



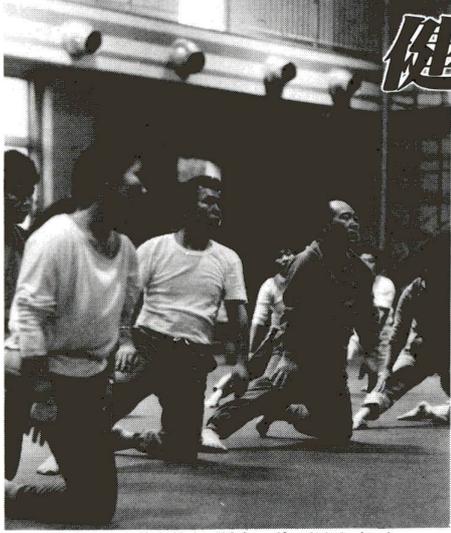
本橋ち 広報

発行/東京都足立区 〒120 足立区千住一丁目4-18 ☎(882) 1111 編集/企画部広報課

人口と面積	(61.11.1)
世帯数	225,920
人口	632,917
男	320,589
女	312,328
面積	53.25km ²
人口密度	11,886/km ²

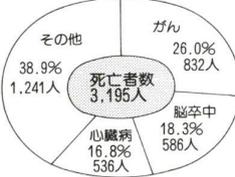
《月2回(5日、20日)発行》

健康な暮らししていますか



40歳からの体力教室(総合スポーツセンター)

昭和60年主要死因の割合(足立区)



三大成人病の総死亡に占める割合は昭和59年44.2%、45年54.7%、55年62.0%と増加してまいりましたが、ここ6年はほとんど変化していません。三大成人病の推移をみると、昭和26年に脳卒中が第一位にかつて死因の第一位となり、39年に心臓病が第2位となり、20数年この順位が続いています。しかし、昭和56年には、脳卒中にかつて、がんが第1位に

特集 成人病について考える

成人病の徴

健康は、豊かな人生を送るために、かけがえのないものです。昭和20年代の国民の主要死因は、結核、肺炎などの感染症に由来して、これは、医療技術の進歩により急激に減少しました。しかし、今は、三大成人病といわれるがん、脳卒中、心臓病による死が、国民総死亡の60%を占めています。成人病は、日頃の生活習慣などが要因で、40歳頃か多くみられる病で、人生80年代時代を迎え、いっまでも健康に暮らすには、若いときの健康づくりが大切と言えます。

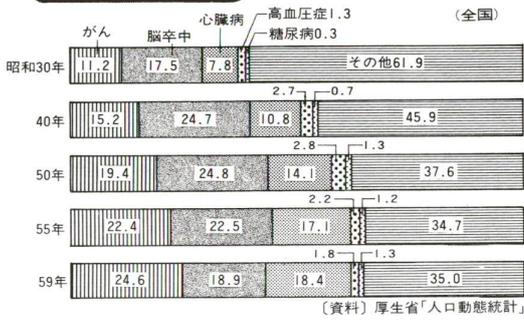
今回は、この成人病について考えます。

死因の第1位はがん

そして、定期的な健康診断を受けることが大切であり、また、生活の中で正しい健康習慣を身につけることが手助けになるばかりでなく、ある程度は進行を遅らせることが可能です。

成人病は、習慣病ともいわれ、生まれからの生活様式(食生活、運動、喫煙、飲酒)等と深い関連があります。そして、心そく、ゆつくりと進行し、初期には、自覚症状がみられません。

目立つがん、心臓病の増加



(資料)厚生省「人口動態統計」

保健相談所

保健相談所を中心とした成人病対策に力を入れています。自分の健康を守ることは、豊かな社会生活を送るための基本であり、家族に対する責任でもあります。

ぜひ、お気軽に保健相談所を利用してください。

保健相談所を利用しない
を
活用しない

今年行った区の世帯調査によると、成人病対策への要望は、「胃がん検診が最も多く、ついで、高血圧・心臓病に関する検診」と続いています。

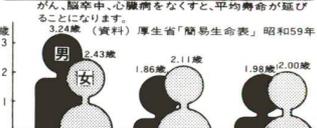
3位、4位も「胃がん」の他のがんとなっており、成人病に対する検診の要望が高まっています。

他方、健康教育への受講意向は、「高血圧・心臓病に関する相談」が第1位となっています。

この結果をみると、区民の皆agan成人病に対する関心が非常に高いことがわかります。

区では、こうした皆さんの要望に応えるため、保健相談所を3面をご覧ください

三大成人病が克服されると寿命は延びる



成人病を防ぐための生活習慣

足立区医師会会長 重井信明さんのお話

成人病は40歳前後に起こってくる病気で、主なもののがん、心臓病、脳卒中、糖尿病、高血圧などです。昭和61年6月厚生省発表では日本人の3大死因の病気が死亡数の順でみると、がん、心臓病、脳卒中となっています。

健康であることはすべての人の願いです。生後のうちでもっとも重要な年代にある人が病気になることいことは、個人的には非常に不幸であり、社会的には大きな損失です。成人病が問題になってくるのは、当然といえます。



ある病気にに対して予防する方法があれば、なによりも先に予防力を高めることにあつて問題になってくるのが普通であり、大切なこととして、成人病を日常生活に不害にする、また悪化の原因を除去することにより、早期に検査が重要な要素です。早期に検査を受ける必要があつて、成人病は、自分の生活のペースに無理なく方法を

老年者に比べて若者が自分の生活に設定し、このようにします。例えば、趣味を生かす、散歩する、運動するなど、重荷にならない程度で、食事の時間やおひげ、仕事中に休息をとるパランスの維持など、とくに食事については、塩、砂糖、脂肪の取り過ぎに注意し、また朝食は、十分な量の心掛ける必要が大切です。

成人病は、他の病気に比べて無自覚で経過していき、ことが多いです。成人病を含め、十分な病気が発症するに早期発見、早期治療が重要な条件です。早期に検査を受ける必要があつて、成人病は、自分の生活のペースに無理なく方法を

小中学校適正規模及び適正配置審議会

10月1日に2つの部会を設置

足立区では、児童(小学生)・生徒(中学生)の数が減少により、学校間にアンバランスが生じ、教育上の問題が提起されています。このため、教育環境の向上をはかり、子どもたちに等しく、より良い教育を確保するには、学校規模と学校配置をどうすれば良いかを、現在審議会で検討しています。今年7月28日に第1回会議を開催し、以来、10月1日まで7回開会しました。

10月1日の会議では、審議会内部に、新たに、適正規模部会、適正配置部会、2つの専門部会を設置しました。この2つの部会では、より専門的立場に立つて効果的に検討をすすめていきます。

委員数は、いずれも17名、規模専門部会の部会長は、渡辺昭彦委員(豊橋技術科学大学助教授)、配置専門部会会長は、小島重次副会長です。

委員数は、いずれも17名、規模専門部会の部会長は、渡辺昭彦委員(豊橋技術科学大学助教授)、配置専門部会会長は、小島重次副会長です。

秋叙の勲

区内関係者17名が受章

昭和61年秋の叙勲で、区内在住および区内で功勞のあつた方17名が、晴れて受章されました。これに伴い

今叙勲された方々は、次

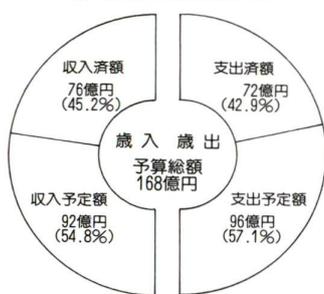
- 田貫美子(60歳) 勲三等
- 宝冠章(看護業務功勞)
- 市川次郎(66歳) 勲三等
- 瑞宝章(海上保安功勞)
- 山田久吉(87歳) 勲三等
- 瑞宝章(郵政業務功勞)
- 今泉保(70歳) 勲七等
- 色桐葉章(警察功勞)
- 新田一(76歳) 勲七等
- 色桐葉章(郵政業務功勞)
- 森田幸太(70歳) 勲七等
- 色桐葉章(警察功勞)
- 山田幸三(62歳) 勲七等
- 色桐葉章(警察功勞)
- 近藤重幸(65歳) 勲七等
- 瑞宝章(矯正業務功勞)
- 近藤重幸(65歳) 勲七等
- 瑞宝章(矯正業務功勞)

長が感謝、祝福しました。

国民健康保険特別会計



老人保健医療特別会計



特別区債の現在高

区の施設、道路、公園などの大規模な建設事業等には、一時的に多額の財源を必要とするため、その財源補充に区が長期にわたって借り入れる資金の状況です。

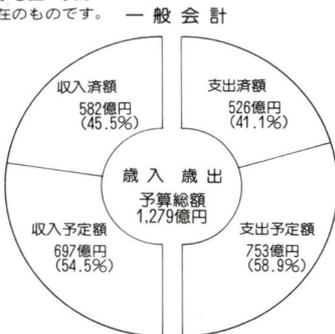
発行目的	現在高
学校、図書館、体育館などの建設及び用地取得	22,606
道路、水路、排水場整備、公園造成及び用地取得	18,257
保育園、児童・老人館などの建設及び用地取得	5,783
区民施設、庁舎などの建設及び用地取得	7,140
親水公園、保健相談所などの建設及び用地取得	1,829
勤労福祉会館、内職指導所の建設	471
計	56,086

区有財産の現況

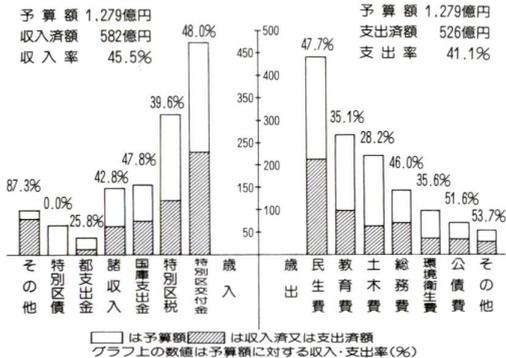
区分	金額	備考
土地	408,491	庁舎、学校、公園等の敷地
建物	111,105	庁舎、学校、保育園等の建物
工作物	10,372	門、貯水槽等
立木・竹	609	
株券等	489	株券、電話債券等
基金	19,926	中小企業融資基金等11件
物品	2,547	1点につき50万円以上の物品2,304点
計	553,539	

昭和61年度上半期財政状況

財政状況の公表における図・表は昭和61年9月30日現在のものです。



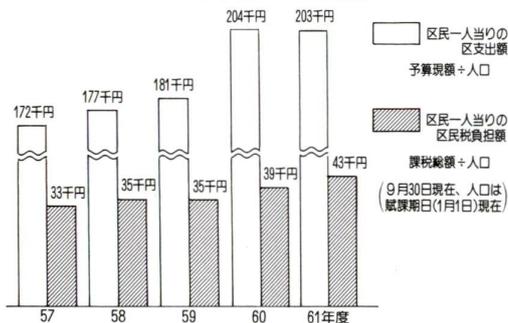
昭和61年度一般会計予算執行状況



一時借入金

区が行う仕事で、一時的に資金が不足したとき、その不足を補うために銀行などから借り入れる資金です。61年度上半期(4月1日～9月30日)には借り入れの必要はありませんでした。

区民一人当たりの区民税負担と区支出額



公表します 区の家計簿

本区の財政の実態を区民の皆さんに正しく理解していただくために、財政状況の公表を毎年2回、6月と12月にしています。今回は昭和61年度上半期(4月1日～9月30日)について、そのあましをお知らせします。昭和60年度決算については、11月5日発行でお知らせしたとおりです。



11月にオープンした郷土博物館(大谷田5-20-1)

東京都執行委任予算

(東京都の事務費の一部を都知事から委任を受けて区が行っているものです。)

科目	執行委任額	支出額	執行率
一般会計	361	233	64.5%
福祉費	41	33	80.5%
労働経済費	80	47	58.8%
教育費	240	153	63.8%
母子福祉貸付資金会計	29	22	75.9%
貸付費	29	22	75.9%
計	390	255	65.4%

繰越予算の執行状況

(昭和60年度から昭和61年度へ繰越された事業は次のとおりです。)

科目	繰越額	支出額	執行率
総務費	4	4	100.0%
土木費	274	1	0.4%
計	278	5	1.8%

やさしいまち 育てよう 12月9日は障害者の日



1975年12月9日は、国連総会で「障害者の権利宣言」が採択された日。わが国はこれを記念して、12月9日を「障害者の日」と定めています。この機会にも一度障害者問題について考えてみましょう。

仲間ふれあい 見つけた生きがい

足立区高齢者事業団 会員募集

障害者をもつ人も、障害者もなれない人と同じように、一人の人間として最大限に尊重され、平等な機会や普通の市民生活を営む権利が保障されなければならない。

募集します 通所訓練希望者

身体障害のため日常生活が希望のようには進まない、お気晴しの生活が送れない、困りの方、ご相談ください。障害を克服するため、申込・問合せ先、心身障のりハビリ訓練などを行ってまいります。通所訓練等 6171

しかし、これまでの社会は、障害をもたない人を中心につくられてきたため、さまざまな問題があります。たとえば、建物や交通機関などが身体の不自由な人にとって利用しにくいという問題があります。また、働く場所がなかなかないという問題もあります。障害をもつ人も、その状況に応じた働きが得られるならば、十分能力を発揮できるのですが、強就労を希望しながら、かなえられない人が多いです。

区ではのびのびボランティア読本「ボランティア・アドベンチャー」を作成し、この機会に、内容をイラストに富んでいます。あなたも一冊手に取って、ボランティア・アドベンチャーしてみませんか。発行 12月上旬予定 問合せ先 本庁舎、障害福祉課 ☎92111(代)

「ボランティア・アドベンチャー」してみませんか。区ではのびのびボランティア読本「ボランティア・アドベンチャー」を作成し、この機会に、内容をイラストに富んでいます。あなたも一冊手に取って、ボランティア・アドベンチャーしてみませんか。発行 12月上旬予定 問合せ先 本庁舎、障害福祉課 ☎92111(代)

「ボランティア・アドベンチャー」してみませんか。区ではのびのびボランティア読本「ボランティア・アドベンチャー」を作成し、この機会に、内容をイラストに富んでいます。あなたも一冊手に取って、ボランティア・アドベンチャーしてみませんか。発行 12月上旬予定 問合せ先 本庁舎、障害福祉課 ☎92111(代)

「ボランティア・アドベンチャー」してみませんか。区ではのびのびボランティア読本「ボランティア・アドベンチャー」を作成し、この機会に、内容をイラストに富んでいます。あなたも一冊手に取って、ボランティア・アドベンチャーしてみませんか。発行 12月上旬予定 問合せ先 本庁舎、障害福祉課 ☎92111(代)



みんなの健康

855-4151
888-4277
896-4004
896-4171
880-5351

健康相談所
保健相談所
保健相談所
保健相談所
保健相談所
保健相談所

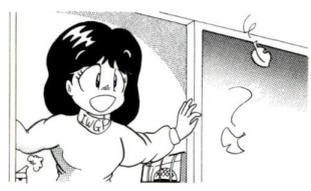
立所
北所
東所
中央所

足立区保健センター
足立区保健センター
足立区保健センター
足立区保健センター
足立区保健センター
足立区保健センター

事業名	日程	場所	定員	費用	申込方法(対象・内容)	申込先
胃の検診	1月6・8・20・26日	足立保健所	各35名	とも600円	往復ハジキに検診名、検診日、検診場所、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年(西暦)の年、電話番番号を記入し、検診票とも1人1枚枚取り。申込多数の際は抽選。対象年齢は35歳以上の区民(胃の手術をした方、胃の病気で治療中の方、妊娠している方、してはいると思われる方は不可。また過去1年以内検診していないこと。)	足立保健所(12月10日印刷有効)
	1月21日	足立保健所(検診車)	40名			
	1月28日	東和保健相談所	40名			
	1月27日	都がん検診センター	30名			
子宮がん検診	1月9・16・23・30日	足立保健所	各35名		同上。足立保健所で子宮がん検診を受けたことがない方は受診日番号を記入のこと。対象年齢は30歳以上の区民(生理中の方、産婦人科医で受診中の方は不可。また過去1年以内検診していないこと。)	足立保健所
	1月7・19日	都がん検診センター	40名			
成人病検診	毎週水曜日 午前9時～10時	足立保健所	6,000円		対象年齢は30歳以上の区民(心電図、眼底、尿、血糖など23項目を検査。胃、子宮がんは含まれません。)	足立保健所
	毎週金曜日 午前9時～10時	千住保健所	12名			千住保健所
一般健康診査	第1・2月曜日	足立保健相談所	一般健康診査 …100円		所管の保健所・保健相談所へ電話予約	各会場へ
	第1・2月曜日	江北保健相談所	精密診査 …500円		(40歳以上の区民を対象に)問診、身体計測、血圧測定、尿検査、X線電線検査等。検査結果は、必要があるときあなたに精密診査も行います。	
	第1・2月曜日	千住保健所			*健康手帳をお持ちの方は、必ず持参してください。	
	第1・2月曜日	東和保健相談所				
	第1・2月曜日	中央本町保健相談所				
こころの相談	毎月第1・2・3月曜日 午後2時30分～午後4時30分	足立保健所	無料		電話予約。対象年齢はなんともなくうつ、鬱病、学校に行きたくない、ささいな事が気になる家から出てくれないなどお悩みの方又は家族の方。	足立保健所
	1月6・13・20・27日 火曜日(4日制) 午後1:30～4:00	総合スポーツセンター(東本町2-27-1)	無料		電話予約。内容：妊娠中の生活と栄養、お産の経過、赤ちゃんの育て方、沐浴指導、検便等。*母子手帳、筆記用具を持参して下さい。	足立保健所
ガンと胃腸病予防のための会	12月16日(水) 午後1時30分～3時30分	足立保健所	無料		電話予約。内容：ガンと胃腸病予防のための講演(講師：倉井内科医局長・倉井亮氏)、調理実演と試食。*筆記用具、試食用の小皿とばし。	足立保健所

汚れていませんか

お部屋の空気



最近の家は、冷暖房設備が充実し、冬は暖房器具を使用している。しかし、暖房器具を使用している時、室内の空気が汚れていきます。長時間の使用によって、室内の酸素が減少し不完全燃焼を起し、有害な二酸化炭素が発生するようになります。また、塵埃の発生原因にもなります。

暖房器具、特に開放型の石油・ガスストーブは、空気中の酸素を燃やして室内を温めます。その時に炭酸ガスを排出し、室内の空気を汚れていきます。長時間の使用によって室内の酸素が減少し不完全燃焼を起し、有害な二酸化炭素が発生するようになります。また、塵埃の発生原因にもなります。

乾燥機を乾かしましょう。冬の空気は乾燥しており、暖房によりさらに乾燥します。室内の湿度を調整することで、乾燥を防ぎます。

「幸せがお金で?」
「気をつけよう! 開運魔法」
「注意!」



「あなただけならもうけ話」
「開運魔法」
「注意!」

同和問題の理解のために

差別をなくす運動

差別をなくす運動。同和問題は、長らく続いた。差別をなくす運動は、長らく続いた。差別をなくす運動は、長らく続いた。差別をなくす運動は、長らく続いた。

生活環境

中間になりませんか JOIN 足立区勤労者共済会

12月の安売りデー

おまかせ

国民年金

国民年金の免除

国民年金の免除。国民年金の免除は、長らく続いた。国民年金の免除は、長らく続いた。国民年金の免除は、長らく続いた。

