







# 参加ください 募集・催しもの

## ファミリー体力テスト 判定員養成 講習会

地域、職場、家庭などで、  
だれもが手軽に自分の体力をテス  
トし、健康管理のめやすとする  
ファミリー体力テストの普及指  
導員になるための講習会です。  
日時 三月五日・六日、午  
後六時三十分から  
場所 佐野体育館  
対象 二十歳以上の区内在住  
在勤の方  
費用 無料  
申込方法 往復ハガキに住所・  
氏名・年齢・性別・ファミ  
リ体力テスト希望を明記  
して申し込んでください  
申込期限 三月七日(当日消印  
有効)  
申込・問合せ先 体育課(千田  
千住一四一八)

## 硬式テニス大会

都民体育大会足立区予選会  
日時 三月二十日、二十一日(準  
決勝・決勝戦)午前九時から  
場所 総合スポーツセンター  
対象 区内在住・在勤・在学  
の男子・女子(小学生以上)  
費用 各回 200 円  
申込方法 往復ハガキに住所・  
氏名・年齢・性別・ファミリー  
体力テスト希望を明記して  
申し込んでください  
申込期限 三月七日(当日消印  
有効)  
申込・問合せ先 体育課(千田  
千住一四一八)



都民体育大会足立区予選会  
バスケットボール大会  
日時 四月三日、午前九時から  
場所 総合スポーツセンターは  
三十分から総合スポーツセン  
ターを行います。

項目	開催日時	内容・対象	定員	費用	申込方法	申込期限	先着
アーチェリー 一教室 (午前コース)	3月1日～17日の毎週大 水曜日(計6回) 午前10時～13時30分 ※オリエンテーション 2月22日午前10時から	アーチェリーの基礎技術 (一般区民)	30名	各回 200 円	電話または は直接また は電話で	三月七日	先着
弓道講習会	3月8日(日)・9日(月) 午後6時30分～8時	弓道八節の解説一足踏みから 引分けまで(基本6段) 二撃(初心者～四段の方)	40名	各回 200 円	は直接また は電話で	三月七日	先着
剣道指導者 講習会	3月21日(日) 午前9時30分～正午	技の研究について一講師・ 武者英雄氏(範士8段) (3段以上で現に指導して いる方)	100名	各回 200 円	は直接また は電話で	三月七日	先着
アスレチ クトレーニング	体力測定(毎週水曜日) 午前9時30分～11時30分 午後の部(午後2時～3時30分) ※健康チェックの時間15分 ほどの余裕をもっておし てください	「意欲をもって基礎体力ブ くり」を月間テーマに全身 運動を主体としたトレー ニング指導(高校生以上の方) ※初めてのの方は、健康チ ェック・体力測定終了後に 開始となります	各回 200 円	直 接	三月七日	先着	
健康 チェック	毎週水曜日 午前9時30分～午後7時	血圧・肺活量・脈拍・尿 などの測定と簡単な健康ア ドバイス (一般区民および「アー チェリー教室」「アスレチ クトレーニング」参加者)	無料	直 接	三月七日	先着	
健康・体力 づくり相談	毎週日曜日 午前10時～午後3時 ※相談日の一週間前までに 予約してください	運動のやり方および各種健 康相談	無料	は直接また は電話で	三月七日	先着	

現在お持ちの登録カードの  
有効期間が三月三十一日  
切れます。引き続き学校施設  
に利用されたい団体の方は、  
更新手続きをしてください。  
受付期間 二月二十八日・三  
月五日  
場所 総合スポーツセンター  
二二二〇

必要なもの 利用団体登録申  
請書、現在使用中の団体登  
録カード、団体の名簿、規  
約(印刷)、責任者の経歴  
※郵送による受付もしやす  
くわくは、社会教育課  
理課施設係へ。

### 学校開放利用団体の登録更新

有効期間が三月三十一日  
切れます。引き続き学校施設  
に利用されたい団体の方は、  
更新手続きをしてください。  
受付期間 二月二十八日・三  
月五日  
場所 総合スポーツセンター  
二二二〇

必要なもの 利用団体登録申  
請書、現在使用中の団体登  
録カード、団体の名簿、規  
約(印刷)、責任者の経歴  
※郵送による受付もしやす  
くわくは、社会教育課  
理課施設係へ。

## 軽スポーツ 講習会

いつでもどこでも、だれに  
でも手軽にできるミニスポ  
ーツの講習会です。ぜひ参加  
して、家庭、職場などで楽し  
く体を動かしてください。  
日時 三月十五日・十八日、午  
後六時三十分～八時三十分  
場所 東区体育館  
対象 十八歳以上の区内在住  
・在勤・在学の方  
講師 東京都レクリエーション  
連盟所属の指導員  
場所 西新井民ホール

## 油絵展

中央本町社会教育館では、レ  
クリエーションホール、会議室  
などを、学習会、講座、各種  
集会などの自主的な社会教育活  
動のために幅広く利用してい  
たことを目的としています。  
利用については施設案内を行  
っていますので、グループ・地  
域の方などについてもお気軽に  
お問い合わせください。  
問合せ先 中央本町社会教育館  
電話 五八二一四三

## 科学映画会

日時 二月二十六日(土)、午  
後三時～四時  
場所 教育センター  
題名 「君はまの動物」「水鳥  
の生活」  
申込・問合せ先 花畑センター  
電話 五八二〇二七

## 読書講演会

日時 二月二十六日(午後二時  
～四時)  
場所 梅田児童館集会所  
講師 森比佐氏(児童文学者)  
内容 「こころまの絵本」  
「はらこおし」などの  
絵本でおなじみの作家が、絵  
本と併せて講演します  
申込・問合せ先 梅田児童館  
電話 五八四一三二

## 青年教室

青年期の恋愛・性などのあり  
方を考えます。  
日時 二月二十四日、三月十二  
日、十六日、二十四日、三十  
日、午後七時～九時  
場所 中央本町児童館(二月二  
十四日、三月二十九日、中  
央本町児童館)

## 区民相談室

▽法律相談(毎週木曜日)  
▽税務相談(毎週金曜日)  
▽行政相談(毎月第三金曜日)  
▽人権の上相談(毎月第二火曜日)  
区民相談室 午前九時～午後四時  
(土曜日は正午まで)

中央本町社会教育館では、レ  
クリエーションホール、会議室  
などを、学習会、講座、各種  
集会などの自主的な社会教育活  
動のために幅広く利用してい  
たことを目的としています。  
利用については施設案内を行  
っていますので、グループ・地  
域の方などについてもお気軽に  
お問い合わせください。  
問合せ先 中央本町社会教育館  
電話 五八二一四三

## 余暇の充実に

中央本町社会教育館  
問合せ先 東部センター 五八  
〇五七〇一

## 花畑センター

対象 青年男女  
申込方法 直接または電話で  
申し込んでください  
申込・問合せ先 青少年係  
電話 五八二一四三

## 商業専修コース

今年も二十歳以上の男女を  
対象に、商業専修コースを夜  
間、開講します。入学希望の  
方は、次の説明会のうち都合  
のよい日に出席ください。  
説明会日時 二月二十八日、  
三月十四日、二十六日(午後  
七時から)  
主教科目 簿記会計、計算事  
務、タイ、電算情報処理  
定員 約四十名  
願書受付日 四月二日～四日  
まで  
※入学希望の方は、必ず説明  
会に出席してください。  
問合せ先 都立深川商業高校  
電話 六三三六〇二(午後  
三時～八時)

## 都民劇場会員募集

優秀な演劇・映画・音楽が  
安い会費で鑑賞できる便利な  
会員の鑑賞団体として都民  
に親しまれている都民劇場  
は、春の新春会を募集してい  
ます。  
くわくは、都民劇場 五  
五二四三二(一)へ

## 無料税務相談

申告その他の税金のことな  
ら何でも相談に応じます。お  
気軽にごぞ。  
日時 二月二十三日(水)午  
前九時三十分～午後四時  
場所 区役所一階ホール  
問合せ先 足立税務指導課  
電話 五八二一九七

## 婦人問題講演会

有意的な著作活動をしている落合恵子さんを講  
師に迎えて、婦人問題講演会を開きます。  
落合さんは著書の中で、「ひそやかに、自分の  
価値観で自分を生きる。女たちの、底力」を、  
歴史の流れを変えていく源であると述べていま  
す。女性が自分自身を生きていくということにつ  
いて、人気DJだった落合さんの、巧みな話術を  
生かしてお話しいただく予定です。どうぞお気軽  
においでください。  
日時 3月5日(土)午後2時～4時  
場所 竹の塚社会教育館大ホール(4階)  
※なお、託児を希望される方は、電話で2月末日  
までにお申し込みください。(託児は2歳以上学  
齢前のお子さんに限ります)  
問合せ・託児申込先 婦人対策担当

## 高年齢者職業相談

▽区役所相談室(毎月第四火  
曜日)  
▽竹の塚センター(毎月第四  
木曜日)  
▽西新井区民ホール(毎月第  
三木曜日)  
※時間はいずれも午前10時か  
ら午後3時まで、ただし、西  
新井区民ホールは午後四時ま  
で  
問合せ先 足立区高年齢者事業  
課(五八七〇六三三)  
墨田高年齢者無料職業紹介所  
(五二五二七六八)

## ガス漏れ警報器を 取り付けましょう

三世帯以上の共同住宅や、飲  
食店・旅館・学校・病院など  
大勢の人が集まる施設でプロ  
パンガスを使用するときは、  
「ガス漏れ警報器」の設置が  
義務づけられています。事故  
未然に防ぐため「警報器」  
の取り付けにご協力くださ  
い。  
申込方法は、プロパンガスを  
供給している販売店へご連絡  
ください。  
問合せ先 都環境保全局高圧  
ガス課 五二四一四一

## 国の進学ローン

国民金融公庫では、現在  
国の進学ローンを取組んで  
います。早目に利用ください。  
対象 専修学校等、短大、大  
学、高等学校、進学され  
るお子さまをお持ちの方  
融資額 一進学者につき五十  
万円以内  
期間 進学者の学校の修業  
年限以内  
利率 年八・四%

## くわくは、足立労働基準 監督署

くわくは、足立労働基準  
監督署(五八二一八一)  
七)または足立公職安定  
所(五八二二八七)へ。

3月の定例リデー	相	談
豚肉(赤いソボリのあるお店)	▽結婚相談(土・日・祭日を除く毎日) ▽交通事故相談(月曜日・祭日・金曜日)	▽法律相談(毎週木曜日) ▽税務相談(毎週金曜日) ▽行政相談(毎月第三金曜日) ▽人権の上相談(毎月第二火曜日) 区民相談室 午前九時～午後四時 (土曜日は正午まで)
水産物(青いソボリのあるお店)	▽一般相談(土・日・祭日を除く毎日) ▽結婚相談(土・日・祭日を除く毎日) ▽交通事故相談(月曜日・祭日・金曜日)	▽法律相談(毎週木曜日) ▽税務相談(毎週金曜日) ▽行政相談(毎月第三金曜日) ▽人権の上相談(毎月第二火曜日) 区民相談室 午前九時～午後四時 (土曜日は正午まで)
青果物(緑のソボリのあるお店)	▽結婚相談(土・日・祭日を除く毎日) ▽交通事故相談(月曜日・祭日・金曜日)	▽法律相談(毎週木曜日) ▽税務相談(毎週金曜日) ▽行政相談(毎月第三金曜日) ▽人権の上相談(毎月第二火曜日) 区民相談室 午前九時～午後四時 (土曜日は正午まで)

青年期の恋愛・性などのあり  
方を考えます。  
日時 二月二十四日、三月十二  
日、十六日、二十四日、三十  
日、午後七時～九時  
場所 中央本町児童館(二月二  
十四日、三月二十九日、中  
央本町児童館)

## 教育相談室

お電話にてご相談ください。  
お電話による教育相談  
日時 毎週火曜日・金曜日 午  
前十時～午後四時  
電話番号 八四四七七八七  
☎面接による相談  
(教育センター教育相談室)  
日時 毎週日曜日・土曜日 午  
前九時～午後五時(ただし、  
土曜日は正午まで)

## 治療教育職員養成所

発達障害乳幼児の福祉や教  
育にたずさる方、治療教  
育の専門的知識技能を身に付  
けてもらうための養成所です

## 労働保険に 加入していますか

労働者を二人でも使用して  
いる事業場は、労働保険(労  
災保険・雇用保険)に加入す  
なければなりません。加入す  
る場合には、労働保険事務組  
合に事務委託するのが便利で  
(※) 特別給付

## くわくは、足立労働基準 監督署

くわくは、足立労働基準  
監督署(五八二一八一)  
七)または足立公職安定  
所(五八二二八七)へ。