





# みんなの健康

事業名	日時	場所	定員	費用	申込方法・対象・内容	申込・問合せ先
胃の検診	12/1・12・26	中央本町保健相談所	各35人	600円 (免除制あり)	普通ハガキに検診名、検診日、場所(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号を明記。対象…満35歳以上の区民(胃の手術をした方、胃の病気で治療中の方、妊娠していると思われる方は不可。また過去1年以内検診していないこと。	本庁舎・保健予防係 〒107-1418 (11月10日消印有効)
	12/5・7・19	足立保健所			11月6日から電話予約。対象…30歳以上の区民。*注意事項。生理中の方、または婦人科で受診中の方、または過去1年以内に区の検診を受けた方は不可。	中央本町保健相談所
	検診は午前中の予定です。受付時間は受診者へ追ってお知らせします。					
子どもががん検診	12/5・12・19・26	中央本町保健相談所	各30人	600円 (免除制あり)	11月6日から電話予約。対象…30歳以上の区民。*注意事項。生理中の方、または婦人科で受診中の方、または過去1年以内に区の検診を受けた方は不可。	中央本町保健相談所
	随時	区内医療機関	随時	随時	随時受付。受付時に受診券をお渡しします。(電話では受け付けません)対象 頭がん…30歳以上の区民 体がん…原則として最近6カ月以内に不正出血のあった方で次のいずれかに該当する方 ① 50歳以上の方 ② 閉経以後の方 ③ 未妊婦で月経不規則な方 *注意事項は頭がん検診と同じ。	各保健相談所

## 4.5坪の自家菜園

### 区民農園の利用者を募集

#### 募集する区民農園名

募集農園名	所在地	区画数
伊興区民農園	伊興5-15-20	140
古千谷区民農園	古千谷2-7-3	110
西伊興区民農園	西伊興4-9-7	100
入谷区民農園	入谷4-8-2	106
大谷田区民農園	大谷田5-12	100
血沼区民農園	血沼2-2	100
本木区民農園	本木2-31	90
東保木間区民農園	東保木間1-6	60
花畑区民農園	花畑6-21	110
扇区民農園	扇3-17	65
北綾瀬区民農園	谷中2-1-6	80
六町区民農園	六町2-5-1	90
保木間区民農園	保木間5-22	90
都市農業公園	鹿浜2-44	100
神明南区民農園	神明南2-3	150
花畑西区民農園	花畑4-5	55

区民の皆さんに、野菜づくりを通して、土壌に親しんでいただくため、利用者を募集します。なお、申し込み多数の場合は抽選となります。

募集する農園 下表のとおり

利用条件等▽野菜や草花の栽培に限りません。▽種苗や肥料などは自己負担です。▽農具はクワ、万能、カマなど、ある程度のもは用意します。▽水道、トイレなどはあります。▽運賃費 5千円(返還しません)

申込方法 往復ハガキに希望する農園名、世帯主、住所(〒)、世帯主、生年月日、年齢、電話番号を明記し、家族全員の氏名、年齢、性別、生年月日、年齢、電話番号を記入の上、電話番号を記入の上、申し込みます。電話受付は、お申し込み(一般)の当選率が優遇されます。

申込期限 11月22日消印有効  
申込・問合せ先 中央本町庁舎

### 同和問題の理解のために

差別をなくす運動(11) 大正11年3月3日、京都府の岡崎公会堂で、全国水戸市創立大会が開かれ、歴史の第一歩が踏まれた。会場には、「解放、団結、自由」というスローガンが掲げられ、自らの力で人間としての自由と平等を勝ちとることを強く訴え、この創立大会が集まったのである。大会では、人権宣言と、静岡、長野、西から帰郷、

岡山、福岡、大分など、全国から約30名の人がこの集まり、同和問題の解決に歴史的な第一歩が踏まれた。大会には、「解放、団結、自由」というスローガンが掲げられ、自らの力で人間としての自由と平等を勝ちとることを強く訴え、この創立大会が集まったのである。大会では、人権宣言と、静岡、長野、西から帰郷、

### 大酒飲みは何故悪い?

お酒で困っている人のための講演会

大酒飲みは、健康を害し、家庭を壊す原因の一つです。飲酒は、肝臓、胃、心臓などに悪影響を及ぼし、交通事故や家庭内暴力の原因にもなります。講演では、飲酒の害や、飲酒を控える方法について詳しく説明します。

日時 11月18日(土) 午前9時30分~11時30分  
場所 東部民福センター  
講師 世帯主(周慶カリーニク、看護士)

### 酒害相談のお知らせ

区では、お酒を飲めたいが、やめられず悩んでいる方、または家族を悩ませている方、または酒の害に悩んでいる方、に酒害相談を行います。相談は、匿名で行い、無料で実施します。

日時 場所 11月17日(土) 午後1時30分~3時30分  
場所 東部民福センター  
電話予約 0282-4171

### 節度ある暮らしで防げる糖尿病

糖尿病は、食生活や運動不足によって発症する病気です。食生活の改善や、適度な運動を行うことで、糖尿病の予防が可能です。

日時 11月10日(日) 午後1時30分~3時30分  
場所 中央本町庁舎



量を抑えること



### ひろば

足立区民生活センターで開催される「ひろば」は、区民の交流の場として人気があります。毎週開催され、様々な講座や相談を行っています。

日時 11月17日(土) 午後1時30分~3時30分  
場所 足立区民生活センター

### 年末調整説明会会場

月日	場所	所在地	電話
11月22日	足立農業協同組合本店	中央本町1-4-3	0287-7501
24日	足立区役所(千住庁舎)	千住1-4-18	0282-1111
28日	東部区民福祉センター	東綾瀬1-5-17	02605-7101
30日	竹の家社会教育館	竹の家2-25-17	02850-3107
12月4日	足立区役所(千住庁舎)	千住1-4-18	0282-1111

年末調整の時期が近づいてきました。お勤め先で年末調整の書類を提出し、確定申告を行う必要があります。説明会では、年末調整の手続きや、確定申告の方法について詳しく説明します。

日時 11月17日(土) 午後1時30分~3時30分  
場所 足立区民生活センター

### 就学時健康診断

来年4月、小学校に入学するお子さんを対象に、就学時健康診断を行います。保護者あての通知書は10月中旬に発送済みです。指定の日時、場所を受診してください。

日時 11月22日(水) 午後2時~4時(受付1時30分)  
場所 産業振興館3階公会堂(本庁舎となり)

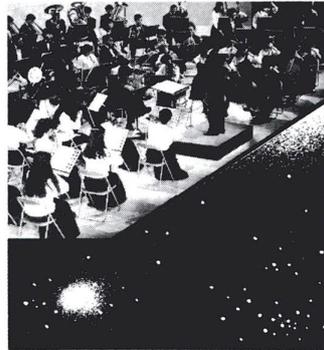
借入れた金額の10%を区が助成します。申請方法は、指定する金融機関から融資承認がされた後、工事着手前に申し込みに必要な書類を添えて、直接窓口へ。

申請期限 11月20日  
申込・問合せ先 本庁舎・助成金の課

# 生涯学習「区民の集い」

## 宇宙と交響曲のファンタジー

### 区民オーケストラの演奏も



わがまちすい宇宙天文学  
と生涯学習のお話や学習実践  
場所 文化会館  
報告 区民オーケストラの演奏  
対象 区内在住・在勤・在学  
演奏など、楽しい集いを開催し  
ます(気軽に参加ください)  
内容 講演(宇宙と生涯学  
習) 小尾信彌氏(放送大学)  
日時 11月26日(日)、午後2時

11月26日(日) 午後2時から



## 青年センター 11月のお知らせ

### 地域情報を発信 してみませんか

若い視点から「あだち」を  
とらえた情報紙を作ると、  
編集部一同張り切っています  
が、ちょっと人手不足です。  
一緒に編集に携わってくれる  
スタッフを募集しています。  
日時 11月8日・12月6日の  
水曜日(夜間、全4回)  
募集人員 10人(先着順)

### コース・トーク セミナー 第2回

地球時代と国際化  
流行語のようになっている  
国際化。本当の意での国際  
化とは、心の国際化を進  
めるためには、どうしたら良  
いのでしょうか。  
日時 11月12日(日)、午後2時  
定員 80人(先着順)

### ヤングビジネス 子育てサロン

このお盆に  
若いお母さんが、子育てに  
ついて学んだら話し合っ  
たい。日時 11月15日(水)、午後7  
時から  
定員 80人(当日先着順)

### 「第3回惑星」 シネサロン

敵国士地球人と異星人  
が、無数の星に漂着。そして  
友情が芽ばえ、大人版の瓦  
Tです。お楽しみに。  
日時 11月15日(水)、午後7  
時から  
定員 80人(当日先着順)

### おしゃべり

日時 11月22日(水)、午前10  
時~11時  
テーマ 子供と会話していま  
すか?  
定員 80人(先着順)

## 情報コーナー

11月の安売りデー	主催
青果物.....11月15日(水)	足立区青果安売 りデー協議会
魚.....11月17日(金)	青果物商協 会・青果物商 会・千住支店
緑縁のノボリのあるお店	青いノボリのあるお店

## 区民アイススケート 初心者講習会



日時 12月4日~6日、午後6時30分  
~8時30分(3日制)  
場所 サンスクエア・アイススケート  
場(王子駅下車徒歩2分)  
対象 区内在住の小・中学生と保護者  
および区内在住・在勤の16歳以上の  
初心者で、3日間出席できる方  
定員 100人(抽選)  
費用 無料(ただし、貸靴利用料金1

回400円は自己負担)  
申込方法 往復ハガキに住所、氏名、  
年齢、電話番号、「スケート講習会希  
望」と明記  
申込期限 11月22日必着  
申込・問合せ先 本庁舎・体育振興係  
〒120千住1-4-18 ☎882-1111代

## 足立区職員研修所 自治体大学「法学(後期)」

区民の方と職員が同じ場で、  
自治のあり方を考えます。  
日時・内容 右表のとおり  
定員・費用 50人(抽選)、無料  
申込方法 ハガキに住所、氏名、  
年齢、電話番号を明記  
申込期限 11月12日必着  
場所・申込・問合せ先 足立区  
職員研修所 千120綾橋2-1  
30-6 ☎602-8841

コミュニティの創造と自治体立法		
日程	内容	講師(敬称略)
11/14(水)	まちづくりと自治体立法	神奈川大学助教授 安達 志和
11/21(水)	現在の都市コミュニティ	神奈川大学教授 吉原 直樹
11/29(木)	法とコミュニティ①	横浜市立大学助教授 名和田是彦
11/30(金)	同上 ②	
12/7(木)	同上 ③	

\*時間はいずれも、午後6時30分~8時30分



池の平スキー場  
お正月を白銀の世界で。リクライ  
ング付デラックスバス使用。  
日時 12月30日(夜)~1月4日(朝)  
帰着予定(5泊6日、車中2泊)  
場所 妙高池の平スキー場  
定員 80人(先着順)  
費用 ▷大人...50,000円 ▷小学生以  
下...46,000円(保護者同伴)

## 日曜日の 区内施設めぐり

<足立区観光協会主催>  
区内の施設をバスで巡ります。  
日時 11月19日(日)、本庁舎(千住)  
前、午前9時集合  
主な見学先 郷土博物館、花畑記念  
庭園、都市農業公園、西新井大師  
ほか  
定員 80人(先着順)  
参加費 ▷観光協会会員...1,500円  
▷会員以外...2,000円  
※いずれも昼食付。当日お支払い  
ください。  
申込方法 11月7日、午前8時30分  
から電話予約  
※グループによる申し込みは、1グ  
ループ10名までお願いします。  
申込・問合せ先 足立区観光協会事  
務局(中央本町庁舎・商工振興課  
内) ☎880-5191

## 環境教室 川の汚れを考える

川の汚れの約7割は、家庭排水に  
よるといわれています。その解決に  
は、私たち一人ひとりの行動が大き  
な力を与えていると言えるでしょ  
う。東京都と合同で行う環境教室。  
今回は、家庭でできる雑排水対策に  
ついて考えます。  
日時 11月28日(火)、午後1時30分  
~3時30分  
場所 東部区民福祉センター  
内容 ▷ビデオ上映 ▷講義と実験  
...みそ汁、しょうゆを使った実験  
や綾瀬川の水の汚れを目で確認。  
家庭でできる対策など  
定員・費用 25人(先着順)、無料  
申込方法 11月7日から電話予約  
申込・問合せ先 環境課水質調査係  
☎880-5375

## 老人会館

### 版画教室

日時 11月25・26日、午前10時から  
対象 60歳以上の区内在住の方  
内容 年賀状用の版画を作ります  
定員・費用 30人(抽選)、無料  
申込方法 直接窓口または電話  
申込期限 11月11日  
場所・申込・問合せ先 老人会館西  
保木間4-9-1 ☎859-9732

## 読書週間記念講演会

### いつもなにかに ときめいて

日時 11月19日(日)、午後6時30分  
~8時30分  
講師 藤田弓子氏(女優)  
定員・費用 120人(先着順)、無料  
申込方法 直接窓口または電話  
場所・申込・問合せ先 鹿浜センター  
☎857-6551

## 講演会<

### しなやかな教育論

経済の急激な発展の中で、複雑な  
価値観の交錯する現代社会。  
今回は「シンデレラ・コンプレッ  
クス」の翻訳者、木村治美氏を迎え  
て、生活者の視点から独自の教育論  
をお話しいただきます。  
日時 11月20日(月)、午後6時30分  
~8時30分  
場所 竹の塚センター  
対象 区内在住・在勤・在学の方  
講師 木村治美氏(エッセイスト・  
元臨教審委員)  
定員・費用 200人(先着順)、無料  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 本庁舎・文化振興係  
☎882-1111代

## 手話奉仕員を募集

手話通訳者として聴覚障害者の福  
祉増進に熱意ある方を募集します。  
応募資格 ▷区内在住・在勤の方  
▷手話で日常会話のできる方  
▷区内で手話通訳奉仕活動のでき  
る方  
選考日 12月10日(日)  
※場所・時間等は後日連絡します。  
選考科目 手話表現、読み取り、面  
接  
申込方法 電話(申込書をお送りし  
ます)  
申込期限 11月27日  
申込・問合せ先 社会福祉協議会  
☎888-1550

## <足立区コミュニティ文化・スポーツ公社>

### 講演会「バレーボールと私」

日時 12月3日(日)、午後1時30分開  
演 中)  
講演者 三屋裕子氏(元オリンピック  
・バレーボール選手、ロサンゼルス五  
輪銅メダリスト。学習院大学講師。  
TBS「サンデーモーニング」出演  
定員・入場料 458人、500円(各公社  
施設で入場券発売中)  
場所・問合せ先 産業振興館  
☎882-1668