

みんなの健康

事業名	日程	場所	定員	費用	申込方法(対象・内容)	申込先
胃の検診	6/9(金) 午前9時～10時30分	千住保健所	15人	600円	電話予約。(先着順) 対象…満35歳以上の区民	千住保健所
成人病検診	6/2-16 午前9時～10時30分	千住保健所	15人	5,000円	電話予約。対象…満30歳以上の区民	千住保健所
おっぱい検診	5/30(木) 午後2時～3時	足立保健所	—	無料	当日直接会場へ。対象…おっぱいで育てることに関心のある方。妊娠中の方。子育て中の方。赤ちゃんもいっしょに	足立保健所
乳がん検診	6/6-20 午後1時～1時45分	千住保健所	30人	一次検査…100円 精密検査…500円	電話予約(5月16日、午前8時30分前) 対象…満30歳以上の区内在住の女性	千住保健所
就労者検診	2日 6/3-17 午後1時～4時	保健所	—	—	電話予約。対象…働いている妊婦と配偶者	保健所
育児相談	6/1(木) 午前10時～11時30分	保健所	—	—	当日直接会場へ。対象…6～7カ月の乳児の育児(母乳、授乳、おむつ、お風呂、育児グッズ)	保健所
育児相談	6/7(水) 午後1時30分～2時30分	保健所	—	—	当日直接会場へ。対象…乳幼児の母親(育児や子育ての相談)	保健所
糖尿病教室	5/23(木) 午後1時30分～2時30分	足立保健所	30人	—	電話予約。対象…糖尿病で困っている方。身近に糖尿病患者の方	足立保健所
あなごの食事	5/31(水) 午後1時30分～2時30分	保健所	20人	—	電話予約。対象…区民の方	保健所
健康栄養教室	5/24-31 午後1時30分～3時30分	東和保健相談所	25人	—	電話予約。対象…40～50代の女性	東和保健相談所

健康体操講習会

健康体操は、心身を健康に保つための大切な手段です。本講習会では、専門講師による正しい姿勢や呼吸法、効果的な運動方法を学びます。初心者から上級者まで、誰でも参加できます。

日時：5月15日(日) 午後5時30分～7時30分
場所：千住保健所
定員：30名
費用：500円

老人福祉手当の支給要件期間短縮

65歳以上の高齢者が、生活に困窮している場合に支給される老人福祉手当の支給要件期間が短縮されました。これにより、生活が安定するまでの期間が短縮され、生活の安定が図られます。

対象：65歳以上の区民
支給要件：収入が一定水準以下の場合

福祉

福祉に関する様々な情報や、地域福祉の推進に関する取り組みについてご紹介します。高齢者の生活支援や障害者の就業支援など、様々な分野での取り組みが紹介されています。

募集

大自然にアタック 11日間の冒険生活
アドベンチャーキャンプ
自然の中でびびりと生活
日時：6月7日(日)～17日(日)
場所：足立区立第四中学校

体験してみませんか グラウンドゴルフ教室

グラウンドゴルフは、誰でも楽しめる健康的なスポーツです。本教室では、初心者から上級者まで、正しい打ち方やルールを学びます。仲間と一緒に楽しむことができます。

日時：5月20日(土) 午後10時～12時
場所：千住保健所
定員：20名
費用：無料



老人無料入浴券の支給

65歳以上の高齢者が、入浴に困難がある場合に支給される老人無料入浴券の支給要件が緩和されました。これにより、高齢者の入浴が容易になります。

対象：65歳以上の区民
支給要件：入浴に困難がある場合

夜間部の生徒募集 足立区立第四中学校

足立区立第四中学校の夜間部(夜校)に生徒を募集しています。中学生から社会人まで、様々な年齢層の生徒が参加できます。授業料は無料です。

対象：中学生から社会人まで
授業料：無料

初夏の施設見学会

6月7日(日)に、足立区立第四中学校の施設を見学します。学校の様子や、地域の施設について詳しくご紹介します。

日時：6月7日(日) 午前9時～12時
場所：足立区立第四中学校

精神保健講演会

「老人痴呆と看護」
老人痴呆症の予防や看護について、専門講師による講演を行います。高齢者の生活の質を向上させるための知識を身につけてください。

日時：5月25日(土) 午後1時～3時
場所：千住保健所
定員：30名
費用：無料

乳幼児すこやか相談

乳幼児の健康や発達に関する相談を行います。子育て中の悩みや不安を解消し、子どもを健康に育てるためのアドバイスを提供します。

対象：乳幼児の保護者
日時：5月15日(日) 午後10時～12時

教育相談

子どもの学習や行動に関する悩みを相談します。専門講師によるアドバイスや、学習方法の指導を行います。

対象：小学生から中学生まで
日時：5月20日(土) 午後10時～12時

講座

「第1回 消費者講座」
消費者の権利や、商品選びのポイントについてご紹介します。賢い消費者になるための知識を身につけてください。

日時：5月25日(土) 午後1時～3時
場所：千住保健所

保健・衛生

健康や衛生に関する様々な情報や、地域保健の推進に関する取り組みについてご紹介します。感染症の予防や、食生活の改善など、様々な分野での取り組みが紹介されています。

国民年金出展相談

国民年金の出展に関する相談を行います。手続きの仕方や、料金の支払い方法などについて詳しくご紹介します。

対象：国民年金の被保険者
日時：5月20日(土) 午後10時～12時

障害者就職相談会

障害者の就職に関する相談を行います。求職の仕方や、職場での生活のアドバイスを提供します。

対象：障害者の求職者
日時：5月25日(土) 午後1時～3時

手芸教室

手芸の楽しさを体験できる教室です。初心者から上級者まで、様々な種類の手芸を学びます。

日時：5月25日(土) 午後1時～3時
場所：千住保健所

口座振替を おすすめします

国民年金や住民税の支払いに口座振替を利用することを推奨します。手続きが簡単で、忘れずに支払いができます。

対象：国民年金や住民税の納付者
日時：5月20日(土) 午後10時～12時

居室振替を おすすめします

国民年金や住民税の支払いに居室振替を利用することを推奨します。現金での支払いが楽になります。

対象：国民年金や住民税の納付者
日時：5月20日(土) 午後10時～12時

平成元年度定期報告対象建築物

用途	用途に供する積層又は規模	提出の時期
劇場、映画館又は演劇場	F≧3又はA>200㎡	毎年の11月1日から
百貨店、百貨店又は百貨店	F≧3かつA>2000㎡	毎年の1月1日から
百貨店、百貨店又は百貨店	F≧3かつA>3000㎡	毎年の1月1日から
地下街	A>1500㎡	毎年の1月1日から
百貨店、百貨店又は百貨店	F≧3又はA>300㎡	毎年の11月1日から
百貨店、百貨店又は百貨店	F>3又はA>2000㎡	毎年の11月1日から
百貨店、百貨店又は百貨店	F≧3又はA>2000㎡	毎年の11月1日から
百貨店、百貨店又は百貨店	F≧3又はA>2000㎡	毎年の11月1日から

情報

地域の様々な情報や、市民生活に関するお知らせについてご紹介します。地域の発展や、市民生活の向上に貢献するための取り組みが紹介されています。

