

みんなの健康

3855-4151 本庁舎(千代田保健予防係)
 3888-4277 足立保健相談所
 3888-4004 北保健相談所
 3606-4171 江東保健相談所
 3880-5351 中央本町保健相談所
 3882-1111(9) 本庁舎(千代田保健予防係)

事業名	日時	場所	定員	費用	申込方法・対象・内容	申込・問合せ先
胃の検診	3/16・24・31	中央本町保健相談所	各35人	600円(免除制)度あり	普通/ハダキに検診、検診日、場所(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号を明記。 対象：満35歳以上の区民 *胃の手術をした方、胃の病気で治療中の方、妊娠していると思われる方は不可。また、過去1年以内に検診していないこと。	本庁舎(千代田保健予防係) 千代田千代田保健予防係 2月10日まで
	3/3・12・17	足立保健所			検診は午前中の予定です。受付時間は受診者へ通ってお知らせします。	
子宮がん検診	毎週火曜日 ただし、第5火曜日は除く	中央本町保健相談所	各30人	600円(免除制)度あり	2月6日から電話予約。 対象：30歳以上の区民 *生理中の方、産婦人科で受診中の方、または過去1年以内の検診を受けた方は不可。	中央本町保健相談所
	随時 または 頭がん 体がん	区内医療機関	1	随時受け付け。受付時に受診券をお渡しします(電話では受け付けません)。 対象 頭がん…30歳以上の区民 体がん…原則として、最近6カ月以内に不正出血のあった30歳以上の区民で、次のいずれかに該当する方。 ①50歳以上の方 ②閉経以後の方 ③今まで妊娠したことが無く、月経不規則な方 *生理中の方、産婦人科で受診中の方、または過去1年以内に区の検診を受けた方は不可。	各保健所・保健相談所	
長寿と健康保持のための食生活	2/19・26(2日制) 午後1時30分～3時30分	千代田保健所	20人	無料	2月6日から電話予約。先着順。 対象：30歳以上の女性 元気で長生きのための健康教室です。 1日目…中年からの食生活(試食あり) 2日目…健康と運動。運動の基本 *みそ汁(50cc)持参の方は、塩分濃度測定をします。	千代田保健所

健康

乳がんの最新情報

最近増加する傾向にある乳がん。しかし、自覚早期に発見する方法もあり、診断や治療もいろいろ工夫されてきました。この乳がんの最新情報と自己検診法を学びます。

日時 2月18日(火)、午後2時～4時
対象 満30歳以上区内在住の女性

講師 松永忠東氏(東京都がん検診センター乳癌科医長)

定員 40人(先着順) 申込み(先着順) 千代田千代田保健予防係



1時30分～3時30分
対象 区内在住の方
講師 松下恒義氏・松本貴
婦科外科医師、腫瘍栄養
士
費用 無料
定員 50人(先着順)
申込み(先着順) 千代田千代田保健予防係

胃・大腸がんに
ならないために
塩辛いものが胃の関係を
悪くし、大腸がんの原因
になりやすい。便通
が悪いと、大腸がんの
原因になりやすい。便
通をよくするために、
繊維質を多く含む食
事を摂り、水分をこま
めに摂り、適度な運
動を心がけよう。

ストレスは万病のもと。
ストレスは万病のもと。
ストレスは万病のもと。
ストレスは万病のもと。

ご協力ください

女性問題に関する意識実態調査

2月10日から20日の間、女性問題に関するアンケート調査を行います。この調査は、区の女性行政推進の一環として、女性問題に関する意識実態を把握し、今後の女性行政の推進に活用し、個人の見解を公表するものではありません。区民の皆さんの中から20歳以上40歳未満の女性3,000人を抽出し、調査書を送ります。調査書が用いた方には、お礼の品を送ります。

お問い合わせ先 女性総合センター
03-3800-0111

生活環境
水洗化が可能になりました

この地域の水洗化が可能になりました。水洗可能な地域および併用水洗可能な地域は、表4のとおりです。水洗可能な地域は、2月10日から2月27日まで、水洗可能な地域および併用水洗可能な地域は、2月10日から2月27日まで、水洗可能な地域は、2月10日から2月27日まで、水洗可能な地域は、2月10日から2月27日まで。

表2 水洗化可能地域

町名	全部告示区域	一部告示区域	供用開始年月日
北加平町	17、18、20、21	11、12	3.12.12
神明南一丁目	1～5、10、11		
神明南二丁目	1		3.12.20
鹿浜七丁目	2、12	1、10、11、13、15～19	
舎人二丁目	11、20、21	2、9、10、12～14、16	3.12.20
舎人五丁目	1、9	2、3、7、8、10、11、21～24	
西新井四丁目	9、14		3.12.24
西新井五丁目	10、19、21、24、33、34	11、12、17、20、22、23、35～38	
舎人五丁目	14～17	12、13、18～20	

*舎人二・五丁目は現在のところ住居表示が未整備です。

女性問題に関する意識実態調査
2月10日から20日の間、女性問題に関するアンケート調査を行います。この調査は、区の女性行政推進の一環として、女性問題に関する意識実態を把握し、今後の女性行政の推進に活用し、個人の見解を公表するものではありません。区民の皆さんの中から20歳以上40歳未満の女性3,000人を抽出し、調査書を送ります。調査書が用いた方には、お礼の品を送ります。

お問い合わせ先 女性総合センター
03-3800-0111

生活環境
水洗化が可能になりました

この地域の水洗化が可能になりました。水洗可能な地域および併用水洗可能な地域は、表4のとおりです。水洗可能な地域は、2月10日から2月27日まで、水洗可能な地域は、2月10日から2月27日まで、水洗可能な地域は、2月10日から2月27日まで、水洗可能な地域は、2月10日から2月27日まで。

生活環境
水洗化が可能になりました

この地域の水洗化が可能になりました。水洗可能な地域および併用水洗可能な地域は、表4のとおりです。水洗可能な地域は、2月10日から2月27日まで、水洗可能な地域は、2月10日から2月27日まで、水洗可能な地域は、2月10日から2月27日まで、水洗可能な地域は、2月10日から2月27日まで。

生活環境
水洗化が可能になりました

この地域の水洗化が可能になりました。水洗可能な地域および併用水洗可能な地域は、表4のとおりです。水洗可能な地域は、2月10日から2月27日まで、水洗可能な地域は、2月10日から2月27日まで、水洗可能な地域は、2月10日から2月27日まで、水洗可能な地域は、2月10日から2月27日まで。

外国の方のための

華道・茶道講座

足立区在住・在勤の外国の方に、日本の文化を理解していただくため、華道・茶道の講座を開催します。

日時：2月26日(水)午後 定員 20人(無料)

場所 梅田センター1階和室 梅田駅下車徒歩5分、エル・ソフィア内

申込方法 電話 申込期限 2月17日

申込・問合せ先 財団法人国際親善協会

〒3880-5222

THE FLOWER ARRANGEMENT AND TEA CEREMONY FOR NON-JAPANESE

Date : February, 26 (Wednesday)
Time : 2:00p.m. - 4:00p.m.
Place : Umeda center, 4F (in L. Sophia)

The center is two minutes walk from Umegima station on the Tobu Line

The deadline for application : February, 17 (Monday)

* The first twenty persons will be invited
* English service is available
* Admission free

Event sponsored and Contact : (AIFA) Adachi-ku International Friendship Association
Telephone : 3882-6297

姉妹都市西オーストラリア州 ヘルモント市との

親善使節団交流写真展

今年度の足立区と姉妹都市ヘルモント市との相互親善使節団の交流写真展を、次の会場で開催します。

展示場および期間

▽本庁舎(千住)1階ロビー 2月12日～18日正午まで

▽中央本町庁舎・1階ロビー 2月19日～25日正午まで

▽江北センター 2月26日～3月3日正午まで

▽教育センター 3月4日～10日正午まで

▽東和センター 3月11日～17日正午まで

由乃方

「世のお知ろ中」

無料貸し出しします

区には、目の不自由な方、費用 無料

のために、毎月2回「世のお知ろ中」を制作して、氏名、電話番号、視力障害の等級、「世のお知ろ中」を希望し、明記して、中央図書館へ申し送りしていただきます。

申込期限 2月20日

申込・問合せ先 本庁舎(千住)1階ロビー

〒114-8001

TEL 3882-1111

情報コーナー

公開講座

集会で使える 楽しいゲーム

地域の子どもも活動や子どもの育成に携わっている方へ。地域活動の専門家による実技と講義を行います。

日時 2月22日(土)、午後7時～9時

場所 青年センター

定員 50人

講師 増田徹氏(東京都レクリエーション連盟)

申込方法 電話

申込・問合せ先 本庁舎(千住)・青少年課 3882-1111代



職員研修所公開講座

自治体大学 テーマ「水とかがわるまちづくり」学

「あだち自治体大学」は、区民の方と区職員が共に自治について考える講座です。

日時・内容 下表のとおり

定員 50人程度(抽選)

費用 無料

申込方法 電話

申込期限 2月15日

場所・申込・問合せ先 足立区職員研修所 千120綾瀬2-30-6

TEL 3602-8841

回	月	日	曜	テーマ	講師
1	2/17	月		開講式 荒川・わたしの生活史	船宿「浜田屋」 松本 忠氏
2	2/24	月		都市の水循環と特別区の課題	墨田区本所保健所 村瀬 誠氏
3	3/2	月		まちづくりに関する法の学習①	都立大学法学部助教授 名和田 是彦氏
4	3/6	金		まちづくりに関する法の学習②	都立大学法学部助教授 名和田 是彦氏
5	3/10	火		まちづくりに関する法の学習③	神奈川大学法学部教授 村上 順氏
6	3/16	月		新しい河川利用と課題 (国のとりにくみ)	建設省河川局 甲村 謙友氏
7	3/23	月		シンポジウム 「水とかがわるまちづくり」 —自治体のとりにくみ—	

いずれも午後6時30分～8時30分

女のフリースペース

男のセクシュアリティ再考 ＝「男性」性からの解放

男性のセクシュアリティを切り口に、自分らしさの回復を個人的に語ってまいります。

ゲストは、若手ライターとして、シンガーとして活躍中の伏見恵明さんです。

男性の方もぜひどうぞ。

日時 2月20日(木)、午後6時30分～8時30分

費用 無料

申込方法 電話または直接窓口

場所・申込・問合せ先 女性総合センター 千123梅田7-33-1

エル・ソフィア内

TEL 3880-5222

工業・経営 近代化講座

区では、製造業の近代化と経営者の意識改革のため、経営近代化講座を行っています。今回、東京都鉄金(とぎん)工業組合足立支部との共催で、経営近代化講座・鉄金を2回シリーズで開催します。

日程および内容

▷第1回…2月18日(火)、テーマ「無理・むら・無駄を無くして効率アップ」

▷第2回…3月6日(金)、テーマ「不良品の低減とコストダウンについて」(時間はいずれも午後6時～9時)

場所 中曽根会館(本木2-5-7)

対象 鉄金業に携わる方および関心のある方

定員 60人

費用 無料

講師 吉本一穂氏(早稲田大学理工学部助教授)

申込方法 電話

申込期限 2月12日

申込・問合せ先 中央本町庁舎・工業振興係 3880-5191

るお店

主催 ▷東京都青果物商業協同組合 千住・西新井・綾瀬支部 ▷関東水産物商業協同組合西新井・千住支部

後援 足立区



小学校心身障害学級の連合学習発表会

障害(精神薄弱)のある児童たちが、日ごろの学習の成果を披露します。楽しい劇や歌、工作や絵などの発表があります。ぜひ、ご覧ください。

日時 2月14日(金)、午前9時～午後1時15分

場所 竹の塚センター

問合せ先 本庁舎(千住)・学事第二係 3882-1111代

2月の安売りデー

青果物 2月19日(水)…黄緑のノボリのあるお店

魚 2月21日(金)…青いノボリのあ

青年センターの催し

国際交流イベントのバザーにご協力ください

青年センターでは2月22・23日に国際交流イベント「あじあの一員として」を開催します。

23日にはバザーを行い、収益をアジアの人たちのために提供します。バザーのために品物を出していただける方、ぜひ、ご協力ください。希望する品 贈答品等で新品のもの

応援しますあなたの子育て

●子育て講座

子育てに役立つ専門家の講演会です。

テーマ 子どもの成長と家庭

日時 2月12日(水)、午前10時～正午

定員 80人

申込方法 当日直接会場へ

費用 無料

※お子さんの保育も行います。

●子育てサロン

子育て仲間との自由なおしゃべりから子育てのヒントが得られます。

日時 2月19日(水)、午前10時～正午

定員 30人

申込方法 当日直接会場へ

費用 無料

※お子さんの保育も行います。

●子育てグループの仲間に入りませんか

4つのグループが親子で遊んだり、お母さん同士のネットワークづくりをしています(毎月1回)。

日時 ▷火曜会…2月18日 ▷木曜会…2月27日 ▷金曜会…2月21日 ▷土曜会…2月15日

いずれも午前10時～11時30分

申込方法 往復ハガキに、住所、氏名、電話番号と希望曜日を1つ明記

申込期限 各曜日の会の3日前

対象 2～4歳児とお母さん

— いずれも —

場所・申込・問合せ先 青年センター 千123西新井1-4-17

TEL 3890-0061

