



## いきいきと

# 暮らし続けられるまちに

区では、高齢者が住み慣れたこのまちで、安心していきいきと暮らし続けられるよう、「高齢者向け住宅の確保」、「住環境の整備」、「福祉サービスの充実」、「地域との交流」を柱とした「足立区地域高齢者住宅計画」をまとめました。平成12年(2000年)を目標に、国のシルバーハウジング事業や都のシルバーピア事業など、福祉サービスと結びつけた高齢者向け集合住宅整備を取り入れながら、高齢者の住宅確保を図ります。

## 地域高齢者住宅計画

### 定住を希望

足立区の高齢者(65歳以上)の方が住み慣れた足立区で生活し続けたいと望んでいるのは9割(平成2年)。足立区は、23区で江戸川区に次いで2番目に若い区です。しかし、平成12年(2000年)の高齢者人口比は、約14%と予想され、高齢化社会への備えは、区の重要な課題です。

### 基本方針 4本の柱

この地域高齢者住宅計画の実現のための基本方針は、次の4つです。

- 高齢者向け住宅の供給
- 高齢者が安心して暮らせる住宅の確保
- 安全・快適な住環境の整備
- 自立生活の支援



### 平成12年までに 千200戸余を確保

区では現在、高齢者の住宅確保の緊急対策として、住宅のあっせん、家賃助成などを進めています。このうち施策を行って、平成12年までに千200戸余を確保する計画です。

### 住宅にお困りの 高齢者世帯の方へ

#### 家賃等を助成します

民間の賃貸住宅に住んでおられる高齢者世帯の方が、家賃の助成を受けられます。対象(次の要件すべてを満たしている方)

- ▽65歳以上のひとり暮らしの方、または65歳以上の方を含む60歳以上の方だけの世帯
- ▽区内に1年以上住んでおられる

扶養人数	生計中心者の所得額
0人	218万4000円
1人	263万4000円
2人	298万4000円

\*2人以上は原則として扶養人数が1人増すごとに35万円加算されます。

### イベントのご案内

## 第13回 足立の花火大会

7月25日(木)

荒天の場合は26日

午後7時15分  
～8時45分

荒川 河川敷  
千住新橋～西新井橋間



3,300発



10月12・13日に

足立まつりに参加するグループを募集します。主催：パレード予定日 10月13日(日) 場所は千住地域(予定) ミュニティ推進課 ☎3880(0)5199(区)のグループ

観光協会では、区民の皆さんと共に、花火大会をつくりあげたいため、賛助金を募集しています。問合せ先 観光協事務局 中央本町庁舎 ☎3880(0)5199



葺立ち

私たちが生きていくうえで一番大切なことは、元気で暮らさぬことです。が、予期せぬことが起るのが人生です。不幸にして心身が不自由になっても、家族の支えによって、自宅で療養しながら生きていくことが、私たちの願いです。ねたがりや病者になり、家庭で支えきれない場合、住み慣れた地域で、老後を安心して送れるような特別養護老人ホームが必要になってきます。先月、区で初めて建設した「ゆらあいらん」がオープンしました。区内では民間の「新生苑」や「紫雲園」がありますが、地域社会との絆がしっかりと結ばれているところが、入所の皆さんにとって、どんなに心強いことでしょうか。これも施設が身近になればこそです。さらに弱を始める、公設民営を合わせ、4カ所の特養ホームの建設が計画されています。一人ひとりの高齢者が、地域で幸せに老後を送れる、そんな社会システムを、区、民間、地域とて家族が力を合わせてつくりかければと思っています。



# みんなの健康

足立区保健所 3855-4151  
 立川保健所 3888-4277  
 保元保健所 3896-4004  
 北千住保健所 3896-4171  
 江東保健所 3882-5351  
 中央本町保健所 3882-1111(代)

事業名	日時	場所	定員	費用	申込方法・対象・内容	申込・問合せ先
胃の検診	7/12(金)	千住保健所	10人	600円 (免除制度あり)	電話予約(先着順)。 対象…満35歳以上の区民。 当日は50歳の方を対象とした、節目検診を実施していますが、今回申し込みの方は、胃の検診のみです。	千住保健所
子宮がん検診	随時	区内医療機関	—	頸がん…600円 頸・体がん…1,200円 (免除制度あり)	随時受付。受付時に受診券を渡します(電話では受け付けません)。 対象 頸がん…30歳以上の区民。 体がん…原則として最近6ヵ月以内に不正出血のあった方で次のいずれかに該当する方。 ①50歳以上の方 ②閉経以後の方 ③未妊婦で月経不規則の方 ※生理中の方、産婦人科で受診中の方、手術で子宮をとった方、または過去1年以内に区別の検診を受けた方は不可。	各保健所・保健相談所
一般健康診査	管轄の保健所・保健相談所にお問い合わせください。	足立保健所 江保健康相談所 千住保健所 東保健康相談所 中央本町保健相談所	各25人	一次検診 100円 精密検診 500円 (免除制度あり)	電話予約。(江北のみ毎月1日から予約受付) 対象…40歳以上の区民。 (問診・身体測定・尿検査・胸部X線検査等。検査の結果必要のある方には、精密検査を行います)。 ※健康手帳をお持ちの方は必ずご持参ください。	各保健所・保健相談所
食事と健康を考える食生活教室(夏をスリムに健康にしよう)	7/3・11(2日制) 午前10時～正午	中央本町保健相談所	30人	無料	電話予約。 対象…スリムに健康になりたい方。 1日目…食事と健康についてのアドバイス。食べ方の工夫でカロリー調整、調理実演と試食、みそ汁の塩分測定。 ※ふだん使っているご飯茶碗、試食用の小さなおはし、筆記用具、エプロン、塩分測定希望者はみそ汁50cc持参。 2日目…気軽にできるヨガ風体操。楽しく体を動かして、体調をよくしましょう。	中央本町保健相談所

## 日本脳炎の予防接種

該当する幼児は、忘れずにお受け下さい。

実施日程 下表のとおり  
 受付時間 午後2時～3時  
 対象 満4歳以上4月1日現在、年齢前までの幼児で、保育園・幼稚園に通っていない幼児

費用 無料  
 ※保育園・幼稚園に通っている幼児、小・中学校の児童・生徒は各施設で実施しますが、それにもれた幼児児童・生徒も受けられます。  
 接種方法 初めての予防接種を受ける幼児は、1～2週間あけて2回接種します。  
 昨年2回受けたごのあ

### 日本脳炎の予防接種実施会場・日程

会場	実施日(いずれも水曜日)
千住保健所	7/3・10・17
足立保健所	7/10・17・24
東保健康相談所	7/10・24・31
中央本町保健相談所	7/10・24・31

この幼児は、1回接種しただけでは、予防接種を受けられない幼児です。

①熱が続いているか、著しい栄養障害がある幼児  
 ②最近または現在病気にかかっている幼児  
 ③心臓、腎臓等の病気で急性期、増悪期または活動期にある幼児  
 ④アレルギー体質の幼児  
 ⑤予防接種により、高熱など異常な副反応をおこしたことがある幼児  
 ⑥最近1年以内に、けいれん(ひきつけ)症状をおこしたことがある幼児  
 ⑦その他医師が不適当と認めた幼児

※当日は体温をはかり、母子帳と印かんを持って会場へおいでください。  
 問合せ先 本庁舎(千住) 保健予防係 ☎(388)8211(代)、足立保健所業務係 ☎(388)5541(5)、4151、千住保健所業務係 ☎(388)8211(代)、東保健康相談所 ☎(388)4277

腎臓、肝臓等の病気で急性期、増悪期または活動期にある幼児は、1回接種しただけでは、予防接種を受けられない幼児です。

## 障害児歯科診療

### 在宅寝たきり老人訪問歯科診療

必要方(ご家族の同伴が必要です)。なお、重度の方の相談も受け付けます。  
 診療日時 毎週木・土曜日、午前9時～正午(祝日を除く)  
 診療場所 歯科医師会口腔保健センター  
 在宅寝たきり老人訪問歯科診療

必要方(ご家族の同伴が必要です)。なお、重度の方の相談も受け付けます。

区では、足立区歯科医師会の協力を得て、次の歯科診療を行っています。

●障害児歯科診療  
 対象 区内在住の65歳以上で介護者のいる方  
 往診日時 毎週火・土曜日(日時は事前に連絡します)  
 ※申し込み受け付け後、本人の健康状態や歯の状態など、事前調査を行うため、診療開始まである程度の日数がかかります。

必要方(ご家族の同伴が必要です)。なお、重度の方の相談も受け付けます。

## きれいなプールで楽しく遊ばせよう

もうすぐ夏。水遊びの季節です。プールを利用される方も多いことと思います。

プールを利用するとき、次のようなルール・マナーを守りましょう。

▽入浴前には、準備運動をしましょう。  
 △汚すような行為は厳禁です。また、安全にも十分注意し、きれいなプールで遊ばせよう。

▽感染症のある方は、プールに入浴を控えてください。

▽足立・千住保健所環境衛生課

### 7月の献血予定

月	日	場	所
7	7	北千住駅西口	
11	休	中川小学校	
16	休	東京電力千住支社	
17	休	区役所 中央本町庁舎	
20	出	竹ノ塚駅東口	
25	休	足立トラックターミナル(入谷6-1)	
30	休	北千住駅西口	

## 7月の献血

愛の血にご協力ください。日程は上表のとおりです。

受付時間 いずれも午前10時～午後3時30分  
 分(昼食・休憩時間を除く)  
 問合せ先 葛飾赤十字血液センター ☎(5)6802・2801、本庁舎千住・保健予防係 ☎(388)2111(代)

## ご協力ください

7月の献血

愛の血にご協力ください。日程は上表のとおりです。

## 50歳から始める寝たきり予防

### 骨粗しょう症を中心に

健康教室

日時 7月11・17・31日(3日制)、午後1時30分～4時30分  
 会場 2階 ☎(388)33882、FAX ☎(388)62003  
 申込・問合せ先 歯科医師会口腔保健センター(千住1-15-5)、歯科医師会館2階 ☎(388)33882、FAX ☎(388)62003  
 定員 50人(先着順)  
 申込方法 電話予約  
 申込・問合せ先 足立保健所業務係 ☎(388)4151

場所・費用 足立保健所講堂、無料  
 対象 区民  
 内容・講師 ▼1日目:50歳から始める寝たきり予防(都老人総合研究所医師 鈴木隆雄氏) ▼2日目:今の若さは食事から(東京文化短期大学講師 葛木みどり氏) ▼3日目:歯の健康を守るコツ(都教育庁歯科医師 石井直美氏)

## 光化学スモッグの発生にご注意

光化学スモッグは、自動車や工場等から排出される大気汚染物質が太陽の紫外線により作られるもので、大部分はオゾンです。

日差しが強く風が弱い日は、大気中の光化学スモッグの濃度が高くなりやすいため、外出する時は注意が必要です。

高濃度の光化学スモッグが予想される時には、

▽注意報や警報を発令し、掲示板に掲示等をして皆さんにお知らせします。

▽なるべく外出しない

▽自動車の運転は控える

▽目やのどに刺激を感じたら、すぐに洗眼やうがいをする

もしも被害を受けた場合は、お近くの保健所に連絡してください。

▲環境課

## 葛飾赤十字血液センターの移転

6月18日から葛飾区亀有5-14-15(JR亀有駅北口下車、徒歩5分、東部地域病院北側)へ移転しました。(旧住所)葛飾区立石5-11-25。今後ともご協力をお願いします。

問合せ先 葛飾赤十字血液センター ☎(5)6802・2801

## 第4回 社会を明るくする運動

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪の防止と犯罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない社会を築こうとする全国的な運動です。

重点目標  
 ●少年の非行防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求める  
 ●最近のわが国の犯罪、特に少年非行の状況を高める、その発生件数を減らす、内容的にも、凶悪事件の発生や、非行の低年齢化、一般化の傾向が見られます。

このように、な傾向に対して、青少年の道徳心の向上を図り、社会秩序を守る意識を養い、同時に犯罪を誘発しない社会づくりに努めます。

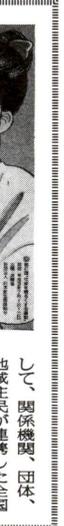
主催団体 足立区、足立区教育委員会、足立区保護委員会、足立区更生保護委員会、足立区保護観察協会、足立区福祉協議会、足立区BBS会  
 問合せ先 本庁舎千住・民生係 ☎(388)1111(代)

※関係機関、団体、地域住民が連携した全国的な運動が展開されます。

活動内容  
 7月1日 更生保護の日(北千住、綾瀬、西新井)各駅前の各駅前、午前8時30分から一斉広報活動として、啓発用テイスシペーパーの配布を行います。

このほか、強盗月間中、区内各地域で保護司が中心となり、座談会や講演会などを予定しています。

皆さんの参加をお願いします。









# 親子で自然観察 してみませんか



## 親子自然観察会

区内にお住まいの小学生とその保護者を対象に、身近な緑と自然の素晴らしさや大切さを体験していただくため、親子自然観察会を行います。

区内では、なかなか見るこたがなくなってきた雑木林や小川、風にとつとんと聞こえる鳥の声を野に遊ぶ蝶々たち。それらは、大人の心になつかしさを、子どもは小さな感動を与えてくれるでしょう。

あふれる緑と自然のなかで、身近な植物や鳥、昆虫などの観察をします。夏休みの一日を、親子で参加してみたいかがありませんか。

日時 8月23日(金)、午前 9時 本庁舎千住前集合  
9時 本庁舎千住前集合  
観察地 千住自然観察の森  
申込期限 7月25日消印有効  
※区内に食堂、売店、自動販売機等はありません。昼食等は各自持参してください。

申込方法 往復ハガキに住所、氏名、年齢、学年、電話番号、希望日および「親子自然観察会希望」と明記し1世帯1通に限ります。  
問合せ先 中央本庁舎  
388005199  
リサイクル推進係

# 使用済み乾電池を回収します

現在、分別「リサイクル」して埋め立て処分されている使用済み乾電池は、大切な資源として再利用できます。このため、区では、公共施設に回収ボックスを設置します。

回収開始 6月25日  
回収時間・場所 下表のとおり  
※使用済み乾電池は、ビニール袋等に入れないで出し

### 使用済み乾電池回収場所・時間

回収場所	受付時間	回収場所	受付時間
江北・宮城分室	平日 午前8時30分 ～午後5時	総合スポーツセンター	毎日 午前8時30分 ～ 午後8時30分
江北・新田分室		竹の塚センター	
東本区民事務所		中央本町センター	
東綾瀬区民事務所	土曜日 午前8時30分 ～正午	東和センター	毎日 午前8時30分 ～ 午後8時30分
中川区民事務所		佐野センター	
佐野区民事務所	※第2・4土曜日 日曜日・祝祭日を除く	舎人センター	毎日 午前8時30分 ～正午
保塚区民事務所		保塚センター	
花畑区民事務所	※第2・4土曜日 日曜日・祝祭日を除く	江北センター	毎日 午前8時30分 ～正午
竹の塚区民事務所		興本センター	
西新井区民事務所	※第2・4土曜日 日曜日・祝祭日を除く	伊興センター	毎日 午前8時30分 ～正午
伊興区民事務所		鹿浜センター	
千住庁舎	※第2・4土曜日 日曜日・祝祭日を除く	梅田センター	毎日 午前8時30分 ～正午
中央本町庁舎		東部センター	

## 情報コーナー

### 新造船「さくら」に乗ろう!

#### 水上バス就航 記念乗船会



区と東京都水辺公社で、千住関屋町に船着場などを建設し、開業が待たれていた水上バスが、いよいよ7月中旬から運航を始めます。

これを記念し、東京都水上バスの新造船「さくら」の乗船会を行います。

日時 7月21日(日)  
集合時間 午前9時30分  
場所 千住船着場(千住曙町42番地先)  
乗船コース 千住船着場(午前10

時)～岩瀬水門～虹の広場～葛西臨海公園(昼食)～千住船着場(午後3時30分予定)

定員 70人(抽選)  
費用 1000円(昼食代)  
申込方法 往復ハガキに住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、電話番号、「水上バス乗船会希望」と明記  
申込期限 7月10日必着  
申込・問合せ先 (財)足立区水と緑の公社 千120綾瀬2-30-6 ☎3838-8126

### 綾瀬川 みんなで水質調査

綾瀬川とその流域の河川をバスで巡り、実際に水を汲み、皆さんの手で水質調査を行っていただきます(採水道具や調査に必要なものは用意します)。

簡単な調査で、夏休みの自由研究にも最適です。

ぜひ、ご参加ください。  
日時 7月24日(水)、午前8時30分～正午

集合場所 教育センター  
観察地(予定) 綾瀬川、毛長川、垢(か)川、花畑川

対象 小学生以上の区内在住・在勤・在学の方  
定員 35人(先着順)  
費用 無料

申込方法 電話  
申込・問合せ先 (財)足立区水と緑の公社 ☎3838-8126

### 区内施設めぐり

#### 夏休み 親子で思い出づくり

牛乳パックで紙すき体験、プラネタリウムで夏の星々の観賞、足立の歴史再発見など、区内の施設をバスで巡り、夏休みの思い出をつくりませんか。

日時 7月23・24日、いずれも午前9時～午後4時

見学施設 消費者センター、郷土博物館、教育センター、見沼代親水公園ほか

対象 区内在住の小学生とその親子(親子1人ずつに限る)

定員 両日とも15組、30人  
費用 無料(昼食は各自持参)

申込方法 往復ハガキに住所、親子の氏名と年齢、学年、電話番号、希望日および「親子区内施設めぐり希望」と明記(1世帯1通に限る)

申込期限 7月9日消印有効  
※集合、解散場所は、本庁舎(千住)前です。

申込・問合せ先 本庁舎(千住)・広報課 千120千住1-4-18 ☎3882-1111(代)

### あだち・すてき・コミュニケーション

#### 生涯学習ガイドブック発行

平成3年度版「生涯学習ガイドブック」を発行しました。このガイドブックは、区内各施設や都立高等職業技術専門学校、放送大学などで行われる講座や催し物を幅広く紹介したものです。

区民の皆さんには、町会、自治会の回覧でご覧いただけます。

### あだち区民大学(教養コース)公開講座

#### 私の現代日本人論

「日本人とは何か?」。今こそ、私たちにとって、この問いかけが必要なのかもしれません。

今回の公開講座では、作家でテレビでも幅広く活躍している永六輔氏が「私の現代日本人論」と題した講演をします。

日時 7月8日(月)、午後6時45分～8時45分

場所 竹の塚センター  
対象 18歳以上の区内在住・在勤の方

定員 30人(抽選)  
受講料 無料  
申込方法 往復ハガキに住所、氏名、年齢、職業、「公開講座希望」と明記

申込期限 7月2日必着  
申込・問合せ先 本庁舎(千住)・文化振興係 千120千住1-4-18 ☎3882-1111(代)

### 青年センターの催し

子育て講座/  
「子どもの成長と友だち」  
子育てについて、専門家がお話しします。

日時 7月3日(水)、午前10時～正午  
場所 青年センター(入場無料)  
定員 80人(先着順)

申込方法 当日直接会場へ  
※講演中、お子さんの保育をします(保険料実費負担)。

子育て倶楽部(くらぶ) /  
「新聞紙で遊ぼう」  
幼児とお母さんの楽しい遊びと仲間づくりのひとつです。

日時 7月4日(木)、午前10時～正午  
場所 青年センター(入場無料)  
定員 2～3歳児とお母さん40組(先着順)

申込方法 6月25日、午前9時から電話予約

リズム遊びのグループづくりに参加しませんか

日時 毎月木曜日、土曜日各1回(7月は11日・13日)、午前10時～正午

場所 青年センター  
費用 1回500円  
定員 2～3歳児とお母さん30組(先着順)

申込方法 電話予約

地球ボランティアセミナー /  
第2回 おいしい水を求めて  
地球ボランティアセミナー第2回目は、私たちが毎日必要とする水について考えます。

日時 7月13日(土)、午後3時～5時  
場所 青年センター(入場無料)  
定員 青年男女30人(先着順)

申込方法 電話予約  
—いずれも—  
申込・問合せ先 青年センター ☎3890-0061

