

みんなの健康

事業名	日程	場所	定員	費用	申込方法(対象・内容)	申込・問合せ先
成人病検診	第2・4 金曜日 午前9時～ 10時30分	千住保健所	15人	5,000円	電話予約。 対象…満30歳以上の区民 心電図、尿糖、血糖、血圧など23 項目を検査。胃、子宮がん検診 は含みません。	千住保健所 足立区千住四丁目4番10号 電話 4151 4004 2771 2855 2856 4361
一般健康診査	第1・2 月曜日 午前9時～ 10時30分		25人	一般診査 100円 精密診査 500円 (免除制度あり)	電話予約。 対象…40歳以上の区民 問診、身体測定、血圧測定、尿 糖検査、X線胸部撮影。検査の結果、 必要な方には精密検査も行 います。 *健康手帳をお持ちの方は、必ず 持参してください。	
乳がん検診	2・14・28 午後1時15分 ～1時45分	千住保健所	各30人	一般診査 100円 精密診査 500円	電話予約。(受付開始…1月21日、 午前8時30分) 対象…30歳以上の区内在住の女性	千住保健所 足立区千住四丁目4番10号 電話 4151 4004 2771 2855 2856 4361
健康栄養教室	2・1 午後1時30分 ～3時30分 2・8 午前10時 ～12時 (2日制)		20人	無	電話予約。 対象…40～50代の女性 (2)「健康と食生活の話、健康 メニューの実演と試食」 (2)「若さを保つための体操」 *部分測定希望者のみお汁等約50 0円付。	
おっぴいの会	1・31 午後2時 ～3時	足立保健所	—	無	電話予約。 対象…おっぴいで育てることに関 心のある方。赤ちゃんも一 緒に参加してください。	足立保健所 足立区千住五丁目1番10号 電話 4151 4004 2771 2855 2856 4361
成人病教室 として 血圧があ るといけ ないの	2・8 午後1時30分 ～3時30分		50人	無	電話予約(空席あれば当日参加可)。 対象…30歳以上の区民 講師：藤原 弘一医師(東大附属病 院) *血圧について先生をまじえ、座 談会も行います。	
働いている 人のための 母親学級	2・19・25 午後2時30分 ～4時 (2日制)	江北保健相談所	—	無	電話予約。 対象…働いている妊婦と配偶者 (妊娠中の生活、妊娠体操、お産 の準備、妊娠中の栄養、赤ちゃん の育て方) *母子健康手帳、筆記用具、18日 のみ体験できるお茶会。	江北保健相談所 足立区千住五丁目1番10号 電話 4151 4004 2771 2855 2856 4361
ぜんそく 教室 くすり の作用 を学ぶ	1・27 午後2時 ～4時		50人	料	電話予約。 対象…区内在住、在勤の方 (ぜんそくへの作用、副作用 について) 講師：相山 修氏(日本医療セン ター) *質問のある方は、あらかじめ電 話で内容をお知らせください。	
高血圧予防 教室	1・27 午後1時15分 ～3時30分	東和保健相談所	30人	無	電話予約。 対象…区民の方 健康寿命をのばすための食生活、 お酢の効果、お酢を上手に 使う方法、 *みそ汁作り、試食用の血とはし、 筆記用具持参。	東和保健相談所 足立区千住五丁目1番10号 電話 4151 4004 2771 2855 2856 4361
まちがっ ていませんか の減算作 戦	1・25・30 午後1時30分 ～3時30分 (2日制)		20人	無	電話予約。 対象…区民の方 1・25…南へおまかせ 1・30…運動量の少ない人向けの 運動作戦	
胃の検診	2・9	東和保健相談所	10人	600円 (免除制 度あり)	電話予約。(先着順) 対象…満35歳以上の区民 当日は、50歳の方を対象とした、 節目検診を実施していますが、 節目申込の方は、胃の検診のみです。	東和保健相談所 足立区千住五丁目1番10号 電話 4151 4004 2771 2855 2856 4361



よみがえる千住宿

千住ほんちよう公園

田代町に約4千4百、公園の入口は千住宿の「千住宿」を思い起こさせる。由緒長い高が建ち、まじり、千住宿の歴史を伝える。千住宿の歴史を伝える。千住宿の歴史を伝える。

今、川が脚光を浴びる

ウォーターフロント

千住川は、現在、河川開発の計画をすすめている。千住川は、現在、河川開発の計画をすすめている。千住川は、現在、河川開発の計画をすすめている。



地域と国際交流

東京研修センター

千住1区在住の外国人が、地域と国際交流の場をもち、地域と国際交流の場をもち、地域と国際交流の場をもち。

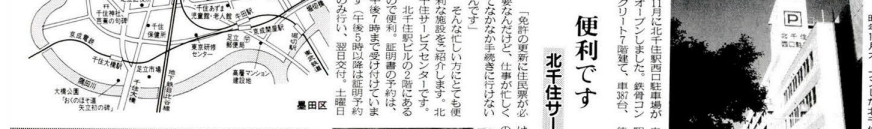


首都圏北東部の拠点めざして

川と歴史と交通を生かしたまちづくり



千住地区は、都内南東部の拠点めざして、川と歴史と交通を生かしたまちづくりを進めています。千住地区は、都内南東部の拠点めざして、川と歴史と交通を生かしたまちづくりを進めています。



生活副都心へ

北千住駅西口再開発

千住地区は、都内南東部の拠点めざして、川と歴史と交通を生かしたまちづくりを進めています。千住地区は、都内南東部の拠点めざして、川と歴史と交通を生かしたまちづくりを進めています。



更年期障害

更年期障害は、女性特有の症状です。適切な治療を受けることで、快適な生活を送ることができます。

保健・衛生ガイド

定期的検診でがん対策を

がんの種類	検診名	内容	対象	申込方法	実施場所	費用
胃がん	X線腹部造影	腹部造影	50歳以上の区民	毎月「あだち」に申し込む	足立保健所	000円
子宮がん	検診、検診	検診、検診	40歳以上の区内在住女性	毎月「あだち」に申し込む	中央本所 保健相談所	000円
乳がん	乳房X線検査	乳房X線検査	40歳以上の区内在住女性	毎月「あだち」に申し込む	千住保健所	100円
肺がん	胸部X線検査	胸部X線検査	50歳以上の区内在住者	毎月「あだち」に申し込む	千住保健所	200円
大腸がん	大腸内視鏡検査	大腸内視鏡検査	50歳以上の区内在住者	毎月「あだち」に申し込む	千住保健所	100円

高齢者在宅サービスセンター事業概要

名称	内容	対象	利用時間	定員	費用
ホームヘルプ	高齢者の生活支援、生活援助	在宅で生活する高齢者	6月、9月、12月	20人	400円
介護サービス	介護サービス、生活援助	在宅で生活する高齢者	6月、9月、12月	30人	400円
介護サービス	介護サービス、生活援助	在宅で生活する高齢者	6月、9月、12月	30人	400円

土曜閉庁方式の導入

昨年12月、特別区長会は「特別区における土曜閉庁方式の導入についての基本方針」を決めました。この基本方針は土曜閉庁にあつた23区共通の基本となるもので、各区ともこの基本方針に基づき、閉庁する窓口や施設について具体的な検討を行つていきます。足立区でも調査、検討を進め、この土曜閉庁が可能な部門、現在は見送るべき部門など具体案をまとめました。以下はその概要です。

閉庁日は

第2・第4土曜日

わが国の労働時間は欧米と比べて年間200~300時間も長く、経済大国であるだけに、内需拡大、貿易摩擦解消のため、都および23区の動向を考慮し、労働時間短縮の気運が高まっています。昭和63年9月、完週休2日制の実現をめざして労働基準法が改正され、労働時間週40時間制の目標は昭和67年度中とされました。

保育園・児童保育室は将来課題

開閉庁部門の振り分け

●文化・スポーツ施設は開庁
 ◎健康で文化的なゆとりある生活を望む市民の価値観の転換が図られ、今後から、高まりから、これらの需要に
 毎月第2・第4土曜日の閉庁を実施し、この期間中に、
 月かた土曜日閉庁となり、
 足立区でも、区庁サービス
 に低をきたさないよう慎重

減らそう交通事故 昨年は全国で死者一万344人

昨年、全国の交通事故による死者が急増して、昭和50年以來13年ぶりに1万人を超えてしまいました。特に足立区は23区中ワースト1で、22人の死者を記録しました。

交通安全一瞬にして家
 加入できる方 23区内に住
 入る方(外国人も加
 入できます) 掛金 1年間1000円
 加入し、1年間1000円
 加入し、1年間1000円



区民事務所は慎重に土曜閉庁を導入します

土曜日は休みです

区役所内銀行窓口
 2月から、銀行等の金融機関は毎週土曜日が閉店となり、閉庁となります。

区役所内の銀行系窓口も土曜日は休みとなり、支払ができません。区からの支払金の受け取りについては、ほかの窓口を利用してください。

足立労働基準監督署
 081-1168

足立区検察庁
 082-3302

よりの一層の行政サービスの改善・向上

実現の方策

導にあつたのは、次のような事項に十分配慮しなければならず、窓口提示物を通じて、区民サービスの対応、緊要時の業務体制の整備、閉庁時の留守番電話の設置、口座振替の推進など、より一層のサービスを考えます。

●区民サービスの対応
 区民事務所は現在、土曜日に閉庁する部門が増え、利用者が多いとされていますが、

求人・求職は

職業サービスセンターへ
 パートや内職の求・求職の紹介、あつた職業を行つていただきます。

●求人・求職は
 職業サービスセンターへ
 パートや内職の求・求職の紹介、あつた職業を行つていただきます。

赤ちゃんの誕生・新築を記念して 苗木をプレゼント

区では、緑の豊かなまちづくりを推進し、緑化の推進を図るため、赤ちゃんの誕生、新築を記念して、苗木をプレゼントいたします。

対象の方
 ●赤ちゃんの誕生、新築を記念して、苗木をプレゼントいたします。

職業サービスセンターへ

求人・求職は、職業サービスセンターへ
 パートや内職の求・求職の紹介、あつた職業を行つていただきます。

●求人・求職は
 職業サービスセンターへ
 パートや内職の求・求職の紹介、あつた職業を行つていただきます。

年金 暮らしの情報

毎月第一水曜日はねんきん相談日
 区では、足立社会保険事務所と合同で毎月第一水曜日に年金相談を行っています。

昭和63年1月から12月までの1年間に納めた国民年金の保険料は、その金額が「社会保障控除」として所得から差し引かれ、課税の対象になります。

障害基礎年金の本人所得限度額

扶養親族等の数	本人所得限度額
0人	2,228,000円
1	2,558,000
2	2,888,000
3	3,218,000
4	3,548,000
5	3,678,000

20歳になった障害者の方は、(障害基礎年金)の請求を
 20歳前の病やケガなどで日常生活に支障がある障害者の方は、20歳に
 受給者の方は、12月の年6回にわたるが、今年から24,680,10

年金種別支払月日

年金名	種別	支払月	銀行・郵便局口座振込	郵便局窓口
老齢年金	01,02,03,04	2,4,6,8,10,12月(年6回)	15日	15日
通算老齢年金	05	2,5,8,11月(年4回)	6日	14日
老齢基礎年金	11	2,5,8,11月(年4回)	1日	11日
老齢福祉年金	※1,※2	4,8,12月(11月)	(年3回)	なし
障害年金	06	2,4,6,8,10,12月(年6回)	15日	15日
障害基礎年金	26,53,63	2,5,8,11月(年4回)	1日	1日
母子年金	07	2,4,6,8,10,12月(年6回)	15日	15日
遺児年金	10	2,4,6,8,10,12月(年6回)	15日	15日
寡婦年金	09	2,4,6,8,10,12月(年6回)	15日	15日
遺族基礎年金	59	2,5,8,11月(年4回)	1日	1日
遺族基礎年金	27,28,64	2,5,8,11月(年4回)	1日	1日

(注) 支払日が、土・日・祝日の場合は翌日または翌々日となります。

心身障害福祉センター・各募集

Table with columns: 対象 (Target), 訓練目的・内容 (Training Objectives/Content), 募集人員 (Recruitment), 訓練日 (Training Days). Rows include 幼児部, 成人部, リハビリテーション部, 職業訓練部, 音楽・絵画・和紙工芸・手織り手芸・陶芸・ワープロ.

通所訓練者(児)・技能講習会受講者を募集

心身障害福祉センター



通所部門リハビリテーション部の訓練

心身障害福祉センターでは、4月からの通所訓練希望者・技能講習会受講者を募集します。

申請をお忘れなく

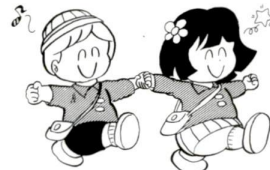
私立幼稚園児の保護者の方に補助金を支給

区では、私立幼稚園および幼稚園類似施設(区内では幼稚園地幼児施設)の園児の保護者の方に、補助金を支給しています。

4月分の利用ご案内

伊豆高原・熱海あたり荘

4月分の利用申し込みは、ループ区内在住、在勤者の左表のとおりです。



私立幼稚園または幼稚園補助金を受ける方 次の条件がすべて必要です。

Table with columns: 申込方法, 利用日数, 利用料金, 申込・問合せ先. Details include application methods, usage days, fees, and contact information for various centers.



ひろば 唯一の催し物 心身障害福祉センター主催の「ひろば」は、2月5日(日)午前10時から新島県職員センター(エア)で開催されます。



掲示板 サラリーマンの確定申告サラリーマンで次のような方は確定申告をしなければなりません。

生活環境

都市計画決定

都市計画決定、変更案を縦覧。都区では、次の①～④の都市計画決定、変更案を縦覧しています。

子育て

保育園児募集

両親が働いていたり、病气などの理由により、家庭で乳幼児の保育ができない方のため、福祉事務所では、随時、保育園入園の相談、申請を受け付けています。

生活環境 都市計画決定、変更案を縦覧。都区では、次の①～④の都市計画決定、変更案を縦覧しています。

子育て 保育園児募集。両親が働いていたり、病气などの理由により、家庭で乳幼児の保育ができない方のため、福祉事務所では、随時、保育園入園の相談、申請を受け付けています。

子育て 保育園児募集。両親が働いていたり、病气などの理由により、家庭で乳幼児の保育ができない方のため、福祉事務所では、随時、保育園入園の相談、申請を受け付けています。

子育て 保育園児募集。両親が働いていたり、病气などの理由により、家庭で乳幼児の保育ができない方のため、福祉事務所では、随時、保育園入園の相談、申請を受け付けています。

生活環境 都市計画決定、変更案を縦覧。都区では、次の①～④の都市計画決定、変更案を縦覧しています。

子育て 保育園児募集。両親が働いていたり、病气などの理由により、家庭で乳幼児の保育ができない方のため、福祉事務所では、随時、保育園入園の相談、申請を受け付けています。

子育て 保育園児募集。両親が働いていたり、病气などの理由により、家庭で乳幼児の保育ができない方のため、福祉事務所では、随時、保育園入園の相談、申請を受け付けています。

子育て 保育園児募集。両親が働いていたり、病气などの理由により、家庭で乳幼児の保育ができない方のため、福祉事務所では、随時、保育園入園の相談、申請を受け付けています。

郷土博物館 あだちの歴史散歩展 江戸・明治・旧干住宿をめぐって 好評につき2月12日まで開催を延期します



心身障害福祉センター・初級五反野

心身障害福祉センター・初級五反野

心身障害福祉センター・初級五反野

心身障害福祉センター・初級五反野

心身障害福祉センター・初級五反野

心身障害福祉センター・初級五反野



関根 橋渡し役です。田中 橋渡し役です。

まちづくりの推進役です。
関根 橋渡し役です。田中 橋渡し役です。行政・区民を結び仲良く、まちづくりの推進役です。

関根 橋渡し役です。田中 橋渡し役です。行政・区民を結び仲良く、まちづくりの推進役です。

地域の方々との
橋渡し役
関根 まちづくりの推進役です。田中 橋渡し役です。行政・区民を結び仲良く、まちづくりの推進役です。

区民レポーター
新しい施設、公園、道路などが次々と完成し、足立のまちづくりは高々と進んでいます。また、自分たちのまちを自分たちの手で少しでもよくしたいと考える方々の活動が目立ってきました。そんな皆さんを応援し、より良いまちをつくらせよう、昨年4月「財団法人足立区まちづくり公社」が誕生しました。今回は神明南二丁目関根真紀子さんにレポーターをお願ひし、まちづくりの活動について聞いていただきました。お相手は、田中照久まちづくり事業課長です。

新しい施設、公園、道路などが次々と完成し、足立のまちづくりは高々と進んでいます。

まちづくり公社



関根真紀子さん

たちでやること、なかなかないへん。そんな時、公社は気軽に相談した方がいいと思います。

関根 まちは、安全性・快適性も大切だと思いがち。田中 安全なまちづくりは、公社の大きな柱の一つです。具体的には、防災まちづくりの一環で、不燃化建て替え相談をすすめています。その上で、さあまちの個性を尊重し、各自の個性を上げていきたいと思っています。

関根 何か計画がありますか。田中 彫刻のまちづくり計画があります。今年度は3体設置します。これが、足立のイメージ・シンボルになるのが楽しみです。

関根 具体的なことは、田中 今年度は3団体に助成です。本年二丁目例です。本年二丁目例です。本年二丁目例です。

情報コーナー

法律相談 (予約制・電話予約可) 区民相談室 ☎(882)1111代
 ☑区役所本庁舎1階区民相談室 相談日は、毎週月・木曜日、午後1時～4時
 ☑中央本庁舎2階相談室 相談日は、毎月第2・4水曜日、午後1時～4時

オンライン導入準備による 図書館の休館
 区図書館オンラインは中央図書館をはじめ、千住・常東・やよい・興本・鹿浜・在野図書館の計7館で稼働しています。今後、3月下旬までに残り7館のオンライン化を図ります。
 全館をオンライン化すると、次のサービスが利用できます。
 ▷1枚の貸出カードで区内図書館(コミュニティ館を除く)のどこでも本が貸りられます
 ▷最寄りの図書館からほかの図書館の本の有無が調べられます
 ▷最寄りの図書館からほかの図書館の本の予約を行えます

▷図書館になくても、最近出版された本について調べられます
 このよう、図書などの情報提供がより早く的確に行えるオンライン準備のため、下記の図書館が休館中または休館となります。
 問合せ先 中央図書館 ☎840-4646

館名	休館期間	オンライン稼働予定日
花畑図書館	1月5日～23日	1月24日
東和図書館	1月12日～31日	2月1日
伊興図書館	1月24日～2月6日	2月7日
保塚図書館	1月27日～2月13日	2月14日
江北図書館	2月2日～20日	2月21日
竹の塚図書館	2月23日～3月12日	3月13日
舎人図書館	3月2日～19日	3月20日

ADACHI産業振興シンポジウム
夢“おびろ人” 産業・文化・まち
 21世紀を目指した足立の産業振興について、シンポジウムを開催します。多数の方のご参加をお待ちしています。
 日時 2月4日(土)、午後1時30分～4時
 場所 エル・ソフィア(梅島駅下車3分)
 基調講演 小島重次氏(元筑波大学教授)
 コーディネーター 内藤重光氏(東京商工会議所工業分科会長)、小島重次氏
 パネラー 村田聖二氏(株産業施設計画研究所代表取締役)、大塚昌利氏(立正大学教授)、筒井義富氏(農林水産省農業工学研究所集落整備計画研究室長)、田中武夫氏(足立区商店街振興組合連合会理事長)、織田良春氏(足立区工業会連合会長)、星野広氏(足立農業協同組合長)
 ※当日、会場で靴・鞆等の地場産品の展示を行います。なお、ご来場の方(先着300人)に記念品を呈呈します。お楽しみ抽選会もあります。
 問合せ先 中央本庁舎・商工係 ☎880-5191

農具にみる 足立の暮らし
 日時 2月19日～4月16日(月曜日休館)、午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
 内容 郷土博物館収蔵の農具、明治時代の「南足立郡農具之図」展示
 場所・問合せ先 郷土博物館 ☎620-9393

中高年労働者講座
さわやかナイス・ライブ
 これからの生涯生活設計について、定年に関する諸問題、定年後の経済生活、余暇の過ごし方、健康づくりなど、定年退職後の生活プランを今から考えてみましょう。
 日時 2月15日～17日、午後6時30分～8時30分
 場所 労働福祉会館(綾瀬ブルミエ内)
 対象 ▷区内在住・在勤の方 ▷その配偶者 ▷人事・労務担当者 ▷その他受講希望者
 内容 ▷人生80年代を迎えて▷退職ショックを乗り切るには▷年金、保険、退職金などの経済プラン、生きがい開発、健康対策の知識や情報
 講師 竹内繁氏(PREP経営研究所主任講師、社会保険労務士)ほか
 定員 50人(応募多数の際は抽選)
 費用 無料
 申込方法 電話予約
 申込期限 2月4日
 申込・問合せ先 本庁舎・労働者対策係 ☎882-1111代

東部区民福祉センター
手芸教室
 日時 1月25日、2月8日、午後1時～4時
 対象 区内在住・在勤の女性
 内容 つみみ画(ロマンス小箱)
 定員 30人
 費用 2,800円
 申込方法 直接窓口または電話
 申込・問合せ先 東部区民福祉センター ☎605-7101

花畑区民センター
生活教室 おとしよりから学ぶ
 冬の夜は温かい食べ物はいかがですか。
 日時 2月3日(金)、午後1時30分～4時
 対象 区内在住・在勤の女性
 内容 わが家の「ほうとうなべ」作り
 費用 300円(材料実費分、当日持参)
 定員 30人(先着順)
 申込方法 直接窓口または電話
 申込・問合せ先 花畑区民センター ☎850-2617

青年講座
戦国武将を語る
 大まな息子と言わないで
 戦国の世を生き抜いた父と子を一味違った視点で探る戦国武将講座の決定版です。
 日時・内容 下表のとおり
 場所 梅田センター
 定員 50人(応募多数の際は抽選)
 対象 関心のある方(年齢等不問)
 申込方法 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、「戦国武将を語る」受講希望と明記
 申込期限 1月28日必着
 申込・問合せ先 本庁舎・青少年係 〒120千住1-4-18 ☎882-1111代

梅島生活実習所祭
 梅島生活実習所は、心身に障害を持つ人たちが、作業を通して生活の充実と社会的自立を図るための成人通所施設です。
 実習所では毎年、日ごろの成果を発表し、地域の方々との交流を深める機会として実習所祭を行っています。
 日時 2月4日、午後1時～3時、5日、午前10時～午後3時
 テーマ みんなといっしょに
 内容 ▷4日…展示、催し物、講演会▷5日…実習所紹介、バザー、模擬店等
 場所・問合せ先 梅島生活実習所(西新井駅東口下車徒歩3分) ☎849-1379

青年講座日程表

月日	内容	講師
2月7日	城をつらねた父と城をつくった息子 - 武田信玄と勝頼 -	上野謙作氏、NHK(武田信玄、勝頼役)
14日	あつがい、豊後と豊前外長男	山本龍太郎氏
21日	たむけ小田原陣中	小山龍太郎氏
28日	見学会、小田原(予定)	作家 山本龍太郎氏
3月7日	あの世でヤクザ? - 上野謙作と勝頼 -	八尋隆吉氏(作家)
14日	北条氏に討伐した八代元祖	八尋隆吉氏(作家)

時間 午後7時～9時(2月7日午後6時30分から)

男と女の料理教室
 「男子厨房に入らず」はもう古い。男性も自立した生活を目指し、料理づくりの楽しさを味わってみませんか。女性も大歓迎。
 日時 2月8日～3月8日(毎週水曜日)、午後6時30分～8時30分
 対象 区内在住・在勤・在学の方
 定員 40人
 費用 無料(ただし材料費実費負担)
 申込方法 往復ハガキに住所、氏名、年齢、職業、希望理由、「男と女の料理教室」と明記
 申込期限 1月27日必着
 場所・申込・問合せ先 婦人総合センター(〒123梅田7-33-1エルソフィア内) ☎880-5222

消費者講座
他人の問題、自分の問題
 第3世界の飢えを通して、私たちの「飽食」を考え、遺伝の問題を通して、現在の生活環境を問い直します。私たちの消費生活をより良いものにするために、ぜひ、ご参加ください。
 日時 2月1日、2日、午後1時30分～3時30分
 内容 ▷1日…飽食と飢え-ネグロスと有機農業(講師 金子美登氏、霜見農場)▷2日…あなたの遺伝子だいじょうぶ? (講師 市川定夫氏、埼玉大学教授)
 定員 80人(先着順)
 費用 無料
 申込方法 電話予約
 場所・申込・問合せ先 消費者センター ☎880-5385

散歩のガイドに
あだち新まちかどLOOK
 (ウォーキングマップ)
 あだち新まちかどLOOK(ウォーキングマップ)を発行しました。区内の名所、旧跡を写真とイラストマップで楽しく紹介しています。ご希望の方に、区民事務所の窓口や広報課、情報公開課(本庁舎、中央本庁舎)で無料配布しています。ぜひご覧ください。
 問合せ先 本庁舎・広報係 ☎882-1111代