

くらしの情報



本庁舎(千住)へのお問い合わせは
☎3882-1111(代)
本庁舎以外へのお問い合わせは
それぞれの電話番号(緑色)へ。

届出

戸籍交付手数料が変更されます

戸籍手数料の改定により、平成5年1月1日から戸籍交付手数料が通達通り、つきのように変更されます。

戸籍の謄本・抄本 400円
除籍の謄本・抄本 700円
戸籍記載事項証明 400円
除籍記載事項証明 400円
届書等の受理証明書 300円
婚姻届等の証明書(上質紙) 千300円
届書等の閲覧 300円
問合せ先 中央本庁舎・戸籍課

外国人登録制度が変更されます

平成5年1月8日から外国人登録制度が変更されます。

外国人の皆さんへ
外国人登録用写真のサイズが従来4.5cm、横3.5cmに変わるほか、写真の規格がこれまでと変わります。

署名、家族事項を登録していただきます。

外国人登録用写真のサイズが従来4.5cm、横3.5cmに変わるほか、写真の規格がこれまでと変わります。

住まい

都市計画法・建築基準法および環境整備指導要綱の一部改正説明会を行います

平成4年6月に都市計画法および建築基準法の一部改正がありました。また、足立区の環境整備指導要綱の一部改正を行い、2月1日から施行します。そこで、改正の概要説明会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 12月10日(火)、午後

国民健康保険の手続き

就職・退職した方
国民健康保険を始める手続きが必要な方
今まで国民健康保険に入っていた方が、会社等に就職して新たに職の健康保険に加入したり、その扶養家族になったりした場合、国民健康保険を始める手続きが必要です。

手続に必要なもの
▽勤め先の健康保険証
▽国民健康保険証
▽届出人の印かん
▽国民健康保険に加入しなければならぬ方
会社等を退職し、職場の健康保険を脱退した方、その扶養家族の方は、国民健康保険に加入する手続きが必要です。

手続に必要なもの
▽職場の健康保険を始めた証明書(資格喪失証明書または退職証明書、離職票など、やめた日を確認できるもの)

保険・年金

6時
場所 本庁舎千住・7階会議室
参加対象者 区内建築士事務所・建設業・不動産業の方。その他特に希望する方
問合せ先 本庁舎千住・建築課

▽届出人の印かん
▽届出人の住所、氏名が確認できるもの(運転免許証、公共料金の領収書など、ただし、代理人の場合には不要)
▽家族がすでに国民健康保険に加入している世帯は、国民健康保険、厚生年金、共済年金受給者(国民年金を除く)は、年金証書または年金決定通知書、※届出人が代理人(本人および同一世帯員以外の方)の場合、住所・氏名が確認できないときは、保険証は後日郵送になります。いすれも、また手続きをしない方は、国民健康保険課、または各区分事務所に届出ください。

問合せ先 中央本庁舎・国民健康保険課資格課
☎(3880)5131

国民健康保険の住所や支払先を変更したときは届け出を忘れずに

国民年金を受けている方が、住所や支払先を変更する場合は、年金受給者住所および同一世帯員以外の方の提出が遅れると、年金関係の書類が届かなくなり、年金が振り込まれなくなったりします。

届出用紙は国民年金課、または各区分事務所にあります。必要箇所に記入・押印し、郵送してください。

なお、老齢福祉年金を受給している方は、年金証書と印かんを持って届け出をしてください。

問合せ先 中央本庁舎・国民年金課給付係
☎(3880)5131

税金・保険料の納付は

特別区民税・都民税 国民健康保険料、国民年金保険料の納付は、口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

印、それぞれの納付書を、印、それぞれ納付書を持って手続きしてください。

日時 12月17、18日、午前10時と午後2時の各2回までの調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問合せ先 中央本庁舎・統計課
☎(3880)5033

60歳説明会

年金制度のしくみと受給手続きについて、60歳を迎える方を対象に、説明会を行います。

日時 12月17、18日、午前10時と午後2時の各2回までの調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問合せ先 中央本庁舎・統計課
☎(3880)5033

戦没者の遺族の方へ

12月12日(第2土曜日)の学校休校に伴い、次の児童館でいろいろな催しが行われます。

具体的実施地域、実施時期、参加申込資格など、くわしくは、担当窓口までお問い合わせください。

問合せ先 本庁舎千住・民生係
☎(3880)5100、住区施設課 ☎(3880)5181

室内のカビと結露の撃退法

最近の家屋は、気密性が高く、保温性に優れた家屋が多くなりました。その結果、水分が室内に滞留しやすくなり、カビが発生することがあります。カビは、台所や洗面所など湿った場所が好みます。また、冬期は、外気が冷えているため、壁が結露して、カビが増える原因になっています。

▽カビや結露を防ぐには
カビは、カビ取り剤を塗布し、十分に乾かす。タンスなどの収納場所の扉を、時々開けて空気を入れる。

▽カビや結露が繁殖した場合は、換気扇をまわす。また、除湿機や除湿機を使う。問合せ先 足立保健所 ☎(3880)4151

あしらせ 教育

第2土曜日の児童館行事

12月12日(第2土曜日)の学校休校に伴い、次の児童館でいろいろな催しが行われます。

具体的実施地域、実施時期、参加申込資格など、くわしくは、担当窓口までお問い合わせください。

問合せ先 本庁舎千住・民生係
☎(3880)5100、住区施設課 ☎(3880)5181

仕事と経営

工業統計調査にご協力を

12月31日現在で工業統計調査が行われます。この調査は、業の実態を明らかにすることを目的とし、その結果は国の行政施策の基礎資料となります。

▽対象事業所
従業員が4人以上の製造業に属する事業所
▽従業員が3人以下で特定業種に該当する製造業に属する事業所

調査の対象となる事業所には、12月中旬から1月中旬までの調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問合せ先 中央本庁舎・統計課
☎(3880)5033

私立高校等入学資金融資

お子さんが私立の高校や、高等専門学校等へ入学するための入学資金等、お困りの方に融資のあっせんをしています。

申込資格
▽私立の高校、高等専門学校の得られる私立の専修学校高等課程進学予定者と同居している保護者
▽区内に引き続き1年以上居住し、住民税を滞納していないこと
▽平成3年中の年収が限度額以下であること
▽給与所得者、支払い給与の総額が1千円以下
○事業所得者：総得金額等が80万円以下
○融資金額 10万円、50万円(1万円単位)、入学手続時に最低納めなければならない額をおまかせ制で、教科書代、ただし、授業料・寄付金は対象外、利率 年3%

返済 融資を受けた日の翌

表1 児童館の催し物内容

児童館名	事業名	時間	対象	定員	電話
西部児童館	親子で作ろう切り抜き絵本	午前10時~	小学生以上(幼児は保護者同伴)	60人	3897-5016
千住児童館(場所は千住公園)	カあさんあそび隊 一昔遊び	午後2時~4時	幼児~大人	-	3882-2765
花畑児童館	大ずもう 花畑場所であやこなべを食べよう	午前11時~	-	40人	3850-2617
本木東児童館	ホビー体操教室 みんなで遊ぼう	午前10時~正午 午後2時~4時	小学生以上	-	3849-3005 3897-2225
東伊興児童館	みんなで遊ぼう「昔生活ごっこで遊んじゃおう」一野焼き	午後1時30分~4時45分	-	-	3884-1114 3896-0688 3889-0388
西保木間児童館	工作のつどい 版画	午後1時30分~	-	-	3882-1218
鷹児童館	紙芝居	午後2時~	-	-	3890-6224
興本児童館	クリスマス会	午後2時~	-	-	3870-7229
千住あずま児童館	クリスマス会 劇団公演	午後1時~	小学生以上(幼児は保護者同伴)	-	3870-6221
江北児童館	クリスマス会	午後1時~3時30分	-	-	3890-5555
千住河原町児童館	クリスマス会 劇団公演	午前10時~	-	-	3629-5460
千住本町児童館	ドミノであそぼう	午後2時~4時	-	-	3852-1434
西新井本町児童館	一輪車教室	午後2時30分~3時	小学生以上	-	3849-6374
大谷田児童館	工作教室	午前10時~	-	-	-
中央本町児童館	一輪車教室	午後3時~	-	-	-
中央本町児童館	ボールであそぼう	午後1時~3時	-	-	-
梅島児童館	みんなでつくろう	午後	-	-	-

居室の湿度

月か3年以内(元金均等月賦償還)
保証 金融機関所定の保証を受けていただきます(保証料は区で負担)

申込資格
▽区内に引き続き1年以上居住し、住民税を滞納していないこと
▽平成3年中の年収が限度額以下であること
▽給与所得者、支払い給与の総額が1千円以下
○事業所得者：総得金額等が80万円以下
○融資金額 10万円、50万円(1万円単位)、入学手続時に最低納めなければならない額をおまかせ制で、教科書代、ただし、授業料・寄付金は対象外、利率 年3%

返済 融資を受けた日の翌

室内のカビと結露の撃退法

最近の家屋は、気密性が高く、保温性に優れた家屋が多くなりました。その結果、水分が室内に滞留しやすくなり、カビが発生することがあります。カビは、台所や洗面所など湿った場所が好みます。また、冬期は、外気が冷えているため、壁が結露して、カビが増える原因になっています。

▽カビや結露を防ぐには
カビは、カビ取り剤を塗布し、十分に乾かす。タンスなどの収納場所の扉を、時々開けて空気を入れる。

▽カビや結露が繁殖した場合は、換気扇をまわす。また、除湿機や除湿機を使う。問合せ先 足立保健所 ☎(3880)4151



問合せ先 中央本庁舎・統計課
☎(3880)5033



問合せ先 足立保健所
☎(3880)4151



問合せ先 足立保健所
☎(3880)4151



みんなの健康

3955-4151 足立区保健所
3888-4277 立川保健所
3896-4004 保元保健所
3606-4171 健相保健所
3880-5351 所轄保健所
3882-1111(9) 中央本町保健所
中央本町保健所(千住)保健予防係

事業名	受診日	場所	定員	費用	申込方法・対象・内容	申込・問合せ先
消化器系がん検診 (胃がん・大腸がん)	1/14・21・28	足立保健所	各30人	胃がん...600円 大腸がん...100円 併せて受診のため700円 (免除制度あり)	ハガキに検診名、検診日、場所、(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号を明記。 対象...満35歳以上の区民 胃の手術をした方、胃の病気で治療中の方、妊娠していると思われる方は不可。また、過去1年以内検診していないこと。	本庁舎(千住)・保健予防係 千住1-4-18 12月10日まで
	1/18・19・25	中央本町保健相談所				
子宮がん(頸がん) 女性のがん検診 乳がん	受診票の指定期間内において、受診医療機関と相談のうえ受診していただきます。(約1カ月)	区内契約医療機関	頸がん...400円 頸+体がん...800円 (免除制度あり)	ハガキに検診名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を明記。頸がん...30歳以上の区民 頸+体がん...原則として、最近6カ月以内に不正出血のあった30歳以上の区民で、灰のいすれかに該当する。 ①60歳以上の方 ②閉経以後の方 ③今までに妊娠したことが無く、月経不規則の方	本庁舎(千住)・保健予防係 千住1-4-18 12月10日まで	
						乳がん...30歳以上の区民 乳がん...100円 (免除制度あり)
お酒の問題で悩んでいる方 一語書相談	各保健所・保健相談所へお問い合わせください	各保健所・保健相談所	無料	対象...飲酒が原因で家族関係や仕事がつまみづらい方またはその家族 申込方法...電話	各保健所・保健相談所	

募集

平成5年入園の保育園児募集

平成5年4月に、保育園入園を希望する児童の受け付けを次のとおり行っています。

受付期間 12月1日～15日
受付場所 住所地を管轄する福祉事務所
申請に必要なもの
▽平成4年度分の住民税額がわかるもの(納税通知書)
▽特別徴収額通知書
▽課税証明書
▽平

平成5年度の所得税がわか

平成4年

平成5年度より延長保育指定園を東部・西新井本町の2園を新たに指定し、すなわち保育園の指定を解除します。

平成5年度の入園について、各福祉事務所へお問い合わせください。

区では、各福祉事務所表のとおり、

平成5年度通所者募集

区では、区管住宅(あき家)と都管住宅(新築地)を管轄する住宅(あき家)第一種・二戸付の塚本二丁目第一種・二戸付都管住宅(新築)第一種・二戸付(栗原二丁目)でご利用ください。

12月1日～8日の東京都公募に応募しても、この募集に応募できません。

用紙交付場所 都市計画課管理係・まちづくり公社・各区民事務所・北千住サテライトセンター

問合せ先 本庁舎(千住)・都市計画課管理係

表2

足立福祉事務所	3888-3141	千住柳町12-5
中部福祉事務所	3889-1481	関原2-10-10
東部福祉事務所	3605-7105	東成瀬1-26-2
西部福祉事務所	3897-5011	鹿浜2-24-2
北部福祉事務所	3883-6800	竹の塚2-25-17

所得税が確定したい、平成4年度固定資産税を証明する書類(課税されていの方のみ)▽印かん
対象 18歳以上で重度の精神障害者
▽都管住宅(あき家)現在区内に居住しての方
▽区内に居住しての方

※今回の募集は、一般の申請指導および作業指導申し込みと違い、申し込み者

老人室付住宅の入居者募集

区では、区管住宅(あき家)と都管住宅(新築地)を管轄する住宅(あき家)第一種・二戸付の塚本二丁目第一種・二戸付都管住宅(新築)第一種・二戸付(栗原二丁目)でご利用ください。

12月1日～8日の東京都公募に応募しても、この募集に応募できません。

用紙交付場所 都市計画課管理係・まちづくり公社・各区民事務所・北千住サテライトセンター

問合せ先 本庁舎(千住)・都市計画課管理係

生活環境

水洗化が可能になりました

次の地域の水水洗化が可能になりました。

この地域にお住まいの方には、3年以内に水洗化工事をしていただきます。

水洗化可能地域および供用開始年月日 表3のとおり
問合せ先 下水道局小管分室
06006331
060064171

表3 水洗化可能地域

町名	全部告示区域	一部告示区域	供用開始年月日
花畑一丁目		3	平成4年10月20日
東保木間一丁目	5.13~18		
保木間三丁目	29	27.28.30~32	
保木間四丁目	49	48.50~52	
一ツ家一丁目	1.2		平成4年10月6日
平野一丁目	1.10~15.17		
大谷田一丁目	1.6	2.5	
西保木間二丁目	6.8.9	2~5.10	

保険

冬服を着たい方

衣替えの時、昨年末まで着ていたスボンやスカートが、はげなくなつてカッカリした経験はありませんか。肥満解消への第一ステップとして、ぜひ参加ください。

日時 12月14日(月)、午後1時30分～3時30分
対象 区内在住の方
講師 糸氏亨氏・セルメクス・山崎野郎医師・渡辺育代氏(管理栄養士)

定員 50人(先着順)
費用 無料
申込方法 電話
06006331
060064171

おもしろく安全に

年末年始の食品の上手な取り扱い

冬の味覚、カキは...カキのおいしい季節が、はげなくなつてカッカリした経験はありませんか。肥満解消への第一ステップとして、ぜひ参加ください。

日時 12月14日(月)、午後1時30分～3時30分
対象 区内在住の方
講師 糸氏亨氏・セルメクス・山崎野郎医師・渡辺育代氏(管理栄養士)

定員 50人(先着順)
費用 無料
申込方法 電話
06006331
060064171

ご存知ですか

足立作業訓練所

皆さんご存知ですか。ハッキング、料理づくり、スポーツなどを通して社会経験、社会参加の拡大にも努めています。

この訓練所を通じて、社会復帰へ向けての心構えや体力などを自分のペースで少しずつ築いていけるよう、専門の職員が援助を行っています。

また、区内各保健所、保健相談所の地区担当保健師と密接な連携をとり、訓練効果の拡大を図っています。

問合せ先 足立保健所作業訓練所 06006331
060064171

ひろば

★ワックワック親子スキークラブ 12月26日(土) 9時～11時30分 五反野コメニティセンター/無料
★立川区連合会 12月26日(土) 9時～11時30分 五反野コメニティセンター/無料
★立川区連合会 12月26日(土) 9時～11時30分 五反野コメニティセンター/無料

★立川区連合会 12月26日(土) 9時～11時30分 五反野コメニティセンター/無料

表4 賞味期間と実際に食べられる期間の差

食品	表示の賞味期間	実際に食べられる期間	注意事項
かまぼこ	10日	10日+2~3日	10℃以下で保存。不安な場合は加熱調理する
ヨーグルト	2週間	3週間	10℃以下で保存
ソーセイブ	25日	30~35日程度	10℃以下で保存
スライスチーズ	1年	1年+α	賞味期間を多少過ぎても臭いがない場合は、まず大丈夫。5℃前後で保存

「私の地球・私の仲間」

絵画展(無料)
期間 12月4日～23日
場所 関合先 〇美術館 丁R山手線大崎駅 前 06049540
06049540

〇国連・障害者の10年

〇国連・障害者の10年

〇国連・障害者の10年

陶芸教室日程・申込方法等

日程	1月8日～3月5日の毎週金曜日(計8回)	
時間	午後1時30分～3時(東部)	午前10時30分～正午(西部)
定員	各6人。応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。	
費用	無 料	
申込方法	往復ハガキに ①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号を明記し、参加を希望するセンターあてに郵送してください。	
申込期限	12月15日消印有効	
申込・問合せ先	東部障害福祉総合センター生活実習係 〒121 神明南2-6-18 ☎5682-5370	西部障害福祉総合センター生活実習係 〒123 谷在家3-13-1 ☎3853-0632

東部・西部障害福祉総合センター

平成5年度新規通所者

募集します

内容・申込方法等

内容	生活実習通所訓練事業	福祉作業通所訓練事業	自立生活通所訓練事業
対象および内容	15歳以上の重度心身障害者を対象に、通所による生活指導、訓練を行います。	一般の職場での就労が困難な15歳以上の心身障害者を対象に、作業・生活指導を行いながら、仕事を提供し、自立を助長します。	15歳以上の肢体不自由者(知的遅れは中程度)を対象に、より自立した生活を目指して訓練を行います。
募集人員	若 干 名	若 干 名	若 干 名
募集期間	12月7日～18日		
入所時期	平成5年4月以降		
申込先	管轄の福祉事務所	東部・西部障害福祉総合センター福祉作業係	東部・西部障害福祉総合センター事業係
問合せ先	福祉事務所または生活実習係	☎5682-5370	☎3853-0632
管轄地域および電話番号	東部障害福祉総合センター……国道4号線の東側と千住地域 ☎5682-5370	西部障害福祉総合センター……国道4号線の西側と新田・宮城地域 ☎3853-0632	

東部・西部障害福祉総合センターでは、専門の

障害者と陶芸を

楽しみませんか

講師を招いて陶芸教室を行います。基礎から作品づくりまで、障害者を持つ方と交流しながら、陶芸を楽しみませんか。左上表のとおり募集しますので、ぜひご参加ください。

図書館の臨時休館

佐野・江北・伊興図書館と、宮城・新田コミュニティ図書館は、館内殺虫消毒作業等のため次のとおり休館します。

期間 12月13・14日
大変ご不便をおかけしますが、他の図書館をご利用ください。

情報コーナー

'93あだち情報化フォーラム 見て・聞いて・感じる情報化社会

21世紀は情報化の時代といわれています。ハイビジョンをはじめ次世代の映像ニューメディアも、その主役の一つです。そこで、情報化社会へ向けた第2回目の講演会等を開催します。今年のテーマは、CATVとニューメディア。今後の生活情報提供の中核となるものですので、お誘いあわせのうえ、ご来場ください。なお、先着100人の方に、記念品を差し上げます。

日時 12月12日(土)、午後1時30分～4時30分
場所 北千住ルミネ7階WIZサロン
内容 CATV・Q&A、ニューメディアフェア、デモンストレーションなど
講師 高橋洋文氏(株)情報通信総合研究所取締役特別研究室長
問合せ先 本庁舎(千住)・CI情報政策室 ☎3882-1111代

手づくりのしめ飾りで新年を迎えよう 郷土博物館「わら細工づくり教室」

郷土博物館では、毎年恒例の「わら細工づくり教室」を開催します。お正月をまえに、自分の手でしめ飾りをあんでみませんか。
日時 12月20日(日)、午後2時～4時
対象 小学3年生以上
定員 20人(抽選)
費用 無料
申込方法 往復ハガキに住所、氏名、年齢を明記(必ず1人1枚)

申込期限 12月10日必着
場所・申込・問合せ先 郷土博物館
〒120大谷田5-20-1
☎3620-9393



プラネタリウム/冬の授映 星を見つめる人々 アジアの天文学

全天88星座の名前は、ギリシャ神話や動物などからつけられています。しかし、星を見上げていたのは西洋の人々だけではないはす。アジアでも、遠い昔から星の観測をしていました。日本独自の星の名前を、中国の星座や北斗七星の話と一緒にご紹介いたします。
日時 >毎週木曜日(2月11日は休み) …午後7時 >毎月第1・3・5土曜日…午後1時、午後2時30分、午後4時30分
定員 172人(各回先着順)
費用 >15歳以下…無料 >16歳以上…100円
場所・問合せ先 教育センター ☎3850-8801

第22回 冬花展示会



区内の花き農業者が、促成栽培した、晩秋から初冬に咲くフリージア、ユリ、葉ボタン等の花を展示します。
日時 >12月16日…午後1時～5時 >12月17・18日…午前9時～午後5時
場所 中央本町庁舎1階ロビー
※12月16日(水)、午後1時から先着100人に切花を差し上げます。
問合せ先 中央本町庁舎・農産係 ☎3880-5118

女と男のフリースペース 青い鳥の冒険



1974年に結成された女性ばかりの劇団「青い鳥」。明るく笑いながら、自分探しや家族問題を観客に問いかけてきました。現在はCMにも出演している「青い鳥」の活

世帯と人口	(4年11月1日現在)
世帯	255,511
人口	646,615人
男	328,841人
女	317,774人

動とその背景などを、中心メンバーである女優の芦川藍さんをゲストにお聞きします。
コーヒーブレイクありの2時間。男性の方も大歓迎です。
日時 12月17日(木)、午後6時30分～8時30分
費用 無料
申込方法 電話または直接窓口
場所・申込・問合せ先 女性総合センター ☎3880-5222

綾瀬新橋の大型車両通行止めのお知らせ

12月10日から約2年間、補修工事のため、総重量8t以上の車両通行止めを行います。
問合せ先 東部工事事務所 ☎3602-8833

ひとりひとりの愛の手で 共に明るいお正月

歳末たすけあい募金のお願い
12月1日～25日
募金目標額 1,200万円
主催 東京都共同募金会
募金の窓口・問合せ先 足立区社会福祉協議会 ☎3888-1550

青年センターの催し

映像で見る世界 第19回「飢えるってわかりますか」

私たちの日常は、あり余るほどの食べ物に囲まれています。しかし、世界を見れば食べるものもなく、飢餓に苦しんでいる国も多くあります。今回は、飢餓に苦しむ中南米を描いた映像を上映します。
日時 12月16日(水)、午後7時～8時
内容 極貧のアンデスから、飛べアンデスの子よ、となり人の叫び(日本国際飢餓対策機構提供のビデオテープ)

子育てを応援します 12月の子育てサロン

子育てについて、若いお母さん同士の自由なおしゃべりのサロンです。

日時 12月16日(水)、午前10時～正午

子育てで通信ラッコづくり

子育てでの体験や必要な情報を素材にして新聞づくりをしています。どなたでも参加できます。
日時 12月18日(金)、午前10時～正午
—いづれも—
費用 無料
申込方法 当日直接会場
※子育てサロンとラッコづくりでは、お子さんの保育を行います。お問い合わせください。
場所・申込・問合せ先 青年センター ☎3890-0061



12月の安売りデー

青果物 12月16日(水) …黄緑のノボリのある店
魚 12月18日(金) …青いノボリ

のある店
主催 >東京都青果物商業協同組合千住・西新井・綾瀬支部 >関東水産物商業協同組合西新井・千住支部
後援 足立区



RECYCLE PAPER 一森林資源を大切に