

忘れずに 受けましょう 日本脳炎予防接種

青森、幼稚園に通っていない幼児、幼稚園に通っている幼児、および小・中学校児童

対象 満四歳以上四歳、日現

在 学齢前までの幼児、保

受付時間 午後二時～三時

実施日・場所 下表のとおり

接種場所	1回目	2回目
中央本町保健相談所	7月1日(水)	7月8日(水)
足立保健所	7月2日(木)	7月9日(木)
東和保健相談所	7月1日(水)	7月8日(水)
鹿浜小学校	7月1日(水)	7月8日(水)
千寿第四小学校	7月2日(木)	7月9日(木)
千住保健所	7月16日(水)	7月23日(水)

検診日	検診場所	定員
7月6日	東和保健相談所	36
" 9日	千住保健所	34
" 13日	中央本町保健相談所	16
" 27日	"	9

検診日	検診場所	定員
7月10日	東京都がん検診センター	35
" 23日	"	35

ハガキの記入例

往復表

40 千住保健所

ハガキの記入は正確に

費用 無料

検診日

申込期限

申込方法

申込先

千住保健所

電話

八八四二七

その場合は、子供の視力異常についてお知らせし、家庭での正しい対応をさせるための参考にして下さい。

視力異常とは、屈折異常をいいます。視力(メガネをかけたときの視力)が、病気の原因はいろいろありますが、病気が生ずるまでの間で視力が低い場合は、早くその原因を突きとめて療治しなければなりません。しかし、単に屈折異常視力が低い場合は心配りません。病気が必要となります。そうでないかの判断は、専門的な検査が必要となります。屈折異常とは、遠視、近視、乱視の三つの場合のいずれか



近視には、生まれつきの近視があります。近視は、小さい時から視力が低く、距離が近い物が見えます。数は少なく近視全体の5%、残る95%は、後天性のものですが、近視になるのには原因があります。また科学的にはわかっていません。目を増すことが多くなる近視が増える傾向にあるといわれています。右と左の視力が違う屈折異常があり、よく見やすい行動が見られます。

乱視は、視力が低いという以外に目が疲れやすい、もの二重に見える、物事に集中できず、強い乱視は、視力になりやしないものがあります。遠視や近視と同様、専門医による検査を受けましょう。

視力観察のポイント

視力異常について、最後に家庭での観察についてポイントをお知らせします。

△目の左右の大きさが極端に違う場合や、黒目・瞳の部分の色が白濁している

△黒目の位置がおかしい

△極端にまぶしがりや、また強い光でもまぶしがらない

△テレビや本を近づけて見る物をみかめたり、目を極めてみる

△このような疑わしい状況がある場合は、専門医の診断を受けることが大切です。

6月22日から保健所で実施 風疹の抗体検査

今年、風疹が流行しています。風疹は俗に「三日ばしか」といわれている伝染病です。はしか(麻疹)とよく似ていますが、伝染力ははしかより弱く、別なもので、一度かかると免疫が持続します。このため、六月二十二日から八月八日まで次々と風疹抗体検査を実施します。

対象 十六歳以上の妊婦初期の妊婦がかかるか、妊婦が妊娠する可能性があります。

初期の方や妊婦可能な女性は、あらかじめ医師の指導により抗体検査を受けて、風疹に対しての免疫の有無を確かめようとするのが望ましいです。

保健所では、六月二十二日から八月八日まで次々と風疹抗体検査を実施します。

△くわしくは、足立保健所(八八四二七)、千住保健所(八八四二七)、区役所保健課(八八四二七)までお問い合わせください。

視力異常の子供は、学習についても、根気がなく、あきっぽくなり、落ち着かないといわれます。「この子は根気がない」と叱る前に、子供たちの視力状態について、家庭での注意と正しい対応が必要です。

遠視

幼児から小学校低学年までの子供には、遠視に気がくよくよしている場合があります。子供の視力検査をしますと、遠視が非常に多いことがわかります。

遠視の子供は、遠くを見るとき、近くを見るとき、常に調節を働かせ、ピントを合わせているので無難なようです。このように子供は、根気がなく、あきっぽく、勉強に力が入らない傾向があります。この傾向を改善するには、三歳児ごろに検査をして、専門医による指導を受けましょう。

近視

近視には、生まれつきの近視があります。近視は、小さい時から視力が低く、距離が近い物が見えます。数は少なく近視全体の5%、残る95%は、後天性のものですが、近視になるのには原因があります。また科学的にはわかっていません。目を増すことが多くなる近視が増える傾向にあるといわれています。右と左の視力が違う屈折異常があり、よく見やすい行動が見られます。

乱視

乱視は、視力が低いという以外に目が疲れやすい、もの二重に見える、物事に集中できず、強い乱視は、視力になりやしないものがあります。遠視や近視と同様、専門医による検査を受けましょう。

7月の献血

期日・場所

△十五日(水)：第五中学校

△十七日(木)：北千住駅西口・中川小学校

△二十日(日)：北千住駅西口・竹の家駅前

△二十五日(金)：竹の家駅前

△二十六日(土)：北千住駅西口

△二十七日(日)：北千住駅西口

△二十九日(水)：竹の家駅前

△三十日(木)：北千住駅西口

△三十一日(金)：綾瀬駅西口

時間

△平日(水～土)：午前10時～午後3時30分

△日曜日(日)：午前10時～午後3時30分

△祝日(祝)：午前10時～午後3時30分

実施場所・日時

△足立保健所：毎週日曜日 午後一時十五分～三時三十分

△千住保健所：毎週日曜日 午後一時十五分～三時三十分

△献血の結果、予防接種を希望する方は、医療機関で受けていただくようになります。

△くわしくは、別料金となります。

△献血は、足立保健所(八八四二七)、千住保健所(八八四二七)、区役所保健課(八八四二七)までお問い合わせください。

お早めに受診を
胃の検診、子宮がん検診

胃の検診、子宮がん検診を次のとおり行います。お早めに申し込んでください。

対象 胃の検診：満二十五歳以上の区民

子宮がん検診：生後五年以上、満三十歳以上の区民

※いずれも、過去五年以内に検診を受けていない方

検診日

検診場所

費用 無料

申込期限

申込方法

申込先

千住保健所

電話

八八四二七

プールの季節です
利用法に気をつけましょう

水泳は、子供に限らず大人にも欠かせない夏の身近なスポーツです。利用者の健康を守るため、プールの管理者に対し、消毒の方法、プールの維持管理について指導を行うとともに、水質検査をもとに衛生的な管理をどのように指導しています。

△プール内には、つばやたんばを吐いたり放尿したり、他の人に迷惑をかける行為は厳禁です。

△プールから出る際は、水着を着替える際は、プールを利用する際は、次のことを十分に守って利用してください。

△プールに入る前は、シャワーを浴びて清潔にしてください。

△プールに入る前は、水着を着替える際は、プールを利用する際は、次のことを十分に守って利用してください。

△プールに入る前は、シャワーを浴びて清潔にしてください。

△プールに入る前は、水着を着替える際は、プールを利用する際は、次のことを十分に守って利用してください。

成人病検診
妊婦さんのための
栄養講習会

成人病の早期発見と予防のために、お早めに受診ください。

(一) 検診は含みません

日時 毎週金曜日 午後一時～三時三十分

場所 東和保健相談所

対象 妊婦の食事のとり方、費用無料

内容 食事診断(食卓、妊婦の食事のとり方、費用無料)

申込先 東和保健相談所

電話 八八四二七

精神衛生相談

日時 七月二日(毎月第一) 午後二時三十分～三時三十分

場所 千住保健相談所

対象 専門医(費用無料)

申込先 電話予約

電話 八八四二七

受水槽の
届出と検査

水道法の改正により二十以上の受水槽所有者(管理)者は、届出を義務づけられました。まだ届出をしていない方は、お早めに手続きをしてください。

届出先

足立保健所(八八四二七)

千住保健所(八八四二七)

区役所保健課(八八四二七)

夏にむかって体力づくり

スポーツ施設からお知らせ

スポーツセンターで

夏の汗カカリ

スポーツセンターでは、左表の如くに各種の事業を実施して...

温水プールの夏季利用区分
竹の家温水プールは、年間を通じて開放してありますが...

Table with 7 columns: 時間, 月, 火, 水, 木, 金, 土, 日. Rows show pool hours for different days.

スポーツセンター事業案内 (硬式テニスコートの申し込みは、往復ハガキで。下表参照)

Table with 7 columns: 事業名, 開催日時, 内容, 対象, 定員, 費用, オリエンテーション. Lists activities like badminton, tennis, and health talks.

※申込方法 6月20日(日)午前9時より直接または電話で受付します。...

中央本町体育館の個人利用日

中央本町体育館の個人利用日は、六月から、第一...

心身障害児の就学相談

来月四月に小学校へ入学する予定のお子さんで、心身になん...

足立区職員募集
募集職種・人員
在、満三十五歳以下...

足立区職員募集
募集職種・人員
在、満三十五歳以下...

足立区職員募集
募集職種・人員
在、満三十五歳以下...

少年魚釣り大会
日時 七月二十六日(日) 午前七時〜正午
場所 葛西用水ちびっ子釣場...

足立区展
足立区民の作品発表の場として、親しまれている足立区展が開始...

安売りデー
青果物 毎月第三水曜日
水産物 毎月第三金曜日
豚肉 毎月第二・四土曜日

東京都職員(大卒卒程度)募集
試験の種類・職種
東京都庁 事務、土木、建築...

粗大ゴミの収集日変更
六月日から、足立西清掃事務所管内の粗大ゴミ収集日...

お知らせ
印刷物が改正されました
五月一日より印刷物の税額がかわりました。