





健康診断日程表

Table with columns for date, venue, and school/organization. Lists health check dates from June 8 to June 22 at various locations like 千寿第7小学校, 東和保健相談所, etc.



あなたは自分の健康に 自信がもてますか

健康はみんなの願い 検診は進んで受けましょう

健康は社会生活を送る上で、健康はかすことができません。保健康では、市民の皆さんの健康を保持・増進させるため、検診・各種教室・講習会を実施しています。この機会に、ぜひあなたも参加しましょう。

健康診断

あなたも年に一度 健康診断を受けてください。健康診断の機会に恵まれない主婦、自営業、商店で働いている方を対象に、区民健康診断を行います。

がんの予防対策は 早期発見・早期治療から

胃がん検診

胃がんは、早期発見、早期治療が最も効果的です。あなたがいま、胃がんの検査を受けてください。胃がん検診は、早期発見、早期治療が最も効果的です。

夏の食品衛生 食中毒にご用心

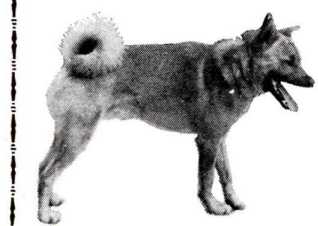
毎年、梅雨から秋口にかけて食中毒が多発します。食中毒の原因となる物質は、特別に決まっています。食中毒は、食中毒菌やウイルス、毒素などが食べ物から入り、腸や胃で増殖することによって起こります。

子宮がん検診 (再募集)

検診日：七月三日・十日・十七日・二十四日・三十一日。検診場所：保健センター。対象：満三歳以上の区民。

愛犬家の皆さんへ

犬を散歩させる時は、飼い主の方は必ずリードをしっかりと握り、犬の動きをよく観察してください。



保健所だより 各種講習会・教室

がん予防のための教室、母親学級、看護教室、栄養講習会、親子の会、皆さんお気軽にご参加ください。

皆さんお気軽にご参加ください。健康診断、がん検診、食中毒予防、愛犬の散歩など、様々な健康に関するイベントがあります。



# 施設見学会 参加者募集

## マイクロスバスで区内めぐり

区内には、いろいろな公共施設がありますが、身近にあってお見せしたいもの、お見せしたいもの、意外に知らないところがある、ぜひ、これらの施設について、より詳しく理解いただくために、施設見学会を実施してまいります。

今回の施設見学会は、次のとおり行いますので、お気軽にお申し込みください。

日時 六月二十五日(木)・二十六日(金)の二日間、午前九時三十分～午後四時

対象 区内在住の満二十歳以上で健康な方(見学者、バスガイドで参加)

申込・問合せ先 広報課



皆さんが通学地までお連れするマイクロスバス

総合スポーツセンターの説明を熱心に聞きとる見学者(前回の施設見学会より)



総合スポーツセンターの説明を熱心に聞きとる見学者(前回の施設見学会より)

お持ちですか  
身体障害者手帳  
愛の手帳

お持ちですか  
身体障害者手帳  
愛の手帳

### 完全参加と平等 国際障害者年1981

あなたの腕を貸してください

最近の道路交通事情は、目まぐるしく変化しています。この場合、急に相手の腕を貸さなければなりません。歩道上の障害物の放置、歩道のない道路の駐車など、歩行者の安全を脅かす危険な状況が、あちこちで見られます。町角で立往生している障害者を見かけたら、ぜひ、あなたの腕を貸してください。あなたの手が、足立区にやさしい社会をつくれます。

申請・問合せ先 各福祉事務所

### 身体障害者手帳

七月日は、事務所統計調査で、調査員が協力いただき、よろしくお願ひします。

申請・問合せ先 各福祉事務所

児童育成手当  
児童手当  
児童手当  
児童手当

児童育成手当  
児童手当  
児童手当  
児童手当

### 消費者問題の調査・研究グループ募集

たしたるの食生活はたいへん多様化しています。また、食品添加物や健康に対する関心は、自然食品、健康食品と呼ばれるものが多く出まわり、注目されています。

申請・問合せ先 消費者センター

### 消費生活相談の受付は

月～金曜日 午前10:00～午後4:00

消費者テレフォン (870) 1301

お気軽ににご相談ください

同和問題の理解のために  
差別をなくす運動  
同和問題の理解のために

同和問題の理解のために  
差別をなくす運動  
同和問題の理解のために

### 住居表示からのお知らせ

東和区(丁目)五丁目・中川区(丁目)五丁目区内にお住いの皆さんへ

住居表示の取り替え作業は、六月下旬から開始されます。

### 日程が決まりました 第三回足立の花火大会

日時 八月七日(金)午後七時十五分～八時四十五分

※雨天の場合は、八月九日(日)に延期します。

場所 荒川河川敷(西新井橋) 壬午新橋間

### 発売中です 足立の歴史 文化財調査報告書 No.15 足立区商工名鑑

足立区の歴史、文化財調査報告書 No.15「足立区商工名鑑」が、足立区商工会から発売されています。

価格 2千700円





### ご利用ください

## 公園プールオープン

今年も公園プールの次のとおり開放します。

開放期間 七月一日～八月三十一日(ただし、七月二十一日、八月三日、十日は機械保守検のため休みです)

開放公園 プル 千住公園  
 一(千住公園) 千住公園  
 二(千住公園) 千住公園  
 三(千住公園) 千住公園  
 四(千住公園) 千住公園  
 五(千住公園) 千住公園  
 六(千住公園) 千住公園  
 七(千住公園) 千住公園  
 八(千住公園) 千住公園  
 九(千住公園) 千住公園  
 十(千住公園) 千住公園  
 十一(千住公園) 千住公園  
 十二(千住公園) 千住公園  
 十三(千住公園) 千住公園  
 十四(千住公園) 千住公園  
 十五(千住公園) 千住公園  
 十六(千住公園) 千住公園  
 十七(千住公園) 千住公園  
 十八(千住公園) 千住公園  
 十九(千住公園) 千住公園  
 二十(千住公園) 千住公園  
 二十一(千住公園) 千住公園  
 二十二(千住公園) 千住公園  
 二十三(千住公園) 千住公園  
 二十四(千住公園) 千住公園  
 二十五(千住公園) 千住公園  
 二十六(千住公園) 千住公園  
 二十七(千住公園) 千住公園  
 二十八(千住公園) 千住公園  
 二十九(千住公園) 千住公園  
 三十(千住公園) 千住公園

### 行事・催しなどに参加してください

## 国民救済法講習会

日時 六月二十五日(土)午後七時～九時  
 場所 中央本町社会教育館  
 講師 日本赤十字社救済法指導員

対象 満十六歳以上の区内在住、在勤、在学者

※なお、最終日に行方不明に合格すると、日本赤十字社一救済講習員として講習を受けることとなります。

### スポーツセンター事業案内

番号	事業名	開催日時	内容	対象	定員	費用	オリエンテーション	申込方法	備考
1	自衛術教室	7月3日～9月4日までの毎週金曜日(計10回) 午前10時～11時30分	健康づくりのための全身運動(一人でする) あんま術	18歳以上の男・女	50名	各回 二百円	6月26日(日) 午前10時～	六月五日(金) 午前九時より直接または電話	総合スポーツセンター
2	太極拳教室	7月2日～9月3日までの毎週木曜日(計10回) 午前10時～11時30分	太極拳の基本的動作の修得	はじめて太極拳をする家庭婦人	30名	二百円	6月25日(日) 午前10時～	同上	同上
3	トランポリン教室(一般)	7月2日～9月24日までの毎週木曜日(計13回) 午後6時30分～8時	トランポリンの基礎技術	18歳以上の男・女	50名	各回 二百円	6月25日(日) 午後6時30分～	同上	同上
4	トランポリン教室(小学生)	7月2日～9月24日までの毎週木曜日(計13回) 午後5時～6時	トランポリンを中心とした軽い運動	小学生	50名	各回 二百円	6月25日(日) 午後5時～	同上	同上
5	コロココース	7月3日～8月28日までの毎週金曜日(計9回) 午後4時～5時	柔道の受け身を中心とした軽い運動	5歳児～小学生	50名	各回 二百円	6月26日(日) 午後4時～	同上	同上
6	柔道コース	7月3日～8月28日までの毎週金曜日(計9回) 午後5時～6時	柔道の基礎技術	柔道終了者および柔道の受け身のできる小学生	50名	各回 二百円	6月26日(日) 午後5時～	同上	同上
7	健康・体力づくり相談	毎週日曜日 午前10時～午後3時	どんな運動をどの位、どのようにならしたらいかなどの処方や各種の相談	一般区民	無	無	無	無	無
8	ヘルスチェック	毎週水曜日 午前9時30分～午後7時(ただし祝日の場合は午後3時まで) 毎週日曜日 午前9時30分～午後3時	脈拍・血圧・尿・肺活量等の測定と健康アドバイス	一般区民およびスポーツセンターの教室・コース参加者	無	無	無	無	無

※1～7の教室・コースに参加する方はオリエンテーションの前までにヘルスチェックを受けていただきます。  
 なお、オリエンテーションに出席されない場合は教室・コースに参加できません。  
 5～7の教室・コースは保護者の方が必ずオリエンテーションに出席してください。  
 (ただし、前回からの継続者はオリエンテーションは必要ありません。)

### ふるってどうぞ

## 手話講習会(初級)

日時 七月一日(日)午後七時～九時  
 場所 総合スポーツセンター

対象 区内在住、在勤、在学者

※なお、最終日に行方不明に合格すると、日本赤十字社一救済講習員として講習を受けることとなります。

### お気軽にどうぞ

## 内職出張相談

日時 六月十一日(土) 午後二時～四時  
 場所 総合スポーツセンター

対象 区内在住、在勤、在学者

### 告知

## ボスター原画を募集します

特別区では、身近な自治体となる自治体となるべく、行政制度の多様化に努めるため、ボスターを募集しています。

募集期間 七月二十七日～二十五日(延長あり)

定員 四十五名

申込受付期間 六月十七日～二十日

申込方法 直接窓口へ

申込先 足立区庁舎 庶務課 庶務係 庶務係長 江戸 川高等職業訓練校 庶務係 庶務係長 二二二二二二

### 告知

## 消火官募集

特別区では、身近な自治体となる自治体となるべく、行政制度の多様化に努めるため、消火官を募集しています。

募集期間 七月二十七日～二十五日(延長あり)

定員 四十五名

申込受付期間 六月十七日～二十日

申込方法 直接窓口へ

申込先 足立区庁舎 庶務課 庶務係 庶務係長 江戸 川高等職業訓練校 庶務係 庶務係長 二二二二二二

### 告知

## 加平ポンプ所見学会

日時 六月十日(水) 午前九時～午後四時(随時受付)

場所 加平ポンプ所見学会

対象 区内在住、在勤、在学者

### 告知

## 都民交響楽団 団員募集

日時 六月二十七日(日) 午後二時～四時

場所 都民交響楽団

対象 区内在住、在勤、在学者