

みんなの健康

41577404
427404
855886
8896
606
4171
880
5351

所 所 所
保 保 保
健 健 健
相 相 相
談 談 談
立 立 立
北 北 北
和 和 和
本 本 本
中 中 中

事業名	日時	場所	定員	費用	申込方法・対象・内容	申込・問合せ先
胃の検診	6/13・16・27 30	中央本町 保健相談所	各 35人	600円	普通ハガキに検診名、検診日、場所(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号を明記。1人1枚限り 対象…満35歳以上の区民	本庁舎(5月10日受付) 千住 千住 千住 〒311-1111 881-1111
	6/6・20・22	足立保健所			ただし、生活保護世帯の方は保護のしおり(証明書と印かん)を当日持参すれば免除	
けいがん	6/6・13・20 27	中央本町 保健相談所	各 30人	けいがん 600円 体がん 600円 体がん受診者は けいがんも併せて 受診のため 1,200円 (免除制度は 上記と同じ)	申込…5月6日から電話予約 対象…30歳以上の区民 (生理中の方、産婦人科医で受診中の方は不可。または過去1年以内に検診していないこと。)	中央本町保健相談所
	随時 受診日は、申込 から1カ月以内 の日を受診者と 希望医療機関と 相談のうえ決定	区内 医療機関			各保健所 保健相談所	
健康栄養教室 (2日制)	5/17・24 午後1時30分 ～3時30分	足立保健所	25人	無 料	電話予約 第1日…健康を保つ食生活 ・健康メニューの試食 ・みそ汁・汁物の塩分測定 *持ちもの…みそ汁50cc、筆記用具、 試食用の皿、はし、いつも使っ ているご飯茶碗 第2日…気軽にできる運動 楽しく体を動かそう	足立保健所
	5/19・22 午後1時15分 ～3時30分	江北保健相談所	25人		江北保健相談所	
精神保健講演会 老人病ほう 病ほうの看護	5/24水 午後2時30分 ～4時30分	中央本町 保健相談所	50人	無 料	電話予約 対象…区内在住の方 第1日目 講師…中區総合精神保健センター医師 高橋 正 雄 第2日目 講師…飯田セントラルプラザ 病ほう老人相談・相談員 森 森 貞 子	中央本町保健相談所
	5/31水 午後2時30分 ～4時30分				中央本町保健相談所	
妊婦のための 栄養教室	5/18水 午後1時 ～3時30分	中央本町 保健相談所	25人	無 料	電話予約 対象…区内在住の妊婦 講話…妊娠中の栄養について、調理実 演と試食、塩分測定 持ちもの…みそ汁50cc、筆記用具 母子手帳	中央本町保健相談所
酒害相談 一お酒の問題で 悩んでいる方へ	第1・3 木曜日 午後1時30分 ～3時30分	千住保健所	-	無 料	電話予約 対象…お酒をやめたいがやめられず 悩んでいる方、またはその家族 内容…専門医・保健婦による酒害相談 一人でも悩まず同じ悩みを持つ仲間 と一緒に相談し合ひましょう	千住保健所 足立保健所
	第2・4 木曜日 午後1時30分 ～3時30分	足立保健所				

“緑”再発見

第13回緑の写真コンクール作品募集

都美化が進んだまちでも、“緑”は人々の生活に深くかかわりあって、想ひがいてます。日常生活の中であらう“緑”をテーマに、次のとおり緑の写真をコンクールを行います。新しく創出されたまちの緑を、カメラを通して再発見してみませんか。

賞 推せん：1点 特選：3点 入選：10点 佳作：20点 (合計34点)

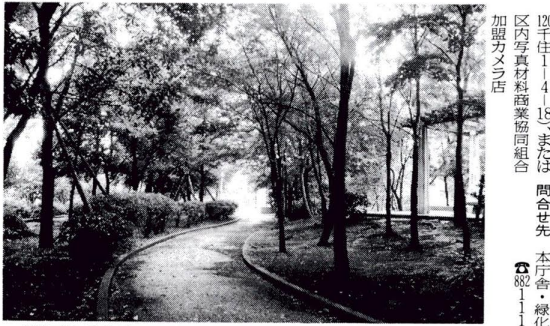
申込方法
▽アマチュアに限り
▽昭和63年9月から平成元年8月までに区内で撮影した自作未発表のもの
▽カラープリント、1キ
申込期限 8月31日
申込先 本庁舎・緑係 千

※入賞者には、賞状、賞品を、全応募者に参加賞を差し上げさせていただきます。

▽入賞作品は返却しません
▽入賞作品のネガを提出していただきます
▽賞推せん：1点 特選：3点 入選：10点 佳作：20点 (合計34点)

※入賞者には、賞状、賞品を、全応募者に参加賞を差し上げさせていただきます。

▽入賞作品は返却しません
▽入賞作品のネガを提出していただきます



「樹下の散歩道」 昨年入賞した武田裕さん(江北在住)の作品

《講演会》

呼吸器病教室

成人病の予防は、定期的健康診断を受け、病気を早期に見出し、適切な指導を受けることが必要です。

日時 5月12日(金)、午後2時4時
場所 本庁舎7階会議室
対象 区内在住のぜん息患者
内容 「ぜん息」についての正しい知識
講師 渡辺勝之延氏(社会福祉法人あそか病院院長)
定員 100人(先着順)
費用 無料
申込方法 電話予約
申込期限 5月10日(水)
申込・問合せ先 本庁舎・公害係 千住 千住 千住
〒311-1111 881-1111

巡回健康診査

成人病の予防は、定期的健康診断を受け、病気を早期に見出し、適切な指導を受けることが必要です。

巡回健康診査の会場

月日	会 場	月日	会 場
5/16(火)	千寿第五小学校	6/27(火)	梅田住区センター
24(水)	柳原小学校	7/3(月)	西新井第一小学校
25(木)	竹の塚北小学校	4(火)	西野コミュニティセンター
26(金)	江北小学校	5(水)	中川小学校
31(水)	梅島第一小学校	6(木)	産業振興館
6/1(木)	花畑西小学校	10(月)	大谷田住区センター
5(月)	本木小学校	10(月)	南花畑住区センター
6(火)	千住センター	12(月)	田中小学校
7(水)	綾瀬小学校	17(月)	平野住区センター
12(月)	興野住区センター	24(月)	栗原北住区センター
14(水)	佐野住区センター	24(月)	千寿第六小学校
20(火)	千寿第四小学校	26(水)	千寿・ソフィア
20(火)	千寿袋小学校	31(月)	島根住区センター
23(金)	青井住区センター	8/3(水)	足立保健所(夜間)
26(月)	入谷住区センター		

ひろば

★催し物Ⅱ
★婦人倫理講演会「親の愛、子供の夢」5月14日(日)、午後2時14時/エールソフィア 正畑 880

★第10回カラオケ教室発表会 5月14日(日)、午前11時/足立老人ホーム/小林 880

★押し花教室 5月19日(金)、午後1時30分/3時30分/北千住ビルWIZ 500円/電話予約/会田 880

★わんぱく相撲大会 5月14日(日) 正北/北千住 園/会田 880

★なぎなた初心者講習会 5月13日(土) 午後3時30分/4時30分/総合スポーツセンター 藤 880

★青葉体操教室 第1・3 1▽日曜コース 5月14

★先着順で、1団体1事業、3カ月間再掲不可。
★投機先、広報課

★日、午後2時3時/千寿小学校内 880

★湘江少年少女合唱団第56回公演 創立20周年記念演奏会 5月6日(土)、午後6時30分/イノボルホール 880

★足立区華道連合会創立40周年記念会 5月20日(土) 午前10時/午後4時/藤の会 880

★社交ダンス(メリ) 毎週土曜日、午後8時/9時30分/青年センター/加藤 880

★リズム・カンパニー 毎週火曜日、午後7時/30分/入会金千円/月額3千円/入会金千円/月額3千円/入会金千円/月額3千円

短歌技能講習

▽ハルソナルコンピュータ 初級
日程 6月1日/4日
定員 20人(先着順)
費用 4千500円
申込期限 5月19日(金)
▽工業彫刻
日程 6月12日/23日
定員 30人(先着順)
費用 千円
申込・問合せ先 王子労務事務所労働教育係 880

★定立都税事務所
★職場の労働法教室
日時 5月18・24・29・31日、午後6時15分/8時45分

★北都労政会館
定員 各100人
費用 無料
申込・問合せ先 王子労務事務所労働教育係 880

★資源の集団回収に協力
都では、紙類や金属類、ガラスなどを資源として再利用できるごみを回収している団体に援助をしています。
▽報奨金の支給 回収作業用具の支給、貸付
▽再利用施設見学会の開催 各利用団体への感謝状の贈呈
問合せ先 都庁指指導課 2126882



リズムのって、いい汗流そう

健康体力つのにスポーツを始めてみませんか。スポーツの出会い、は、人との出会い。同好の方と知り合うチャンスも生まれます。

日時・場所・種目 下表のとおり
対象 区内在住・在勤の方
16歳以上の方(高校生を除く)
定員 いずれも50人抽選

千住1-4-18
☎882-1111(代)

あなたも始めてみませんか
区民スポーツ教室

いまみどりがまぶしいとき

あだちグリーンフェスティバル'89

時間で行う催しもの 1日行う催しもの

- もちつきとおもちの配布 午前11時30分から
- 緑のコンサート 午前11時50分から
- 緑のカルチャー教室 午後1時から
- 緑のウルトラマラソン 午後2時30分から
- 花・苗木の販売会
- 緑のオリエンテーリング
- みどりのパネル展示
- ミニSL運行(乗車無料)
- ふわふわコアラ
- 竹細工
- 金魚すくい

このほか、記念植樹(1000株)、苗木(1000本)・土(1000袋)の配布を行います。

※雨天決行。当日配付する物は、数に限りがあります。品切れの場合はご容赦ください。

問合せ先 本庁舎・緑化係 ☎882-1111(代)

種目	会場	期間	曜日	時間	会場所在地
バレーボール	十五中	6月12日~11月27日	月		千住宮元町27-6
	入谷南中	6月14日~11月29日	水	午後6時30分~8時30分	吾人6-4-1
健康体操	吾人小	6月16日~12月1日	金		吾人1-30-1
	千寿小	6月13日~11月28日	火	午後6時30分~8時30分	吾人町224
卓球	六月中	6月14日~11月29日	水		吾人1-30-1
	千寿小	6月18日~12月3日	日	正午~午後2時	千住1-25-1
バドミントン	千寿小	6月16日~12月1日	金	午後6時30分~8時30分	千住1-25-1
	入谷南中	6月18日~12月3日	日	午後2時30分~4時30分	吾人6-4-1
バスケットボール	洲江中	6月13日~11月28日	火	午後6時30分~8時30分	保木間3-6-6
	千四小	6月14日~11月29日	水	午後2時30分~4時30分	千住旭町10-31
	洲江中	6月16日~12月1日	金	午後6時30分~8時30分	保木間3-6-6

*各会場とも指導員により運営します。

5月14日(日)、午前10時~午後4時

都市農業公園 鹿浜2-4-4 西新井駅西口から
東武バス都市農業公園行、終点下車

情報コーナー

5月の安売りデー	主催
青果物.....5月17日(水)	魚.....5月19日(金)
黄緑のノボリのあるお店	青いノボリのあるお店



人形劇・太鼓・UFOづくり
児童館まつり
昔の遊び このほか楽しい

日時 5月7日(日)、午前10時~午後4時
場所 東都区民福祉センター(東綾瀬1-5、綾瀬駅下車徒歩5分)
入場料 無料
問合せ先 中央本町庁舎・住区施設課事業係 ☎880-5181

女のフリースペース「10代の性と生」

10代の若者にとって、「性」はこれからの人生を左右する大きな問題です。それなのに「性」をいやらしいものと考えてしまったり、ひとりで悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。今回の「女のフリースペース」は、「性」をより豊かな「生」に、どう結びつけていくのかを考えていきます。若い方はもちろん、ティーンエイジャーのお子さんをお持ちの方も、ぜひ、ご参加ください。

日時 5月18日(木)、午後6時30分~8時30分
対象 区内在住・在勤・在学の方
内容 ▷お話し「10代の性と生」...北

村年子氏(フリーライター、「少女宣言」著者)▷ディスカッション
費用 無料
申込方法 直接窓口、電話、ハガキ(住所、氏名、年齢、職業を明記)のいずれも可
場所・申込・問合せ先 婦人総合センター 〒123 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎880-5222



〈東都区民福祉センター〉話し方教室

日時 5月18日~7月20日の毎週木曜日、午前10時~正午(全10回)
対象 区内在住・在勤の女性で、初心の方
内容 人間関係を良くする話し方を講義と実習で学びます
定員 35人(抽選)
費用 無料
申込方法 往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「話し方教室希望」と明記
申込期限 5月10日消印有効
申込・問合せ先 東都区民福祉センター 〒120 東綾瀬1-5-17 ☎605-7101

キャンプ活動入門

区内少年団活動の育成者を対象に、キャンプ技術を習得するための講座を開催します。1期、2期のいずれかにお申し込みください。

日時・場所・内容 下表のとおり1期、2期とも内容は同じ、全3回
対象 区内少年団指導者および興味のある方で、3日間とも受講できる方

回	日	期	時	内容	会場
1	5月31日(水)	6月3日(土)	午後6時30分~9時15分	キャンプの意義とプログラム展開	青年センター
2	6月7日(水)	6月10日(土)	午後6時30分~9時15分	キャンプの安全管理と大人の役割	青年センター
3	6月11日(日)	6月11日(日)	午前9時~午後4時	キャンプ技術の実践(野外実習)	元洲江公園

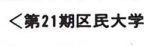
定員 各70人(先着順)
申込方法 所定の用紙またはハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、所属団体、キャンプ活動入門「1期」または「2期」と明記
申込期限 5月25日必着
申込・問合せ先 本庁舎・少年育成係 〒120 千住1-4-18 ☎882-1111(代)

楽しみませんか 区内キャンプ

身近な区内の公園が、キャンプ場として利用できます。

期間 7月21日~8月31日
開設場所 元洲江公園(保木間2-17)
対象 区内少年団(キャンプ用品の貸し出しには、教育委員会指定の講習会修了者のいることが必要)

利用方法 1泊2日を限度とし、午後1時入場、翌日午前11時退場(日帰りは午前11時入場、午後9時退場)
申込・抽選日時・場所 5月23日(火)、午後6時30分から受付、午後7時抽選・梅田センター(梅馬駅下車徒歩3分、エル・ソフィア内)
※受付および利用は1団体1回のみ。当日はキャンプ用品の貸し出しの受付も行います。なお、抽選の結果、空きのある場合は、5月24日以降に直接少年育成係へ。
問合せ先 本庁舎・少年育成係 ☎882-1111(代)



新社会人 激励の集い

今春、中学校・高等学校を卒業し、区内の会社や商店に就職した方を対象に「新社会人激励の集い」を開催します。参加者には、当日記念品を差しあげます。

日時 5月17日(水)、午前10時~午後4時
場所 勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)
内容 式典と区内施設めぐり(郷土博物館ほか数カ所)
申込方法 各事業所ごとに電話予約
申込期限 5月10日
※式典のみの参加も可。区内施設めぐり参加者には昼食を用意します。
申込・問合せ先 生活経済課勤労者対策係(綾瀬ブルミエ内) ☎838-3581

〈職業サービスセンター〉工業用ミシン 縫製技能講習会

日時 5月17日~6月6日の土・日曜日を除く15日間、午前10時~午後3時
対象 区内在住の初心者
内容 基礎縫いからブラウス等の製作
定員 16人(先着順)
費用 無料(教材費実費負担2,000円程度)
申込方法 5月10日(水)、午前9時から直接窓口
※住所の確認ができるもの(健康保険証等)を持参。
場所・申込・問合せ先 職業サービスセンター ☎838-3584(綾瀬1-34-7-102 綾瀬ブルミエ内 綾瀬駅西口下車徒歩3分)

〈第21期区民大学〉「人間と環境・自然」

現代は、産業社会の急激な発展を遂げる一方で、健康志向、自然志向といった新たな価値が求められています。このようななかで、地球全体から私たちの身近な環境問題まで、人間と環境、自然との密接な関係を考えてみます。

日時・内容 右表のとおり
場所 勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)
対象 区内在住・在勤の方
定員 80人(抽選)
費用 無料
申込方法 往復ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、「区民大学希望」と明記
申込期限 5月13日消印有効
申込・問合せ先 本庁舎・文化振興係 〒120 千住1-4-18 ☎882-1111(代)

「エコロジカル・ライフスタイル」

回	日	曜	内 容	講 師
1	5/23	火	オリエンテーション	生涯教育課 長谷川 一英氏
2	5/29	月	地球的規模の環境問題(公開講座)	OECD環境委員 北野 大氏
3	6/5	日	地球的規模の環境問題	立正大学教授 橋岡 也氏
4	6/12	日	都市生活型の環境問題	地域交流センター 藤下 研氏
5	6/19	日	自然観察を通して環境を考える	元川下流の自然を守る会 林 友也氏
6	6/25	日	横浜自然観察の道を探る(野外見学会)	
7	6/27	月	暮らしの中の自然(公開講座) -自然保護意識を育て-	加 藤 幸子氏
8	7/3	日	文明が求めた自然 -レトロな手づくりの自然-	国際聖徳大学教授 吉田 健氏
9	7/10	日	エコロジカル・リサイクル	循環資源研究所長 村田 浩治氏
10	7/17	日	エコロジカル・ライフスタイル	環境教育推進委員会 野見 明氏
11	7/21	木	快適環境の創出① -アフリカの暮らし-	千葉大学教授 木 原 吉氏
12	7/31	日	快適環境の創出② -都市景観とまちづくり-	東京農業大学教授 土 寺 五十八氏

*時間はいずれも午後6時30分~8時30分(6月25日を除く)