第301号 ―― 老人特集 ―― 昭和48年9月12日発行

区のお知らせ

足立区
足立区千住一丁目50
☎（882）1111
編集・発行/足立区役所

1　面
□お年寄りにおくりもの
□老人クラブみんな楽しく
□医療費の助成65歳から
2　面
□ひとり暮らしの方に
□ねたきりのお年寄りに
□老人ホーム入所希望の方に

センターでくつろぐお年寄り

明るく楽しい老後生活を

9月15日は「敬老の日」

昔は「人生五十年」とか、「人生七十古来まれなり」とかいわれていました。しかし、今では医学の進歩、生活水準の向上などで、平均寿命も延び、お年寄りの方の人口は増加しています。一方、老人をめぐる生活環境は、核家族化の進行、私的扶養の減退、住宅事情などから必ずしも恵まれたものとはなっておりません。九月十五日は「敬老の日」を迎えます。そこでこの機会に足立区の老人福祉のあらましについて特集号を組んでみました。

お年寄りにおくりもの

□敬老金

七十五歳以上の方に長寿をお祝いし、毎年九月十五日頃、敬老金五千円をお贈りしています。

また、初めて敬老金を受ける方には、敬老バッジもお贈りします。

□おこづかい

生活保護を受けている七十歳から七十四歳までの方には、二千円のおこづかいをお贈りします。

□お祝い品

ことし、喜寿（七十七歳）、米寿（八十八歳）にあたる方、九十歳以上の方には、長寿をお祝いして、喜寿の祝、米寿の祝、高齢者の祝いの記念品をそれぞれお贈りします。

□敬老入浴券

七十歳以上の方に、区内浴場の無料入浴券（十四枚綴り）をお贈りしてあります。入浴券はいつでも使えますが、浴場組合では毎月十五日を「老人健康入浴デー」として、午後一時から入浴できるようサービスを行なっています。

□都営交通機関乗車券

七十歳以上の方に、都バス・都電・都営地下鉄の無料乗車券をお申出により、ことしの一月から差し上げています。まだ、お持ちでない方は、印鑑を用意して、出張所にお申出ください。

□敬老理髪券

八月一日現在、生活保護を受けている七十歳以上の男の方には、理髪券、女の方には、保健衛生用品購入券を九月初めにお贈りします。

この券をステッカーの貼ってある理髪店、薬局に持参すると、男の方は調髪を、女の方は千円相当の保健衛生用品を購入することができます。

老人クラブみんな楽しく

お年寄りが老後の生活を健全で豊かなものにするため、教養の向上、レクリエーション、健康の増進などの活動を行なう団体です。だいたい六十歳以上の方なら、会員となることができます。

□助成金の交付

次のような基準にあてはまるクラブには、月額一万円の助成金が交付されます。

①会員数が五十人以上であること
②会員の年齢がだいたい六十歳以上であること
③会員は同じ小地域に住み、区域が他のクラブと重複していないこと
④クラブは政治的、宗教的に中立で、会の運営が民主的であること
⑤クラブの活動費にあてるため会費を徴収すること
⑥週一回以上クラブ活動をすること

現在、区内で助成基準にあてはまる老人クラブは九十クラブ（会員数約一万二千人）になっています。

□老人クラブ連合会

助成対象のクラブは、足立区老人クラブ連合会を結成しています。

老人クラブ相互の親睦向上・連絡調整・研修会・機関紙の発行などを行なっています。区では、連合会に対しても助成金を交付しています。

□老人社会奉仕団

老人の経験と能力を生かして、奉仕活動を行ない、老後の生きがいを高め、地域社会の向上に役立つことを目的として、昨年設立された団体です。設立には、老人クラブ連合会が主体となり、ひとり暮らしやねたきり老人の友愛訪問、老人ホームとの交歓会、清掃などの町の美化活動などの奉仕を行なっています。区では、奉仕団にも助成金を交付しています。

医療費の助成 六十五歳から

年をとると、体に具合の悪いところがおこりがちです。健康を守り、気軽に医師の診療を受けることができるよう、老人医療費の助成制度があります。

○助成を受けられる方

①年齢が六十五歳以上の方（以前は七十歳以上でしたが、ことしの七月から五歳引き下げられました）
②国民健康保険に加入しているか、健康保険の扶養家族の方
③本人の前年分所得が年収百二十万円以下の方

なお、生活保護を受けている方は、対象にはなりません。

○助成の範囲

病院や診療所などで診療を受けたとき、自分が負担する費用を助成します。ただし、保険のきかない医療については、適用されません。

○医療証

条件にあてはまる方には、医療証（国の制度―マル福医療証、都の制度―マル福医療証）が交付されます。治療を受けるときは、保険証と医療証を病院などにお出しください。

○看護料の差額助成

保険で給付される看護料と実際に支払う料金との間には、差額があります。この差額についても、一日千九十円を限度として、保険で認められている日数分だけ助成されます（免除期間も含む）が、六十五歳になったときから支給されます（早く年金を受けたい方は、六十歳から減額された年金の請求もできます。）

なお、特例として昭和五年四月一日以前に生まれた方には、年齢で期間が短かくなる措置があります。大正五年四月一日以前に生まれた方で、国民年金に加入している方は、期間が十年に短かくなります。年金額は、二十五年保険料を納めた方は月額八千円、十年の方は月額五千円を受けとることができます。

○老齢福祉年金

明治四十四年四月一日以前に生まれた方は、七十歳になると老齢福祉年金を受けとることができます。この年金は、かけ金なしで受けることができますので、老人を扶養している方の所得と、老人本人の所得の制限があります。

年金額は、月額三千三百円です。

年金のあらまし

□国民年金

公の年金（厚生年金・共済組合など）に加入できない自営業の方などは、国民年金に加入することになっています。

○老齢年金

二十五年以上保険料を納めた方（免除期間も含む）が、六十五歳になったときから支給されます（早く年金を受けたい方は、六十歳から減額された年金の請求もできます。）

なお、特例として昭和五年四月一日以前に生まれた方には、年齢で期間が短かくなる措置があります。大正五年四月一日以前に生まれた方で、国民年金に加入している方は、期間が十年に短かくなります。年金額は、二十五年保険料を納めた方は月額八千円、十年の方は月額五千円を受けとることができます。

○老齢福祉年金

明治四十四年四月一日以前に生まれた方は、七十歳になると老齢福祉年金を受けとることができます。この年金は、かけ金なしで受けることができますので、老人を扶養している方の所得と、老人本人の所得の制限があります。

年金額は、月額三千三百円です。

□厚生年金

加入期間が二十年以上で、退職されて年齢が六十歳になったとき（女子は五十五歳）から老齢年金が支給されます。加入期間には特例があり、四十歳（女子は三十五歳）以後の加入期間が十五年あればよいとされています。

年金額は加入期間と勤めていたときの月収（平均報酬月額）によりますので、昨年の一人平均の年金額は月額一万六千円程度でした。

問い合わせは次へ

国民年金は区役所国民年金課。

厚生年金は社会保険事務所へお問い合わせください。

ひとり暮らしの方に

最近、ひとり暮らしの方の痛ましい事故が、時おり、新聞やテレビなどで伝えられます。また、ひとり暮らしの方は、孤独感におそわれがちです。

□非常に備えて　福祉ベル

区では、現在までに、二百五十件の福祉ベルの取付けを行ないました。これは、ひとり暮らしの方が、火災や急病など非常の際に備えてベルを取付け、近所の方々の協力を得て、大事に至らないようにするものです。

この福祉ベルの取付けを希望される方は、民生委員を通じて申出てください。

□老人相談員と友愛訪問

ひとり暮らしのお年寄りを訪問し話し相手や、生活相談に応じ、必要な助言、指導を行ないます。そして区役所など関係機関への連絡をとったりする民間の協力者として、老人相談員制度があります。

足立区では、二十五名の方が都知事から委嘱を受けて活動しております。

民生委員、老人奉仕団の方も、友愛訪問として活動しています。

□老人家庭奉仕員の派遣

居宅でねたきりか、老衰や心身の障害などのため、日常生活に支障があり、身よりの介護を受けることができない所得の低い老人の方に対し家庭奉仕員（ホームヘルパー）をお伺いさせています。

家庭奉仕員によるおもなサービスの内容は、生活、身の上などの相談食事の世話、洗たく、掃除などの家事サービス、身の回りの世話などです。

また、お年寄りと奉仕員とで、月一回、食事を一緒にして、家庭的な雰囲気を作り出すことも、今年度から実施しました。

奉仕員派遣の申込みは、福祉事務所へどうぞ。

ねたきりのお年寄りに

お年寄りのうちでも、ねたきりの方は、たいへんお気の毒な状態に置かれています。また、ご家族の方にとってもご苦労の多いことと思われます。

◇65歳以上の方に老人福祉手当

病気や老衰などでねたきりか、ほとんどねたきりの状態が六か月以上続いている六十五歳以上の方には、月額五千円の老人福祉手当を差し上げます。（昨年度までは本人の所得制限がありましたが、今年度からは所得制限はなくなりました。）

手当を差し上げるのは、四月・八月・十二月の年三回で、ご本人の銀行口座に振り込みます。福祉手当の申込みは区役所二階福祉課へお願いします。

◇ねたきりの方に見舞品を贈呈

ねたきりのお年寄りには、年末に区からの見舞品をお贈りしています。

◇日常生活用具の貸与と支給

ねたきりの不自由な状態をいくらかでも楽にしていただこうと、特殊ベッドをお貸ししたり、マットレスや便座を差し上げています。

対象となる方は、生活保護を受けているか、世帯の生計を維持している方の所得税が非課税の方です。

申込みは、福祉事務所へどうぞ。

老人ホーム入所希望の方に

老人ホームなどお年寄りのための施設は、制度の上で四種類あります。そのおのおのについてご説明します。

■特別養護老人ホーム

常時、人の助けを必要とし、居宅ではこれを受けることができないお年寄りが対象となります。

なお、所得による入所制限はありません。入所申込みは、福祉事務所へどうぞ。

■養護老人ホーム

身体、精神、環境、経済上などの理由で、居宅で養護を受けることが困難なお年寄りのために設けられています。

入所の申込みは、福祉事務所でお受けします。

なお、入所対象は、生活保護世帯、住民税非課税世帯、住民税が均等割だけの世帯に限られます。

■軽費老人ホーム

健康で、日常生活には支障がなく、家庭環境、住宅事情などにより、居宅で生活することが困難なお年寄りのために設置されています。

入所希望の方は、施設に直接お申込みください。ただし、現在では入所希望が多く、相当の待機期間が必要のようです。

■有料老人ホーム

いままでの三種類のホームとちがって、有料老人ホームは、老人福祉法によらない所得の高いお年寄りを対象としています。

利用料、保証金などは、施設によりそれぞれ異なっています。

入所の申込みは、ホームへ直接どうぞ。

―催しもの―

「敬老の日」にちなんで、九月から十月にかけて、区では次のような行事を行ないます。

⊙敬老遊覧

六十五歳以上の元気な方、五百名を招待し、レクリエーションセンターで、一日ゆっくりとくつろぎ楽しんでいただきます。

ことしは、九月二十六日・二十七日の二回に分け、埼玉県加須市の「むさしの村」へ観光バスでご案内します。

⊙敬老慰安大会

七十七歳の喜寿の祝いにあたる方を招待して、長寿と健康を祝い、敬老思想の普及を図るものです。

ことしは、十月二十　日に区文化会館で、足立区社会福祉協議会との共催で実施します。

⊙芸能大会

足立区老人クラブ連合会の主催で十月十二日に区文化会館で開催します。各老人クラブから、日頃の成果を競って、種々の芸能が発表されます。

★老人のための行事★

◇老人健康相談

▼九月十八日（火）…西部・千住区民福祉センター

▼九月十九日（水）…東部・中部区民福祉センター

時間…午後一時三十分～三時三十分　対象…区内在住六十歳以上の方　費用…無料

◇老人無料マッサージ

▼九月十二日（水）…中部区民福祉センター

▼九月十四日（金）…西部区民福祉センター

▼九月十五日（土）…千住区民福祉センター

時間…午前九時～午後四時

◇老人演芸大会

▼九月十八日（火）午後一時～四時…中部区民福祉センター　内容…民謡・舞踊・奇術ほか　出演希望の方はセンター事務室へ

▼九月十五日（土）午後二時…新田老人館　内容…民謡・踊り・手品・映画・漫談など

◇老人映画大会

題名…「若様侍捕物帖」　対象…区内在住六十歳以上の方　無料

▼九月二十日（木）午前十時三十分…千住区民福祉センター

▼九月二十日（木）午後一時…中部区民福祉センター

◇舞踊大会

日時…九月十五日（土）午後一時…中部区民福祉センター　出演…東弥竜司ほか　対象…区内在住六十歳以上の方　無料

◇老人と子どもの交歓会

日時…九月十五日（土）午後二時…西部区民福祉センター　出演…東京子ども劇場　題名…喜劇「結婚の申込み」　対象…区内在住六十歳以上の方

※当日は子どもたちの作った、箸おきをプレゼントします。

◇老人作品展

期間…九月十三日～十六日　時間…午前九時～午後四時　場所…中部区民福祉センター　内容…書道・生花・陶芸など

老人の関係機関一覧

足立区役所	千住一丁目50	882-1111
足立福祉事務所	千住柳町12-5	888-3141
中部福祉事務所	関原二丁目10-10	889-1481
東部福祉事務所	東綾瀬一丁目5-17	605-7105
西部福祉事務所	鹿浜二丁目24-2	897-5011
足立区社会福祉協議会	千住柳町12-5	888-1550
東部区民福祉センター	東綾瀬一丁目5-17	605-7101
中部区民福祉センター	関原二丁目10-10	889-1484
西部区民福祉センター	鹿浜二丁目24-2	897-5016
千住区民福祉センター	千住元町34-1	882-2765
新田老人館	新田二丁目1-13	912-3421
足立老人ホーム	花畑町1448	883-7946
足立新生苑（特別養護）		
愛仁ホーム	鹿浜五丁目13-7	899-5005
博愛ホーム（特別養護）	鹿浜五丁目11-3	899-5006
東京都しきぶ園（軽費）	島根二丁目24-2	885-4601
足立社会保険事務所	千住河原町1	888-6181

年齢別のおもな福祉サービス

■60歳以上の方には
- ▷国民年金の減額老齢年金
- ▷厚生年金の老齢年金
- ▷老人クラブの加入

■65歳以上の方には
- ▷国民年金の老齢年金
- ▷老人医療費の助成（所得制限あり）
- ▷老人福祉手当（ねたきり老人）

■70歳以上の方には
- ▷敬老入浴券の交付
- ▷都営交通機関の無料乗車券交付
- ▷老齢福祉年金（所得制限あり）
- ▷老人おこづかいの支給（生活保護受給者）
- ▷敬老理髪券等の交付（生活保護受給者）

■75歳以上の方には
- ▷敬老金の交付

■77歳の方には
- ▷喜寿の祝品贈呈

■88歳の方には
- ▷米寿の祝品贈呈

■90歳以上の方には
- ▷高齢者記念品贈呈