



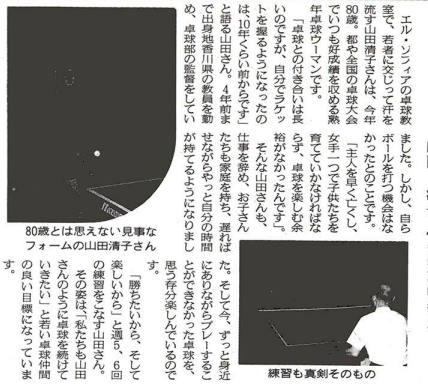






勝ちたいから練習しています

山田 清子、前新井町三丁目



練習も真剣そのもの

「勝ちたいから練習しています」
80歳とは思えない見事なフォームの山田清子さん
「もう一つ、新しい球技を始めてみたい。でも、練習する場所がなくて困っています。できれば、仲間も欲しいです。」

特集/ともに考える高齢化問題

自然の中で トコトンのんびり歩く



「歩くのは楽しいですよ」と平松勇さん(左)

安全な健康を確保して、たまたま、こんな世界があったらいいな、と、最近、私は思っています。
「歩くのは楽しいですよ」と平松勇さん(左)

テストは全員100点満点

シルバー人材センター おさらい教室



経験豊かな先生方が親身になって教えます
おさらい教室の先生方

「足立区シルバー人材センター」
「おさらい教室」は、高齢者の就業機会を創出し、社会参加を促進することを目的として、区内各福祉センター等で実施されています。

いきいき 生きがい 第二の人生を明るく豊かに



昨日より今日をもっといい歌を



おとしよりの心に響く増さんの歌声

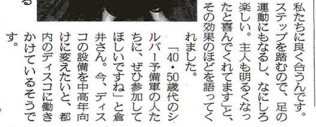
「昨日より今日をもっといい歌を」
「おとしよりの心に響く増さんの歌声」
「全国の高齢者ホームを視察する」



シルバーパーティスコ
前井陽子さん(中央)を中心に汗を流す皆さん

「シルバーパーティスコ」
「おさらい教室」同様、高齢者の社会参加を促進することを目的として、区内各福祉センター等で実施されています。

若者だけに楽しんでおきな



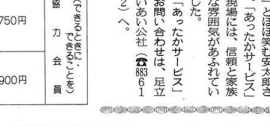
若者だけに楽しんでおきな

「若者だけに楽しんでおきな」
「おさらい教室」同様、高齢者の社会参加を促進することを目的として、区内各福祉センター等で実施されています。

足立あいきい公社 あったかサービス
来月4月からの区内全域で実施
広がる近所づくりの助け合い

「あったかサービス」
「おさらい教室」同様、高齢者の社会参加を促進することを目的として、区内各福祉センター等で実施されています。

ほんと助かっています



ほんと助かっています

「ほんと助かっています」
「おさらい教室」同様、高齢者の社会参加を促進することを目的として、区内各福祉センター等で実施されています。



あったかサービスの内容と利用料・謝礼

Table with 3 columns: サービスの主な内容, 利用料・謝礼(月額), サービス料(1回あたり). Rows include: 訪問サービス, 電話サービス, サイバーサービス, サイバーサービス.

「あったかサービス」
「おさらい教室」同様、高齢者の社会参加を促進することを目的として、区内各福祉センター等で実施されています。

生涯学習地域活動、福祉活動を支援
高齢者の「生きがい」を創出
「おもしろい会」
「おもしろい会」は、高齢者の生きがい創出を目的として、区内各福祉センター等で実施されています。

在宅寝たきり老人
訪問歯科診療始まる
「在宅寝たきり老人」
「訪問歯科診療」は、高齢者の口腔ケアを促進することを目的として、区内各福祉センター等で実施されています。

平成4年度オープンめざし建設中
特別養護老人ホーム 仮称「雨」
「特別養護老人ホーム 仮称「雨」」
「特別養護老人ホーム」は、高齢者の生活支援を目的として、区内各福祉センター等で実施されています。

高齡化問題への
意見お待ちします
「高齡化問題への意見お待ちします」
「高齡化問題への意見お待ちします」は、高齢者の生活支援を目的として、区内各福祉センター等で実施されています。

高齡化問題への
意見お待ちします
「高齡化問題への意見お待ちします」
「高齡化問題への意見お待ちします」は、高齢者の生活支援を目的として、区内各福祉センター等で実施されています。



## くらしの 情報



本庁舎(千住)へのお問い合わせは...  
**882-1111(代)**  
 本庁舎以外へのお問い合わせは  
 それぞれの電話番号(緑色)へ。

### 福祉

#### 手話奉仕員を募集します

社会福祉協議会では、手話資格者(中級講習会終了)として聴覚障害者(者程度)と手話で日帯会話の福祉増進に意をもち、参加できる方を募集します。

▽区内で手話通話者生活

▽区内で手話通話者生活

### 仕事と経営

#### 事業主の皆さんへ

家庭でできる簡単な手仕事を求めています。

勤務先：サービスセンター

1. 内職を求めています。紹介し、条件に合った人を紹介しています。

2. 内職を求めています。紹介し、条件に合った人を紹介しています。

#### 保育園臨時職員を募集

最近、内職の仕事(特に簡単な手仕事など)が少なく、内職希望者に十分に応じられない状況です。家庭でできる簡単な手仕事など、内職に適した仕事があります。ぜひ、お知らせください。

●家庭内職をしたい方

センターの窓口で、求人票が自由に取れます。条

#### 足立区のシンボルマークが決まりました

皆さんからの意見を参考に、足立区の英字頭文字「あだち」をモチーフに、水と空をイメージしたデザインが選ばれました。また、水と空をイメージしたデザインが選ばれました。また、水と空をイメージしたデザインが選ばれました。

### 児童福祉

#### 平成3年度保育園入園児募集

12月1日より受付開始

平成3年4月に、保育園の相談および申請は、随時入園を希望する児童の受け付けを行います。

受付期間：12月1日～15日

受付場所：住所を管轄する所。

各福祉事務所	住所および問合せ先	電話番号
足立福祉事務所	千住柳町12-5	888-3141
中野福祉事務所	関原2-10-10	889-1481
東部福祉事務所	東武線1-5-17	605-7105
西部福祉事務所	鹿浜2-24-2	897-5011
北部福祉事務所	竹の塚2-25-17	883-6800

### 保養所など

#### 新しくなった日光林間学園

引き続き利用ください

9月に新しく生まれ変わった日光林間学園。最新の設備を備え、市民の皆さんにご利用いただけるよう、今更なる充実を図っています。

利用期間：1月6日～3月31日

利用料：大人1,000円、子供500円

#### 伊豆高原・湯河原あだち荘

2月分の利用申し込みは、次のとおりです。ハガキは、それぞれの保養所に、1グループ(区内在住・在勤者のみ)1枚に限り、重複申し込みは、期限を過ぎます。

利用料：大人1,000円、子供500円

食料：大人1,000円、子供500円

### 生活環境

#### 井戸の管理は日常管理から

井戸は、設備の維持管理▽年一回、定期的な水質検査をしてください。

井戸の水質検査費用、簡易検査...5,000円、精密検査...2万2,000円

申込方法：要予約。指定の容器で採水して持参してください。

申込方法	利用日数	利用料	利用料	申込・問合せ先
往復ハガキで、利用希望の所、利用日数、利用料を記入し、返信用のハガキを添付して、申込してください。	12月1日～15日(消印のあるもの)	大人1,000円、子供500円	大人1,000円、子供500円	千住柳町12-5 電話 888-3141
往復ハガキで、利用希望の所、利用日数、利用料を記入し、返信用のハガキを添付して、申込してください。	12月1日～15日(消印のあるもの)	大人1,000円、子供500円	大人1,000円、子供500円	関原2-10-10 電話 889-1481
往復ハガキで、利用希望の所、利用日数、利用料を記入し、返信用のハガキを添付して、申込してください。	12月1日～15日(消印のあるもの)	大人1,000円、子供500円	大人1,000円、子供500円	東武線1-5-17 電話 605-7105
往復ハガキで、利用希望の所、利用日数、利用料を記入し、返信用のハガキを添付して、申込してください。	12月1日～15日(消印のあるもの)	大人1,000円、子供500円	大人1,000円、子供500円	鹿浜2-24-2 電話 897-5011
往復ハガキで、利用希望の所、利用日数、利用料を記入し、返信用のハガキを添付して、申込してください。	12月1日～15日(消印のあるもの)	大人1,000円、子供500円	大人1,000円、子供500円	竹の塚2-25-17 電話 883-6800

## やさしい公職選挙法Q&A

### PART 4 「寄附禁止」

公職選挙法は、きれいな選挙、金のかからない選挙、金の力がない選挙、政治の実現のため、寄附禁止にすることで、選挙の公正さを保ち、政治の発展に寄与します。

Q 公職選挙法は、きれいな選挙、金のかからない選挙、金の力がない選挙、政治の実現のため、寄附禁止にすることで、選挙の公正さを保ち、政治の発展に寄与します。

A 公職選挙法は、きれいな選挙、金のかからない選挙、金の力がない選挙、政治の実現のため、寄附禁止にすることで、選挙の公正さを保ち、政治の発展に寄与します。

Q 公職選挙法は、きれいな選挙、金のかからない選挙、金の力がない選挙、政治の実現のため、寄附禁止にすることで、選挙の公正さを保ち、政治の発展に寄与します。

A 公職選挙法は、きれいな選挙、金のかからない選挙、金の力がない選挙、政治の実現のため、寄附禁止にすることで、選挙の公正さを保ち、政治の発展に寄与します。







# 上総湊健康学園

## 平成3年度 入園児童の募集

上総湊健康学園(千葉県富津市湊7)は、青い海と美しい緑、おいしい空気の中にある足立区唯一の全寮制の私立小学校です。この学園は、児童の規則正しい集団生活を通して、健康回復を図りながら、学力増進をめざす目的で、昭和25年に設立されました。すでに3,800人ほどの児童が、家庭的ふん囲気の中で身の回りの世話にあたり、病気のときは看護婦が看護するの心配ありません。また、学園での楽しい行事もいっぱい。現在、二輪車乗りの盛んで、みんなすぐに手に乗れるようになっています。平成3年1月31日(水)本校舎(千住)・校外学園係 ☎821-1111(代)



一輪車乗りはお手のもの

### しめ飾りを作ろう



自作のわらわの飾りで正月を迎えませんか。  
日時 12月26日(水)、午後  
わらわの手触りが新鮮です

1時30分  
対象 小学3年生以上  
定員 20人(抽選)  
申込方法 往復ハガキに住  
所、氏名、年  
齢、電話番号、  
「わらわ細工  
り体験教室」  
と明記  
申込期限 12月  
19日必着  
場所・申込・問  
合せ先 郷土  
博物館 〒120  
大谷田5-20  
1 ☎620-9  
393

## 情報コーナー

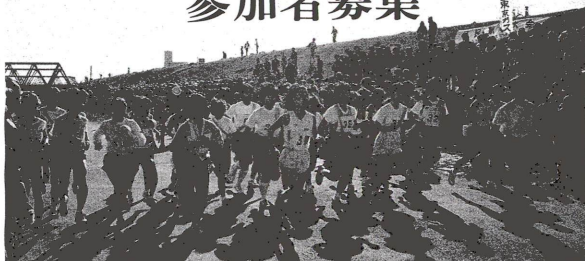
法律相談(予約制・電話予約可) 区民相談室 ☎(822)1111(代)

☐区役所本庁舎1階区民相談室  
相談日は 毎週月・木曜日、午後  
1時～4時

☐中央本庁舎2階相談室  
相談日は 毎月第2・4水曜日、午後  
1時～4時

## 第43回 区民体育大会

### 参加者募集



#### トランポリン大会

日時 12月9日(日)、午前10時～午後3時  
場所 興本センター  
種目 園児(男女混合)、小学生低学年・高学年、中学生、一般の男女個人戦で10種目  
参加費 200円(当日会場へ持参)  
申込方法 電話  
申込期限 12月2日必着  
申込・問合せ先 トランポリン協会、斉藤 ☎884-0900

コース 千住新橋～扇大橋間(荒川河川敷北千住側)  
集合場所 荒川千住新橋緑地(千住五丁目地先、虹の広場)  
チーム編成・距離 下表のとおり  
申込方法 助体育協会または体育課にある所定の用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送  
申込期限 12月14日必着  
申込・問合せ先 助体育協会事務局 〒120千住1-4-18 ☎882-1111(代)

#### 第40回 駅伝大会

新年の初頭を飾る冬季区民体育大会として、駅伝大会を行います。皆さん、ふるってご参加ください。  
日時 1月27日(日)、午前8時30分までに受付(小雨・小雪決行)

部 別	チーム編成	距離
男子 一般の部	監督1人、選手5人、補欠2人	1人5%
男子 高校・学生の部	監督1人、選手5人、補欠2人	1人5%
男子 中学生の部	監督1人、選手6人、補欠2人	1人4%
女子 高校一般の部	監督1人、選手5人、補欠2人	1人3%
女子 中学生の部	監督1人、選手5人、補欠2人	1人3%

\*女子高校一般の部のチームは、中学生は含まない。  
\*男子一般の部のチームは、高校・学生は含まない。  
\*中学男子は1校3チーム・中学女子は1校2チームまでとする。

#### ワープロ・パソコン教室

初めての方、大歓迎。ワープロ・パソコンを習いましょう。  
日時 平成3年1月28～31日  
▷ 昼の部…午後1時～4時 ▷ 夜の部…午後6時30分～9時  
場所 勤労福祉会館内  
対象 初級者  
定員 各部20人  
費用 9千円  
申込方法 ハガキに住所、氏名、電話番号、希望の部を明記  
申込期限 12月14日消印有効  
申込・問合せ先 勤労福祉サービスセンター 〒120綾瀬1-34-7-102 綾瀬ブルミエ内 ☎838-3586

#### 歳末たすけあい運動 12月1日～28日

「だれもが楽しいお正月」を迎えられるよう、歳末たすけあい運動を行います。  
皆さんのあたたかいご協力をお願いします。  
主催 東京都共同募金会  
募金の窓口・問合せ先 社会福祉協議会 ☎888-1550



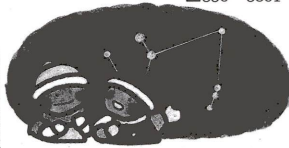
RECYCLE PAPER  
一森林資源を大切に

### プラネタリウム 投映のお知らせ

(12月～2月)

#### 「白い大陸」

12月1日から、冬番組「白い大陸」を投映します。雪と氷の大陸、南極はどのようなところか、星々はどう輝いているのか、プラネタリウムで体験しましょう。冬は星空が最も華やかな季節。オリオン座、双子座など、日本で見る冬の星座もご紹介します。  
日時 ▷毎月第1・3・5土曜日…午後1時、2時30分、4時(3回)▷毎週木曜日…午後7時(1回)  
\*ただし、12月29日・1月3日・2月28日は休みです。  
定員 172人(各回先着順)  
費用 ▷15歳以下…無料 ▷16歳以上…100円  
場所・問合せ先 教育センター ☎850-8801



### オペラコンサート

「ウィーンはウィーン」

ウィーンの香りのする舞台で、華麗な衣装に包まれたトップクラスのオペラ歌手がお送りします。  
日時 11月25日(日)、午後2時開演  
場所 足立区文化会館  
入場料 ▷大人…2千円 ▷中学生以下…千円  
※チケットは直接会場でお求めください。全席自由席です。  
問合せ先 足立区コミュニティ文化・スポーツ公社 文化事業課 ☎880-5211

### 公開講座

#### 地域で育つ子どもたち

地域の子どもの育成に興味のある方、参加してみませんか。  
日時 12月8日(土)、午後2時～4時  
場所 青年センター  
定員 50人  
講師 宇田川光雄氏(全国子ども会連合会事務局長)  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 本庁舎(千住)・少年育成係 ☎882-1111(代)

### 青年センターの催し

#### 第27回 若人の祭典 ～夢とオニゴッコ～

今年も「若人の祭典」の季節がやってきました。各利用団体の日ごとの練習の成果を発表します。また、ダンスやゲーム大会のほか、さまざまな企画や催し、恒例のバザーや喫茶などがあります。皆さん、誘いあわせておいってください。  
日時 ▷前夜祭(ダンス大会)…12月1日(土)、午後7時～9時 ▷本祭…12月2日(日)、午前10時～午後5時

#### 子育てサロン 「子どものことばの発達」

元区立小学校校長を講師に迎え、子育てについての講演を聞きます。また、話し合いのときは、助言者とベテランのお母さんが相談に応じます。

参加している間は、お子さんの保育も行います。  
日程 ▷12月5日…講演会(加藤敏夫氏、足立区社会教育委員)▷12月19日…話し合い  
※いずれも、午前10時～正午  
定員 80人(先着順)

#### シネサロン/パイピートーク

もしも、赤ちゃんが話したら…こんな発想をもとに作られた大ヒットコメディです。  
日時 12月5日(水)、午後7時から  
定員 100人  
※整理券は、11月21日から窓口で配布中です。  
—いづれも—  
費用 無料  
場所・申込・問合せ先 青年センター ☎890-0061