





# 成人病の早期発見の ためにぜひどうぞ

## 胃の検診・子宮がん検診など

### 胃の検診

対象 区内在住の満三十五歳以上の方で、過去二年内に胃の検診を受けていない方。胃について自覚症状のない方

検診場所 足立保健所と併設の保健センター

定員 各三十五名

検診日 一月、二月、三月の毎週月曜日、午前九時～午後一時

費用 一次検診については無料ですが、精密検査が必要な場合は、保健センターが区内の医療機関での受診勧奨をします。(この場合の費用は、自己負担となります)

〔注意〕保健センターでは、胃の手術をした方や、胃腸治療中の方は検診できません。※申し込み者数は、希望検診日以外の日になることもあります。

申込期間 十二月五日～十一日(当日消印有効)

申込方法 ハガキ(記入例)を参考に往復ハガキで足立保健所業務第一係へ

申込・問合せ先 足立保健所(千121伊興町前沼一五七) 六(八八五五四一四一)

子宮がん検診

対象 区内在住の満二十歳以上の女性で、過去二年内に子宮がん検診を受けていない方

検診場所 足立保健所と併設の保健センター

定員 各二十五名  
検診日 一月、二月、三月の毎週金曜日(午後一時～四時)ただし、一月四日は除く

費用 一次検診については無料ですが、精密検査が必要な場合は、保健センターが区内の医療機関での受診勧奨をします。(ただし、この場合の費用は自己負担となります)

## 自転車を利用する 皆さんへ

駅周辺に放置された自転車は、歩行者の通行に危険であるばかりではなく、消防の救急活動にも支障をきたすこととなります。

区では、放置自転車対策として、駅周辺に自転車の設置を促していますが、駅前には地面も高く用道で、設置が困難な箇所も数多くあります。

しかも、最近では、置場を利用される方が増え、置場はせまくなる一方で、こうした状況にあります。



### 高血圧と肥満予防 のための 栄養講習会

塩分のとりすぎや、ふとりすぎ、コレステロールのとりすぎは、高血圧や心臓病の赤信号です。食生活を見直し、健康増進

場分のとりすぎや、ふとりすぎ、コレステロールのとりすぎは、高血圧や心臓病の赤信号です。食生活を見直し、健康増進

申込・問合せ先 足立保健所(千121伊興町前沼一五七) 六(八八五五四一四一)

ハガキの記入例  
宛先 足立区伊興町前沼一五七 足立保健所 業務第一係宛  
返信先 足立保健所 業務第一係宛  
希望検診日 〇〇月〇〇日  
住所・氏名 〇〇〇〇〇〇  
生年月日・性別 〇〇/〇〇/〇〇 〇〇  
電話番号・年齢 〇〇-〇〇〇〇〇〇〇

胃がん検診希望  
希望検診日 〇〇月〇〇日  
住所・氏名 〇〇〇〇〇〇  
生年月日・性別 〇〇/〇〇/〇〇 〇〇  
電話番号・年齢 〇〇-〇〇〇〇〇〇〇

### 納めの大師

大師は二十一日、この西新井大師では、一年のしめくくり「納めの大師」が、にぎやかに行なわれます。

善男善女の頭土を木杵が吹き飛ばし、空をくぐった熊手の「おかめ」が、下界の不景気をよそに微笑んでいます。

広い境内に熊手が立ちならび、客を呼ぶ声があちこちに響きわたります。

「納めの大師」は、熊手で頭土を飛ばすお祭りです。熊手は、昔も今も変わらず、肩をすすめて通るお祭りや、ジューパンに真赤なセーターの女性が、連れの二・三人と、大きな「おかめ」を指さして直ぐの交渉に余念がない光景が、あちこちで見られます。

「熊手になんておかめがついてやるの育て方、質疑応答」

申込・問合せ先 千住保健所(八八八八四二七七) 務係(八八八八四二七七)

同日問題の  
理解のために  
人権尊重し差別をなくす  
にはどうすればよいか  
にどうすればよいか

同日問題は、人類普遍の原理である人間関係の平等に関する問題であり、日本国憲法によって保障された基本的人権にかかわる課題です。

「これを未解決のまま放置することは、その早急な解決こそ、国の責任であり国民的課題である」とを明確にし

### 動物を飼育している方へ

動物の無料健康相談

動物の無料健康相談  
内容 動物の飼いや、健康相談  
相談費 東京都獣医師会足立支部  
足立保健所管内  
日時・場所 十二月七日(金) : 花江民生センター・東原原出張所・西新井大師  
十日・十一日(月) : 足立保健所  
※相談内容、相談費は千住保健所管内と同じです。

動物の無料健康相談  
内容 動物の飼いや、健康相談  
相談費 東京都獣医師会足立支部  
足立保健所管内  
日時・場所 十二月七日(金) : 花江民生センター・東原原出張所・西新井大師  
十日・十一日(月) : 足立保健所  
※相談内容、相談費は千住保健所管内と同じです。

動物の無料健康相談  
内容 動物の飼いや、健康相談  
相談費 東京都獣医師会足立支部  
足立保健所管内  
日時・場所 十二月七日(金) : 花江民生センター・東原原出張所・西新井大師  
十日・十一日(月) : 足立保健所  
※相談内容、相談費は千住保健所管内と同じです。

動物の無料健康相談  
内容 動物の飼いや、健康相談  
相談費 東京都獣医師会足立支部  
足立保健所管内  
日時・場所 十二月七日(金) : 花江民生センター・東原原出張所・西新井大師  
十日・十一日(月) : 足立保健所  
※相談内容、相談費は千住保健所管内と同じです。

動物の無料健康相談  
内容 動物の飼いや、健康相談  
相談費 東京都獣医師会足立支部  
足立保健所管内  
日時・場所 十二月七日(金) : 花江民生センター・東原原出張所・西新井大師  
十日・十一日(月) : 足立保健所  
※相談内容、相談費は千住保健所管内と同じです。

動物の無料健康相談  
内容 動物の飼いや、健康相談  
相談費 東京都獣医師会足立支部  
足立保健所管内  
日時・場所 十二月七日(金) : 花江民生センター・東原原出張所・西新井大師  
十日・十一日(月) : 足立保健所  
※相談内容、相談費は千住保健所管内と同じです。

動物の無料健康相談  
内容 動物の飼いや、健康相談  
相談費 東京都獣医師会足立支部  
足立保健所管内  
日時・場所 十二月七日(金) : 花江民生センター・東原原出張所・西新井大師  
十日・十一日(月) : 足立保健所  
※相談内容、相談費は千住保健所管内と同じです。

動物の無料健康相談  
内容 動物の飼いや、健康相談  
相談費 東京都獣医師会足立支部  
足立保健所管内  
日時・場所 十二月七日(金) : 花江民生センター・東原原出張所・西新井大師  
十日・十一日(月) : 足立保健所  
※相談内容、相談費は千住保健所管内と同じです。

### 犬を飼っている方へ

犬の登録と予防注射を

犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を

犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を

犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を

犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を

犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を

犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を

犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を

犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を

### 動物を飼育している方へ

動物の無料健康相談

動物の無料健康相談  
内容 動物の飼いや、健康相談  
相談費 東京都獣医師会足立支部  
足立保健所管内  
日時・場所 十二月七日(金) : 花江民生センター・東原原出張所・西新井大師  
十日・十一日(月) : 足立保健所  
※相談内容、相談費は千住保健所管内と同じです。

動物の無料健康相談  
内容 動物の飼いや、健康相談  
相談費 東京都獣医師会足立支部  
足立保健所管内  
日時・場所 十二月七日(金) : 花江民生センター・東原原出張所・西新井大師  
十日・十一日(月) : 足立保健所  
※相談内容、相談費は千住保健所管内と同じです。

動物の無料健康相談  
内容 動物の飼いや、健康相談  
相談費 東京都獣医師会足立支部  
足立保健所管内  
日時・場所 十二月七日(金) : 花江民生センター・東原原出張所・西新井大師  
十日・十一日(月) : 足立保健所  
※相談内容、相談費は千住保健所管内と同じです。

動物の無料健康相談  
内容 動物の飼いや、健康相談  
相談費 東京都獣医師会足立支部  
足立保健所管内  
日時・場所 十二月七日(金) : 花江民生センター・東原原出張所・西新井大師  
十日・十一日(月) : 足立保健所  
※相談内容、相談費は千住保健所管内と同じです。

動物の無料健康相談  
内容 動物の飼いや、健康相談  
相談費 東京都獣医師会足立支部  
足立保健所管内  
日時・場所 十二月七日(金) : 花江民生センター・東原原出張所・西新井大師  
十日・十一日(月) : 足立保健所  
※相談内容、相談費は千住保健所管内と同じです。

動物の無料健康相談  
内容 動物の飼いや、健康相談  
相談費 東京都獣医師会足立支部  
足立保健所管内  
日時・場所 十二月七日(金) : 花江民生センター・東原原出張所・西新井大師  
十日・十一日(月) : 足立保健所  
※相談内容、相談費は千住保健所管内と同じです。

動物の無料健康相談  
内容 動物の飼いや、健康相談  
相談費 東京都獣医師会足立支部  
足立保健所管内  
日時・場所 十二月七日(金) : 花江民生センター・東原原出張所・西新井大師  
十日・十一日(月) : 足立保健所  
※相談内容、相談費は千住保健所管内と同じです。

動物の無料健康相談  
内容 動物の飼いや、健康相談  
相談費 東京都獣医師会足立支部  
足立保健所管内  
日時・場所 十二月七日(金) : 花江民生センター・東原原出張所・西新井大師  
十日・十一日(月) : 足立保健所  
※相談内容、相談費は千住保健所管内と同じです。

### 犬を飼っている方へ

犬の登録と予防注射を

犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を

犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を

犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を

犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を

犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を

犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を

犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を

犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を  
犬の登録と予防注射を



さあ!! スポーツしよう

寒いからと部屋にとじこもってばかりでは健康にありません。たまには気分転換、余暇を利用して白銀の世界に銀装に、冬の戶外スポーツを満喫してみませんか。

スキースクール  
雄大な富士山を望みながら、スケートを楽しんでみませんか  
日時 昭和五十五年二月二日(土)午後七時区役所前出発  
三日(日)午後六時蒲生場所 御園市「小田急ファミリア」(リフト)  
費用 三九百円(小学生以下は三七百円)  
定員 百五十名  
申込・問合せ先 体育課、または足立区スケート連盟(電話八八一九六六五)

区民スキー教室  
スキーシーズンの到来、今年もすばらしいスキー場を会場を用意して、皆さんの参加をお待ちしています。  
○第一次目標  
期日 昭和五十五年一月八日(金)・二十一日(月)  
場所 長野県軽井沢高原スキー場(リフト尾高原ホテル)  
費用 二万二千元(二百五十食) 昼食、リフト料は別  
○第二次目標  
期日 昭和五十五年二月二十三日(土)・二十六日(火)  
場所 山形県蔵王温泉スキー場(リフト蔵王)  
費用 二万二千元(二百五十食) 昼食、リフト料は別

区民駅伝大会

日時 昭和五十五年一月十日(日) 午前七時三十分  
場所 荒川河敷右岸(西新井橋) 江北橋間  
募集 区在住・在勤・在学者  
申込・問合せ先 体育課  
申込期限 十二月九日(水) 午後五時

銘々皿

二十八日の用納めが過ぎ、早くも正月のしめつけの準備が始まる。床屋や美容院も混み合っている。お正月の準備は住まわりの家族も身ぎいにして暮らすのが、一種の甲斐性だ。た時代があり、時代は時代化して現代では、お正月の準備は優雅でありたいものである。

鏡餅

その丸い形が、古くから神聖視されて鏡に似ているところから、この名がつけられたと云う。鏡餅、大きいのは太陽を、小さいのは月を意味し、三重は、その神をあらがめまつるといわれる。古くから鏡餅を食する日です。

松飾り

しめ縄や松飾りは、二十九日までにつける地方はほとんどです。三十日や大そかに飾るのは、一夜飾りといって、そのあたふたぶりを嫌います。

冬 至

十二月二十日は冬至。北半球では一年でいちばん昼が短く、夜の長い日です。古くから、この日にかぼちゃを食べて、ゆず湯に入ると長寿が得られるといわれています。単なる迷信もなさそうです。

野球チームの登録更新を  
現在の登録証は12月末日で期限切れ  
区営野球場使用抽選会に必要な、昭和五十四年の登録証

登録方法 体育課に備えつけの登録用紙に、所要事項を記入のうえ提出してください。引き換えに登録証をお渡しいたします。なお、この際は旧登録証を必ずご持参から常時受け付けています。登録資格 区民で作っているチームか、区内に会社、商店等がある、その従業員で作っているチーム。  
交通 往復公共交通機関  
参加資格 一次・二次とも区内在住・在勤者で、高校生を除く十六歳以上の方  
申込方法 体育課にある所定の用紙に必要事項を記入し、現金を添えて申し込み(定員になり次第締切)  
申込・受付 十二月五日(水)から受付開始  
申込・問合せ先 体育課

吹奏楽の夕べ  
日時 十二月六日(水)午後六時開演(六時三十分開演)  
場所 文化会館(場無料)  
演奏 足立吹奏団  
曲目 ホルスト組曲一、二、三、序曲他  
問合せ先 江沢和男 電話八八六四八八五

成人の日の集い  
ご参加ください  
成人の日を記念して、区では成人の集いを、来年一月十五日に文化会館、産業振興館の二会場で行います。ご利用には、お年玉年賀はがきをご案内します。申し込みは電話または、直接広報課へ。  
対照者 昭和十四年四月三日

あなたは健康について考えたことがありますか  
健康体力づくりのためのシンポジウム  
健康を保つには「適度な運動」十分な栄養「バランスのとれた栄養」の三要素が必要で、そのためには、運動、栄養、生活習慣の三要素が大切です。シンポジウムを開催します。  
日時 九時~正午  
場所 スポーツセンター大会堂  
対象 十八歳以上の区民  
定員 五十名(定員に達し次第締切)  
費用 無料  
講師 ○運動生理について:吉田 昭二(東京大学)  
○栄養について:竹内博通(東京大学)  
○シンポジウム:竹内博通(東京大学)  
現在、各種スポーツ、トレーニングを継続して行う方、これから何らかの運動を始める方、自分の健康に疑問をお持ちの方など、ぜひご参加ください。  
日時 十二月九日(日) 午前九時~十二時

健康体力づくりのためのシンポジウム  
健康を保つには「適度な運動」十分な栄養「バランスのとれた栄養」の三要素が必要で、そのためには、運動、栄養、生活習慣の三要素が大切です。シンポジウムを開催します。  
日時 九時~正午  
場所 スポーツセンター大会堂  
対象 十八歳以上の区民  
定員 五十名(定員に達し次第締切)  
費用 無料  
講師 ○運動生理について:吉田 昭二(東京大学)  
○栄養について:竹内博通(東京大学)  
○シンポジウム:竹内博通(東京大学)  
現在、各種スポーツ、トレーニングを継続して行う方、これから何らかの運動を始める方、自分の健康に疑問をお持ちの方など、ぜひご参加ください。  
日時 十二月九日(日) 午前九時~十二時

掲示板  
ペーパークラフト  
絵画・俳句教室  
日時 十二月十一日(水)午後九時三十分  
定員 三十名(費用は千円)  
申込・問合せ先 区民センター  
日時 十二月十三日(木)午後九時三十分  
費用 無料  
講師 石橋静穂  
対象 十六歳以上(参加費は無料) (上級者歓迎)  
※参加者は、当季雜誌三句をご用意ください。  
絵画教室  
油絵の初歩から指導します  
日時 十二月十五日(土)午後二時  
費用 無料  
講師 木村林吉  
申込・問合せ先 区民センター  
電話 〇六〇五七二〇一

年末の登記所  
事務手続案内  
登録の事務は年末になると非常に混雑します。年賀状は十二月十日までに登記の申請または登記簿の交付請求を予定されている方は、なるべく早めにお申し込みください。  
表示に関する登記事件  
○実地調査を要するもの...十二月三日  
○実地調査を要しないもの...十二月十五日  
権利に関する登記  
〇十二月十二日:東京法務局  
〇十二月十二日:東海銀行  
〇十二月十二日:第一勧業銀行  
〇十二月十二日:第一勧業銀行  
〇十二月十二日:第一勧業銀行  
〇十二月十二日:第一勧業銀行

年末の登記所  
事務手続案内  
登録の事務は年末になると非常に混雑します。年賀状は十二月十日までに登記の申請または登記簿の交付請求を予定されている方は、なるべく早めにお申し込みください。  
表示に関する登記事件  
○実地調査を要するもの...十二月三日  
○実地調査を要しないもの...十二月十五日  
権利に関する登記  
〇十二月十二日:東京法務局  
〇十二月十二日:東海銀行  
〇十二月十二日:第一勧業銀行  
〇十二月十二日:第一勧業銀行  
〇十二月十二日:第一勧業銀行

入校生募集  
都立職業訓練校の  
入校生募集  
東京都区立、現在八つの都立職業訓練校を設置し、新たに職業につくこととする人や職業能力を向上させたい人、また、身体の不自由な人達のために、百種類の訓練科目を設けています。  
募集期間 昭和五十五年一月十日~二月十日  
入学試験 昭和五十五年三月二日  
募集人員 夜間課程(三年)八名(男女共学)

入校生募集  
都立職業訓練校の  
入校生募集  
東京都区立、現在八つの都立職業訓練校を設置し、新たに職業につくこととする人や職業能力を向上させたい人、また、身体の不自由な人達のために、百種類の訓練科目を設けています。  
募集期間 昭和五十五年一月十日~二月十日  
入学試験 昭和五十五年三月二日  
募集人員 夜間課程(三年)八名(男女共学)

入校生募集  
都立職業訓練校の  
入校生募集  
東京都区立、現在八つの都立職業訓練校を設置し、新たに職業につくこととする人や職業能力を向上させたい人、また、身体の不自由な人達のために、百種類の訓練科目を設けています。  
募集期間 昭和五十五年一月十日~二月十日  
入学試験 昭和五十五年三月二日  
募集人員 夜間課程(三年)八名(男女共学)

入校生募集  
都立職業訓練校の  
入校生募集  
東京都区立、現在八つの都立職業訓練校を設置し、新たに職業につくこととする人や職業能力を向上させたい人、また、身体の不自由な人達のために、百種類の訓練科目を設けています。  
募集期間 昭和五十五年一月十日~二月十日  
入学試験 昭和五十五年三月二日  
募集人員 夜間課程(三年)八名(男女共学)

入校生募集  
都立職業訓練校の  
入校生募集  
東京都区立、現在八つの都立職業訓練校を設置し、新たに職業につくこととする人や職業能力を向上させたい人、また、身体の不自由な人達のために、百種類の訓練科目を設けています。  
募集期間 昭和五十五年一月十日~二月十日  
入学試験 昭和五十五年三月二日  
募集人員 夜間課程(三年)八名(男女共学)

入校生募集  
都立職業訓練校の  
入校生募集  
東京都区立、現在八つの都立職業訓練校を設置し、新たに職業につくこととする人や職業能力を向上させたい人、また、身体の不自由な人達のために、百種類の訓練科目を設けています。  
募集期間 昭和五十五年一月十日~二月十日  
入学試験 昭和五十五年三月二日  
募集人員 夜間課程(三年)八名(男女共学)

入校生募集  
都立職業訓練校の  
入校生募集  
東京都区立、現在八つの都立職業訓練校を設置し、新たに職業につくこととする人や職業能力を向上させたい人、また、身体の不自由な人達のために、百種類の訓練科目を設けています。  
募集期間 昭和五十五年一月十日~二月十日  
入学試験 昭和五十五年三月二日  
募集人員 夜間課程(三年)八名(男女共学)