



あだち 広報

発行/東京都足立区 千120 足立区千住一丁目4-18 ☎(882)1111 編集/企画部広報課

3月20日号 主な内容

まちかど通信 花畑・保木間地区
/みんなの健康 ②③面
足立区福祉総合計画
(PART2) ④⑤面
臨時福祉特別給付金
/くらしの情報 ⑥⑦面

木金土
1
6 7 8
13 14 15
20 21 22
27 28 29

東京23区の区役所は、4月1日から第2・第4土曜日が休みになります。

土曜日(第2・第4)を4月から閉庁します

区は、4月から毎月第2日、可決されました。第4土曜日を閉庁とする。これにより、区の事務戸籍に4月の第2土曜日(4)の受領・火葬許可証の発行が滞りません。また、婚姻届、死亡届等問合先は、本庁舎・企画課(3階1111)代



若者のフリースペース

青年センター 4月1日オープン

土曜日に開庁する施設	
週末の利用が多い施設(文化・スポーツ施設)	<ul style="list-style-type: none"> 区民(福祉)センター 児童館・老人館 老人会館 文化会館、同別館 産業振興館 勤労福祉会館 西新井区民ホール 青年センター 中央図書館および各地域図書館 各社会教育館 総合スポーツセンターおよび各地域体育館、プール、運動場、テニスコート 郷土博物館 花畑公園、都市農業公園、見沼代親水公園 区民保養所(熱海・伊豆高原あだち荘) 鹿沼野外レクリエーションセンター 林間学園(日光・山中湖・塩原)および上総湊健康学園
生活関連施設	<ul style="list-style-type: none"> 小・中学校 幼稚園 保育園 学童保育室
24時間開体	<ul style="list-style-type: none"> 排水場 本庁舎・中央本町庁舎の宿直巡視

月8日から土曜日(第2・第4)は休みにします。ただし、週末に利用するにあたっては、日ごろから行政サービス改善の方向については、今まじり取りに努めてまいります。皆さんのご理解ご協力をあわせてお願いします。

青年センターの推進基地

青年センターの運営は今までもの年中無休に加え、施設の部を青年の自主管理により夜間開放(午後9時30分~11時)、夜間の活動の場を提供します。また、会議室、レクリエーションホール、音楽室など8室を増設し、青年の多様なニーズに応える体制にも利用しやすくしました。

夜間(午後11時まで)開放も

区内の青年たちに親しまれてきた「青年館」の改修工事がほぼ完成し、4月1日、「青年センター」として新しい姿でオープンします。会議室の増設やクラブルームの新設、夜間(午後11時まで)の施設開放も行うなど、青年たちがフリースペースを提供するともに、区の青年施設の機能をあわせ持つ総合センターとなっています。

青年シンポジウム

川の都ア・ダ・チ

ある日、若者がイカダレースに取り組んだ。川のみならず、足立区を象徴する一大イベントになった。そのサクセス・ストーリーを通して、青年たちが語り合おう。

日時 4月22日(日)午前9時~午後8時
場所 青年センター

対象 どなたでも歓迎
内容 午前:ビデオ上映、パネルディスカッション
午後:分科会(①あなた 参加費 千円/資料代 昼食・夕食代、懇親会費用を含まず。当日持参)

主催 足立区青年団体連絡協議会
申込方法 当日直接会場へ
問合せ先 三田路 ⑧800 051 午後7時~9時

昨年10月16日に行われたイカダレースの準備風景。参加した18艇のイカダは、すべて手作りの自慢の作

青年センターあんない

所在地 西新井1-4-17、東武大師駅前
施設内容 会議室(5)、和室(2)、レクリエーションホール(3)、音楽室(2)、料理室
・学習室・団体室・クラブルーム(各1)
問合せ先 本庁舎・青少年課 ☎882-1111(代) または青年センター ☎890-0061、4月1日から

オープニング・フェスティバル

4/22(土)・23(日)
青年センターオープンを記念して、フェスティバルを開催します。区内青年サークルが、盛りだくさんのイベントを企画・準備しています。くわしくは、4月15日発行の「あだち広報」でお知らせします。

充実します「あだち広報」

4月から3回(5・15・25)発行

区民の皆さんと区政をつなぐための広報が、4月1日発行になります。また、区内の各駅の広報スタンドに置いてありますので、ご利用ください。

5・15日号は4ページ、25日号は8ページの内容の充実を図り、親しまれる紙面づくりを進めていきます。区民の皆さんの意見や来ごおり、高情報をお待ちします。

企画部 広報課

若者のフリースペース

青年センターの推進基地。青年センターの運営は今までもの年中無休に加え、施設の部を青年の自主管理により夜間開放(午後9時30分~11時)、夜間の活動の場を提供します。また、会議室、レクリエーションホール、音楽室など8室を増設し、青年の多様なニーズに応える体制にも利用しやすくしました。

若者のフリースペース

青年センターの推進基地。青年センターの運営は今までもの年中無休に加え、施設の部を青年の自主管理により夜間開放(午後9時30分~11時)、夜間の活動の場を提供します。また、会議室、レクリエーションホール、音楽室など8室を増設し、青年の多様なニーズに応える体制にも利用しやすくしました。

みんなの健康

事業名	日程	場所	定員	費用	申込方法(対象・内容)	申込・問合せ先
青の旗検	4/14(日) 午前9時～10時30分	千住保健所	15人	600円(検料のみ)	電話予約。(先着順) 対象：満3歳以上の区民 当日は、空席の方を対象として、前日検定を実施していますが、当日は、青の旗のみです。	千住保健所
	4/13(日)	東和保健相談所	10人			東和保健相談所
成人病検診	第1・3日 午前9時～10時30分		15人	5,000円	電話予約。 対象：満30歳以上の区民 心臓病、眼底、尿、血液など23項目を検診。青・子宮がん検診は含まれません。	千住保健所
	第1・2日 午前9時～10時30分	千住保健所	25人	一般診費100円 精密診費500円 (検料のみ)	電話予約。 対象：40歳以上の区民 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、X線撮影等、検査の結果、必要のある方には精密検査も行います。 ※健康手帳をお持ちの方は、必ず持参してください。	千住保健所
一般健康診査	第1・2日 午前9時～10時30分	千住保健所	25人	一般診費100円 精密診費500円 (検料のみ)	電話予約。 対象：40歳以上の区民 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、X線撮影等、検査の結果、必要のある方には精密検査も行います。 ※健康手帳をお持ちの方は、必ず持参してください。	千住保健所
	4/4・4/8 午前1時15分～1時45分		各30人	一次検査100円 精密診査500円	電話予約。(受付開始～3月22日、午前8時30分) 対象：30歳以上の区内在住の女性	千住保健所
こころの相談	第1・2・3日 午前9時30分～11時30分	足立保健所		無	電話予約。 対象：なんどなくうつうつ、離婚、学校に行きたくない、大きなことが気になる、などお困りの方。またはその家族。	足立保健所
おっぱいの会	3/31(日) 午後2時～3時				電話予約。 対象：おっぱいで育てることに興味がある方。母乳のとり方、赤ちゃんと一緒に参加ください。	東和保健相談所
はつらつ大作戦	3/23(日) 午後1時30分～3時30分	東和保健相談所	15人	料	電話予約。 対象：区内在住の方 内容 1. スポーツ・体操(指導員) 2. やせるための食事メニュー(栄養士) 3. 若さを保つには(保健師) ※結構しやすい服装で参加してください。	東和保健相談所

4月の献血日程表

日	場	所
1	日	西新井駅東口
2	日	北千住駅西口
3	月	竹ノ塚駅東口
4	月	足立区立中央公民館
5	日	北千住駅西口
6	日	北千住駅西口
7	日	北千住駅西口
8	日	北千住駅西口
9	日	北千住駅西口
10	日	北千住駅西口
11	日	北千住駅西口
12	日	北千住駅西口
13	日	北千住駅西口
14	日	北千住駅西口
15	日	北千住駅西口
16	日	北千住駅西口
17	日	北千住駅西口
18	日	北千住駅西口
19	日	北千住駅西口
20	日	北千住駅西口
21	日	北千住駅西口
22	日	北千住駅西口
23	日	北千住駅西口
24	日	北千住駅西口
25	日	北千住駅西口
26	日	北千住駅西口
27	日	北千住駅西口
28	日	北千住駅西口
29	日	北千住駅西口
30	日	北千住駅西口
31	日	北千住駅西口

4月の献血

恒例の献血を血液センターにお任せください。献血の受付は、毎月10日～15日、午後10時～午後11時30分(土曜・日曜・祭日を除く)です。献血の受付先は、献血センター(北千住駅西口)です。



アトピー性皮膚炎

アトピー性皮膚炎は、アレルギー反応の一つで、皮膚が赤く腫れ、かゆみ、乾燥、かさかさした状態になります。治療には、保湿剤やステロイド剤が効果的です。また、生活習慣の改善も重要です。

4月から実施します

麻疹(はしか)・おたふくかぜ風しり混合予防接種。対象は、1988年11月1日～1990年10月31日までに生まれた1歳児です。接種場所は、各区の保健所です。

保健・衛生ガイド

忘れずに受けましょう 定期予防接種

実施日	実施場所	実施日	実施場所
4月6日	千住保健所	4月18日	保木間小学校
4月7日	東和保健相談所	4月19日	西新井小学校
4月11日	千住保健所	4月20日	宮城小学校
4月12日	東和保健相談所	4月21日	宮城小学校
4月13日	千住保健所	4月22日	宮城小学校
4月14日	東和保健相談所	4月23日	宮城小学校

自分たちのまちを築く区画整理

池田 海さん
花畑東部土地区画整理組合 理事長

花畑東部土地区画整理組合は、区内のまちづくりを推進するために、区画整理を進めています。これは、道路の拡充、公園の整備、公共施設の充実など、住民の生活の質を向上させるための取り組みです。



上空から見た花畑北地区区画の一部(中央は花畑中)



動き始めた土地区画整理

花畑北地区区画整理

花畑北地区区画整理は、区内のまちづくりを推進するために、区画整理を進めています。これは、道路の拡充、公園の整備、公共施設の充実など、住民の生活の質を向上させるための取り組みです。

街並みの整ったスポーツタウン

スポーツ交流の拠点 総合スポーツセンター

区内に広がる緑地帯を、スポーツ交流の拠点として活用しています。総合スポーツセンターは、市民の健康増進と交流の場を提供するための施設です。

元湖江公園への散歩道

保木間親水緑道

元湖江公園への散歩道は、市民の健康増進と交流の場を提供するための施設です。保木間親水緑道は、水辺の環境を保全しながら、散歩を楽しむための道です。



保木間公園緑道(仮称)の完成予想図

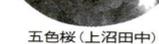
防災アラカルト

安心して住めるまちへ

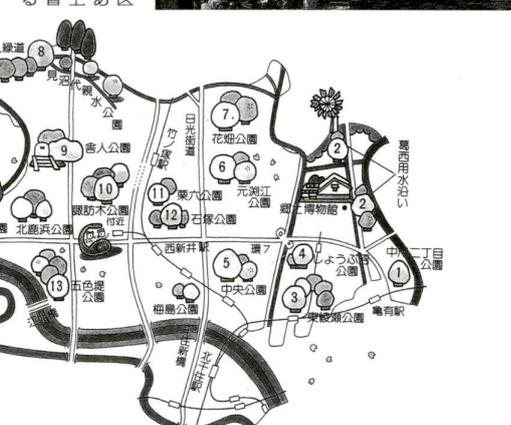
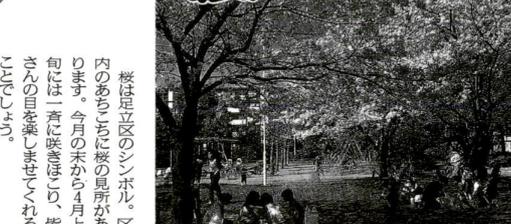
防災対策は、市民の安全を守るための重要な取り組みです。防災アラカルトは、防災対策の概要をわかりやすく紹介しています。

公園名(所在地)	内 容	交通機関
① 中川二丁目公園(中川2-25)	小さな公園ですが約40本の桜がみごとに花をまかせます。	竜ノ塚下車徒歩12分
② 葛西用水沿い(大谷田2丁目~神明3丁目)	郷土博物館付近や桜橋上流など、葛西用水沿いに桜並木が続きます。家族連れで歩くには良いコースです。	竜ノ塚北口から東武バスツ木都住行 郷土博物館前および桜橋北詰下車
③ 東綾瀬公園(綾瀬5-3~東綾瀬3-4)	桜が約700本と区内では一番多く、馬蹄形をした公園に沿って桜のトンネルが楽しめます。	綾瀬駅下車徒歩5分
④ しょうぶ沼公園(谷中2-4)	広い園内に約250本の桜が咲きほこります。初夏には約4千本のしょうぶが美しいことでも知られています。	北綾瀬駅下車
⑤ 中央公園(中央本町1-14)	文化会館となりにある公園です。約50本の大きな桜が咲きほこります。	梅島駅下車徒歩10分
⑥ 元洲江公園(保木間2-17)	広い公園内に約100本の桜が咲き、家族連れでお花見が楽しめます。	竹ノ塚駅東口から都バス北千住駅行 保木間一丁目下車徒歩5分
⑦ 花畑公園(花畑4-40)	広場の周囲に約80本の桜が植えられています。記念庭園の散策も楽しめます。	竹ノ塚駅東口から東武バス花畑団地行 団地入口下車徒歩3分
⑧ 舎人緑道(舎人6丁目~入谷9丁目)	毛長川に沿った土手上の道の両側に約350本。桜のトンネルが1キロあまり続きます。	竹ノ塚駅西口から東武バス舎人二ツ橋行 終点下車徒歩8分
⑨ 舎人公園(入谷町3073)	里帰り桜やレーガン元大統領夫人から贈られた「レーガン桜」が花を咲かせます。	西新井駅西口から東武バス流通センター北行 終点下車徒歩5分
⑩ 諏訪木公園付近(西新井4-35付近)	諏訪木西約100本、高道東約40本、西中第二約60本。緑も多い公園です。(八重桜なので、開花は遅くなります)	西新井駅西口から東武バス都市農業公園行 西新井電話局前下車
⑪ 栗六公園(六甲3-10)	桜の本数は11本と多くはありませんが、見ごろには家族連れなど多くの人でにぎわいます。	竹ノ塚駅下車徒歩12分
⑫ 石塚公園(栗原2-3)	約120本の桜がみごとに咲きほこります。	西新井駅下車徒歩10分
⑬ 五色塚公園(江北2-8)	五色桜が約20本植えられています。かつての桜の名所、江北五色桜の植栽の由来を記した記念碑も建てています。	西新井駅西口から都バス池袋駅東口行 江北橋下車徒歩5分

春風にさそわれて 出かけてみませんか 区内桜見所ガイド



五色桜(上沼田中)の公園で桜が咲きほこります。公園(約70本)、都市農業公園(約20本)、北鹿浜公園(約20本)、梅島公園(約13本)など、区内各地の公園で桜が咲きほこります。



情報コーナー

やさしく、つよく 生きたいあなたへ

自己表現のトレーニング

人間関係に悩むあなた。さわやかな自己表現を学びませんか。

日時 4月12日～6月21日の毎週水曜日(金10回)、午後6時30分～8時30分

対象 区内在住・在勤・在学の女性講師 小野寺八重子氏(心理カウンセラー、当センター相談員)

定員・費用 30人(抽選)・無料

申込方法 往復ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、希望理由、「自己表現受講希望」と明記。なお、託児(2歳～学齢前)希望の場合は、子供の氏名、生年月日を記入

申込期限 3月27日消印有効

場所・申込・問合せ先 婦人総合センター 〒123 梅田7-33-1 エル・ソフィア内 ☎880-5222



花と緑の即売会

日時 3月25・26日、午前10時～午後4時(雨天中止)

場所 しょうぶ沼公園(谷中2-4-1、千代田線北綾瀬駅前)

内容 ▷苗木・花物の即売 ▷緑の相談コーナー ▷黒土の無料配布(両日とも午後2時から、先着順)

協力 足立区造園建設業協会、足立区花卉農業協同組合即売部

問合せ先 本庁舎・緑化係 ☎882-1111代

区内施設めぐり 参加者募集

<足立区観光協会主催>

区内の名所をバスで巡ります。

日時 4月7日(金)、本庁舎(千住) 午前8時20分集合

主な見学先 郷土博物館、花畑記念庭園、見沼代親水公園、舎人公園(レーガン桜)ほか

定員 80人(先着順)

費用 ▷観光協会会員…1,500円 ▷会員以外…2,000円(いずれも昼食付、当日お支払いください)

申込方法 3月20日から電話予約

申込・問合せ先 足立区観光協会事務局(中央本町庁舎・生計課内) ☎880-5191

<足立区主催> グループ施設見学会

区内の施設をマイクロバスでご案内します。

実施月 4月～7月(前期分)

時間 午前9時30分～午後4時

見学施設 エル・ソフィア、郷土博物館、都市農業公園ほか

対象 18歳以上の健康な区民で構成する15人以上30人以内のグループ

募集グループ数 5グループ(抽選)

申込方法 往復ハガキに、グループ名、代表者名、住所、電話番号、「グループ施設見学会希望」と明記(1グループ1通に限り)

申込期限 4月12日消印有効

申込・問合せ先 本庁舎・広聴係 〒120 千住1-4-18 ☎882-1111代

老人会館 書道教室と生花教室

書道教室

日時 4月～9月の第2・4火曜日、午後1時～3時

内容 書道を基礎から学びます

定員・費用 30人(抽選)・無料

生花教室

日時 4月～9月の第2・4水曜日、午前10時～正午

内容 柳古流生花を基本から学びます

定員・費用 30人(抽選)・無料(ただし、材料費一部負担)

—いずれも—

対象 60歳以上の区内在住の方

申込方法 直接窓口または電話

申込期限 3月26日

場所・申込・問合せ先 老人会館 西保木間4-9-1 ☎859-9732

花畑区民センター 春の婦人教室

●茶道教室
日時 4月12日～8月2日の毎週水曜日(全16回)、午後1時～4時30分
定員 20人(抽選)
費用 2,000円(16回分茶菓子代)

●料理教室
日時 4月21日、5月12・26日、6月9・23日、7月7・21日(いずれも金曜日)、午後2時～4時30分
定員 30人(抽選)
費用 3,500円(7回分材料費)

●陶芸教室
日時 4月18日、5月2・16・30日、6月13・27日、7月4・18日(いずれも火曜日)、午前9時30分～正午
定員 20人(抽選)
費用 800円(8回分材料費)

●職工芸

日時 4月13・27日、5月11・25日、6月8日(いずれも木曜日)、午前9時～正午

定員 20人(抽選)

費用 3,000円(5回分材料費)

●親子体操教室(3・4歳児と母親)

日時 4月15日～6月24日の土曜日(全10回)、午前10時30分～11時30分

定員 30組(抽選)

費用 無料

—いずれも—

対象 区内在住・在勤の女性で、全日程参加できる方

申込方法 往復ハガキに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望の教室名1つを明記(1教室につき1人1通に限り)

申込期限 3月25日消印有効

場所・申込・問合せ先 花畑区民センター 〒121 花畑4-16-13 ☎850-2617

東部区民福祉センター 俳句教室

日時 4月から毎月第2木曜日(月1回)、午前9時30分～正午

対象 区内在住・在勤の女性で、初心の方

定員・費用 20人(抽選)・無料

申込方法 往復ハガキに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記

申込期限 3月27日消印有効

場所・申込・問合せ先 東部区民福祉センター 〒120 東綾瀬1-5-17 ☎605-7101

プラネタリウム 映映日の変更

一般映映の映映日・時間が4月から変更になります。

日時 ▷毎月第1・3・5土曜日…午後1時、2時30分、4時(3回)
▷毎週木曜日…午後7時(1回)

※ただし、木曜日は番組内容の変更作業のため、休みになる場合があります。事前にお問い合わせください。

内容 季節の星座解説や神話など、季節ごとにより変わります

定員 172人(各回先着順)

費用 ▷15歳以下…無料 ▷16歳以上…100円

場所・問合せ先 教育センター ☎850-8801

あだち日曜教室

日程 4月9日～平成2年3月11日の毎月第2日曜日(ただし、8月は第1、1・2月は第3日曜日、全12回)、午前9時30分～午後4時

場所 青年センターほか

対象 区内中学校の心障学級を卒業し、教育訓練の機会のない区内在住の青年男女

内容 コース学習(写真、手芸、工作、調理のいずれか1コースを選択)、スポーツ・レクリエーション、文字学習、宿泊ほか

定員 60人

費用 教材費4,000円、宿泊・ピクニックは実費負担

申込方法 電話で申込書を請求、折り返し申込用紙を郵送します。

申込・問合せ先 本庁舎・青少年係 ☎882-1111代

おさらい教室生徒募集

教員経験のある高齢者事業団の会員が、手づくりの教材で個別指導します。

教室名 ▷西保木間教室…高齢者事業団会議室 ▷関原教室…橋紡幼稚園

学習日 毎週2回、午後2時～4時30分(各学年1時間)

科目 国語・算数(復習に重点を置いた基礎学力の向上)

募集人員 ▷小学1年生…20人 ▷小学2・3年生…各10人(先着順)

費用 月額3,500円～4,500円

申込方法 電話

申込・問合せ先 高齢者事業団 ☎859-2561