



本橋ち 広報

発行/東京都足立区 千120 足立区千住一丁目4-18 ☎(882)1111 編集/企画部広報課

人口面積 (60.6.1)	
世帯	220,555
人口	629,951
男	319,144
女	310,807
面積	53.25km ²
人口密度	11,830人/km ²

◀2回(5日、20日)発行▶

投票日7月7日(日) 東京都議会議員選挙



安全で快適に住める まちづくりを進めるために

みんなのでつくろう 魅力あるまちを

いま私達の住まわっているまちには、安全で快適な住環境が求められています。家が多くなり、緑がなくなり、日当たり・風通しが悪くなっています。木造の家が密集しているため、防災の上でも不安があります。

地区まちづくり計画は、地区の計画単位に区分して、よいまちづくりを実現させるための具体的な計画です。地区まちづくりの目標として、①まちづくりの推進、②地区の活性化、③地区の安全・安心の実現、④地区の発展を目的としています。

住民参加のまちづくり

この計画は、地区の住民が主体的に計画を進めることにより、地区の活性化、安全・安心の実現、地区の発展を目的としています。

まちづくりの推進委員会

地区まちづくりの推進を目的として、地区の住民が主体的に計画を進めることにより、地区の活性化、安全・安心の実現、地区の発展を目的としています。

地区まちづくり計画

地区の計画単位に区分して、よいまちづくりを実現させるための具体的な計画です。

投票時間は、朝7時から夕方6時までです。あなたの一票を大切にしないでください。

足立の花火大会

日時 7月25日(木)午後8時～9時
7時15分～8時45分(雨天は中止)

場所 荒川河川敷(千住新橋～西新井橋)

足立まちづくり シンポジウム

「都市と人間」

—新しい下町社会を考える—

日時 7月10日(日)午後2時～4時

場所 竹の塚社会教育館

夏休み親子区内めぐり

区内の施設をバスで案内します。親子20組、多数の場内します。

日時 7月24日(水)午前9時～午後4時

場所 地下鉄綾瀬工場

わがまち足立の 絵ハガキ販売中

足立区内の代表的な見どころ5カ所(自治代親水公園、花畑公園、都市農業公園、足立の花火、西新井大師)をテーマにした絵ハガキを販売中。

販売価格 100円(絵ハガキ5枚1組)

販売場所 広報課(区役所5階、西新井区民ホール)

特別区職員募集

☆大学卒程度(保健婦)

受験資格 学歴を問わず、昭和16年4月1日～昭和39年4月1日生れた方で、保健婦免許を有する方(取得見込み)

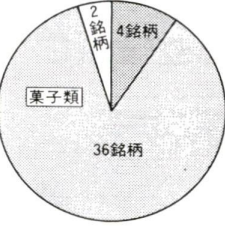
採用予定数 約20名

申込方法 郵送申込(9月17日) 郵送申込先 特別区人事委員会事務局(千代田区九段北1-1-1)

10月1日(火)は、 国勢調査の日です。

国勢調査 東京都足立区

生活情報



水分活性テスト結果

市販されている菓子やモ子などの包装の中、最近遊離剤に似た小さな袋が入っているのにお気づきでしょうか。これは、食品の新鮮さを保つ働きをする「鮮度保持剤」と呼ばれています。板橋、大田、杉並などの消費者センターと合同で、鮮度保持剤を使用した食品の試買テストを実施しました。検査した食品は、脱酸素剤と粉末アルコールを使用したもの、菓子類4銘柄、モ子5銘柄、生めん8銘柄の合計65銘柄です。この結果をお知らせします。

65銘柄をテストしました 鮮度保持剤入り食品

7区合同試買テスト



鮮度保持剤

鮮度保持剤は何? 脱酸素剤

鮮度保持剤は、食品添加物を使わないで、使用方法も簡単で、食品の新しい保存方法として、菓子類を中心に利用は年々多くなっています。鮮度保持剤を別する「脱酸素剤」と粉末アルコールの2つに分けられます。

空気中には約20%の酸素が含まれていて、食品が腐る原因の一つです。脱酸素剤は、酸素を吸収して、食品中の酸素を減らすことで、食品の新鮮さを保つ働きをします。また、カビが生える原因となる水分を吸収する働きもあります。

アルコールは、細菌の生育を抑制する働きがあります。また、食品の表面を乾燥させることで、細菌の生育を抑制する働きがあります。また、カビが生える原因となる水分を吸収する働きもあります。

試買テスト結果

水分と水分活性

微生物は水なしでは生きられません。菓子類は、水分活性が高いと、細菌が生育しやすいです。

一般細菌数

1グラムあたり100万個以上の細菌が検出されたものは、衛生状態が良くないものと見なされます。

製造年月日

賞味期間

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

賞味期間満了後

福祉事業 あんない

親子家庭に 家政婦派遣 単親家庭に 家政婦派遣 乳幼児 すこやか相談 手話奉仕員 募集します

親子家庭に 家政婦派遣 単親家庭に 家政婦派遣 乳幼児 すこやか相談 手話奉仕員 募集します

親子家庭に 家政婦派遣 単親家庭に 家政婦派遣 乳幼児 すこやか相談 手話奉仕員 募集します

親子家庭に 家政婦派遣 単親家庭に 家政婦派遣 乳幼児 すこやか相談 手話奉仕員 募集します

親子家庭に 家政婦派遣 単親家庭に 家政婦派遣 乳幼児 すこやか相談 手話奉仕員 募集します

親子家庭に 家政婦派遣 単親家庭に 家政婦派遣 乳幼児 すこやか相談 手話奉仕員 募集します

親子家庭に 家政婦派遣 単親家庭に 家政婦派遣 乳幼児 すこやか相談 手話奉仕員 募集します

親子家庭に 家政婦派遣 単親家庭に 家政婦派遣 乳幼児 すこやか相談 手話奉仕員 募集します

昭和60年度所得制限基準額表

世帯員数	個人所得制限額	給与収入換算額
0	1,913,000	2,970,000
1	2,303,000	3,497,000
2	2,633,000	3,910,000
3	2,963,000	4,322,000
4	3,293,000	4,735,000
5	3,623,000	5,147,000

(6人以上は1人につき33万円を加算)

国民年金のお知らせ

国民年金の老齢・遺老年金を給付する際には、国民年金給付申請書を送付する必要があります。また、国民年金の滞り金も納付する必要があります。

国民年金の滞り金

滞り金の納付方法は、納付書を送付するか、口座振替を利用する方法があります。滞り金の納付は、国民年金の滞り金を減らすことができます。

国民年金の滞り金

滞り金の納付方法は、納付書を送付するか、口座振替を利用する方法があります。滞り金の納付は、国民年金の滞り金を減らすことができます。

国民年金の滞り金

滞り金の納付方法は、納付書を送付するか、口座振替を利用する方法があります。滞り金の納付は、国民年金の滞り金を減らすことができます。

国民年金の滞り金

滞り金の納付方法は、納付書を送付するか、口座振替を利用する方法があります。滞り金の納付は、国民年金の滞り金を減らすことができます。

国民年金の滞り金

滞り金の納付方法は、納付書を送付するか、口座振替を利用する方法があります。滞り金の納付は、国民年金の滞り金を減らすことができます。

国民年金の滞り金

滞り金の納付方法は、納付書を送付するか、口座振替を利用する方法があります。滞り金の納付は、国民年金の滞り金を減らすことができます。

国民年金の滞り金

滞り金の納付方法は、納付書を送付するか、口座振替を利用する方法があります。滞り金の納付は、国民年金の滞り金を減らすことができます。

国民年金の滞り金

滞り金の納付方法は、納付書を送付するか、口座振替を利用する方法があります。滞り金の納付は、国民年金の滞り金を減らすことができます。

国民年金の滞り金

滞り金の納付方法は、納付書を送付するか、口座振替を利用する方法があります。滞り金の納付は、国民年金の滞り金を減らすことができます。

国民年金の滞り金

滞り金の納付方法は、納付書を送付するか、口座振替を利用する方法があります。滞り金の納付は、国民年金の滞り金を減らすことができます。

国民年金の滞り金

滞り金の納付方法は、納付書を送付するか、口座振替を利用する方法があります。滞り金の納付は、国民年金の滞り金を減らすことができます。

国民年金の滞り金

国民年金の滞り金

国民年金の滞り金

国民年金の滞り金

国民年金の滞り金

国民年金の滞り金

健康のために
保健所
事業あんない

足立保健所	855-4151
千住保健所	888-4277
中央本町保健相談所	880-1165
東和保健相談所	606-4171
江北保健相談所	896-4004

事業名	日程	場所	定員	費用	申込方法(対象・内容)	申込先
胃の検診	8/6・8 20・22・26	足立保健所	各35名	ともにも 600円 ※抽選による	往復ハガキに検診名、検診日、検診場所、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号を明記し、各検診とも1人1枚限り、申込多数の場合は抽選(胃の手術をした方、胃の病気が治癒中の方、妊娠しているか、しているかと思われる方は不可。また過去1年以内検診していないこと。)	足立保健所(〒7月8日消印有効) (〒121伊興町前沼11577-6)
子宮がん検診	8/2・9・16・23・30 8/9	足立保健所 都立検診センター	各35名 40名	無料	同上。足立保健所で子宮がん検診を受けたことがある方は受付日番号を記入のこと。対象…満30歳以上の区民(生理中の方、産婦人科医で受診中の方は不可。また過去1年以内検診していないこと。)	同上
成人病検診	毎週金曜日 午前9時～10時	千住保健所	—	5,000円	電話予約。対象…満30歳以上の区民(心電図、眼底、尿、血液など23項目を検査。胃、子宮がんは含みません。)	各会場へ
貧血予防講習会	7/12 午後1時30分～3時30分	足立保健所	—	無料	電話予約。当日、筆記用具、試食用の小皿をばしを持参のこと。(講話…貧血予防と食事はか。調理実演と試食。)	各会場へ
夏バテ、貧血予防栄養講習会	7/17 午後1時30分～3時30分	中央本町保健相談所	25名(先着順)	無料	電話予約。(講話…貧血を防ぎ、夏バテしない食生活。調理実演と試食。塩分測定希望者は、みそ汁50cc持参のこと。)	各会場へ
精神衛生リハビリ講演会	7/22 午後1時30分～4時	江北保健相談所	30名(先着順)	無料	電話予約。対象…精神障害者の家族(映画・講演「精神障害者の生活リハビリのすすめ方」。講師…都立精神衛生センター所長 山本氏ほか。)	各会場へ

B型肝炎を撲滅
ウイルス検査
妊婦さんに



区では、妊婦健康診査にB型肝炎ウイルス検査を追加することにしました。
B型肝炎とは、ウイルスによって起こる肝臓の病気(肝炎)のことです。肝炎の原因は、アルコールによるものや薬物によるものもありますが、大多数はウイルスによるものです。日本では、B型肝炎ウイルスを保有している人が、ほとんどは全く症状のないままです。しかし、そのうちの約1割の人が慢性肝炎になり、さらに肝硬変、肝がんへ進行すると言われます。
B型肝炎が撲滅されることになり、妊婦さんにB型肝炎ウイルス検査を保有しているかどうかを調べることが、この事業は、全国的に行われています。
妊婦さんにB型肝炎ウイルス検査を受けることになり、将来、赤ちゃんへ進行するおそれがあります。また過去1年以内検診していないこと。

日本脳炎 予防接種
日時、会場、右表のとおり
対象 4月1日現在満4歳以上、志願前までの幼児で保育園、幼稚園に通っていない幼児、おどろ小、中学校児童、生徒は各施設で実施しますが、それにもれぬ幼児、児童、生徒も受けられます。
検査項目・対象
B型肝炎ウイルス抗原(HB) s抗原検査 全妊婦対象
母子健康手帳交付時に受渡す妊婦健康診査受診票(前期分)により、都内には、それにもれぬ幼児、児童、生徒も受けられます。

日本脳炎接種会場と日時

接種会場	1回目	2回目	予備日
千住保健所	—	7月9日(火)	7月17日(水)
江北保健相談所	—	7月10日(水)	7月17日(水)
足立保健所	—	7月11日(木)	7月18日(木)
中央本町保健相談所	7月9日(火)	7月16日(水)	7月23日(水)
東和保健相談所	7月10日(水)	7月17日(水)	7月24日(木)

※時間は、午後2時～3時



あんぐる
親と子のふれあい花だん
南花畑3丁目の区道の歩道にある花だん、今、

昭和60年度に、区で施行する下水道工事箇所は左表のとおりです。
この地域に住まいの方ので、ご参加ください。
昭和60年度に、区で施行する下水道工事箇所は左表のとおりです。
この地域に住まいの方ので、ご参加ください。

あんぐる
親と子のふれあい花だん
南花畑3丁目の区道の歩道にある花だん、今、

あんぐる
親と子のふれあい花だん
南花畑3丁目の区道の歩道にある花だん、今、

あんぐる
親と子のふれあい花だん
南花畑3丁目の区道の歩道にある花だん、今、

昭和60年度 下水道工事予定

施工箇所	予定工期
西新井栄町一丁目・二丁目	昭和60.3-60.11
弘道二丁目・青井三丁目	60.3-61.3
西練堀二丁目	60.3-60.10
奥野一丁目・本木東町	60.3-60.12
本木南町・本木一丁目	60.3-60.12
西新井本町一丁目・三丁目	60.3-61.1
練堀四丁目	60.3-61.3
本木一丁目・二丁目・開成一丁目・二丁目	60.3-61.3
梅田七丁目・梅島一丁目	60.3-60.11
開成二丁目・三丁目	60.3-60.11
曙一丁目	60.3-61.3
東和一丁目・東練堀一丁目	60.3-60.11
開成二丁目	60.5-60.11
奥野一丁目	60.6-61.2
足立二丁目・青井二丁目	60.6-60.10
開成三丁目	60.6-60.10
西新井栄町一丁目	60.6-60.12
西練堀四丁目	60.5-61.2
加平一丁目・練堀七丁目	60.6-61.8
練堀六丁目	60.10-62.3
東和二丁目	58.10-60.10

あけぼの学園(梅田) 12-15 884-1000
☆アナチジュニアトナメント 硬式テニシング
☆アナチジュニアトナメント 硬式テニシング
☆アナチジュニアトナメント 硬式テニシング

総合スポーツセンター ☎ 851-8211 (東保木間2-27-1)

Table with 5 columns: No., 事業名, 開催日時, 内容(対象), 定員・費用, 申込方法・期限. Includes activities like tennis, water polo, and health exercises.

東部センター ☎ 605-7101 (東練瀬1-5-17)

Table with 5 columns: No., 生活教室, 開催日時, 内容, 定員・費用, 申込方法・期限.

老人館交歓会

7/6 午前10:00~午後3:30 於: 竹の塚社会教育館



民謡、踊りなど、お年寄りが口頭伝承を披露します。また、ロビー・レクホールでは、老健の教室活動の作品・写真を展示しています。お気軽に会場へお越しください。

スポーツ・文化・教育

花畑センター ☎ 850-2617 (花畑4-16-13)

Table with 5 columns: No., 生活教室, 開催日時, 内容, 定員・費用, 申込方法・期限.

教育センター ☎ 850-8801(竹の塚2-25-21)

Table with 5 columns: No., プラネタリウム一般投影, 開催日時, 内容, 定員・費用, 申込方法・期限.

東和社会教育館・体育館 ☎ 628-6201 (東和3-12-9)

Table with 5 columns: No., 初中・中級者の卓球教室, 料理教室, 開催日時, 内容, 定員・費用, 申込方法・期限.

勤労福祉会館 ☎ 840-2525 (中央本町1-17-1)

Table with 5 columns: No., テーブルマナー教室, 開催日時, 内容, 定員・費用, 申込方法・期限.

舎人社会教育館 ☎ 857-0008-9 (舎人1-3-17)

Table with 5 columns: No., 空手道教室, クラシックバレエ教室, ボクシング・エアロビクス・ダンス教室, 女性コース 初歩講座, 開催日時, 内容, 定員・費用, 申込方法・期限.

申し込みは、全て7/5、午前9時から受け付けを開始します。

区民水泳競技大会競技種目一覧表

Table with 4 columns: 種目, 区分, 男子, 女子. Lists swimming events like 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 10000m, 20000m, 50000m, 100000m.

※☆は墨東五区大会予選種目

区民教養講座

郷土の歴史に親しむ、区民 教養講座を開催します。今回は「江戸学」についてです。日時：7月20日(土)、午後1時30分～午後4時

野球場抽選日の変更

区野球場8月の抽選日は、次のおおむねを変更して行ないます。変更期：7月1日(月)～7月31日(火)

水遊び場の無料開放

期間：7月23日～8月22日(ただし日曜およびお盆期間を除く) 場所：東部センター交通公園

中央本町体育館

中央本町体育館では、左記のとおおむね貸付個人使用日を設けてまいります。



少年魚つり大会

日時：8月4日(日)、午前6時30分～午後7時15分受付、11時30分～午後1時15分受付。場所：葛西用水水遊び場

親子映画会

Table with 3 columns: 日時, 内容, 場所・問合せ先. Lists movies like 'Saru to Kani' and 'Mystery of the Unknown'.

Table with 5 columns: No., 卓球, バドミントン, バレーボール, ハンドボール, 開催日時, 場所・問合せ先.

第38回 区民水泳競技大会

兼墨東五区水泳大会予選会。日時：8月18日(日)、午前8時～8時45分受付

教育相談・就学相談

児童の就学相談、児童の心身に障害をもつ児童の就学相談、児童の就学相談、児童の就学相談

掲示板

少年相談所出張開設、少年非行に関する相談、少年相談所出張開設、少年相談所出張開設