



# あだち 広報

発行/東京都足立区 千120 足立区千住一丁目4-18 ☎(882)1111 編集/企画部広報課

かず数 テーマ

## 56,661

区内65歳以上の方の人数で、区総人口の8.8%を占めています。年代別では70歳台26,798人、80歳台8,752人、90歳台697人。そして、100歳以上となるとわずか3人、ちなみに3人と女性です。(テーマは8月1日現在)



「来ていただいてありがとうございます」白寿のお祝いを訪れた区長を玄関先まで出迎えて握手

## 白寿のお祝い

今年、白寿(90歳)を迎えたのは、区内で一人、千住寿町にお住まいの藤原ふゆみさんを区長が訪れ、「長寿証」と記念品、紫の「チャンチャン」を贈って長寿をお祝いしました。  
ふゆみさんは明治23年6月22日生まれ。洗濯、裁縫、買い物など、身の回りのことは自分でできるお元氣なおばあちゃんです。現在、一人暮らしですが、近くに住む次男の謙二さん(73歳)が毎日、訪ねてきています。  
テレビの「水戸黄門」や「遠山の金さん」など時代劇が大好き。食べ物での好き嫌いはなく、いろいろな辛いものには気を付けているとのこと。長寿の秘訣をお尋ねしたら、「ただ、寿を噛むことです。いながら噛んでいってほしい。」

# いつまでも いきいき、楽しく すこやかに

9月15日は "敬老の日"

9月15日は「敬老の日」。この日から21日までは「老人福祉週間」です。とは言っても、これからの社会は人生80年時代。老けこんでばかりもいられません。そこで今回は、仲間づくり、生きがいづくりのお誘いと、毎日イキイキと暮らしている方々にご登場いただきました。

## 仲間づくりに 老人クラブに加入しませんか

区内には、何の老人クラブがあり、2万人以上の方々が會員となって、活発な活動を行っています。  
老人クラブは、おとしらの生活を明るく、充実したものにすため、自主的に組織していきものです。レクリエーションや社会活動を通じて、仲間づくり、生きがいづくりをしていきます。  
▽入会し、寝たきり老人への訪問や、道路・公園清掃などの社会奉仕

## 高年齢者事業団

高年齢者事業団は、高年齢者の豊かな経験と能力を生かすため、高年齢者會員となつてつづられた公共的な団体です。  
今年、白寿(90歳)を迎えたのは、区内で一人、千住寿町にお住まいの藤原ふゆみさんを区長が訪れ、「長寿証」と記念品、紫の「チャンチャン」を贈って長寿をお祝いしました。  
ふゆみさんは明治23年6月22日生まれ。洗濯、裁縫、買い物など、身の回りのことは自分でできるお元氣なおばあちゃんです。現在、一人暮らしですが、近くに住む次男の謙二さん(73歳)が毎日、訪ねてきています。

## 水彩画教室

日時 10月3日までの第1・第3水曜日(月)2回(午後1時~3時30分)  
対象 60歳以上の区民  
内容 水彩画を初歩から学べます。  
定員 30人(抽選)  
費用 無料  
申込方法 直接窓口または電話  
申込期限 9月22日  
申込・問合せ先 老人福祉課 西保木間4-9-1 ☎887-6002

## 銭湯 無料開放

9月16日区内の公衆浴場に、65歳以上の方は無料で入浴できます。  
「近所へ誘い出して、のんびり温泉気分を味わってほしい」とのこと。  
問合せ先 本庁舎 健康管理課 ☎887-1111代



## 敬老祝品 マッサージ等 施術券の贈呈

社会福祉協議会では、敬老の日に、お祝い、米寿を迎えられた方に、その長寿を祝い、記念品(マッサージ等施設券)を贈呈します。  
対象 ▼喜寿(満72歳) : 明治42年6月17日(大正元年)9月16日に生まれた方  
▼傘寿(満80歳) : 明治49年6月17日から明治初年9月16日に生まれた方  
▼米寿(満88歳) : 明治53年6月17日から明治初年9月16日に生まれた方  
▼喜寿(満90歳) : 明治55年6月17日から明治初年9月16日に生まれた方  
毛布 ▼喜寿 : 綿製茶器セット(急須、茶碗) ▼米寿 : 銀杯  
マッサージ等施設券 1人2枚(使用有効期限)9年9月15日まで  
問合せ先 社会福祉協議会 ☎887-6000

## 私たちからもメッセージ



体が動くうちは働いて  
清田貞雄さん(竹の塚三丁目/77歳)  
高年齢者事業団で仕事を10年ほどやっています。でも、自分の強みは、サラリーマンを定年退職後、何か手に職を覚えたいものなんです。  
仕事は月々金曜日の朝8時から夕方5時まで。フチコでいって、おとんと分はもう一杯。3人の仲間とつれい悲鳴をあげているところです。一人暮らしなので、家入帰れば炊事、洗濯、忙し田日です。  
これから、体が動くうちは働いていきたいです。毎日の暮らしにハリがあらますからね。



まだまだ知りたいことがいっぱい  
工藤 峰さん(西新井栄町/81歳)  
もともと歴史もの好きなので、この間も花畑公民センターの史跡教室に参加してきました。半日説明を聞きながら地域を歩き回るので、すげえ、この地に住んで30年、改めて歴史を知って、足立区を見直しました。おまけに再発見も、何しろ、いろいろな事に興味があるもので、今でも生花とお習字を習っています。あの世へは花嫁修業が、なんて言ってます。いっしょになつて、知らない事を覚えていこう、とても楽しいものです。まだまだ勉強しなすからね。

チャリティバザーにご協力ください  
軽費老人ホーム「しまね園」では、10月21日から28日まで、しまね園祭を開催します。最終日の28日には、チャリティバザーを行います。  
ご家庭に眠ってしまえば、陶器、手芸品、タオルなどがあまりました。10月21日までにご寄付をお願いします。  
場所・問合せ先 しまね園 豊根2-42-2 ☎884-0001

## 大健闘 全国中学校選抜体育大会(水泳) 第十四中学校が 全国優勝

8月21、22日、倉敷市で行われた平成元年全国中学校選抜体育大会・水泳で、東京都代表の区立第十中学校が男子の部で、総合優勝しました。  
特に仰光フリスラー、メドレーリレーはともに一位。フリスラーでは、以下に6秒の不差つけて大会新(2分40秒)を記録するなど大活躍しました。

大会出場メンバーと顧問の先生

# みんなの健康

事業名	日時	場所	定員	費用	申込方法・対象(内容)	申込・問合せ先
一般健康講座	10/3 午前10時~11時	足立保健所	各25人	一次参加費100円 補助参加費500円 お持ち帰り	電話予約。対象→40歳以上の区民	各保健所・保健相談所
		中央本町保健相談所			対象→健康増進、健康食品、健康相談、健康相談、健康相談	
		千住保健所			対象→健康増進、健康食品、健康相談、健康相談、健康相談	
婦人のための学級教室	9/21-22/28 午前10時~11時	足立保健所	各30人	無	道徳会場。対象→30歳以上の区民	各保健所・保健相談所
		江北保健相談所			対象→乳がんの自己検診方法等を学びます	
		東和保健相談所			対象→乳がんの自己検診方法等を学びます	
あつぱの会	9/26/30 午後2時~3時	足立保健所	—	無	当日会場へ。お申し込みで育てることに	足立保健所
		東和保健相談所			対象→なみごとくゆうづつ、イライラする、職場・学校へ行きたくない、さいななことが気になるなどでお悩みの方、または家族の方	
ヘルシー・ミドル講座	10/4/8 午後1時30分~3時30分	東和保健相談所	50人	無	電話予約。対象→区内在住の方	東和保健相談所
		福祉センター			対象→シニア(65歳以上)の方 川人 朝氏(相模原保健所) 藤木みどり氏(東和保健相談所) 吉田 万三氏(東和保健相談所)	

## 暮らしの情報源

暮らしたい情報源。のびのびと暮らすには、必要な情報を得ることが大切です。ここでは、暮らしに役立つ情報を紹介します。

**ニースター**：地域の情報を提供しています。お気軽にお問い合わせください。

**広報あだち**：地域の最新情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

**区民センター**：各種相談や講座を開催しています。お気軽に参加してください。

## お知らせ

**10月1日 商業統計調査を実施します**  
(一)飲食店  
本調査は、10月1日(日)に実施されます。調査対象は、区内の飲食店です。調査結果は、10月15日までに公表されます。

**区議会 第3回定例会**  
本会議員は、10月15日(日)に開会いたします。議程は、10月15日(日)の議事録をご覧ください。

**梅島生活実習所 陶芸クラブ**  
陶芸愛好者の方へ。本クラブは、毎月1回、陶芸実習を開催しています。参加費は、1回500円です。お問い合わせは、梅島生活実習所まで。

**区民センター 健康講座**  
健康増進のための健康講座を開催しています。内容は、健康食品、健康相談、健康相談などです。お問い合わせは、区民センターまで。

## 保健・衛生

### 心のはる直るのか 困っている家族のために

現在、心臓病、糖尿病、高血圧、脂質異常症、生活習慣病などが増えています。これらの病気は、家族の健康を脅かす可能性があります。家族の健康を守るためには、正しい知識と適切な対応が必要です。

**「私にできること」あなたは何ですか?**  
家族の健康を守るためには、自分自身も健康を維持することが大切です。正しい生活習慣を身につけ、定期的な健康診断を受けましょう。

**千住保健所 仕事に伴い業務変更します**  
千住保健所は、業務変更を行います。お問い合わせは、千住保健所まで。

## 生活環境

### あなたのビルは大丈夫か?

ビルやマンションの管理は、生活環境を左右する重要な要素です。適切な管理を行うことで、快適な生活環境を維持することができます。

**お知らせ**  
本会では、ビルやマンションの管理に関する情報を提供しています。お問い合わせは、本会まで。

## 相談

### いじめと非行の特別相談

いじめや非行は、子どもの健全な成長を妨げる重大な問題です。特別相談窓口を設置し、迅速に対応いたします。

**ねんきん出張相談**  
ねんきんに関する出張相談を開催しています。お問い合わせは、ねんきんセンターまで。

## 第11回 心身障害福祉センター運動会

### 16ミ映写機操作講習会

心身障害者の健康増進と交流を目的に、運動会を開催いたします。また、16ミ映写機操作講習会も開催します。

**小動物たちとふれあひ動物園**  
小動物たちとふれあひ動物園を開催します。お問い合わせは、福祉センターまで。

## 第42回 区民体育大会

区民の健康増進と交流を目的に、第42回区民体育大会を開催いたします。参加費は、1回500円です。お問い合わせは、福祉センターまで。

## 成人セミナー「芭蕉と一茶」日程表

日	時間	内容
10/5	10:00-11:30	近世俳句の歴史
10/12	10:00-11:30	芭蕉の句
10/19	10:00-11:30	芭蕉と敬和
10/26	10:00-11:30	芭蕉の句
11/2	10:00-11:30	一茶・芭蕉と敬和
11/9	10:00-11:30	芭蕉と一茶
11/16	10:00-11:30	一茶をよんで
11/23	10:00-11:30	芭蕉の句
11/30	10:00-11:30	芭蕉、一茶の足立建築への影響
12/7	10:00-11:30	芭蕉、一茶の足立建築への影響

## 郷土博物館 開館三周年記念特別展 鷹狩り

郷土博物館開館三周年記念特別展「鷹狩り」を開催いたします。展示品は、鷹狩りに関係する様々な道具や資料です。お問い合わせは、郷土博物館まで。

**サロンのシネ**  
シネマ上映会を開催します。お問い合わせは、福祉センターまで。

## スポーツ

### 健康体操講習会

健康増進のための健康体操講習会を開催いたします。参加費は、1回500円です。お問い合わせは、福祉センターまで。

## 募集

### 第12期 成人セミナー

第12期成人セミナーを開催いたします。内容は、健康増進、生活習慣病の予防などです。お問い合わせは、福祉センターまで。

**発見!! わたしのまち 写真コンクール**  
発見!! わたしのまち 写真コンクールを開催します。お問い合わせは、福祉センターまで。

