刺激すると、目がさめるしカゼもひきにくくなります。
- ランニング・体操・早足での散歩など、朝の軽い運動も効果があります。

これで朝の食事がおいしくいただけます。

冷房病への対策

最近では、オフィス、デパート、喫茶店とどこへ行っても冷房がきいています。居心地は良いのですが弊害も少くありません。温度変化への抵抗力が弱まりカゼをひき易くなる、冷えすぎて関節が痛みだす、温度が下がりすぎ、酸素が欠乏して気分が悪くなるなど、その害はばかにできません。

- 時々、窓をあけて新鮮な空気と入れかえる
- 直接冷風にあたらないよう、風向きを調節する
- 自然の条件にからだをさらす

食欲不振には

ムシ暑い日が続くと、食欲がなくなりがちです。しかし食欲がないからといって、食べないと体力が弱まり、夏バテがさらに進んでしまいます。

食欲不振の時には、香辛料をじょうずに使ったり、好物を中心に献立をつくったり、さっぱりしたもので栄養価の高いものを用いて、食欲を高め、体力を維持することが大切です。このへんは主婦のウデの見せどころと言えましょう。

足立の史話

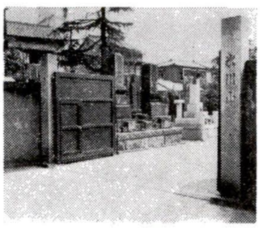
日光街道をたずねて(29)

——千住二丁目かいわい　その四——

勝山準四郎

金蔵寺は建武二年（一三三五）法印恵竜の開山と伝えられている。随分古い昔のことである。この寺伝を裏付けるように、同年七月銘の板碑が保存されている。板碑は青石塔婆とも呼ばれる関東地方特有の供養碑である。石は秩父産の緑泥片岩で、鎌倉時代から室町末期にかけて墓前に供えられた石の塔婆である。本区には今も百基余り現存しているが、すべて年号が刻まれているので、開拓の歴史を調べる貴重な資料である。ただ小さいものは持ち運び出来るのが難点であり、その意味で本寺の板碑も、昔々から当地にあったものなら、千住の開発をさぐる手がかりとなるものである。ちなみに区内最古の板碑は保木間大乗院の正応二年（一二八九）銘のものである。

当寺の本尊は「えんま大王」。彩色された座像で、本堂正面に安置されている。江戸中期の作と言われるが作者は不明である。元来は院号通り地蔵尊が本尊であったが、いつの頃からか「えんま様」に変ったとのことである。もっともこのお陰で、先の勝専寺とともに千住のえんま様で、藪入りには随分にぎわったようである。



金蔵寺の石塔

ところで当寺の前を通った人なら、門を入った左側の大きな石塔に気がつくはずである。手前の方は「南無阿弥陀仏」奥は「無縁塔」と肉太に刻まれている。どちらも千住宿の歴史につながる石塔である。

奥の無縁塔は有名な天保ききんの慰霊塔で天保十一年（一八四〇）宿内有志が建てたものである。江戸時代を通じて天明ききんと天保のそれは二大ききんと呼ばれる凶作であった。どうしたわけか天保年間は連年天候不順で不作続きであったが、特に同七年は春から冷害と長雨、大風が続き空前の凶作となった。この年の秋幕府の調査によると全国平均が四分作で、前年からの食い込みを差引くと三分作と言うのだから正に大ききんであった。特に当時の藩領体制では、他藩は他国で相互流通などはとんでもないことなので、被害は一そうひどかった。幕府もお救い小屋などを建て、難民救済に当ったが、焼石に水であった。

食を求めて、家も土地も捨てた流民が道にあふれたとあるが、千住宿も例外では無かった。当宿までたどりついて飢と病に倒れるものが続出し、大げさに言うと、かばね山をなす惨状であったと言う。この慰霊塔の碑文がそれを語っている。「時これ天保八のとし。いかなる年にありにけん。飢えて下民に食なし。……或は疲れ或は病みて此の地に死せる者八百二十八人。……」と記し、その内三百七十人を当寺に葬った旨を述べている。「消えてゆく露のやどりに、あだし名の何忘草何忘草」と結んでいるが、誠に哀情切々たることばであり、悲惨な世情を伝えている。

勝専寺にも漢文体の同様の供養碑があるがともに千住宿のあゆみの暗い一コマを語っている。

（この項つづく）

——作品募集——

明るく正しい選挙啓発ポスター

区選挙管理委員会では、心身ともに清く正しい区内小・中学校の児童・生徒の皆さんから、明るく正しい選挙をおしすすめるうえに役立つポスターを募集します。

一、応募規定

①**応募資格**　区内小・中学校児童・生徒

②**募集期間**　七月一日から九月十日まで

③**大きさ**　55㌢×40㌢

④**提出先**　区選挙管理委員会

二、応募上の注意

①作品のうら右下に学校名、学年・氏名（ふりがな）・性別を必ず書き入れてください。

②応募作品はお返ししません

③入賞作品の版権は主催者側に属し作品は自由に利用させていただきます

三、審査・入選

①第一次審査　足立区選挙管理委員会（区審査）入選　小・中学校各十点

②第二次審査　東京都選挙管理委員会（都審査）入選　小・中・高等学校各五点

③第三次審査　都道府県選挙管理委員会連合会（全国審査）入選　小・中・高等学校各六点

四、発表　十月中旬の予定

たばこは区内で買いましょう

「タバコ消費税」は皆さんが区内でタバコを買うと、その本数に応じて区に納付され「住みよい足立区」を作る経費になります。ご協力ください。

国民年金 第二期分の納期限は七月三十一日

国民年金の第二期分の納付書を七月中旬にお届けしましたが、保険料の納付はお済みですか。

保険料を納め忘れると将来年金を受けられないこともありますので、納付期限内に忘れないうちにお納めください。

なお、保険料は年金課からお送りした納付書で、勤め先やお住いの近くの銀行・信用金庫（組合）・郵便局または足立農協でも納められます。

「家庭の日」のパレードにご参加を

区では、昭和四十一年から毎月第三日曜日を「家庭の日」として、明るい家庭を築くための区民運動を進めてきました。

今年も「家庭の日」設置記念パレードを次のとおり行ないますので、どうぞふるってご参加ください。

なお、当日は参加してくださった方などに鉢植の花を差しあげます。

▽**日時**　七月二十三日（月）午前十時～正午〈雨天中止〉（集合は梅島第一小学校へ午前九時三十分）

▽**会場・行進路**　梅島第一小学校から梅島小学校まで

▽**行進方法**　宣伝カーの先導で足立区少年鼓笛隊の演奏に合わせて行ないます

〈区民スポーツ教室〉

早朝テニス教室

▼**日時**…七月二十二日・二十九日、八月五日・十九日・二十六日の各日曜日午前七時～九時

▼**会場**…北千住公園テニスコート

▼**参加資格**…十五歳以上の一般区民（高校・大学生を除く）

▼**対象**…初心者・中級者向

※参加者は開設日に会場においでください。参加費は無料です。

愛の献血運動 ナイター献血を実施します

皆さんのご協力で、多くの人の命が救われているこの献血運動は着々と成果をあげています。

今回は初めての試みとして、七月三十日（月）に北千住駅前で、ナイター献血（午前十時～午後八時）を実施します。

お勤めや買物の帰りなどにお立寄りのうえご協力ください。

なお、その他の献血日程は次のとおりです。時間は午前十時から午後三時までです。

七月二十日（金）　竹の塚駅東口
二十六日（木）　渕江第一小
八月一日（水）　千寿第六小

地盤沈下や交通騒音でお困りの方へ

資金をお貸ししています

地盤沈下や道路整備のため、宅地が低くなり、雨が降った時に浸水するので、盛土や排水溝の整備などをしたい方、また、交通騒音による被害を防ぐために、窓を二重窓やアルミサッシの窓にしたい方のために、その費用の一部をお貸ししています。

最高五十万円までで、低利（年三・六五%、三年半以内返済）です。本年度もすでに七名の方にご利用いただいております。

簡単な手続きで借りることができます。どうぞお気軽にご利用ください。

申込み・問い合わせは、区役所環境課庶務係へどうぞ。

部落問題の理解のために⑱

部落解放運動の歴史②

第一次世界大戦は日本の資本主義を発展させたが、その反面、労働者や市民、特にその最下層にある部落民は、物価のはげしい値上りに苦しめられていた。

一九一八年（大正八年）、それまで値上りのおくれていた米も急に上りだし、人々の生活はたえがたいものとなった。ついに、その年の七月末、富山において漁村の女達が大衆的なデモを起し、それが全国的な米騒動へと広がっていった。そして、我々の兄弟は常にその先頭に立っていたのである。

富山の米騒動が最初に広がったのは、京都の柳原の部落である。八月十日、一人の老人が東七条の巡査派出所で「施米券をくれ」と交渉しているのを町内の人が見かけ、われもわれもと人々がおしかけた。一方、部落には「十三日に米屋をおそうために鴨川一の橋へ集まれ」とのビラが各所にはられた。

これに刺激された四百名をこえる群集は、十三日をまつまでもなく、その夜、巡査巡出所へ、そして米屋へとおしかけたのである。（部落解放同盟足立支部 ☎八八四―三七八五）

地域地区改正の都市計画案公聴会

都では、昭和四十七年十一月に地域地区改正の基本方針を発表してから、各区市町村の協力を得て、都民参加の地域地区改正作業を進めてきました。このたび調整案が作成され、都首都整備局・区役所建築課でお見せしています。そして、この調整案に関する公聴会を次のとおり開催する予定ですが、ご意見のある方は公述申出書によりお申出ください。

公述期間―昭和四十八年八月一日～八日

公述場所―都庁第二ホール

公述申込期間―昭和四十八年七月十一日～二十日

公聴会・調整案についての問い合わせは、都首都整備局地域計画部都市計画課（☎二一二―五一一一内線二九九四・四五〇六）か区役所建築課へどうぞ。

休館のお知らせ

区文化会館では、館内照明を改修するため、八月四日から三十一日まで、休館させていただきます。

掲示板

■都立公園サマーこどもクラブ

期日・会場　七月二十八日…哲学堂公園　七月三十日…駒場公園　七月三十一日…砧緑地　八月二日…有栖川宮記念公園　八月三日…六義園　八月六日…石神井公園

時間　午前九時三十分から

内容　人形劇、フィールドゲーム、パズル、手品ほか

申込み・問い合わせ　東京都公園緑地部管理課／千代田区丸の内三―五―一／☎二一二―二〇七七

■家計簿を差上げます

新婚家庭用の家計簿を、区役所一階経済課において、無料で配付しておりますのでご利用ください。

交通災害共済に加入を

三百円で加入でき、最高六十万円までの見舞金ができます。不慮の交通災害にそなえて加入しましょう。区役所または出張所へ。

■中小企業勤労者卓球大会

日時　八月五日（日）午前九時～午後四時

場所　足立勤労福祉会館

資格　中小企業に働く方

定員　男子の部、女子の部ともに五十名

申込み　七月二十五日までに申込書または電話で東京都足立勤労福祉会館（中央本町一―一七―一／☎八四〇―二五二五）へ。

■パートタイム出張相談

日時　七月二十六日（木）午後一時～四時

場所　区役所第二庁舎（東武線梅島駅下車徒歩三分）

内容　婦人を対象に求職相談により紹介、求人者の求人受理

■「簡保の資金」写真コンクール

テーマ　簡保資金施設（学校・公営住宅・道路・港湾など）を題材とした明るい作品。

サイズ　白黒は四切、カラーはスライド35ミリ以上

期間　七月一日～九月二十日

作品の受付・問い合わせ　郵便局の保険窓口

入選者には賞金または賞品を送ります。

■電信電話 児童画コンクール

電々公社では、全国の小学校児童を対象に、電信電話に関する絵（ポスターは除く）を募集しています。

募集期間　六月十一日（月）～九月十日（月）

大きさ　B4版またはB3版

応募者には参加賞、入選者には賞状、賞品を贈呈します。

問い合わせ・作品の送り先　お近くの電報局、電話局および電報電話局へ。

■国民金融公庫 融資額を引上げ

（　）内は旧限度額です。

▽**普通貸付**　八百万円（五百万円）

▽**食品貸付**　一千五百万円（一千万円）

▽**環境貸付**　一千五百万円（一千万円）

くわしくは、国民金融公庫千住支店（千住一丁目二六／明治生命ビル／☎八八一―六一七五）へ。

■訓練生の募集

高度向上訓練（機械）

▽募集期限…七月二十三日

▽実施日…八月六日～十月五日

▽定員…四十名

▽対象…一級技能検定を近い将来受検予定の方

▽授業料…三〇〇〇円

時間は午後六時～八時十分

申込み・問い合わせ　足立高等職業訓練校（綾瀬五丁目六―一／☎六〇五―六一四九へ。）

■節水にご協力ください　■災害にそなえて家族で話し合いましょう

Y・T　208,000