

みんなの健康

事業名	日時	場所	定員	費用	申込方法・対象・内容	申込・問合せ先
胃の検診	8/14・28	中央本町保健館検診所	各35人	600円(無料) (無料)	50歳以上の市民 対象：胃がん、胃癌の早期発見を目的として、検診を受けること。検診の結果、異常が認められた場合は、必要に応じて治療を受けること。検診の結果、異常が認められなかった場合は、検診を受けること。検診の結果、異常が認められた場合は、必要に応じて治療を受けること。	中央本町保健館検診所 〒280 1-1-1 TEL: 280-4341
がん検診	8/7・14・21・28	中央本町保健館検診所	各30人	600円(無料) (無料)	50歳以上の市民 対象：がんの早期発見を目的として、検診を受けること。検診の結果、異常が認められた場合は、必要に応じて治療を受けること。検診の結果、異常が認められなかった場合は、検診を受けること。検診の結果、異常が認められた場合は、必要に応じて治療を受けること。	中央本町保健館検診所 〒280 1-1-1 TEL: 280-4341
成人病検診	7/7・20 火曜11時30分～1時30分 土曜9時30分～11時30分	千住保健所	15人	5,000円(無料) (無料)	40歳以上の市民 対象：糖尿病、高血圧、脂質異常症、腎臓病、肝臓病、胆石症、眼底病、歯周病、アレルギー疾患、認知症、がんの早期発見を目的として、検診を受けること。検診の結果、異常が認められた場合は、必要に応じて治療を受けること。検診の結果、異常が認められなかった場合は、検診を受けること。検診の結果、異常が認められた場合は、必要に応じて治療を受けること。	千住保健所 〒280 1-1-1 TEL: 280-4341
子どものヘルプ教室	7/18日 午後1時30分～3時30分	千住保健所	20人	無料	小学生～中学生 対象：小学生～中学生を対象とした、ヘルプ教室を開催します。ヘルプ教室の内容は、ヘルプの重要性、ヘルプの方法、ヘルプの効果などについて学びます。ヘルプ教室の申し込みは、千住保健所までお願いします。	千住保健所 〒280 1-1-1 TEL: 280-4341
夏休み親子水泳	7/18日 午前10時～11時45分	江北保健館相対所	15組	無料	小学生～中学生 対象：小学生～中学生を対象とした、親子水泳を開催します。親子水泳の内容は、親子で一緒に泳ぐこと、泳ぐ楽しさ、泳ぐの仕方などについて学びます。親子水泳の申し込みは、江北保健館相対所までお願いします。	江北保健館相対所 〒280 1-1-1 TEL: 280-4341

みんなの健康

マネーを守って楽しいプール

夏本番、プールの季節です。プールには、健康増進、ストレス解消、家族団らんなど、さまざまなメリットがあります。しかし、プールには、水質汚染、雑菌の繁殖、アレルギー反応などのリスクもあります。健康を守るためには、プールの水質を定期的にチェックすることが大切です。

普設されている健康を見直そう

健康チェックは、健康を守るための第一歩です。健康チェックの方法は、定期的な検診を受けることです。検診の種類は、がん検診、成人病検診、母子健康診査などがあります。健康チェックを受けることで、病気の早期発見が可能になります。

巡回健康診査

巡回健康診査は、健康を守るための大切な取り組みです。巡回健康診査の内容は、血圧測定、血糖測定、尿糖検査、眼底検査などです。巡回健康診査を受けることで、病気の早期発見が可能になります。

保険と年金

国民年金推進員が来ました

国民年金は、国民の老後の生活を支える大切な制度です。国民年金推進員が、国民年金の重要性や加入方法について、説明しています。国民年金推進員の役割は、国民年金の加入率を向上させることです。国民年金推進員は、国民年金の加入率を向上させるために、国民年金の重要性や加入方法について、説明しています。

保険と年金の重要性

保険と年金は、国民の老後の生活を支える大切な制度です。保険は、国民の老後の生活を支えるための大切な制度です。年金は、国民の老後の生活を支えるための大切な制度です。保険と年金は、国民の老後の生活を支えるための大切な制度です。

みんなの健康

減免します幼稚園の保育料

幼稚園の保育料は、国民の負担を軽減するために、減免制度が設けられています。減免制度の内容は、国民の所得や資産に基づいて決定されます。減免制度を受けることで、幼稚園の保育料を減額することができます。

補助金を支給します

補助金を支給するのは、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。補助金の内容は、国民の所得や資産に基づいて決定されます。補助金を受けることで、国民の生活を支えることができます。

みんなの健康

足立区高齢者福祉センター

足立区高齢者福祉センターは、高齢者の生活を支えるための大切な施設です。施設の内容は、高齢者の生活を支えるための大切な施設です。施設を受けることで、高齢者の生活を支えることができます。

生活環境

生活環境は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。生活環境の内容は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。生活環境を受けることで、国民の生活を支えることができます。

みんなの健康

非行少年等補導数

非行少年等補導数は、少年の非行を抑制するための大切な取り組みです。補導数の増加は、少年の非行を抑制するための大切な取り組みです。補導数の増加は、少年の非行を抑制するための大切な取り組みです。

少年非行の概要

少年非行の概要は、少年の非行を抑制するための大切な取り組みです。少年非行の概要の内容は、少年の非行を抑制するための大切な取り組みです。少年非行の概要を受けることで、少年の非行を抑制することができます。

みんなの健康

生活環境

生活環境は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。生活環境の内容は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。生活環境を受けることで、国民の生活を支えることができます。

水質汚濁防止法

水質汚濁防止法は、水質汚濁を防止するための大切な法律です。水質汚濁防止法の内容は、水質汚濁を防止するための大切な法律です。水質汚濁防止法を受けることで、水質汚濁を防止することができます。

みんなの健康

同和問題の理のたため

同和問題は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。同和問題の内容は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。同和問題を受けることで、国民の生活を支えることができます。

全国強制調問です

全国強制調問は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。全国強制調問の内容は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。全国強制調問を受けることで、国民の生活を支えることができます。

みんなの健康

7月の献金予定表

7月の献金予定表は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。献金予定表の内容は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。献金予定表を受けることで、国民の生活を支えることができます。

愛の献金助けあい運動

愛の献金助けあい運動は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。愛の献金助けあい運動の内容は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。愛の献金助けあい運動を受けることで、国民の生活を支えることができます。

みんなの健康

7月の献金予定表

7月の献金予定表は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。献金予定表の内容は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。献金予定表を受けることで、国民の生活を支えることができます。

愛の献金助けあい運動

愛の献金助けあい運動は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。愛の献金助けあい運動の内容は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。愛の献金助けあい運動を受けることで、国民の生活を支えることができます。

くらしの情報

くらしの情報は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。くらしの情報の内容は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。くらしの情報を受けることで、国民の生活を支えることができます。

くらしの情報

くらしの情報は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。くらしの情報の内容は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。くらしの情報を受けることで、国民の生活を支えることができます。

くらしの情報

くらしの情報は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。くらしの情報の内容は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。くらしの情報を受けることで、国民の生活を支えることができます。

くらしの情報

くらしの情報は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。くらしの情報の内容は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。くらしの情報を受けることで、国民の生活を支えることができます。

くらしの情報

くらしの情報は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。くらしの情報の内容は、国民の生活を支えるための大切な取り組みです。くらしの情報を受けることで、国民の生活を支えることができます。

特別区職員(Ⅲ類・保健婦)を募集します

試験日 10月7日(日)
 採用予定年月日 平成3年4月1日以降
 職種および受験資格 下表のとおり
 郵送申込期限 9月5日消印有効
 持参申込期間 △都内各区校所：9月10日～12日
 △特別区人事委員会事務局試験課：9月10日～13日
 ※いずれも午前10時～午後5時
 申込書類配付場所 都内各区役所 特別区人事委員会事務局試験課
 申込・問合せ先 いずれも特別区人事委員会事務局試験課(千代田区九段北1-1-4 ☎8650671)

職種および受験資格の概要

職種(試験区分)	採用予定数	受験資格
Ⅲ 事務土木電気	約310名 約20名 約40名 若干名	学歴を問わず、昭和44年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた方
保健婦	約60名	学歴を問わず、昭和26年4月2日から昭和44年4月1日までに生まれた方で、保健婦免許を有する方(取得見込可)

情報コーナー

ビデオコンサート

サーフシーンに合わせたポップミュージックをお楽しみください。
 日時 7月10日(火)、午後7時から
 題名 アメージング・サーフ・ストーリーズ
 費用 無料
 場所・問合せ先 青年センター ☎890-0061

第33回足立区民ラジオ体操大会

日時 7月20日(金)、午前6時～7時
 場所 荒川千住新橋緑地(千住5丁目地先)。雨天の場合は、千寿旭小学校体育館
 問合せ先 本庁舎(千住)・体育振興係 ☎882-1111代、またはラジオ体操会連盟事務局・大原 ☎887-0329

ホストファミリーのための英会話教室

外国人をホームステイさせたいが、ちょっと、会話に自信がないと思っている方、日常よく使われる英会話を学んでみませんか。
 日時 8月1日から9月26日までの毎週水曜日(全8回、8月15日を除く)午後6時～8時
 ※2クラスに編成し、クラス単位で各1時間。クラス編成は、1回目にいきます。
 場所 産業振興館
 対象 区内在住・在勤・在学の方
 定員 15人(2クラス合計、先着順)
 費用 1,500円
 申込方法 直接窓口または電話
 申込・問合せ先 (財)国際親善協会事務局(区役所仲町分室) ☎882-1111代

第43回 区民水泳競技大会

(兼墨東五区水泳大会予選会)

日時 8月19日(日)、午前9時開会(午前8時～8時45分受け付け)
 場所 総合スポーツセンタープール
 参加資格 小学5年生以上の区内在住・在勤・在学の方
 競技種目 下表のとおり
 申込方法 往復ハガキまたは体育課にある所定の申込用紙に住所、氏名、大会当日の年齢(小・中・高校生は学年)、電話番号、参加種目、所属(小・中・高校生は学校名)を明記
 ※小・中学生は、大会当日、保護者または引率者の同伴が必要です。
 申込期限 7月20日必着
 申込・問合せ先 本庁舎(千住)・体育振興係 千120千住1-4-18 ☎882-1111代

区分	種目	一般								高校		中学		小学	
		男				女				男	女	男	女	男	女
		A	B	C	D	A	B	C	D						
青	泳	☆50	50	☆50	50	☆100	☆50	☆100	☆50	50	50	50	50	50	50
		☆50	50	50	50	☆50	50	50	50	☆100	☆50	☆100	☆50	50	50
自	由	☆100				☆100		☆100							
		☆200				☆200		☆200							
平	泳	☆50	50	☆50	50	☆100		☆100					50	50	
		☆100				☆100		☆100							
バ	タ	☆50				☆100	☆50	☆100	☆50	50	50	50	50	50	
		☆100				☆200		☆200							
リ	レー	200			200	400	200	400	200	200	200	200	200	200	
		200				400		400		200	200	200	200	200	
ファミリーリレー		100m親子2人でチーム編成。(父子・母子チーム別、子供は小学5年生以上中学生まで)													

○小・中学校は各校1種目3人以内とする。(リレー、ファミリーリレーを除く)
 ○1人2種目までとし、小・中学生は1人1種目とする。(リレー、ファミリーリレーを除く)
 ○小・中学生の参加は、通学している学校でまとめて申し込む。
 ○年齢は大会日とする。 ○☆は墨東五区大会予選種目。



ルックインあだちはビデオ広報です

ビデオ広報「ルックインあだち」では、区民参加と区制30周年記念事業へ向け、自作ビデオを募集します。ぜひご応募ください。採択の方には、完成した「ルックインあだち」を、応募された方にはビデオの進行に合わせた説明原稿を添付して、VHS、HSIC、ベータ用のいずれかを使用できる作品のイメージマップとなる。話題や情報、グループ活動の紹介

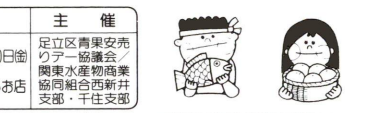
自転車 放置禁止区域
 足立区
 足立区は「自転車放置禁止区域」を指定しています。指定区域には、自転車を放置することはできません。違反者は、罰金や没収の処分を受ける可能性があります。詳しくは、足立区役所環境課までお問い合わせください。

自作ビデオ募集
 念品をお送します。
 ※応募期間は、11月30日まで
 ※応募テープは、広報課に届渡し、返却しません。
 対象 区内在住・在勤の方
 送付・問合せ先 本庁舎(千住)・広報課ビデオ担当 千120千住1-4-18 ☎882-1111代

自治会 自治会活動の紹介
 自治会活動の紹介として、自治会の役割や活動内容について詳しく説明しています。自治会活動は、地域社会の発展に大きく貢献しています。ぜひご参加ください。

7月の安売りデー

青果物	7月18日(水)	魚	7月20日(金)
黄緑のノボリのあるお店		青いノボリのあるお店	



♥ハート&ハーモニー講演会♥
 「人がいて まちがある わたしのみち 人情のみち あだち」
 内海桂子さん
 人情味あるまち「あだち」に最近まで住み、いろいろな人と出会い、多くの人の温かさに支えられてきたという内海桂子さんに、地域社会と足立を語っていただきます。ぜひご来場ください。
 日時 7月21日(土)、午後2時～3時
 場所 勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)
 問合せ先 区民憲章推進協議会(コミュニティ推進課内) ☎880-5199

夏休みのシネサレシ PART 1
 日程・題名 宮崎駿の作品集 ▷7月26日(木)…となりのトトロ ▷27日(金)…風の谷のナウシカ ▷28日(土)…ルパン3世カリオストロの城
 上映時間 いずれも午後3時30分からと午後6時30分からの2回
 定員 いずれも各100人
 ※入場は無料。整理券を7月5日から配付します。
 場所・問合せ先 青年センター ☎890-0061

スズムシを さしあげます
 元洲江公園生物館で飼育したスズムシを無料でさしあげます。
 配付日 7月28・29日
 配付場所 元洲江公園生物館
 申込方法 往復ハガキに住所、氏名、電話番号、「スズムシ希望」、返信用ハガキのあて先に住所、氏名を必ず記入
 ※応募多数の場合は抽選。
 申込期限 7月16日消印有効
 申込・問合せ先 東部公園管理事務所 千120綾瀬2-30-6 ☎602-8836

夏休み 親子区内めぐり
 区内の施設をバスでご案内します。親子で夏休みの楽しい思い出をつくりませんか。
 日時 7月23・25日、午前9時～午後4時ごろ
 見学施設 消費者センター、教育センター、見沼代親水公園ほか
 対象 区内在住の小学生とその親の2人1組
 定員 両日とも15組(抽選)
 費用 無料(昼食は必ずご持参ください)
 申込方法 往復ハガキに、希望日、親子の氏名と年齢、学年、住所、電話番号、「親子施設めぐり参加希望」と明記(1世帯1通に限りです)
 申込期限 7月12日消印有効
 申込・問合せ先 本庁舎(千住)・広聴係 千120千住1-4-18 ☎882-1111代

ますます便利な図書館へ
 いよいよ7月11日(水)から、利用者用開放端末が、全館でスタートします。目録やカードを調べなくても区内全館の書誌情報や貸出状況が、即時に検索できます。使い方は、どなたでも簡単にできる画面タッチ方式です。もちろん、個人情報保護のため、検索内容などは一切記録しません。区内の図書館は一部(千住・常東・宮城・新田)を除いて年中無休、夜8時まで開館しています。近くの図書館へ、ぜひお出かけください。
 問合せ先 中央図書館 ☎840-4646