

いをうまく飲む

発行/足立区 〒120 足立区千住1·4·18 ☎03(3882)1111代 編集/企画部広報課 FAX3881-6910

か。足立区全域に水道水を

この夏、水道水が少しお

幅に軽減されます。

ネオール等)を分解します。 る物質(2メチルイソボル 化力で「かび臭」の元とな

この処理で、「かび臭」は大

●生物活性炭吸着処理

金町浄水場高度浄水処理

おいしい水

に混入し、オゾンの強い酸

オゾン化空気を原水の中

2メチルイソボルネオール

表わす指標の一つBOD

便利帳) 92」ができまし

Information (わたしの

「リブ・イン=Living・

毛長川は、河川の汚れを

22-25 m/€° BOD5

(生物化学的酸素要求量)

舎人四丁目3番先)。 から続けています(所在地

供給している金町浄水場 いしくなったと思いません

入されました。 するため高度浄水処理が導 り安定的で効果的なものに た。このかび臭除去を、よ

活性炭が、臭いの元を獲え

強い吸着力を持つ粒状の

で、6月下旬から「高度浄 水処理」が始まりました。

も粉末活性炭を使い、「かび

性炭吸着処理」を加えたも 「オゾン処理」と「生物活

力が長い間保たれます。

この高度処理によって、

食べつづけ、活性炭の吸着 ついた微生物が臭いの元を ます。さらに活性炭にすみ

の軽減を図ってきまし

のです。

同浄水場では、これまで

での浄水処理システムに

「高度処理」は、これま

ミネラルウォーターが売れ、家庭用の浄水器も珍しくなくなりまし 。「おいしい水」への関心、要望が高まっています。先日区政モニタ (50人)の方に行ったアンケートでも、飲み水の安全性や味につい 、96%の人が「関心がある」と答えています。

「今の水道水はまずくて飲めない」「臭(にお)いが気になる」など、 とかく評判の良くない水道水。折しも、金町浄水場では新しい浄化方法もスタート。日々の生活に欠くことのできない水について考えてみ



きれいな川がおり 水の基本です

### 汚れを出さない工夫をしましょう

①台所の流しには、三角コーナーや生ゴミ受けに水切り袋をつけましょう。 ◎食器や鍋、フライパンなどについた汚れや油は、紙でふきとってから洗い

◎いらなくなった油は、紙やボロ布にしみこませて可燃物として出しましょ また、家庭で作る石けんの原料に利用することもできます。 ④米のとぎ汁は、庭のまき水に使いましょう。

⑤洗剤は、多めにしても洗濯効果は同じなので量って使いましょう。

### (図) 生活排水を流すと

(図) 土冶排水を加りて、				
生活排水の例	魚がすめる水質(BOD5幅/ℓ)に するために必要な水の量			
しょう油 (15ml)	母€ 1.5杯分			
米のとぎ汁 (2 ℓ)	母母母母 4杯分			
みそ汁 (200ml)	<b>□□□□</b> € 4.7杯分			
マヨネーズ (10mℓ)	<b>************************************</b>			
生ビール (150ml)	<sup>-</sup>			
使用済みの 天ぶら油 (500ml)	100 100 100 4330 杯分			

汚さないことが大切です

河川の汚れの60%近く

ければなりませんが、まず

川を浄化することも急がな

用することも考えられま

テストをしました。 要求量)、アンモニアなどの の後、COD(化学的酸素

流では生活排水、工場排水

上流では農業用水を、下

を集めて流れる綾瀬川。こ

参加者の一人恒川章子さ

・を必要とします。汚れた

また莫大な時間とエネルギ は、一地域だけではできず、

この木炭を使うシステムを 身近な水路や池の浄化に利

実験で成果が上がれば、 酸などの除去率アップが

別川を<br />
きれいにすること

期待されます。

のちょっとした工夫で「お 水が原因となっています。 いった日常生活から出る排 しく」できるのではない われる水道水を、家庭で 「まずい」「かび臭い」と

# おいしい水が

万㎡までアップします。 メタン生成能やアンモニア は回%除去され、トリハロ 事も終わり、高度処理の配 均等に供給されます 高度処理したものと従来の 量は1日約25万㎡。金町浄 浄水とを混合し、各世帯に 25%にあたります。そこで 水場の平均配水量のおよそ 剤も大幅に減少します。 性窒素、陰イオン界面活性 水量は現在の2倍の1日52 平成7年度末には2期工 高度処理された水の配水 ら良くなっても、水源であ る河川が汚いままでは困り 浄水場の処理方法がいく 木炭を使い

区でも浄化実験

ら、毛長川がいかに汚れて

める水とされていますか m/ eくらいまでが魚のす

集をカラーページに掲

区内の主要施設や特

今回はリサイクルの特

かりました。

容器を使った実験では、B いるかわかります。 00の数値がおよそ4分の この6月、実験施設の まで改善されることがわ これまでの乳酸菌飲料の

木炭を入れました。強い吸 の膜をつけ、酸素を供給し、 着性を持つ木炭に、微生物 通過する水を浄化します。 ての試みです。これまでは 方法としては全国でも初め 糸統にろ材として約3tの この方法は、河川浄化の

# みんなで綾瀬川を ウォッチング

と大人21人です。

など、家庭でできることか

内匠橋、鷲宮橋、垳川か

学生から高校生までの24人

行いました。参加者は、小

していこうと思った(30

ら採水し、透明度や水温、

がたくさん寄せられまし ら始めなければという回答

においなどをチェック、そ

ろ過しにくかった窒素、リ



で、これからは水や川につ ▽家庭で油を直接流さな トでも、 いて考えるようになるので また、調査後のアンケー

ます。 生活を見直してみてはいか

なくても、これ以上水質悪 の水を導入する綾瀬川放水 り、草加市内では中川から では浄化施設の建設が始ま の川の浄化のため、越谷市 化を招かないため、日々の 様々な取り組みが進んでい 路が完成に近づくなど、 一気に清流復活とはいか

供が科学的なものにふれる ん(谷中三丁皇在住)は子

12年連続して一級河川で 82)1 (小学5年生) 7

川を、みんなの手できれい にと、7月24日水質調査を 水質ワーストーという綾瀬 ▽台所からの汚水を少なく ▽ごはんを残さない (小学

ださい。 問合せ先 本庁舎 は、広報課までご連絡く それ以降、届かない場合 住)・広報課

# リブ・イン,9(わたしの) 8月下旬から全世帯に

水が飲め、また日々の生活

もっと簡単においしい

ます。河川がきれいになれ

にも潤いが与えられます。

区でも、河川浄化の実験 毛長川で平成2年6月

ため、新たに区の主要施 採用。聴覚障害者の方の るようお願いします。 8月末ごろまでに各家庭 センターの会員の手で、 へお届けする予定です。 世 立 区 シ ル バ ー 人 材

に引けるインデックスを い、知りたいことがすぐ また本文も、引きやす に保管し、ご活用くださ の発行となります。大切 も掲載しました。 設などのファックス番号 「リブ・イン」は隔年

色のある公園も楽しい構

成でご案内しています。

常の用を弁ずることを不能ならしめる程度のもの 精神の障害であって、前各号と同程度以上と認められる程度のもの

1 人

※障害者本人が公的年金等を受給している場合は、当該給付額は、所得に

(花畑5-18)

申込・問合せ先 費用 無料

東部障害

3,150,000円

6.017.000円

場所 花畑団地東集会所

10時~正午

て、その状態が前各号と同程度以上と認められる程度のもの

本庁舎(千住)への

☎(3882)1111(代)

お問い合わせは……

が一つあり、かつ表Bの障

者の所得に表りに定める制

あなたの地域

存じですか

にうかがいます

高

齢

者

本人の所得、また扶養義務

いずれの手当も、障害者

出張相談

限があります。

手続きに必要なもの等、

以上ある ●表Aの障害 言する ・表Aの障害が2 の程度が次のいずれかに該 て入院していない
▽障害

手当額

月額1万3千88円

リハビ

IJ

▽新田保育

鏸 2

10

診療所に3カ月を超え

>表 Cに定める程度の障

### 表A 障害の程度

両膜の視力の和が0.04以下のもの 両耳の聴力レベルが100デシベル以上のもの 両上数の機能に著しい障害を有ずるものまたは両上数のすべて の指を欠くもの若しぐは両上数のすべての指の機能に著しい障 害を有するもの

4

害を有するもの 両下肢の機能に著しい障害を有するものまたは両下肢を足関節 以上で欠くもの 体幹の機能に座っていることができない程度または立ち上がる ことができない程度の障害を有するもの 前名号に関するもののはか、身体の機能の障害または長期にか たる安静を必要とする病状が前名号と同程度以上と認められる 状態であって、日常生活の用を弁ずることを不能ならしめる程 豚のもの 6

精神の障害であって、前各号と同程度以上と認められる程度の

視力の測定は、万国式試視力表によるものとし、屈折異常があるものについては、矯正視力によって測定する。

### 表B

両眼の視力の和が0.05以上0.08以下のもの 両耳の聴力レベルが90デシベル以上のもの平衡機能に極めて著しい障害を有するもの

た。各金融機関で支払いを

平和祈念事業特別基金で

4 19

23

(m∞0)

P9です。訂正してお いましたが、正しくは 50mP21となって ナンバーの、ゆー母、

わびいたします。

内に居住する70歳以上

用紙をお送りします。 月下旬に支給申し出の 象となった方には、 出口座へ振り込み

郵便貯金通帳記号番号

(年齢は平成5年

8月1日現在、

恩給欠格者の方に対し

0) 3200…毎月・

- 7月分)を振り込みまし

問合せ先 本庁舎(千住)・

慰労品を贈呈しています。

木曜日

▽親隣館保育園

6

3

れた預金口座に手当

5

方へ

実施保育園・相談日 の秘密は厳守します。 やかな成長のために、 ています。お子さんのすこ

野保育園

西新井本町

8月10日ごろ届け出をさ

欠格

者

半側機能に機のと含しい障害を有りなもの 各声または言語機能を失ったもの 両上酸のおや指わよびひとさし指の機能を全廃したものまたは 両上酸のおや指わよびひとさし指を欠くもの 1上酸の機能に著しい障害を有っるものまたは1上数のすべて

の指を欠くもの若しくは1上肢のすべての指の機能を全廃した

1下肢の機能を全廃したものまたは1下肢を大腿の2分の1以 8

1 下肢の機能を全廃したものまたは1 下肢を大腿の2分の1以上で欠くもの 上で欠くもの 体幹の機能に歩くことができない程度の障害を有するもの 前各号に掲げるもののほか、身体の機能の障害または長期にか たる安静を必要とする病状が前各号と同程度以上と認められる 状態であって、日常生活が著しい制限を受けるか、または日常 生活に著しい制限を加えることを必要とする程度のもの 精神の障害であって、前各号と同程度以上と認められるもの 10

月が定例払月です。

恩給

軽にご相談ください。

相談 お気

ました。インデックス

歳の方に5千円、75歳以

申込方法
今年新たに対

問合せ先

本庁舎

8

住)·生涯教育推進課

7

(M000N)

支給するものです。 上の方に7千円を年1回 クス」欄に誤りがあり 14P-16P「インデッ 特集号(8月1日号)

います。

措置分)受給者の方は、

特別障害者手当、障害児

申込·問合せ先 本庁舎(千

かな保母が育成相談に応じ

次の保育園では、

訂正とおわび

足立6景

けるようになったとき

重度心身障害者手当を受

ありませんか。 ことや、悩んでいる」とは

事項に変更があったとき

住)・高齢者福祉係

福祉手当(経過

できます。 している方は手当の申請が に常時介護を必要とする方 の障害があるため日常生活 区内に住所があり、 次の条件をすべて満た 重度

両眼の視力の和が0.02以下のもの

両上肢のすべての指を欠くもの 両下肢の用を全く廃したもの 両大腿を2分の1以上失ったもの

の 両上肢の機能に著しい障害を有するもの

●特別障害者手当

表C

表D

区分

今月は福祉手当

(国制度)の

定例払月です

たとき

とき

口座番号、住所など届出 寝たきりの状態が回復し

育児についてわからない

所得制限額

0 人

T

(5600) 5070

なお、

次のような場合は

2.800.000円

5,768,000円

福祉総合センター

ださい。

扶養親族等の数

障害者本人

扶養義務者等

# 申請はおすみですか 特別障害者手当 障害児福祉手当



▽年

両耳の聴力が補聴器を用いても音色を識別することができない程度のも

▽病施

本庁舎以外へのお問い合わせは、それぞれの電話番号(緑色)へ。 体幹の機能に座っていることができない程度の障害を有するもの 前各号に掲げるもののほか、身体の機能の障害または長期にわたる安静 を必要とする病状が前各号と同程度以上と認められる状態であって、日 る公的年金を受けていない 設に入所していない 身体の機能の障害若しくは病状または精神の障害が重複する場合であっ (関与) 機力の測定は、万国式試視力表によるものとし、屈折異常があるものについ ては、矯正視力によって測定する。

●障害児福祉手当 3人以上 1人増すごと

住)・障害福祉係へお問い 合わせください。

手当額 月額2万4千30円 と認められる の程度が前記と同程度以上 害が2つ以上ある ●障害

くわしくは、本庁舎

350,000円加算 213,000円加算 る専門相談を行います。 理学療法士、作業療法士、 リハビリテーションに関

たきりの方、または老年性

65歳以上で3カ月以上寝

福祉手当

シャルワーカーが相談に応 じます。からだの不自由な 方に便利な器具の紹介も行 看護婦、言語療法士、ソー いますので、どうぞお気軽 おでかけください。 痴呆により常時介助を必要 申請に必要なものマ本人 中も含む)に支給します。 とする方(在宅および入院 名義の預金通帳(郵便局

日時 8月26日(水)、午前 話でお申し込みください。 相談を希望する方は、電 ●手当を受給している方へ は除く)
▽印かん 診断書または入院証明書

慰労品内閣総理大臣名の

書状と銀杯

教育センターでは、

来

8年の完成を目指し、統

います。

現在、中央本町に平成

境は厳しいものになって

入するのか、開発の区域

はどこまで考えるのか、

的にどのような施設を導

地域の発展のために具体

このため、審議会では

合新庁舎を建設中です。

一方、常磐線・東武線

求に該当します)

相談

です。

た方(この場合は別の請 地域に強制抑留されてい

2 人

3,500,000円

6,230,000円

の高齢者福祉手当を8月25 座に振り込みます。届け出 日ごろ、対象の皆さんのロ 8月期分(4~7月分) 請求方法請求書類を平和

> 子さんで、心身に障害があ 4月に小学校に入学するお

時期に答申を受け、跡利 8年5月に移転を予定し

地・住宅地の拡大、また 沿線の飛躍的な人口増

(massa) 住・企画課

都心部からの業務

問合せ先 などを審議しています。

本庁舎

常磐新線の開通といった

用についての区案作成に ているところから、早い

の金融機関で受け取ってく 祈念事業特別基金へ郵送

する(請求書は区役所民

問合せ先 平和祈念事業特 別基金・業務第一課 生係で配付しています) (3945) 4704

7 ると思われるお子さんにつ いての、就学相談を行って

または本庁舎(千住)・民 います。

らよいかについて、専門の 相談員が相談に応じます。 相談・申込受付日時 毎週 月~金曜日、午前9時 教育の場をどこに求めた

ー午後5時(祝日は除く)

▽施設入所、死亡、転出等 必ずご連絡ください。

で受給資格がなくなった

乳幼児

すこやか

相談

申込方法 場所・申込・問合せ先 費用 無料 T 育センター就学相談担当 (യെലായ) യലയം 電話学約

生 B Ď PI 愛 励 』の支給について

がい奨励金 のお手伝いとして、「生き んの学習活動や社会参加 この制度は、70歳~74 区では、高齢者の皆さ を支給して 支給時期 ります。 支給方法 ※ただし、 3月3日現在) など金融機関の、 郵便局や銀行 1月上旬 所得制限があ 属け は、 振込先を指定された方 ※既に申出書を提出し、 号を記入、押印してボ ストに入れてください または、銀行等口座番 手続きの必要はあり

三直春外英国的制樹久行治体】 長塩 《所修文賢良省韓正富守武文奇書》 《所修文賢良省韓正富守武文奇書》 《内楊忍江田井戸橋口田中田田学熊島 《内楊忍江田井戸橋口田中田田学熊島 《内楊忍江田井戸橋口田中田田学熊島 《内閣》 小島 里次 高貝灣 邦郎 中嶋 敏夫 吉田 敬一 渡辺 幸男 (50音順・敬称略)

>旧ソ連またはモンゴルの >日本国籍を有さない方

った方(雇員、傭人、工護法上の軍属・準軍属だ ※ただし、次の方は該当し 〉年金恩給または共済年金 員等) うち、外地勤務したこと 戦傷病者戦没者遺族等援 年を含める年以上ある方 を受ける権利のない方の かあり、在職年数が加算 水・金曜日 ∞∞の) m∞60. 新田2-1

(MO)-4) 6466··

等を受給している方 相談時間いずれも、 毎週次・土曜日

小島重次会長)が、この

熟した「まち」になりま なかで最も早い時期に成

対策審議会(工学博士· 京都足立区本厅舎跡利用 ついて調査審議する「東

はど発足しました。

断利用計画について審議

区長に答申するもの

合による商業基盤の低下

など、地区を取り巻く環

展、周辺近郊都市との競 の減少傾向と高齢化の進 した。しかし近年、人口

> があります。 展のために活用する必要 く、広く足立区全体の発 は、千住地区だけではな

同審議会は、本庁舎の

問合せ先 本庁舎(千住)・ 相談方法電話および面接 9時~午後5時

す。

千住地区は、

足立区の

千住本庁舎の跡利用

千住本庁舎の跡利用に 対策審議会が発足 入りたいと考えていま 新しい変化も数多くあり

# 本 舎跡

# 健園

所 定員

足立保健所

汀北保健相談所

干住保健所

中央本町保健相談所

足立保健所

中央本町保健相談所

汀北保健相談所

干 住 保 健 所 東和保健相談所

足立保健所

江北保健相談所

干住保健所

東和保健相談所

中央本町保健相談所

内

<開講式>健康な地域づくり

足立の水 どこ行った? 安全でおいしい水

成人病にならない食生活 パランスつてなあに? 1日に食べる量をはかつてみよう

運動の実際(ヨガ風ストレッチ体操) しのびよる老化を防ぐ

今からでもまにあう歯と 歯ぐきの健康法。 健康・嚙む・かむ

寝たきり予防のリハビリ・介護 おせわするにも されるにも

老人性痴呆とその予防 なおるかボケ 防げるかボケ

健康な地域をめざして (はつらつどんどんまつり)

づくりを進めましょう。 で健康で共に暮らせる地域 づくりを学び、あなたの力 考えます。自分自身の健康 をまじえ、みんなで一緒に のテーマで専門家や経験者

問合せ先 協力をお願いします。

給電区

048 (4 JR東日本蕨

募集学科 補欠募集

機械科、

電気

科

電子科

で行います。 から平成6年2月の予定 送電線の撤去工事を9月 されることになり、 線路沿いに地中送電線化

申込・問合せ先

社会福 、午前9

周辺住民の皆さんのご

●都立港工業高校定時制

\$ (000000) € 000000

祉法人光照園・事務局

なお、各講座で企画スタ

/ 開講式

こころの健康 ストレスつてなあに?

費用

無料

8 無料

30人

4 ~ 無料

5人

中央本町保健相談所はつらつ健康大学日程表

容

時

8/20、9/10 午前10時30分 ~11時30分

8/20、9/3 午後2時30分 ~3時30分

8/24·28 午前11時 ~正午

8 / 17 · 24 · 31 9 / 11 午前 9 時 ~10時

毎週火曜日

毎週水曜日

毎週金曜日

第4水曜日 午前9時30分~11時30分

第1金曜日 午後2時 ~4時

午後2時~4時

第4金曜日

午後2時~4時

午後1時30分 ~4時

午前10時

~正午

午後1時30分 ~3時30分

午後1時30分~3時30分

午後 1 時30分 ~ 3 時30分

午後1時30分~3時30分

午後1時~30分

申込期限 申込方法

※5回以上参加の方には

ィアおよび介護技術を習

申込方法

直接申込先へ

申込·問合せ先

都立港

ボランテ

費用

無料

電話予約 8月20日

> 高齢者を現に介護してい 寝たきり高齢者や痴呆性

専門科目の基礎および

定員

日程・内容 表 のとおり ッフを募集しています。

●東京都在宅介護講座

43) 2478

都内在住者で、在宅の

考査日

8月27日

受付日 8月25·26日

考査科目

国語、

数学、

B 程

8/24(月)

9 /29(X)

11/27(金) 8

> 場所・申込・問合せ先 修了証書を差し上げます

を対象に行います。 得することを希望する方

9月1日~10月23

7

第2木曜日·第4金曜日

第2水曜日·第4火曜日

名 B

事 業

女性のがん

の予防教室

乳幼児

歯科衛生相談

精神保健相談

表 2

2 9/3休

3 9 /17(木)

4

5 10/12(月)

6 10/26(月)

7 11/9(月)

T

(3000)

5351

保保健健保 所所所所所

直接会場へ。 対象…30歳以上の区民 内容…乳ガルの自己検診方法等を 学びます

電話予約。 対象…0~3歳6カ月の乳幼児 歯科検診・虫歯予防教室・必要 な方のみ予防処置(薬の塗布)

電話予約。 対象…希望する方 内容…なかとなくゆううつ、イラ イラする、人に話せない帖 みについて専門医が相談に 応じます

灩 師

中央本町保健相談所長

細川 えみ子 衛生試験所 検査技師 越野 せつ子 柴 早苗

中央本町保健相談所

管理栄養士 松 下 康 子

窪田フィットネス研究所 スポーツ指導員 窪 田 幸 子 氏

歯科医 矢澤正人氏

尭 氏

都立精神保健センター

都社会福祉総合センター 理学療法士 望 月 彬 也 氏

国立精神神経センター

精神科医 吉川武彦氏

パネルディスカッション 区民(はつらつ会・会員) 他

キーワードです。 を幸せに生きていくための

健康』それは人生8年

この講座では、それぞれ

架空

の月〜金曜日、

時30分~午後5時

受付日時 8月25日まで

直接申込先へ

精神科医伊勢田

杉並西保健所

0000000

申込・問合せ先 申込方法・対象・内容

各保健所

·保健相談所

企画スタッフ担当職員

保健婦·事務

つくし会・事務

四季の会・ 管理栄養士 保健婦

区民有志 · 歯科衛生士

区民有志·

保健婦

保健婦

区民有志·

すずかけの会

小学生 1-3 す。

従事内容 ね週24時間程度) 月―土曜日の午

50歳位までの女性

せください。

を見計らい、適当な施設を 前9時-午後5時、また テーション形態(おおむ は午後1時~5時のロー

適した仕事(箱折、袋詰、

意欲のある方と、高齢者に

致している、都市計画道路

お問い合わ

業)を継続的に発注してい ただく方を募集していま 紙折などの簡単な手加工作

計画道路の第二次事業化計 ますが、平成3年6月に策 内の建築制限を緩和してい 定した、「区部における都市 で前期事業化予定路線

て最低『25年以上』必要で は、受給資格期間が合わせ

います。お名前を登録して をしてくださる方を求めて いただくと、通勤距離など ご紹介します。 館や老人館でボランティア 従事者 住区センターでは、 登録制度

児童 むね60歳以上の健康で働く 仕事の募集 7 足立区授産場では、 (0000) 5199

# 

民年

路線が変わります 制限緩和の対象

おお

40 ……国民年金… 今からでも 嵗 間に合います

もらえるか、もらえないか 30代後半は、将来年金が

区では、一定の条件に合

今のうちに、自分の年金を られます。 見直しましょう。 歳から満額の年金額が受け

の分かれ道です。

国民年金をもらうために

問合せ先中央本町庁舎・ まだ、大丈夫と思わずに

### 8月のねんきん出張相談日程 表 1

開催場所		3 時
伊興区民事務所 佐野区民事務所	8 /24月)	いずれも、 午前 9 時30分~
竹の塚区民事務所	0 /05014	午後4時 ※竹の塚区民事務所・
花畑区民事務所	8 /25(%)	保塚区民事務所での 相談は、足立社会保
保塚区民事務所	8 /2600	険事務所の年金担当 官も参加します。
鹿浜区民事務所	0,200	

費用 定員 無料 30組

場所・申込・問合せ先 申込方法 電話予約 足

はつらつ会 職員一同 はつらつ

地域からの健康学あなたが企画する

揭示板

を通過している架空送電 ●JR架空送電線撤去の JR東日本では、 (蕨ー金町線)が鉄道 申込方法 費用 30

お知らせ

場所、社会福祉法人光照 区谷中1 園研修センター(台東 前10時~午後4時 5 11

850) 3741

☆コスモス(健康リズム 分/青年センター/各回 (385 午 午前10時~11時30分~ ャクラ) 額3千円/谷口 合スポーツセンター 毎週月曜日、 T

出張相談 **おんきん** 7 (moso) 51-51-

問合せ先

中央本町庁舎

ファミリー学級

日程

表1のとおり

す。25年間にならない方は

国民年金課適用係

生年金等の相談も受けられ 務所の年金担当官による厚

7

毎月皆さんのお近くで、 \$ (m∞∞O) 506-国民年金課推進係

日時 9月17日(木)、午後 かいハートで新しい家族を マに、すてきなメッセージ 迎える準備をしましょう。 をお送りします。2人の暖 わかばマークのパパとマ - 時30分~4時

午後1時30分~4時

内容肥満度チェック、医 運動療法 3日 (3日制) いずれも はなぜ悪い」、食事療法、

午前10時~11時15

☆ヨーガ教室(ハートチ

7

(3049) 21-39 月額千50円/守屋 、午前10時~正午/エ

H

ル・ソフィア/入会学

とです。健康的にやせるた 目時 9月2·10日、12 めにはどうしたらいいか、 一緒に考えてみましょう。 師による講演「太りすぎ 2 木・土曜日ー回ずつ毎月 ☆スイートピークラブ ₹ (maxx) xxx-15 うきうき館/定員10人/ 膝痛コース) 一回につき千50円/野畑 (母と子のリズム体操)

旦

☆ヨーガ同好会 木曜

太りすぎは、成人病のも さようなら 太りすぎよ (MODD) 4151

||募 C 集

体1事業、3カ月※先着順で、1団 間再掲載不可。 投稿先…広報課

☆水泳教室(腰痛、

週1回/

月額2千円/高浜

2

(moogs) 21-00

肩痛、 センター/入会学円、 前10時~11時30分/青年

85

# 住区センター 謝年生

1時間あたり79円

の保育など

申込・問合せ先 中央本町 申込方法電話または窓口 庁舎・コミュニティ推進 (交通費は出ません)

譜

7 (mass)

>青井授産場 7

(mass) 554s

>千住元町授産場

となったものについては、

問合せ先 ます。 10月1日から建築制限の緩 和措置が受けられなくなり

都市計画課計画調整第 本厅舎(千住)・ 間 えることになります。 によって、国民年金がもら 60歳から65歳になるまでの 受給資格期間を満たすこと なお、 任意(希望)加入し、 受給資格期間とは

▽保険料を納めた期間 次のものをいいます。 >保険料の免除を受けた期

から60歳までの『40年間』 ただし、 国民年金は20歳

保険料を納めたときに、 65

います。

1

る相談や、足立社会保険事 ねんきん出張相談を行って 当日は、国民年金に関す

対象初妊婦とそのパート 内容 講話「子供の成長と

ム、グループワークなど 赤ちゃんのおふろタイ 親の役割」、実技「パパと

申込 方法 定員 50人 (先着順) T (MODD)

場所・申込・問合せ先 立保健所·保健婦 電話学約 4151

体操)

毎週水曜日、

4) 4573 50円/河上

日までの毎週2回、



オープニングなどを飾るパープニングなどを飾るパー も参加できます。 参加しませんか。 住コース(10月11日午後) レードコース ▽竹の塚コース ノセンター広場 前 あなたも仲間と …竹ノ 公園〜総合スポ 予定 どなたで 参加形態 ノ塚駅前 10月10

主催 申込期限 申込・問合せ先 会事務局 7 舎・コミュ 育振興係 または本庁舎 「虹の広場 まつり・ (2000C) 8月31日 電話または直接 中央本町庁 77 ・あだち00実 千生 実行委員 5199 体

60

加 募 集

### 区制60周年記念グッズ 販売中



足立区制施行60周年を記念して Tシャツ、テレカ、腕時計等を 販売しています。

**販売場所** 本庁舎(千住) 情報公開課

C I·情報政策室 中央本町庁舎 情報公開課(分室) コミュニティ推進課

300⊞

300⊞

800円

問合せ先 コミュニティ推進課 ☎3880-5199 C I ·情報政策室 ☎3882-1111(代)

足立60景ウォークラリークイズをあいネット21で 8月31日まで\*88#。で解答してください。 全問正解の方にステキな記念品を差し上げます。 加入・問合せ先 本庁舎(千住)・広報課(あいネット21担当) ☎3882−1111代

# 情報

# お手製のハガキで

手紙を出そう

### 紙すき体験教室

昔、足立区では地すき紙が、地 元の産業として行われていました。 郷土博物館ではこれにちなん で、自分たちの手で紙をすき、 ガキをつくる教室を開きます。 あなたもお手製のハガキで、手

紙を出してみませんか。夏休みの

宿題にも最適です。 日時 8月23日(日)、午後2時 ~ 4時

場所 郷土博物館

対象 小学3年生以上の区内在

住・在勤・在学の方 定員 20人 (抽選)

費用 無料

申込方法 往復ハガキに住所、氏 名、年齢、電話番号を明記 (1 人 1 枚)

申込期限 8月18日必着 申込・問合せ先 郷土博物館 〒120 大谷田 5 -20-1 **☎**3620−9393

ホストファミリーのための

英会話教室



外国の方をホームステイさせた いが、少し英会話に不安があると 思っている方、この英会話教室に 参加しませんか。

9月1日~25日の毎適火・ 金曜日(全8回)、午後6時~8 時

場所 產業振興館

象 区内在住の方、特にホーム ステイボランティア希望の方 対象 20人 (1クラス10人、2ク

受講料 2,000円

申込方法 電話または直接窓口/ 申込期間 8月17日~21日

申込・問合せ先 (財足立区国際親 善協会 (区役所仲町分室)

☎3882-1111代)



### 再就職セミナー

## 今。圓とうとする女性へ

仕事に出たいと思っていても、 自信がない、家族に迷惑をかけた くないなど、今一歩が踏みだせな いあなた

自分らしさを生かした、仕事探 日 程 しのきっかけをつくってみません \*9月3日 解れバンテーション

日時・内容 右表のとおり 対象 区内在住・在勤・在学の女

対象

定員 30人 (抽選)

無料 費用

申込方法 往復ハガキに住所、氏 名(フリガナ)、年齢、職業、電 話番号、希望理由を明記 込期限 8月26日必着

申込期限

※子育て中の女性も安心して学べ るよう、2歳以上学齢前のお子さ んの保育をします。希望の方は、 申込ハガキに子どもの氏名、生年 月日、性別、「保育希望」も明記してください。なお、9月3日(木)、午前10時~11時に、保育のオリエ

ンテーションを行います。 場所・申込・問合せ先 女性総合

センター「再就職セミナー」係 〒123 梅田 7 - 33 - 1 コ ソフィア内 **公**3880-5222 III.

98	内容	UK 95	
9/10	開講式、オリエンテーション	原田静枝氏	
9/17	家族、私、仕事を考える	(再就職アドバイザー)	
9 /24	働くことの意味(1) 一主婦という生き方を振り返る一	駒 野 陽 子氏 (日本婦人問題懇話会) 事務局長	
0/8	話し合い		
10/15	女性の就労と法律(1)	中島通子氏(弁護士)	
0/22	見学 都立新宿婦人高等職業技術専門校	出頭裕之氏(校長)	
0/29	仕事の探し方(1)	原用静枝氏	
1/5	仕事の探し方(2)	尿 田 静 校氏	
1/12	女性の就労と法律(2)	中島通子氏	
1/19	働くことの意味(2) 一女性が働き続けるには一	駒 野 陽 子氏	
1/26	シンポジウム 一私の再就職体験談一	65 m #6 ###	
2/3	閉構成 私のこれから	原田静枝氏	

# 仲間がいる

※いずれも木曜日、午前10時~正午。

# 第45回 区民体育大会

邪が光る

●卓球大会 ▷一般…9月20日(日) ▷ 中学…9月27日(日) いずれも 午前9時から

場所 ▷一般…総合スポーツセンター ▷中学…東和センター **種目** 団体戦 (4シングル、1ダ

ブルス編成) 対象 中学生以上の区内在住・在 動・在学の方4~5人のチーム 参加費 ▷一般…1チーム1,000

▷中学生… 1 チーム500円 申込方法 ハガキにチーム名、代 表者および出場選手の住所、氏 名、電話番号、勤務先を明記

申込期限 9月7日必着

申込・問合せ先 ▷一般…庄司徳 之助 〒121 西伊興 4 — 5 — 11 ☆3853-2038 ▷中学…14中堀 □ 〒121 西竹の塚1-8-1 ☆3899-1191

●ハゼ釣り大会

集合 9月6日(日)、北千住駅西 口集合、午前6時出発 場所 茨城県「いこいの村涸沼」

周辺 対象 区内在住・在学の方

150人 (先着順)

参加者募集 参加費 ▷大人…3,500円 小・中学生…2,000円 (バス代を 含む)

申込方法 申込用紙に住所、氏名、 年齢、電話番号を明記し、参加 費を添えて 申込期限 8月28日

※申込用紙は体育協会にありま

申込先 (財足立区体育協会 〒120 千住1-4-18

☆3882-1111代 問合せ先 釣魚連合会 七里 ☎ または近藤 🏗 3840-8696 3888-6758

# 10代の 心とからだ

10代には10代の悩みがあります。現代社会のアラナミを生き抜く10代集まれ!本音で語り合おう。10代の「現在」に関心のある

方も大歓迎です。 日時・内容 下表の通り

日時・内容 下表の通り 対象 区内在住・在勤・在学の10

代の方、関心のある方 1ーディネーター 北村年子氏 (少女雑誌の悩み相談等を担

費用 無料

申込方法 電話、ハガキ、窓口いずれも可(ハガキには住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記)

場所・申込・問合せ先 女性総合 センター「10代の心とからだ」 係 〒123 梅田 7 -33-1 エ ル・ソフィア内 **2**3880-5222

月日	テーマ.	
9/3休	大事なことはみんな10代から教わった	
9/10(14)	間違いだらけの性教育	
9 /17(木)	大人は判ってくれない	
9 /24(木)	「15の夜」~「卒業」―尾崎豊―	
10/1(#)	「子どもより親が大事と思いたい」	

\*時間はいずれも午後6時30分~8時30分。

### 元気印の高齢化時代を シルバーボランティア スクール

日程・内容 下表のとおり 場所 竹の塚障害福祉館

ボランティア活動に関心の 対象 ある高齢者の方

定員 40人 (先着順) 費用 無料

申込方法 ハガキに郵便番号、住 所、氏名、電話番号、年齡、性 別、職業を明記

申込・問合せ先 西綾瀬ボランテ ィアセンター 〒120 西線 -5-6 ☎3880-8356 〒120 西綾瀬 4

シルバーボランティアスクール日程表

月日	内 容	<b>SM</b> 60
9 /21(月)	高齢社会における高齢者の役割	木原 孝久氏(福祉教育研究所主宰)
2200	高齢者の健康と食事(給食付)	前田 孝弘(足立保健所予防課長) 海中 久子氏(ボランティアグループあひる会会長)
24休	ぼく、とうとう61歳になっちゃった… ぼく、やっと61歳になった!!	奥田 彰氏(都立九段高校講師)
25(金)	水元公園の自然(フィルムと話)	茅原 克明氏(水元公園緑の相談所長) 五十嵐吉夫氏(水元自然観察クラブ会長)
28(月)	生きるいのちの尊さ	枝見 静樹氏(富士福祉事業団理事長)

※時間は、いずれも午後1時30分~3時30分。ただし、25日は午後12時30分にバスで出発。