



# 足立区のお知らせ

編集／企画部 広報課  
足立区千住一丁目4-18  
☎(882) 1 1 1 1  
第二庁舎 ☎(889) 6161

## 結婚相談

配偶者を紹介します。お気軽にどうぞ。相談は木・土午後・日曜・祝日を除く毎日、午前9時～午後4時、区役所1階区民相談室。  
特に、女性の申し込みをお待ちしています。来所できない場合は電話でも結構です。

## 新区長を囲んで 区長移動応接室 開催中

「区民(区政)」をテーマに、区長移動応接室を開催中です。あなたの参加をお待ちします。これからの会場  
十月二十日 常東出張所  
二十一日 千住民福祉センター  
二十二日 竹の森センター  
二十三日 青年館  
二十四日 第二出張所  
二十五日 第十八出張所  
二十六日 第二出張所  
各会場とも午後七時～九時



今日(20日)は常東出張所です



## 読書週間 10月27日～11月9日

秋の読書週間。もう、もう絶海の孤島に漂着し、一冊の本をたすきえんことが許されるとしたら、あなたの本を持って行きますか? という言葉のまじった、本は人間の最大の文化遺産ではないでしょうか。読書には、さまざまなやりかたはありますが、電車の中で、旅先で、好きな本を楽しく読みましょう。読書は人生をこのうえなく豊かにしてくれます。自分のオビオンを育てながら本を読むことは、知的文化の向上につながります。図書館の使命は、住民の情報センターとなること。常に新しい豊富な資料を備え、利用者の進む資料を迅速、確切に、提供することです。動きのお父さん、図書館が学生が利用するもの、と思っておませんか。固苦しいイメージをお持ちではありませんか。図書館は「気軽に入れる」

# 働きづめのあなた 図書館で深呼吸 してみませんか

## くつろぎの スペースで

読書の秋、本を求めて一段と多くの方が図書館を訪れる季節です。この機会に、日ごろ本を通してしか触れ合つことの出来ない著者との交流の場を企画してみました。本には書けなかつた興味ある話、飛び出すまでも参加できます。▼種村直樹氏企画  
日時 十一月一日(土) 午後二時～四時  
場所 教育センター  
定員 先着九十名  
テーマ 「鉄道旅行術」  
著者紹介 昭和十一年生まれ。毎日新聞記者を経て「自由」選べる開業式で、開放的くつろぎのスペースで、子育てに忙しいお母さん、買いたくてもお近くの図書館に足をお運び下さい。書かした気に入らなかつた本を取り出し、お持ち帰りください。図書館との交際上手で、教養・娯楽費を浮かすのも、暮らしの知恵です。

## お好みの 本を

図書館には、貸出券さえあれば、高い本から安い本まで、自由に借りられます。貸出券は、住所の欄でできる(身分証明書、保証、免許証など)を提出して申し込み、区内で発行。在勤の方ならどこにでも発行します。児童の方は、証明書をいれません。

## レコードも よろしく

中央図書館には、レコードを借りたり聴いたりできます。この時間は、午後五時から午後八時までです。ご注意ください。貸出し枚数は二枚までです。その他中央図書館では、フィルムや映写機を貸出すフィルムライブラリー、郷土資料展示室もあり、質問に応じる郷土資料室があります。

## 開館時間 気をつけて

各図書館とも、日曜日(第三日曜日)の翌日は開館、第三日曜日、祝日、館内整理し、年末年始、特別整理期間の休館日を除いて、毎日午前九時から開館

五十五年度読書週間行事予定表  
会場 足立区立中央図書館

月日	時間	内容	室
10月	午後2:00	読書週間記念講演 ①足立の民間信仰について 講師 藤山幸四郎先生	三階 大ホール
	4:00	②足立区関係刊行物について 講師 青木豊一先生	
11月	午後1:30	区広聴映画紹介は漫画のセント・ルイス 「私たちの足立」生活編 制作 つらひよ 脚本 柴又泰情 編 主演 吉水小百合	大ホール
	4:00	古文書研究会 葛土資料所蔵の古文書公開 解説と解説 講師 岡田浩治先生 藤田敬隆先生	
11月	午後2:00		大ホール
11月	4:00		大ホール

## 著者を 種村直樹 藤原てい

著者は「鉄道旅行術」の著者で、鉄道ファンとして活躍。と鉄道などの話上で活躍。てい、昭和四十八年から「鉄道ジャーナル」編集長。藤原てい、昭和四十二年生まれ。著者紹介、大正七年生まれ。著者「流れる星は生きても」を語る。▼定員 先着九十名  
日時 十一月五日(土) 午後二時～四時  
場所 教育センター

## 「私の便利帳」

「大地震にそなえて」  
家庭読本「健康づくり」

昭和五十五年版の「わたしの便利帳」と「大地震にそなえて」家庭読本「健康づくり」ができました。この二冊は、高齢者専門団を通じて、十月末日頃までに区内の全世帯に配布します。高齢者専門団の贈呈を受け、連絡先、広報課

## 新築都営住宅の 入居者募集

今回の募集は、足立区居住の方を対象とする第二種住宅の地元割当です。  
募集住宅 加賀二二五(七十五戸、東保木間一) 五七四(以上二部を除去各種優遇あり) 南花畑五十四(九戸優遇なし) 申込用紙、区役所(区民係、第二庁舎、出張所)へお申し込み下さい。直接または郵送で、関係先へ 区民係

## わが街「足立」の 歴史シリーズ頒布中

思いがたか、あんなに逢つてうらむまいそ切花小夜なら奈落(すげ)笠笑顔がもれるやがてうしろ顔がもれるお持ち寄り貴重な資料をお持ちの方々の協力を得て編さんされたもので、昔の写真も豊富に取り入れてあります。旧日光街道に沿って、歴史・史跡を尋ねながら、足立の歴史の十数年前後と現在のわが街を比べても、その急激な街を移り変わりは、歌の文句にも端的に現われています。区では、私たちの街足立の歴史を解説し、古い交響曲頒布場所、関係先へ 広報課

目まぐるしく変化する足立の風土。二三年前いやほんの十数年前後と現在のわが街を比べても、その急激な街を移り変わりは、歌の文句にも端的に現われています。区では、私たちの街足立の歴史を解説し、古い交響曲頒布場所、関係先へ 広報課



# 納豆の試買テスト実施

## 足立など七区合同で

足立区を含む都内七区(足立、板橋、大田、杉並、世田谷、目黒、中野)の各消費センターでは、食肉、漬物、調味料、衛生用品など、身近な食品を豊富にそろえています。そこで、足立区消費者センターでは、納豆の試買テストを実施します。

納豆は、保存条件や日数経過などにより品質が変わるので、「買ったばかりの納豆がおいしい」「食べられない」「納豆に白いつぶつぶがあるのだから、食べなくても大丈夫ですか」などの苦情が寄せられてきました。

納豆は、良質の大豆を、ビタミンB群を豊富に含むビタミンB群を豊富に含むため、大いに利用したい身近な食品です。

そこで、足立区消費者センターでは、板橋、大田、杉並、世田谷、目黒、中野の各消費センターと合同で、納豆の試買テストを行います。今回調査対象としたのは、市販されている納豆百十点です。

また、一個の重さは、四五グラム一六〇グラムと差があり、購入時の目安となる製造年月日、賞味期限、内容量などを調べ、倍以上の差があり、商品表示上からも重量表示は必要と思われる。

◎価格調査  
平均価格は、二十五円百五十四円、平均は五十四円でした。

◎品質検査  
食品が腐るといふや、においがします。好みが異なります。分揮発性塩基態を測定する品質の悪い製品の目安になります。(上表参照)



### 品質検査の結果

※mgは1/1000g

揮発性塩基態(100g)	100mg以下	100~200mg	200~300mg	300mg以上	合計	平均
冷蔵ケース内	5	53	10	1	69	159mg
冷蔵ケース外	5	17	17	2	41	190mg
計	10	70	27	3	110	171mg

この結果、冷蔵ケース内に入った納豆の方が品質がよいと判断され、白い点が出てきたり、臭いが出たりする納豆は、製造後、日数と共に品質が劣化してきます。

納豆は、製造後、日数と共に品質が劣化してきます。納豆は、製造後、日数と共に品質が劣化してきます。

### はかりの定期検査

はかりの定期検査は、毎年十月から翌年三月まで実施されます。検査内容は、食品の品質検査、計量の検査、衛生検査などです。

### はかりの定期検査の日程

実施日	場所
10月27日	千寿第四小学校
28日	中央卸売市場足立市場
29,30日	千寿第三小学校
31日,11月4日	第15中学校
11月5日	宮城小学校
6日	新田小学校
7日	鹿浜小学校
10日	高野小学校
11日	第5中学校
12日	島根小学校
13日	伊興小学校
14日	入谷中学校
17日	洲江第一小学校
18日	洲江小学校
19,20,21日	本木小学校
25,26日	弘道小学校
27,28,29日	足立区役所第二庁舎
12月1日	東綾瀬中学校
2日	中川小学校
3日	大谷田小学校

※検査時間は午前9時30分から午後3時まで

# 環境づくり 区民大会

## 明るく住みよい町づくり

この大会は、明るく住みよい町づくりをめざして、「新生活運動」「交通安全運動」「献血運動」の推進をはかるものです。

また、新生活運動は、今年で二十周年を迎えることから、「あわせて記念事業を催します。」

大会では、展示のほか、各種の相談コーナーも設けられます。皆さんお誘い合わせのうえ、おいでください。

日時 十月三十日(木) 午前十時～午後三時  
場所 産業振興館二階・三階(足立区役所となり)  
催し物(二階公舎等)

▽映画：私たちの足立「新生活運動」  
▽小・中学校児童生徒の交通安全作文コンクール入賞作品展  
▽表形式：新生活運動二十周年表彰 新生活運動区優良推進員、生活学校優良メンバー、交通安全活動者、団体、献血活動者、交通安全全国画がスター、作文コンクール入賞賞状、花いっぱいコンクール入賞団体および入賞校  
▽展示：相模(二階ホール)電気、ガス、水道等の相談コーナー  
▽花と緑の相談コーナー

### 秋の植木まつり

地元の商店街が主催し、区が後援で行われる「秋の植木まつり」にあわせて、お誘い合わせのうえ、おいでください。

会場には、植木の病害虫の防除や手入れの相談コーナーも設けられます。皆さんお誘い合わせのうえ、おいでください。

日時 十月十五日(土)・二十日(日) 午後一時～四時  
場所 北十西口商館(旧日光街道)  
※当日は、交通規制により車の進入が禁止されます。ドライバークロスの協力ください。  
問合せ先 緑化係

### 本・フィルムを貸出します

消費者問題に関する図書と十六ミリフィルムを一般に貸出しています。

図書 食中毒や洗剤関係などの単行本約四百冊、雑誌類約五百冊あります。

十六ミリフィルム 最新フィルム

貸出期間(借入後) 一月以内  
返却日 借入後二週間以内  
借入料 無料  
貸出料 無料  
申込方法 住所の確認を要します。

昭和五十五年度住民税第三期の納期は、十月三十一日です。お忘れなく。

### 入賞者決まる 明るい選挙啓発ポスターコンクール

区内小・中学校の児童生徒の皆さんに、明るい選挙を啓発する目的で、入賞者を決めました。

入賞者(各学年) 昭和五十五年(昭和五十六年)の選挙啓発ポスターコンクールで、各学年の優秀作品が選ばれました。

入賞者(各学年) 昭和五十五年(昭和五十六年)の選挙啓発ポスターコンクールで、各学年の優秀作品が選ばれました。

### 大谷田三・四丁目地区の皆さんへ

住居表示板の取り替え

皆さんが住まわれている地区は、住居表示実施後すでに七年を経過しています。このため、住居表示板(街区表示板)の取り替えが、破損してしまっている場合があります。

そこで、この地区では、新たにこれらの住居表示板と整備を行います。

調査・作業の日程 調査は、十一月十日(月)～二十日(金) 午前九時～午後三時  
場所 内職補導所  
定員 十五名(先着順)  
申込・問合せ先 内職補導所(千住階三九一七) 電話 八八七四六

### 道路台帳現況平面図の修正作業にご協力ください

道路台帳現況平面図の修正作業は、区民の皆さんの協力が必要です。修正作業は、十一月十日(月)～二十日(金) 午前九時～午後三時

### 私道の実態調査にご協力ください

私道の実態調査は、区民の皆さんの協力が必要です。調査は、十一月十日(月)～二十日(金) 午前九時～午後三時

### 工業用ミシン技能講習会

工業用ミシン技能講習会は、十一月十日(月)～二十日(金) 午前九時～午後三時



# 保健所だより

## 高血圧予防のための 栄養教室

塩分のとりすぎ、太りすぎ、中性脂肪やコレステロールのとりすぎは、高血圧や心臓病の赤信号です。この機会に、あなたの食生活を見直してみませんか。

日時 十一月五日(水)・十一日(火)・十八日(火)・二十五日(火)・四日(月)・十一日(日) 午後三時三十分～三時五十分

場所 中央市保健相談所  
内容 高血圧の原因、高血圧予防の食生活(一日の塩分量、調味料)、調理実演など  
定員 先着二十五名

## 成人病予防教室

日時 十一月五日(水)午後二時三十分～四時

場所 中央市保健相談所  
内容 高血圧の原因、高血圧予防の日常生活と食生活

申込方法 申込書を直接または郵送で  
申込期限 十一月十日必着  
申込先 青少年海外協力隊事務局 150 渋谷区広尾四

## 看護教室

寝たきり老人の日常の介護や看護の仕方など実習をまじえた看護教室(二日制)を行います。

日時 十月十七日(月)・十八日(火) 午後二時三十分～三時三十分

場所 千住保健相談所  
内容 一日目:映画「寝たきり老人の実態」(高血圧および脳卒中)の予防「足立区の老人福祉」二日目:脳卒中のリハビリテーション、倒れてくたさない

## 精神衛生相談

日時 十月十六日(水)午後一時三十分～二時三十分

場所 江北保健相談所  
内容 江北保健相談所担当 専門医 無料

# 福祉事業 あんない

「福祉事業 あんない」は、区内に在住、在勤の十四歳未満の方から歩いて、家庭内でできるリハビリテーション、倒れてくたさない

## 福祉講座

足立区心身障害福祉センターが開設されたこと、この機会に区民の皆さんと共に障害者の問題を考えたいと思います。区民の皆さんに気軽に参加していただけるよう、次のような講演と映画を開催いたしますので、多数ご参加ください。

第一回 講演と映画  
日時 十月二十四日(金)午後六時～七時三十分  
場所 竹の家センター 三階社会教育館ホール(竹の家駅東口徒歩五分)

## 特別給付金

昭和五十五年一月一日から、次の方に特別給付金(国債)が支給されるようになりました。

該当する方は、請求期満時までに、請求期満時(昭和五十五年十月一日)より三箇月です。

戦没者の妻に対する特別給付金  
昭和五十五年一月一日から、次の方に特別給付金(国債)が支給されるようになりました。

## 戦没者の妻に対する特別給付金

昭和五十五年一月一日から、次の方に特別給付金(国債)が支給されるようになりました。

該当する方は、請求期満時までに、請求期満時(昭和五十五年十月一日)より三箇月です。

戦没者の妻に対する特別給付金  
昭和五十五年一月一日から、次の方に特別給付金(国債)が支給されるようになりました。

## 戦没者の妻に対する特別給付金

昭和五十五年一月一日から、次の方に特別給付金(国債)が支給されるようになりました。

該当する方は、請求期満時までに、請求期満時(昭和五十五年十月一日)より三箇月です。

戦没者の妻に対する特別給付金  
昭和五十五年一月一日から、次の方に特別給付金(国債)が支給されるようになりました。

## 戦没者の妻に対する特別給付金

昭和五十五年一月一日から、次の方に特別給付金(国債)が支給されるようになりました。

該当する方は、請求期満時までに、請求期満時(昭和五十五年十月一日)より三箇月です。

戦没者の妻に対する特別給付金  
昭和五十五年一月一日から、次の方に特別給付金(国債)が支給されるようになりました。

## 戦没者の妻に対する特別給付金

昭和五十五年一月一日から、次の方に特別給付金(国債)が支給されるようになりました。

該当する方は、請求期満時までに、請求期満時(昭和五十五年十月一日)より三箇月です。

戦没者の妻に対する特別給付金  
昭和五十五年一月一日から、次の方に特別給付金(国債)が支給されるようになりました。

## 昭和55年秋 青少年海外協力隊 隊員募集

協力職種 農林・水産からス  
資格 二十歳から約七十五歳まで  
の方法  
申込方法 申込書を直接または郵送で  
申込期限 十一月十日必着  
申込先 青少年海外協力隊事務局 150 渋谷区広尾四

## 昭和三十九年 善行青少年の 「二推せんを」

皆さんが住む地域で、善行を推せんください。善行を推せんください。善行を推せんください。

## 戦没者の妻に対する特別給付金

昭和五十五年一月一日から、次の方に特別給付金(国債)が支給されるようになりました。

該当する方は、請求期満時までに、請求期満時(昭和五十五年十月一日)より三箇月です。

戦没者の妻に対する特別給付金  
昭和五十五年一月一日から、次の方に特別給付金(国債)が支給されるようになりました。

## 戦没者の妻に対する特別給付金

昭和五十五年一月一日から、次の方に特別給付金(国債)が支給されるようになりました。

該当する方は、請求期満時までに、請求期満時(昭和五十五年十月一日)より三箇月です。

戦没者の妻に対する特別給付金  
昭和五十五年一月一日から、次の方に特別給付金(国債)が支給されるようになりました。

## 戦没者の妻に対する特別給付金

昭和五十五年一月一日から、次の方に特別給付金(国債)が支給されるようになりました。

該当する方は、請求期満時までに、請求期満時(昭和五十五年十月一日)より三箇月です。

戦没者の妻に対する特別給付金  
昭和五十五年一月一日から、次の方に特別給付金(国債)が支給されるようになりました。

## 戦没者の妻に対する特別給付金

昭和五十五年一月一日から、次の方に特別給付金(国債)が支給されるようになりました。

該当する方は、請求期満時までに、請求期満時(昭和五十五年十月一日)より三箇月です。

戦没者の妻に対する特別給付金  
昭和五十五年一月一日から、次の方に特別給付金(国債)が支給されるようになりました。

## ご家族つれでどうぞ 湯河原区民保養所あだち荘

保養所付近には、手帳なハイキングコースが多く、家族やお友達とおいでになるのに最適です。ぜひお越しください。

休日 十月十日・十一日・十二日・十五日・十六日・十九日・二十日・二十三日・二十四日・二十五日・二十八日・三十一日(正月は四日まで休みです)

申込方法 十二月の受け付けを十一月一日(土)から開始します。一日は区役所七階で抽せんします。

午後九時までにいください。その後、空室の申し込みは、十一月の空室を含めて、利用日の三日前までに区民係で受け付けます。

## ご利用ください

区では、専門的知識と経験をもつ相談員による商工相談を実施しています。

相談員 一般相談(経営、販売、労務、店舗改装、金融、税務、経理等) 毎週 月曜日 午前九時～午後四時  
時間 午前九時～午後四時  
申込先 経済課商工相談室

## お気軽にお出かけください 年金相談

国民年金相談  
国民年金に関する疑問や制度の内容について、区では、国民年金に関するお問い合わせの方を対等に厚くわかりやすい方のため、国民年金相談を行います。

国民年金相談  
日時 十一月十日(月)午前九時～午後三時三十分  
場所 区役所 一階第一会議室  
申込先 足立区国民年金課 所 八八二二二

## 昭和五十五年度国民年金保険料第三期分 (十月・十一月)の納期限は十月三十一日です。お忘れなく。

昭和五十五年度国民年金保険料第三期分(十月・十一月)の納期限は十月三十一日です。お忘れなく。



☆なななな講義会  
日時 十月九日(日)・十六日(日)・二十日(日) 午後二時～三時  
場所 千寿小学校体育館  
対象 小学校五年生以上(初心者歓迎)  
費用 無料  
申込・問合せ先 十一月五日まで、往復ハガキで、区なななな連盟 鈴木豊子(千十四 保木間一五九一) 申八八三六三三七(申八三三八六三三七) へ申し込ん

☆バレーボールで汗を流そう  
「サトル」は、バレーボールをやってみたい、あなたも参加してみませんか。  
日時 毎週土曜日、午後七時～九時  
場所 西新井第一小学校体育館  
対象 十六歳以上の男女  
問合せ先 大須賀芳則(九九〇二一七六) (一七六)  
☆フットボール大会  
日時 十一月三日(日)午後三時～四時三十分  
場所 千寿小学校体育館  
対象 十六歳以上の初心者歓迎  
参加費 無料  
※土曜日は運動靴を持参のこと  
問合せ先 区フットボール連盟 申八八一九〇六五  
☆社交ダンスサカスメリ  
私たちは、ダンスは社交の

利用できる福祉タクシー  
おもうんマーク  
かたつむりマーク  
車体に市松模様  
青地に白の身障マーク

福祉タクシー  
おもうんマーク  
かたつむりマーク  
車体に市松模様  
青地に白の身障マーク

福祉タクシー  
おもうんマーク  
かたつむりマーク  
車体に市松模様  
青地に白の身障マーク

福祉タクシー  
おもうんマーク  
かたつむりマーク  
車体に市松模様  
青地に白の身障マーク

福祉タクシー  
おもうんマーク  
かたつむりマーク  
車体に市松模様  
青地に白の身障マーク



日 曜	区民カレンダー (11月1日～30日)
1 土	省エネルギーの日 ミニ運動会(栗島児童館2時)
② 日	音楽であそぼう(西保木間児童館10時)
③ 月	劇団公演(東部センター2時/先着220名/無料)
4 火	献血(区役所本庁舎10時～3時)
5 水	老人映画会「仁義通します」(千住センター10時30分/60歳以上) けん玉検定(西保木間児童館3時/小学生/当日受付)
6 木	法律相談(区民相談室1時～4時) 献血(竹の塚駅東口10時～3時)
7 金	法律相談(区民相談室1時～4時)「あつまろう!お母さんと子ども」 献血(博慈会記念病院10時～3時)「もたち」(中部センター10時) 映画「オーケストラの少女」(花畑区民センター)
8 土	豚肉安売りデー 劇団公演(千住あづま児童館2時) 映画会(長門児童館1時30分)
⑨ 日	卓球教室(小台児童館10時)将棋大会(小台老人館9時30分/28名) 追跡ハイキング(千住あづま児童館10時/小3以上/30名)
10 月	交通安全地域美化デー 献血(北千住駅西口10時～3時)
11 火	老人健康相談(中部センター1時30分/血圧測定他) マカロニ・スパゲッティ料理講習会(花畑区民センター1時/30名) 献血(ライフ竹の塚店10時～3時) (窓口で受付)
12 水	手芸教室(東部センター1時)
13 木	法律相談(区民相談室1時～4時)俳句教室(東部センター9時30分) 献血(朝日信用金庫東立支店10時～3時)
14 金	法律相談(区民相談室1時～4時) 献血(バザールサクエー10時～3時)
15 土	親と子の紙ひも教室(栗島児童館2時)手芸教室(西保木間児童館2時/20名/11月1日から14日まで窓口で受付)
⑩ 日	家庭の日(親子で対話を)
17 月	足立区で買おう 食べよう 頼もう
18 火	布バックを作ろう(花畑区民センター1時/20名/材料費2,500円/演芸大会(千住センター10時) 10月28日から窓口で受付) 出演者60名/受付11月1日9時～10時)
19 水	法律相談(第二庁舎1時～4時)お習字教室(千住センター9時/青果物安売りデー 抽選20名/60歳以上/無料) 献血(サミットストア五反野駅前店10時～3時)
20 木	法律相談(区民相談室1時～4時) 青少年健全育成の日 献血(竹の塚駅東口10時～3時)
21 金	法律相談(区民相談室1時～4時) 老人健康相談(区民相談室1時～4時) 老人将棋大会(千住本町老人館10時/30名/11月6日から受付) 水産物安売りデー 献血(飯田百貨店鹿浜店10時～3時)
22 土	豚肉安売りデー 「ラッカさん」作り(千住センター2時)
⑪ 日	たばこを買うなら足立区で
⑫ 月	足立区特別交通安全日
25 火	献血(北千住駅西口10時～3時) 高齢者職業相談(区民相談室10時～3時)
26 水	献血(本木小学校10時～3時)
27 木	法律相談(区民相談室1時～4時) 高齢者職業相談(竹の塚センター10時～3時)
28 金	法律相談(区民相談室1時～4時) 敬老映画会「岸壁の母」(栗島老人館2時)
29 土	献血(北千住駅西口10時～3時)ミニ運動会(長門児童館1時30分)
⑬ 日	人形劇発表会(中部センター1時30分)

項目	事業名	開催日時	場所	内容	対象	費用	定員	服装	申込方法
初心者	硬式テニス教室	11月14日～11月28日までの毎週金曜日(計3回)	庭球場	硬式テニスの基礎技術クラブづくり指導	18歳以上の初心者	無料	50名	テニスのできる服装・運動靴ラケット持参	往復ハガキ10月25日の消印有効
		午後1時30分～3時30分							
上級者	硬式テニス教室	10月29日30日(計2回)	庭球場	総合練習	18歳以上の上級者	無料	30名	テニスのできる服装・運動靴ラケット持参	
弓道教室		10月31日～11月14日までの毎週金曜日(計3回)	弓道場	弓道の基礎技術	15歳以上の初心者	無料	50名	運動のできる服装・白足袋	
アーチェリー教室		11月6日～11月20日までの毎週木曜日(計3回)	弓道場	アーチェリーの基礎技術	15歳以上の初心者	無料	50名	運動のできる服装・運動靴	10月21日午前9時または電話で受付
コロン・コロコース		11月7日～12月19日までの毎週金曜日(計7回)	柔道場	柔道の受け身を中心とした軽運動	5歳児～小学生	各回100円	50名	運動のできる服装	
柔道コース		11月7日～12月19日までの毎週金曜日(計7回)	柔道場	柔道の基礎技術	柔道の受け身のできる小学生	各回100円	50名	柔道着	
のびのび体操(肩こり・腰痛解消)コース		10月30日～11月13日までの毎週金曜日(計3回)	アスレチックルーム	家庭でできる肩こり・腰痛体操	18歳以上の男女	各回200円	60名	トレーニングウェア	

※往復ハガキには、住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を必ず記入すること。

# 晩秋に馬区ける

「古いも若きも」  
スポーツセンター  
スポッセンターでは、小学生から社会人までを対象とした事業を上乗せ実施します。その一つが、あなもぜひ家族そろってスポーツセンターの事業に参加してみませんか。

か。わくは、総合スポーツセンター(東保木間二二七)一(五八五九二二)へ。申込・問合せ先 勤労福祉会館 電話四〇二五二五

卓球大会  
負けるも、勝つも  
日時 十一月九日(日)午前九時～午後五時  
場所 勤労福祉会館および足立区体育館  
対象 都内在住・在勤の一般運動者。ただし、次に該当する方は除く。  
▼国民体育大会(地区予選を除く)・卓球選手として参加した方  
▼全日本硬式軟式卓球選手権大会に参加した方  
▼その他前記に準ずる方  
定員 男子五十六名、女子四十八名  
費用 無料  
対戦方式 すべて個人戦  
(予選)男女それぞれ四・五名のブロックに分け、各自一回対戦のリーグ戦  
(決勝)各ブロック優勝者によるトーナメント戦を行い、一位・二位を決定  
対象 十歳以上の児童、青少年、男女一位・四位賞品  
申込方法 十月二十日までに勤労福祉会館に直接または電話

水泳指導者養成講習会  
指導役  
日時 十月十九日・二十日・二十一日(延べ三日) 午後六時～七時(延べ十日)  
会場 竹の塚温水プール  
対象 十歳以上の児童  
定員 先着三十名  
内容 講義三日 実技五日  
試験 二日受験できる方は、

区民体力テスト  
証明  
日時 十月十六日(日)午前八時～午後二時三十分  
場所 青井小学校 書井三二二  
対象 区内在住・在勤・在学の方  
内容 各種体力測定(総合判定、診断書)  
申込方法 当日会場、午後二時三十分まで  
問合せ先 体育課 電話一〇四一八



河童の水泳指導者養成講習会  
指 導 役  
日時 十月十九日・二十日・二十一日(延べ三日) 午後六時～七時(延べ十日)  
会場 竹の塚温水プール  
対象 十歳以上の児童  
定員 先着三十名  
内容 講義三日 実技五日  
試験 二日受験できる方は、

河童の水泳指導者養成講習会  
指 導 役  
日時 十月十九日・二十日・二十一日(延べ三日) 午後六時～七時(延べ十日)  
会場 竹の塚温水プール  
対象 十歳以上の児童  
定員 先着三十名  
内容 講義三日 実技五日  
試験 二日受験できる方は、

気象講習会  
東 低  
日時 十一月六日・七日 午後六時～七時(延べ二日)  
会場 区役所大講義室(七階)  
対象 区内在住・在勤・在学の方  
講師 東京都山岳連盟気象委員 会 児玉敦朗氏  
用意するもの ポールペン、青用紙、三色の鉛筆、消しゴム  
費用 三〇〇円(テキスト代)  
申込方法 ハガキ(住所・氏名、年齢、電話番号を記入)で  
申込期限 十一月一日  
申込・問合せ先 体育課 電話一〇四一八

気象講習会  
東 低  
日時 十一月六日・七日 午後六時～七時(延べ二日)  
会場 区役所大講義室(七階)  
対象 区内在住・在勤・在学の方  
講師 東京都山岳連盟気象委員 会 児玉敦朗氏  
用意するもの ポールペン、青用紙、三色の鉛筆、消しゴム  
費用 三〇〇円(テキスト代)  
申込方法 ハガキ(住所・氏名、年齢、電話番号を記入)で  
申込期限 十一月一日  
申込・問合せ先 体育課 電話一〇四一八

映画の夕べ  
日時 十月二十五日 午後六時  
場所 教育センター  
定員 先着五百六十名  
入場料 無料  
問合せ先 教育センター 電話一〇八〇一

映画の夕べ  
日時 十月二十五日 午後六時  
場所 教育センター  
定員 先着五百六十名  
入場料 無料  
問合せ先 教育センター 電話一〇八〇一

洋裁講習会  
日時 十一月四日・十二日(延べ二日) 午後六時～八時十五分  
場所 江戸川高等職業訓練校  
定員 先着四十五名  
受講料 千円  
申込方法 直接申込先へ  
申込期間 十月二十七日～十一月一日  
申込・問合せ先 江戸川高等職業訓練校 電話六五三二四四二  
麻薬・覚せい剤禍をみんなで見守ろう!!  
社会保険制度費定額三十周年記念  
一日相談所開設  
社会保険委員会による社会保険の各種相談を実施します。なお当日は、午前九時から午後五時まで、一日相談所長として、歌手の瀧美二郎さんを招きます。  
日時 十一月五日(水)午前九時～午後五時(延べ二日)午後三時～午後五時(延べ二日)  
場所 産業振興館(区役所隣)  
※なお、アトランシアは先着二五〇名(整理券配付)に限ります。  
問合せ先 足立区社会保険事務所 電話八二一三三二

財形住宅融資  
対象 財形貯蓄している期間が三年以上、その残高が五十万円以上ある勤労者  
融資額 財形貯蓄残高の二倍(千五百円が限度)  
利率 年八・七五%(の金利は、九月一日現在の金利ですが、今後の金利動向により変更することがあります)  
返済期間 ▼新築住宅 二十年以内(内、前二、三年以内(簡易火災構造)、三十五年以内(耐火構造))  
▼中古住宅 二十年以内  
▼住宅改良 十年以内  
貯蓄相談  
郵政省では、十月を「豊かな暮らし」として、社会をつくる郵便貯蓄月間として、皆さまの貯蓄相談を受けたいと考えています。  
くわしくは、最寄りの郵便局へ。  
一日でんわ110番  
日時 十月二十三日(木)午前十時～午後四時  
相談員 東京都民間労働相談員 水嶋幸子(弁護士)  
相談電話 二五六一・二〇〇  
問合せ先 東京都労働経済局 婦人労働係 電話二二二五一一

中高年齢者に職場を  
十月は「中高年齢者雇用促進月間」(四十五歳以上の方の職場を開拓)しています。職年を延長したり安定期の導入を促すため、採用する事業主には給付金が出ます。求人申込・問合せ先 足立区公共職業安定所 電話八二一三七

年末資金の申込  
年末には窓口が大変混雑します。お早めにお申込みください。  
使いみち 中小企業の方の運転資金・設備資金  
融資額 千五百万円(特定の設備資金は三千百万円)  
申込・問合せ先 国民金融公庫 千住支店 電話八二一六一七五

返済方法 元利均等毎月払い(ボーナス払いの併用もできます)  
申込期限 昭和五十二年二月二十八日  
くわしくは、住宅金融公庫(電話二二二)へ。  
年末資金の申込  
年末には窓口が大変混雑します。お早めにお申込みください。  
使いみち 中小企業の方の運転資金・設備資金  
融資額 千五百万円(特定の設備資金は三千百万円)  
申込・問合せ先 国民金融公庫 千住支店 電話八二一六一七五