あだち広報

発行／東京都足立区　〒120　足立区千住一丁目4—18　☎（882）1111　編集／企画部広報課

1月25日号　主な内容

所得税・住民税の申告はお早めに
税法改正／みんなの健康　②③面
オープン間近　東京武道館
足立の歴史の紐（ひも）を解く　④⑤面
くらしの情報　⑥⑦面

今年も続々オープンします

新しいふれあいと憩いの場

昨年は、四季折々の草花が楽しめる柳原千草園、大人気の保育所—湯河原あだち荘、おとしよりがイキイキ楽しく過ごしている高齢者在宅サービスセンターがオープンしました。いずれも、区民の皆さんの憩いの場、ふれあいの場としてすっかりおなじみになりました。そして今年。中居堀や葛西用水の親水化、彫刻のまちギャラリーの開催など、ゆとりとうるおいのまちづくり計画がいっぱいです。このなかでも特色のある施設を、完成前にその一部をご紹介します。

直径4㍍の水車が自慢、六木水の森公園

水車が各所に登場

水を生かした公園整備

今年もユニークな公園がめじろおし。水を生かし、水に親しめるものばかり。水車があちこちに登場するのも特徴です。

◆六木水の森公園・水車広場（仮称）

竹ノ塚川と中川の合流地点近く、六木三丁目に水車のある公園がお目見えします。

広場中央にドンと置かれた直径4㍍の水車と、ローマ時代を思わせる水路橋。竹ノ塚川からくみ上げた水がこの水路橋を通って、水車を回す仕掛けです。

このほか、らせんに水が流れる噴水や踏んで回せる水車など、水で遊べる公園として4月に開園する予定です。

神明側の風車広場、むくの木広場とは、竹ノ塚川沿いの神明・六木遊歩道で結ばれ、散策コースとして人気を呼びそうです。

◆しょうぶ沼公園

北綾瀬駅側の入口近くには噴水が、その奥の滝には、つり橋がかかり、水路をたどっていくと、直径1㍍ほどのかわいい3連の水車が登場します。4月に開園の予定です。

◆葛西用水親水水路

環状7号線以南～東和二丁目間約700㍍が親水緑道化され、4月に完成します。街なかにそびえる直径6㍍の水車と銀色のアーチゲート。商店街とも近く、人々でにぎわう憩いの場となりそうです。

街なかに直径6㍍の水車、葛西用水親水水路

葛西用水は、区内総延長3.5キロ㍍。このうち郷土博物館前約300㍍は一昨年完成。

その下流の大谷田三丁目～環状7号線間約800㍍は来年、郷土博物館から上流部分は平成4年に整備が完了する見込みです。

水と生物に親しめる上流、水と歴史のふれあいの中流、水と人のふれあいの下流と、葛西用水は変化に富んだ、魅力いっぱいの親水緑道となります。

新しく生まれ変わります

日光林間学園

長年にわたり、小・中学生の皆さんに親しまれてきた日光林間学園が、新しく生まれ変わります。

今年9月に開園する林間学園は地上4階、地下1階建て、児童用宿泊室30室、収容人員300名（旧施設270名）。主に小学6年生の自然教室として利用されます。

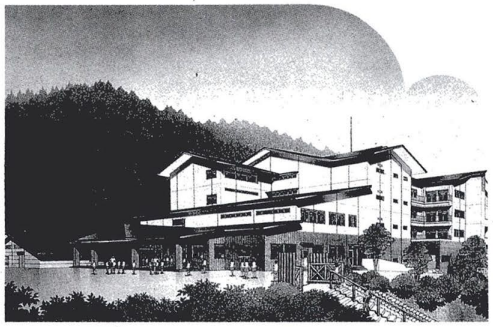
全館冷暖房を完備。バレーボールコートが1面、バドミントンなら3面とれるレクリエーションホール（体育館）、多目的ホール（学習ホール（3室）を新設。3校が同時利用できるなど、校外学習施設として一段と充実しました。

また、身体の不自由な方が利用しやすいよう、スロープ、エレベーターが設置されています。

なお、児童・生徒の利用しない期間（例年11月～3月および夏休み期間中）は、区民の皆さんにご利用いただく予定です（ただし、今年は11月中旬から）。

冬はスキー、スケートに、夏は霧降高原ハイキングや日光東照宮などの寺社めぐりと、日光観光の絶好の拠点。大いにご利用ください。

利用案内は、10月発行の広報紙でお知らせします。



新しく生まれ変わって9月に開園する日光林間学園

東部障害福祉総合センター（仮称）

心身障害者の通所訓練の充実と利用定員の増、および施設機能の統合・強化を図るため、区の東西2カ所に障害福祉総合センターの建設を進めています。

このうち神明南二丁目に建設中の東部障害福祉総合センター（仮称）が、今年4月にオープンする予定です。

この施設は、現在の心身障害福祉センター、生活実習所、福祉作業所を統合した障害者のための総合センターです。

心身障害者の通所による生活訓練や作業訓練の機能を持ち、また、脳卒中の後遺症などによる中途障害者の機能回復訓練（リハビリテーション）等の充実をめざしています。

また、障害者の福祉講座・講習会や相談事業もあわせて実施します。

隣接して、神明住区センターが同じく4月にオープンの予定。地域コミュニティの拠点となります。

なお、谷在家三丁目に建設予定の西部障害福祉総合センター（仮称）は、今年4月に建設工事に入る予定です。

東部障害福祉総合センター（仮称）

4月、補助258号線アンダーパス開通

東武伊勢崎線と交差する補助258号線の立体交差工事が、いよいよ完成。今年4月に開通予定となりました。

線路の下をくぐるアンダーパス方式による立体交差は、区道では初の試みで、地下部分161㍍、延長487㍍。環七・西新井陸橋と栗六陸橋のちょうど中間地点で、線路によって分断されていた栗原二丁目と四丁目が結ばれます。

工事は昭和60年12月から始められ、歩道・自転車道は昨年3月末に開通しました。この車道部分の完成で、東西の交通はグーンと便利になります。

もうすぐ完成、便利になります

あなたの意見で住みよい足立

区政モニター募集

足立区をより住みよいまちにしていくために、区民の皆さんのご意見やお日ごろ感じていることなどをお聞かせください。

次の要領で、区政モニターを募集します。ぜひ、ご応募ください。

モニターの仕事　▽連絡謝礼　▽会議出席…1回（平日、年3回程度）　▽アンケートの回答（年3回程度）

応募方法　2月9日までに電話で応募用紙を請求

応募・問合せ先　本庁舎・広聴係　☎882—1111（代）

任期　4月～3年3月

応募資格　次のすべての条件を満たす方　▽満20歳以上　▽足立区に引き続き6カ月以上居住している　▽都内地方公共団体の職員でない

募集人員　50人

葬立ち

冬のスポーツといえば、やはりスキー、スケートをまず思い浮かべます。しかし、最近はジョギングやマラソン、サッカーなど、身近な所でスポーツを楽しむ人が増えてきました。それだけスポーツ人口のすそ野が広がってきたことの現れでしょう。健康体力づくりへの心がけは、人生80年時代の備えとして、大切なことといえます。

ところで、このほど綾瀬に都立「東京武道館」ができました。日本武道館に次ぐ大規模施設で、剣道、柔道、弓道など、日本古来の武道の試合や練習場として利用できます。健康体力相談室もあり、武道を学ぶ人、これから始めようとする人にとっては、願ってもない施設です。

外観は、連続する菱形でおおわれ、武道館らしく威風堂々としています。おそらく、全国どこにもないユニークなデザインで、隣接の東綾瀬中学校の体育館もこれに合わせて改築しました。きっと、ここは、綾瀬地区のシンボルとして、また、区民の皆さんが誇れる足立の新名所となることでしょう。

今後、国内はもとより、世界の国々から、多くの人々が武道館を訪れ、足立区の名が広く知れわたるようになります。訪れる人たちを心温かく迎えるため、活気のある美しいまちづくりに、より一層努力していきたいと思います。

区長　吉住健一

所得税・住民税の申告は正しくお早めに

2月16日から3月15日まで

3月に入りますと窓口は大変混雑いたしますので、申告書の提出やご相談は早めにお願いします。

所得税

◆所得税の確定申告が必要な人
①平成元年中の事業所得や不動産所得など各種所得金額の合計額が基礎控除や扶養控除など各種所得控除の合計額を超える人
②給与所得がある人で次に該当する場合
▽平成元年中の給与収入が1千500万円を超える人
▽給与以外に20万円を超える所得がある人
▽給与を2カ所以上から受け年末調整を受けていない給与収入がある人
▽同族会社の役員やその親族などで、その法人から不動産の使用料など給与以外の支払いを受けた人
③大工・左官・とび職などの人で、仕事先の一定していない人や所得税を源泉徴収されていない人
④土地、建物等を譲渡した人
▽平成元年中に土地や建物、ゴルフ会員権などを譲渡した人
▽買い換え等の適用を受けるため税金がかからない場合でも申告が必要です。

◆確定申告書の提出場所
所轄の税務署で受け付けます
▽足立税務署
▽西新井税務署

住民税

◆住民税の申告が必要な人
①平成元年中に所得があり、平成2年1月1日現在、足立区に住んでいる人
②足立区外に住んでいても、区内に事務所や事業所、家屋敷がある人
◆住民税の申告が必要ない人
①税務署に確定申告する人
②平成元年中の所得が給与だけで給与から住民税を差し引かれている人
③平成元年中に所得のなかった人
④平成2年1月1日現在、生活扶助を受けていた人
⑤平成元年中の合計所得が、（控除対象配偶者＋扶養親族＋1）×32万円）以下の人
※③～⑤に該当する人でも、非課税証明書の発行や国民年金・国民健康保険の基礎資料になりますので、提出にご協力をお願いします。

◆住民税申告書の提出場所
区役所中央本町庁舎・課税課に提出してください。郵送でも受け付けています。
なお、各区民事務所に課税課職員が2日間出張し受け付けます。
日程は2月15日号に掲載いたします。

所得控除欄の記入もれにご注意ください

◆扶養控除・配偶者控除
生計を一にする扶養親族または配偶者の、前年中の合計所得が35万円以下で、他の親族の扶養、事業専従者になっていない人を扶養している人が受けられる控除。その扶養されている人の状況によって次の控除があります。
▽一般の扶養控除
▽特定扶養親族控除（昭和42年1月2日以降昭和49年1月1日以前生まれの人）
▽老人扶養控除（大正9年1月1日以前生まれの人）
▽障害者控除

◆配偶者特別控除
申告者の合計所得が1千万円以下で、配偶者が次の場合該当します。
▽平成元年中の合計所得が70万円未満の場合
▽他の親族の扶養、事業専従者になっていない場合

◆社会保険料控除
平成元年中に支払った、健康保険料や厚生年金保険料など、国民健康保険料、国民年金保険料も該当します。

◆障害者控除
身体障害者手帳、愛の手帳をお持ちの人。寝たきりで常に複雑な介護を要している人も該当します。

◆寡婦・寡夫控除
65歳未満（大正14年1月2日生まれ以降）で、次の人が該当します。
寡婦…死別、離婚の場合で扶養親族または合計所得35万円以下の子が居る人。また、右記の扶養親族がいなくても、死別の場合は本人の合計所得が300万円以下の人。
寡婦の特別加算…扶養親族の子が居て、合計所得が300万円以下の寡婦の場合は、控除が加算されます。
寡夫…死別・離婚の場合で合計所得35万円以下の子が居て、本人の合計所得が300万円以下の人

◆老年者控除
65歳以上（大正14年1月1日以前生まれ）で、合計所得が1千万円以下の人
※合計所得は、分離譲渡所得がある場合、特別控除前の金額で計算します。

所得税の還付申告

次のような場合には源泉徴収された所得税が戻ってくることがありますので、お早めに申告してください。

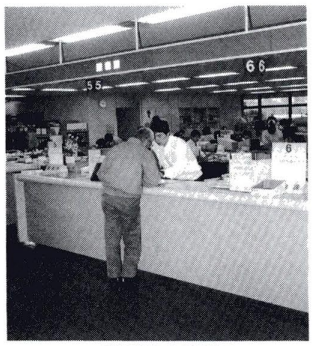
◆平成元年中に勤務先を退職して年末調整を受けていない人

◆医療費控除を受ける人
合計所得金額の5％または10万円のいずれか少ない方を超える部分の金額が対象となります。
なお、出産費、高額療養費など健康保険等で補てんされる金額は医療費の計算上差し引かなければなりません。
また、対象となる支払った医療費とは、自分または自分と生計を一にする配偶者、その他の親族に係る分です。

◆住宅取得控除を受ける人
居住用の家屋を新築や購入または一定の増改築をした場合。

◆その他の控除
雑損控除…盗難や火災などにあった場合
寄付金控除…特定の寄付をした場合
※お願い　それぞれ、控除を受けるためには、定められた条件があり、申告には添付書類が必要です。詳しいことは税務署へお問い合わせください。

医療費控除の還付申告は、区役所中央本町庁舎・課税課でも、3月15日まで受け付けます。



ご相談もお早めに

三税共同説明会のお知らせ

所得税、個人事業税、住民税についての共同説明会を開催しますので、最寄りの会場へお出かけください。

所得税・事業税・住民税共同説明会のお知らせ

月日	時間	会場	所在地
2月1日(木)	午後2時～午後4時	竹の塚センター	竹の塚 2-25-17
		中部区民福祉センター	関原 2-10-10
2月2日(金)		佐野センター	佐野 2-43-5
		伊興区民事務所	伊興 1-24-12
2月6日(火)		足立税務署	千住旭町 4-21
		西新井税務署	栗原 3-10-16
2月7日(水)		花畑区民センター	花畑 4-16-13
		舎人センター	舎人 1-3-17
2月8日(木)		東部区民福祉センター	東綾瀬 1-5-17
		鹿浜センター	鹿浜 6-8-1

※各会場への自動車でのご来場はご遠慮ください。

お済みでしょうか

給与支払報告書の提出

平成2年1月1日現在、給与の支払いをされている方で、所得税の源泉徴収義務のある方は、給与支払報告書を区市町村長あてに提出していただくことになっています。まだ提出していない方は、お早めにご提出願います。

提出期限　1月31日（水）
問合せ先　中央本町庁舎・特別徴収係　☎880 5091

●所得税・住民税改正点

	主な改正項目	所得税　平成元年分　（）内は旧金額	住民税　平成2年度分　（）内は旧金額
所得計算の改正	扶養控除	一般扶養　35万円（33万円） 老人扶養　45万円（39万円） 同居老親等　55万円（46万円） 特定扶養　45万円　創設 ＊上記の人が同居特別障害者の場合は、上記金額にそれぞれ30万円（14万円）を加算する	一般扶養　30万円（28万円） 老人扶養　35万円（29万円） 同居老親等　42万円（33万円） 特定扶養　35万円　創設 ＊上記の人が同居特別障害者の場合は、上記金額にそれぞれ21万円（8万円）を加算する
	配偶者控除	一般控除対象配偶者　35万円（33万円） 老人控除対象配偶者　45万円（39万円） ＊上記の人が同居特別障害者の場合は、上記金額にそれぞれ30万円（14万円）を加算する	一般控除対象配偶者　30万円（28万円） 老人控除対象配偶者　35万円（29万円） ＊上記の人が同居特別障害者の場合は、上記金額にそれぞれ21万円（8万円）を加算する
	配偶者特別控除額および所得要件の引き上げ	控除を受ける人の所得限度額が1千万円（800万円）に。また、控除額の刻み幅が5万円（1万円）に。 配偶者の所得は70万円未満が対象です。 控除の最高限度額　35万円（16万5千円）	同左 控除の最高限度額　30万円（14万円）
	障害者控除	普通障害者　27万円（25万円） 特別障害者　35万円（33万円）	普通障害者　26万円（24万円） 特別障害者　28万円（26万円）
	寡婦（夫）控除	寡婦　（一般）　27万円（25万円） （特別加算）　35万円　創設 寡夫　27万円（25万円）	寡婦　（一般）　26万円（24万円） （特別加算）　30万円　創設 寡夫　26万円（24万円）
	寄付金控除	現行どおり	住所地の都道府県共同募金会への寄付で、寄付金または合計所得金額の25％のいずれか少ない方のうち、10万円を超える部分の金額が控除の対象です（創設）
	勤労学生控除額および所得要件の引き上げ	本人の合計所得が62万円（58万円）以下の場合。 ただし、不労性の所得は10万円以下（現行どおり） 控除額　27万円（25万円）	同左 控除額　26万円（24万円）
	基礎控除	35万円（33万円）	30万円（28万円）
	白色事業専従者控除	配偶者　80万円（60万円） 配偶者以外　47万円（45万円）	同左
税額計算の改正	税率	最高税率が50％（60％）になりました。 課税所得金額が2千万円以上が50％になりました。 （5千万円以上は60％）	現行どおり
	株式等の譲渡所得等の課税方法の改正	平成元年4月1日以降の株式等の譲渡による所得は、源泉分離課税を選択した場合を除き、他の所得と分離して課税することとした。　税率は20％	同左 区民税　4％　都民税　2％
	その他の主な項目	○資産合算課税制度の廃止 ○みなし法人に係る税率等の改正	同左

税法の改正がありました

所得税は平成元年分、住民税は平成2年度からの主な改正点をお知らせします

◆給与所得控除の最低控除額
控除は所得税は45万円、住民税は35万円です。
最低控除額が65万円に引き上げられました。このことにより、所得税では100万円、住民税では97万円までが非課税となり、配偶者控除や扶養控除の対象となる給与収入は100万円までとなりました。

◆家内労働者等の必要経費の最低保障額の引き上げ
最低保障額が65万円に引き上げられました。家内労働者等には、内職所得者、外交員、集金人、電力量計の検針人などの人が該当します。

◆特定扶養親族控除の創設
平成元年12月31日現在16歳から23歳未満の扶養親族をもつ人は控除が受けられます。

◆配偶者控除、扶養控除の対象となる所得要件の改正
所得の種類にかかわらず、合計所得が35万円までは扶養親族になれます。

◆寡婦控除額特別加算の創設
扶養親族の子が居て、合計所得が300万円以下の寡婦の場合は、一般の寡婦控除に代えて特定の寡婦控除が受けられます。控除額は所得税は35万円、住民税は30万円です。

◆老人扶養等の範囲の拡大
年齢70歳以上の障害者である控除対象配偶者または扶養親族が老人控除対象配偶者または老人扶養親族の対象に含まれることになりました。

その他の改正点については2面下表をご覧ください。また、改正内容の詳細等お分かりになりにくい点がありましたら税務署、区役所課税課にお問い合わせください。

個人事業者の方へ

消費税の確定申告書提出は4月2日まで

個人の消費税課税事業者の平成元年分の消費税の申告と納税の期限は、平成2年4月2日（月）です。

消費税の申告・納付の手続き等についてお分かりにならない点がありましたら、お早めに最寄りの税務署間税部門にお問い合わせください。

問合せ先

所得税

足立税務署（千住旭町4-21）☎（888）6241

西新井税務署（栗原3-10-16）☎（840）1111

税務相談室足立分室（千住旭町4-21 足立税務署内）☎（881）8692

住民税

区役所中央本町庁舎（中央本町1-17-1）
課税課 ☎（880）5081

贈与税の申告

個人から年間60万円を超える財産の贈与を受けたときには、贈与税がかかります。この贈与税の申告と納税は財産の贈与を受けた年の翌年2月1日から3月15日までです。

次のような場合で一定の要件にあてはまれば、特例が受けられますが、申告が必要です。必要書類等の詳しいことは税務署や税務相談室へお問い合わせください。

◆住宅取得資金の贈与を受けた場合
父母または祖父母から、自分の住宅を取得するために資金の贈与を受けた場合は一定の要件にあてはまれば、300万円まで贈与税はかかりません。

◆居住用不動産等の贈与を受けた場合
結婚期間20年以上の夫婦間で居住用不動産の贈与があった場合は最高2千万円までの配偶者控除があります。

第4期分納期限がせまっています

区・都民税

1月31日は、特別区民税・都民税第4期分の納期限です。
納付は、お近くの金融機関（銀行・郵便局等）、区役所、区民事務所の各窓口で扱っています。
問合せ先　中央本町庁舎・納税課 ☎880 5096

天然添加物も加工食品には表示

包装された加工食品はすべて、名称や製造者住所、氏名のほかに、使用した食品添加物名が表示されています。これは、消費者の皆さんが商品選択される場合の目安の一つです。

この食品添加物の表示方法が昨年11月に法律改正されました。猶予期間は平成3年6月30日までですが、徐々に新しい表示の加工食品が店頭に出まわります。

改正された主な点

▽諸外国と同様に、合成・天然を区別せず、すべて表示されます。
▽甘味や着色などの8つの用途で使われる食品添加物は、用途名と物質名が併記されます。
▽合成以外の天然添加物は、厚生省がリストを作成しました。

※リストは食品衛生担当の窓口に備えてあります。
▽今回の改正は、合成・天然添加物とも同時に実施されます。具体例は下表をご覧ください。
詳しくお知りになりたい方は、ご連絡ください。
問合先　足立保健所（☎855 4151）、千住保健所（☎888 4277）

改正後の表示例

食品名	改正前	改正後
ドロップ	合成着色料	着色料（赤2、黄4、カラメル） 酸味料 香料
ハム	合成保存料 発色剤 酸化防止剤	保存料（ソルビン酸K） 発色剤（亜硝酸Na） 酸化防止剤（エリソルビン酸Na） 調味料（アミノ酸等） リン酸塩（Na）
たくあん	合成保存料 人工甘味料 合成着色料	保存料（ソルビン酸K） 甘味料（サッカリンNa、甘草） 着色料（黄4、黄5） 調味料（アミノ酸等） 酸味料 糊料（グアーガム） ソルビット

みんなの健康

保健所 ☎855-4151
立住保健所 ☎888-4277
足立北保健相談所 ☎896-4004
千住東保健相談所 ☎606-4171
中央本町保健相談所 ☎880-5351

事業名	日時	場所	定員	費用	申込方法・対象・内容	申込・問合せ先
胃の検診	2/8(木)	東和保健相談所	各10人	600円（免除制度あり）	電話予約。 対象…満35歳以上の区民。当日は50歳の方を対象とした、節目検診を実施していますが、今回、申し込みの方は、胃の検診のみです。	東和保健相談所
	2/9(金)	千住保健所				千住保健所
子宮がん検診 頸（けい）がん または 頸（けい）・体がん	随時 受診日は、申し込みから1カ月以内の日を受診者と希望医療機関が相談のうえ決定	区内医療機関	—	頸（けい）がん…600円 体がん…600円 体がん受診者は頸（けい）がんも併わせて受診のため1,200円（免除制度あり）	随時受付。受付時に受診券をお渡しします。（電話では受け付けません） 対象 頸（けい）がん…30歳以上の区民 体がん…原則として最近6カ月以内に不正出血のあった方で次のいずれかに該当する方。 ① 50歳以上の方 ② 閉経以後の方 ③ 未妊婦で月経不規則の方 ※注意事項 生理中の方、産婦人科で受診中の方、または過去1年以内に区の検診を受けた方は不可。	各保健所・保健相談所

ご協力ください 2月の献血

2月の献血日程

日（曜）	場所
4日（日）	北千住駅西口
7日（水）	午後のみ北千住駅西口
11日（日）	竹ノ塚駅東口
13日（火）	博慈会記念病院
20日（火）	竹ノ塚駅東口
23日（金）	本木小学校
28日（水）	北千住駅西口 西新井駅東口

愛の献血にご協力ください。日程は左表のとおりです。
受付時間　いずれも午前10時～午後3時30分（昼食・休憩時間を除く）
問合せ先　葛飾赤十字血液センター（☎693 5701）本庁舎・保健予防係（☎882 1111代）

保健講座

老人性痴呆（ちほう）の理解のために

ぼけ　知らない怖さ、知る強さ

「痴呆」「ぼけ」「老化」「物忘れ」――この違いがわかりますか。「ぼけてきたかな？」「もの忘れがひどくなったなあ」という本人・家族の不安。でも、この講座を受ければ、むやみに怖がることがなくなります。老人性痴呆がどのようなものなのか正しい知識を共に学びませんか。

日時　2月6日（火）午後1時から
場所　足立保健所講堂
講師　長谷川和夫氏（聖マリアンナ医科大学医師・足立新生苑診療所長）
※個別相談は午後3時からです。
定員　70人
費用　無料
申込方法　電話予約
申込・問合せ先　足立保健所（☎855 4151）

酒害相談のお知らせ

お酒をやめたいがやめられず悩んでいる方、または家族を対象に、専門医、保健婦による酒害相談を毎週1回行っています。
一人で悩まず同じ悩みを持つ仲間と一緒に相談し合いましょう。

日時・場所　▽千住保健所、第1、第3木曜日　▽足立保健所　第2、第4木曜日
※時間はいずれも午後1時30分～3時30分。事前に連絡のうえ、ご参加ください。
問合せ先　各保健所・保健相談所

成人病教室

私、スリムになりたい！

肥満は〝万病〟のもと。いつまでも健康で美しくいたいと思うあなた。
専門の先生の助言を受けながら、一緒に考えてみませんか。

日時　2月2日（金）午後1時30分～4時
内容・講師　▽太るもとは何？……山本晴義氏（梅田病院院長・日大心療内科講師）
▽食べものについて…栄養士
対象　40歳以上の区民
定員　50人
費用　無料
申込方法　電話予約
場所・申込・問合せ先　江北保健相談所 ☎896 4004

精神保健講演会

どうする？

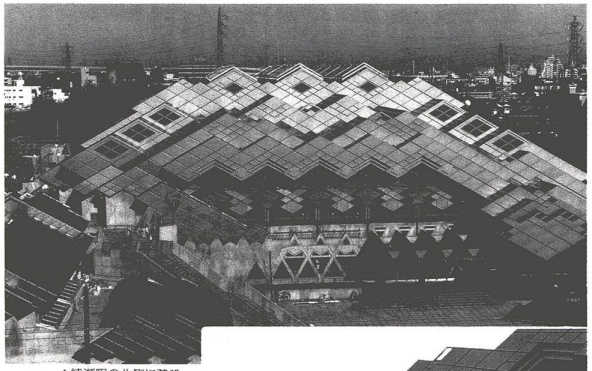
アルコール依存症

お酒にまつわるエピソードの多い季節です。
百薬の長と言われるお酒も、仕事や家庭をメチャメチャにする魔物でもあります。
アルコール依存症の正体を正しく知り、対応について一緒に学びませんか。アルコール問題でお困りの方、関心のある方、ぜひご参加ください。

日時　3月3日（土）、午前10時～正午
場所　足立保健所講堂
講師　秋山正弘氏（大田区大田病院医師）
定員　50人
費用　無料
申込方法　電話予約
申込・問合せ先　足立保健所 ☎855 4151

2月10日 東京武道館 綾瀬にオープン

平成2年2月10日、綾瀬地区が大きく変わります。約2年間の工事を終え、オープンを待つだけとなった東京武道館。施設全体が山並み・雲形・波紋・人々の群れのイメージで構成された造形は、日本の伝統武道をほうふつさせる落ちついた雰囲気です。今回は、オープンを前に、東京武道館の主要施設を皆さんにご紹介します。



▲綾瀬駅の北側に建設された東京武道館

▶北側観客用出入口
いたる所に三角、ひし形を基調としたデザインが使われています

主要施設紹介

東京武道館は、メイン道場と8つのフロアーとなる大武道場を始めとする8つのフロアーに分かれています。

もちろん全て区民の方も利用することができます。

区内の武道家たちには、待ちに待った施設となりそうです。

大武道場 1階

日本武道館に次ぐ広さの観技フロアーは2千65平方メートル。小学校の体育館のおよそ3倍の大きさ。

剣道、柔道、弓道、なぎなた、空手道、合気道などの各種武道競技はもちろん、バレーボールやバドミントンなど武道以外のスポーツにも利用することができます。

観覧席は固定席千500席、仮設2千200席、合計4千席あり、全国大会や、国際試合など広域的な武道大会の場として利用されます。

緑豊かな町で有名な武道家の姿を見ることが、できるかもしれません。

第1武道場 1階

畳敷で柔道、合気道等の武道用につくられました。

しかし畳を外すには、板敷になり、ほかの武道にも利用できる多目的道場になっているそうです。

第2武道場 2階

板敷で利用する剣道、なぎなた用の武道場です。

道場の大きさは第1武道場と同じですが、武道には切なる精神統一や自分の番を待つための控えの空間が設けられています。

照明設備にも工夫がしてあり、天井からの自然採光を利用しています。

弓道場 3階

1階に近的場、2階に的場があり、敷地を有効に利用する工夫がされています。

近的場は、射程距離28メートル、12人立て、射場の後に畳敷の控えの間が設置してあります。

遠的場は、射程距離60メートル、10人立て、都内でも数が少ないため、弓道家にとっては、非常に待ちのもてる施設といえるでしょう。

トレーニングルーム 3階

仰立方がのスペースに、ウェイトトレーニングマシン、ランニングマシンなどの各種トレーニング機器が設置されていて、トレーナーが利用者一人ひとりに合った指導をしてくれます。

健康体力相談室 3階

スポーツ大好き人間を対象に健康や体力、武道などのスポーツに関する相談に応じてくれます。

体力・運動能力の診断や処方、スポーツ適性など健康や体力づくりのことなら何でも相談できます。これからスポーツを始めようという方には、非常に頼もしいフロアーになることでしょう。

情報資料コーナー 1階

全国、全都の武道に関する情報を集め、個人や団体に必要に応じて情報を提供するコーナーです。また武道指導者の紹介などもしてくれるそうです。

研修室 2階

武道指導者の研修や競技大会時の補助室として使用します。また団体でもあれば貸切り利用も可能です。

大きさは、500平方メートル（畳で289畳）、柔道の公式試合場が2面とれます。

第2武道場 2階

板敷で利用する剣道、なぎなた用の武道場です。

道場の大きさは第1武道場と同じです。武道には切なる精神統一や自分の番を待つための控えの空間が設けられています。

照明設備にも工夫がしてあり、天井からの自然採光を利用しています。

弓道場 3階

1階に近的場、2階に的場があり、敷地を有効に利用する工夫がされています。

近的場は、射程距離28メートル、12人立て、射場の後に畳敷の控えの間が設置してあります。

遠的場は、射程距離60メートルで、都内でも数が少ないため、弓道家にとっては、非常に待ちのもてる施設といえるでしょう。

トレーニングルーム 3階

仰立方がのスペースに、ウェイトトレーニングマシン、ランニングマシンなどの各種トレーニング機器が設置されていて、トレーナーが利用者一人ひとりに合った指導をしてくれます。

健康体力相談室 3階

スポーツ大好き人間を対象に健康や体力、武道などのスポーツに関する相談に応じてくれます。

体力・運動能力の診断や処方、スポーツ適性など健康や体力づくりのことなら何でも相談できます。これからスポーツを始めようという方には、非常に頼もしいフロアーになることでしょう。

情報資料コーナー 1階

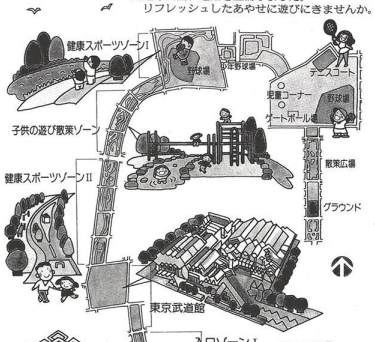
全国、全都の武道に関する情報を集め、個人や団体に必要に応じて情報を提供するコーナーです。また武道指導者の紹介などもしてくれるそうです。

研修室 2階

武道指導者の研修や競技大会時の補助室として使用します。また団体でもあれば貸切り利用も可能です。

東京武道館周辺案内図

区と都では、武道館の建設にともない武道館の周辺の公園、道路を整備しました。
リフレッシュしたあやせに遊びにきませんか。



剣道、柔道などの公式試合場が8面とれる大武道場

利用あんない

◆休館日は毎月第3月曜日（ただし、その日が祝日にあたる場合はその翌日）と年末年始（12月29日～1月4日）。

◆貸切り使用申込み表1参照

◆貸切り申込み受付時間午前9時～午後8時

◆個人利用について

開館時間は、午前9時～午後9時となります。

表1

区分	申込受付開始日
武道に関する競技に使用する場合	使用月の6カ月前から
アマチュアスポーツに使用する場合	使用月の5カ月前から
その他のスポーツに使用する場合	使用月の4カ月前から

表2

個人使用ができる施設	使用時間	入場時間
トレーニングルーム	午前9:00～午後8:45	午前9:00～午後8:15の間
第一武道場 第二武道場 弓道場	午前9:00～午後8:45の間で、貸切り使用のない時間	
大武道場	館が指定する日および時間	

表2参照

◆武道の原興・普及を図るために、各種教室を行います。

武道教室

主に児童・生徒を対象に剣道、柔道、弓道等の教室を開き、武道の指導・普及を図っていきます。

健康づくり教室

気軽に体を動かすことにより、健康の保持・増進を図り、さらに自己流んでスポーツに親しめるよう中・高齢者を対象に指導します。

公開指導

剣道、柔道、弓道、なぎなた等の武道の指導・普及・発展を図るため、初級、中級、上級の全てのクラスで、上達を目指す者を対象に定例日を設けて指導します。

指導者研修会等

武道の普及・発展を図るため、武道の指導にたずさわる者を対象に、研修や講習会を行います。

表2参照

東京武道館入館（☎5697）2－11－1へ

写真でたどる 足立たいむとらべる

えっ？〝綾瀬駅〟!?

写真は、国鉄「綾瀬駅」。撮影は昭和24年の夏ごろです。

現在の綾瀬駅からは想像できないほどのどかな風景です。

ことしは、東京武道館のオープンとともに駅前の公園整備などが進められます。

写真は今から40年前。では40年後の綾瀬はどんな町になっているでしょうか。

写真提供…藤見幸男さん（千住寿町）

昔の写真を募集します　このコーナーに提供していただける昔の写真がありましたらご連絡ください。
連絡先　本庁舎・広報課　☎882－1111（代）

現在の綾瀬駅

身近な自然シリーズ

サザンカ

1月の下旬、街では生垣や庭などに赤やピンクや白の花をつけたサザンカが、あちこちで咲いているのが目につきます。花が最も少ない時期だけに、一段とその鮮やかさが印象的です。

「あれっ、つばきかな？」と思うほどサザンカは、花や葉、実が椿に似ています。しばしよく観察すると多くの点で違うのがわかります。椿は落ち椿と言われるように、花が終わると花冠とそれにくっついている「おしべ」のままが、いっしょに放び落ちて、王冠のような形で地上に落ちます。しかし、サザンカは花びらが1枚ずつ分かれており、おしべも根元が筒状に合着していないのでバラバラに落ちていきます。またおしべの根元の子房や果実、花をつけている若枝などに、短い毛があるのも椿とは違います。

このサザンカ、もともとは九州や四国などの暖地の山中に自生しているのです。

椿は花びらが、野生の椿が赤い花をつけるのに対し、サザンカは白い花のものが多く、白い花をつけます。しかし椿と同様、江戸時代からいろいろな園芸品種が作られ、今に至っています。

中国では椿を山茶、山茶花と書くそうです。

和名のサザンカも初めは（漢字）と呼んでいたものが、いつのまにかサザンカと転じたものです。日本語にはよくあるそうです。

足立の文化財シリーズ

鎧絵・潮汲みの図（伊豆長八作）

（足立区登録有形文化財・工芸品）
所有者・柳原一21－25　高澤孝之氏

この絵は、高澤家に伝わる鎧絵の名人・伊豆長八（1815－1889）の作品です。

伊豆半島の山腹から、遠く大島を望み、砂浜の製塩作業を描いたもので、潮汲みの情景が巧みに描写されています。

江戸時代、高澤家は左官材料を取り扱う商家であり、長八が深川に住んでいたころに親交があり、その当時にこの作品を贈られました。

長八は、幕末から明治中ごろにかけて、左官の名工、鎧絵の大家として知られました。

伊豆人物誌によると「長八は姥を入れ、伊豆国松崎の生まれであることから、伊豆長八と呼ばれる。小さいころから鎧工になろうと思い、12歳の時に関に出の弟子となり、以来左官のかたわら、側法の研究に没頭するようになったことがあります。

彼は、伊豆と江戸の間を往復し、精力的に製作活動を続け、多くの作品を残しましたが、震災、戦災のため多くの作品を消失し、今日ではその数も少なく、貴重な文化財です。

江戸時代

足立の歴史の紐（ひも）を解く

江戸時代、千住が日光道中の初宿となるや、足立は、めざましい発展をとげます。動乱元和や日光東照宮への参拝など、将軍・大名が往来し、また人馬等も大動員立を助れました。2月初旬発行の「グラフあだち№21」は、そんな足立の江戸時代の歴史の中から、将軍にかかわる話や天才画家・葛飾北斎、鎧絵名人・伊豆長八などを特集、発行に先立ち、ここにそのエッセンスを紹介します。

暴れん坊将軍？ 吉宗 〝光茶釜〟で一服

江戸時代にお鷹狩の一つで、逸話が区内にも数多く残っています。

歴代の将軍も、まずは、庶民にも人気の高かった足立、八代将軍吉宗にまつわる「光茶釜」の話から…。

時は元文5年（1740）鷹狩りに来ていた吉宗一途中、夕立に遭い、近くのお茶屋へ雨やどり。将軍様の突然の訪れに、茶屋の主人はびっくり仰天、へへぇーと、かしこまってお茶を出す。くつろぐ将軍吉宗公。

その目にとまったある茶釜。ひびがひかり、自分の姿が映って見えるほどーと、手入れの良さに感嘆し一名を残す飾り茶釜を照らるかが見（鏡）ーと一句詠む。

この話は、江戸市中の大きな話題となり、将軍がかりの茶釜を一目見ようと押すな押すなの大盛況…。

この茶屋が千住五丁目にお住まいの石原鎌吉さんのお宅（千住新橋真下あたりにあったとされる絵柄で概説だが、在地に移転）。現在の地図で、江戸名所図会に載った話と有名だった「光茶釜」吉宗の句とともに、今、石原さんの家宅に大切に保存されています。

足立にもたびたび訪れた 葛飾北斎

弘法大師像法図（復製）

この天才浮世絵師・北斎の描いた絵が昭和58年、西新井大師八現在でも、で発見されました。「弘法大師像法図」の中に、黒一色の背景の中で、何事か祝を祈願している弘法大師に魔が襲いかかろうとしている絵柄で概説だが、畳間いっぱいに広がる巨大な作品を残した北斎の作品では、最大もの。北斎の作品では、最大級。

なぜ、北斎は西新井大師にこのような巨大な絵を残したのか？ 当時、西新井大師には、多くの文人墨客が訪れ、作品を残している。それらの中に北斎の友人もおり、その縁で…。しかし、文献等の資料もなく、明確な内容は、わかっていません。

北斎は、この作品を、「冨嶽三十六景」の中で足立区の作品も震災や空襲などでほとんどが失われ、数点の存在が確認されているだけ。

現在、区内には、雪舟・稲荷神社の「天神図」、柳原一丁目・冨澤孝之さん所有「鍾馗図」の図「千住三丁目・田辺雅明さん所有「女人像」の3点が残っており、貴重なものとなっています。その作品のでき栄えは、長八の彫刻・伊豆の松崎に残る作品をもしのぐほどすばらしいものです。

鎧絵「女人像」（千住三丁目　田辺雅明氏蔵）

鎧絵の神様 足立を塗る 伊豆の長八

自らを画狂人と呼び、90歳でその長寿をまっとうするまで、世に数万点の作品を残した葛飾北斎。

この天才浮世絵師・北斎の描いた伊豆長八。現在でも、一時代を築き、その作品は、「弘法大師像法図」の中に、黒一色の背景の中で、何事か祝を祈願している弘法大師に魔が襲いかかろうとしている絵柄で概説だが、畳間いっぱいに広がる巨大な作品を残した北斎の作品では、最大もの。北斎の作品では、最大級。

なぜ、北斎は西新井大師にこのような巨大な絵を残したのか？ 当時、西新井大師には、多くの文人墨客が訪れ、作品を残している。それらの中に北斎の友人もおり、その縁で…。しかし、文献等の資料もなく、明確な内容は、わかっていません。

北斎は、この作品を、「冨嶽三十六景」の中で足立区の作品も震災や空襲などでほとんどが失われ、数点の存在が確認されているだけ。

現在、区内には、雪舟・稲荷神社の「天神図」、柳原一丁目・冨澤孝之さん所有「鍾馗図」の図「千住三丁目・田辺雅明さん所有「女人像」の3点が残っており、貴重なものとなっています。その作品のでき栄えは、長八の彫刻・伊豆の松崎に残る作品をもしのぐほどすばらしいものです。

鎧絵「女人像」（千住三丁目　田辺雅明氏蔵）

くわしくは「グラフあだち№21」で紹介

「グラフあだち№21」は、「江戸のあだち、雲の上下」と題して、江戸時代の足立の話題を将軍ゆかりの人々の話も盛り込み、よりくわしくご紹介しています。2月初旬から町会ごとに回覧し、各区民事務所の窓口でも配布（無料）します。ぜひ、ご覧ください。

問合せ先　本庁舎・広報課　☎882－1111（代）

あったかサービスの足立あいあい公社

福祉公社の名称とマーク決まる

区は、今年4月に設立する福祉公社の名称を「足立あいあい公社」、また、シンボルマークを下図のとおり、決定しました。

皆さんに愛され、親しまれる公社にしたい。そんな願いを込めて、昨年11月に名称とマークを募集。その入選者の作品をベースに、分かりやすく、公社のイメージにふさわしいものにしました。

「あったかサービスのあいあい公社です」がキャッチフレーズ。公社が、大きくたくましく育つようご支援をお願いします。

《高齢化社会対策室》

ADACHI

4月～9月利用者募集事業

事業名	内容	対象者	利用期間	定員	費用
デイホーム	健康増進や、工作、音楽、ゲームなどの趣味、生きがい活動を行います。送迎バスで通所。	在宅で身体が弱く、家庭にひきこもりがちな65歳以上の方	6ヵ月、週2回通所	90人（1施設45人）	昼食400円
機能訓練	心身機能の低下や脳卒中などの後遺症で身体に障害のある方に（バス送迎で機能訓練を行います。車イス（2台のみ）のまま乗り降りできます。	心身機能の低下や脳卒中などの後遺症で身体的機能に障害のある65歳以上の在宅の方	6ヵ月、週2回通所	90人（1施設45人）	昼食400円

随時受け付け事業

事業名	内容	対象者	利用期間	定員	費用
入浴サービス	家庭では、入浴が困難な寝たきりの方を車で送迎し、センターで入浴サービスを行います。	在宅で65歳以上の寝たきりの方	センターで指定する日	―	無料
給食サービス	おとしよりに適したバランスの良い食事（昼食）サービスをセンターで行います。	在宅でセンターの近隣の65歳以上のひとりぐらしおよび夫婦のみの世帯の方	週2回程度	60人（1施設30人）	昼食400円
ショートステイ	寝たきりのおとしよりを介護している方が病気、冠婚葬祭などのため、一時的におとしよりをみることができない場合、お世話します。	在宅で65歳以上の寝たきりの方	10日以内（年末年始を除く）	1日9人	1日1,850円
ミドルステイ			28日以内（年末年始を除く）	1日2人	1日1,850円
家族介護者教室	寝たきりのおとしよりを介護している家族の方のため、介護知識や技能の講習を行います。	区民の方	センターが実施する日	―	無料
相談	おとしよりの健康、生活上の相談を受け付けます。	区民の方	随時	―	無料

※ 家族介護者教室・相談については、別途日時を設定し募集します。
※ ショートステイ・ミドルステイの費用は4月から1,890円になります。

高齢者在宅サービスセンターのデイホーム事業

老人福祉のごあんない

4月からの利用者募集

高齢者在宅サービスセンター

サービスセンターでは、ねたきりや病弱なおとしよりがすることの専門的なサービスを行っています。

今回、4月からのデイホーム・機能訓練前期利用者を募集します。

利用期間　4月～9月（6カ月間）

申込・問合せ先　本庁舎・老人福祉係（☎882 1111㈹）

自宅で安心して生活できるよう、またこれらを未然に予防

※別表のとおり、随時受け付けている事業もありますので、お気軽にお問い合わせください。

担当地域　▽はなはた（花畑4－39－10）…国道4号線東側　▽柴磨園（入谷3－3－6）…国道4号線西側

対象・定員・費用　左上表のとおり

申込方法　直接窓口へ

申込期限　1月31日

ご利用しませんか

老人日常生活用具

区では、在宅のおとしよりの方の日常生活がより過ごしやすくなるように、老人日常生活用具を必要とされる方に支給しています。

対象　65歳以上のねたきり、ひとり暮らしおよび高齢世帯の方

※所得に応じ、一部費用を負担していただきます。

支給品目　①特殊寝台　②浴槽　③湯沸器　④マットレス　⑤エアーパット　⑥便座　⑦特殊尿器　⑧入浴担架　⑨体位変換器　⑩火災警報器　⑪自動消火装置　⑫電磁調理器　⑬ガス安全システム　⑭介護用車イス　⑮シャワーチェア　⑯難燃性寝具　⑰洗髪器　⑱空気清浄器

※ひとり暮らしおよび高齢世帯の方は、⑩～⑬のみ。

費用負担基準　左上表のとおり

申込・問合せ先　管轄の福祉事務所（足立☎888 3141、中部☎889 1481、東部☎605 7105、西部☎897 5011、北部☎883 6800）

喜寿・傘寿・米寿

マッサージ券は3月15日まで

昨年9月に喜寿・傘寿・米寿を迎えられた方にお配りしたマッサージ券の使用期限は3月15日です。

まだ、券をお持ちの方は、お早めにご利用ください。

券の使用ができる施術師一覧表は、券といっしょに同封してあります。また、出張料を自己負担すれば、自宅で施術を受けられます。

問合せ先　社会福祉協議会☎888 1550

老人日常生活用具等給付事業費用負担基準

階層区分	所得基準額 2人世帯	所得基準額 扶養親族等1人増えごと	利用者負担率
Ⅰ	生計中心者の前年の所得が1,913,000円以下	左欄の額に扶養親族1人につき330,000円を加算した額（1人世帯の場合は、330,000円を控除した額）	0%
Ⅱ	〃 1,913,001円～2,479,000円		20%
Ⅲ	〃 2,479,001円～3,519,000円		40%
Ⅳ	〃 3,519,001円～4,235,000円		60%
Ⅴ	〃 4,235,001円～5,063,000円		80%
Ⅵ	〃 5,063,001円以上		100%

備考

1「扶養親族等」とは、所得税法（昭和40年法律第33号）に規定する扶養親族および控除対象配偶者をいいます。
2「2人世帯」とは、生計中心者に扶養親族等が1人いる場合をいい、「1人世帯」とは、生計中心者に扶養親族等がない場合をいいます。
3　1月から6月までの給付等については、前々年の所得を基準とします。
4　扶養親族等が所得税法に規定する老人扶養親族または老人控除対象配偶者（以下「老人扶養親族」という）である場合は、この表に基づく所得基準額に当該老人扶養親族等1人につき60,000円を加算するものとします。

職員募集

区役所・電話交換

職種　電話交換

募集人員　若干名

採用予定年月日　4月1日以降

資格　昭和25年4月2日以降に生まれた方で、電話交換取扱者認定を受けている方

選考日　2月23日（金）

申込方法　履歴書および認定書の写し各1通を持参、または郵送

受付時間　午前9時～午後5時（土曜日は正午まで）

申込期限　2月5日消印有効

申込・問合せ先　本庁舎・人事係（千住1－4－18☎882 1111㈹）

障害者通所施設指導員

区内の障害者通所施設で働く指導員を募集します。

募集人員　男性若干名

施設および勤務の内容

▽あかしあの家（2カ所）…車いす利用者など重度の身体障害者の訓練施設です。作業・機能訓練の指導および介護を指導員が行います

▽ひまわり作業所（5カ所）…知恵おくれの人たちの作業所です。中軽度者への作業指導、重度者への作業・生活指導を指導員が行います

※施設の運営は、民間の障害者団体が行っていますが、運営費については区が補助金を出しています。

問合せ先　あかしあの家…小熊（☎848 4478）▽ひまわり作業所…山岸（☎884 7109）

《障害者福祉課》

おとしよりの方へ

民間アパートをあっせんします

区では、おとしよりの方に民間アパートをあっせんしています。

住宅あっせんを受けられる方は、区内に1年以上お住まいの生活保護を受けていない方で、次の要件を備えていることが必要です。

▽65歳以上のおとしよりだけの世帯

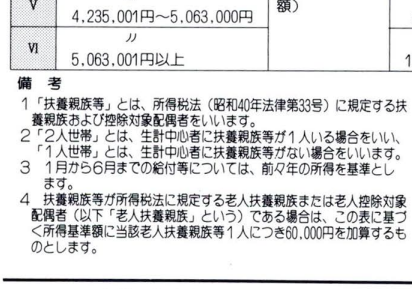
▽健康で経済的に独立して日常生活を営める方

▽立ち退き要求を受けている方

▽身元保証人が得られる方

申込・問合せ先　本庁舎・老人福祉係（☎882 1111㈹）

高齢者住宅あっせんのしくみ



くらしの情報

福祉

ご利用ください授産場

千住元町授産場では、現在定員に余裕があります。就職が困難な方はご利用ください。

対象　▽60歳以上の方　▽生計の困難な方

仕事の内容　箱折り、鉛筆の箱詰め、そのほか簡単な手内職など

申込・問合せ先　千住元町授産場（☎881 5548）

通所者（児）・技能講習会受講者募集

平成2年度・心身障害福祉センター

心身障害福祉センターでは、平成2年4月からの幼児部、リハビリテーション部、職業前訓練部の通所訓練希望者と技能講習会の受講者を募集します。

幼児部、職業前訓練部は竹の塚の心身障害福祉センターで、リハビリテーション部と技能講習会は、4月開設予定の東部障害福祉総合センターで行います。

※技能講習会の申し込み期限は2月15日です。費用は実費負担となります。

申込・問合せ先　心身障害福祉センター相談係（☎883 6171）

心身障害福祉センターの募集

		対象	訓練目的・内容	定員	訓練日
通所訓練	幼児部	発達に遅れのある2歳児から5歳児	基本的生活習慣の自立、集団への適応力を養うための指導・訓練および父母指導	30人	週5日（月～金）
	リハビリテーション部	15歳以上の中途障害者等	身体機能の維持改善、日常生活動作の獲得、健康管理のための指導訓練	20人	週1～2回
	職業前訓練部	おおむね60歳以下の身体障害者	作業能力の向上、作業耐久力の向上のための指導訓練	20人	週2回
技能講習会	音楽	在宅障害者	合唱と器楽演奏	30人	毎週火曜日
	絵画		絵画の基礎習得	22人	
	和紙工芸		和紙を使用した製品づくり	20人	
	手編み		手編みの基礎から応用	15人	毎週木曜日
	藤手芸		藤工芸の基礎から応用	16人	毎週火曜日
	陶芸		茶碗、皿等陶器の製作	20人	毎週木曜日
	ワープロ		基本操作から簡単な文書打ち	16人	

生活環境

届け出をお忘れなく

家屋等を新築された方へ

住居表示整備がすでに済んでいる地域内に、家屋等を新築された方は、住所を定めるための届け出が必要です。

この届け出がないと住所が決められないため、転入等の手続きができません。

届け出には、建築確認書一式と印かんをお持ちください。

問合せ先　中央本町庁舎・住居表示係（☎880 5031）

縦覧しています

都市計画変更

区では次の都市計画の変更をしました。

◆東京都市計画一団地の住宅施設（北鹿浜団地）の変更

区域　鹿浜二丁目地内

告示年月日　1月11日

縦覧場所・問合せ先　本庁舎・都市計画係（☎882 1111㈹）

相談

税務相談・交通事故相談

お気軽にご利用ください

◆税務相談

日時　毎週金曜日、午後1時～4時

内容　相続税、贈与税、所得税など税金に関すること。事業経理について

申込方法　電話予約

◆交通事故相談

日時　日曜・祝日、第2・4土曜日を除く毎日、午前9時～午後4時（土曜日は正午まで）

内容　損害額積算、示談方法、保険金請求に関することなど

場所・申込・問合先　いずれも本庁舎・区民相談室（☎882 1111㈹）

国民年金Q&A

第10回　新しくなった年金あれこれ

昨年4月からの差額分は、平成2年2月に、新年金額と合わせて支給します。ただし、老齢福祉年金は、差額分のみです。新年金額の改定通知書は、1月24日に発送しますので、お手元に届きましたらご確認ください。

支払月が変わります

▽二つめは、老齢福祉年金を除くどの年金も、4月から支払い月が年6回偶数月となり、支払日もその月の15日にまとまった点です。

今までは、年金の種類により支払い回数も支払日もまちまちでしたが、分かりやすくこまめに支給されることとなりました。なお、15日が土曜、日曜、または祭日の場合は、休み明けが支払日となります。

支払月が変更する年金　▽国民年金の老齢基礎年金・通算老齢年金・障害基礎年金・遺族基礎年金・昭和61年4月以降に受給権の発生した寡婦年金　▽厚生年金

変更後支払月　2・4・6・8・10・12月の年6回（従来は、2・5・8・11月の年4回）

▽三つめに、年金額が、全国消費者物価指数に連動した「完全自動物価スライド制」となったことです。

これからは、毎年4月分から自動的に改定されることになりました。

問合せ先　▽国民年金…中央本町庁舎・国民年金課推進係（☎880 5151、制度の改正）・給付係（☎880 5165、年金の受給額）　▽厚生年金…足立社会保険事務所（☎604 0111）

Q　年金関連法が成立したそうですが、年金額など変更された主なところを教えてください。

A　12月22日に、公布、改正された国民年金法の主なところを上げると次の3点になります。

年金額が引き上げられました

▽まず第一に、すべての年金が、平成元年4月にさかのぼって引き上げられました。引き上げ率は、年金の種類などにより異なります。

保険料は確定申告「所得控除」の対象になります

平成元年1月から12月までの1年間に納めた国民年金の保険料は、その全額が「社会保険料控除」として所得から差し引かれ、課税の対象になりません。所得税や住民税の申告の際には忘れずに申告してください。

ただし、サラリーマンの奥さんなど、ご主人の年末調整で、すでに申告済みの方は、確定申告の必要はありません。

問合せ先　中央本町庁舎・国民年金課保険料係（☎880 5161）

平成元年度年金額

項目	年額	月額
〔厚生年金保険〕	円	円
老齢年金（モデル）	2,345,900（35年加入・夫婦 基本 2,153,900 加給 192,000）	195,492
障害年金・遺族年金（最低保障額）	666,000	55,500
遺族年金（2子・最低保障額）	1,274,000（基本 666,000 寡婦 224,000 加給 384,000）	106,167
〔国民年金〕		
10年年金	404,600	33,717
5年年金	344,400	28,700
23年年金	608,500	50,708
平成元年度最長期間加入者		
障害年金（1級）	832,500	69,375
〃（2級）	666,000	55,500
母子年金（子1人）	858,000（母子 666,000 母子加算 192,000）	71,500
老齢基礎年金	666,000	55,500
障害基礎年金（1級）	832,500	69,375
〃（2級）	666,000	55,500
遺族基礎年金（子1人）	858,000（基本 666,000 加算 192,000）	71,500
〔老齢福祉年金〕		
全額支給	340,800	28,400
所得による一部支給	293,400	24,450

消費者相談

ご注意ください　幼児の英会話教室

「小さいうちから、英会話に親しみ、英語に強い子どもを育てよう。幼児の英会話教室、500円で体験入学受付中」という新聞の折り込みチラシを見て、子どもを英会話教室に連れて行った。すばらしい教え方で、月謝もそれほど高くなかったので、入学手続をとった。すると、3年分もの教材を15万円程で買わされてしまった。実際に入学してみると、体験入学の時とはちがい、教え方のへたな先生ばかりだった。そこで「教室学習はすばらしいものに思えます。でも、そうした親の心理にねらいをつけ、必要以上の教材をまとめて買わせて、もうけようとする悪質な業者も中にはいます。

高価な教材をまとめて買わせる業者には、特に注意が必要です。契約の時は十分に気をつけてください。もし契約をしてしまってから「この教室へんだな」と思ったら、すぐ消費者センターに相談ください。

くわしくは、消費者センター（☎880 5380）へ。

「英会話の苦手な日本人にとって、幼児期からの英会話教室」と言われた。どうしたらよいだろうか……」という相談が、竹の塚の数人の主婦から寄せられました。

今や「国際化」の時代。英語学習はすばらしいものに思えます。でも、そうした親の心理にねらいをつけ、必約の解約には応じない」と言われた。どうしたらよいだろうか……」という相談が、竹の塚の数人の主婦から寄せられました。

今や「国際化」の時代。英語学習はすばらしいものに思えます。でも、そうした親の心理にねらいをつけ、必

掲示板

◆無料法律・法務総合相談所を開設します

日時　1月29・30日、午前10時～午後4時（受付は午後3時まで）

場所　新ジイドビル2階（松坂屋上野店第2別館前、☎832 1111）

内容　▽法律に関するもの▽公正証書（遺言等）の作成に関するもの　▽人権に関するもの（いじめ、体罰に関するものを含む）等

主催　東京法務局および東京都人権擁護委員連合会

問合せ先　東京法務局人権擁護部（☎462 6231）

◆「家庭の悩み」電話相談

日時　2月5日～7日、午前9時～正午および午後1時～4時

電話番号　☎201 2855～9

内容　夫婦不和、離婚、嫁と姑、扶養など家庭生活に係るさまざまな相談

※秘密は厳守します。

問合せ先　東京都・都民相談課（☎212 5755）

◆公社新規賃貸住宅「コーシャハイム春江町五丁目」の募集

所在地　江戸川区春江町5－9－1（都営新宿線「一之江駅」下車、徒歩8分）

募集戸数　179戸

構造・間取り　鉄骨鉄筋コンクリート造7階建1棟、2DK～4DK

モデルルーム公開　2月10日～17日、午前10時～午後4時

入居予定　2年7月下旬

申込方法　公社所定の往復ハガキに必要事項を記入

申込期限　2月19日消印有効または2月22日渋谷郵便局必着

※特別資格者は、公社に2月20日までに直接持参。

くわしくは、都住宅供給公社募集センター（渋谷区渋谷1－11－12諸戸ビル、☎409 4522）へ。

◆東京都社会事業学校の生徒募集

出願期間　▽郵便受付…2月13日～17日（消印有効）　▽窓口受付…2月16・17日、午前10時～午後4時（17日は正午まで）

受付場所　東京都社会事業学校（〒169新宿区北新宿4－6－1）

※願書の郵送希望は、72円切手をはった宛先明記の返信用封筒を同封し受付場所へ。

選考日　▽筆記…2月26日　▽面接…2月28日～3月2日

費用　▽受験料・入学料…いずれも500円　▽授業料…月額千円（予定）

※学校の概要説明会を2月3日（土）、午前10時～正午に、本校講堂で行います。

問合せ先　東京都社会事業学校（☎360 6515）

伊豆高原・湯河原　あだち荘

4月分の利用案内

湯河原あだち荘

伊豆高原あだち荘　2月の休館日

伊豆高原あだち荘の2月の休館日は次のとおりです。この日は宿泊できませんのでご注意ください。

▽2月13・14・15・27・28日

4月分の利用申し込みは、右表のとおりです。

ハガキは、1保養所、1グループ（区内在住・在勤者のみ）、1枚に限ります。重複申し込みや、期限を過ぎた申し込みは無効になります。

	伊豆高原あだち荘	湯河原あだち荘
申込方法	往復ハガキに、利用保養所名、利用月、利用者の住所（氏名、電話番号、利用代表者）と年齢を記入して、申し込んでください。（左記等により抽選を行い、返信ハガキで受付日時等をお知らせします）	
ハガキ申込期間	2月1日～15日（消印のあるもの）	
抽選方法日時・場所	※伊豆高原「あだち荘」は、利用代表者が足利区民（区内在住・在勤者）であることが申込の条件となります。ハガキに「あだち荘」と記入して、「駐車場希望」と記入してください。	※湯河原「あだち荘」は、利用代表者が足利区民（区内在住・在勤者）であることが申込の条件となります。ハガキに「あだち荘」と記入して、「駐車場希望」と記入してください。
	※公開の抽選を行い、受付順位を決定します。足立区役所中央本町庁舎（平成2年3月1日（木）以降）申込人数が定員を超えた場合は、区民の方を優先します。	
	足立区高島健康保険加入者、または足立区国民健康保険加入者（ご家族を含む）の場合は、3月2日から電話または窓口で利用日の3日前まで受付します。	
受付日	湯河原「あだち荘」子供……24千円（30220円）（室料・食事料込み）	
利用日数	2泊3日まで	
利用料金	◆室料収容人数　大人……4人　子供……2人　◎利用代表者が足立区国民健康保険加入の方……7千円　◎利用代表者が足立区民の方……9千円　◎利用代表者が足立区民の方……9千500円　◆食事料　大人……千700円　子供……千円	
4月の休館日	10・11・24・25日	10・11・24・25日
申込・問合せ先	国民健康保険課庶務係　〒120中央本町1－17－1　☎880 5121	地域振興課民生係　〒120中央本町1－17－1　☎880 5111

ひろば

【投稿規程】　サークル情報、催しものなどの案内にご利用ください／営利・宗教・政治目的のもの、会費が月額3千500円を超えるもの、投稿内容が不備なものは掲載できません／先着順／1団体1事業／3カ月間掲載は不可／原稿は手短かにまとめ、住所、氏名、電話番号、団体名、費用（金額・使途）、電話連絡先を明記して、郵送または持参／採否は連絡しません／掲載後の責任は負いません／締切りは、発行日1カ月前

投稿・問合せ先　広報課（〒120千住1－4－18）

※先着順で、1団体1事業、3カ月間掲載はできません。

＝催し物＝

☆足立区民大会スキー競技会　2月4日（日）／浅貝スキー場／2千円／回転／バムスポーツ（☎882 7900）

☆足立オペラ友の会コンサート　2月12日（月、振休）午後6時30分～8時／竹の塚センター4階ホール／歌曲とオペラ「セビリヤの理髪師」のハイライト／会員800円、一般千500円／新入会員募集中、入会金500円、年会費3千円／塩谷（☎850 6791）

☆足立アマ美展（4月26日～30日）作品募集　搬入4月25日（水）、午前10時30分～午後2時／搬出4月30日（月）、午後3時～5時／西新井区民ギャラリー／会員1／バランスがとれた家庭を募集中／杉本（☎885 1170）

＝募集＝

☆社交ダンス（ひまわりサークル）　月4回火曜日、午前10時～正午／千住酒販会館（千住1－8）／女性のみ初心者から／内藤（☎801 6428）

☆茶道サークル（裏千家）　毎月第1・3土曜日、午後1時～5時／東和センター／月額3千円／森田（☎620 1012）

☆剣道3カ月体験教室（錬心剣道会）　毎週木曜日・午後6時45分、毎週日曜日・午前9時30分／総合スポーツセンター／運動しやすい服装で／月額千円／山本（☎884 1919）

☆足立区居合道連盟　毎週金曜日、午後7時～9時／東綾瀬中学校体育館／小学生以上／入会金千円、月額700円（中学生以下は無料）／児矢野（☎602 4178）

☆プロシード・スポーツクラブ　日曜・祝日／区内FDC）　毎週火曜日、午後7時～9時／梅島第一小体育館／15歳以上の男女、初心者歓迎／1回200円／小関（☎885 1649）

☆社交ダンス　毎週水曜日（月4回）、午後7時～9時／産業振興館／中級（初級も可）／渡辺（☎881 2506）

☆手芸サークル（ゆうかり）　毎月第2・4火曜日、午前10時～正午／舎人センター／端切れ等廃品を利用して簡単にできるものを作ります／1回500円程度／材料費込み）／高根（☎897 8491）

☆軽音楽　新サークルをつくりませんか／日時等は相談の上／経験者／無料／石松（☎859 1649）

☆フォークダンス（若い泉）　毎週火曜日、午後7時～9時／梅島第一小体育館／15歳以上の男女、初心者歓迎／1回200円／小関（☎885 1649）

☆料理サークル（三色会）　月2回金曜日、午前10時～午後12時30分／青年センター／バランスがとれた家庭料理／月額2千500円／沢津（☎883 7739）

☆みにいぐらぶ　0歳～5歳位の子供を持つママたちでノートを回覧します／年会費300円／小野寺（☎857 6076）

☆日本舞踊　毎週水曜日、午後1時～4時／東和センター和室／入会金千円、月額3千500円／苅部（☎605 8357）

☆ジャズダンス　毎週金曜日、午前10時30分～正午／保塚センター／無料体験レッスンあり／入会金2千円、月額3千円／佐藤（☎884 7887）

☆社交ダンス（足立区社交舞踏第2研究会）　毎週木曜日、午後7時～9時／綾瀬プルミエ／初～上級／入会金千500円、月額3千円／青木（☎888 1690）

☆書道教室　毎月第1～4火曜日、午後7時～9時／鹿浜センター／月額2千円／平井（☎899 4145）

☆珊瑚礁スイミングクラブ　毎週水曜日、午前11時30分～午後1時30分／水元温水プール（葛飾清掃工場内）／初歩～上級／入会金千円、月額2千500円／野村（☎605 7804（午後3時以降））

☆英会話「ギャラクシィー」　毎週土曜日、午前10時～11時30分／佐野社会教育館／アメリカ人講師、初回無料見学自由／入会金2千円、月額3千500円／斉藤（☎606 4784（夜間））

☆ブール（葛飾清掃工場内）／初歩～上級／入会金千円、月額2千500円／野村（☎605 7804（午後3時以降））

☆足立区社会福祉センター　毎週水曜日、午前10時～午後1時／東和センター／月額3千円／森田（☎620 1012）

☆剣道3カ月体験教室（錬心剣道会）　毎週木曜日・午後6時45分、毎週日曜日・午前9時30分／総合スポーツセンター／運動しやすい服装で／月額千円／山本（☎884 1919）

☆足立区居合道連盟　毎週金曜日、午後7時～9時／東綾瀬中学校体育館／小学生以上／入会金千円、月額700円（中学生以下は無料）／児矢野（☎602 4178）

☆プロシード・スポーツクラブ　日曜・祝日／区内FDC）　毎週火曜日、午後7時～9時／梅島第一小体育館／15歳以上の男女、初心者歓迎／1回200円／小関（☎885 1649）

☆社交ダンス　毎週水曜日（月4回）、午後7時～9時／産業振興館／中級（初級も可）／渡辺（☎881 2506）

☆手芸サークル（ゆうかり）　毎月第2・4火曜日、午前10時～正午／舎人センター／端切れ等廃品を利用して簡単にできるものを作ります／1回500円程度／材料費込み）／高根（☎897 8491）

☆軽音楽　新サークルをつくりませんか／日時等は相談の上／経験者／無料／石松（☎859 1649）

梅を見にでかけませんか

大谷田公園

梅の香りが園内にいっぱい

梅の名所と言えばここ。大谷田公園は、区内で一番大きな梅園です。紅白あわせて約100本、枝をたらすしだれ梅もあり、とても見事です。見ごろは2月中ー下旬。ご家族そろって、春の香りにつつまれてみませんか。

【大谷田4ー4ー1　北綾瀬駅下車、徒歩8分】

求人・求職は…職業サービスセンターへ

職業サービスセンターでは、内職やパートの求人・求職の相談、紹介を行っています。

◆事業主の方へ

家庭でできる簡単な手仕事など、内職に適した仕事がありましたら、お知らせください。

◆家庭で内職をしたい方へ

求人票が自由に見られます。条件に合った仕事があれば、ご紹介します。ミシン縫い、まとめ（ボタン付けなど）、皮製品ののり付け等の仕事が多くあります。

◆パートタイムで働きたい方へ

求人公開カードが自由に見られます。希望の条件に合った会社・職種等の相談・紹介を行っています。現在、事業所からの求人申し込みが多数きています。ぜひ、ご利用ください。

場所・問合せ先　職業サービスセンター（綾瀬駅西口下車徒歩3分　綾瀬プルミエ内）☎838ー3584

「おいしいよー」園庭でバーベキュー

浜辺の小学校　上総湊健康学園（かずさみなと）

入園説明会を行います

現在、平成2年度の入園児童を募集しています。学園での生活を知り、理解し、安心して入園いただくため、入園説明会を開催します。

当日は、直接、児童の健康づくりに熱心な指導をしている学園の先生たちが、ビデオを通して学園生活を説明します。

お子さん連れで、ぜひ、おいでください。

日時　2月3日（土）、午後2時から

場所　教育センター（竹ノ塚駅東口下車　徒歩5分）

対象　現在、小学2年ー5年生で、ぜん息、肥満、偏食、虚弱等の児童とその保護者

問合せ先　本庁舎・学務第二課保健給食係　☎882ー1111(代)

情報コーナー

法律相談　電話予約制　申込・問合せ先　☎882ー1111(代)

◆区役所本庁舎1階区民相談室
相談日は、毎週月・木曜日、午後1時ー4時

◆中央本町庁舎2階相談室
相談日は、毎月第2・4水曜日、午後1時ー4時

梅島では最後のお祭りです

梅島生活実習所祭

梅島生活実習所は、心身に障害を持つ人たちが、作業を通して日々の生活の充実と社会的自立を図るための成人通所施設です。

実習所では毎年、日ごろの成果を発表し、地域の方々との交流を深める機会として、実習所祭を行っています。来年度からは、新設される東部障害福祉総合センター（仮称）へ移転するため、現在の場所では最後の実習所祭となります。

そこで、今年のテーマは「ありがとう＆出会いふたたび」。

今まで実習所を支えてくださった多くの方たちに感謝し、また、これからの多くの出会いを大切にしながら、頑張っていこうと決意も新たに、楽しく温かく、ゆかいな実習所祭にしたいと考えています。

多くの方々のご参加をお待ちしています。

日時　▷2月3日（土）、午後1時ー3時　▷2月4日（日）、午前10時ー午後3時

内容　▷展示・実演・模擬店…ハガキ、織物、陶芸などの手作り品　▷展示コーナー…実習所10年の歴史を振り返って　▷喫茶室　▷催し物…3日は青井高校ＯＢのロックバンド、梅島住区センター民舞ほか。4日は利用者の音楽クラブ、十中プラスバンド、ギター演奏、人形劇、太鼓、はなさき座（日本人の心のふるさとを語り伝える一座）の公演ほか

場所・問合せ先　梅島生活実習所（西新井駅東口下車、徒歩3分）☎849ー1379

青年センター

コンサートビデオ放映

世界的アーチスト、坂本龍一のビデオを皆さんにお届けします。

日時　1月26日（金）、午後7時から

題名　NEO GEO LIVE

費用　無料

場所・問合せ先　青年センター　☎890ー0061

グループリーダー養成講座

グループをつくり、仲間と共に学ぶのは、すばらしいことです。しかし、その運営は、決して簡単なことではありません。

活動を楽しく、息の長いものにするにはどうしたら良いか、一緒に考えてみませんか。

日時・内容・講師　右表のとおり

場所　青年センター

対象　区内で活動するグループのリーダーおよび希望の方

定員・費用　50人（抽選）、無料

申込方法　往復ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、グループ名、学習内容、会員数を明記

申込期限　2月1日消印有効

申込・問合せ先　本庁舎・文化振興係　千住1ー4ー18　☎882ー1111(代)

日	内容	講師
2/14(水) 2/21(水)	出会いの体験 ー自分を知ること　他人を知ることー	犬飼健夫氏 （東京正生学院講師）
2/26(月) 3/5(月) 3/12(月)	グループ活動の問題点を探る ー事例研究を通してー	谷岡重則氏 （世田谷区教育委員会社会教育主事）
3/16(金)	グループ活動とリーダー	増田靖弘氏（評論家）

※時間は、いずれも午後6時30分ー8時30分

講演会、落語も一席　統計フェア

今年は、国勢調査の年。それに先立って、第1回統計フェアを開催します。とは言っても固苦しいものではありません。日曜日の午後のひとときを楽しく過ごしませんか。

皆さんのご来場をお待ちしています。

日時　2月25日（日）、午後1時30分開演

場所　文化会館（入場無料）

対象　区内在住の方

内容　▷式典　▷講演…杉沢陽太郎氏（ＮＨＫ研修センター理事）　▷落語…春風亭柳昇師匠ほか

定員　200人（先着順）

申込方法　直接窓口または電話

申込・問合せ先　中央本町庁舎・統計係　☎880ー5033

健康・体力づくりをすすめる区民の集い

生涯にわたる健康づくり

生涯にわたって楽しく生き生きと過ごすため、健康・体力づくりについて専門家（医師・学者など）の講演・発表を聞いてみませんか。

日時　2月17日（土）、午後2時ー5時

場所　竹の塚センター（入場無料）

対象　中学生以上の方

内容　▷講演…山内祐一氏（東北大学教授）　▷団体発表…足立区医師会、区体育指導委員会、区立小学校関係者

定員　300人（先着順）

申込方法　ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記

申込・問合せ先　本庁舎・体育課　千住1ー4ー18　☎882ー1111(代)

婦人総合センターの講座

ボランティアについて考える

近年、ボランティア活動の輪は、ますます広がりを見せ、福祉関係に限らず教育の分野でも目立ってきています。今回は、特に社会教育施設におけるボランティア活動について考えます。

日時　2月13日ー3月13日の毎週火曜日、午前10時ー正午（全5回）

対象　区内在住・在勤・在学の方

内容　▷ボランティア活動の意義と大切さ　▷社会教育施設ボランティア活動への期待ほか

講師　▷志熊敦子氏（前国立婦人教育会館館長）　▷斉藤信夫氏（ボランティア情報・活動センター所長）ほか

定員　20人（抽選）

費用　無料

女性のための文章講座

書くことを通して自分再発見

「文章なんて書けない」と思っているあなた、この講座で自分の持っている能力を再発見してみませんか。

講師に、女性の投稿誌として有名な「わいふ」のスタッフと、その「わいふ」で育ったライターの方々をお招きします。

女性のための文章講座日程表

回	月日	曜	学習内容	講師
1	2.9	金	良い文章とは？ ー書くことの基本とコツー	「わいふ」副編集長 和田好子氏
2	2.16	金	ものを書くことの意味	「わいふ」編集長 田中喜美子氏
3	2.23	金	インタビューの仕方 記事の書き方	フリーライター 鈴木由美子氏
4	3.2	金	エッセイを自費出版する	雑誌記者 小川由美氏
5	3.9	金	現在の体験を本にする	生活ライター 南千歌子氏
6	3.16	金	地域で文章を書く	フリーライター 玉置久美氏
7	3.23	金	添削指導	「わいふ」編集長 田中喜美子氏
8	3.30	金		「わいふ」副編集長 和田好子氏

※時間は、いずれも午後6時30分ー8時30分

日時・内容・講師　左表のとおり

対象　区内在住・在勤・在学の女性

定員　40人（抽選）

費用　無料

――いずれも――

申込方法　往復ハガキに住所、氏名（フリガナ）、年齢、職業、電話番号、希望理由、希望講座名（どちらか1つ）を明記

申込期限　2月2日必着

場所・申込・問合せ先　婦人総合センター（梅田7ー33ー1エル・ソフィア内）☎880ー5222

足立区職員研修所公開講座　自治体大学「まちづくり」

変わる東京のまちづくりと足立区

都心・臨海部を中心に変わっていく東京のまちづくり。足立区はこれからどうなるのでしょうか。区の職員とともに学ぶ講座です。

日時　2月9日ー27日のおおむね火・金曜日（全6回）、午後6時30分ー8時30分

内容　東京の機能変化や開発事情と足立区のかかわりを考えます

講師　森野美徳氏（日経新聞記者）、町村敬志氏（筑波大学講師）ほか

定員・費用　50人（先着順）、無料

申込方法　電話

場所・申込・問合せ先　足立区職員研修所（綾瀬2ー30ー6　綾瀬駅東口下車徒歩3分）☎602ー8841

To.Y.S.T. 240,000