

# あだち 広報

## 国民年金特集

足立区の 昭和59年3月1日現在

- 人口 628,697人
- 拠出年金被保険者数 138,072人
- 拠出年金受給権者数 28,213人
- 福祉年金受給権者数 11,517人

東京都足立区役所  
 〒120 東京都足立区千住1丁目4番18号  
 (882)1111



「大きくな〜れ」 国民年金

### 老後の過ごし方 (第12回足立区政に関する世論調査より) 20代~60代 1640名

あなたは老後の過ごし方についてどのようにお考えですか。  
 ご自分の考え方に近いものを1つだけ選んで下さい。

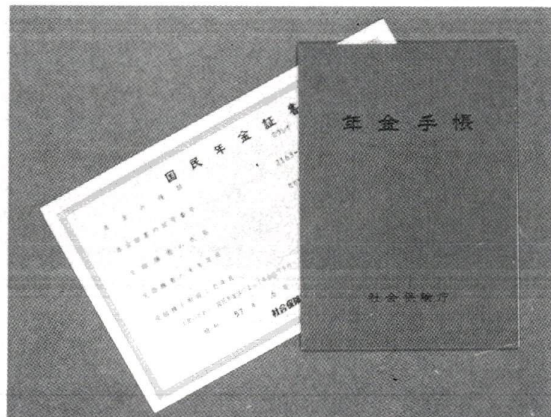
- 1 自分の趣味を持ちのんびり暮らしたい
- 2 研究や学習・勉強に取り組みたい
- 3 できるだけ働き続けたい
- 4 社会福祉のための奉仕活動や地域活動に参加したい
- 5 とくに考えていない

(調査結果は3面に載せてあります)

人生の4分の1近くを占める老後の生活が充実したものになるかどうかは、個人の生活のしかたや社会とのかかわり方によって違ってくると考えられます。

若い頃から老後の生活設計を立てている方もいれば、そうでない方もおり、老後に対する考え方もさまざまです。

確実にやってくる老後を安心して暮らせるよう若いうちから準備しておきたいものです。





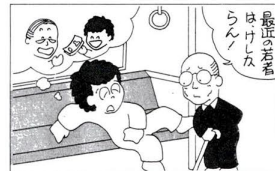
# いっしょに考えてみましょう



## 足立社会保険事務所

〒110 足立区綾瀬二丁目十七番九十五  
☎(六〇四)〇二二

厚生年金についてのお問い合わせは



3ヶ月まとめて納めるのが大変な方には  
1ヶ月納付の制度もあります。

ちょっときびしい6,220円。

またかと思われかもしれませんが、保険料が昭和59年4月から1ヶ月6,220円に値上げします。なぜ、こも値上げをする必要があるのかとお考えになれる方もいらっしゃいますが、今お支払いいただいている保険料の額は、将来給付に要する費用の予想額と財政のつりあいを保つため、毎年段階的に引き上げられることになっているのです。

国民年金の場合、強制加入であろうと任意加入であろうと、また年齢、所得に関係なく同じ額の保険料です。ちなみに、25年納めた方の年金給付額(65歳請求)は565,500円(年額)。年金制度が始まった昭和36年4月から現在の昭和59年3月まで支払保険料の総額は約40万9千円(付加保険料なし)です。

また年金給付に必要な費用は国で3分の1を負担しております。

納付書をなくしてしまったときなど、保険料についてのお問い合わせは 検認係 内線 396-399

ちょっと待ってください。

八百屋さんの言う通りでいいのでしょうか。国民年金の加入には強制加入と任意加入の2通りがあります。

強制加入	任意加入
農業・漁業・商工業・医師・建築業・弁護士などの自営業の方で厚生年金や共済組合などの被保険者年金制度に加入していない方	厚生年金や共済組合などの加入者の配偶者・年金や恩給を受けとることができる方とその配偶者・国都区市町村議会の議員とその配偶者・登壇部の大学生

ですから、八百屋さんと八百屋さんの奥さんはどうしても加入しなければならぬ強制加入者です。

また過去の厚生年金加入期間ですが、国民年金とつなげて25年以上の期間(納付または免除)がなければ、将来年金を受けることができなくなってしまいます。

八百屋さんの場合 厚生年金13年 + 国民年金 = 25年以上

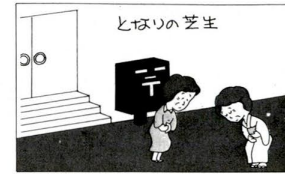
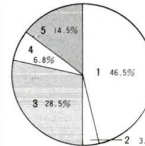
年をとってからでは手おくれになってしまいます。このような方は、早速手続きをしてください。

加入の手続きについてのお問い合わせは 適用係 内線 386-388

# 四コマねんきん相談



老後の過ごし方  
「趣味を持ちのんびりと暮らしたい」という意向が47%



まあまあ……ご存知ですか？

現在国民年金に加入している方で、生活保護をうけていたり、病状や収入が不安定などの理由で生活が苦しく、保険料を納めることが困難な場合には、保険料の「免除」制度があります。

「免除」は承認されます。保険料を納めなくても未納にはならず、免除に必要な期間にも計算することができます。その期間についても3分の1の年金を受けることができます。

また、10年以内であれば免除していた当時の金額で保険料を納めることができます。この制度を「追納」といいます。「追納」をすれば、保険料を納めていた方と同額で受けられます。

ですから、今納めることが困難な方は、一人で悩まず年金手帳と印鑑をもって区役所国民年金課またはお近くの出張所で手続きをとりましょう。

また、ついっかり保険料を納め忘れがちという方には銀行の口座振替による納付をおすすめします。手続きは年金手帳、銀行の通帳、通帳の届出印を持参のうえ銀行で行なってください。

免除・口座振替・納付記録についての お問い合わせは 記録係 内線 394-395

どうしてなのでしょう？

鈴木さんと佐藤さんは66歳の同い年。おや？ 2人の受け取る額が違っていました。変ですね、同じ期間(約18年)、同じ保険料を払っていたのに……、証書をよく見ると、鈴木さんは65歳から、佐藤さんは60歳から年金を受け取り始めていたのです。今、鈴木さんは月に37,783円、佐藤さんは月21,916円受け取っています。

今までは鈴木さんは906,800円、佐藤さんは1,641,500円の年金を受け取ったことになります。このまま年金を受け取っていくと、70歳で鈴木さんは佐藤さんの額を越えます。

鈴木さん		佐藤さん	
年齢	年額(円)	年齢	年額(円)
60	0	60	198,200
61	0	61	211,500
62	0	62	218,700
63	0	63	234,400
64	0	64	252,700
65	453,400	65	263,000
66	453,400	66	263,000
70	1,813,600	70	1,052,000
71	453,400	71	263,000

年金請求についての お問い合わせは 給付係 内線 392-393

### こんなときにも年金が受けられます

- 障害年金** 病気やけがをして身体障害者になったとき。  
年金額 1級障害 703,500円 2級障害 562,800円  
最近1年以上保険料を納めている人。
- 母子年金** 妻が夫を亡くし18才未満の子がいるとき。  
年金額 562,800円 2人目の子には60,000円加算  
夫の死亡で他の公的年金制度から遺族年金が受けられないときは180,000円の母子加算。最近1年以上保険料を納めている人。
- 準母子年金** 女の人が夫や父、息子を亡くし18才未満の孫や弟妹と一緒にくらしているとき。  
年金額 母子年金と同じ。
- 遺児年金** 父や母を亡くし18才未満の子だけ残されたとき。  
年金額 562,800円 2人目の子には60,000円加算  
父や母が最近1年以上保険料を納めているときその子に。
- 寡婦年金** 夫が年金を受けずに亡くなったとき(婚姻期間10年以上)。  
年金額 夫の老齢年金額の半額  
亡くなった夫が老齢年金を受ける条件を満たしているとき60才から65才になるまでの間にその妻に。
- 死亡一時金** 保険料を納めていた人が亡くなったとき。  
一時金 23,000円~52,000円  
亡くなった人が3年以上保険料を納めていたとき、その遺族に。



### 国民年金保養センター全国36ヶ所

公営だから堅苦しいのでは……

そんなことはありません

一般のホテルや旅館の良い点を

見習っておもてなしをしています

利用については

直接保養センターへ



利用料金(一泊2食付)

被保険者	3,500円~4,500円
一般	4,000円~5,000円
小中学生	3,400円~4,200円

### 現況届を忘れずに 年金を受給している方

- 老齢年金・通算老齢年金**を受けている方  
誕生月の初めに、社会保険庁から現況届の用紙が郵送されます。現況届に必要事項を記入押印して、住民登録のある出張所または本籍地の区(市)役所で証明を受けて、必ず月末までに郵送してください。
- 母子・障害・寡婦・遺児年金**を受けている方  
4月下旬に区役所から現況届の用紙を郵送します。住所の変更や家族構成の変わらない方は現況届に必要事項を記入し、押印して期日までに提出してください。  
現況届を提出しないと年金の支払いが差し止めになります。

名 称	電 話	所在地・みどころ
①い わ な い	01356-2-8841	〒045 北海道管内野内町字野東500 横丹島のめぐり・海水浴・スキー・温泉
②つるいグリーンパーク	0154-64-2221	〒085-12 北海道釧路市緑町菅野野北16線西3の5 丹頂鶴飛来地・温泉・テニス・スキー
③つがる富士見荘	0173-22-3003	〒038-35 青森県北津軽郡野田町大沢 岩木山・つがる富士見湖・温泉
④は な ま き	0198-27-2811	〒025-03 岩手県花巻市金沢第5地割 石巻公園・温泉
⑤の し ろ	01855-4-2121	〒016 秋田県能代市湯合谷地1の11 男湯半島のめぐり・温泉・海水浴
⑥も が み	02334-4-2311	〒999-62 山形県東上郡最上町大堀 最上川舟下り・スキー・温泉
⑦阿 多 多 羅	02432-4-2306	〒964 福島県二本松市志保1丁目 安藤大島山・スキー・温泉
⑧と き わ 路	02947-2-4141	〒313 茨城県常陸大田町津井町1797 水戸黄門ゆかりの地・自然公園
⑨華津グリーンパークパレス	027988-3960	〒377-17 群馬県吾妻郡草津町草津白根 白根山・温泉・スキー
⑩む さ し の	0492-24-3210	〒350 埼玉県浦和市大字伊佐保567 伊佐保釣り・市民の森・テニス(4面)
⑪お くら の	0428-78-9711	〒198-01 東京都青梅市二俣尾2の371 吉野梅園・吉野城・吉川英治記念館
国民年金中央会理 三まばエミテラス	03-485-1411	〒153 東京都目黒区大塚2の19の5 総合施設(ホテル・レストラン・大ホールなど)
⑫せ と ぼ う	047087-7111	〒299-45 千葉県夷隅郡御宿町和泉字三軒屋 海水浴・プール・海釣り
⑬こ し じ	02579-2-6111	〒946 新潟県北蒲原郡津之谷村津尻 奥只見湖・温泉・温泉・スキー・テニス
⑭ひ み	0766-79-1324	〒935-04 富山県永井市東400 富山海浜・海釣り
⑮の と	076729-4181	〒929-14 石川県野町町志越町 船釣めぐり・千早温泉ドライブアウェイ
⑯北 潟 湖 畔 荘	0776-79-1124	〒910-42 福井県坂井郡原野町北潟 北潟湖・東島島・海水浴・釣り・緑の広場
⑰こ も ろ	02672-2-2288	〒364 長野県小淵沢大字大久保620の3 小淵沢城・信玄墓・奥崎高原
⑱グリーンハイツ養老	05843-2-3118	〒503-12 岐阜県養老郡養老町小森七ヶ屋 養老の滝・東海自然歩道
⑲は ま じ ま	05995-3-2282	〒513-04 三重県志摩郡志摩町南橋134の1 海水浴・温泉・伊勢志摩めぐり
⑳翠 湖 苑	0740-36-1140	〒520-11 滋賀県高島郡高島町萩の浜 琵琶湖・海水浴・比叡めぐり
京 都 国 民 年 金 文 化 セ ン タ ー ( 仮 称 )	59年春オープン予定	〒610-11 京都市西京区大原野東町2の4
㉑大 和 路	07444-3-8606	〒633 奈良県和歌山市山田299の1 和歌山・山ののぼり・長生寺・多岐の滝の散策 姫路城・広幡神社
㉒ハイランドピラ姫路	0792-84-3010	〒670 兵庫県姫路市広畑山崎ノ谷224の26 姫路城・広幡神社
㉓く ま の じ	07355-7-0633	〒649-53 和歌山県東牟婁郡智達町大浦 船釣の湯・海釣り・温泉
㉔い な ば じ	0857-57-0224	〒689-14 鳥取県鳥取市松原343 鳥取砂丘・湖山温泉・温泉
㉕湖 陵 荘	0853-43-1311	〒699-08 鳥取県鳥取市神西町神西町 神西湖・出雲大社・日輪橋・海水浴・温泉
㉖し も つ い	0864-79-8880	〒711 岡山県倉敷市下津井1482 鯉川山・海内公園の庭園
㉗源 平 荘	0832-32-5900	〒751 山口県下関市ももすそ町8の8 火の山公園・関門橋・環ノ瀬・赤松神社
㉘か が わ	08789-3-1177	〒761-16 香川県高松市上西橋東甲30の2 温泉・自然休養村・歴史見物
㉙う わ じ ま	0895-25-3000	〒798 愛媛県伊予市丸穂天満甲207の2 和歌山海浜公園・平和橋・鯉川
㉚太 宰 府	09292-5-5801	〒818-01 福岡県太宰府市太宰府1775 太宰府天満宮・戦国寺等
㉛か ん ざ き	09525-3-1188	〒842-01 佐賀県神埼郡神埼町城原3702の14 舞鶴山自然公園・温泉
㉜く ち の つ	095786-2425	〒850-25 高知県高岡郡白土津町白土津229の1 海水浴・キリシタン史跡・鳥居半島立公園
㉝あ し き た	09668-2-5000	〒869-54 熊本県熊本市北門立公園国民年金保養地 海水浴・熊本立海岸公園
㉞くにさき望海苑	09787-2-2112	〒873-05 大分県東国東郡津久井町津久井 石仏めぐり・史跡・海水浴
㉟青 島 太 陽 閣	0985-65-1531	〒889-22 宮崎県宮崎市大字青島町 日南海岸・青島・テニス・カートボール
㊱た る み ず	09943-2-1531	〒891-21 鹿児島県大口市鎮江町1番地 桜島・鎮江湾・温泉

### 保険料積立金の還元融資

国民年金保険料は、年金支払いのための財源として積立てられるほか、地方公共団体に長期低利で融資され、児童館、老人館、プールなどの福祉施設建設に役立てられています。

昭和58年度に融資をうけた施設

- 舎 人 老 人 館
- 伊 興 老 人 館
- 野 外 活 動 セ ン タ ー ( 仮 称 ) 青 少 年 自 然 の 村



### 国民年金ことぶき友の会

老齢年金・通算老齢年金を受けていらっしゃる方々のたのしい集まりです。あなたの入会をお待ちしております。ことぶき友の会では、安い費用で会員の親睦旅行を行うほか、各種のレクリエーションなどの、いろいろな行事を行います。

●くわしくは——— ことぶき友の会事務局へ  
千代田区丸の内3-8-1 電話(211)1905