

あなたも献血で 健康管理を

献血推進強調月間実施中

また、区では、献血助労者として、献血回数二千回以上の方を表彰しています。昭和五十六年度は百五十八名の方々に表彰しました。

「ご存じですか
献血できる方」

- 次の条件に合う方なら誰でも献血できます。
- ▽年齢：満十六歳から六十四歳までの方
- ▽体重：男性四十五キログラム、女性四十キログラム以上の方
- ▽血圧：最高血圧がミリメートル以上の方
- ▽血液：血液比重・〇・五二以上の方

健康管理を

献血をしようとしたら、本人の健康状態をチェックする検査サビズを行います。これは、六項目の検査を実施し、肝疾患や腎臓などの疾患の早期発見に役立ちます。もし、検査結果に異常がある場合は、本人だけに知らせず、関係機関へお知らせします。

献血日程

移動献血車による街頭献血の日程は、毎月「区のお知らせ」(二十日号)に掲載されています。

胃の検診

対象：満三十五歳以上区民で過去五年以内に検診を受けていない方
検診日：三月十日・十六日
定員：各回三十五名(抽選)
検診時間：午前中
場所：保健センター

健康栄養教室

今回の対象者には、個人あてに保健所、または保健相談所より通知しますが、対象者以外で受講希望の方は、お問い合わせください。

成人病検診

脳卒中や糖尿病、心臓病などの成人病は、日本の死亡順位の上位を占め、自覚症状がないのが特徴となっています。成人病の予防・治療には、定期的な検診を受けることが必要です。

子宮がん検診

対象：満三十歳以上の区民で過去一年以内に検診を受けていない方
日時：毎月第一・第三日 午後一時～三時
場所：江北保健相談所

精神衛生相談

日時：毎月第一・第三日 午後一時～三時
場所：江北保健相談所

水洗化が 可能になりました

現在、区内各所で下水道工事が着々と進められています。このたびは、次の地域の工事が終了いたしました。水洗化が可能となりました。この地域のにお住まいの方は、区内に水洗化の工事をしていたことになりました。

希望団体を募集

希望団体の募集
希望団体の募集

住宅修繕資金・宅地整備資金 融資をあっせんします

現在住んでいる住宅の修繕または宅地の整備不足で悩んでいる方は、融資をあっせんいたします。融資額は、融資額二十万円/百五十万円

枯れ草は火災の原因です あき地の管理にご協力を

あき地の雑草は、放置してなく、非常に燃えやすく大変おこす、附近住民の方に危険です。所有の方は、あらためて注意していただき、ためて燃やしていただくのは、緑政課へ。

特別区民税(第四期分)

区では、きびしい財政状況の中、区民の皆さまと共に、特別区民税(第四期分)の納期限(二月一日)は過ぎましたが、納付が遅れている方が多数あります。このため、各種事業の推進に全力を注いでいます。しかしながら、各種事業の推進に全力を注いでいます。しかしながら、各種事業の推進に全力を注いでいます。

おすみですか

おすみですか



献血推進強調月間実施中

区内の発生事故状況

署別	死亡者数		重傷者数		軽傷者数		事故件数			
	年	対比	年	対比	年	対比	年	対比		
千住警察署	5	0	7	189	171	5	0	5	149	131
西新井警察署	5	13	126	614	598	5	16	82	770	693
綾瀬警察署	5	10	72	1,094	1,021	5	15	19	877	777
足立全域	5	23	205	1,897	1,790	5	31	106	1,796	1,601
対比		+8		-99		-101		-189		

死亡事故

区内は、交通事故を減少し、安全で住みよい足立区を創って「毎月十日」と「第四日曜日」を「交通安全日」と定め、広報車を区内を巡回し、無事故への協力を願っています。一昨年以来、増加傾向にあります。今年こそ、事故による犠牲者を減らしたいと思っております。

成人病検診

脳卒中や糖尿病、心臓病などの成人病は、日本の死亡順位の上位を占め、自覚症状がないのが特徴となっています。成人病の予防・治療には、定期的な検診を受けることが必要です。

子宮がん検診

対象：満三十歳以上の区民で過去一年以内に検診を受けていない方
日時：毎月第一・第三日 午後一時～三時
場所：江北保健相談所

精神衛生相談

日時：毎月第一・第三日 午後一時～三時
場所：江北保健相談所

水洗化が 可能になりました

現在、区内各所で下水道工事が着々と進められています。このたびは、次の地域の工事が終了いたしました。水洗化が可能となりました。この地域のにお住まいの方は、区内に水洗化の工事をしていたことになりました。

希望団体を募集

希望団体の募集

項目	開催日時	内容・対象	定員	費用	オリエンテーション	申込方法	申込先
アーチェリー教室	3月2日～3月18日までの毎週火・木曜日(計6回) 午前10時～11時30分	弓具の説明からシューティングまで (一般区民)	30名	各回200円	2月25日(金) 午前10時～	二月五日(金) 午前九時から直接または電話でお申し込みください。	総合スポーツセンター(東保木間二二七) 〇八五九一八二二(番)
弓道教室	3月2日～3月19日までの毎週火・金曜日(計6回) 午後1時30分～3時	弓道の基礎技術 (一般区民)	30名	各回200円	2月26日(土) 午後1時30分～		
弓道教室(中・高校生)	3月5日～3月24日までの毎週水・金曜日(計6回) 午後5時30分～7時	弓道の基礎技術および礼儀作法 (はじめて弓道をする中・高校生)	各回中学生100円 高校生200円	各回200円	2月26日(土) 午後5時30分～		
弓道教室	3月5日～3月24日までの毎週水・金曜日(計6回) 午後7時～8時30分	弓道の基礎技術 (一般区民)	30名	各回200円	2月26日(土) 午後7時～		
卓球教室	2月19日～3月5日までの毎週金曜日(計3回) 午後2時～3時30分	卓球の基礎技術 (一般区民)	50名	各回200円	2月12日(日) 午後2時～		
健康・体力づくり相談	毎週日曜日 午前10時～午後3時	どんな運動をどの位、どのようにしたらよいかなどの処方や各種の相談 (一般区民)	無料				
健康チェック	毎週水曜日 午前9時30分～午後7時 毎週日曜日 午前9時30分～午後3時	脈拍・血圧・尿・肺活量等の測定と健康アドバイス (一般区民および一般センターの参加者)	無料				

【注意】1～5の各教室に参加する方は、必ずオリエンテーションの前までに健康チェックを受けてください。なお、オリエンテーションに出席されない場合は教室に参加できません。

期日	時間	区分	講習内容	講師
3月2日(火)	午後六時～六時十分(受付六時十分～六時十分)	講義	スポーツリーダーの役割と課題	筑波大学 教授 古藤 高良氏
3日(水)		講義	ジョギングとプログラム	
9日(火)		実技	レクリエーションスポーツ(インディアアカ・ユニホップ等)	国学院大学 助教授 海老沢 礼司氏
10日(水)		実技		
11日(木)		講義	スポーツ事故と体育指導者の法的関係	弁護士 二階堂 信一氏
16日(火)		講義	ジャズ体操	東京薬科大学 講師 佐藤 正子氏
17日(水)		実技		
18日(木)		実技		

区民スポーツ大学
区民でスポーツ指導に関心のある方に、科学的な知識技術を習得していただく、区民のスポーツ指導者の拡大と充実を図ることを目的に、区民スポーツ大学を開校します。各コースに参加してください。

区民スケート大会
日時 三月三日(土)午後六時～十時(五日閉会、午後六時三十分入場)
場所 竹の塚温水プール
参加資格 区内在住、在勤、在学、年齢、電話番号を記入
申込方法 参加費を添えて直接
申込先 電話番号を記入

区民水泳運動会
日時 三月六日(土)午後六時～九時
場所 松戸センター下
参加資格 一般区民
参加費 四五百円(資料別)
内容 スパイス・レス等初心者にもできるゲームを行います
申込方法 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入

水泳初心者教室
日時 三月三・五・七・十・十二日(五日閉会、午後六時三十分入場)
場所 竹の塚温水プール
参加資格 区内在住、在勤、在学、年齢、電話番号を記入
申込方法 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入

臨時休館します(総合スポーツセンター)
二月十七日(火)は、電気設備、冷暖房空調設備点検および、館内整備のため臨時休館しますので、ご了承ください。利用にたいは、ご了承ください。

からたをきたえて 寒い冬をのりきろう

所・電話番号、氏名、生年月日、職業、スポーツ競技種、指導歴などの種目名を明記の上、申し込んでください。
申込期限 二月十五日
申込先 総合センター(竹の塚) 〇八五九一八二二(番)

申し込みください。
申込先 総合センター(竹の塚) 〇八五九一八二二(番)

文化祭開催
東部センター
日時 二月二十二日(金)～二十四日(日) 午前九時～午後四時
内容 児童および大人の作品(書道、生花、絵画、水墨画、俳句、手芸、木彫)展示、お茶席(十四日)
場所 総合センター(東部) 〇八五九一八二二(番)

各種講習会を開催します
内職補導所
日時 三月一日～二日(十日) 午前九時～午後三時
内容 洋裁技術講習会
定員 三十五名(先着順)
申込先 電話番号を記入

子供会育成者研修会
子供会活動の発展に、今の活動に必要な基礎知識を学んでいただきます。育成者の皆様に公開討論会を通じ、交流を深めます。
日時 二月二十日(土)午後二時～四時三十分
場所 竹の塚温水プール
参加対象 育成者
定員 三百名(先着順)
申込先 電話番号を記入

告知板
高齢者就業開拓 強調月間
二月一日から二十八日まで、一月間を高齢者就業開拓強調月間とし、期間中事業団の役員および会員が、仕事の発注にご協力をお願いします。事業所やご家庭を訪問します。

お知らせ
税務署からの
所得税の確定申告と納税は、二月十六日から三月五日までです。期限が近づくと窓口は混み合いますので、早めに申告してください。また、医療費控除等「還付申告書」を提出する方については、すでに受け付けを行っています。

春開講座の開催
日時 二月八日～八日(82) 春開の展望と課題
十日：職業用ロボットの職場進出と労働組合の課題
二月十六日：昇給・昇格
人事考課と労働組合の任務
二月十八日：企業年金の動向と問題点
二月二十三日：臨時・パート派遣労働者の増大と労働組合

都立商科短期大学 生徒募集
募集人員 一般：夜間課程八十名、編入：若干名(二年次)
出願期間 一般：三月十二日～十七日、編入：三月十七日～二十五日
試験日 一般：三月十八日、編入：三月三十日

わたしたちの 技能祭
日時 二月一日(水)～十一日(水)、午前十時～午後三時
場所 都立立川高等職業訓練校(練馬五十六)
内容 機・本立等の即売、工作教室、自動車整備・テレビ技術の実習等
※なお、工作教室の参加は先着順(受け付けは三月十日)です。また、十一日の正午から午後一時まで、東京を招き、撮影会を行います。

お知らせ
都立立川高等職業訓練校(練馬五十六)の即売、工作教室、自動車整備・テレビ技術の実習等
※なお、工作教室の参加は先着順(受け付けは三月十日)です。また、十一日の正午から午後一時まで、東京を招き、撮影会を行います。

お知らせ
都立立川高等職業訓練校(練馬五十六)の即売、工作教室、自動車整備・テレビ技術の実習等
※なお、工作教室の参加は先着順(受け付けは三月十日)です。また、十一日の正午から午後一時まで、東京を招き、撮影会を行います。

ただし、この特別控除は所得税の確定申告の手続きをしない方(三月二日)労働訴訟の実績、時間はいずれも午後六時十五分～八時十五分(先着順)
定員 百名(先着順)
申込先 電話がハガキで申し込んでください
申込先 電話がハガキで申し込んでください

二月二十五日
黄金比較と統計資料の使用
三月二日(労働訴訟の実績、時間はいずれも午後六時十五分～八時十五分(先着順)
定員 百名(先着順)
申込先 電話がハガキで申し込んでください